Centro Majari marcou presença no 10.º Evento da Comunidade Mais Saudável

No passado dia **16 de outubro**, o Centro Majari participou no **10.º Evento da Comunidade Mais Saudável**, que decorreu no Largo das Galinheiras, uma iniciativa promovida pela **UCC Lumiar+**, em colaboração com vários parceiros locais, entre os quais a Pastoral, com o Centro Majari.

O Centro Majari esteve representado pelas suas valências de **Pré-Escolar, CATL e Centro Comunitário**, que se envolveram ativamente nas diversas atividades dinamizadas ao longo do dia.

O **CATL** teve um papel de destaque na abertura do evento, com a apresentação de várias danças, que animaram e deram início a este encontro comunitário. Já durante a tarde, as crianças participaram em diversos jogos e atividades desportivas, num ambiente de alegria, movimento e convívio.





Ainda durante a manhã, as crianças do **Pré-Escolar** participaram em atividades de promoção da saúde oral, onde tiveram oportunidade de aprender, de forma lúdica e divertida, a importância dos cuidados a ter com a higiene oral. Houve ainda espaço para ouvir um conto, proporcionando um momento de aprendizagem e imaginação.





O evento contou igualmente com o **envolvimento e a participação ativa de várias escolas locais**, que se associaram à iniciativa e participaram nas diferentes atividades propostas, contribuindo para um dia de grande dinamismo, partilha e interação entre as instituições e a comunidade.

Ao longo do evento, esteve também disponível para a comunidade em geral um conjunto de **rastreios de saúde gratuitos**, permitindo aos participantes cuidar da sua saúde e obter informações importantes para a promoção de hábitos de vida saudáveis.

A participação do Centro Majari, através das suas diferentes valências, reforçou a importância da colaboração entre instituições e parceiros locais, promovendo o convívio, a partilha de experiências e o envolvimento ativo de toda a comunidade.





Foi um dia de aprendizagem, animação e partilha, onde se celebrou a importância de uma comunidade mais informada, participativa, solidária e, acima de tudo, mais saudável!