



JORNAL DO

VER



INE

Ano Lectivo
2025-26

2 Período



DIA DE REIS

O Dia de Reis é uma data muito especial comemorada no dia 6 de janeiro. Ele marca o momento em que os três reis magos — Gaspar, Belchior e Baltasar — visitaram o menino Jesus, levando presentes como ouro, incenso e mirra. Para as nossas crianças, o Dia de Reis é cheio de magia e tradição! As crianças do CATL Verdine foram de porta em porta cantar as “Janeiras” ou “Cantar os Reis”, e desejar um bom ano a todas as pessoas do nosso bairro.



Natal dos simples (José Afonso)

Vamos cantar as janeiras
Vamos cantar as janeiras
Por esses quintais adentro vamos
 Às raparigas solteiras
 Pam parararaririri
 Pam parararaririri
 pam pam pam pam
Vamos cantar orvalhadas
Vamos cantar orvalhadas
Por esses quintais adentro vamos
 Às raparigas casadas
 Pam..
Vira o vento e muda a sorte
Vira o vento e muda a sorte
Por aqueles olivais perdidos
Foi-se embora o vento norte
 Pam...
Muita neve cai na serra
Muita neve cai na serra
Só se lembra dos caminhos velhos
Quem tem saudades da terra

CARNAVAL

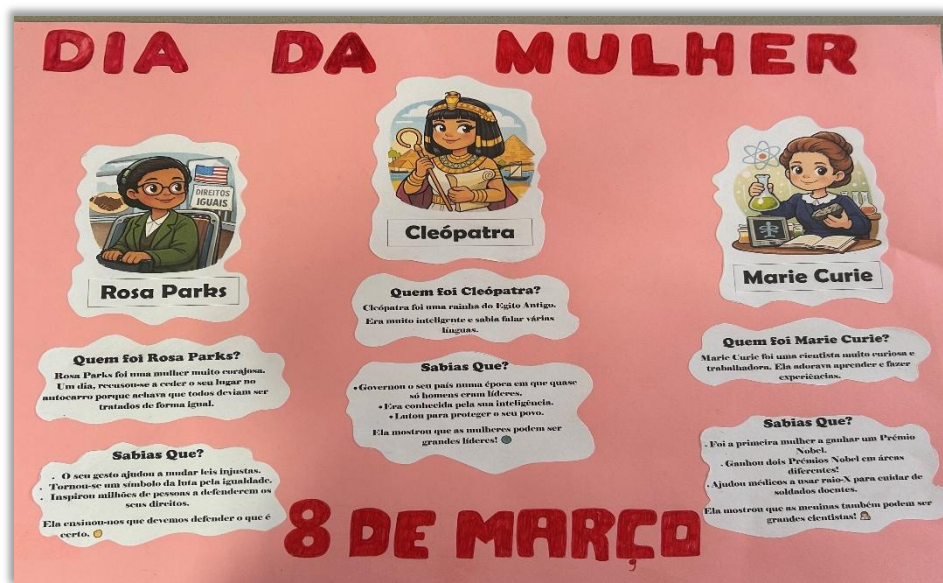
O Carnaval no ATL foi vivido com muita alegria, cor e entusiasmo por todas as crianças. Ao longo dos dias que antecederam esta festa, os mais pequenos participaram na preparação das suas fantasias, dando largas à imaginação e criatividade. Entre super-heróis, princesas, animais e personagens divertidas, não faltaram ideias originais. No dia da celebração, o ATL encheu-se de música, risos e animação. As crianças desfilaram com os seus disfarces, mostrando com orgulho o resultado do seu trabalho. Houve também momentos de dança, jogos e muitas brincadeiras, criando um ambiente festivo e cheio de energia.



Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher é comemorado no dia 8 de março e é uma data muito importante para lembrar e celebrar as conquistas das mulheres em todo o mundo. Esse dia surgiu há muitos anos, quando mulheres começaram a lutar por direitos que hoje parecem simples, como poder estudar, trabalhar em diferentes profissões e ter as mesmas oportunidades que os homens. Foi graças à

coragem dessas mulheres que muita coisa mudou! Algumas mulheres ficaram muito famosas por suas conquistas, como Marie Curie, que foi uma grande cientista, e Malala Yousafzai, que luta pelo direito das meninas à educação. Para celebrar este dia os meninos do Verdine fizeram um cartaz para simbolizar esta data importante.



A PRIMAVERA

A Primavera é uma das estações mais bonitas e alegres do ano! Ela começa por volta do dia 20 de março, quando acontece o Equinócio da Primavera, momento em que o dia e a noite têm quase a mesma duração. Durante a primavera, a natureza parece acordar de um longo sono. As árvores ficam cheias de folhas verdes, as flores começam a nascer e os campos ganham muitas cores diferentes. É também nessa época que vemos mais insetos, como as abelhas e as borboletas, que ajudam as plantas a crescer. Os dias ficam mais quentinhos e mais longos, o que é perfeito para brincar ao ar livre, passear nos parques e aproveitar o sol. Muitos animais também têm os seus filhotes nesta altura, tornando tudo ainda mais especial. A primavera é um tempo de renovação, alegria e crescimento — como se o mundo ganhasse uma nova vida! Para celebrar esta estação na nossa sala, fizemos um cartaz onde todos os meninos pintaram e colaram os seus desenhos.



Visita ao oceanário

No dia 30 de janeiro, as crianças do Catl Verdine realizaram uma visita ao oceanário, um lugar mágico onde o mundo marinho ganha vida diante



dos nossos olhos. Desde o momento em que chegaram, a curiosidade e a alegria eram visíveis nos seus rostos. No final da visita, as crianças saíram não só encantadas, mas também mais conscientes da importância de proteger os oceanos e os seus habitantes. Foi um dia inesquecível, cheio de aprendizagem, diversão e descoberta.

DIA DO PAI



O Dia do Pai é sempre uma data muito especial no nosso CATL. É um momento para valorizarmos a figura do pai, o carinho, a amizade e o apoio que ele representa na vida de cada criança. Durante esta semana, dedicámos as nossas atividades a preparar uma surpresa cheia de amor e criatividade.

As crianças participaram com muito entusiasmo na criação de presentes únicos para oferecer aos seus pais. Desde cartões personalizados e molduras decoradas, até mensagens escritas com o coração, cada trabalho refletiu o empenho e o afeto dos

nossos pequenos artistas.

O resultado final foi emocionante alegria no ar. Mais do que celebrar é o amor, a presença e o que fazem parte da nossa

Feliz Dia do Pai!



— sorrisos, abraços e muita presentes, o que queremos exemplo de todos os pais comunidade.

NOSSAS ATIVIDADES

AS

Ching-

Kung

A atividade de Ching-Kung que nós crianças do Verdine fazemos é uma experiência tranquila e enriquecedora, que ajuda a promover o bem-estar físico e emocional. Através de movimentos suaves, respiração controlada



e momentos de concentração, aprendemos a relaxar e a conhecer melhor o nosso corpo. No início da atividade, somos convidadas a acalmar e a prestar atenção à respiração. Com a orientação da professora Ema, começamos a realizar exercícios simples, como levantar os braços lentamente, equilibrar o corpo ou imitar movimentos da natureza, como o balançar das árvores ou o voo dos pássaros. Todos nos divertimos enquanto aprendemos, pois os exercícios são adaptados de forma lúdica, transformando a atividade numa espécie de brincadeira relaxante. O Ching-Kung ajuda a melhorar a concentração, o equilíbrio e a coordenação motora, além de reduzir a ansiedade e o stress. No final da sessão, sentimo-nos mais calmas, felizes e cheias de energia positiva. Esta atividade é uma excelente forma de promover hábitos saudáveis desde cedo, incentivando o respeito pelo corpo e pela mente de forma simples e divertida.

crochet

A atividade de crochet é uma forma criativa e divertida de desenvolver a concentração, a paciência e a coordenação motora. Embora seja uma técnica tradicional, pode ser adaptada de forma simples para que nós crianças consigamos aprender e explorar a nossa imaginação. No início, aprendemos a conhecer os materiais, como a agulha de crochet e os fios coloridos, que despertam logo o interesse. Com a ajuda da Dora, aprendemos os pontos básicos, como fazer correntinhas e pequenos nós, sempre ao nosso ritmo e de forma descontraída. Durante a atividade, o ambiente é calmo e colaborativo. Nós ajudamo-nos umas às outras, trocamos ideias e ficamos orgulhosas ao ver os nossos primeiros trabalhos a ganhar forma, como pulseiras, brincos ou acessórios. Para além de ser uma atividade manual, o crochet também estimula a criatividade e a autonomia, pois cada uma de nós pode escolher cores e criar peças únicas. É ainda uma ótima oportunidade para trabalhar a persistência, já que é preciso tentar várias vezes até conseguir o resultado desejado. No final, mais do que os objetos criados, o que fica é a satisfação de aprender algo novo e o prazer de criar com as próprias mãos.



PENTEADO MALUCO

O Dia do Penteado Maluco que se realizou no dia 10 de fevereiro foi um momento de muita alegria, criatividade e diversão. Nesse dia especial, os pequenos têm a oportunidade de soltar a imaginação e criar penteados diferentes, coloridos e cheios de personalidade. Vale tudo: usar gel, fitas, laços, brinquedos e até objetos inusitados para deixar o cabelo bem divertido. Mais do que a aparência, esse dia promove a autoestima, a expressão individual e o respeito pelas diferenças. Cada criança



mostra seu estilo único, e isso torna o ambiente ainda mais leve e acolhedor.

Além disso, é uma ótima oportunidade para fortalecer os laços entre família, já que muitos responsáveis participam ajudando na criação dos penteados. O Dia do Penteado Maluco também estimula a criatividade e o senso de humor, proporcionando momentos inesquecíveis e muitas risadas. No final, todos aprendem que o mais importante não é estar “perfeito”, mas sim se divertir, ser autêntico e compartilhar alegria com os colegas.

VISITA AO CINEMA

A visita ao cinema no Vasco da Gama com os meninos do Verdine realizou-se no dia 31 de Março. É sempre um momento especial, cheio de entusiasmo e diversão. Desde a chegada, já se sente a animação no ar, com os mais pequenos curiosos e ansiosos para ver o filme. Ao entrar na sala, tudo parece mágico: o ecrã gigante, as luzes que se apagam lentamente e o silêncio que se instala antes do início da história. As crianças acomodam-se nas suas cadeiras, com as pipocas na mão, prontas para embarcar numa nova aventura. Durante o filme “Os Saltitões”, reagem com muita



emoção — riem nas partes engraçadas, ficam em suspense nos momentos mais intensos e, por vezes, até comentam o que está a acontecer. Essa participação torna a experiência ainda mais divertida e única. Para além do entretenimento, a ida ao cinema também pode ser um momento de aprendizagem, pois os filmes transmitem valores importantes como a amizade, a coragem e o respeito pelos outros. No final, as crianças saem felizes, comentando as suas cenas favoritas e as personagens que mais gostaram. Sem dúvida, é uma experiência que combina diversão, imaginação e partilha. O almoço foi feito no jardim no Parque das Nações e em seguida brincámos até ao final da tarde. No fim do dia apanhámos o autocarro e viemos para o nosso C.A.T.L. , cansados mas muito felizes por este dia.



PÁSCOA

A Páscoa é uma época muito especial, cheia de alegria, cores e significados bonitos. Para muitas crianças, é um momento de celebrar a amizade, a família e a esperança. Nesta altura do ano, é comum vermos coelhinhos, ovos coloridos e muitas decorações divertidas. Os ovos da Páscoa são um dos maiores símbolos desta festa. Eles representam o nascimento e a vida nova, e muitas vezes vêm cheios de chocolate, o que deixa tudo ainda mais delicioso! Uma das atividades preferidas das crianças é a “caça aos ovos”, em que os adultos escondem ovos pelo jardim ou pela casa, e os mais pequenos divertem-se a procurá-los. É uma brincadeira cheia de risadas e surpresas! Mas a Páscoa não só sobre doces e jogos. É também um momento para



partilhar, ajudar os outros e estar com quem mais gostamos. Muitas famílias aproveitam para se reunir, contar histórias e passar tempo juntas. Assim, a Páscoa torna-se uma festa mágica, onde aprendemos a importância do amor, da partilha e da alegria.

