



Nota de Pesar

É com profunda tristeza que informamos o falecimento da nossa Presidente, Professora Doutora Manuela Mendonça, que ocorreu no passado dia 25 de Dezembro de 2025.



Manuela Mendonça foi uma grande mulher, historiadora de referência com várias obras publicadas, foi professora da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, Subdirectora-Geral dos Arquivos Nacionais/Torre do Tombo e Presidente da Academia Portuguesa da História desde 2006.

Mulher de excepcional humanidade, distinguiu-se pelo seu espírito solidário e pela permanente disponibilidade para servir quem mais precisava. Ao longo da sua vida, revelou um profundo respeito por todas as pessoas, guiando-se por valores de justiça, inclusão e dignidade humana.

O seu trabalho junto do povo cigano e dos mais desfavorecidos, ficou marcado por um forte empenho e por uma visão clara de um mundo mais justo e fraterno. Acreditava firmemente na educação como instrumento fundamental de igualdade e de futuro e, fiel a essa convicção, promoveu e possibilitou o acesso ao estudo a vários jovens dos centros da Pastoral.

Defensora intransigente da inclusão e da dignidade de cada ser humano, deixou um legado de serviço, compromisso cívico e testemunho cristão. O seu exemplo de bondade, dedicação e entrega ao próximo, permanecerá vivo, na memória de todos os que com ela privaram, aprenderam e partilharam o seu caminho e a sua missão.

Gratidão profunda por tudo o que nos deixou.



Editorial

O Jornal do Centro Siruga vai chegar, como já é habitual, a todos vós!

O tema geral deste ano lectivo é *“Todos os dias são uma descoberta, vamos a elas.”*



Ao longo desta edição, vamos dar-vos notícias das actividades desenvolvidas no primeiro período. Para além dos trabalhos realizados e do apoio escolar prestado às nossas crianças e jovens, praticámos semanalmente Capoeira, Inglês e Actividade Física.

Demos ainda continuidade às acções desenvolvidas no âmbito do projecto *“Os Girassóis”*, reforçando o nosso compromisso com o crescimento, a aprendizagem e o bem-estar de todos.

E, passo a passo, estamos no Natal. Festa da família, da partilha, do amor. Para celebrar o nascimento de Jesus, organizámos uma festa cheia de alegria e cor.

A todas as famílias e amigos, desejamos um Santo Natal e um Feliz Ano Novo!

Dia Internacional da Paz

O Dia Internacional da Paz celebra-se anualmente a 21 de Setembro.

O seu principal objectivo é sensibilizar para a não-violência, o respeito mútuo e a promoção da Paz em todo o mundo.

No Centro, conversámos com as crianças e jovens sobre a importância da Paz no dia a dia, destacando valores como a tolerância, a empatia, a solidariedade e o diálogo.

Para este dia, realizámos uma actividade plástica onde recortámos pombas brancas, símbolo universal da Paz, incentivando a expressão criativa e a reflexão sobre a construção de um mundo mais justo e harmonioso.



Através desta iniciativa, procurámos reforçar a ideia de que a Paz começa em cada um de nós, nas pequenas atitudes e gestos do quotidiano.



Para assinalarmos o Dia Europeu das Línguas, realizámos diversos trabalhos onde colocámos desenhos de meninos e meninas a cumprimentarem-se em diferentes línguas.

Esta actividade teve como objectivo promover o respeito pela diversidade linguística e cultural, bem como despertar o interesse das crianças e jovens para outras línguas e culturas.

Aprendemos que existem muitas formas de dizer “olá” e que todas são importantes. Esta actividade ajudou-nos a conhecer melhor outras línguas e culturas, mostrando que, mesmo sendo diferentes, podemos comunicar e ser amigos.



Sobre o Outono, realizámos cartazes com material reutilizável e pintámos desenhos relacionados com esta estação do ano. Aprendemos que o Outono traz folhas castanhas, dias mais frescos e muitas cores bonitas.

No Outono também é tempo de castanhas. Para celebrar o Dia de São Martinho, comemos castanhas assadas e bebemos sumo, partilhando um momento alegre e de convívio com os amigos.



Dia Mundial do Atletismo

O Dia do Atletismo é comemorado a 9 de Outubro. O atletismo é uma das práticas desportivas mais antigas do mundo e inclui actividades como correr, saltar e lançar.

Este dia é dedicado a celebrar o atletismo e a sua importância para o desenvolvimento físico e mental, ajudando-nos a crescer de forma saudável.

Seja qual for a modalidade, aprendemos que o mais importante é praticar desporto, pois é diversão, ajuda-nos a sentir bem e faz muito bem à nossa saúde.

Concluimos então, que o desporto é sinónimo de saúde, disciplina e, acima de tudo, muita alegria com os nossos colegas e amigos.

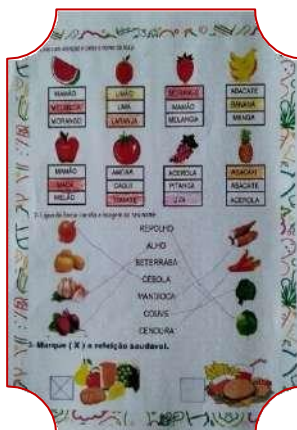


16 de Outubro
Dia Mundial da Alimentação



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Falámos neste dia sobre alimentação saudável e não saudável. Ficámos mais informados sobre o que devemos comer para termos mais saúde e energia no dia a dia.



HALLOWEEN

A festa do Halloween celebra-se anualmente na noite de 31 de Outubro. E nós festejámos com decorações nas salas: morcegos, teias de aranha, abóboras e dizíamos “doçura ou travessura” enquanto pedíamos guloseimas às pessoas do bairro.

Foi um dia de grande animação, onde aprendemos sobre tradições de outros lugares e reforçámos a amizade entre todos.



Dia Mundial da Ciência para a Paz e o Desenvolvimento

O Dia Mundial da Ciência para a Paz e o Desenvolvimento celebra-se anualmente a 10 de Novembro. Todo o conhecimento adquirido ao longo dos anos deve ser usado de forma responsável e consciente, colocando-se ao serviço da construção de um futuro melhor para a humanidade. Esse futuro assenta em valores fundamentais como a paz, a saúde, o bem-estar comum, a tolerância e relações mais justas e solidárias entre os homens.

A ciência e a tecnologia têm um papel essencial nesse progresso, oferecendo soluções para problemas globais e contribuindo para o desenvolvimento sustentável.

No entanto, nem todas as descobertas científicas são isentas de riscos. Algumas, como a energia nuclear, possuem um duplo potencial: podem ser utilizadas para fins benéficos, como a produção de energia e o avanço da medicina, mas também para fins destrutivos, nomeadamente na fabricação de armas. Esta ambivalência levanta sérias questões éticas e morais.

Assim, podemos afirmar que o futuro nuclear — tal como o futuro da própria humanidade — depende das escolhas que forem feitas.

Cabe aos responsáveis políticos, científicos e à sociedade em geral, decidir se esse conhecimento será usado para promover a vida e o progresso, ou para alimentar a destruição.

A responsabilidade colectiva e a consciência ética serão determinantes para garantir que a ciência sirva sempre o bem comum.



Dia Universal dos Direitos da Criança



No âmbito do Dia Universal dos Direitos da Criança, os alunos do nosso CATL refletiram sobre o que é preciso para crescer feliz.

Este mês, o nosso CATL transformou-se num espaço de debate e criatividade. A propósito do Dia Universal dos Direitos da Criança, celebrámos a ideia de que os direitos não são apenas palavras no papel, mas sim a base para que todos possamos crescer com saúde, segurança e muita harmonia.

Nas nossas conversas, chegámos a uma conclusão muito importante: para uma criança ser verdadeiramente feliz, o amor e o cuidado são fundamentais.

Discutimos como todas as crianças têm o direito de ter uma família e de viver num ambiente onde o respeito e a proteção estejam sempre presentes.

Crescer em harmonia significa ter alguém que cuide de nós quando estamos doentes, que nos proteja dos perigos e que nos oiça com carinho



OUTRAS ACTIVIDADES

No nosso espaço, aprendemos que crescer feliz significa ter tempo para estudar, mas também para jogar futebol na rua, saltar à corda e usar a imaginação.

A grande conclusão das nossas conversas é que, para uma criança ser feliz, o amor é essencial, mas a brincadeira e o tempo livre são igualmente importantes.

Mas a vida no CATL é feita de surpresas e, para além das atividades programadas, houve tempo para a nossa rotina favorita: a brincadeira livre!

Como habitualmente, organizámos jogos de futebol improvisados na rua, onde o fair-play e a diversão foram reis.

Saltámos à corda até não podermos mais, mostrando que os jogos de antigamente continuam a ser os mais divertidos.

Para os momentos mais calmos, dedicámo-nos aos jogos de mesa estratégicos e também explorámos o computador para pesquisas de temas que nos interessavam e para alguns jogos online.



ACTIVIDADES PLÁSTICAS





Projecto “Os Girassóis”

Este ano continuámos a desenvolver atividades centradas nas preocupações ambientais e humanas. Desta forma, reforçámos o nosso papel enquanto cidadãos ativos e conscientes. Acreditamos que cuidar do que nos rodeia — seja a natureza ou as pessoas — é fundamental para garantir um futuro mais equilibrado e saudável para todos.

Continuámos a cuidar da amoreira que transplantámos na nossa praça, e manter o espaço limpo é mais do que uma tarefa; é um gesto de carinho pela nossa comunidade.

Na sala, prosseguimos com a separação do lixo, contribuindo assim para a proteção do ambiente. Na elaboração dos nossos trabalhos, utilizámos sobretudo materiais reutilizáveis, como caixas de cartão, embalagens de plástico, fios e outros objetos.

Ao transformar desperdício em arte e utilidade, damos uma nova vida a materiais que, de outra forma, acabariam no lixo.

Estas pequenas ações diárias, no nosso jardim e na sala, são a prova de que a sustentabilidade se constrói com persistência, criatividade e respeito pelo planeta.



Festa de Natal

Com a chegada do Natal, o nosso CATL encheu-se de cor, luzes e alegria! Começámos por decorar as salas com o presépio, a árvore de Natal e as decorações que desenhámos e pintámos com muito entusiasmo. Cada enfeite trouxe um toque especial e tornou o espaço mais acolhedor e mágico.

É nesta época do ano que lembramos quem é Jesus e celebramos, no dia 25 de Dezembro, o seu nascimento, visto como o Messias e Salvador.

No dia 17 de Dezembro, tivemos a nossa tão esperada festa de Natal, com a presença das famílias, amigos e todos os que fazem parte da nossa comunidade. Para animar o momento, preparámos um Coro Natalício cheio de vozes e sorrisos, dançámos ao ritmo das Danças Ciganas e surpreendemos com uma divertida demonstração de Capoeira. Cada apresentação foi recebida com aplausos e muita alegria, tornando o dia ainda mais especial.

Para terminar, partilhámos um lanche convívio cheio de sabores, risos e momentos de amizade.

Entre conversas, brincadeiras e gargalhadas, sentimos o verdadeiro espírito do Natal: união, partilha e felicidade.

Foi um dia inesquecível, que nos lembrou que celebrar juntos, com criatividade e carinho, torna cada Na t a l ainda mais mágico!



Panqueca doce de Natal

Ingredientes

Massa fina de panqueca, creme de avelãs, morangos e chantilly.

E está pronta a panqueca doce! Recheie a panqueca fina com o creme de avelã e com morangos, usando mais fruta e chantilly para decorar.

Se preferir, pode usar suspiros no lugar do chantilly (eles ficam uma delícia se forem partidos e incluídos no recheio).



Campanha Missão Continente

Em 2025 e através da Entrajuda, tivemos a possibilidade de nos candidatarmos à Campanha de Natal da Missão Continente. Tivemos a sorte de ser selecionados e de contar com o apoio de duas lojas na mobilização das pessoas para participarem e contribuírem com o seu donativo, através de vales solidários. Assim, agradecemos ao Continente-Telheiras e também ao Continente Bom dia – Benfica UC e aos seus colaboradores, que muito de empenharam nesta missão. No total conseguiram angariar para a nossa instituição aproximadamente 6.000,00€.

Missão Cumprida!!

Muito obrigada a todos os envolvidos, não esquecendo quem contribuiu com o seu donativo!

