



JORNAL DO

VERDE



INE

Ano Lectivo

2025-26

1º Período

Nota de Pesar

É com profunda tristeza que informamos o falecimento da nossa Presidente, Professora Doutora Manuela Mendonça, que ocorreu no passado dia 25 de Dezembro.

Manuela Mendonça foi uma grande mulher, historiadora de referência com várias obras publicadas, foi professora da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, Subdiretora- Geral dos Arquivos Nacionais/Torre do Tombo e Presidente da Academia Portuguesa da História desde 2006. Mulher de excepcional humanidade, distinguiu-se pelo seu espírito solidário e pela permanente disponibilidade para servir quem mais precisava. Ao longo da sua vida, revelou um profundo respeito por todas as pessoas, guiando-se por valores de justiça, inclusão e dignidade humana.

O seu trabalho junto do povo cigano e dos mais desfavorecidos ficou marcado por um forte empenho e por uma visão clara de um mundo mais justo e fraterno. Acreditava firmemente na educação como instrumento fundamental de igualdade e de futuro e, fiel a essa convicção, promoveu e possibilitou o acesso ao estudo a vários jovens dos centros da Pastoral.

Defensora intransigente da inclusão e da dignidade de cada ser humano, deixou um legado de serviço, compromisso cívico e testemunho cristão. O seu exemplo de bondade, dedicação e entrega ao próximo permanecerá vivo na memória de todos os que com ela privaram, aprenderam e partilharam o seu caminho e a sua missão.

Gratidão profunda por tudo o que nos deixou.



O Nosso 1º Período



Campanha Missão Continente

Em 2025 e através da Entrajuda, tivemos a possibilidade de nos candidatarmos à Campanha de Natal da Missão Continente. Tivemos a sorte de ser selecionados e de contar com o apoio de duas lojas na mobilização das pessoas para participarem e contribuírem com o seu donativo, através de vales solidários. Assim, agradecemos ao Continente-Telheiras e também ao Continente Bom dia - Benfica UC e aos seus colaboradores, que muito se empenharam nesta missão. No total conseguiram angariar para a nossa instituição aproximadamente 6.000,00€.

Missão Cumprida!!

Muito obrigada a todos os envolvidos, não esquecendo quem contribuiu com o seu donativo!



Feriados



No dia **5 de outubro** comemoramos a Implantação da República em Portugal. Nesse dia, há muitos anos, o país deixou de ter rei e passou a ser uma república. Isso significa que as pessoas passaram a escolher os seus governantes através do voto. É um dia importante para lembrar a liberdade, a democracia e o direito de todos participarem nas decisões do país.

No dia **1 de dezembro** comemoramos a Restauração da Independência de Portugal. Nesse dia, há muitos anos, Portugal voltou a ser um país livre e independente, depois de estar governado por outro reino. É um feriado importante para lembrar a coragem dos portugueses e o valor da liberdade do nosso país



No dia **8 de dezembro** celebramos um feriado muito importante: o Dia da Imaculada Conceição. Este é um dia para lembrar Maria, a mãe de Jesus, que é símbolo de amor, bondade e cuidado. Muitas pessoas vão à igreja, fazem orações e agradecem pelas coisas boas da vida. É também um dia para estar com a família, ajudar os outros e espalhar alegria e paz. Vamos sorrir, ser amigos e fazer o bem, todos os dias!

Regresso às Aulas no Nosso CATL

No nosso CATL, o mês de setembro começou com muita alegria! Depois das férias de verão, voltámos a encontrar os nossos amigos e a conhecer alguns colegas novos, fizemos uma pequena festa de boas-vindas para celebrar o início de mais um ano letivo.

Houve jogos, música, desenhos e muitas gargalhadas. Os monitores prepararam atividades especiais para que todos se sentissem bem-vindos, falámos sobre o que gostávamos de aprender este ano e combinámos algumas regras importantes para vivermos juntos de forma divertida e responsável.

Foi um ótimo começo, cheio de energia e entusiasmo.

Estamos prontos para um ano cheio de descobertas, amizade e novas aventuras no nosso CATL!

Halloween no CATL Verdine: Uma Tarde Assustadoramente Divertida!



No nosso CATL, o Halloween foi cheio de surpresas e muita diversão! Durante a semana, ajudámos a decorar a sala com teias de aranha, monstros, fantasmas e várias luzes assustadoras. A sala ficou tão diferente que até parecia saída de um filme de terror mas dos divertidos! As partidas também não faltaram: sustos brincalhões, risadas e algumas “assombrações” preparadas pelas monitoras. Entre sustos e gargalhadas, todos se divertiram muito. Tivemos ainda uma tarde de cinema especial de Halloween, com filmes apropriados e cheios de mistério. Para completar, houve pinturas faciais – alguns transformaram-se em vampiros, outros em bruxinhas, gatos pretos, zombies e até abóboras sorridentes! Foi um dia mágico e cheio de espírito assustadoramente divertido. Mal podemos esperar pelo próximo Halloween no CATL!

Workshops semanais promovidos pelo Serviço de Bibliotecas da C.M.Loures

Todas as terças-feiras, as crianças do Centro Verdine têm embarcado numa verdadeira viagem pelo mundo da criatividade, do movimento e da imaginação, graças a uma iniciativa do Serviço de Bibliotecas da C.M.Loures. Através de uma série de workshops temáticos, os mais pequenos têm tido a oportunidade de explorar diferentes formas de expressão artística e corporal. Entre as atividades dinamizadas, destacam-se a leitura de histórias, pinturas, colagens e uso da imaginação. Cada sessão é uma aventura onde a imaginação ganha vida.



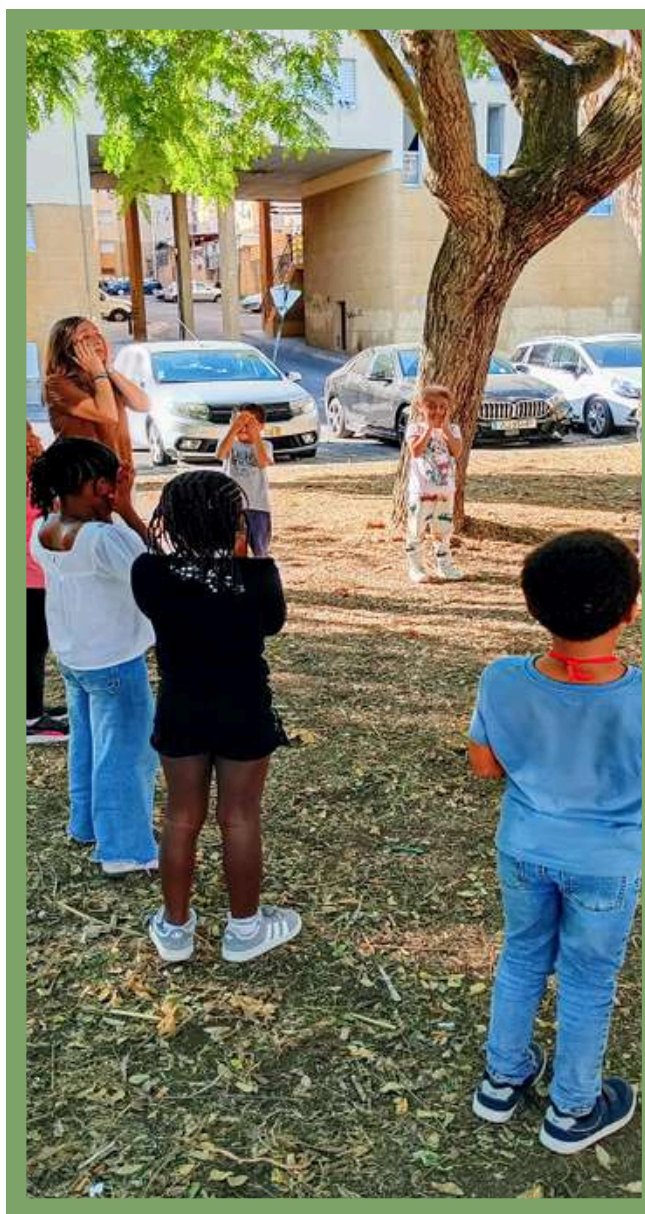
Quartas com crochet

Às quartas-feiras, a Oficina Social da AMUA enche-se de criatividade e boa disposição: é o dia do croché! A crocheteira Dora, que é a responsável pelo projeto, ensina-nos, com paciência, a trabalhar com as agulhas e as lãs coloridas para criar pequenas peças, como flores, pulseiras ou correntinhas. No início pode parecer complicado, mas com a ajuda da Dora e muita prática, todos começamos a ganhar jeito. A parte mais divertida é escolher as cores e ver as nossas mãos a transformar os fios em algo bonito, ponto a ponto. Durante a atividade, conversamos, rimos e ajudamo-nos uns aos outros. Estas tardes são especiais porque nos ensinam a ter concentração, criatividade e calma. E o melhor de tudo é que cada criança pode levar para casa uma peça feita por si – motivo de grande orgulho! As quartas-feiras de Croché na AMUA já se tornaram uma das atividades preferidas de muitos participantes!



Segundas-feiras de Chi-Kung

Às segundas-feiras, o nosso CATL começa a semana de forma tranquila e cheia de energia positiva com as sessões de Chi-kung. A professora Ema, que orienta a atividade, ensina-nos movimentos lentos e suaves que ajudam a relaxar o corpo e a concentrar a mente. Durante as aulas, praticamos exercícios de respiração, alongamentos e gestos que se parecem com uma dança calma. Cada criança participa ao seu ritmo, num ambiente sereno onde o importante é sentir o corpo, respirar fundo e deixar o stress ir embora. As segundas-feiras de Chi-kung são uma forma perfeita de recarregar energias, ganhar equilíbrio e começar a semana com boa disposição. Muitos de nós já adoram este momento especial com a professora Ema!



Dia do Pijama no CATL Verdine

O Dia do Pijama no CATL Verdine foi um verdadeiro dia de conforto e diversão!

Todas as crianças vieram com os seus pijamas mais giro, quentinhos e coloridos. Houve quem aparecesse com pantufas fofas, robes divertidos e até almofadas especiais.

Durante a manhã fizemos jogos e atividades pensadas especialmente para este dia tão diferente. Rimos, partilhámos histórias, tirámos fotografias e aproveitámos o facto de estarmos todos vestidos de forma tão confortável.

À tarde, houve momentos de cinema com pipocas e gomas, músicas e até algumas brincadeiras que tornaram o ambiente ainda mais acolhedor.

O Dia do Pijama lembrou-nos a importância da amizade, do carinho e de cuidarmos uns dos outros. Foi um dia mágico no CATL Verdine, cheio de sorrisos aconchegantes – e já estamos à espera do próximo!



Visita à Biblioteca de Loures: Um Dia Cheio de Descobertas!

Durante as atividades letivas, contamos com vários parceiros que nos proporcionam momentos diferentes e muito divertidos. No decorrer da atividade “Biblioteca do Bairro” foi-nos proporcionado um desses dias especiais - a visita à Biblioteca de Loures, feita pelos meninos do 1.º ciclo. Logo de manhã cedinho, todos partiram num autocarro disponibilizado pela Câmara. As monitoras Célia e Paula acompanharam o grupo e ajudaram a tornar esta aventura ainda mais segura e divertida. Ao chegarem, os meninos tiveram a oportunidade de participar numa atividade de robótica, onde puderam ver e experimentar pequenos robôs, aprender como funcionam e até controlar alguns deles. Foi uma experiência nova, cheia de curiosidade e entusiasmo! Depois da atividade, seguiram para o refeitório dos serviços da Câmara, onde almoçaram e recarregaram energias para o resto do dia. Esta visita foi uma oportunidade incrível para aprender, explorar e viver novas experiências. Todos regressaram ao CATL com um sorriso no rosto e muitas histórias para contar!



Tarde de Magia

Os meninos do CATL Verdine foram até ao Centro Comunitário da Apelação, onde receberam uma visita muito especial: um mágico que encantou todas as crianças com a sua atuação cheia de cor, surpresa e imaginação. Durante o espetáculo, os mais pequenos participaram ativamente, riram, aplaudiram e ficaram maravilhados com os truques apresentados, criando um ambiente de grande alegria e entusiasmo. Esta iniciativa proporcionou um momento diferente e enriquecedor, promovendo a criatividade, a diversão e a convivência entre as crianças. A atuação do mágico foi, sem dúvida, uma experiência memorável para todos os participantes.



Inauguração do Anjo Gabriel e do Presépio da Apelação

No contexto do Natal de Encontros, e em parceria com a AMUA - Associação de Moradores Unidos da Apelação, participámos mais uma vez na tradicional inauguração do Anjo Gabriel e do Presépio da Apelação. Todos os anos fazemos parte deste momento especial, mas este ano teve um sabor ainda mais importante: fomos nós, junto com as nossas monitoras e com a ajuda dos parceiros Sr. Quim e Dona Paula, quem construiu e pintou o rio do presépio! No dia da inauguração, começámos por nos dirigir ao Anjo Gabriel. Aguardámos com entusiasmo até anoitecer, para podermos assistir ao momento mágico em que o anjo se ilumina. Quando as luzes acenderam, todos ficámos maravilhados. Logo depois tivemos uma grande surpresa preparada pelo Comandante dos Bombeiros de Camarate, o Sr. Luís Martins: um passeio até ao presépio num comboio de Natal! Mal vimos o comboio, a alegria foi tanta que corremos logo para entrar. Ao chegarmos à igreja, onde o presépio está exposto, descemos do comboio com as nossas luzes do Anjo Gabriel. Assistimos aos vários discursos e atuações... e depois chegou a nossa vez! Subimos ao palco e cantámos uma música de Natal com muito orgulho e emoção. De seguida, acenderam-se as luzes do presépio. Todos fomos logo procurar o rio que nós próprios construímos – e foi muito especial vê-lo ali, a fazer parte de algo tão bonito. Para terminar, fizemos um lanche delicioso e regressámos ao CATL, prontos para voltar para casa com o coração quentinho. Foi um sábado diferente, cheio de magia, alegria e com aquele cheirinho especial a Natal.

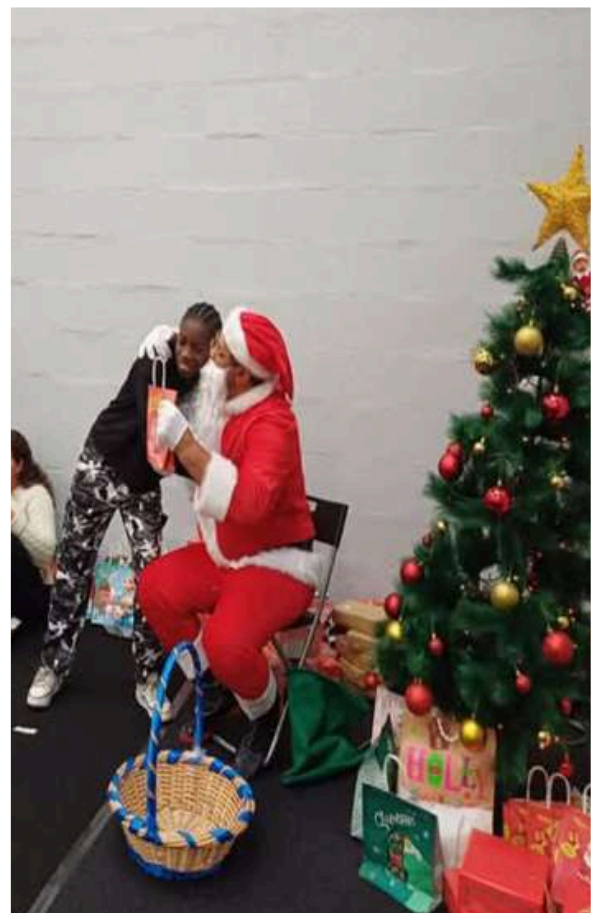


Visita à Thermotelha

No dia 12 de Dezembro todas as crianças do Verdine foram fazer uma visita à Thermotelha, viveram um momento muito especial e cheio de alegria. A sala estava cheia de colaboradores da empresa num convívio de almoço de Natal, estes estavam à nossa espera para nos ouvir cantar as nossas canções de Natal, no final fomos bastante aplaudidos. O momento mais aguardado foi, sem dúvida, a chegada do Pai Natal, que surpreendeu todas as crianças com a sua presença.

Com muitos sorrisos, carinho e entusiasmo, o Pai Natal distribuiu presentes, tornando a tarde ainda mais mágica e inesquecível.

Esta visita proporcionou às crianças momentos de felicidade, partilha e espírito natalício, que ficarão certamente na memória de todos. Foi uma tarde marcada pela alegria, pelo convívio e pela magia do Natal. Queremos agradecer à Thermotelha por todos os presentes que foram entregues e por tudo que nos proporcionou.



Festa de Natal



A festa de Natal foi um momento especial, repleto de alegria, emoção e magia, especialmente por contar com a participação das crianças no palco. Desde os primeiros minutos, o ambiente se encheu de sorrisos, aplausos e olhares atentos das famílias que aguardavam ansiosas cada apresentação. As crianças encantaram a todos com suas apresentações, demonstrando entusiasmo, dedicação e muito talento. Houve canções natalinas, pequenas encenações que relembraram o nascimento de Jesus e coreografias cheias de energia e inocência. Cada criança participou com alegria, algumas cantando, outras dançando ou recitando mensagens de paz, amor e esperança, valores tão presentes no verdadeiro espírito do Natal. No palco, era possível perceber o brilho nos olhos de cada participante, reflexo do carinho e do esforço colocados em cada apresentação. Os aplausos calorosos do público reforçaram a importância desse momento, tornando a festa ainda mais significativa para as crianças, que se sentiram valorizadas e orgulhosas de fazer parte do evento. A festa de Natal com a participação das crianças foi, sem dúvida, um momento inesquecível, que fortaleceu os laços entre famílias, educadores e comunidade, celebrando o Natal com simplicidade, amor e muita emoção.

Passeio ao Circo

No passado dia 22 de Dezembro, as crianças do CATL Verdine tiveram a oportunidade de realizar um passeio muito especial ao Circo Cardinali.

Esta atividade proporcionou momentos de grande alegria, diversão e encantamento, permitindo às crianças vivenciar uma experiência diferente, repleta de cor, magia e sorrisos.

Gostaríamos de deixar um sincero agradecimento à Câmara Municipal de Loures pelo apoio fundamental na concretização deste passeio, nomeadamente pela cedência do transporte e pela oferta dos bilhetes. O vosso contributo foi essencial para proporcionar às nossas crianças um dia inesquecível, reforçando a importância de iniciativas que promovem o bem-estar, a cultura e o lazer infantil.

