

***É com profunda tristeza que informamos o falecimento da nossa  
Presidente, Professora Doutora Manuela Mendonça,  
que ocorreu no passado dia 25 de Dezembro.***

Manuela Mendonça foi uma grande mulher, historiadora de referência com várias obras publicadas, foi professora da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, Subdirectora-Geral dos Arquivos Nacionais/Torre do Tombo e Presidente da Academia Portuguesa da História desde 2006.

Mulher de excepcional humanidade, distinguiu-se pelo seu espírito solidário e pela permanente disponibilidade para servir quem mais precisava. Ao longo da sua vida, revelou um profundo respeito por todas as pessoas, guiando-se por valores de justiça, inclusão e dignidade humana.



O seu trabalho junto do povo cigano e dos mais desfavorecidos ficou marcado por um forte empenho e por uma visão clara de um mundo mais justo e fraterno. Acreditava firmemente na educação como instrumento fundamental de igualdade e de futuro e, fiel a essa convicção, promoveu e possibilitou o acesso ao estudo a vários jovens dos centros da Pastoral.

Defensora intransigente da inclusão e da dignidade de cada ser humano, deixou um legado de serviço, compromisso cívico e testemunho cristão. O seu exemplo de bondade, dedicação e entrega ao próximo permanecerá vivo na memória de todos os que com ela privaram, aprenderam e partilharam o seu caminho e a sua missão.

Gratidão profunda por tudo o que nos deixou.



# EDITORIAL

Com a chegada de Setembro, despertam os sorrisos e o entusiasmo do regresso. As nossas salas voltam a ganhar vida, prontas para acolher novos amigos e celebrar o reencontro com os de sempre. Nesta viagem de descobertas, caminhamos de mãos dadas com quem nos ensina a crescer: os nossos “amiguinhos enfermeiros” da ESEL, que semanalmente nos trazem o saber com carinho, e o Mestre Marco, que nos contagia com a energia e a arte da capoeira, uma atividade em que adoramos participar e aprender.

Outubro traz o Outono com os seus tons dourados, trazendo a magia das folhas secas, os sabores do Dia da Alimentação e o misterioso divertido Dia das Bruxas, com os tradicionais “doces ou travessuras”.

Em Novembro, aquecemos o coração com as castanhas de São Martinho e vestimos o pijama por uma causa solidária, que nos lembra que pequenos gestos podem mudar o mundo de alguém.



Por fim, o brilho de Dezembro guiar-nos-á até ao Natal, tempo maior de paz e partilha, que culmina na grande festa da celebração do Nascimento de Jesus, para a qual todos somos convidados. É o culminar de um trimestre vivido com alegria, envolto na magia e na esperança do Natal.

## ÍNDICE

|                                                      |        |
|------------------------------------------------------|--------|
| - Nota de Pesar .....                                | 1      |
| - Editorial e o Outono .....                         | 2      |
| - Dia da Alimentação .....                           | 3      |
| - Saúde Oral .....                                   | 4      |
| - Visita da biblioteca e<br>.....Dia das Bruxas..... | 5      |
| - O nosso S. Martinho .....                          | 6      |
| - Dia do Pijama .....                                | 7      |
| - Natal... ..                                        | 8,9,10 |
| - Visita Solidária e<br>McDonalds.....               | 11     |
| - Culinária e Passatempos ....                       | 12     |



*O Outono começa a 22 de Setembro e termina a 22 de Dezembro.*

### O Outono é:

- “dias pequenos e noites grandes” (Christian)
- “árvores despidas e folhas no chão, de muitas cores e feitios” (Adele)
- “a chuva e os dias fresquinhos” (Célio)
- “a castanha assada” (Janaína)

Mas o Outono também nos dá a oportunidade de “aprender coisas novas” (Rapten). Assim, com:

- “as folhas que apanhámos no recreio” (Nara) e “no caminho, quando vamos para a escola” (Enzo)
- “as nozes e amêndoas que caem das árvores do nosso jardim” (Adele)
- “as castanhas, bolotas e outras sementes que a Lena e a Axela trouxeram” (M<sup>ª</sup> Clara)





Observámos diferentes texturas, formas, cores e tamanhos. Fizemos colecções, seriações, contagens e composição de elementos com o material que a Natureza nos ofereceu. Brincámos, aprendemos e descobrimos coisas novas sobre os elementos à nossa volta.



## Dia mundial da Alimentação

3

No dia 16 de Outubro comemorámos o Dia Mundial da Alimentação.

Nas nossas salas, sensibilizámos as crianças e as famílias para a importância de uma alimentação equilibrada, variada e saudável.

Através da Roda dos Alimentos, aprendemos quais os grupos alimentares e as quantidades que devemos consumir diariamente para crescer fortes e saudáveis.

Realizámos jogos, ouvimos histórias, fizemos atividades práticas e partilhas, tornando a aprendizagem divertida e significativa para todos.





No dia 1 de Outubro, a enfermeira Isabel Vilaça e o Dr. Nuno Krus Abecassis, pertencentes à **Unidade de Saúde da Alta de Lisboa (ULSSM – UCC Lumiar)**, deslocaram-se ao nosso Centro Majari do pré-escolar para sensibilizar as crianças para a importância de uma boa higiene oral.

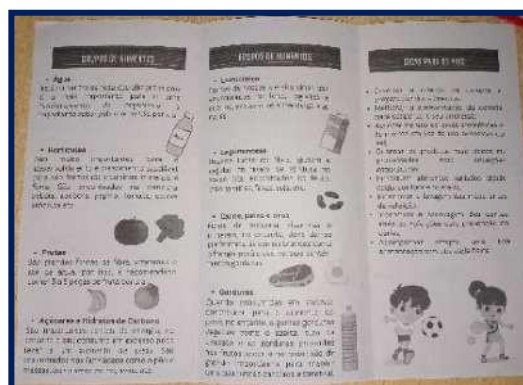
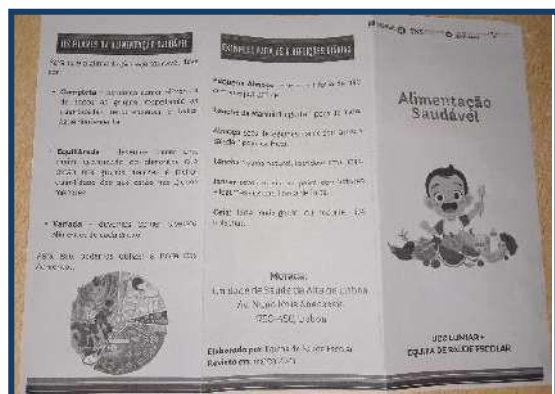
Durante esta visita, foi também realizada a aplicação de flúor às crianças dos 4, 5 e 6 anos. Para a realização desta actividade, foi recomendado que as crianças tomassem o pequeno-almoço e trouxessem a sua escova de dentes. A aplicação de flúor não foi realizada em crianças com asma e só foi feita mediante autorização prévia dos pais, através da assinatura de um documento próprio.

Na sala polivalente, foi instalado um ecrã onde foram apresentados imagens, filmes e canções relacionadas com a boa e a má alimentação, ajudando as crianças a perceber o que devemos e não devemos comer. Esta parte da actividade foi dinamizada pela enfermeira Isabel.

No pré-escolar, o Dr. Nuno realizou a aplicação do flúor e explicou às crianças a forma correta de escovar os dentes. No final, todas as crianças receberam um kit de higiene oral, composto por escova e pasta dentífrica, para levarem para casa.



Aos pais foi ainda entregue um panfleto informativo sobre alimentação saudável.



Esta actividade, iniciada no pré-escolar, terá continuidade ao longo do percurso escolar, quando as crianças transitarem para o 1.º, 2.º e 3.º ciclos, através do **programa dos cheques-dentista**.

## Visita da Biblioteca

No dia **30 de Outubro**, recebemos a visita das nossas amigas da biblioteca, que nos vieram contar uma história muito gira e divertida.

A história chamava-se *“Pete, o Gato – Eu adoro os meus sapatos brancos”* e falava sobre um gato que passeava pela rua com os seus sapatos brancos novinhos. Ao longo do caminho, foram-lhe acontecendo algumas coisas e os sapatos acabaram por mudar de cor.

Esta história mostrou-nos que, mesmo quando surgem alguns percalços, o mais importante é que esteja tudo bem. Aproveitámos também para mostrar os nossos conhecimentos sobre as cores e outros elementos da história.



No final, pintámos um sapato que as senhoras trouxeram para nós.

Foi uma manhã muito divertida e gostamos sempre de receber a visita das nossas amigas da biblioteca.



Esperamos ansiosamente pela próxima história e aventura que nos tragam.

5



## DIA DAS BRUXAS



*Este dia celebra-se no dia 31 de Outubro.*

Para assinalar esta data, realizámos uma “festa assustadora” na nossa escola. As crianças vieram mascaradas, participaram num desfile e divertiram-se muito ao longo do dia.

A celebração terminou com um lanche colectivo, partilhado por todos, num ambiente de alegria, convívio e muita animação.



No final da tarde, todas as crianças levaram um saquinho com doces, preparados na sala com a educadora.



## Pequenos Corações, Grandes Partilhas: O Nosso S. Martinho

Nas nossas salas dos 3 anos, o Outono trouxe o cheiro das castanhas e o calor da solidariedade.

Através da Lenda de S. Martinho, descobrimos que uma capa cortada ao meio pode aquecer dois corações e que “fazer o bem, sem olhar a quem” é a lição mais bonita que podemos aprender.

Com a ajuda da Maria Castanha, as nossas crianças de 3 anos viajaram pelas ruas e sentiram o sol do 'Verão de S. Martinho'. Mais do que celebrar uma tradição, focámo-nos na partilha e na bondade. Ao ligarmos a lenda à vida real com atividades lúdicas, ajudamos os nossos pequenos a interiorizar que praticar o bem é o melhor caminho."

Entre canções, danças e mãos pintadas de cinza, vivemos o convívio do nosso Magusto.

### E o que aprendemos?

- **Solidariedade:** Que partilhar o que temos nos torna mais felizes.
- **Tradição:** A alegria da fogueira, do cartucho e da castanha assada.
- **Natureza:** As cores do Outono e os frutos da época.

Porque, tal como S. Martinho, as nossas crianças estão a descobrir que ter um bom coração é o maior tesouro que podemos guardar.





Como não podia deixar de ser, no dia 20 de Novembro celebramos o Dia Nacional do Pijama. É sempre um dia muito especial para todos nós, pois, para além deirmos bem quentinhos e fofinhos com os nossos pijamas, aproveitamos para fazer uma grande festa.

Antes da chegada deste dia, realizámos várias atividades de preparação: decorámos as salas e explicámos às crianças o porquê da existência deste dia e qual o seu verdadeiro significado.

Na sala dos 3/4 anos, conversámos sobre o Dia do Pijama e sobre tudo aquilo que consideramos essencial para o bem-estar das crianças.

Fizemos pinturas, cantámos canções e ouvimos várias histórias, entre as quais uma muito divertida sobre um pijama chamado Piji, que sonhava ser um super-herói.

No próprio Dia do Pijama, desfilámos, ouvimos música, dançámos e brincámos muito, num ambiente de grande alegria e partilha.



Foi, sem dúvida, um dia vivido com entusiasmo, aprendizagem e muita diversão, marcado por sorrisos, partilhas e momentos inesquecíveis





***“É tempo de alegria, de solidariedade e de partilha”***

O Natal é, por excelência, uma festa de família, de encontros e reencontros. Sente-se no ar um ambiente festivo, com ruas enfeitadas, feirinhas para visitar e espaços de lazer que convidam à convivência.

Trata-se de uma celebração muito especial, assente num significado profundo: **o verdadeiro sentido do Natal.**

É também tempo de manter vivas as tradições, desde a confeção dos doces típicos da época até à reunião das famílias para a consoada e para o almoço de Natal.

Nos nossos Centros, esta data tão significativa é igualmente assinalada com especial cuidado e dedicação. As salas são decoradas, partilha-se a mensagem do Nascimento de Jesus e desenvolvem-se diversos trabalhos alusivos à quadra natalícia.

As comemorações culminam na realização de uma festa destinada às famílias, em cada Centro, na qual as crianças apresentam o resultado do seu empenho e aprendizagem, através de danças, peças de teatro e coros de Natal, proporcionando momentos de grande significado e emoção para todos os presentes.

***E aqui ficam os registos que guardam a alegria e a partilha desses dias de festa.***

## CENTRO PANIOLI



## CENTRO MAJARI



*feiz natal*

O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC convida para a Festa de Natal dos

**CENTRO MAJARI  
CATL E PRÉ-ESCOLAR**

**PROGRAMA**

- Dança Cigana
- Capoeira
- Dança de Natal (Pré-escolar)
- Dança "Reina do nariz encarnado" (Pré-escolar)
- Coro Natalício
- Peça musical "Um Natal para todos"
- Surpresa Final

**18 DE DEZEMBRO DE 2025  
5ª feira às 11H00**

Rua Fernanda Alves, lotes 68 a 9A  
1750-299 Lisboa  
Tel: 21 755 18 37  
Email: geral.sdi@sapo.pt  
www.pastoraldosoriganos.pt



9



## CENTRO CHABORRILHO E MESTIPEN



Estes dias terminaram com um lanche convívio que reuniu o Jardim de Infância, o CATL e as famílias, num ambiente de alegria e partilha. Ao longo destas festas, realizadas em dias diferentes, viveu-se o mesmo espírito de união, amor e tolerância.

Todos regressaram a casa com pequenas lembranças e a memória de momentos felizes, celebrando o essencial:

***o Nascimento de Jesus.***

## PRAXE SOLIDÁRIA

No dia 19 de Dezembro, vivemos uma manhã muito divertida e cheia de alegria no Panioli! Recebemos a visita da Associação de Praxes Académicas da Universidade Autónoma de Lisboa, composta por estudantes caloiros e doutores, com o objetivo de promover a solidariedade nesta época festiva, através de uma praxe solidária.



Os nossos meninos dançaram e cantaram canções natalícias e foram surpreendidos pela atuação da Tuna Académica, por cânticos de Natal e ainda pelos presentes que lhes trouxeram, o que tornou este momento ainda mais mágico e cheio de alegria.



Obrigada a todos por este gesto tão bonito e cheio de significado!



11

## O NOSSO ESPECIAL AGRADECIMENTO

No dia 23 de dezembro, realizámos a recolha de roupas e brinquedos no McDonald's da Avenida de Roma, no âmbito da campanha solidária de Natal.



Agradecemos o apoio dos colaboradores do McDonald's e do nosso motorista, cuja disponibilidade foi essencial.

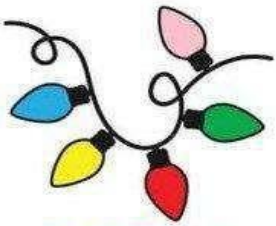
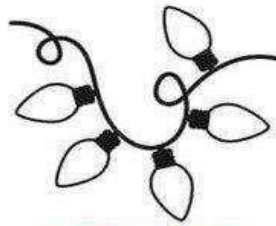
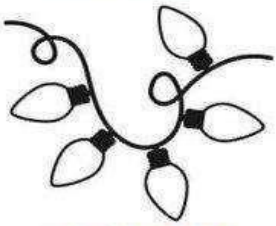
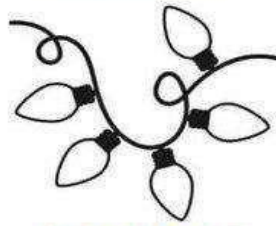
Endereçamos um agradecimento muito especial à responsável do restaurante, Dr.ª Inês Bolotinha, pela generosidade e colaboração que tornaram esta iniciativa possível.



**Conta os objectos de Natal e rodeia o número correcto**

**Pinta de acordo com a sequência**

|                                                                                    |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |
| 3   5   7                                                                          | 6   1   4                                                                          |
|   |   |
| 3   4   1                                                                          | 6   4   2                                                                          |
|  |  |
| 5   2   7                                                                          | 3   8   6                                                                          |

|                                                                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|   |   |
|  |  |

## RECEITA DE NATAL

### Bonecos de Neve Doces

#### Ingredientes:

- Bolachas recheadas (do sabor à sua escolha)
- Paus de espetada
- Chocolate branco derretido
- Corante alimentício laranja
- Granulados em formato de palito e bolinha (para olhos e boca)



#### Modo de preparo:

1. Espete uma bolacha recheada em cada pau de espetada.
2. Mergulhe a bolacha no chocolate branco derretido cobrindo bem.
3. Deixe secar sobre papel vegetal ou manteiga.
4. Para o nariz, utilize o restante chocolate branco, adicione algumas gotas de corante alimentício laranja e leve ao lume até ficar bem firme. Modele pequenos narizes.
5. Finalize decorando com os granulados, formando os olhos e a boca do boneco de neve.

**BOM APETITE !**

## Campanha Missão Continente

Em 2025 e através da Entrajuda, tivemos a possibilidade de nos candidatarmos à Campanha de Natal da Missão Continente. Tivemos a sorte de ser selecionados e de contar com o apoio de duas lojas na mobilização das pessoas para participarem e contribuírem com o seu donativo, através de vales solidários. Assim, agradecemos ao Continente-Telheiras e também ao Continente Bom dia – Benfica UC e aos seus colaboradores, que muito se empenharam nesta missão. No total conseguiram angariar para a nossa instituição aproximadamente 6.000,00€.

Missão Cumprida!!

Muito obrigada a todos os envolvidos, não esquecendo quem contribuiu com o seu donativo!

