Centro Majari participou no evento “Lisboa Ecológica e Saudável”

O Centro Majari participou, no passado dia **25 de setembro**, no evento **“Lisboa Ecológica e Saudável”**, que teve lugar no Largo das Galinheiras. A iniciativa, promovida pela Prosaudesc, no âmbito do programa de parcerias locais BIP/ZIP, contou com a colaboração de vários parceiros do território, entre os quais a Pastoral, através do Centro Majari.

Representado pelas valências de Pré-Escolar, CATL e Centro Comunitário, o Centro Majari associou-se a esta iniciativa, que teve como principais objetivos promover a saúde, a sustentabilidade ambiental e o convívio comunitário.

Durante a manhã, as crianças do **Pré-Escolar** participaram em diversas atividades educativas e lúdicas. Tiveram oportunidade de aprender a semear ervas aromáticas e realizar as suas próprias plantações, bem como participar em atividades de promoção da saúde oral, onde aprenderam a importância de uma boa higiene oral e a técnica correta de escovagem dos dentes. A manhã ficou ainda marcada por um jogo de reciclagem, que permitiu sensibilizar os mais pequenos para a importância da separação dos resíduos e da proteção do ambiente.







Da parte da tarde, foi a vez das crianças do **CATL** se juntarem à iniciativa, participando em vários jogos e atividades desportivas, num ambiente de animação, movimento e convívio.







O evento contou também com a participação ativa de várias **Escolas Locais**, que se envolveram nas diferentes atividades propostas, contribuindo para um dia de partilha, aprendizagem e interação entre as instituições do território e a comunidade.

Paralelamente, estiveram **disponíveis para a população diversos rastreios de saúde** gratuitos, proporcionando à comunidade a oportunidade de acompanhar alguns indicadores de saúde e reforçar a importância da prevenção e da adoção de hábitos de vida saudáveis.

A participação do Centro Majari neste evento constituiu mais uma oportunidade de promover a educação para a saúde, a consciência ambiental e o envolvimento comunitário, reforçando a importância do trabalho em parceria na construção de uma comunidade mais informada, participativa, solidária e saudável.