

**Secretariado Diocesano de Lisboa  
da  
Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos**



**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
2024**





Secretariado Diocesano de Lisboa  
Da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos

## RELATÓRIO ANUAL DE 2024

O trabalho deste SDL desenvolveu-se com ânimo ao longo de todo o ano de 2024, apesar das grandes dificuldades económicas motivadas pelo atraso no pagamento do subsídio extraordinário anual, “Fundo de Compensação Socio-Económica” por parte da Segurança Social, que aguardamos desde 2022.

É de referir que há um factor de base que explica os nossos fracos recursos económicos, provenientes da pequena e incerta comparticipação dos utentes. Tal se deve à circunstância de trabalharmos com famílias de muito baixos rendimentos ou, e são-no na maioria, desempregados, beneficiários ou não do Rendimento Social. É a realidade de quem trabalha nas periferias sociais.

Apesar das muitas dificuldades, os sete Centros já existentes, incluindo as valências de Actividades de Tempos Livres (5), Pré-Escolar (3) e Centro Comunitário, mantiveram-se em funcionamento ao longo de todo o ano:

- **CHABORRILHO** – sito na Rua Sarmento de Beires, 7098, 1900-411 Lisboa, Freguesia do Areeiro, com a valência de Pré-Escolar para 25 crianças.
- **MESTIPEN** – sito no Bairro Portugal Novo, Rua Al Berto, Lote C – Espaço P, 1900-148 Lisboa, com CATL para 36 crianças, adolescentes e jovens. Freguesia do Areeiro.  
Neste Centro continua a funcionar a sede do Centro Comunitário, bem como diversas acções inerentes à organização e desenvolvimento de projectos.
- **MAJARI** – sito na Quinta da Torrinha, Zona 3, Rua Fernanda Alves, Lotes 6B, 7 A e B, 8 A e 9A, 1750-299, Lisboa, Freguesia de Santa Clara, com as valências de Pré-Escolar para 46 crianças, CATL para 80 crianças, adolescentes e jovens, além do Centro Comunitário.
- **OLIPANDÓ** – a funcionar em dois edifícios: um sito no Largo Ramada Curto, nº 5, Loja B, 1800-327 e outro na Rua Padre Abel Varzim, nº1, 1800-291, ambos no Bairro Quinta das Laranjeiras, Freguesia do Parque das Nações, com a valência de CATL para 95 crianças, adolescentes e jovens e Centro Comunitário.
- **PANIOLI** – sito na Av. Alfredo Bensaúde, 1849-029 Lisboa, Freguesia dos Olivais, com a valência de Pré-Escolar para 50 crianças e Centro Comunitário.

- **SIRUGA** – sito na Rua Cerrado do Zambujeiro, Lotes 5 e 8, Bairro do Zambujal, 2610-036 Amadora, Freguesia de Alfragide, com valência de CATL para 85 crianças, adolescentes e jovens, bem como Centro Comunitário.
- **VERDINE** - sito na Av. José Afonso, nºs.61 e 13 A, Bairro Quinta da Fonte – 2680-274, Loures, Freguesia de Unhos, Camarate e Apelação, com valência de CATL para 50 crianças, adolescentes e jovens, bem como Centro Comunitário.

Acorremos ainda a outros locais, respondendo a solicitações que nos foram feitas perante alguns problemas, tendo analisado, tratado e articulado com outras entidades, na busca de soluções para diferentes casos.

A técnica responsável do Segurança Social fez, ao longo do ano, visitas de acompanhamento a todos os Centros.

- A.** O trabalho do Centro Comunitário, aberto à população dos bairros em que actuamos, exigiu múltiplos atendimentos, visitas domiciliárias, dinamização de grupos, levando igualmente à organização de cursos para adultos, com o apoio do IIEFP, conforme explicitado nas informações dos respectivos Centros.
- O mesmo Centro Comunitário, no que respeita à sua acção e organização, exigiu a realização de reuniões sistemáticas da Presidente com as três Técnicas de Serviço Social, ao longo do ano, para análise e reflexão sobre os diversos tipos de problemas detectados, buscando uma melhoria técnica do respectivo funcionamento.
- B.** Para as valências CATL e Pré-Escolar, mantivemos, em 2024, o reconhecimento da “qualidade”, segundo a norma ISO9001.2008, nível B da Segurança Social. Igualmente em Janeiro, a empresa GARANTIA renovou o reconhecimento e validação do Sistema de Segurança Alimentar, com base na metodologia HCCP, conforme documento afixado no respectivo local.
- As actividades realizadas em cada uma das valências decorreram de programação específica, anual e trimestral, de acordo com o Projecto Pedagógico. As mesmas foram preparadas em reuniões sectoriais de avaliação e programação, o que permitiu a reflexão sobre o êxito e/ou as dificuldades detectadas no ano ou período anterior. Foram igualmente realizadas reuniões semanais, por Centro e sector, para avaliação e organização das actividades. Os CATL’s e Jardins de Infância construíram, trimestralmente, como vem sendo tradição, o respectivo jornal, para troca de informações entre Centros e para oferta a entidades amigas.
- As iniciativas, acções e acontecimentos locais vêm referidos separadamente, no relatório de cada Bairro, bem como os objectivos e população alvo de cada um.
- C.** As diferentes equipas e vertentes de trabalho foram dinamizadas, respectivamente:
- Ensino Pré-Escolar, pela Directora Pedagógica;
  - CATLs, pela Directora Técnica;
  - Centro Comunitário, pela Presidente do SDL;
  - Pessoal, Sector Alimentar e Qualidade, pela Vice-Presidente;

Controle de facturas e pagamentos, bem como a elaboração do Relatório Único, pelo Tesoureiro do SDL.

Sector Administrativo, pela Presidente e Vice-Presidente do SDL.

Sector informático, por dois voluntários, Tiago Fernandes e Luís Silva

**D.** Para garantia da acção do SDL contamos, enquanto IPSS, com o subsídio decorrente dos Acordos de Cooperação com o ISS, mas também:

- com os valiosos apoios mensais e semanais do Banco Alimentar, que constituem um suporte indispensável.

De referir que estes produtos são gastos na Instituição e igualmente distribuídos, mensalmente, por 165 famílias.

- com o apoio bianual da Entrajuda, com produtos de limpeza, higiene pessoal, roupas para famílias.

- com a oferta, pela BUS, de peças de mobília para utentes do Centro Comunitário, na sequência de pedidos nossos.

- com o contributo, sob a forma de donativo, de alguns voluntários da instituição.

**E.** Infelizmente, deixámos de poder contar com o contributo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que neste ano já não viabilizou as actividades de verão, tão importantes para os nossos utentes.

Contamos, todavia, com o apoio da Santa Casa da Misericórdia da Amadora que, por protocolo anteriormente assinado, mantém a cedência de parte do espaço onde funciona o Centro Siruga. Igualmente tem colaborado com cedência pontual de transporte para os utentes que, em actividades extraordinárias, se deslocam para o exterior do bairro.

- o grupo de voluntários “Fantaços”, que deliciou, ao longo do ano, as crianças de todos os nossos Centros, com números de palhaços, histórias animadas com fantoches e magia.

- a Fundação PT, que angariou e nos ofereceu brinquedos, proporcionando ainda aos utentes de vários Centros a participação em espectáculos e/ou eventos.

- o Centro de Saúde do Lumiar, que, através das suas profissionais, mantém actualizadas as vacinas das muitas crianças que frequentam o Centro Majari e se mostram sempre disponíveis para visitas domiciliárias, quando, a nosso pedido, isso se justifica.

- a Entrajuda, concretamente através da atribuição de material informático, graças ao qual todas as valências da Instituição estão razoavelmente equipadas.

- De referir ainda a acção dos voluntários individuais, que deram o seu tempo e os seus saberes, colaborando ao longo de todo o ano nas várias facetas deste trabalho.

## **F. SERVIÇOS DE APOIO E SEGURANÇA**

Mantivemos, para os Centros Chaborrilho, Mestipen e Majari, o contrato com a Simacontrol, empresa de prevenção e tratamento de espaços de interior e exterior, no que se refere a ratos, formigas e baratas.

Do mesmo modo mantivemos os Seguros obrigatórios, tanto para edifícios como equipamentos e Acidentes Pessoais (funcionários e utentes).

Renovámos os contratos com a Gueltrónica, empresa de segurança, para os Centros Chaborrilho, Panioli e Siruga; e com a Prosegur, para os Centros Majari, Mestipen e Olipandó.

Mantivemos o contrato com a “Poder Astuto”, empresa de sistemas de detecção de incêndio, sendo que, para o Panioli temos com a Gueltrónica um contrato integrado, que inclui os alarmes.

Os extintores de incêndio foram sistematicamente substituídos pela empresa NaveFogo, de acordo com as datas limite de duração dos mesmos.

Continuámos o contrato com a VivaMais, garantindo os procedimentos de Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho.

Foram-se fazendo as indispensáveis obras de arranjos em todos os Centros, bem como manutenção dos equipamentos.

Procedeu-se, em todos os Centros, à verificação dos tubos condutores de gás e de instalação eléctrica.

## **ENCONTROS NACIONAIS, INTERNACIONAIS E PUBLICAÇÕES**

- Como IPSS associada da CNIS, participámos nas Assembleias Gerais Ordinárias, para aprovação de Relatórios e Contas de 2023 e Orçamento para 2024.

Em Março de 2024 participamos no encontro anual do Comité Católico Internacional para os Ciganos (CCIT), que se realizou na Croácia.

Foi este ano possível editar, em livro, o *Auto das Ciganas*, de Gil Vicente, texto do princípio do século XVI, que caracteriza pela primeira vez a presença do grupo em Portugal.

## ADENDA

Embora as actividades da Instituição, enquanto IPSS, não se possam transformar em ensinamentos catequéticos, o SDL não perde de vista o seu carácter confessional, aceite pelos Encarregados de Educação no acto da inscrição. Nesse sentido, sempre se procura que, nos tempos litúrgicos fortes, as actividades contenham o essencial da mensagem evangélica, tanto para os utentes como para as respectivas famílias.

Mantiveram-se, ao longo do ano, as reuniões com equipas de moradores e os respectivos Párcos, nas Paróquias de Santa Maria dos Olivais e Apelação. Na sequência, realizaram-se vários eventos, de que destacamos as procissões em honra de Nossa Senhora de Fátima, no mês de Maio.

Do mesmo modo se fizeram encontros pontuais para preparação de festas locais, nomeadamente a festa de Nossa Senhora dos Remédios, no Bairro da Quinta das Laranjeiras e do Salvador do Mundo e de Nossa Senhora da Fonte, no Bairro da Quinta da Fonte. A primeira realizou-se no primeiro fim de semana de Julho, a segunda no segundo domingo depois da Páscoa e a terceira no último fim de semana de Setembro. Progressivamente, vão-se despertando muitos dos moradores para a “fé” que deixaram nos seus lugares de origem, quando partiram para a cidade. Ponto alto desta adesão é a Missa Campal, celebrada nos referidos dias de festa anual, seguida de procissão, em que participam várias centenas de moradores.

Em colaboração permanente com estas Paróquias, um dos membros deste SDL, Aida Marrana, continua a integrar os respectivos Conselhos Pastorais, participando regularmente nas respectivas reuniões.

Registe-se ainda uma relação de proximidade com algumas Paróquias. Continua, no entanto, por fazer o indispensável caminho das Paróquias na direcção destes Bairros, até à sua presença efectiva no meio destas populações.

# **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES POR CENTRO E BAIRRO**

# Bairro Alfredo Bensaúde

## ACTIVIDADES DO PRÉ-ESCOLAR PANIOLI

A infância é a etapa fundamental da vida das crianças, sendo os primeiros 3 anos de vida particularmente importantes para o seu desenvolvimento físico, afectivo e intelectual.

Assim, a resposta social do Centro Panioli tem como objectivo garantir o acompanhamento de crianças dos 3 aos 6 anos de idade.

O Pré-escolar pretende ser um espaço identificado pela excelência de cuidados prestados, onde a educação e a estimulação do desenvolvimento físico e psíquico da criança privilegiam a qualidade dos afectos e proporcionam um ambiente seguro.

## ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE

### Psicologia

Durante o ano de 2024, foram acompanhadas 5 crianças em consulta de psicologia clínica. As sessões foram com frequência semanal.

As dificuldades encontradas na consulta, foram principalmente perturbação de atraso no desenvolvimento, dificuldades de atenção e de concentração, dificuldades de linguagem, ansiedade, depressão e dificuldades emocionais. As crianças foram referenciadas nomeadamente pelas educadoras. Sempre em articulação com as mesmas, os Enc. de Educação, o serviço social do SDL e o hospital D. Estefânia, foi possível obter evoluções significativas, nomeadamente na parte de desenvolvimento, apesar das lacunas existentes.

## ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

### Inglês

**Descrição da actividade:** visualização e audição de DVDs, jogos verbais e de movimento, canções e exploração de imagens.

**Objectivos:** Fomentar o gosto e desenvolver uma relação positiva com a aprendizagem da língua inglesa

### Informática

**Descrição da actividade:** Manuseamento do rato/teclado, jogos didácticos, desenhos livres e orientados.

**Objectivos:** Aprender a utilizar o suporte tecnológico com cuidado e segurança, adquirir destreza a utilizar o computador / rato, escrever o nome os números e frases copiadas.

### Educação Física

**Descrição da actividade:** sessões de movimento, jogos, gincana, danças de roda.

**Objectivos:** Cooperar com os colegas nos jogos e exercícios físicos, adquirindo noções de lateralidade, aprender a fazer silêncio, para ouvir e cumprir regras, tomar consciência do seu corpo e das principais partes que o constituem, desenvolver a capacidade de atenção e memorização, trabalhar a motricidade e coordenação motora.

## **Programa de acolhimento**

### **Descrição da Acção:**

- Recepção às famílias e crianças;
- Acolher as crianças para conhecimento do espaço, colegas, educadoras e ajudantes de acção educativa;
- Pequenas conversas/diálogos;
- Exploração das diferentes áreas da sala;
- Elaboração de instrumentos de identificação do grupo: tarefas, presenças, quadro dos aniversários;
- Realização de jogos de apresentação e expressão de sentimentos;
- Reunião de pais;
- Informação das regras de funcionamento da Instituição e as diferentes funções da equipa pedagógica;
- Entrega do regulamento interno;
- Sensibilização para a importância do trabalho desenvolvido no J. Infância;
- Convite à participação das famílias nas actividades a realizar ao longo do ano.

**Objectivos:** Desenvolver laços entre o Jardim de Infância e a família, minimizar a angústia da separação, favorecer a autonomia/confiança através da apropriação dos espaços e aprendizagem do ritmo diário das actividades, conhecer e aplicar as regras de convivência, organizar o tempo do horário escolar.

### **Actividades na Biblioteca**

**Descrição da acção:** Durante o ano lectivo, as crianças da sala dos 5anos, visitam com regularidade a Biblioteca David Mourão Ferreira. Fazem jogos que incentivam à leitura. Leitura/Audição de contos pelos animadores da biblioteca.

**Objectivos da acção:** Inculcar nas crianças a importância e o gosto da leitura.



### **6 de Janeiro: Dia de Reis**

**Descrição da acção:** Conversa em pequenos grupos. Contar a história dos Reis Magos. Canção mimada. Elaboração de coroas decoradas com vários materiais, para todas as crianças.

**Objectivos da acção:** Preservar a tradição na vivência do espírito de Natal.

Dar a conhecer a história dos Reis Magos. Aprender os nomes dos Reis Magos. Desenvolvimento da linguagem e criatividade, utilizando diferentes materiais e técnicas.

## 9 de Fevereiro: Carnaval

**Descrição da acção:** Realizamos um desfile de máscaras onde todos participaram; jogos e dinâmicas em equipa como mímica, jogo das cadeiras; as crianças pintaram e construíram máscaras a seu gosto.

**Objectivos da acção:** Comemorar o Carnaval no jardim de infância não é apenas uma festa, mas uma oportunidade de aprendizagens com objectivos pedagógicos:

- Estimular a Criatividade e a Imaginação
- Promover a Socialização e a Integração
- Valorizar a Cultura e as Tradições Populares
- Desenvolver a Expressão Corporal e Musical
- Trabalhar a Identidade e a Auto-estima
- Proporcionar Momentos de Alegria e Bem-Estar



## 14 de Fevereiro: Dia do Amigo

**Descrição da Acção:** Celebramos esta data com o Conto de histórias sobre amizade, brincadeiras em duplas ou grupos; confecção de cartões para os amigos, cantámos músicas sobre amizade e acabámos com um lanche partilhado.



**Objectivos da Acção:** Comemorar o Dia do Amigo é uma ótima oportunidade para ensinar valores essenciais às crianças com o objectivo de desenvolver habilidades sociais, estimular a empatia e respeito, fortalecer o vínculo entre os colegas e o desenvolvimento emocional

## 19 de Fevereiro: Dia do Pai

**Descrição da Acção:** As crianças fizeram uma lembrança para oferecer ao Pai e um postal com um poema em sua homenagem. Num jornal de parede as crianças deixaram frases sobre o pai/família.

**Objectivos da Acção:** A comemoração do Dia do Pai tem como objectivos:

- o reconhecimento da figura paterna e a valorização dos laços familiares;
- proporcionar momentos de interacção entre pais e filhos, reforçando a importância da presença e do carinho na relação familiar;
- envolver as crianças em actividades manuais, como confecção de cartões, desenhos e lembranças personalizadas;
- criar momentos para que as crianças falem sobre seus pais e compartilhem histórias;
- reconhecer que cada criança pode ter diferentes referências paternas e celebrar a diversidade familiar.

Esses objectivos garantem que a comemoração seja significativa e inclusiva para todas as crianças e suas famílias.



## 20 de Março: Festejámos a chegada da Primavera

**Descrição da Acção:** Celebrámos a chegada da Primavera com a plantação de flores no jardim do Centro, jogámos jogos de rua, e fizemos gincanas muito divertidas.

**Objectivos da Acção:** A celebração da Primavera é uma actividade importante para as crianças, pois proporciona experiências sensoriais, educativas e sociais enriquecedoras. Os principais motivos e objectivos dessa celebração incluíram:

- o contacto com a Natureza - a Primavera é um período de renovação, onde as plantas florescem e os animais se tornam mais activos. Isso permite às crianças observar mudanças no ambiente ao seu redor;
- exploração Sensorial - as cores vibrantes das flores, os cheiros da natureza e a sensação do sol incentivam a curiosidade e estimulam os sentidos;
- aprendizagem sobre o Ciclo da Vida - a Primavera é uma excelente oportunidade para ensinar sobre o crescimento das plantas, a polinização e o desenvolvimento dos animais;
- promoção da Criatividade - actividades artísticas inspiradas na Primavera, como pintura de flores, colagens e modelagem, estimulam a imaginação e a expressão;
- valorização do Meio Ambiente - ensina a importância do cuidado com a natureza, incentivando boas práticas como o plantio de mudas e a reciclagem.



## 22 de Março: Os animais são nossos amigos

**Descrição da Acção:** Descoberta do mundo animal. Fomos descobrir os animais que vivem na Quinta. Vimos filmes, fizemos desenhos, jogos de adivinhação com pistas sobre animais, conhecemos novas músicas sobre animais e fizemos fantoches para contar histórias de animais.

**Objectivo da Acção:** Descobrir o mundo animal é essencial para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. Desenvolve o seu conhecimento do Mundo. As crianças começam a compreender a diversidade dos seres vivos, seus habitats, comportamentos e necessidades. Estimula a Empatia e Cuidado. O contacto com o tema incentiva o respeito e a compaixão pelos animais, ajudando a formar cidadãos mais conscientes e responsáveis, exploração sensorial e motora em que as crianças podem observar, tocar e até imitar os animais, promovendo o desenvolvimento dos sentidos e da coordenação motora. Desenvolvimento da comunicação e linguagem com a aquisição de novos vocábulos (nomes dos animais, sons, características) fortalece a expressão oral e escrita.

Trabalhar este tema muito dinâmico, significativo e divertido para as crianças, desperta desde cedo curiosidade e amor pela natureza.



## 02 de Maio: Dia do Trabalhador e as Profissões

**Descrição da Acção:** Para começar a despertar para este tema, foram feitos passeios ao exterior, para conhecerem o que cada um faz: procura de imagens, de filmes e actividades plásticas com as características de cada profissão que as crianças acharam importantes.

**Objectivos da Acção:** Comemorar o Dia do Trabalhador é fundamental pois transmite às crianças o saber das profissões existentes e o entenderem que o trabalho é uma forma de contribuir para um mundo melhor. Este dia serve para se fazer uma reflexão, reconhecimento e gratidão por todos os trabalhadores que fazem o mundo girar.



### 03 de Maio de 2024 - Dia da Mãe

**Descrição da Acção:** As crianças fizeram trabalhos manuais alusivos ao dia, um presente que levaram para oferecer à Mãe.

**Objectivo da acção:** Reconhecer o valor da Mãe e da família na vida das crianças.



### 13 de Maio: No dia da espiga explorámos o parque Urbano da Quinta dos Arcos

**Descrição da acção:** A convite da C.M. Lisboa, as crianças orientadas por uma técnica da escola de jardinagem, exploraram o parque e cada uma fez um ramo de espiga. Segundo a tradição, explicada pela orientadora, o ramo da espiga deve ser guardado, atrás de uma porta, até ao ano seguinte, para garantir boas colheitas e abundância de alimentos, paz, prosperidade e amor.

**Objectivos da acção:** É importante manter a **tradição**, preservar e transmitir às novas gerações os costumes culturais ligados à colheita do ramo da espiga. **Conectar-se com a Natureza** numa actividade exterior – ir ao campo para colher espigas de trigo, papoilas, oliveira, alecrim e outras plantas, promovendo o contacto directo com a natureza. O ramo da espiga tem um significado simbólico associado à fartura, à paz, à sorte e à felicidade no lar. **Educar sobre a Agricultura e o Meio Ambiente**, uma oportunidade de aprender sobre plantas, colheitas e a importância da sustentabilidade.



### 24 de Maio: Dia da vizinhança no Bairro Alfredo Bensaúde

**Descrição da acção:** A convite do grupo comunitário do Bairro Alfredo Bensaúde, participámos no dia da vizinhança. As crianças experimentaram vários jogos tradicionais, fizeram jogos didácticos, pintaram desenhos num grande muro e saltaram nos insufláveis. Os Pais e Encarregados de Educação participaram na confecção do churrasco aberto a todo o Bairro.

**Objectivos da acção:** O Dia do Vizinho tem como objectivo fortalecer os laços de amizade e convivência entre as pessoas que moram próximas, incentiva a boa vizinhança, promovendo valores como respeito, solidariedade e cooperação. Fortalece o sentido de comunidade, robustecendo um bom relacionamento entre vizinhos, criando um ambiente mais acolhedor e harmonioso. Promove segurança. Vizinhos que se conhecem tendem a cuidar uns dos outros. Evitam-se conflitos, promove-se uma boa comunicação e proximidade, reduzem-se desentendimentos e pacificam-se as relações pela resolução de problemas.



#### **6 de Julho: Festa do Final do Ano**

**Descrição da acção:** A festa consistiu em apresentações feitas pelas crianças: uma peça de teatro e danças (Marcha Popular), assim como uma entrega de diplomas aos finalistas do Pré-escolar que entrarão no 1º ano. No fim do espectáculo realizou-se um arraial popular com música e um lanche aberto a todos. Dinamizou-se um grupo de Encarregados de Educação para a preparação e animação da Festa.

**Objectivos da acção:** Valorizar e festejar o fim do ano lectivo, envolver a família na comunidade escolar, proporcionando o convívio entre famílias, promover momentos de apresentação de teatro e dança da parte das crianças para desenvolver o gosto artístico, promover o sentido de comunidade, estabelecer relações de proximidade entre o Centro e a Família.



#### **19 de Julho: Actividades na Biblioteca**

**Descrição da acção:** Durante o ano lectivo, as crianças da sala dos 5anos, visitam com regularidade a Biblioteca David Mourão Ferreira. Fazem jogos que incentivam à leitura. Leitura/Audição de contos pelos animadores da biblioteca.

**Objectivos da acção:** Inculcar nas crianças a importância e o gosto da leitura.



### **16 de Outubro: Estágio Enfermagem da ESEL da Unidade Curricular de Serviço à Comunidade**

**Descrição da acção:** Foram várias as actividades: Puzzle do corpo humano e canções temáticas. Máscaras faciais alusivas ao Dia das Bruxas. Trabalhos manuais com a temática da lenda de São Martinho. Execução de Marias Castanhas, Gorros de Inverno e luvas quentinhas feitos com trapilho. Construção de bolas de Natal. Criação de árvores de Natal.

**Objectivos da acção:** Quatro estagiárias estiveram durante o ano lectivo de 2024 a desenvolver um projecto com as crianças da sala dos 5 anos. Diagnosticaram as necessidades de aprendizagem das crianças e utilizaram modelos pedagógicos adequados. O Planeamento das acções responderam aos problemas identificados.



### **11 de Novembro: Festa de S. Martinho**

**Descrição da acção:** Comemorámos o dia de S. Martinho com uma peça de teatro em que as crianças representaram a lenda de S. Martinho.

**Objectivos da acção:** Desta forma, as crianças tomam consciência da tradição. É feita uma ligação ao Outono e às estações do ano e assim desenvolvem as suas capacidades para actividades artísticas e manuais.



### **20 de Novembro: Visita do grupo de palhaços e marionetas “Os FANTAÇOS”**

**Descrição da acção:** Espectáculo de fantoches, palhaços e magia constituído por momentos de diversão, lazer e alegria.

**Objectivos da acção:** Enriquecimento pessoal, contacto com diferentes formas de comunicação e de expressão, viver o imaginário, promovendo momentos de diversão e alegria.



### **20 de Novembro: Dia do Pijama**

**Descrição da acção:** Leitura e exploração de um livro da colecção Dia Nacional do Pijama. Festa do pijama em que todas as crianças estão vestidas com roupa para dormir e fazem jogos, canções e danças.

**Objectivos da acção:** Sensibilizar as crianças para a Causa “Uma criança tem direito a crescer numa família”.



### **15 de Dezembro: Festa de Natal**

**Descrição da acção:** Representação das danças e canções, elaboradas pelas educadoras com as crianças, para apresentar às famílias.

**Objectivos da acção:** Dinamização de actividades comunitárias desenvolvidas pelo Centro Panioli e abertura à família alargada dos utentes.



## **20 de Dezembro: Recebemos a Tuna Académica da UAL**

**Descrição da acção:** A Tuna Académica da Universidade Autónoma de Lisboa (UAL), levou ao Centro Panioli o projecto “Praxe Solidária” que tem como principal objectivo promover a cultura musical e académica dentro e fora da universidade. É uma iniciativa que combina as tradições da praxe académica com acções de responsabilidade social. Em vez de apenas se focar nas típicas actividades de integração, a praxe solidária inclui campanhas de doação, apoio a instituições de caridade e outras formas de voluntariado, incentivando os novos alunos a terem um impacto positivo na sociedade desde o início da sua vida académica.

Foi um dia muito feliz, com a apresentação de músicas de tuna. Os alunos da UAL tocaram e cantaram músicas animadas e infantis. Ensinaram as crianças a tocar pequenos instrumentos musicais como pandeiretas e tamborins, entre outros.

**Objectivos da acção:** O foco destas acção é levar alegria, interacção e promover momentos especiais para as crianças, enquanto os estudantes universitários vivenciam uma praxe mais inclusiva e solidária.



## UTENTES PRÉ-ESCOLAR – CENTRO PANIOLI

Nº de utentes – Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	6	7	13
4	5	8	13
5	6	6	12
6 e +	7	5	12
Total	24	26	50

## **Previsão de Actividades para 2025**

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo actividades como dança, informática, inglês, ginástica e apoio psicológico.

Pretende-se fomentar a interacção e a dinamização da comunidade com iniciativas da responsabilidade do SDL e acções em parceria com outras entidades e Grupo Comunitário do Bairro Alfredo Bensaúde.

Propomo-nos a:

- Cantar as Janeiras no Bairro
- Desfile de Carnaval
- Visitas à Escola 175/1º ciclo com os finalistas da Pré
- Festa final do Centro
- Colónia de férias aberta
- Magusto
- Festa de Natal no Centro
- Festa Natal conjunta com todos os centros do SDL
- Participar nos projectos do Grupo Comunitário do Bairro Alfredo Bensaúde

## **Entidades Parceiras**

- ABS – Mais Vida
- Agrupamento de Escolas das Piscinas
- C.M. Lisboa – DHURSE
- Centro de Saúde dos Olivais
- Gebalis
- IAC-Instituto de Apoio à Criança
- Junta de Freguesia dos Olivais
- Mulheres sem Fronteiras
- Polícia Municipal
- PSP – Olivais
- S.C.M. Lisboa

# FESTA Panioli

*Venha comemorar este dia  
especial connosco*

**9 de Julho**

**16:00**

Terça-feira

Horas

## Programa

- Marcha Popular
- Zumba animada
- Dança da “Pipoquinha”
- Coro Infantil do Panioli
- Entrega dos Diplomas aos Finalistas
- Lanche convívio



Av. Dr. Alfredo Bensaúde, Vivenda Panioli  
1849-029-Lisboa. Tel-218535048  
Email-geral.sdl@sapo.pt  
Site-<http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>





## Programa

DANÇA - "PINHEIRO DE NATAL"

DANÇA - "BONECO DE NEVE"

GRUPO CORAL DO PANIOLI

LANCHE CONVÍVIO



## Boas Festas!



Tel: 21 840 80 91  
Email: geral.sclg@sapo.pt  
www.pastoraldosceganos.pt

# **APELAÇÃO - BAIRRO DA QUINTA DA FONTE**

## **ACTIVIDADES DO CENTRO VERDINE – CATL**

O objectivo do CATL Verdine é promover e proporcionar actividades sócio-educativas através das quais a criança/jovem tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo desta forma para o enriquecimento da sua identidade pessoal enquanto ser humano participante, activo e solidário.

Sendo o sucesso escolar um dos objectivos do CATL, o apoio ao estudo deve fazer parte integrante da rotina diária, de forma a consciencializar a criança/jovem para a importância do estudo. Neste contexto aprende a utilizar e a pesquisar livros, manuais e internet. Aprende a saber estudar sozinho e a saber partilhar em grupo o seu autoconhecimento e aprendizagens; aprende a valorizar os outros enquanto seus pares e a respeitar os outros nas suas dificuldades; aprende a organizar e a valorizar o seu tempo.

No âmbito do projecto pedagógico são realizados projectos comunitários com parceiros locais, assim como passeios, visitas de estudo, colónias abertas e fechadas.

É objectivo primordial da equipa do CATL, ter uma postura humana pautada pela afectividade, tolerância e compreensão, de forma a promover o bem-estar de todos os utentes.

O CATL tem como objectivos específicos:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança / jovem com base numa perspectiva de educação para a cidadania.
- Estimular o desenvolvimento global da criança / jovem no respeito pelas suas características individuais, inculcando comportamentos que favorecem aprendizagens significativas e diferenciadas, contribuindo desta forma para atitudes que favorecem uma vida com sentido, com qualidade e saudável.
- Fomentar a inserção da criança/jovem em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas, respeitando as características de cada um, inculcando comportamentos que favoreçam uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.
- Desenvolver a autonomia e o sentido de responsabilidade.
- Contribuir para o sucesso da aprendizagem e por conseguinte para o sucesso escolar.
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efectiva colaboração com a comunidade.

### **Actividades de Continuidade**

- Aulas de capoeira e percussão
- Implementação do projecto “Apelação Radical” - aulas de patins, skates e bicicletas
- Hora do conto - projecto que se assume como um espaço de promoção do livro e da leitura.

O hábito de ler é fundamental para a formação integral da criança, jovens e adultos.

- Apelação com + Saúde
- Informática
- Inglês

## **Psicologia**

Foram realizadas consultas de acompanhamentos em psicologia clínica infanto-juvenil.

As sessões foram com frequência semanais e individuais.

Estes acompanhamentos foram referenciados sobretudo pelas monitoras do Centro e pela escola. Em relação as problemáticas encontradas verificaram se as seguintes psicopatologias:

- Perturbação do comportamento
- Perturbação de hiperactividade com défice de atenção
- Défice cognitivo
- Dificuldades emocionais

Sempre em articulação com as famílias, com o posto médico de Sacavém/HBA, com o serviço social do SDL, com o Instituto da Segurança Social ou com a CPCJ, foi possível obter resultados positivos durante o período da intervenção. Foram acompanhadas 13 crianças, com sessões semanais.

Durante o ano de 2024 em parceria com o projeto “Biblioteca no Bairro” da C.M. Loures, as crianças do Verdine participam em sessões / Workshops semanais e variados.

## **Projecto Girassol**

O Centro Verdine continuou a implementar o projecto Girassol, que tem como objectivo dar apoio a idosos isolados na Apelação, com várias medidas para minimizar as consequências da solidão, que nos foram sinalizadas por moradores e instituições locais.

Para diminuir o isolamento dos idosos, as estratégias usadas passam por uma interacção contínua com a família e uma presença assídua da equipa de voluntários no dia a dia dos idosos apoiados, num trabalho de proximidade, desenvolvido por uma equipa de 10 voluntários com a coordenação de uma técnica de serviço social, tendo como foco, uma aproximação ao idoso isolado no domicílio e, numa ligação contínua, através de contactos periódicos por telefone, visitas domiciliadas e, quando possível, envolver os idosos em actividades lúdico-recreativas e culturais, assim como na resolução de situações pontuais no âmbito da saúde e bem-estar social. As crianças também visitam os idosos acompanhados pelas monitoras. Este projecto que incentiva as crianças a visitar idosos isolados tem um impacto extremamente positivo tanto para os pequenos quanto para os mais velhos. Algumas das principais razões para a importância dessas iniciativas incluem: Estímulo Cognitivo para os Idosos pois a presença de crianças pode estimular a memória e a cognição dos idosos, ajudando a manter as suas mentes activas, incentivando a conexão entre gerações reforçando a ideia de que a sociedade deve cuidar de todos, especialmente dos mais vulneráveis.

Esses projectos criam laços afectivos e proporcionam momentos de felicidade para ambas as partes, tornando-se uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos.



### **06 de Janeiro: Apelação canta as Janeiras**

**Descrição da acção:** Foi a cantar as Janeiras pela Apelação que terminámos as festividades Natalícias na Apelação. Neste dia de Reis, com início junto ao Anjo Gabriel, as crianças do CATL Verdine foram os Reis e os idosos do Curpi da Apelação animaram as ruas da Apelação, a cantar as Janeiras, acompanhadas com a Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Camarate. A felicidade das crianças aumentou ainda mais com a oportunidade de viajarem no carro dos Bombeiros Voluntários de Sacavém. Terminámos com um lanche comunitário servido no Largo da Igreja.

**Objectivos da acção:** Cantar as Janeiras é muito mais do que uma simples tradição; é uma forma de celebrar a vida em comunidade, fortalecer laços, cultivar memórias colectivas e acolher o Ano Novo com esperança e união.



### **31 de Janeiro: Os bombeiros no Centro Verdine**

**Descrição da acção:** Os bombeiros Voluntários de Camarate realizaram uma importante acção de formação para as crianças do Verdine, promovendo conhecimento sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros. A iniciativa teve como objectivo principal educar os pequenos sobre como agir em emergências e consciencializá-los sobre a importância do trabalho dos bombeiros. Durante a formação, os bombeiros realizaram demonstrações práticas, ensinando as crianças a identificar riscos dentro de casa e na escola, como manusear correctamente o telefone para chamar os serviços de emergência e quais as medidas a tomar em casos de incêndios, quedas ou engasgamento. Além disso, foram realizadas actividades lúdicas, como simulações e jogos inter-activos, tornando a formação mais dinâmica e divertida.

A participação das crianças foi activa e entusiasmada, com muitas perguntas e interações com os bombeiros. No final da actividade, cada criança recebeu um certificado simbólico de participação e um pequeno guia ilustrado de segurança para partilhar com a família.

**Objectivos da acção** - Os bombeiros reforçaram a importância de iniciativas como essa, que contribuem para a construção de uma comunidade mais segura e consciente.



### **10 de Fevereiro: Festa de Carnaval com Karaoke e Concurso de Máscaras agita a Apelação**

**Descrição da acção:** Em clima de festa organizámos uma grande celebração de Carnaval, repleta de música, diversão e criatividade! O evento reuniu os foliões de todas as idades, na casa da cultura da Apelação, num dia inesquecível com karaoke, dança e um concurso animado de melhor máscara.

Os participantes soltaram a voz no palco do karaoke, cantando desde clássicos do samba até os hits do momento, embalando a todos com muita energia. Entre uma apresentação e outra, o concurso de máscaras foi o grande destaque, premiando as fantasias mais criativas.

Com cores vibrantes e muita originalidade, os vencedores foram escolhidos pelo público e um júri especial.

O evento foi um grande sucesso e reforçou a importância de celebrar o Carnaval de forma participativa e animada.

**Objectivos da acção:** É uma celebração importante para fortalecer laços sociais, valorizar a cultura local e promover a inclusão. Ele oferece lazer acessível, em que todos podem participar sem nenhum custo, incentiva a participação de moradores, uma oportunidade de unir a comunidade, preservar tradições e promover a sustentabilidade num ambiente de alegria e festa.



### **08 de Março: Dia da Mulher**

**Descrição da acção:** Conversa em grupo sobre o tema e elaboração de um presente para a mulher mais importante da vida de cada criança.

**Objectivos da acção:** O Dia da Mulher foi criado para comemorar as conquistas feitas e lembrarmos-nos que a igualdade contribui para um mundo melhor. Serve também como um alerta sobre os graves problemas de género que persistem em todo o mundo.

### **19 de Março: Dia do Pai**

**Descrição da acção:** Construção de um presente para oferecer ao Pai, uma moldura para pôr a fotografia do filho.

**Objectivos da acção:** Forma de homenagear o cuidado que o Pai dedica aos filhos.

### **23 de Março: Festival de Crochet na Apelação**

**Descrição da acção** O festival começou com Jogos Tradicionais, feitos em croché, que trouxeram um toque autêntico e cultural à celebração. As crianças percorreram todos os jogos e, no final, receberam prémios. Os participantes puderam explorar diversas bancas de artesanato, onde artesãos locais apresentaram e venderam as suas criações únicas, demonstrando a riqueza do trabalho manual da Freguesia. Uma das grandes atracções do evento foi a exposição de trabalhos em croché, que encantou o público com peças minuciosamente elaboradas, destacando a dedicação e o talento dos artistas locais. Os visitantes tiveram a oportunidade de admirar desde pequenos acessórios a grandes obras de arte feitas com fios e agulhas. A animação musical ficou a cargo da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Camarate, que abrilhantou o evento com o seu ritmo vibrante, e do conjunto musical "Os Manjericos", que trouxe alegria e boa disposição a todos os presentes.

**Objectivos da acção** O Festival de Croché na Apelação foi um evento memorável que celebrou a tradição e a criatividade, reunindo a comunidade num ambiente de festa e partilha. O Festival de Croché revelou-se um verdadeiro sucesso, fortalecendo os laços comunitários e promovendo a valorização das artes tradicionais. Foi um dia de celebração, cultura e convívio que certamente ficará na memória de todos.



## 27 de Abril: Apelação com mais saúde

**Descrição da acção:** Durante a manhã as famílias foram convidadas a fazer uma aula de Tai Chi e Qigong por um instrutor qualificado. Os participantes tiveram a oportunidade de aprender e praticar técnicas que promovem o equilíbrio, a flexibilidade e a harmonia entre corpo e mente. A adesão foi muito positiva, com um envolvimento activo dos participantes.

Os Bombeiros de Sacavém realizaram rastreios gratuitos, incluindo medição da tensão arterial, avaliação da glicemia e outros parâmetros de saúde. Esta actividade permitiu aos participantes um melhor conhecimento do seu estado de saúde e a identificação de eventuais necessidades de acompanhamento médico.

Foi oferecido um pequeno-almoço saudável a todos os participantes, composto por opções nutritivas, como frutas, cereais integrais e sumos naturais. O objectivo foi sensibilizar para a importância de uma alimentação equilibrada no dia a dia. A actividade foi bem recebida pela comunidade, contando com uma boa participação e envolvimento. Os participantes destacaram a importância de eventos como este para a melhoria da qualidade de vida e expressaram interesse em futuras edições. Os rastreios permitiram uma maior consciência sobre a saúde individual, enquanto as sessões de Tai Chi e Qigong promoveram relaxamento e bem-estar. O pequeno-almoço saudável reforçou a importância de bons hábitos alimentares. O evento "Apelação com + Saúde" cumpriu os seus objectivos de promover o bem-estar e a prevenção em saúde. A adesão e o feedback positivo reforçam a importância da continuidade desta iniciativa em futuras edições.

**Objectivos da acção:** A iniciativa "Apelação com + Saúde" teve como principal objectivo promover o bem-estar físico e mental das crianças /Famílias / comunidade, incentivando práticas saudáveis e o autocuidado.



## 03, 04 e 05 de Maio: Festival "Capoeira Alto Astral"

**Descrição da acção:** O Centro Verdine participou no Festival de Capoeira do Alto Astral, no Pavilhão Paz e Amizade em Loures, confeccionando as refeições dos três dias do evento, que contou com a presença de 40 Crianças/jovens do CATL, o que teve um impacto significativo tanto para os participantes quanto para a comunidade capoeirista. A participação no festival proporcionou acesso a uma manifestação cultural rica, reforçando a capoeira como uma ferramenta de transformação social.

Estar em contacto com mestres, professores e capoeiristas de diferentes lugares permitiu que esses jovens ampliassem seus horizontes, aprendendo novas técnicas, histórias e valores da capoeira.

**Objectivos da acção:** A capoeira ensina o respeito, cooperação, resiliência e disciplina. A vivência no festival ajudou a fortalecer esses valores, que podem ser levados para a vida quotidiana, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e comunitário dos participantes.



#### **05 de Maio: Dia da Mãe**

**Descrição da acção:** Conversa/troca de ideias/opiniões acerca da figura materna e do seu papel na família. Elaboração de uma prenda – um postal em forma de coração para oferecer à mãe.

**Objectivos da acção:** O Dia das Mães é comemorado para homenagear e reconhecer o amor, o cuidado e a dedicação das mães. A celebração tem origens antigas, ligadas a festivais de civilizações como os gregos e romanos, que honravam deusas maternas. Na era moderna, a celebração foi influenciada por Ann Jarvis, nos Estados Unidos, que queria criar um dia especial para lembrar o papel das mães na sociedade. É um momento para expressar gratidão e carinho, seja com presentes, gestos ou palavras.

#### **18 de Maio: Festival Infantil de Capoeira**

**Descrição da acção:** Com o objectivo de celebrar e expandir a capoeira infantil na Apelação, realizámos na **Quinta da Fonte**, o **Festival Infantil de Capoeira em parceria com o Grupo de capoeira Alto Astral**. O evento, incluiu oficinas de música e movimentos, apresentações culturais e, claro, rodas de capoeira. Além disso, todos foram convidados para um **almoço comunitário**, promovendo a integração entre crianças, familiares, mestres de capoeira e moradores.

**Objectivos da acção:** O festival não apenas incentiva a prática desportiva e cultural, mas também fortalece a comunidade, ao proporcionar um espaço de convivência saudável e educativa. A inclusão e a união promovidas pela capoeira ajudam a

construir um futuro mais igualitário e consciente para as novas gerações. A participação no evento foi aberta a todos, reforçando a importância da capoeira como um instrumento de transformação social e cultural. Seja como praticante ou apoiante, foi uma oportunidade de vivenciar a energia e os ensinamentos dessa tradição que atravessa gerações.



### **01 de Junho: Celebração do Dia Mundial da Criança e Feira Franca com Diversão e Tradição**

**Descrição da acção:** No passado dia 01 de Junho, o Jardim da Paz encheu-se de cor, alegria e animação para festejar o Dia Mundial da Criança. O evento, pensado especialmente para os mais pequenos, contou com uma vasta programação, repleta de momentos inesquecíveis.

As crianças puderam divertir-se em insufláveis, participar em jogos tradicionais que despertaram sorrisos e memórias e desfrutar da tão esperada "Hora do Conto", onde histórias encantadas prenderam a atenção de todos. Para adoçar ainda mais o dia, não faltaram pipocas e deliciosos gelados, tornando a festa ainda mais especial.

Paralelamente, o espaço acolheu uma animada Feira Franca, onde os visitantes puderam explorar bancas de actos únicos, degustar iguarias da mostra gastronómica e assistir a uma apresentação envolvente do grupo de Capoeira Alto Astral que impressionou com movimentos ágeis e ritmados.

O evento foi um verdadeiro sucesso, proporcionando momentos de convívio e alegria para toda a comunidade, reforçando a importância de celebrar a infância com criatividade e diversão.

**Objectivos da acção:** Criar um ambiente onde as crianças se sintam valorizadas, felizes e incentivadas a brincar livremente; estimular a imaginação e o gosto pela leitura através da "Hora do Conto" e fomentar o espírito de convívio intergeracional, juntando crianças, famílias e comunidade num ambiente descontraído.



### **16 de Junho de 2024 – Inauguração do Jardim da Paz, na Quinta da Fonte**

**Descrição da acção:** A colaboração entre diferentes grupos sociais promoveu a convivência, o respeito e o sentido cívico, tornando o jardim não apenas um local revitalizado, mas um verdadeiro ponto de encontro e integração. Dessa forma, o projecto não só transformou a paisagem urbana, mas também fortaleceu laços comunitários e criou um modelo sustentável de cuidado e gestão dos espaços públicos.

Foi inaugurada a requalificação do Jardim da Paz, pelos moradores no âmbito do projecto internacional DiverCities. O projecto Divercities, co-financiado pela Comissão Europeia, envolveu, em Portugal, a RPCI – Rede Portuguesa das Cidades Interculturais, o Município de Loures, a Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação, a Associação de Moradores Unidos da Apelação, CATL Verdine e a Associação para a Mudança e Representação Transcultural, com quem foram realizadas assembleias participativas interculturais que conduziram ao planeamento conjunto de um projecto local, neste caso, a requalificação do Jardim da Paz.

Contámos ainda com a actuação de Música Tradicional Africana com artistas locais, actuação do grupo de batuques “Raízes de África, Plantação de Jardim Vertical da responsabilidade do CATL Verdine, acção de Sensibilização Ambiental, degustação sabores de África do CATL Verdine.

**Objectivos da acção:** Criar um ponto de encontro e integração, tornando o Jardim da Paz um espaço acessível e acolhedor para todos; dinamizar a cultura local, com a participação de artistas e grupos tradicionais, fortalecendo a identidade e o orgulho comunitário e reforçar o trabalho em rede, envolvendo associações, autarquias e instituições locais na construção de soluções conjuntas.



### **03 de Junho: Aldeia de Croché na Apelação**

**Descrição da acção:** Durante vários dias a Apelação foi decorada com trabalhos em croché. O grupo das colcheteias da Oficina Social e o Centro Verdine confeccionaram enfeites de croché durante vários meses para que a Apelação ficasse mais bonita, cheia de cor e arte. Foi pedido aos moradores que continuassem o projecto junto de suas casas e nas suas ruas o que foi atendido por muitos.

**Objectivos da acção:** Transformar a Apelação num local mais acolhedor e vibrante, através da arte em croché; valorizar o trabalho manual e a tradição do croché, destacando a sua importância como forma de expressão artística; dar visibilidade ao trabalho das Colcheteias da Oficina Social e do Centro Verdine, fortalecendo iniciativas de inclusão e partilha de saberes e estimular a criatividade e o reaproveitamento de materiais, promovendo práticas sustentáveis.



### **12 de Julho de 2024 – Passeio ao Badoca Safari Park**

**Descrição da acção:** As crianças do Verdine realizaram uma emocionante visita de estudo ao Badoca Safari Park. Um espaço dedicado à preservação da fauna e da flora, localizado no Alentejo. Esta actividade proporcionou uma experiência educativa e divertida, permitindo que os alunos entrassem em contacto directo com a natureza e diversos animais selvagens.

A visita teve início logo pela manhã, em autocarro, durante a qual as crianças partilharam as suas expectativas sobre o que iriam ver. À chegada ao parque, foram

recebidas por monitores especializados, que os guiaram ao longo do percurso e forneceram informações sobre os diferentes habitats e espécies presentes no local.

Uma das principais atracções foi o safari, onde os alunos puderam observar de perto animais como zebras, girafas, antílopes e avestruzes, vivendo em ambiente seminatural. A emoção tomou conta do grupo quando um grupo de lamas curiosos se aproximou da viatura, proporcionando momentos inesquecíveis.

Além do safari, as crianças também assistiram a uma demonstração de aves de rapina, onde puderam aprender sobre as características e habilidades de falcões e águias. Foi um momento de grande deslumbramento, ao verem essas aves majestosas voando sobre as suas cabeças.

A visita continuou com um passeio pelo parque, onde os alunos conheceram diversas espécies de primatas e felinos, bem como a ilha dos lémures, onde puderam observar esses animais brincalhões de perto. Para finalizar o dia, houve um piquenique num espaço verde do parque, onde todos puderam relaxar e partilhar as experiências favoritas que vivenciaram.

O regresso à escola foi marcado por conversas animadas sobre os momentos vividos e os alunos demonstraram grande entusiasmo e curiosidade, reflectindo o sucesso da visita. Esta actividade permitiu não apenas reforçar o conhecimento sobre a vida selvagem, mas também promover a consciência ambiental e o respeito pelos animais.

**Objectivos da acção:** Proporcionar contacto directo com a natureza e os animais, despertando o interesse pela biodiversidade; sensibilizar para a importância da conservação ambiental, promovendo o respeito pela vida selvagem; criar memórias positivas e experiências inesquecíveis, reforçando a motivação e o interesse das crianças pela natureza; estimular a autonomia e a responsabilidade, ao participar numa actividade fora do ambiente escolar.



### **13 de Julho de 2024 - Projecto Linha Vermelha**

**Descrição da acção:** No dia 13 de Julho estiveram na Apelação, técnicos da Linha Vermelha com o Centro Verdine. O encontro com jovens e crianças proporcionou a aprendizagem de fazerem cordões de trapilho com as mãos. Através de jogos abordaram o que é o “efeito estufa” e “justiça climática” usando uma dinâmica participativa e adequada à idade dos participantes.

As dinâmicas da Linha Vermelha assentam na urgência em questionar e reflectir sobre a origem da crise climática utilizando dinâmicas participativas e de educação não formal.

A justiça climática é uma reivindicação centrada nas pessoas e nas suas vidas porque não pode haver justiça climática sem justiça social.

Baseados em dados oficiais, visam dar a conhecer às crianças e jovens as causas, consequências e eventuais soluções para a crise climática.

**Objectivos da acção:** Promover o pensamento crítico sobre as causas e consequências da crise climática, utilizando dados oficiais e abordagens acessíveis; fomentar um sentido de responsabilidade social e ambiental, incentivando os jovens a reflectir sobre soluções; motivar crianças e jovens a adoptarem atitudes mais sustentáveis, tanto no dia a dia como em futuras iniciativas; fortalecer o espírito de cooperação e partilha, ao trabalhar em grupo para aprender e criar algo.



#### **14 de Julho de 2024 – Rampa do Moinho**

**Descrição da acção:** O Centro Verdine foi parceiro na organização da prova de Corrida da "Rampa do Moinho" na Apelação.

Um evento desportivo emocionante que reuniu centenas de atletas de vários escalões etários, entre eles 25 crianças na categoria de benjamins e juvenis do Verdine, assim como equipas de diversos clubes do concelho. A competição desafiou os participantes a superar a exigente subida da rampa do Moinho, testando a sua resistência e determinação.

Além da corrida principal, o evento conta com provas para diferentes categorias, promovendo a inclusão e incentivando a participação de atletas de todas as idades. Além das medalhas e taças dadas aos vencedores no final da competição, todos os participantes foram convidados a beber um sumo de frutas naturais, preparados no momento, proporcionando um refresco saudável e celebrando o espírito de convívio.

Este evento destacou-se não apenas pelo desafio físico, mas também pelo ambiente de união entre parceiros locais, clubes desportivos de Loures, pela promoção de hábitos saudáveis entre os atletas e a comunidade.



**Objectivos da Acção:** Estimular a prática desportiva, incentivando crianças, jovens e adultos a participarem numa competição desafiante; mostrar a importância da alimentação equilibrada e da hidratação, como uma parte do desempenho físico e do bem-estar e reforçar parcerias entre o Centro Verdine, clubes desportivos e entidades locais, promovendo o trabalho em rede.

### **20 de Setembro de 2024 – Apelação com + Saúde**

**Descrição da Acção:** Participámos em mais uma edição do projecto "Apelação com Mais Saúde", uma iniciativa que visou promover o bem-estar e a inclusão social por meio de diversas actividades e acções solidárias.

O evento contou com um banco de roupa, onde moradores puderam receber peças de vestuário em bom estado, incentivando a sustentabilidade e o apoio mútuo dentro da comunidade. Além disso, houve a entrega de material escolar para crianças e jovens, garantindo que todos tenham acesso aos recursos necessários para um bom desempenho académico. A programação cultural também teve destaque, com apresentações de danças brasileiras que animaram o público. Para completar o dia especial, os participantes puderam desfrutar de um lanche saudável, promovendo a importância de uma alimentação equilibrada e acessível a todos.

**Objectivos da Acção:** Os benefícios do projecto são inúmeros, incluindo a melhoria da qualidade de vida dos participantes, o fortalecimento dos laços comunitários, o aumento da consciencialização sobre a importância da solidariedade e da inclusão social, além da promoção da cultura e da saúde por meio das diversas actividades oferecidas.



## 05 de Outubro de 2024 - Festa Nº Srª da Fonte, Apelação

**Descrição da Acção:** Realizou-se a tradicional Festa de Nossa Senhora da Fonte no bairro da Quinta da Fonte. O evento teve início pela manhã, com uma procissão solene acompanhada pela fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate até ao recinto da festa a que se seguiu uma missa campal.

Após a celebração religiosa, realizou-se um almoço comunitário, onde as diferentes comunidades residentes confeccionaram pratos típicos dos seus países de origem.

- **Cabo Verde:** Cachupa;
- **Guiné-Bissau:** Frango de mancarra;
- **Angola:** Muamba de galinha;
- **São Tomé e Príncipe:** Calulu;
- **Portugal:** Feijoada;
- **Comunidade cigana:** Cabrito de casamento.

A parte da tarde foi dedicada à cultura e ao entretenimento, proporcionando momentos de alegria e convívio entre os participantes. As apresentações incluíram:

- Grupo coral do CURPI;
- Grupo Instrumental “Calons Carnide”;
- Danças do Centro do Verdine;
- Grupo de danças ciganas;
- Apresentação de danças brasileiras e roda de capoeira do grupo Alto Astral;
- Actuações de grupos de música africana com artistas locais.
- Grupo Musical “Musica Set´Encantos”

**Objectivos da Acção:** A festa foi um grande sucesso, promovendo a diversidade cultural e fortalecendo os laços entre as diferentes comunidades presentes na Apelação. O evento contou com grande adesão e demonstrou a riqueza das tradições mantidas por cada grupo, reforçando a importância da convivência harmoniosa e do respeito às diferentes culturas.



## 07 de Dezembro de 2024 – Inauguração do Presépio da Apelação

**Descrição da acção:** A inauguração do presépio, um símbolo de união, criatividade e orgulho comunitário. Este não é apenas um presépio, mas sim o mais inclusivo do mundo.

Embora o presépio simbolize universalmente o nascimento de Jesus em Belém, o nosso tem algo único: ele reflecte a história, a cultura e o património da nossa terra. É esta ligação profunda às nossas raízes que o torna tão especial. Aqui, a inclusão vai além das palavras, é vivida e representada.

Projecto, fruto de um esforço colectivo de meses, envolvendo muitas mãos talentosas e dedicadas. Cada detalhe é obra de homens e mulheres que, além de artistas, desempenharam papéis essenciais como marceneiros, pintores, estofadores, costureiras, crocheteiras e o nosso incrível engenheiro/electricista, que trouxe a magia com a iluminação.

A união e o foco comum permitiram-nos ultrapassar todos os obstáculos e criar algo extraordinário.

A inauguração foi especial com a participação simbólica de várias gerações: os coros das crianças e do CATL Verdine e dos reformados da Curpi da Apelação. Este momento mostra que a tradição é viva e intergeracional.

Este projecto só foi possível porque tivemos a preciosa e generosa ajuda da Empresa Thermotelha, dos Bombeiros Voluntários de Camarate, a União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação e a C.M. Loures.

**Objectivos da acção:** Criar um presépio verdadeiramente inclusivo, onde todas as pessoas e culturas se sintam representadas; adaptar esta tradição à realidade local, incorporando elementos da história, cultura e património da comunidade e demonstrar que a colaboração entre diferentes entidades gera impacto positivo e concretiza projectos de valor cultural e social.



## 04 de Dezembro: Avenida Brasília ganha decoração especial com luzes e bolas de croché

**Descrição da acção:** A magia do Natal tomou conta da Avenida Brasília, na Apelação, com a colocação de luzes de Natal e 800 bolas de croché feitas pelas talentosas senhoras da Oficina Social. Esta iniciativa, integrada no projecto "**Natal na Apelação**", trouxe cor, aconchego e espírito natalício à comunidade da Apelação.

O trabalho minucioso e artesanal dessas senhoras transformou o espaço público num verdadeiro cenário natalício, valorizando não apenas a tradição do croché, mas

também o sentido de união e partilha entre os moradores. A iniciativa demonstra o poder da criatividade e do esforço colectivo para tornar a Apelação mais acolhedora durante esta época tão especial.

**Objectivos da acção:** Criar um ambiente festivo e acolhedor, tornando a Apelação um local mais bonito e convidativo durante o Natal; estimular o sentimento de orgulho local, ao ver-se o esforço colectivo reflectido na decoração natalícia; levar a magia do Natal às ruas da Apelação, proporcionando alegria e encantamento para crianças e adultos.



### 6 de Dezembro: Inauguração do Anjo Gabriel na Apelação

**Descrição da Acção:** Inaugurámos o imponente Anjo Gabriel de 6 metros de altura, uma obra colectiva que simboliza a união e o talento das crocheteiras da Oficina Social. A escultura foi cuidadosamente revestida com 5 mil quadrados de croché, todos confeccionados com dedicação e carinho pelas senhoras que integram a iniciativa.

O evento contou com a presença de membros da comunidade, autoridades locais e convidados especiais, que prestigiaram esse marco cultural e social. A cerimónia de inauguração foi enriquecida pelas apresentações musicais do Coro Infantil do Centro Comunitário Verdine e do Coro do CURPI da Apelação, que encantaram o público com um repertório especialmente preparado para a ocasião.

**Objectivos da acção:** Este projecto reflecte não apenas a beleza da arte colectiva, mas também a força da colaboração e da solidariedade entre gerações. A iniciativa reforça a importância das actividades sociais na valorização cultural e na integração da comunidade.



### **07 de Dezembro: As Crianças do Verdine levam Alegria Natalícia à Thermotelha**

**Descrição da acção:** Neste Natal, as crianças do Verdine quiseram contribuir com o carinho e apoio que a Thermotelha nos tem dedicado ao longo do ano. Para isso, preparámos um momento especial ao cantarmos canções natalícias, no almoço de Natal, em que estavam presentes todos os funcionários da empresa.

Mais do que uma apresentação musical, esta acção simboliza a importância da solidariedade e do espírito de comunidade. O apoio da Thermotelha tem sido fundamental para o crescimento e bem-estar das crianças, permitindo que sonhem, aprendam e tenham oportunidades para um futuro melhor.

**Objectivos da acção:** Que esta celebração seja um lembrete de que pequenos gestos fazem grandes diferenças e que, juntos, podemos espalhar mais amor e gratidão neste Natal.



### **15 de Dezembro: Festa de Natal na Apelação**

**Descrição da acção:** A Festa Comunitária de Natal na Apelação foi realizada com o objectivo de celebrar esta data especial, promovendo a união entre os moradores e valorizando as expressões culturais locais. O evento contou com diversas atracções musicais, danças, actividades interactivas e uma feira de artesanato, proporcionando um ambiente festivo e acolhedor para todos os participantes. Durante o evento, a feira proporcionou aos visitantes o apreço e a aquisição pelos produtos artesanais feitos por talentosos artistas locais, incentivando a economia criativa e o trabalho manual da comunidade.

As Apresentações Musicais e Culturais no palco foram animadas por diversas performances artísticas, entre elas a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate com um desfile e apresentação musical da Orquestra Geração do Agrupamento de Escolas Maria Keil com uma apresentação instrumental que encantou o público.

Danças do Centro Comunitário Verdine com danças e coro de Natal que trouxe energia e alegria ao evento. Grupo "Afro Girls": Apresentação vibrante que celebrou a cultura afrodescendente. Coro do CURPI da Apelação: Interpretou canções natalícias, emocionando o público presente. Durante todo o espectáculo, a animadora Miriam animou a plateia com apresentações musicais e coreografias interactivas, envolvendo os espectadores em momentos de grande diversão e descontração.

**Objectivos da acção:** A Festa Comunitária de Natal, atingiu o seu objectivo ao celebrar a data de forma inclusiva e festiva. O envolvimento de diferentes grupos culturais e a participação

activa do público demonstraram a importância de eventos comunitários para o fortalecimento dos laços sociais e culturais.



### **19 de Dezembro: Fomos ao circo Cardinali**

**Descrição da acção:** A convite da C.M. Loures as crianças do Centro Verdine assistiram ao espectáculo do circo Cardinali, no passeio marítimo de Algés.

**Objectivos da acção:** O circo é um espaço mágico onde a imaginação ganha vida, estimulando a criatividade e a curiosidade das crianças. Ao presenciarem performances de malabaristas, palhaços, acrobatas e outros artistas, tiveram contacto com diferentes formas de expressão artística, ampliando seu repertório cultural e incentivando o interesse pelas artes.

Uma iniciativa extremamente valiosa que, além de promover alegria e momentos inesquecíveis, contribuiu para seu desenvolvimento emocional, social e cultural, deixando uma marca positiva em suas vidas.



### **22 de Dezembro: Almoço comunitário de Natal**

**Descrição da acção:** A AMUA em parceria com o CATL Verdine, ao concorrer e ganhar o concurso do projecto “Bairro Feliz” do Pingo doce, deu-nos a oportunidade de oferecer um almoço de Natal comunitário que servimos na cave da Igreja, composto por sopa de caldo verde, arroz à valenciana, pão, bebida e bolo de chocolate ou fruta. Projectos de grande importância, pois oferecemos um apoio directo e imediato às comunidades mais vulneráveis, especialmente durante os períodos festivos do Natal.

**Objectivos da acção:** Proporcionam uma oportunidade para as pessoas se reunirem, compartilharem momentos de confraternização e solidariedade, criando laços mais fortes entre vizinhos e pessoas de diferentes realidades sociais.

Projectos como este despertam a consciencialização social sobre a importância da inclusão, do apoio mútuo e da necessidade de acções mais amplas de responsabilidade social. Além disso,

incentivam o voluntariado e o empenhamento activo de cidadãos e empresas para o bem comum.

Em suma, esta iniciativa, para além de fornecer refeições, oferece também apoio emocional, promovendo a coesão social e incentivando à responsabilidade social colectiva. É um reflexo de uma sociedade mais justa e solidária.

## UTENTES DO CATL – CENTRO VERDINE

<b>Nº de utentes – Caracterização por Idade e Sexo</b>			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6 anos	3	1	4
7 anos	5	2	7
8 anos	6	3	9
9 anos	5	6	11
10 anos	4	3	7
11 anos	2	2	4
12 anos	2	1	3
13 anos	2	2	4
14 anos		2	2
Total	29	22	51

## **Previsão de Actividades em 2025**

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo algumas actividades como aulas de percussão, capoeira, inglês e dança. Pretende-se também fomentar a interacção e a dinamização da comunidade, com iniciativas da responsabilidade do SDL e acções em parceria com outras entidades.

Propomo-nos:

- Cantar as Janeiras
- Participar no desfile de Carnaval em Loures e Camarate
- Festival Infantil de Capoeira
- Apelação com mais Saúde
- Desfile da Primavera
- Vamos Salvar o Ambiente” Exposição de trabalhos reciclados sobre o ambiente
- Festa de S. Salvador do Mundo – Festa da Comunidade de Cabo Verde
- Festa de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Encarnação, padroeira da Paróquia de Apelação
- Colónia de férias Aberta
- Colónia de férias fechada ou Acampamento de Verão
- Participação nas festas de Loures
- Festa comunitária de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Fonte / Festa do Bairro Qta da Fonte
- Festa de S. Martinho – Magusto
- Construção de um presépio comunitário de rua
- Festa de Natal envolvendo os moradores e parceiros da Apelação
- Aulas de dança
- “Teatro na Quinta” – Com o CATL o Teatro Ibisco vai trabalhar um grupo de 15 crianças entre os 6 e 10 anos.
- Implementação do projeto “Apelação Radical “- aulas de patins, skates e bicicletas
- Capoeira e percussão

### **Entidades Parceiras**

- Agrupamento de escolas Maria Keil Apelação
- Agrupamento Escola do Moinho
- Ajuda de Mãe
- Amua – Associação de Moradores Unidos da Apelação
- C.M. Loures
- Centro de Saúde da Apelação / Sacavém
- Cruz Vermelha Portuguesa
- Curpi Apelação
- Escolhas P´ra vida – 9<sup>a</sup> geração
- Grupo Recreativo Apelaçonense
- JI e CATL Nosso Mundo
- Leões Apelaçonenses
- Paróquia da Apelação
- Polícia Municipal Loures
- PSP
- Teatro Ibisco
- União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação
- Cruz Vermelha Portuguesa

# Apelação vai Cantar AS Janeiras

Sábado - 6 de Janeiro - 15h00

Participação: Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Camarate; Coro do  
CURPI; Coro das crianças do Centro Comunitário Verdine

## Itinerário e pontos de paragem:

Anjo Qta. da Fonte  
CATL Verdine  
Av. Brasília n.º 40  
Pct. Luís de Camões Escadinhas  
1º de Maio  
Rua Gen Humberto Delgado n.º 9  
Pct. Bartolomeu Botelho  
Presépio



## No final brinde dos Reis



# Karaoke Carnaval 2024

Centro Comunitário

## APELAÇÃO

Venham mascarados!

10 Fevereiro  
16h-23h

Jantar volante  
tasquinha da AMUA

Prémio melhor máscara



# Festival do Crochet

23 Março 2024

Largo 25 de Abril

- 10H00 Jogos Tradicionais
- 10H00 Bancas de artesanato de crochet
- 10H00 Exposição de crochet
- 14H00 Fanfarras dos Bombeiros Voluntários de Camarate
- 14H30 Animação com o grupo musical "Os Manjericos"

Venha expor  
as suas peças de crochet

Enfeite as janelas  
com peças de crochet

Organização



Apoio



# APELAÇÃO com +Saúde

## 27 Abril

Largo 25 de Abril

(Junto à Igreja)

10h00 - 13h00

### Dia Mundial do Tai Chi Chuan e do QiGong



♥ Aula QiGong/Tai Chi Chuan



♥ Rastreios



♥ Pequeno-almoço saudável



Organização



Coorganização



Actividade Física

Workshops

Apoio

Sensibilização

Rastreios





# CAPOEIRA

## FESTIVAL INFANTIL

APELAÇÃO I LOURES



sábado  
**18. MAIO**  
A PARTIR DAS  
**10H**



comunidades em ação



# Feira Franca



1 de Junho  
10h00 às 17h30

Insufláveis

Pipocas

Jogos

Capoeira

Escuteiros

Jardim da Paz  
Quinta da Fonte  
Rua Adriano Correia de Oliveira

Hora do conto

Artesanato

Gastronomia



Apresentação Inquérito ISCTE

Tasquinha da AMUA

Vamos ter a banca solidária:



## Organização



## Apoio



# Feira Franca

## Dia Mundial do Meio Ambiente



4 de Junho



10h00 às 17h30

Jardim da Paz  
Quinta da Fonte

Rua Adriano Correia de Oliveira

- Produtos da Terra
- Artesanato
- Gastronomia

Inauguração da Exposição de Arte Urbana

Tasquinha da AMUA

Workshops

Animação Musical

Vamos ter a banca  
solidária da:



Organização



Apoio



WE ARE  
**divercities**

**15**  
**JUNHO**

## *Inauguração do Jardim da Paz*

Participem neste encontro comunitário!

- ★ Pintura e plantação de canteiros
- ★ Animação com música, dança e desporto
- ★ Sensibilização Ambiental
- ★ Mostra gastronómica

ENTRADA LIVRE

Local: Rua Adriano Correia de  
Oliveira, 2680-298 Apelação

**14:00 - 16:00**



**APELAÇÃO**  
**FESTA**  
 EM HONRA DE  
**N<sup>a</sup> SR<sup>a</sup> DA FONTE**  
**5 E 6 DE OUTUBRO**



**SÁBADO**

**21H00** PROCISSÃO DAS VELAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO COM SAÍDA DO CATL VERDINE

**DOMINGO**

**10H00** CONCENTRAÇÃO EM FRENTE AO ADRO DA IGREJA

**10H30** SAÍDA DA PROCISSÃO EM HONRA DE NOSSA SENHORA PARA A QTA DA FONTE, ACOMPANHADA PELA FANFARRA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CAMARATE

**11H00** MISSA CAMPAL

**13H00** **ALMOÇO COMUNITÁRIO**  
 MOSTRA GASTRONÓMICA DAS VÁRIAS COMUNIDADES DO BAIRRO (ANGOLANA, CABO VERDIANA, CIGANA, GUINEENSE, PORTUGUESA, SANTOMENSE)

**14H30** **TARDE CULTURAL**

- GRUPO CORAL CURPI DA APELAÇÃO
- GRUPO DE DANÇA DO CATL VERDINE
- GRUPO DE DANÇA CIGANA DO CATL MAJARI
- MARCHA INFANTIL DO CATL OLIPANDO
- DEMONSTRAÇÃO DE DANÇAS BRASILEIRAS E CAPOEIRA DO GRUPO ALTO ASTRAL
- "CALONS CARNIDE - INSTRUMENTAL CAJON"
- ZÉ DA MÚSICA KANHO - MÚSICA AFRICANA
- GRUPO MUSICAL SET' ENCANTO

**ORGANIZAÇÃO**



**PARCEIROS**



**APOIOS**



# Feira da Destralha

19 de Outubro  
10h00 às 17h30

Junto à igreja da Apelação

Largo 25 de Abril

Faz a tua inscrição com a AMUA - 916 320 126 - amuapelacao@gmail.com



Roupa 2ª mão – Livros – Utensílios

Animação – Capoeira - Tasquinha da AMUA



Bruna Ortiz Aula Zumba – 10h



Tricotar por justiça climática



Organização



Apoio



# APELAÇÃO

Festa de **NATAL** 2024  
15 Dezembro

**10h00**  
Abertura Feira de Natal

**14h30**  
Largo 25 de Abril  
(junto à Igreja da Apelação)

Desfile da fanfara dos Bombeiros Vol. de Camarate pela Av. Brasília  
Orquestra Geração núcleo do Agrupamento Maria Keil  
Grupo de Dança CATL Verdine  
Coro Curpi da Apelação  
Grupo Afro Girls Escolhas Pra Vida  
Coro de Natal do CATL Verdine  
Pai Natal com ofertas às crianças

Organização



Parceiros



Apoio



# APELAÇÃO

ABRIMOS AS PORTAS

AO

**NATAL**

2024

**Inauguração do Presépio**

**29 de Novembro**

**18H00**

**Largo 25 de Abril**  
(junto à Igreja da Apelação)

**Inauguração do Anjo**

**6 de Dezembro**

**18H00**

**Rua Ary dos Santos**  
(Quinta da Fonte)

**Organização**

**Parceiros**

**Apoio**



# CAUSA



## Uma refeição de Natal para todos

Neste Natal, pretendemos confeccionar e doar cerca de 270 refeições à comunidade da Apelação, principalmente para as pessoas mais carenciadas e isoladas. O foco da nossa causa é proporcionar-lhes uma ceia de Natal completa, constituída por sopa de caldo verde, prato principal de arroz à valenciana, pão, bebida e uma fatia de bolo de chocolate. Queremos que se sintam em comunidade, levando um pouco de alegria a quem mais necessita.

**22 Dezembro**  
2024  
**13H00**  
**Cave da Igreja**



### Organização:



### Apoio:



Comunidade Diocesana de Coimbra  
Do Ofício Nacional do Pastoral da Criança



## Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados

### ACTIVIDADES DO CENTRO OLIPANDÓ – CATL

O objectivo do CATL Olipandó é promover e proporcionar actividades sócio-educativas através das quais as crianças/jovens tenham a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo desta forma para o enriquecimento da sua identidade pessoal enquanto ser humano, participante, activo e solidário.

Sendo o sucesso escolar um dos objectivos do CATL, o apoio ao estudo deve fazer parte integrante da rotina diária, de forma a consciencializar a criança/jovem para a importância do estudo. Neste contexto aprende a utilizar e a pesquisar livros, manuais e internet; aprende a saber estudar sozinho e a saber partilhar em grupo o seu autoconhecimento e aprendizagens; aprende a valorizar os outros enquanto seus pares e a respeitar os outros nas suas dificuldades; aprende a organizar e a valorizar o seu tempo.

No âmbito do projecto pedagógico são realizados projectos comunitários com parceiros locais, assim como passeios, visitas de estudo, colónias abertas e fechadas...

É objectivo primordial da equipa do CATL, ter uma postura humana pautada pela afectividade, tolerância e compreensão de forma a promover o bem-estar de todos os utentes.

O CATL tem como objectivos específicos:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança/jovem com base numa perspectiva de educação para a cidadania.
- Estimular o desenvolvimento global da criança/jovem no respeito pelas suas características individuais, inculcando comportamentos que favorecem aprendizagens significativas e diferenciadas, contribuindo desta forma para condutas que fomentam uma vida com sentido, com qualidade e saudável.
- Fomentar a inserção da criança/jovem em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas, aceitando as características de cada um, inculcando comportamentos que favoreçam uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.
- Desenvolver a autonomia e o sentido de responsabilidade.
- Contribuir para o sucesso da aprendizagem e, por conseguinte, para o sucesso escolar.
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efectiva colaboração com a comunidade.

## **Psicologia**

Foram realizadas consultas de acompanhamentos em psicologia clínica infanto-juvenil.

As sessões foram com frequência semanais e individuais. Foi possível obter resultados positivos durante o período da intervenção. Foram acompanhadas 11 crianças, com sessões semanais.

Estes acompanhamentos foram referenciados sobretudo pelas monitoras do Centro e pela escola. Em relação às problemáticas encontradas verificaram-se as seguintes psicopatologias:

- Perturbação do comportamento
- Perturbação de hiperactividade com défice de atenção
- Défice cognitivo
- Dificuldades emocionais.

Sempre em articulação com as famílias, com o posto médico dos Olivais, com o serviço social do SDL, com o Instituto da Segurança Social ou com a CPCJ, foi possível obter resultados positivos durante o período da intervenção. Foram acompanhadas 11 crianças, com sessões semanais.

## **Companhia das Agulhas**

O projecto “Companhia das agulhas” continuou, todas as terças-feiras da parte da tarde, a reunir um grupo de idosos, pais e jovens, no centro Olipandó.

Com o objectivo de combater o isolamento da população mais idosa e de passar conhecimentos e tradições aos mais novos, criámos este clube que tantos momentos de partilha tem trazido. Reúne cada vez mais participantes, que criaram juntos um painel feito em croché, que foi colocado no recinto, durante a festa popular das Laranjeiras, em Honra de N<sup>ª</sup> Sr<sup>ª</sup> dos Remédios.



## **Aulas de Ginástica**

As aulas de ginástica no Olipandó para crianças e jovens são uma oportunidade única para o desenvolvimento físico, emocional e social. Com um programa estruturado, estas aulas proporcionam um ambiente estimulante e seguro para que as crianças possam aprender, crescer e explorar novas habilidades ao longo do ano.

As actividades promovidas ajudam a melhorar a coordenação motora, o equilíbrio e a resistência física das crianças. O exercício regular contribui para um estilo de vida saudável e também para o bem-estar geral.

As aulas de ginástica no Olipandó são uma experiência enriquecedora para as crianças/jovens, oferecendo-lhes ferramentas para um crescimento equilibrado e saudável. Através da prática regular de actividades lúdicas e educativas, os pequenos desenvolvem-se de forma integral, preparando-se para os desafios futuros com confiança e alegria.



### **Actividades de enriquecimento curricular**

- Aulas de capoeira e percussão
- Hora do conto - projecto em parceria com a Biblioteca David Mourão-Ferreira em que, quinzenalmente, grupos de crianças do CATL, se deslocam para participarem em acções de promoção do livro e da leitura. O hábito de ler é fundamental para a formação integral da criança, jovens e adultos.
- Informática
- Inglês

### **06 de Janeiro: Dia de Reis**

**Descrição da Acção:** No âmbito das celebrações do Dia de Reis, o Centro Olipandó deslocou-se ao Centro de Dia das Laranjeiras para apresentar o coro infantil e uma peça de teatro. O evento foi marcado por momentos de alegria, música e partilha, proporcionando um ambiente festivo e acolhedor para todos.

A Junta de Freguesia também se associou a esta celebração, oferecendo presentes para todas as crianças.

**Objectivo da Acção:** Esta iniciativa teve um impacto especial nos idosos, proporcionando-lhes um momento de convívio, animação e bem-estar. A música e o teatro despertaram emoções, reavivaram memórias e fomentaram o combate à solidão, tão comum nesta faixa etária. Além disso, a interacção com as crianças e os membros da comunidade fortaleceu os laços sociais, promovendo sentimentos de inclusão.

### **31 de Janeiro: Rastreio Auditivo “É para te ouvir melhor”**

**Descrição da acção** – Em parceria com a SCM Lisboa, o projecto Radar fez um rastreio auditivo, para todos os utentes do CATL.

**Objectivos da Acção** - Identificação precoce de possíveis problemas auditivos e melhoria no desempenho escolar. Encaminhamento para exames especializados, se o rastreio auditivo indicar alguma alteração; neste caso, a criança pode ser encaminhada para exames mais detalhados, como audiometria e testes de emissões otoacústicas, para confirmar o diagnóstico.



### **17 de Fevereiro: Carnaval**

**Descrição da Acção:** Festejou-se o Carnaval no Centro Olipandó com um desfile pelas ruas do Bairro, e à tarde organizou-se um concurso de máscaras em que o júri era composto por idosos do Centro de Dia das Laranjeiras. No final, foi servido um lanche para todos os participantes – convidados e pais.

**Objectivos da Acção** - O evento ajudou a manter viva a tradição do Carnaval, incentivando a valorização das manifestações culturais locais.

A interacção entre gerações fortalece laços afectivos, combate o isolamento dos idosos e ensina às crianças a importância do respeito e da convivência harmoniosa. O evento não foi apenas uma festa, mas uma experiência enriquecedora para todos.



### **08 de Março: Dia da Mulher**

**Descrição da Acção:** Para celebrar as Mulheres mais importantes da vida das nossas crianças / jovens no Olipandó, cozinhamos bolachinhas de canela para lhes oferecer. Em grupos, por idades, foi debatido o tema “A importância do Dia Internacional da Mulher” – uma oportunidade para ensinar valores essenciais, como igualdade, respeito e reconhecimento das conquistas e desafios das mulheres.

**Objectivo da Acção:** É uma data para lembrar que as mulheres desempenham papéis fundamentais em todas as áreas da vida – na família, no trabalho, na ciência, nas artes e na política. Isso ajuda as crianças a entenderem que todos, independentemente do género, devem ser valorizados. O Dia da Mulher também serve como uma lembrança da luta pela igualdade de direitos entre homens e mulheres. Ensinar as crianças sobre essa luta, ajuda a formar uma geração mais consciente sobre a importância da equidade de género e a necessidade de respeitar todas as pessoas, independentemente do seu género, porque têm o direito de viver de forma plena e igualitária. As crianças têm um papel importante em continuar essa luta no futuro.



### **11 de Março: Comemoração do Aniversário da Dr<sup>a</sup> Fernanda Reis, Presidente Emérita do SDL**

**Descrição da Acção:** Amigos, colaboradores, crianças e jovens dos Centros do SDL, membros da comunidade, pais e encarregados de Educação reuniram -se para celebrar o aniversário da Dra. Fernanda Reis, Presidente Emérita do SDL. A celebração de seu aniversário foi, portanto, uma homenagem a uma mulher que, com coragem e determinação, deixa a sua marca no SDL e na vida de tantos que tiveram a sorte de contar com sua orientação e exemplo.

**Objectivo da Acção:** Prestar tributo à Dra. Fernanda Reis, reconhecendo sua dedicação e impacto no SDL; valorizar a sua trajectória e contributo, destacando o seu papel inspirador para a comunidade.



### **19 de Março: Dia do Pai**

**Descrição da acção:** Para celebrar o Dia do Pai, as crianças construíram um porta-chaves com a inicial do nome do Pai e fizeram um Mural com histórias de vida de Pais e Enc. Educação.

**Objectivos da acção:** Celebrar o Dia do Pai é importante por vários motivos, especialmente no contexto cultural e familiar. Reconhecer o esforço paterno é uma oportunidade para agradecer o esforço e o amor que os Pais dedicam aos seus filhos.



### **Abril a Junho: Kit Saúde Mental**

**Descrição da Acção:** A convite da Junta de Freguesia do Parque das Nações e de uma equipa de psicólogos da SCM Lisboa, as crianças entre os 6 e 8 anos do CATL-Olipandó, participaram numa actividade durante 5 semanas das 15:30h às 16:30h, em sessões com temas variados: emoções, medos, receios e estratégias para os superar.

**Objectivos da Acção:** A saúde mental das crianças está directamente relacionada com a capacidade de lidar com emoções, como felicidade, tristeza, raiva e medo. Uma criança com boa saúde mental aprende a reconhecer e a gerir emoções, o que favorece a construção de relações saudáveis com os outros.

Investir na saúde mental das crianças é essencial para garantir o seu bem-estar e para prepará-las para enfrentar os desafios da vida de maneira positiva. Isso envolve tanto o apoio emocional de pais, educadores e profissionais de saúde, quanto a promoção de um ambiente seguro e acolhedor para o seu desenvolvimento.



### **Abril - Mês da Prevenção dos Maus-Tratos Infantis “Laço Azul”**

**Descrição da Acção:** O mês de Abril foi dedicado a sensibilizar os Pais, Enc. Educação, moradores da Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, para a importância de acabar e prevenir os maus-tratos que, nos dias de hoje acontecem a tantas crianças e adolescentes, em diversos contextos de vida.

As crianças elaboraram vários painéis sobre o tema que servirá de mote para várias conversas de rua, abordando os moradores que se dispuseram a reflectir sobre o tema, assim como em sala com pais e Enc. Educação.

**Objectivos da Acção:** Informar, debater com a comunidade local a importância da protecção infantil e os impactos da violência na vida das crianças e adolescentes, a

necessidade de defender e garantir os direitos das crianças e adolescentes, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente, divulgar canais de denúncia e formas de acolhimento para crianças e adolescentes que sofram violência.



### **27 de Maio: Workshop de dança Sevillhana**

**Descrição da Acção:** A Associação de Mulheres Sem Fronteiras trouxe ao CATL duas professoras de dança Flamenca/Sevilhana. O Workshop constou da aprendizagem de alguns movimentos típicos.

**Objectivos da acção:** Foi uma experiência enriquecedora para as crianças e jovens oferecendo-lhes ferramentas para um crescimento equilibrado e saudável. Ensinar a tradição da dança flamenca/sevilhana, promovendo o interesse e o respeito pelo património cultural espanhol. Estimular a criatividade e a expressão corporal das crianças e jovens por meio da música e do movimento; melhorar a coordenação, equilíbrio, postura e controle do corpo através dos movimentos característicos da dança e proporcionar um ambiente lúdico e descontraído para que as crianças/jovens se divirtam enquanto aprendem.

### **05 de Maio: Dia da Mãe**

**Descrição da acção:** Em pequenos grupos, as crianças do CATL reflectiram sobre a importância da figura maternal nas suas vidas, bem como o impacto que pode ter para cada um a falta da mãe, por diversos motivos. Posteriormente, foram realizados alguns trabalhos manuais que cada utente levou para casa, para dar como lembrança à sua mãe e um Mural com recados para a mãe.

**Objectivos da acção:** Reconhecer a importância da figura materna na vida de cada uma das crianças e jovens.

#### **22 de Maio: Visita dos Fantaços**

**Descrição da acção:** Neste dia, o grupo Fantaços dirigiu-se ao Olipandó, para mostrar às crianças truques de magia, actividades com fantoches e muitas outras dinâmicas que deixaram todos alegres. Foi uma actividade muito participativa e animada.

**Objectivos da acção:** Promover momentos de alegria, descontração e criatividade através de actividades artísticas ligadas ao mundo do circo.

#### **28 de Maio: Dia do Vizinho**

**Descrição da Acção:** Dia do vizinho, dia de comemoração e convívio. Com muitos jogos tradicionais divertidos, workshops para todos e a actuação do grupo Paraddiddle. No final, um lanche partilhado, aberto aos moradores do Bairro da Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados.

**Objectivos da Acção:** Combater a solidão e isolamento social, promover o sentido de comunidade, melhorar a qualidade de vida nos bairros, incentivar a partilha e entreatajuda.



#### **01 de Junho: Dia da Criança**

**Descrição da acção:** Neste dia celebrámos o importante que é ser criança, os direitos que têm e os benefícios que o brincar tem em cada uma delas. Assim, aproveitámos uma bela tarde de calor para uma brincadeira com água, espuma, um lanchinho reforçado e muita alegria.

**Objectivos da acção:** Relembrar e/ou ensinar às crianças os seus direitos e a importância dos mesmos para o desenvolvimento de cada um, bem como, do que ainda temos de trabalhar para que todas as crianças tenham acesso aos bens essenciais.

#### **15 de Junho: Marchas Infantis de Lisboa**

**Descrição da acção:** Os marchantes do Olipandó dirigiram-se a Belém para a apresentação da Marcha Infantil com o tema “O Tejo” onde puderam apresentar o trabalho realizado e ainda conhecer e conviver com outras crianças e jovens que também foram apresentar as suas marchas.

**Objectivos da acção:** As marchas populares são uma parte fundamental da identidade cultural da cidade de Lisboa por isso é importante envolver as crianças para garantir que estas tradições sejam transmitidas ao longo do tempo.

Acima de tudo, as marchas populares são uma festa. As crianças divertem-se, fazem novos amigos e criam memórias inesquecíveis. Não é apenas uma forma de celebrar a cultura popular, mas também uma experiência educativa e enriquecedora.



### **22 de Junho e 15 de Julho: Actividade na Piscina do Oriente**

**Descrição da Acção:** Nos dias 22 de Junho e 15 de Julho, as crianças e jovens do Olipandó estiveram na piscina do Oriente. Durante a visita as crianças e jovens tiveram a oportunidade de desfrutar das instalações da piscina, praticando actividades aquáticas e reforçando a importância da natação como uma prática saudável e essencial para o bem-estar.

**Objectivos da acção:** Foi um momento de integração e socialização, permitindo que os participantes criassem laços e desenvolvessem habilidades motoras num ambiente seguro e divertido.



### **22 a 28 de Junho: Semana Digital**

**Descrição da acção:** Em parceria com a Gebalis, os utentes do CATL participaram na semana digital sobre robótica, com base em Lego, brinquedo de que todas as crianças gostam. Foi-lhes permitido construir um robot dançante. De seguida, depois de saberem que o tema era “O nosso Bairro”, decidiram criar um robot que apanha lixo.

O último dia da semana Digital foi na Escola D. Dinis, com todos os participantes dos bairros da Gebalis, em que estavam expostos todos os robots e o cantor Dino Santiago deu o seu testemunho de vida, partilhando com todos como lutou para alcançar o seu sonho.

**Objectivos da acção:** Promover a Inclusão Digital. Garantir que crianças e jovens tenham acesso a novas tecnologias, acelerando a desigualdade digital. Estimular o interesse pela Ciência e Tecnologia. Despertar o gosto pela robótica, programação e inovação. Sensibilizar para o uso responsável da Tecnologia



### **05, 06 e 07 de Julho: Festa em Honra de Nossa Senhora dos Remédios**

**Descrição da acção:** Nestes três dias de festa, foram promovidos vários momentos de animação que envolveram toda a comunidade das mais diversas idades. Houve animação musical, apresentação da marcha infantil do Olipandó, missa campal com animação do coro pelas crianças do CATL, procissão em honra de Nossa Senhora dos Remédios e arraial popular, nas três noites. A organização desta festa é da responsabilidade do SDL, com o apoio da Junta de Freguesia do Parque das Nações e é formada uma comissão de festas composta por moradores dos bairros da Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados.

**Objectivos da acção:** Promover actividades de animação sócio-comunitária e de convivência interpessoal e interétnica, potenciadoras do desenvolvimento comunitário; estabelecer ligação entre a comunidade e o CATL; possibilitar a vivencia da festa como acontecimento anual de referência.





#### **12 de Julho: Visita ao Badoca Safari Park**

**Descrição da acção:** As crianças do Olipandó realizaram uma emocionante visita de estudo ao Badoca Safari Park. Um espaço dedicado à preservação da fauna e da flora, localizado no Alentejo. Esta actividade proporcionou uma experiência educativa e divertida, permitindo que os alunos entrassem em contacto directo com a natureza e diversos animais selvagens.

A visita teve início logo pela manhã, com uma viagem de autocarro, durante a qual as crianças partilharam as suas expectativas sobre o que iriam ver. À chegada ao parque, foram recebidas por monitores especializados, que os guiaram ao longo do percurso e forneceram informações sobre os diferentes habitats e espécies presentes no local.

Uma das principais atracções foi o safari, onde os alunos puderam observar de perto animais como zebras, girafas, antílopes e avestruzes, vivendo em ambiente seminatural. A emoção tomou conta dos visitantes, quando um grupo de lemas curiosos se aproximou da viatura, proporcionando momentos inesquecíveis.

Além do safari, as crianças também assistiram a uma demonstração de aves de rapina, onde puderam aprender sobre as características e habilidades de falcões e águias. Foi um momento de grande entusiasmo, ao verem essas aves majestosas voando sobre as suas cabeças.

A visita continuou com um passeio pelo parque, onde os alunos conheceram diversas espécies de primatas e felinos, bem como a ilha dos lémures, onde puderam observar esses animais brincalhões de perto. Para finalizar o dia, houve um piquenique num espaço verde do parque, onde todos puderam relaxar e partilhar as suas experiências favoritas do dia.

O regresso à escola foi marcado por conversas animadas sobre os momentos vividos e os alunos demonstraram grande entusiasmo e curiosidade, reflectindo o sucesso da visita. Esta actividade permitiu não apenas reforçar o conhecimento sobre a vida selvagem, mas também promover a consciência ambiental e o respeito pelos animais.

**Objectivos da acção:** Proporcionar contacto directo com a natureza e os animais, despertando o interesse pela biodiversidade; sensibilizar para a importância da conservação ambiental, promovendo o respeito pela vida selvagem; criar memórias positivas e experiências inesquecíveis, reforçando a motivação e o interesse das crianças pela natureza e estimular a autonomia e a responsabilidade, ao participar numa actividade fora do ambiente escolar.



### **16 de Junho: Dia Divertido no Parque das Nações**

**Descrição da Acção:** As crianças do CATL foram para os jardins da zona Norte do Parque das Nações fazer um piquenique, jogos, brincadeiras e jogos tradicionais.

**Objectivos da Acção:** Contacto com a Natureza, promover hábitos saudáveis, incentivando a prática de actividades físicas, desenvolver habilidades motoras e cognitivas por meio de brincadeiras, criar um ambiente de lazer seguro e educativo, incentivar a criatividade e a imaginação através de jogos ao ar livre. Esse tipo de projecto não proporciona apenas diversão, mas também contribui significativamente para o crescimento saudável e equilibrado das crianças.



### **17 de Julho: Visita à Quinta Pedagógica dos Olivais**

**Descrição da Acção:** Através de um peddypaper, as crianças e jovens exploraram todos os cantos da quinta e aprenderam muito sobre todos os animais que lá habitam. Começaram por rodar a roleta, através da qual sorteámos 6 letras por equipa. Depois exploraram a quinta e descobriram espécies de animais e plantas que comesçassem com essas letras.

**Objectivos da Acção:** Permite que as crianças aprendam sobre a importância da natureza, dos animais e da agricultura sustentável. Ajuda-as a compreender o ciclo da vida, desde o

crescimento das plantas até à criação de animais. Uma visita à Quinta Pedagógica não é apenas educativa, mas também uma experiência lúdica e inesquecível.

A Quinta Pedagógica dos Olivais é um espaço dedicado para complementar a educação das crianças, aproximando-se da natureza e proporcionando aprendizagens essenciais de forma interactiva e divertida

### **15 e 16 Outubro: Descobrir a Cultura Indiana**

**Descrição da Acção:** Recebemos a visita de uma professora de dança Indiana da Associação Cultural Jay Ambe. Todos, crianças e monitoras, aprenderam a coreografia da música “Barso Re” de Shreya Ghoshal, que executaram de forma brilhante. Também aprenderam a contar uma lenda através da dança e tiveram uma oportunidade de diálogo com a professora que explicou alguns aspectos sobre a cultura e hábitos do seu país. No dia seguinte, com a mesma professora, as crianças fizeram Mandalas com arroz colorido com corantes.

**Objectivos da Acção:** O contacto com outras culturas é essencial para o desenvolvimento das crianças, pois amplia a sua visão do mundo e promove habilidades sociais e emocionais importantes.

Ao conhecer diferentes costumes, idiomas e modos de vida, as crianças aprendem a se colocar no lugar do outro e a respeitar as diferenças.

A interacção com culturas diferentes estimula a aprendizagem de novos idiomas e formas de expressão, tornando a comunicação mais rica e eficaz.

Conhecendo outras culturas, as crianças aprendem a valorizar a diversidade e a combater preconceitos, tornando-se mais tolerantes.



### **05 de Dezembro: Inauguração do Presépio de Rua**

**Descrição da Acção:** Inaugurámos, como habitualmente, um presépio de rua no Largo junto ao CATL Olipandó. Este ano construímos uma aldeia com a Sagrada Família. Estiveram o Srº Padre Bruno e Srº Padre Afonso das Paróquias dos Olivais e Parque das Nações, assim como o Presidente da Junta de Freguesia Drº Carlos Ardisson. O coro do CATL cantou e encantou com cânticos de Natal e finalizámos com um chazinho e bolachinhas.

**Objectivos da Acção:** Promover as tradições natalícias junto dos utentes do CATL bem como dos habitantes do bairro onde estamos inseridos – Quinta da Laranjeiras e Casal dos Machados.



### **07 de Dezembro: Feira Franca de Natal**

**Descrição da acção:** Mais uma vez, os moradores dos bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados foram desafiados a mostrar à comunidade a sua arte, através da venda dos seus produtos, desta vez com o espírito natalício e com produtos alusivos a esta época festiva. O Olipandó esteve representado com uma banca de produtos alimentares típicos de Natal e houve ainda a actuação do coro das crianças e jovens do CATL para todos os feirantes e visitantes.

**Objectivos da acção:** Dinamizar a comunidade local, promovendo as actividades dos parceiros do grupo comunitário bem como dos moradores da freguesia que colocaram à venda os seus produtos; promover o espírito natalício junto de toda a comunidade.



### **20 de Dezembro: Festa de Natal do Olipandó**

**Descrição da acção:** Numa pequena aldeia, a rotina pacata dos moradores é interrompida pela chegada inesperada de um mendigo. Surgem reacções de preconceito, curiosidade e desprezo. No entanto, duas jovens da aldeia decidem acolhê-lo, mostrando compaixão e humanidade. Enquanto as personagens – desde lojistas e turistas até jornalistas e figuras excêntricas como

hippies e tiktokers – debatem e reagem à situação, a história evolui para revelar importantes lições sobre empatia, solidariedade e a necessidade de ver além das aparências.

Com esta história pretendíamos que todos reflectissem sobre o verdadeiro espírito do Natal: cuidar dos outros e espalhar bondade.

No final, a aldeia aprende que pequenos gestos podem transformar vidas, tornando-se um lugar mais acolhedor e humano. A mensagem final é clara: o Natal é sobre estender a mão e abrir o coração a quem precisa.

As crianças e jovens do Olipandó participaram neste teatro musical com muito empenho e o resultado foi espectacular!

No final, cantámos um cântico de Natal e tivemos um momento de partilha com as famílias através de um pequeno lanchinho.

Cada criança e adolescente levou ainda a sua lembrança de Natal - um saco de pano pintado à mão.

**Objectivos da acção:** Compreender o significado do Natal, incentivar o espírito de amizade e solidariedade, consolidar a relação entre a comunidade/família /CATL; gerar e estreitar relações de proximidade, assim como promover o convívio intergeracional.



## **27 de Dezembro: Visita Museu Nacional de História Natural e da Ciência**

**Descrição da Acção:** Numa visita guiada vimos diversas espécies de animais, minerais vários e raros; descobrimos tudo sobre o corpo humano e participámos nos jogos das salas interactivas.

**Objectivos da Acção:** Proporcionar às crianças uma experiência enriquecedora que contribui para o desenvolvimento intelectual, social e emocional. O museu oferece exposições interactivas, fósseis, experiências científicas e maquetes que tornam o aprendizado mais dinâmico e envolvente.

Nos museus de história natural, as crianças podem aprender sobre a evolução da vida na Terra, a formação dos planetas e o impacto da acção humana na natureza.



## UTENTES DO CATL – CENTRO OLIPANDÓ

<b>IDADES</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>	<b>Total Geral</b>
<b>7</b>	3	1	4
<b>8</b>	6	5	11
<b>9</b>	3	6	9
<b>10</b>	4	2	6
<b>11</b>	6	6	12
<b>12</b>	10	3	13
<b>13</b>	3	7	10
<b>14</b>	5	4	9
<b>15</b>	3	5	8
<b>16</b>	5	6	11
<b>17</b>	1		1
<b>18</b>	1		1
<b>Total Geral</b>	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>95</b>

## **Previsão de Actividades em 2025**

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo algumas actividades como aulas de percussão, capoeira, inglês e dança. Pretende-se fomentar a interacção e a dinamização da comunidade, com iniciativas da responsabilidade do SDL e acções em parceria com outras entidades:

- Cantar as Janeiras
- Desfile de Carnaval
- Festival de Capoeira
- Dia do Vizinho
- Actividades no Dia da Criança
- Marcha Popular Infantil do Olipandó com várias apresentações
- Colonia de Férias Aberta
- Colónia de Férias Fechada
- Festa Popular de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> Remédios
- Feira Franca de Natal
- Festa de Natal
- Presépio Comunitário de rua
- Continuar a integrar o grupo Comunitário – Rede L&M

## **Entidades Parceiras**

- Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa
- Associação Entrementes
- Associação Vida Abundante - Espaço Crescer
- Biblioteca David Mourão Ferreira
- C.M. Lisboa – DHURSE
- Centro de Dia da Quinta das Laranjeiras
- Centro de Saúde de Olivais
- Gebalis
- Junta de Freguesia Parque das Nações
- Paróquia Santa Maria dos Olivais
- ReFood
- Rotary Club de Lisboa – Delegação do Parque das Nações
- SCM Lisboa

ORGANIZADO POR:



# DIA DO 28 DE MAIO VIZINHO

POLIDESPORTIVO DO  
CASAL DOS MACHADOS  
DAS 15H30 ÀS 18H30

ANIMAÇÃO,  
PARADIDDLE,  
OFICINA DE TEATRO,  
JOGOS TRADICIONAIS E  
JOGOS DE PARTICIPAÇÃO





# Festa

EM HONRA DE  
NOSSA SENHORA DOS

# Remédios

5, 6 E 7 DE JULHO DE 2024

QUINTA DAS LARANJEIRAS - PARQUE DAS NAÇÕES

## Sexta-feira

21H00 MARCHA INFANTIL DO CATL OLIPANDÓ, COM O TEMA

"TEJO, RIO DE LISBOA"

21H30 ARRAIAL E ACTUAÇÃO DE

TRIO CLAVE

## Sábado

18H00 ABERTURA DO ARRAIAL

21H30 ARRAIAL E ACTUAÇÃO DE

TRIO MARAVILHA

## Domingo

10H00 **MISSA** CAMPAL

11H00 **PROCISSÃO** EM HONRA DE N<sup>a</sup> SR<sup>a</sup> DOS REMÉDIOS

16H00 **TARDE COM ANIMAÇÃO**

- "OS BONS DESAFINADOS DAS CONCERTINAS", CATUJAL
- CAPOEIRA "ALTO ASTRAL"
- WORKSHOP DE MUAY THAI
- INSUFLÁVEIS E ANIMAÇÃO INFANTIL

17H00 **LEANDRO RODRIGUES** (ANIMAÇÃO MUSICAL)

21H30 ARRAIAL E ACTUAÇÃO DE

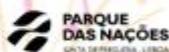
DUO FM

## ORGANIZAÇÃO



Associação Desportiva de Lisboa  
Div. Des. Nacional do Futebol Amador

## APOIOS



CAMARATE  
UNHOS  
APELAÇÃO



# Inauguração do Presépio

5 DE DEZEMBRO DE 2024  
17H00

LARGO RAMADA CURTO  
QUINTA DAS LARANJEIRAS

COM ATUAÇÃO DO CORO DE NATAL DO  
CATL Olipandó



ORGANIZADO POR:



Centro de Desenvolvimento e Apoio  
à Qualidade da Formação

COM O APOIO DE:



PARQUE  
DAS NAÇÕES

FAZDA DE PREGUÇA - LISBOA

Organizada por:



**JUNTE-SE A NÓS!**

das 10h às 18h

**7 de dezembro**

# *Feira Franca de Natal*

Artesanato  
Velharias  
Produtos Natalícios  
Animação Musical  
Pinturas Faciais  
Hora do Conto (11h)

no Largo Sem Nome  
(traseiras do CATL Olipandó)





Paróquia de Nossa Senhora da Assunção  
de Olipandó

*Festa de  
Natal*  
CATL Olipandó

---

DEZEMBRO **20** ÀS 16H00  
RUA PADRE ABEL VARZIM, LOTE 1

---

*Convite*

## *Programa*

APRESENTAÇÃO DO MUSICAL  
"O CORAÇÃO DA VILA"

CORO DE NATAL DO OLIPANDÓ

LANCHE PARTILHADO



## *Boas Festas!*



TE: 21 840 80 91  
Email: geral.sdlg@sapo.pt  
www.pastoraldosciganos.pt

## Ameixoeira - Bairro Quinta da Torrinha

O Centro Majari do Secretariado Diocesano de Lisboa da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos, funciona no Bairro da Ameixoeira, Freguesia de Santa Clara, desde o ano lectivo 2004/2005. Acompanha, contudo, muitas destas famílias aqui residentes há mais de 40 anos e, enquanto equipamento com várias valências de apoio à comunidade, disponibiliza o Pré-Escolar, com duas salas e capacidade para 48 crianças e o CATL, com capacidade para apoiar mais de 80 crianças e jovens, para além do Serviço de Centro Comunitário, conseguindo ainda desenvolver, pontualmente, cursos de formação para adultos.

Em 2024 as actividades desenvolvidas passaram pelo cumprimento do definido na Programação, mas também pela colaboração com as várias Entidades e Instituições locais, tanto na organização, como na participação em vários eventos, seja no nosso espaço ou fora deste, quer se trate de eventos mais pequenos ou alargados à comunidade. Continuámos a apoiar, a ajudar e a acompanhar as nossas crianças e jovens, integrando-os, contribuindo assim para o seu total desenvolvimento, tal como, de forma alargada, as famílias com quem trabalhamos.

Fica aqui a referência a algumas das actividades realizadas nas várias valências, assim como alguns dos procedimentos e métodos utilizados.

### Valências:

#### Majari - Pré-Escolar



#### Majari – Catl



## Actividades do Centro Majari – Pré-Escolar

A Direcção-Geral da Educação define, “A educação pré-escolar é a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida, sendo complementar da acção educativa da família, com a qual deve estabelecer estreita cooperação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário”.

Esta é uma etapa base, fundamental e crucial na vida de uma criança, por todas as dimensões que envolve; a aprendizagem, a socialização, a motricidade, as rotinas, enfim, tudo o que estrutura o crescimento do indivíduo.

Desde sempre, é com o foco e propósito num desenvolvimento integral da criança que o Pré-Escolar do Centro Majari trabalha em cada ano lectivo e a cada dia.

Localizado no Bairro da Ameixoeira e chegando a 48 crianças entre os 3 e os 6 anos de idade, o Pré-escolar procura desenvolver todo um leque de actividades, definidas no Projecto Educativo ou extraordinárias, envolvendo também as famílias, os pais e alguns parceiros do território, com vista a contribuir para o completo e integral desenvolvimento da criança. Estando atento, focado e centrado nas necessidades de cada um e do grupo, no seu todo, ajudamo-los a crescer, a viver a infância, a brincar e a aprender.

No início de cada ano e, após acolhimento inicial, que passa pelo conhecimento do espaço, por uma apresentação mútua, através de pequenas conversas, pela definição de direitos e deveres, assim como das regras básicas de funcionamento, dá-se início às actividades previstas, bem como às decorrentes das dinâmicas locais com parceiros.

Há actividades que todos os anos se desenvolvem nos Centros e que contribuem para o enriquecimento curricular, são elas:

- **O inglês** – com o propósito de introduzir e desenvolver o gosto pela língua.
- **A informática** – iniciar a aprendizagem e o contacto com a ferramenta.
- **A actividade física e a dança** – trabalhar o movimento, a coordenação, a motricidade e a atenção; motivar para a prática do exercício físico como base de uma vida saudável.
- **A visita da Biblioteca Itinerante da Câmara Municipal de Lisboa** – também se mantém e visa desenvolver o gosto pelos livros, promover o interesse pela leitura e estimular a imaginação.

Salientam-se de seguida os dias em que se realizaram actividades complementares que enriqueceram e dinamizaram as aprendizagens e que permitiram a interacção com a comunidade e a partilha de bons momentos e experiências enriquecedoras.

### **08 de Janeiro: Apresentação na Escola Primária das danças de Natal.**

**Objectivo da Acção:** Promover um pequeno espectáculo de Natal, para que todos, desde adultos a crianças da escola EB1 das Galinheiras, se inteirem dos nossos dotes de artistas e vejam como foi a nossa festa de Natal.

Participar nos eventos da comunidade e interagir com os parceiros.

**Descrição da Acção:** Saída na parte da manhã, a pé, até à escola EB1 das Galinheiras para apresentar as danças de Natal, da sala dos 3 anos e da sala dos 5 anos. Estas foram apresentadas no intervalo das 11 horas, no ginásio, para todos poderem assistir.



### **12 de Fevereiro: Carnaval**

**Objectivo da Acção:** Viver a tradição, estimular a criatividade, a imaginação e o sentido estético. Proporcionar momentos de alegria e de diversão.

**Descrição da Acção:** Saída da parte da manhã, a pé, em conjunto com o CATL para fazer um desfile pelo bairro, passando pelas várias zonas. Foi uma manhã muito divertida, muito animada, com largada de serpentinas e muitas canções.

### **11 de Março: Festa de Aniversário da Dra. Fernanda**

**Objectivo da Acção:** Homenagear a Dra. Fernanda.

**Descrição da Acção:** Durante a parte da tarde numa das nossas salas juntámos vários grupos, de vários centros para surpreender e homenagear a Dra. Fernanda por todo o seu trabalho e dedicação à comunidade.



### **26 de Março: Actividade com o grupo de parceiros da Ameixoeira**

**Objectivo da Acção:** Promover os laços entre a nossa Instituição e os grupos de parceiros. Dinamizar actividades lúdico pedagógicas.

**Descrição da Acção:** Durante a parte da manhã, a sala dos 5 anos participou numa actividade com a Polícia Municipal e a Gebalis. Com a Polícia Municipal experimentámos andar de segway e a perceber como funcionava; com a Gebalis fizemos um jogo sobre a reciclagem para testar se sabíamos onde colocar cada um dos elementos que nos era dado. Foi muito divertido e aprendemos muito.



### **08 de Maio: Visita dos Fantaços**

**Objectivo da Acção:** Trazer a magia e a animação às nossas crianças e promover momentos de diversão e alegria.

**Descrição da Acção:** O grupo dos Fantaços veio visitar-nos ao centro, durante a manhã. Trouxeram animação, magia, histórias e fantoches. Contaram histórias e interagiram com as nossas crianças que muito gostaram da visita.

### **10 de Maio: Evento “Comunidade Mais Saudável”**

**Objectivo da Acção:** Proporcionar uma manhã diferente e participar num evento comunitário com o objectivo de mostrar às crianças e população em geral o que é necessário para ter uma vida saudável.

**Descrição da Acção:** Decorreu na parte da manhã, saída a pé, numa divertida caminhada até ao campo desportivo das Galinheiras, onde teve lugar o evento. Participámos em algumas actividades como: ouvir histórias e pintar desenhos, assistimos a danças e participámos numa actividade física: um jogo, muito divertido e engraçado.



### **29 de Maio: Dia da criança**

**Objectivo da Acção:** Promover momentos de alegria e diversão, fomentar o convívio com os parceiros locais e outras crianças de outras Instituições e acima de tudo festejar o grande dia “da criança”, sendo “criança”.

**Descrição da Acção:** Saída da parte da manhã de autocarro, cedido pela Junta de Freguesia de Santa Clara, para o Campo das Amoreiras na Charneca, onde estavam organizadas várias actividades para as crianças. Quando chegámos, tínhamos à disposição uma infindável variedade de escolha, desde insufláveis, pinturas faciais, desenhos, o stand dos Bombeiros, o stand da PSP com motas, uma limusina para entrarmos e vermos como era por dentro, aulas de judo, o cantinho da APAR com jogos entre outras coisas.

Foi uma manhã super divertida, animada, com muita coisa para explorar e manusear. Regresso às nossas instalações para almoçar.



### **12 de Junho: Ida a EB1 das Galinheiras para conhecer a escola – Sala dos 5 anos**

**Objectivo da Acção:** Preparar as crianças para a realidade do próximo ano lectivo. Estreitar relações com a escola.

**Descrição da Acção:** Saída a pé, da parte da manhã até a escola EB1 das Galinheiras para levar as crianças a conhecer e perceber como funciona a escola primária. Foi uma manhã diferente mas muito divertida, onde ficamos a conhecer e a saber como funciona a nossa nova escola.



#### **26 de Junho: Visita da Nutricionista – Sala dos 5 anos**

**Objectivo da Acção:** Proporcionar uma manhã diferente e mostrar às nossas crianças qual a forma mais correta de comer e quais as melhores opções de alimentos.

**Descrição da Acção:** A actividade decorreu na parte da manhã na sala dos 5 anos, onde recebemos a visita da nutricionista Marina que nos trouxe a roda dos alimentos e nos explicou tudo sobre ela. Trouxe também uma actividade de recorte e colagem para fazermos a nossa própria roda dos alimentos.

#### **04 de Julho: Festa Final de Ano do Centro.**

**Objectivo da Acção:** Proporcionar momentos de alegria, convívio e diversão, partilhar a festa com familiares e amigos e ainda com a comunidade e parceiros locais.

**Descrição da acção:** A festa decorreu da parte da manhã e incluiu várias danças do CATL e do jardim-de-infância, a entrega dos diplomas aos finalistas do pré-escolar e um coro dos nossos meninos do jardim-de-infância.



#### **10 de Julho: Almoço no CATL**

**Objectivo da Acção:** Oferecer momentos de alegria e amizade, estreitar os laços entre as duas valências.

**Descrição da Acção:** A actividade decorreu durante a hora de almoço. As crianças do jardim-de-infância deslocaram-se até ao recreio do CATL para almoçarmos todos juntos. O almoço foi cachorros-quentes. Além de estarem muito saborosos, foi um dia diferente e muito divertido. Quando acabou o almoço ainda pudemos brincar no recreio com os nossos amigos, colegas e irmãos mais velhos do CATL.

### **12 de Julho: Picnic no parque - Burger King**

**Objectivo da Acção:** Oferecer as nossas crianças momentos de alegria e boa disposição. Proporcionar diferentes vivências.

**Descrição da Acção:** Juntamento com o CATL, a sala dos 5 anos, saiu de manhã a pé até ao parque das piscinas para realizar um picnic com um almoço diferente, Burger King. Antes do almoço brincámos, corremos, jogámos à bola e foi super divertido. Adorámos o almoço que estava delicioso.



### **17 de Julho: Passeio com piquenique ao parque de escorregas.**

**Objectivos da Acção:** Proporcionar um dia de passeio ao ar livre e de actividades de exterior, piquenique. Aproveitar o bom tempo do verão e promover momentos felizes e divertidos.

**Descrição da Acção:** Caminhada até ao parque das piscinas para passar uma manhã divertida e diferente, em conjunto com os colegas, amigos e irmãos do CATL; fizeram-se muitas brincadeiras e jogos, terminando com um maravilhoso piquenique.

### **05 de Novembro: Participação no exercício Nacional “A Terra Treme”**

**Objectivo da Acção:** Exercício público sobre o risco sísmico e os cuidados de protecção necessários.

**Descrição da Acção:** O exercício realizou-se a nível nacional às 11h05. Foi promovido pela Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil. O mesmo consistia em aceder a um link, estar atento ao sinal e depois levar as crianças a “esconderem-se” debaixo da mesa durante 1 minuto, o mais protegidos possível. Depois de passado esse tempo os adultos deveriam avaliar as condições de segurança e levar o grupo para um sítio seguro.

### **11 de Novembro: Dia de S. Martinho**

**Objectivo da Acção:** Promover a cooperação Escola/Família (compra das castanhas), mostrar o interesse pelas tradições culturais: S. Martinho/Magusto e promover momentos de alegria através das pequenas dramatizações alusivas ao dia.

**Descrição da Acção:** No período da manhã cantaram-se as canções da castanha, ouviram-se as histórias da “M<sup>a</sup> Castanha e a lenda de S. Martinho”.

Mais tarde, cortaram-se as castanhas para depois as assar e finalmente as saborear num lanche melhorado. Foi um dia de festa e diversão.

### **12 de Novembro: Visita de um Contador de Histórias**

**Objectivo da Acção:** Desenvolver o gosto pelas histórias e pelos livros. Estimular a imaginação.

**Descrição da Acção:** Recebemos na parte da tarde, a visita de um contador de histórias argentino Rodolfo Castro que nos veio encantar com o seu dom para contar histórias. Foi uma tarde diferente e muito bem passada. Divertimo-nos muito com as histórias dele e com as caretas e sons que fazia.



### **20 de Novembro: Dia Nacional do Pijama.**

**Objectivo da Acção:** Todos por uma grande causa: “todas as crianças têm direito a crescer numa família”. Com esta iniciativa, pretende-se sensibilizar as famílias para a participação nesta grande causa e promover momentos de alegria e diversão.

**Descrição da Acção:** Neste dia, todos estavam de pijama na escola e, além de passarem um dia muito quentinhos, ainda fizeram um desfile e disfrutaram de uma manhã de dança e animação. Este dia também serviu para lembrar que todas as crianças têm direito a crescer numa família.



**19 de Dezembro: Festa de Natal do Centro.**

**Objectivo da Acção:** Dinamizar um pequeno espectáculo alusivo ao Natal para todas as famílias presentes e comunidade. Promover a participação e o envolvimento das famílias, dos parceiros e da comunidade, nas celebrações do Natal. Proporcionar momentos de confraternização e de partilha.

**Descrição da Acção:** A festa contou com danças, peças de Natal e dois coros muito bem ensaiados. As actuações foram do Pré-escolar e do CATL, mostrando assim o trabalho realizado ao longo dos últimos tempos.



**Biblioteca – 25 de Janeiro, 29 de Fevereiro, 14 de Março, 18 de Abril, 16 de Maio, 15 de Julho, 17 de Outubro**

**Objectivo da Acção:** Promover o gosto pelos livros e pelas histórias, desenvolver o foco e a concentração. Promover a imaginação. Proporcionar manhãs diferentes e divertidas.

**Descrição da Acção:** Todas as penúltimas quintas-feiras de cada mês, as nossas amigas vêm ao nosso centro para nos contarem histórias bem divertidas e sempre de diferentes formas. Trazem também actividades relacionadas com a história contada e que vão de encontro às nossas idades.



## Actividades do Centro Majari – CATL

A **Valência de CATL** é uma resposta social para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos que visa, através da realização de várias actividades lúdicas e pedagógicas, promover o seu desenvolvimento integral e a plena inserção na comunidade. Todos os anos são desenvolvidos trabalhos e actividades que visam contribuir para esta melhoria contínua.

Continua a ser o nosso foco, em cada ano, contribuir para o sucesso escolar, para a diminuição do abandono escolar e para a formação integral das crianças e jovens, fomentando também o sentido de responsabilidade e a autonomia. Neste contexto, procura-se adequar a programação às suas características e interesses, assim como às necessidades sentidas no dia a dia, através da promoção de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais, ferramentas que permitam a promoção da cidadania, inclusão social e valorização da diversidade.

Tendo como objectivo promover uma intervenção participativa, centrada na criança ou jovem, bem como no seu contexto familiar e comunitário, desenvolveram-se diversas actividades, em sala ou no exterior, internas ou em articulação com outras entidades parceiras, previstas em programação ou a convite dos nossos parceiros. Procurou-se apoiar as famílias e fortalecer a relação com a comunidade.



Assim, além de cumprir as actividades previstas na programação, muitas outras actividades se desenvolveram, assinalando datas especiais ou eventos importantes.

**Actividades de continuidade** - como o Inglês, a informática, ou a dança que estão sempre presentes a cada ano, assim como a hora do conto, ou a Biblioteca Móvel da Câmara Municipal de Lisboa que nos visita regularmente, fomentando o gosto pelo livro e pela leitura.

**Participação em Projectos** – dos quais destacamos os Lotes com Vida da Gebalis, em cujas acções participámos; as Ruas Limpas, Ruas Seguras, do Grupo de Prevenção e Segurança da Ameixoeira e Galinheiras, do qual somos parceiros e em cujas acções e actividades participamos regularmente; ainda o Bip Zip DesafiARTE, promovido pela Associação APAR – Aprender em Parceria, onde as crianças colaboram, pondo à prova a sua criatividade.

Na sequência da programação de 2024, segue-se a apresentação das actividades complementares que se desenvolveram no Centro e que enriqueceram e estimularam

o trabalho, motivando a participação e o interesse pela variedade das temáticas abordadas.

**08 de Janeiro:** Dia de Reis

**Objectivo da acção:** Apresentar aos professores o trabalho das crianças do CATL Majari.

**Descrição da acção:** Para comemorar o Dia de Reis, as crianças foram com os monitores à Escola Professora Maluda, apresentar a peça de Natal e a dança cigana aos professores e restante comunidade escolar. Foi muito bom receber palmas pela apresentação.

**06 de Fevereiro:** Acção de Sensibilização “Ruas Limpas, Ruas Seguras”.

**Objectivo da acção:** Sensibilizar os moradores para manter o bairro limpo.

**Descrição da acção:** Mais um dia em que as nossas crianças se juntaram à Polícia Municipal, P.S.P. e Gebalis, para irem à zona 1 distribuir panfletos e explicar o mal que o lixo faz à saúde.

**22 de Fevereiro:** Biblioteca Itinerante da C.M.L.

**Objectivo da acção:** Motivar as crianças para a leitura

**Descrição da acção:** As nossas amigas da Biblioteca vieram ao nosso CATL contar uma história muito engraçada: “Uma doninha preocupada”. Depois de contarem a história fizemos uma actividade sobre a mesma. Foi muito divertido motivar as crianças para a leitura.



**13 de Fevereiro:** Carnaval.

**Objectivo da acção:** Brincar, usando as máscaras preferidas.

**Descrição da acção:** Hoje foi um dia muito divertido; desfilámos pelas ruas na companhia do pré-escolar, onde muitos têm irmãos mais novos. É muito bom escolher uma personagem para “ser” nesse dia e viver essa fantasia. Visitámos várias Instituições locais, nossas parceiras, como a Gebalis e a Santa Casa, que ficaram muito agradados a observar o nosso desfile de máscaras.



**24 de Fevereiro:** “Ruas limpas, Ruas Seguras”

**Objectivo da acção:** Sensibilizar os moradores a manter o bairro limpo.

**Descrição da acção:** Neste dia os monitores foram com as crianças do CATL em conjunto com a equipa de futebol “Somos Mais” da Fundação Benfica, colocar panfletos nas caixas de correio e percorrer as ruas com cartazes apelativos. No fim da marcha, todos usufruíram de um lanche muito saboroso. Também se fez um jogo de chão onde as crianças e jovens eram os peões do próprio jogo.



**11 de Março:** Festa de Aniversário da Dra. Fernanda.

**Objectivo da acção:** Fazer uma festa surpresa.

**Descrição da acção:** Homenagear e agradecer à Dra. Fernanda por tudo o que tem feito por toda esta comunidade.



**14 de Março:** Biblioteca Itinerante da C.M.L.

**Objectivo da acção:** Motivar as crianças para a leitura.

**Descrição da acção:** As nossas amigas da Biblioteca vieram ao CATL contar uma história sobre a amizade: “O momento certo”. Depois de contarem a história, fez-se uma actividade sobre a mesma. Foi muito divertido as crianças perceberem que a leitura pode transportar para histórias incríveis.

**26 de Março:** Acção de Sensibilização com a Polícia Municipal.

**Objectivo da acção:** Sensibilizar as crianças para a importância da reciclagem.

**Descrição da acção:** Neste dia, a Polícia Municipal veio às nossas salas fazer uma demonstração da importância que a reciclagem tem nas nossas vidas.

Depois fizeram-se jogos sobre o tema e, no final, houve a possibilidade de experimentar os segway da PM com a ajuda de um agente da polícia. Foi muito divertido.



**18 de Abril:** Biblioteca Itinerante da C.M.L.

**Objectivo da acção:** Motivar as crianças para a leitura.

**Descrição da acção:** Mais uma vez as amigas da Biblioteca vieram ao nosso encontro para contar uma história sobre a amizade: “O rei dos animais vai para férias”. Depois de contarem a história, fez-se como é habitual, uma actividade sobre a mesma. Todos se divertiram e gostaram de participar, percebendo que a leitura nos permite embarcar em grandes aventuras.

**24 de Abril:** “Mês da prevenção dos maus tratos na infância”

**Objectivo da acção:** Consciencializar as pessoas para não maltratar as crianças.

**Descrição da acção:** No CATL, pintaram-se panfletos e fizeram-se lacinhos azuis para relembrar a importância de não maltratar as crianças. Como complemento da acção e para melhor a divulgar junto da comunidade, crianças e monitores, foram pelo bairro entregar os panfletos e oferecer lacinhos azuis.



**10 de Maio:** “9º Evento da Comunidade Mais Saudável”.

**Objectivo da acção:** Relembrar a importância que a saúde tem, pois cuidar de si é cuidar de todos.

**Descrição da acção:** Neste dia realizou-se um evento no Largo das Galinheiras, no Campo Desportivo e no Centro Atletismo das Galinheiras, com vários rastreios gratuitos, Workshops de educação para a saúde, jogos e actividades desportivas, contos, danças, e muita animação.

As nossas crianças foram convidadas para fazer a abertura do evento com dança e protagonizaram os melhores momentos da festa, pois dançaram muito bem. No final, a Sra. Presidente deu-nos os parabéns. Foi uma manhã muito divertida. Neste evento, participaram também as crianças do pré-escolar e alguns utentes do centro comunitário.



**15 de Maio:** Dia da família.

**Objectivo da acção:** Caminhada de Pais e Filhos, integrada nas actividades do grupo de trabalho da escolaridade da Freguesia de Santa Clara.

**Descrição da acção:** Para celebrar este dia, os monitores em conjunto com um grupo de crianças e seus pais, juntaram-se para fazer uma caminhada; associaram-se a outros pais e seus filhos de outras escolas da freguesia de Santa Clara. A finalidade desta caminhada é reunir as famílias no Parque Oeste e fazer uma festa com muita música, tendinhas com actividades e muita animação. Este ano, todas as escolas fizeram um quadrado de tecido sobre a família e, no final, ficou uma manta muito bonita e original.



**16 de Maio:** “Biblioteca Itinerante da C.M.L”.

**Objectivo da acção:** Desenvolver o gosto pelos livros e motivar as crianças para a leitura.

**Descrição da acção:** Contámos com mais uma importante visita das amigas da Biblioteca que vieram contar uma nova história, desta vez sobre a amizade: “O galo traganozes”. Depois de contarem a história, fez-se uma actividade sobre a mesma. Foi muito divertido e, como sempre, todos adoraram.

**5 de Junho:** Acção de sensibilização integrada no “Projecto Dieta Mediterrânica”.

**Objectivo da acção:** Explicar como ter uma alimentação saudável.

**Descrição da acção:** Visualização de um vídeo sobre os alimentos em conversa com uma nutricionista que explicou tudo sobre nutrição e como funciona a roda dos alimentos. Explicou-nos como comer bem e como escolher os alimentos e as suas quantidades.

**6 de Junho:** Encontro “Dia Aberto às Escolas”

**Objectivo da acção:** Promover o convívio entre as escolas.

**Descrição da acção:** No âmbito das acções do grupo da escolaridade, várias escolas da freguesia juntaram-se e apresentaram algumas actuações, na Quinta Alegre. Nós apresentámos uma Dança Cigana, uma Dança Pop e uma Marcha Popular. Foi muito divertido o convívio entre as escolas, assim como o percurso que fizemos, caminhando acompanhados pela PSP.



**3 de Julho:** Acção de sensibilização “Ruas Limpas, Ruas Seguras”.

**Objectivo da acção:** Sensibilizar os moradores a manter o bairro limpo.

**Descrição da acção:** Mais um dia em que as nossas crianças se juntaram à Polícia Municipal, P.S.P., Gebalis e outros elementos da comunidade, para distribuir panfletos e explicar o impacto negativo que tem a falta de limpeza e o lixo espalhado nas ruas.

**4 de Julho:** Festa final.

**Objectivo da acção:** Convívio com as famílias.

**Descrição da acção:** A festa final do Centro Majari foi muito bonita. O CATL apresentou uma dança cigana, cantares ciganos, uma dança e uma marcha popular. A infantil apresentou duas danças, cantaram canções tradicionais e fez-se a entrega dos diplomas aos finalistas. No final houve um lanche com todas as famílias. Foi muito divertido conviver todos juntos.



**12 e 17 de Julho:** Piqueniques.

**Objectivo da acção:** Convívio no exterior entre crianças e monitoras.

**Descrição da acção:** Estes dias foram muito divertidos, foram passados no parque infantil onde se fizeram jogos e muitas outras coisas divertidas. Já o almoço, chegou pelas 12h30 com o motorista e foi muito bom; estenderam-se mantas no chão e fez-se um excelente piquenique, após o que houve novamente espaço para a brincadeira. Foram dois dias fantásticos.



**29 de Setembro:** Participação no Festival às Claras

**Objectivo da acção:** Convívio entre Instituições

**Descrição da acção:** Foi um dia diferente e muito divertido. Fez-se um desfile pelas ruas da Charneca, junto com outras Instituições, com destino à Quinta Alegre. Houve música a acompanhar e na chegada à Quinta, cada Instituição apresentou um número e actuou com o que havia ensaiado. Nós dançámos a nossa marcha e uma dança popular.



**06 de Outubro:** Festa do Centro Verdine.

**Objectivo da acção:** Convívio entre Centros.

**Descrição da acção:** O Centro Verdine fez uma festa e convidou o Majari para dançar. Foi muito bonito e as pessoas que estavam a assistir aplaudiram muito a nossa actuação.



**9 de Novembro:** Concurso de Talentos do Bairro promovido pela Gebalis

**Objectivo de acção:** Dar a conhecer os vários talentos existentes nos bairros.

**Descrição da acção:** Foi um dia inesquecível. As nossas pequenas dançarinas estiveram num camarim com espelhos para se pintarem e vestir, depois dançaram num palco de verdade, com luzes de todas as cores e com uma plateia a bater palmas. No fim, o júri disse que dançaram muito bem e que até poderiam fazer a abertura dos globos de ouro.

Foi uma experiência para nunca esquecer.



**12 de Novembro:** Contador de histórias

**Objectivo da acção:** Contar histórias com dinâmica.

**Descrição da acção:** Neste dia contámos com a presença do Sr. Rodolfo Castro, um contador de histórias incrível. Ele contou várias histórias, de forma entusiástica, foi uma tarde cheia de alegria que todos adoraram.



**14 de Dezembro:** Festa de Natal da PROSAUDESC

**Objectivo da acção:** Convívio de Natal

**Descrição da acção:** As nossas meninas foram convidadas para ir dançar à Festa de Natal de uma Instituição nossa Parceira, a PROSAUDESC e foram muito bem recebidas. No final, receberam uma prendinha para todas.



**19 de Dezembro:** Festa de Natal do Centro

**Objectivo da acção:** Celebrar o nascimento do Menino Jesus e conviver com familiares e amigos.

**Descrição da acção:** Foi uma festa de Natal linda onde todas as crianças participaram e mostraram o empenho e todo o trabalho envolvido nesta festa. O pré-escolar e o CATL, alternadamente, cantaram e dançaram, proporcionando momentos de magia a todos os presentes. Foi uma tarde onde o espírito de Natal esteve sempre presente, invadindo os nossos corações.



No final da Festa de Natal foi servido um lanche, partilhado com ambas as valências Pré--Escolar e CATL.



## **Previsões - Actividades para 2025**

Em 2025 e tal como é habitual, para além de cumprir o definido na programação, pretendemos continuar a desenvolver actividades como o Inglês, a informática e a actividade física, nomeadamente a dança; este ano, pretendemos incluir também uma actividade nova, a capoeira e ainda continuar a colaborar nos vários projectos existentes e a assinalar e a celebrar algumas datas de relevo, a saber:

- O Dia de Reis
- O Carnaval
- A Páscoa
- Os Jogos Desportivos
- Festa de Final de Ano Lectivo
- Colónia de Férias
- A Festa Comunitária do Centro
- O Magusto
- A Festa de Natal

## **Entidades Parceiras**

No desenvolvimento das actividades anuais previstas e que venham a surgir, decorrentes das parcerias com quem trabalhamos, pretendemos continuar a enriquecer a nossa actividade e a articular com os parceiros locais, de entre eles:

### **Pré-Escolar**

#### **Parcerias Formais**

- Junta de Freguesia de Santa Clara
- Associação Raízes
- Banco Alimentar Contra a Fome
- Entreatajuda
- Associação A Par
- Instituto da Segurança Social
- Eli – Lisboa
- CAFInvenções – Associação Cultural Artística e Educativa
- Associação Sempre Ligados

## Parcerias Informais

- AMI – Assistência Médica Internacional
- Associação de Moradores das Galinheiras
- Câmara Municipal de Lisboa – UIT Norte
- Centro Paroquial das Galinheiras
- Centro Social e Paroquial da Ameixoeira
- Polícia Municipal de Lisboa
- Polícia de Segurança Pública
- Prosaudesc – Associação de Promoção de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio-Cultural
- Refood Santa Clara
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa/CDCA
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Secção Norte – Lumiar
- Centro de Saúde do Lumiar/Alta Lisboa
- Gebalis
- CML – Biblioteca Móvel

### UTENTES DO PRÉ-ESCOLAR - CENTRO MAJARI

Nº de Utentes Pré - Caracterização por Idade e sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	2	9	11
4	4	14	18
5	9	10	19
Total	15	33	48



## **CATL – Centro de Actividades de Tempos Livres**

### **Parcerias Formais**

- Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar (Escola D. José I, Escola Maluda, Escola Maria da Luz de Deus Ramos)
- Junta de Freguesia de Santa Clara
- Associação Raízes
- Banco Alimentar Contra a Fome
- Entreaajuda
- Associação A Par
- Gebalis
- Instituto da Segurança Social
- Eli – Lisboa
- CAFInvenções – Associação Cultural Artística e Educativa
- Associação Sempre Ligados
- Rede DLBC Lisboa
- Associação de produtores Culturais/Festival TODOS
- AHEAD – Associação Humanitária para a Educação e Apoio ao Desenvolvimento
- CDCA – Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira
- IEFP

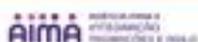
### **Parcerias Informais**

- Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros
- Agrupamento de Escolas Lindley Cintra
- AMI – Assistência Médica Internacional
- Associação de Moradores das Galinheiras
- Associação Lusofonia Cultura e Cidadania
- Câmara Municipal de Lisboa – UIT Norte
- Centro Paroquial das Galinheiras
- Centro Social e Paroquial da Ameixoeira
- Polícia Municipal de Lisboa
- Polícia de Segurança Pública
- Prosaudesc – Associação de Promoção de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio-Cultural
- ReFood Santa Clara
- Santa Casa Misericórdia de Lisboa/CDCA
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Secção Norte – Lumiar
- Centro de Saúde do Lumiar/Alta Lisboa
- CML – Biblioteca Móvel
- CML – Quinta Alegre
- Comissão de Protecção de Crianças e Jovens

## UTENTES DO CATL - CENTRO MAJARI

Nº de Utentes CATL - Caracterização por Idade e sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	2	10	12
7	2	6	8
8	4	2	6
9	2	5	7
10	10	2	12
11	6	4	10
12	1	2	3
13	7	4	11
14	2	4	6
15 aos 17	0	5	5
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>80</b>





## GRUPO A PAR PARA PAIS E FILHOS DOS 0 AOS 3 ANOS

INSCRIÇÕES  
GRATUITAS

Vamos Cantar, Dançar, contar Histórias e Brincar JUNTOS

**CENTRO MAJARI | 5ª FEIRAS | 11H ÀS 12H**





## 9º EVENTO DA COMUNIDADE MAIS SAUDÁVEL

- ⦿ 10H: ATUAÇÕES DE DANÇA CIGANA, MÚSICA e ZUMBA
- ⦿ VÁRIOS RASTREIOS DE SAÚDE GRATUITOS
- ⦿ ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE
- ⦿ JOGOS E ATIVIDADES DESPORTIVAS
- ⦿ CONTOS E MUITA ANIMAÇÃO
- ⦿ 14H: ZUMBA
- ⦿ 16H: ATUAÇÃO CORO DE SANTA CLARA

**10 de MAIO | 10h às 17h | Largo das Galinheiras**

**CAMPO DESPORTIVO | CENTRO ATLETISMO DAS GALINHEIRAS**



## SABIA QUE...

O LIXO E ENTULHO NA RUA  
PODEM ORIGINAR GRAVES  
PROBLEMAS DE SAÚDE

## INFESTAÇÕES



## DOENÇAS GRAVES



# E BARATAS...

O ESPAÇO PÚBLICO É DE  
TODOS!

PARA SUA SEGURANÇA E DA  
SUA FAMÍLIA COLABORE NA  
LIMPEZA E MANUTENÇÃO  
DESTES ESPAÇOS!

GRUPO DE SEGURANÇA  
AMEIXOEIRA  
GALINHEIRAS

# AQUI HÁ RATO

LISBOA



Lembra-se do projeto?

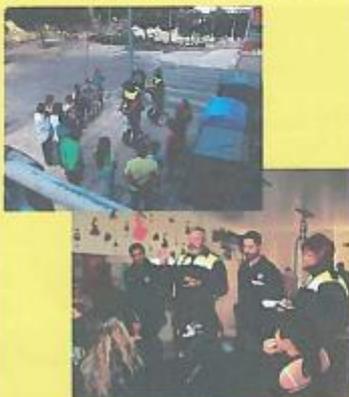
## “ RUAS LIMPAS, RUAS SEGURAS ”

Estamos de volta!

## AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Campanhas de informação e  
sensibilização ambiental junto da  
comunidade.

Mais informação, mais participação!



## AÇÕES DE RECOLHA DE MONOS

A presença de "monos" nos espaços  
públicos não é permitida.

Não abandone os monos na rua!

Ajude-nos a manter o seu bairro limpo!



## CONTATOS

CML - Serviço gratuito de recolha de  
"MONOS"  
800 91 02 11 / 21 817 05 52

GEBALIS  
808 10 10 00

Instituto Nacional Emergência Médica  
112

Junta Freguesia Stª Clara  
21 756 74 20

Polícia Municipal Lisboa  
808 20 20 36

Polícia Segurança Pública 41ª Esquadra  
21 054 53 90

Regimento de Sapadores Bombeiros  
800 91 39 13

LEMBRE-SE...

## RUAS LIMPAS, SÃO RUAS SEGURAS!

CONTAMOS CONSIGO!

DEM VEM FAZER A TUA BOA AÇÃO

---

# DIA DA BOA AÇÃO

31 de maio, 2024 | 15.30-17:00  
Avenida Glicínia Quartin nº3A

---

CENTRO MAJARI



VÁRIAS ATIVIDADES

## PORTAS ABERTAS ÀS ESCOLAS

Com escolas de Santa Clara

6 JUN | QUI | 10H ÀS 13H

No fim do ano letivo, a Quinta Alegre abre portas e portões para as escolas do território partilharem criações preparadas pelos alunos em tempo de aulas. Com o apoio da Junta de Freguesia de Santa Clara.

Desde o primeiro dia, em setembro de 2021, quando abriu portas enquanto espaço de cultura da cidade, a Quinta Alegre definiu as escolas como parceiros estratégicos para levar a cabo a sua missão. São parte estrutural e fundamental na freguesia de Santa Clara e hoje continuam a ser para muitas crianças o garante de um futuro melhor.

Com as direções de agrupamentos e coordenações de escolas, mas também com os professores, educadores e auxiliares, fomos construindo redes e relações. Se no início o foco era propor uma programação diversa e regular para os alunos, hoje, pensamos e desenhamos a programação da Quinta Alegre com a comunidade educativa deste território – procurando responder ao que gostariam de ver e fazer na Quinta Alegre.

As escolas tornaram-se nossos cúmplices e parceiros fundamentais da nossa atividade: todos os meses dezenas de crianças frequentam a Quinta. Em junho, quando mais um ciclo termina, queremos



que o palco seja dos que todos os dias nos visitam, participam e nos inspiram para continuarmos a trabalhar. Por isso, desafiamos as escolas de Santa Clara a apresentarem no nosso espaço os seus projetos artísticos, fruto do trabalho desenvolvido ao longo de um ano. Neste dia, os alunos e alunas estarão no palco e na plateia e este lugar é só deles.

Susana Duarte  
Coordenadora da Quinta Alegre



Centro Majari

# DIA DAS COMIDAS

Vem ter uma manhã de cozinha, vamos fazer algumas receitas deliciosas e partilhar a paixão da cozinha que temos. Esperamos por ti.

**11.06.24**

10:00 - 12:00

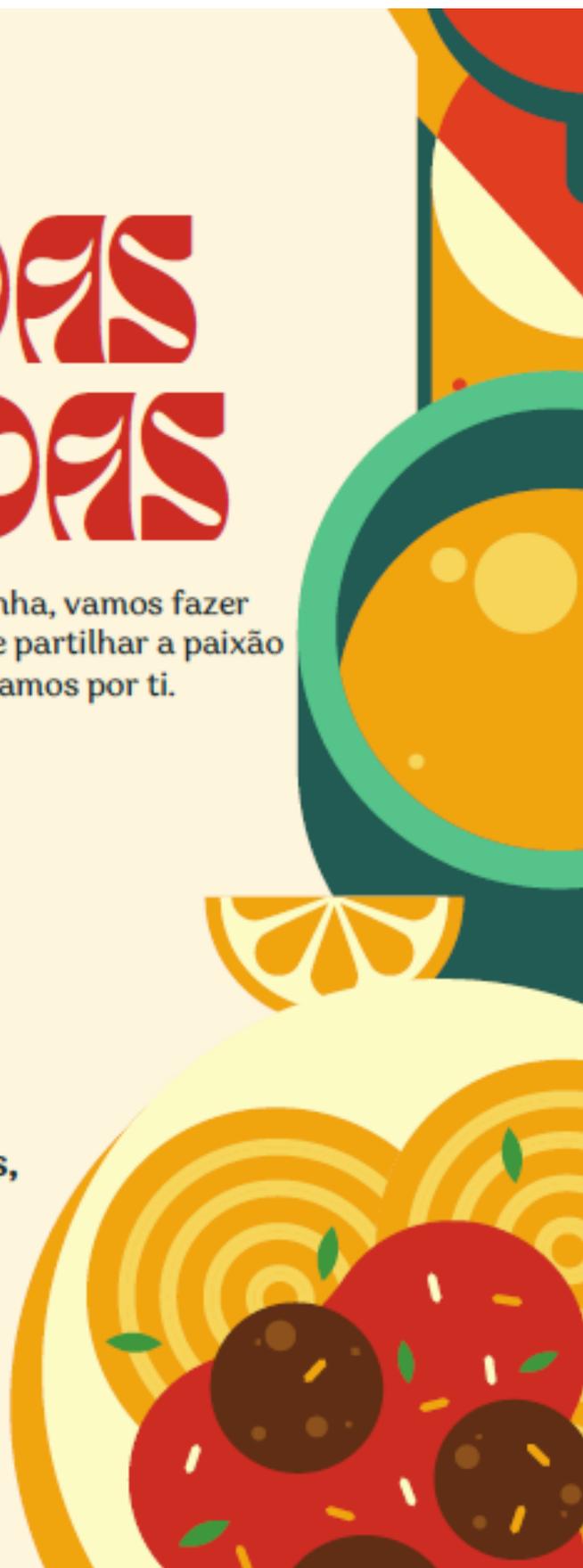
**Para mais informações,  
contacto-nos:**

☎ 217 551 837

Rua Fernanda Alves n.º7  
Loja B



Associação Dinamizadora de  
Desenvolvimento e Transição Social



# FESTA Majari

*Venha comemorar este dia  
especial connosco*

**4 de Julho 10:30**

Quinta-feira

Horas

## Programa

- Dança Cigana-CATL
- Dança-"Vem dançar"- Pré escolar
- Remix Popular-CATL
- Dança-"O Pescador"- Pré-escolar
- Coro Infantil do Majari
- Marcha Popular do Catl
- Entrega dos Diplomas aos Finalistas



Rua Fernanda Alves, lote 6B a 9A  
Quinta da Torrinha . 1750-299 Lisboa .  
Tel-217551839 Email-geral.sdl@sapo.pt  
Site-<http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>

**Mês do Movimento**

# BRINCAR JUNTOS

*Yoga e Dança em Família*

Setembro, 24  
10:30 às 11:40

**Trás as tuas crianças**



**Procura mais informação:**

Rua Fernanda Alves, Lote 6, Loja B

UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO

# QUINTA ALEGRE



SET  
2024



## FESTIVAL ÀS CLARAS

29 SET | DOM | 14H ÀS 18H

Habitantes dos bairros das Galinheiras, Quinta do Reguengo e Chameca convidam para *Às Claras*, o ponto alto do projeto *Para Hoje*. Ao longo dos últimos meses, moradores destes bairros foram desafiados a participar em processos coletivos de criação artística. Chegou a vez de tomarem o palco, ocuparem as ruas e o jardim da Quinta Alegre para partilhar o que foram construindo.

Tudo começa com a Marcha Para Todos, um percurso do Parque Urbano do Reguengo à Quinta Alegre, com uma marioneta gigante,

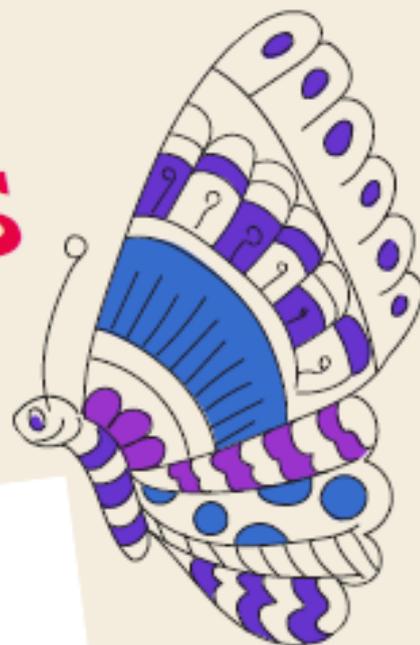
várias atuações e diferentes maneiras de participar. Nos jardins do palácio, há dança, música, animação de rua, artes marciais e as Batucadeiras Bandeirinha Panafrikanista (artistas convidadas). E também comidas e bebidas, artesanato e workshops. Uma tarde única em que a comunidade de Santa Clara experimenta como se encontram vidas, saberes e práticas, numa partilha muito especial.

14h | Marcha Para Todos

15h às 18h | Encontro na Quinta Alegre

*Para Hoje* é coordenado pelo Lobby Teatro. Financiamento: Programa BIP/ZIP Lisboa – Parcerias Locais. Parceiros: SCML e JF Santa Clara. A Quinta Alegre acolhe este projeto.

# OFICINA DAS ARTES



**VEM  
CRIAR,  
PINTAR E  
MOLDAR**



TRÁS A TUA FAMÍLIA  
DIA 22 DE OUTUBRO DE 2024  
ENTRE AS 10:30 E AS 11:30  
RUA FERNANDA ALVES, LOTE 6 LOJA B.

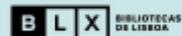


Secretaria de Educação e Alfabetização  
Do Observatório das Famílias da Capes

As pessoas fazem a biblioteca



# Itinerário mensal



## Biblioteca Itinerante\* - novembro

**Dia 7** - 10:00 - 12:00 Contar e cantar! – Creche e Ji

Nuclisol – Galinheiras, com Vanessa Silva

### Dia 11

10:00 - 12:00 - Contar histórias com **Rodolfo Castro** – EB1 Maria da Luz de Deus Ramos – Galinheiras

15:00 - 17:00 - Contar histórias com **Rodolfo Castro** – Ji CSP Galinheiras e Ji Nuclisol - Galinheiras

### Dia 12

10:00 - 12:00 - Contar histórias com **Rodolfo Castro** – EB1 Pintora Maluda – Galinheiras

15:00 - 17:00 - Contar histórias com **Rodolfo Castro** – Ji e ATL Pastoral dos Ciganos - Ameixoeira

**Dia 14** - 10:00 - 12:00 Contar e cantar! – Ji do CSP Chameca Galinheiras – Galinheiras, com Vanessa Silva

**Dia 18** - 10:00 - 12:00 Partilha de experiências com o Projeto "Ilhas e Encantamentos" do Instituto Marquês de Valle Flôr – no IMVF – com equipa Biblioteca Itinerante

**Dia 19** - 10:00 - 12:00 Contar e cantar! – EB1 Maria da Luz de Deus Ramos - Galinheiras, com Vanessa Silva

**Dia 21** - 10:00 - 12:00 Contar e cantar! – Ji Centro Majari Pastoral dos Ciganos, com Vanessa Silva

**Dia 22** - 10:30 - 12:00 Dar a volta à história - Centro de Dia CSP Chameca - Galinheiras

**Dia 26** - 10:00 - 12:00 Contar e cantar! – Ji da Ameixoeira, com Vanessa Silva

**Dia 27** - 10:30 - 12:00 Dar a volta à história Centro Majari Pastoral dos Ciganos – com equipa Biblioteca Itinerante

**Dia 27** - 16:00 - 17:00 Contar e cantar! – ATL Centro Majari Pastoral dos Ciganos, com Maria Santos Silva (parceria Biblioteca Camões)

**Dia 28** - 09:00 - 12:00 participação no V Encontro Anual de Comissões Sociais de Freguesia – 'Articulação e Integração de Serviços a Nível Local'

**Dia 29** - 10:30 - 12:00 Dar a volta à história - Centro de Dia CSP – Ameixoeira

#### \*Aviso:

A carrinha - Biblioteca Itinerante - encontra-se em oficina. Por este motivo, o serviço de empréstimo está interrompido até à regularização da situação.

No entanto, a Equipa continua a assegurar as atividades agendadas no itinerário. Agradecemos a compreensão.



DEZEMBRO **19** ÀS 11H00  
RUA FERNANDA ALVES, 6B

*Convite*

## *Programa*

CORO DE NATAL - CATL  
DANÇA CIGANA - CATL  
DANÇA DE NATAL - JI 5/6 ANOS  
PINHEIRO COLORIDO - 3/4 ANOS  
CORO INFANTIL DE NATAL - CATL  
UM SONHO DE NATAL - CATL  
SURPRESA DE NATAL



*Boas Festas!*



Tel: 21 840 80 91  
Email: geral.sdl@sapo.pt  
www.pastoraldosceganos.pt

# BAIRROS PORTUGAL NOVO E OLAIAS



## 1 – Actividades do Centro Chaborrilho – Pré-Escolar

O Centro Chaborrilho é uma valência do pré-escolar, que funciona na Freguesia do Areeiro; contudo, recebemos crianças de diferentes freguesias de Lisboa, tendo um acordo para 25 crianças. É sabido que a educação pré-escolar desempenha um papel crucial na formação das crianças com reflexos para a sua vida futura e funciona como um complemento educativo do que adquirem nas suas famílias, permitindo que recebam aprendizagens necessárias, atitudes e valores estruturantes para a vida futura.

O Centro é uma resposta social que proporciona actividades lúdico-pedagógicas, brincadeiras e jogos integrados na programação anual, definida para cada ano. De acordo com o programa e os objectivos propostos, cabe à educadora apoiar e estimular as aprendizagens, facilitando a interacção entre as crianças, o direito a expressar a suas opiniões e a respeitar o outro.

Com as actividades que implementamos, promovemos o desenvolvimento cognitivo, pessoal e social, proporcionando o bem-estar da criança e contribuindo para uma melhor integração futura na escola e na sociedade em geral. O plano anual de actividades é um instrumento de trabalho dinâmico que visa orientar um conjunto de actividades propostas, tendo por base os Projectos Curriculares.

Através dessas actividades propomo-nos:

- Promover o desenvolvimento da criança em várias áreas
- Promover a aquisição de atitudes e valores
- Valorizar as suas potencialidades e competências
- Desenvolver a imaginação e o espírito criativo
- Desenvolver a linguagem e alargar o vocabulário
- Promover a autoestima e a autonomia
- Valorizar a diversidade e a identidade cultural
- Envolver a família no processo educativo das crianças

Ao longo do ano foram desenvolvidas actividades de continuidade e de enriquecimento curricular:: Inglês, Capoeira e Ginástica.



De



seguida, enumeramos os dias em que se realizaram actividades complementares à programação, quer no interior quer no exterior do Centro.

### **23 de Janeiro - A Laranjeira**

**Objectivos da Acção:** Sensibilizar para a beleza da natureza e despertar para a consciência das etapas e dos elementos naturais que contribuem para a vida da árvore.

**Descrição da Acção:** Existindo no recreio algumas laranjeiras, decidimos explorar/descobrir com o grupo o processo de desenvolvimento de uma árvore, desmistificando a ideia de que “a fruta vem do supermercado”.



### **13 de Fevereiro - Carnaval**

**Objectivos da Acção:** Estimular a criatividade e a imaginação, desenvolver a colaboração entre o Jardim de Infância e a família, conviver em comunidade.

**Descrição da Acção:** Pediu-se aos Encarregados de Educação para os seus educandos virem vestidos com uma fantasia para brincarem ao Carnaval. De manhã, realizou-se um desfile pelo bairro das Olaias, com o objectivo de aproximar e fazer interagir as crianças com a comunidade onde residem. Ao final da manhã, aproveitando a alegria e a diversão, levámos as crianças ao parque infantil para poderem disfrutar de mais brincadeiras.



### 14 de Fevereiro - Dia de S. Valentim

**Objectivos da Acção:** Sensibilizar a criança para a importância da amizade e do respeito pelo outro; desenvolver os valores da partilha, da solidariedade, do amor e da empatia.

**Descrição da Acção:** Na sala, este dia é comemorado como o dia do Amigo. Organizámos uma conversa sobre o que é “ser amigo”. Cada criança fez um desenho para oferecer ao seu amiguinho.



### 9 de Maio - Dia da Espiga

**Objectivos da Acção:** Explicar o significado do Dia da Ascensão e dos elementos que compõem o ramo de espigas; proporcionar o contacto com a natureza; desfrutar do meio ambiente; relembrar as tradições.

**Descrição da Acção:** Durante o período da manhã, as crianças tiveram a oportunidade de dar um passeio pelos espaços verdes do Parque da Bela Vista, onde puderam colher papoilas, malmequeres brancos e amarelos, espigas e ramos de oliveira, para compor o ramo. Já no centro, cada criança fez o seu ramo e levou para casa.



### 31 Maio - Celebrámos o Dia Mundial da Criança

**Objectivos da Acção:** Assinalar a data, proporcionando um dia diferente às crianças, com uma saída ao parque, brincadeiras e com um pequeno presente para todos.

**Descrição da Acção:** Como o dia 1 de Junho calhou ao sábado, festejámos o dia mundial da criança na sexta feira antes. Para que este momento fosse vivenciado de modo diferente, proporcionou-se às crianças um passeio ao parque infantil, jogos de rua, canções de roda e muitas brincadeiras. Oferecemos às crianças uma caixa com plasticinas coloridas, para fazerem os seus bonecos. Todos adoraram.



### 5 de Julho - Festa Final de Ano

**Objectivos da Acção:** Comemorar o final de mais um ano lectivo, com pais, encarregados de educação e amigos; assinalar mais uma etapa da vida escolar das crianças; reforçar a relação escola/ família.

**Descrição da Acção:** A festa realizou-se no período da tarde, em conjunto com o CATL Mestipen. Foram apresentados vários momentos de animação, tendo o Chaborrilho exibido um coro infantil, com as canções favoritas das crianças, poesia, dança e uma sessão de capoeira, em conjunto com os jovens do CATL. Foram entregues os diplomas às crianças que transitaram para o 1º ano. A festa terminou com um lanche convívio que teve a contribuição das famílias.



### 19 de Julho - Piquenique

**Objectivos da Acção:** Proporcionar um dia ao ar livre, saindo da rotina diária; desfrutar da natureza e conviver.

**Descrição da Acção:** Fomos passar o dia ao Parque da Bela Vista e como o espaço é perto do nosso centro, fizemos uma caminhada até lá. Acompanhou-nos nesta aventura o grupo do

CATL Mestipen. No Parque tivemos oportunidade para experimentar os equipamentos ali existentes; pudemos recolher alguns elementos da natureza, que levámos para a sala e falámos sobre eles; fizemos alguns jogos de bola, saltámos à corda e cantámos canções divertidas. A almoço foi o tão aguardado piquenique.



### **20 de Novembro - Dia Nacional do Pijama**

**Objectivos da Acção:** Sensibilizar as crianças para os valores da partilha, interajuda, solidariedade, o amor e a amizade, tendo como lema “uma criança tem o direito a crescer numa família”.

**Descrição da Acção:** Para tornar este dia mágico e cheio de simbolismo, as crianças foram convidadas a vir vestidas de pijama, aderindo com muita alegria. Depois de uma conversa sobre o significado do dia do pijama, realizámos um desfile e uma dança ao som da música especial para este dia.



### **19 de Dezembro - Festa de Natal**

**Objectivos da Acção:** Promover momentos de partilha e de convívio com familiares e amigos imbuídos do espírito natalício.

**Descrição da Acção:** A festa de Natal realizou-se, como é habitual, em conjunto com o grupo do CATL. Os meninos do Chaborrilho apresentaram um coro infantil, danças e uma pequena exibição de capoeira. O CATL apresentou uma peça de teatro, um coro com canções natalícias, capoeira e danças ciganas. No final, houve um lanche convívio para o qual as famílias também contribuíram.

Estiveram presentes as famílias e alguns elementos da direcção; Prof<sup>a</sup> Manuela Mendonça, a Dr<sup>a</sup> Zélia e a Dr<sup>a</sup> Fernanda Reis e contámos com a presença da assessora, da Vereadora da Habitação da Câmara Municipal de Lisboa, a Senhora Arquitecta Sandra Campos.



Entre os meses de Outubro e Dezembro contamos com a presença de um grupo de estudantes do 2º ano de enfermagem, que frequentam a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Vieram ao Chaborrilho, uma vez por semana, no âmbito da disciplina de “Serviço Para a Comunidade” onde puderam interagir com as crianças, proporcionando-lhes momentos de alegria, diversão e partilha. Trouxeram para o debate temas interessantes, tais como:

- a saúde oral
- a importância do sono
- a vacinação
- o corpo humano
- a importância de lavar as mãos

Para este grupo de futuros enfermeiros, foi possível experienciarem novas realidades, aumentarem as suas competências e aprendizagens, no seio da comunidade.



Quatro crianças do Centro, foram acompanhadas, uma vez por semana, por uma Psicóloga e uma Técnica de Intervenção Precoce, com o objectivo de ajudar nas suas dificuldades: distúrbios emocionais, de linguagem, déficite cognitivo e hiperactividade.

## **Entidades Parceiras**

### **Parcerias Formais**

- Banco Alimentar Contra a Fome
- Câmara Municipal de Lisboa
- ELI - Lisboa
- Escola de Enfermagem Artur Ravara
- Entreatuda
- Instituto da Segurança Social
- Ministério da Educação
- PSP - Escola Segura

### **Parcerias Informais**

- AMI - Porta Amiga
- CPCJ - Lisboa Centro
- Gebalis- Gabinete de Bairro das Olaias
- Grupo Comunitário Portugal Novo-Olaias
- Junta de Freguesia do Areeiro
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - UDIP Alameda

## UTENTES DO PRÉ-ESCOLAR – CENTRO CHABORRILHO

Nº de Utentes Pré – Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	4	4	8
4	2	4	6
5	4	3	7
6 ou +	2	2	4
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>25</b>



## 2 - Actividades do Centro Mestipen – CATL

O Centro Mestipen é uma valência de CATL que funciona no Bº Portugal Novo – Olaias, na Freguesia do Areeiro. É uma resposta social e educativa destinada a crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, onde promovemos actividades que visam potenciar o desenvolvimento integral, proporcionando experiências que contribuem para o seu crescimento enquanto pessoas, satisfazendo as suas necessidades de ordem física, afectiva, intelectual e social. O nosso acordo é para 36 utentes. No Centro, procuramos criar um ambiente propício ao desenvolvimento de cada criança/jovem, num clima de respeito e aceitação do outro.

O nosso foco principal é contribuir para o sucesso escolar e diminuir o absentismo, através do apoio ao estudo, da sensibilização aos Encarregados de Educação para a importância da escola e da articulação com os Professores e Directores de Turma das escolas frequentadas pelos nossos utentes.

As actividades lúdico-pedagógicas são decorrentes de uma programação cuidada; informática, inglês, ateliers de expressão plástica, dança, canto e capoeira. São ainda desenvolvidas outras que resultam da parceria com entidades locais. Com estas iniciativas, proporcionámos aos utentes experiências enriquecedoras que contribuíram para o seu enriquecimento pessoal, intelectual e social. Ao longo do ano, desenvolvemos actividades de interior e exterior e passamos a enumerar algumas mais relevantes:

### 9 de Fevereiro - Festa de Carnaval

**Objectivos da Acção:** Recordar as tradições e viver momentos de brincadeira e alegria.

**Descrição da Acção:** Os utentes, em conjunto com os monitores, fizeram as suas máscaras de carnaval decoradas com pinturas, papelinhos e brilhantes. Cada criança trouxe um fato de casa, a gosto e colocou a máscara. Todos saíram para a rua onde desfilaram e brincaram. Depois do desfile e das brincadeiras vieram para o CATL lanchar.



### 19 de Março - Dia do Pai

**Objectivos da Acção:** Homenagear todos os pais e agradecer tudo o que fazem pelos filhos.

**Descrição da Acção:** No CATL, cada criança preparou uma prenda para oferecer ao pai. Fizeram uma moldura em cartão, que depois pintaram com cores muito vivas e onde colocaram uma fotografia. Ficou um trabalho muito bonito.



### 28 de Março - Celebrar a Páscoa

**Objectivos da Acção:** Recordar a vida pública de Jesus, realçando as parábolas.

**Descrição da Acção:** Foi feita uma pequena reflexão sobre as diferentes parábolas. Recortámos ovos em cartão, de diferentes tamanhos e colorimos para enfeitar a sala. Fizemos uma lembrança para levar às famílias. Uma caixinha de cartolina em forma de coelho, com ovinhos de chocolate lá dentro, tudo embrulhado em papel celofane colorido.

Fizemos ainda a caça ao ovo, em que os ovos eram escondidos e íamos procurá-los. Quem encontrasse mais ganhava o jogo.



### 8 de Abril - Dia Internacional da Pessoa Cigana

**Objectivos da Acção:** Celebrar o dia de todos os ciganos, promovendo a sua cultura, a sua história e as tradições.

**Descrição da Acção:** Neste dia tão especial para os ciganos, falou-se sobre as suas tradições, ouviu-se música e dançou-se em homenagem aos ciganos do mundo inteiro. Desenhámos e pintámos figuras de mulheres ciganas a dançar.



### 25 de Abril - Dia da Liberdade

**Objectivos da Acção:** Explicar às crianças o que significou o 25 de Abril em Portugal.

**Descrição da Acção:** Neste dia, falámos sobre a revolução do 25 de Abril que pôs fim à ditadura do Estado Novo. Conversámos sobre a falta de liberdade e repressão sob a qual as pessoas viviam. Fizemos pinturas alusivas a esta data e ouvimos a canção de Zeca Afonso “Grândola, Vila Morena”



### 1 de Maio - Dia do Trabalhador

**Objectivos da Acção:** Explicar às crianças por que se comemora o 1º de Maio e também o facto de que nem sempre beneficiamos dos direitos no trabalho que temos actualmente.

**Descrição da Acção:** Fizemos pesquisas sobre esta data e falámos sobre a forma como actualmente se comemora este dia.

### 5 de Maio - Dia da Mãe

**Objectivos da Acção:** Assinalar a data e homenagear todas as mães, especialmente as nossas, que tanto nos amam.

**Descrição da Acção:** Conversámos sobre as mães e de tudo o que elas fazem para nos agradarem. Reflectimos sobre o que cada um de nós pode fazer ainda mais para as vermos felizes. Fizemos uma prenda para oferecer às nossas mães.



### 1 de Junho - Dia da Criança

**Objectivos da Acção:** Assinalar a data, proporcionando um dia diferente; relembrar que as crianças têm direitos e temos que as tratar bem, pois são os homens do futuro.

**Descrição da Acção:** Depois de algumas conversas, pintámos desenhos e fizemos vários jogos colectivos e de mesa. Tivemos um lanche especial.



### 5 de Julho - Festa Final de Ano

**Objectivos da Acção:** Confraternizar com crianças e famílias e mostrar algumas das actividades que se fizeram durante o ano lectivo no Centro.

**Descrição da Acção:** Como já é habitual, a festa foi em conjunto com o Centro Pré-Escolar Chaborrilho. Tudo foi preparado com antecedência; as crianças apresentaram danças e cantares ciganos e prepararam uma demonstração de capoeira que foi apresentada em conjunto com os meninos do Chaborrilho. No final, foi servido um lanche a todos os presentes.



### 19 de Julho - Piquenique

**Objectivos da Acção:** Proporcionar um dia diferente, com actividades ao ar livre fora do bairro; reforçar a coesão do grupo num ambiente descontraído.

**Descrição da Acção:** Fomos passar um dia ao Parque da Bela Vista juntamente com os meninos do Centro Chaborrilho. O percurso foi feito a pé, pois o Parque fica perto dos nossos Centros. Jogámos futebol, fizemos vários jogos em grupo, descansámos à sombra das árvores e fizemos piquenique.



**Projecto “Os**



**Girassóis”**

O Projecto “Os Girassóis” continuou ao longo do ano, com o empenho das nossas crianças e jovens que se dedicaram a assinalar o que estava mal no bairro, quer ao nível da higiene urbana, quer ao nível dos problemas sociais dos mais velhos e frágeis. Identificados alguns problemas, decidiram actuar com o objectivo de os resolver ou pelo menos minimizar. Quanto à higiene urbana e manutenção do bairro, o grupo dos girassóis identificou alguns problemas: existência de entulho que não era recolhido há algum tempo e muito lixo espalhado fora dos caixotes. O grupo escreveu uma carta ao Presidente da Câmara e fez uma participação no portal “Na minha rua Lx”. Passados dias, vieram umas equipas da Câmara e recolheram o entulho e o lixo que havia fora dos contentores. Ao nível das preocupações com as pessoas, os meninos do grupo foram visitar 2 habitante idosos do bairro e mais fragilizados, conversaram com eles, escutaram as suas inquietações, explicaram o que estavam a fazer e disponibilizaram-se para ajudar.



### **19 de Dezembro - Festa de Natal**

**Objectivos da Acção:** Celebrar o nascimento de Jesus em convívio com os utentes e suas famílias.

**Descrição da Acção:** A Festa de Natal realizou-se no período da tarde, nas instalações do Centro Chaborrilho. Os utentes apresentaram uma peça de teatro, um coro de Natal, capoeira e danças ciganas. Estiveram presentes as famílias, alguns membros da direcção: Profª Manuela, Drª Fernanda, Drª Zélia e a assessora da Vereadora da Habitação da Câmara Municipal de Lisboa, a senhora Arquitecta Sandra Campos. Após o espectáculo, foi servido um lanche a todos os presentes.





## UTENTES DO CATL - CENTRO MESTIPEN

Nº de Utentes CATL - Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	0	3	3
7	1	1	2
8	1	4	5
9	2	2	4
10	0	3	3
11	2	1	3
12	2	1	3
13	2	0	2
14	4	2	6
15 aos 17	0	5	5
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>36</b>



## Actividades em parceria com a Junta de Freguesia do Areeiro

### 7 de Novembro - Actividade de Hip Hop

**Objectivos da Acção:** Proporcionar o convívio entre diferentes grupos de jovens do bairro, animados pelas músicas hip-hop.

**Descrição da Acção:** A convite da Junta de Freguesia do Areeiro (Projecto “Areeiro por ti”), participámos numa sessão de hip-hop no bairro Portugal Novo. O professor levou uma coluna de som e ensinou-nos a fazer algumas coreografias de hip-hop. No início, foi difícil, mas depois até foi divertido e gostámos muito.



## Previsão de Actividades para 2025

No ano de 2025 propomo-nos continuar a desenvolver as actividades decorrentes da nossa programação e também algumas actividades especiais: capoeira, informática, inglês, dança, teatro, passeios, visitas de estudo e outras, articuladas com as entidades parceiras locais.

Continuaremos a preparar as seguintes iniciativas:

- Dia de Reis
- A Festa de Carnaval
- O dia do Pai
- A Páscoa
- O dia da Mãe
- A Colónia de Férias e os Jogos Desportivos
- A Festa Final do Centro
- O Magusto
- A Festa de Natal

Propomo-nos continuar a desenvolver o **Projecto “Os Girassóis”**, como grupo dinâmico que tem como objectivo fazer algo pelo bairro e motivar os moradores para também eles serem agentes activos na melhoria do ambiente. Mas não só o ambiente é preocupação do grupo, também o bem-estar das pessoas é motivo de atenção por parte destes meninos e meninas, que irão actuar no sentido de alegrar a população mais frágil, com visitas, conversas e alguns mimosinhos.

Continuaremos a fazer o acompanhamento escolar dos nossos utentes e a relacionarmo-nos com professores e directores de turma dos Agrupamentos de Escolas, no sentido de melhorar o absentismo e o sucesso escolar dos alunos.

Vamos continuar a nossa parceria no Programa BIP/ZIP 2024, **Projecto Fala a Sério!**, promovido pela Associação de Moradores Paz e Amizade e Cores - Portugal Novo - Olaias.

É nossa intenção continuarmos as actividades com os nossos parceiros locais, de uma forma dinâmica e activa.

## Entidades Parceiras

### Parcerias Formais

- Banco Alimentar Contra a Fome
- Câmara Municipal de Lisboa
- CPCJ - Lisboa Centro
- Entreaajuda
- Instituto da Segurança Social
- Associação de Moradores Paz Amizade e Cores Portugal Novo/Olaias
- Clube Intercultural Europeu
- Fundação Aga Khan - Portugal
- Grupo Informal de Jovens do Bº Portugal Novo
- Grupo Informal de Mulheres do Bº Portugal Novo
- Junta de Freguesia do Areeiro

### Parcerias Informais

- Associação de Moradores Paz Amizade e Cores Portugal Novo/Olaias
- Agrupamento de Escolas das Olaias
- AMI - Centro Porta Amiga das Olaias
- Câmara Municipal de Lisboa
- Gebalis - Gabinete das Olaias
- Junta de Freguesia do Areeiro
- PSP das Olaias - 12ª Esquadra
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - UDIP Alameda

# FESTA Chaborrilho e Mestipen

*Venha comemorar este dia  
especial connosco*

**5 de Julho**

Sexta-feira

**15:30**

Horas

## Programa

- Dança - "Uma flor no meu jardim"
- Momento de poesia - "As cores"
- Dança Rítmica- CATL
- Coro Infantil do Chaborrilho
- Capoeira
- Canto Cigano - CATL
- Entrega dos Diplomas aos Finalistas
- Lanche convívio



Rua Sarmento de Beires, 7098  
1900-411-Lisboa. Tel-218408091  
Email-geral.sdl@sapo.pt  
Site-<http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>





*Festa de  
Natal*  
 Chaborrilho e  
 Mestipen

DEZEMBRO **19** ÀS 15H30  
 RUA SARMENTO BEIRES, 7098

*Convite*

## *Programa*

DANÇA - "O NATAL ESTÁ A CHEGAR" (JI)

APRESENTAÇÃO DA PEÇA  
"LENDA DA ÁRVORE DE NATAL" (CATL)

CANÇÕES DE NATAL  
"BRILHA, BRILHA" E "PINHEIRINHO" (JI)

CAPOEIRA



*Boas Festas!*



Tlf: 21 840 80 91  
 Email: [geralsdlg@sapo.pt](mailto:geralsdlg@sapo.pt)  
[www.pastoraldosciganos.pt](http://www.pastoraldosciganos.pt)

# Bairro do Zambujal - 2024

## 1 - Actividades do Centro Siruga - CATL

O CATL Siruga é uma resposta social, situado no Bº do Zambujal, freguesia de Alfragide na Amadora, para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos.

Aí se desenvolvem actividades lúdico-pedagógicas que contribuem para melhorar quer a situação social e educativa destas crianças, como também a sua qualidade de vida e o seu desenvolvimento integral.

Um dos nossos grandes objectivos é contribuir para o sucesso escolar, apoiando e ensinando os alunos a desenvolver métodos de estudo e promovendo a assiduidade e a pontualidade, contribuindo assim para a diminuição do abandono escolar e para o aumento da auto-estima.

No Centro Siruga desenvolvemos actividades com os nossos utentes, adequadas aos seus interesses, motivações e necessidades, que fomos sentindo diariamente e que serviram de complemento ao processo educativo. Para além das actividades previstas na programação e outras de continuidade, como a informática, inglês, dança, capoeira, desporto e jardinagem, desenvolveram-se outras, assinalando datas especiais ou eventos. Com iniciativas em sala ou no exterior, promovidas por nós ou em parceria com outras entidades locais, proporcionámos experiências enriquecedoras e divertidas, que contribuíram para o desenvolvimento pessoal, intelectual e social dos nossos utentes e também para uma maior ligação à comunidade local.

De seguida enumeramos algumas actividades que se realizaram na valência.

### 5 de Janeiro - Cantar as Janeiras

**Objectivos da Acção:** Recordar a tradição e alegrar as pessoas do bairro

**Descrição da Acção:** Ensaíamos as canções e, com a letra decorada, fomos cantar as janeiras.

Em grupo e bem-comportados, avançámos pelo bairro dentro, a bater às portas das pessoas e convidá-las a ouvir as nossas canções.

Sem vergonhas e alegres, elevámos as nossas vozes e cantámos as janeiras. As pessoas gostaram e agradeceram com palmas.



### 9 de Fevereiro - Festa de Carnaval

**Objectivos da Acção:** Recordar as tradições e proporcionar momentos de alegria e de brincadeira.

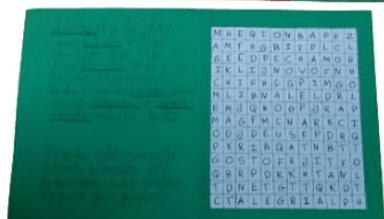
**Descrição da Acção:** Durante a semana as crianças, com a ajuda dos monitores, criaram as suas máscaras de carnaval para colocarem no dia da festa e participarem no concurso. As máscaras foram feitas com material reutilizável e decoradas a gosto de cada um. As crianças já vieram mascaradas de casa para participar no desfile. A tarde foi muito bem passada com música típica desta altura, muita alegria, serpentinas e os passos de dança que não podem faltar. Para terminar houve um lanche especial.



### 19 de Março - Dia do Pai

**Objectivos da Acção:** Homenagear todos os pais, agradecendo tudo o que fazem pelos filhos.

**Descrição da Acção:** Para homenagearmos os pais, decidimos fazer uma pequena lembrança para mostrarmos quanto eles são importantes para nós. Fizemos um postal com uma sopa de letras, com palavras com muito significado para os pais; outro, oferecendo um grande abraço e ainda um porta-chaves, feito com material reutilizável.



### 23 de Abril - Mês da Prevenção Contra os Maus Tratos na Infância

**Objectivos da Acção:** No âmbito do mês da Prevenção Contra os Maus Tratos na Infância, realizámos algumas acções. Os objectivos destas iniciativas foram lembrar que as crianças têm direitos, que devem ser respeitadas e todos devemos estar atentos e protegê-las.

**Descrição da Acção:** No Centro Siruga, conversámos com os nossos utentes sobre o tema, escrevemos mensagens e fizemos laços azuis que entregámos às pessoas com quem nos cruzámos.



**“Só é possível ensinar uma criança a amar, amando-a”**

**Pensador Johann Goethe**

### 3 de Maio - Dia da Mãe

**Objectivos da Acção:** Homenagear as mães e mostrar o amor por elas.

**Descrição da Acção:** No primeiro domingo de Maio, celebra-se o Dia da Mãe. Todos os filhos gostam de homenagear as mães e no CATL também o quisemos fazer. Com a ajuda das monitoras, fizemos um vaso com duas flores em papel e uma frase bonita e ainda um cesto feito com casca de noz, flores e um coração. Os dois presentes estavam muito bonitos e as nossas mães ficaram felizes.



### 3 de Junho - Dia da Criança

**Objectivos da Acção:** Celebrar o dia de todas as crianças e proporcionar-lhes momentos felizes para mais tarde recordarem e lembrar os seus direitos.

**Descrição da Acção:** As monitoras prepararam vários jogos de rua para animar crianças e jovens. Foi oferecido a todos, caixas com plasticina de várias cores, com as quais puderam construir animais coloridos e divertidos. No fim do dia tiveram um lanche diferente e docinho.



### **27 de Junho - Visita Cultural ao Museu de Marinha e Museu Nacional dos Coches**

**Objectivos da Acção:** Aumentar a cultura geral dos nossos utentes, proporcionar experiências novas e enriquecedoras, promover o convívio saudável fora do ambiente do bairro.

**Descrição da Acção:** Iniciámos a visita no **Museu de Marinha**. Vimos as réplicas das embarcações, as roupas usadas, os objectos de navegação e as rotas de que tanto falámos ao longo do período. Depois observámos as réplicas dos barcos em tamanho real e foi espectacular! Cada um era mais bonito que o anterior.

Depois do Museu de Marinha, fez-se uma pausa nos jardins de Belém para comer e recarregar energias. Realizámos muitos jogos em grupo, descobrimos coisas novas, foi bastante divertido.

Da parte da tarde, visitámos o **Museu Nacional dos Coches**. Também era muito bonito e conseguimos ficar mais perto da realidade da vida dos reis, principalmente da forma como eles se deslocavam.



### **10 de Julho - Festa do Centro**

**Objectivos da Acção:** Festejar mais um ano no CATL Siruga, actividades desenvolvidas no momentos de convívio comunidade.

**Descrição da Acção:** Ao longo monitoras prepararam o



### **Siruga**

com utentes e famílias dando a conhecer as Centro. Proporcionar intercultural em

das semanas crianças e programa da festa. Foram

feitas decorações para o exterior, bandeirinhas coloridas e uma faixa pintada com o nome do Centro. O programa da festa foi o seguinte: uma canção coreografada e cantada em inglês “Row, row, row”; seguiu-se uma exibição de **Capoeira, Dança Rítmica e Danças Ciganas**. A festa acabou com um **Lanche Convívio**. Este ano a Junta de Freguesia de Alfragide ofereceu um bolo que foi distribuído por todos os que estavam na festa. Foi uma boa surpresa para os nossos utentes e famílias.

A festa foi apresentada por um membro da direcção da Pastoral, a **Drª Zélia Amorim**. Este ano tivemos a presença da **Srª Vereadora**, responsável pelo **Pelouro de Desenvolvimento e Intervenção Social, da Câmara Municipal da Amadora**, **Drª Susana Nogueira**, do **Sr Presidente da Junta de Freguesia de Alfragide**, **Dr António Paulo** e da **Srª Vogal de Acção Social**, **Drª Inês Marçalo**.



### **11 de Novembro - Magusto**

**Objectivos da Acção:** Recordar as tradições e promover o convívio entre os utentes.

**Descrição da Acção:** Neste dia, no CATL, recordou-se a história de S. Martinho e houve conversas com as crianças. Fizeram-se alguns trabalhos práticos com materiais reutilizáveis.

Prepararam-se as castanhas e colocaram-se a assar para o magusto.

Houve lanche convívio e castanhas assadas.

## 18 de Dezembro - Festa de Natal

**Objectivos da Acção:** Celebrar o Natal e o nascimento de Jesus, viver o espírito de solidariedade e de amor.

**Descrição da Acção:** Primeiro foram decoradas as salas com o presépio, as árvores de Natal, algumas estrelas, anjos, velas e fitas brilhantes. Numa parede da sala foi colocado o cenário para a peça de Natal. O programa da festa consistiu em:

Uma Peça de Natal “**A Estrela Mais Brilhante**”, seguiu-se um **Coro de Natal** e uma **Dança “Jerusalema”**. No final e, a pedido das nossas meninas, apresentou-se uma **Dança Cigana**. Finalizámos com um **Lanche Convívio** com a presença das famílias e convidados. Contámos com a presença dos ilustres convidados: Membros da direcção do SDL e uma monitora e um grupo de jovens do Programa Escolhas do Bairro do Zambujal.



## Acções realizadas no âmbito do Projecto “Os Girassóis”



Ao longo do ano desenvolvemos o Projecto “Os Girassóis”, que teve como objectivo geral: sensibilizar e consciencializar os utentes do CATL e os moradores do Bairro para os problemas ambientais, para preservar os bens comuns e para a urgência de amar, ouvir e apoiar o próximo.

Foram realizadas actividades dinâmicas do âmbito, pessoal, ambiental e humano:

- Transplantámos uma nespereira do nosso jardim e colocámos num dos canteiros da nossa praceta onde estava uma árvore que, infelizmente, morreu. Desta forma, ajudámos o planeta e incentivámos os nossos “vizinhos” a fazer o mesmo e a cuidar de todas as árvores aqui da praceta.
- Realizámos uma recolha de roupa em bom estado, mas que já não fazia falta nas nossas casas e colocámo-la no contentor da roupa para ser entregue a quem mais precise.



- Realizámos outras acções, que nos recordassem, a nós e aos que nos rodeiam, de quão importante é salvar o planeta.



- Construámos uma casa de pássaros, que colocámos na nossa horta, para que estes tivessem um lugar onde se abrigar. Pusemos alpista no interior da casa, para eles se alimentarem sempre que necessitem.

- Construámos um quadro de boas acções com vários objectivos, com o propósito de incentivar todos os utentes a realizar as actividades escritas no quadro. Nele constavam 18 objectivos e espaço para os utentes assinarem, caso os tivessem cumprido nos meses de Maio, Junho e Julho.



- Realizámos 3 jogos com material reutilizável. Fizemos um jogo de damas, tendo pintado uma madeira já sem uso, em que as peças eram rolhas cortadas e pintadas. Com cartão, pintámos vários desenhos e fizemos jogo da memória. Construímos um jogo com as caixas dos ovos e rodas de cartão, com letras, para formar palavras.



- Para demonstrar a importância de usar menos plástico e de o reciclar de forma correcta, aproveitámos as garrafas de plástico e realizámos um peixe, que está exposto na nossa horta. Assim nunca nos esquecemos da importância de salvar o planeta, nem de proteger os mares do lixo causado em Terra;



- Fizemos umas casinhas de papelão com muito carinho. Foi com muita alegria e entusiasmo que recortámos, pintámos e decorámos algumas casas de papelão. Todos nós fomos muito criativos e inteligentes na decoração das nossas casinhas de brincar. Agora no CATL, já temos mais um passatempo para nos divertirmos.



Durante o ano, limpámos e cuidámos regularmente do nosso jardim. Falámos com as crianças e jovens no sentido de cuidarem dos espaços frente aos seus prédios, contribuindo para que o bairro seja mais bonito e agradável.

Criámos um hino, cuja letra foi baseada no objectivo geral do projecto que é sensibilizar e consciencializar os nossos utentes para os problemas ambientais, sociais e humanos com que o mundo se defronta.

## ACTIVIDADES EM PARCERIA

### Parceiro - Projecto “Percurso Acompanhados” (Programa Escolhas 9ª Geração) Bairro do Zambujal

#### 8 de Abril - Dia Internacional da Pessoa Cigana

**Objectivos da Acção:** Celebrar a data, valorizar a cultura e as tradições do povo cigano. Este dia foi oficialmente reconhecido em 1990, durante um Congresso Mundial de Ciganos, realizado em Varsóvia, na Polónia.

**Descrição da Acção:** No Centro Siruga, assinalou-se a data, conversando com os utentes sobre os costumes e as tradições ciganas. Este ano recebemos, no nosso CATL, um grupo de jovens dos “Percurso Acompanhados”, projecto promovido pelo nosso parceiro CooperActiva. Quisemos celebrar o dia em conjunto com jovens de outras culturas, num ambiente de

convívio e interacção. Realizámos um jogo interactivo, o Twister, depois o mestre Marco fez uma sessão de capoeira e, de seguida, tivemos um lanche convívio. Foi uma tarde diferente e muito divertida.



## **Parceiros - Instituições que integram a Comissão Social de Freguesia de Alfragide**

No âmbito do Mês da Prevenção Contra os Maus Tratos na Infância, realizaram-se algumas iniciativas em parceria, com as entidades que compõem a **Comissão Social da Freguesia de Alfragide**. Realizaram-se as seguintes actividades:

### **24 de Abril - Distribuição de Pulseiras no Bairro com as crianças**

**Objectivos da Acção:** Explicar à população a iniciativa e sensibilizar para a prevenção dos maus tratos na infância, reforçando a ideia de que todos temos que estar atentos e proteger as nossas crianças.

**Descrição da Acção:** Conversámos com os utentes do CATL para dizerem algumas frases que escrevemos em fitas de seda azul para posteriormente serem entregues às pessoas do bairro. Neste dia, monitores e utentes, juntámo-nos ao grupo dos jovens do Projecto “Percurso Acompanhados” do Escolhas 9ª Geração e fomos pelo bairro oferecer as pulseiras com mensagens escritas pelos utentes. Entregámos também folhetos onde se explica a iniciativa.



### **30 de Abril - Laço Azul Humano**

**Objectivos da Acção:** Alertar a comunidade em geral para o flagelo dos maus tratos contra as crianças e sensibilizá-la para não se calar, face a este problema.

**Descrição da Acção:** A **Comissão Social de Freguesia de Alfragide** organizou o iniciativa do Laço Azul Humano, no Parque Urbano do Zambujal, convidando os parceiros e a comunidade em geral a estarem presentes, vestidos de azul e darem as mãos configurando um laço. Foram distribuídos aos presentes, pequenos laços azuis.



### **24 de Maio - Pintura da Escadaria no Bairro do Zambujal**

**Objectivos da Acção:** A Comissão Social de Freguesia, com esta iniciativa, quis mais uma vez alertar e sensibilizar a comunidade em geral para a questão dos maus tratos na infância.

**Descrição da Acção:** Com a participação de monitores, de crianças e jovens de diferentes instituições, desenhou-se e pintou-se um o laço azul na escadaria da entrada principal do bairro.



### **13 de Julho (sábado) - Feira da Diversidade Cultural**

**Objectivos da Acção** - Promover o convívio intercultural, mostrar as tradições e os costumes das diferentes culturas presentes no bairro.

**Descrição da Acção:** No âmbito da Comissão Social de Freguesia de Alfragide, realizou-se uma iniciativa no Bº do Zambujal, da parte da manhã, onde participaram várias instituições: SDL da Pastoral dos Ciganos, Cooperactiva, Cazambujal, Academia do Jonhson e Associação de Moradores do Alto do Moinho. Nós apresentámos uma dança cigana e uma exposição de trajes ciganos antigos. Previamente, com as nossas utentes adultas, fizemos uma recolha de receitas típicas ciganas que a Junta de Freguesia imprimiu e fez pequenos livros que distribuímos à população. Preparámos ainda alguns jogos de rua para animação das crianças. As outras entidades apresentaram animação de rua, com jogos, música, demonstração de capoeira, jiu-jítsu, kenpo e ainda cantares e danças.



## UTENTES DO CATL - CENTRO SIRUGA

Nº de Utentes CATL - Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	0	1	1
7	2	5	7
8	4	5	9
9	1	4	5
10	1	5	6
11	1	2	3
12	1	7	8
13	2	5	7
14	2	10	12
15 aos 18	12	15	27
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>59</b>	<b>85</b>



## Previsão de Actividades para 2025

Para o ano de 2025 propomo-nos continuar o apoio escolar e a desenvolver as actividades no CATL Siruga, decorrentes da nossa programação anual, incluindo algumas actividades especiais: aulas de percussão e capoeira, inglês, informática, música, dança, ateliers de artes plásticas, actividade física e jardinagem.

Vamos continuar a realizar as seguintes actividades:

- Dia de Reis
- A Festa de Carnaval
- O dia do Pai
- A Páscoa
- O dia da Mãe
- O Dia da Criança
- A Colónia de Férias e os Jogos Desportivos
- A Festa do Centro
- A Festa de S. Martinho
- Passeios e Visitas de Estudo

Sendo um dos grandes objectivos contribuir para o sucesso escolar dos nossos utentes, vamos continuar a fazer o acompanhamento escolar das crianças e jovens e a relacionarmo-nos com os coordenadores, professores e directores de turma das escolas frequentadas por eles, assim como a sensibilização aos pais e encarregados de educação para um melhor acompanhamento escolar dos seus filhos.

Vamos dar continuidade às actividades do nosso Projecto “Os Girassóis”.

Continuamos como parceiros de consórcio no Projecto “Percurso Acompanhados - E9 Geração”, do Programa Escolhas.

Propomo-nos fomentar a interacção e dinamização de iniciativas da nossa responsabilidade e actividades em parceria com os nossos parceiros locais.

## Entidades Parceiras

### Parcerias Formais

- Banco Alimentar Contra a Fome
- Comissão Social de Freguesia de Alfragide
- Entreajuda
- Instituto da Segurança Social
- Programa Escolhas “Percurso Acompanhados – E9G”, cuja entidade promotora é a CooperActiva - Cooperativa de Desenvolvimento Social e os parceiros Cesis: CPCJ Amadora; Câmara Municipal Amadora; Junta de Freguesia de Alfragide; VTXRM Software Factory; Agrupamento Vertical Almeida Garrett; Associação Recreativa CAZAmbujal; Articulpalavras Lda - Get Smart
- Santa Casa da Misericórdia da Amadora

### Parcerias Informais

- ACARPS
- Agência Portuguesa do Ambiente
- Agrupamento Vertical de Almeida Garrett
- Associação Academia do Johnson Semedo
- Associação Cazambujal
- Associação Partilha
- Centro Saúde António Arnaut - Buraca
- Câmara Municipal da Amadora
- CESIS- Centro de Estudos para a Intervenção Social
- Cooperactiva - Cooperativa de Desenvolvimento Social
- CPCJ - Amadora
- Junta de Freguesia de Alfragide
- Missionários da Consolata - Centro Consolação e Vida
- PSP - 64ª Esquadra - Alfragide



**CARNAVAL NO  
CENTRO SIRUGA**

**Dia 9/02/24  
ÀS 16H**

**DESFILE E CONCURSO DE  
MÁSCARAS**

**MUITA MÚSICA, BRINCADEIRA E  
BOA DISPOSIÇÃO**

**LANCHE CONVÍVIO**

**CONTAMOS COM A COMUNIDADE**



**DIA 8 DE ABRIL DE 2024 — COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS CIGANAS ¶**

**ACTIVIDADE CONJUNTA COM OS JOVENS DO PROGRAMA ESCOLHAS E GERAÇÃO — PERCURSOS ACOMPANHADOS — Bº DO ZAMBUJAL — ¶**

¶

**ACTIVIDADE REALIZADA NO ESPAÇO DO CATL SIRUGA ¶**

¶

¶

.....16 HORAS — JOGO DO TWISTER ¶

.....17 HORAS — ACTIVIDADE DE CAPOEIRA ¶

.....18 HORAS — LANCHE CONVÍVIO ¶

¶

¶

¶



No dia 24 de maio junta-te  
a nós, na R. do Restolho a  
partir das 14h30 para  
pintar as escadarias, com  
o tema da **Prevenção dos  
Maus Tratos na Infância.**

**Aparece!**

Iniciativa de Instituições que fazem  
parte da Comissão Social de  
Freguesia de Alfragide:



# FESTA SIRUGA

Venha comemorar este dia especial connosco

10 de Julho

15:30

Quarta-feira

Horas

## Programa

- Canção em Inglês  
"Row,row,row"
- Capoeira
- Dança Rítmica
- Danças Ciganas
- Lanche convívio



Rua Cerrado do Zambujeiro, n.º3, loja A  
Bairro do Zambujal .2610-036 Amadora .  
Tel-214714689 Email-geral.sdl@sapo.pt  
Site-<http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>

Feira·da·Diversidade·Cultural¶¶

13/07/2024¶¶

Bairro·do·Zambujal·¶¶

Alfragide¶¶

Receitas·Típicas·da·Comunidade·Cigana·¶¶



Secretariado Distrital de Trabalho  
Da União Nacional da Federação dos Ciganos



## MAGUSTO NO CATL SIRUGA

¶

Dia 11 de Novembro 2024 -- 16h30¶

¶

¶

¶

- Leitura da história de São Martinho, conversa com as ¶

crianças e realização de trabalhos...¶

- Preparação das castanhas...¶

- Lanche convívio¶

¶

¶

¶

¶





*Festa de  
Natal*  
CATL Siruga

DEZEMBRO **18** ÀS 16H00  
RUA CERRADO DO ZAMBUJEIRO, 3A

*Convite*

## *Programa*

PEÇA DE TEATRO  
"A ESTRELA MAIS BRILHANTE"

CORO DE NATAL

DANÇA "JERUSALEMA"

LANCHE CONVÍVIO



## *Boas Festas!*



Tel: 21 840 80 91  
Email: [geral.sdlg@sapo.pt](mailto:geral.sdlg@sapo.pt)  
[www.pastoraldosciganos.pt](http://www.pastoraldosciganos.pt)

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

**Intervenção Comunitária**

Actividade: 1 -Atendimento e Acompanhamento Social  
2 - Informação e esclarecimento à população

**Objectivo Geral:** Orientar e apoiar indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade ou exclusão social, promovendo assim a sua autonomia, valorização e Integração

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
<p><b>1 - Atendimento e Acompanhamento Social</b> Acolher e aferir as necessidades dos utilizadores, informando, esclarecendo e encaminhando quando necessário, para as estruturas adequadas.</p> <p>Promover condições facilitadoras de inserção social dando às pessoas competências pessoais e sociais que melhorem a sua situação em geral</p> <p>Sensibilizar para questões ambientais, higiene urbana e melhoria das condições gerais dos bairros</p>	<p><b>Orientar, Encaminhar e Esclarecer a População</b></p> <p>Reunir com utilizadores/famílias para levantamento das suas necessidades e anseios</p> <p><b>Assembleias Comunitárias-</b> Identificar e debater problemáticas e necessidades dos vários territórios</p>	0 - 84	<p>350 Famílias (5 Centros)</p> <p>3 Reuniões Anuais X 5 Centros</p>	<p>Atendimentos Bi-semanais</p> <p>Reuniões Quadrimestrais</p>	<p>Técnicos de Serviço Social</p> <p>Técnicos de Serviço Social, Animadores e Monitores</p>	<p>-Nº de famílias atendidas: 84+7+53+72+71+41 TOTAL CENTROS = 328</p> <p>- Parceiros envolvidos: Parceiros locais e comunidade</p> <p>-Leque de assuntos tratados: Educação, Saúde, Habitação, Apoio Judicial, Segurança, Emprego Apoio Pessoal/Social, Ambiente, Acompanhamento de Medidas de Promoção e Protecção de Crianças e Jovens</p> <p>- Reuniões e assembleias: - 6+3+6+3+6 Reuniões Equipa - 3+1+4+1+3 Reuniões com comunidade</p> <p>TOTAL CENTROS= 24+12=36</p>	<p>Entidades Locais, Comissões Sociais de Freguesia IEFP, Segurança Social, DGEST, IRN Centros de Saúde/Hospitais, PSP, Autarquias locais S.C. Misericórdia Agrupamentos de Escolas, Grupos Comunitários</p>

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

<p><b>2 - Informação e esclarecimento à população</b> Fornecer informação actualizada e adequada sobre os recursos existentes, procedimentos, direitos e deveres.</p>	<p><b>Recolher e sistematizar a informação;</b> completa, actual e o mais exaustiva possível, em articulação com os parceiros, de forma a dar a melhor resposta a cada solicitação</p>		<p>Articulação com Parceiros</p>	<p>Ao longo do ano 2024</p>	<p>Técnicos de Serviço Social</p>	<p>- Reuniões/Acções:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Saúde – ACES Lisboa Norte</li> <li>- 9º Evento CMS – Festa</li> <li>- Dieta Mediterrânica – Alimentação Saudável</li> <li>Acções Informativas</li> <li>-Ambiente, Higiene e Segurança – com a Polícia Municipal, PSP, Gebalis, Junta F. Santa Clara e Parceiros Locais (Prosaudesc)</li> <li>- Educação – Escolas</li> <li>Acompanhamento escolar</li> <li>- Parentalidade - Acções A PAR</li> <li>- Cultura e Cidadania – CML Quinta Alegre, JFSC, Biblioteca Itinerante.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupos Comunitário Olaidas, Apelação e Laranjeiras-Rede L&amp;M</li> <li>- IEFP</li> <li>- Comissão Social de Freguesia</li> <li>- Programa Escolhas – 9ª Geração</li> </ul>	
---	--	--	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	---	--

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

**Actividade:** Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

**Objectivo Geral:** Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem-estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
<p><b>Apoio Alimentar</b></p> <p>Atribuir apoio alimentar às famílias que o solicitam ou que chegam através de sinalização de outras entidades e da Emergência Social</p>	<p><b>Entregas regulares</b> Articulação e triagem dos utentes Famílias apoiadas</p> <p>Despiste da efectiva situação de carência mediante a análise da documentação exigida Cabazes Entregues</p> <p><b>Entregas regulares</b></p> <p><b>Entregas excepcionais de apoio alimentar</b></p> <p>Fornecimento esporádico de refeições confeccionadas diariamente em situações de grave carência</p>	0 – 84 e Mais	<p>350 Famílias  (5 Centros)</p> <p>171Famílias x11Meses</p> <p>25 Entregas x5 Centros</p> <p>1400 Refeições</p>	<p>Entrega regular e excepcional, mediante disponibilidade de meios e necessidades verificadas</p> <p>Apoio Mensal de Janeiro a Dezembro de 2024 (excepto Agosto)</p>	<p>Técnicos de Serviço Social</p> <p>Técnicos de Serviço Social, outros Técnicos e Voluntários</p>	<p>Nº de famílias abrangidas: 58+13+55+31+6+8 TOTAL= 171</p> <p>Nº cabazes atribuídos: 58x11 meses= 638 ANO 13x11= 143 55x11= 605 37x11= 407 8x11=88 TOTAL= 1881 Cabazes/Ano</p> <p>Nº Entregas Excepcionais: 70 Entregas de géneros 17 Entregas de Géneros 93 Entregas de Géneros 60 Entregas de Géneros 45 Entregas de Géneros</p> <p>TOTAL= 285</p> <p>Nº de refeições atribuídas: (Consumidas no centro e para casa) 1094 casa e centro 80 para casa 640 para casa 210 casa 1191 casa e centro</p> <p>TOTAL= 3215</p>	<p>Banco Alimentar, ReFood, Autarquias Locais, Voluntários da Comunidade</p>

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

**Actividade:** Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

**Objectivo Geral:** Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais, contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem-estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
<p><b>Apoio Não Alimentar</b></p> <p>Atribuir apoio não alimentar às famílias que o solicitam ou que cheguem através de sinalização de outras entidades e que revelem situações de grave carência</p>	<p><b>Fornecimento Esporádico</b> de bens 1ª necessidade em situações de grave carência</p>	0 - 84	250 Famílias	Apoio de Janeiro a Dezembro de 2024 mediante carência confirmada	Técnicos, Animadores e Voluntários	<p>Nº de famílias abrangidas: 58+14+13+55+20+8+7+31+6+12 TOTAL= 224</p> <p>75 Entregas esporádicas + 58 x 4= 232 49 Entregas esporádicas + 37 x 4 =148 10 x 4 = 40 30 Entregas esporádicas + 8 x 4= 32 TOTAL= 606</p> <p>Tipologia dos Apoios: Roupas, Calçado, Medicamentos doados ou suportados pelo SDL, Mobiliário, Gás, Electrodomésticos, material escolar, Roupas, Peças Casa</p>	<p>Santa Casa Misericórdia, Autarquias Locais, Comissões Sociais de Freguesia, Entreeajuda, Banco de Bens Doados, AMI, Grupos Comunitários´</p> <p>AMUA, Associação de Moradores Unidos da Apelação</p>
	<p><b>Banco de Roupas</b></p>		150Famílias x11Meses	Janeiro a Dezembro de 2024 Semanal	Técnicos, Animadores e Voluntários	<p>Nº de famílias abrangidas: 55 Famílias Centro Verdine</p>	

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Actividade: **Animação Sócio-cultural**

**Objectivo Geral:** Promover a interação, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
Adquirir e melhorar competências pessoais e sociais e contribuir para a valorização pessoal e social capacitando para uma participação activa na sociedade	<b>Ateliers Ocupacionais:</b> Culinária, Saúde, Costura, Artes Manuais, Teatro, Dança, Música, Informática, Capoeira/Percussão, Desporto, Visualização de filmes e Leitura e Escrita	6 - 84	2Ateliers x40Semanas x5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2024  Ateliers Semanais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Ateliers: 50+22+86+87= 245 Nº de participantes: 8/12 por sessão  Tipologia dos ateliers desenvolvidos: Culinária, alimentação, informática, costura, croché, pintura, dança, passeios temáticos ao exterior, desenvolvimento de competências pessoais (leitura, escrita), saúde e ambiente.	Entidades locais, Autarquias locais, Comissões Sociais de Freguesia, Centros de Saúde, SCM – Lisboa, CML, Agrupamentos de Escolas, Escola Superior de Enfermagem, Banco Alimentar, Entreeajuda, Colégio Pedro Arrupe, Agência Portuguesa do Ambiente, Grupos Comunitários, IEFP.
Educar para a cidadania, reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades	<b>Acções de Sensibilização:</b> Emprego/Formação, Violência Doméstica, CLAI – Integração de Imigrantes, Saúde, Alimentação Saudável, Ambiente, Informática, Habitação e Responsabilidades Parentais	6 – 84	Sessões Mensais X 5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2024 – Acção Quinzenal	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Sessões: 9+1+18+1+9+14+7= 59 Nº Participantes: 8/12 em sala 20/30 em eventos de rua  Tipologia das sessões: Alcoolismo, maus tratos, saúde, higiene, igualdade, violência doméstica, prestações sociais, habitação, ambiente, arte e cultura na comunidade, Lisboa ecológica e saudável, Emprego e Formação, Informática, Responsabilidades Parentais	

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Actividade: **Animação Sócio-cultural**

**Objectivo Geral:** Promover a interação, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Ações	Público Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
Reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades, promover a autonomia e Empowerment. Facilitar a progressão escolar e a integração profissional	<p><b>Ações de Formação:</b> Competências Básicas, Inicial e Aprofundamento; Curso de Estética; Curso de Jardinagem; Curso de Competências Parentais</p> <p>Expo Fonte Feira de Emprego</p>	18 – 65	1Acção/Ano X4Centros	De Janeiro a Dezembro de 2024 Acção Anual	Técnicos	<p>Nº de Acções: 0+1+1+1 TOTAL=3</p> <p>Nº de participantes inscritos: 25+30+30 TOTAL= 85</p> <p>Nº de formandos seleccionados: 25+25+29 TOTAL=79</p> <p>Nº de formandos com aprovação: 25x3=75 - Artes Visuais</p> <p>Nº participantes de crianças e jovens nas sessões: 8+12+6+4 TOTAL=27</p> <p>Nº Sessões: 6x40x1=240 4x40x1= 160 8x40=320 12x40=480</p> <p>Nº participantes sessões: 2+6</p> <p>Nº Sessões: 8x40=320 TOTAL SESSÕES=1520</p>	Instituto do Emprego e Formação Profissional, CDLS 4G – Fonte de Mudança, AMUA
Promover a reabilitação e a reintegração, desenvolvendo estratégias de promoção e prevenção da doença mental	<p><b>Acompanhamento psicoterapêutico:</b> Terapias e acompanhamento psicológico, individual e em grupo</p>	3 – 65	2 sessões x 40 Semanas x 4 Centros	1 Sessão Semanal (crianças e jovens)  1 Sessão Semanal (população adulta)	Psicólogo		

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Objectivos Específicos	Ações	Público Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	<b>Eventos Comunitários:</b>	6 - 24	<b>Regulares/Centro</b> 20 Eventos/Ano			Nº Eventos realizados: * Dia Aberto às Escolas Quinta Alegre - CML *Ruas Limpas, Ruas Seguras - Gebalis *Lotes com vida – Gebalis *9º Evento Comunidade + Saudável - Centro Saúde * VI Caminhada da Família - Comunitária *Evento “Às Claras” - Quinta Alegre * Talentos do Bairro – Gebalis (5+12 regulares) *Feiras Francas * Festa N. Srª Remédios * Presépios de Rua - 2 *Apelação Mais Saúde * Hip Hop no Bairro *Jogos Tradicionais *Festival de Capoeira *Feira Diversidade Cultural *Museus; Coches e Marinha (5+12 Regulares) *Eventos Laço Azul – 3 * Dia da Criança	
Promover o convívio intergeracional e inter-étnico.	<b>Actividades Desportivas e Recreativas</b> - Festival de Capoeira, Jogos Desportivos, Dia Saudável, Futebol e Jogos Tradicionais, Torneios de Futsal, Colónia de férias aberta; Colónia de férias fechada (Acampamento), “Somos Bombeiros”		Ameixoeira-5 Zambujal-5 Olaidas-5 Laranjeiras- 8 Apelação- 8	De Janeiro a Dezembro de 2024 Acções anuais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários		
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	<b>Animação sócio-cultural</b> Eventos comemorativos – Dia de Reis (Janeiras), Desfile de Carnaval, Páscoa, Dia Internacional do Cigano, Mês da prevenção dos maus-tratos na infância, Dia do Vizinho, Sopas de São Martinho, Visitas Culturais, Dia da Criança, Dia Nacional do Cigano, Marchas/Santos Populares, Festas Comunitárias e de Final de Ano e Festas de Natal	0 – 84	Ameixoeira-10 Zambujal-9 Olaidas- 8 Laranjeiras- 13 Apelação- 16	Julho e Dezembro		*Feiras Francas * Festa N. Srª Remédios * Presépios de Rua - 2 *Apelação Mais Saúde * Hip Hop no Bairro *Jogos Tradicionais *Festival de Capoeira *Feira Diversidade Cultural *Museus; Coches e Marinha (5+12 Regulares) *Eventos Laço Azul – 3 * Dia da Criança Parceiros envolvidos: Parceiros locais das várias áreas de Intervenção: Educação, Habitação, Saúde, Emprego, Apoio Social, Cultura Participantes nas acções: População e parceiros 2 Eventos/Centro	Autarquias, Câmaras e Juntas de Freguesia, Centros de saúde, Agrupamentos de Escolas, Voluntários da Comunidade, Parceiros locais, Grupos Comunitários, Comissões Sociais de Freguesia
			2 Eventos Conjuntos – Final de Ano Lectivo e Natal				

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaidas (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Objectivos Específicos	Acções	P. Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	<b>Eventos Comunitários - Projectos:</b> <b>BIP ZIP – Desafiarte</b> <b>Projecto Escolhas 9ª G – Percursos Acompanhados</b> <b>Projecto Escolhas 9ªG- Escolhas Prá Vida</b> <b>Apelação com Mais Saúde</b> <b>Projecto Mudar de Vida</b> <b>Projecto Sem Eng@nos</b> <b>Projecto Loures Verde</b> <b>Projecto Dia do Ambiente</b> <b>Projecto CDLS- Fonte de Mudança</b> <b>Projecto Zambujal Mais Limpo</b>	0 - 84	12 Projectos 5 Territórios	De Janeiro a Dezembro de 2024	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº Eventos realizados: * Acção Lixo Zero * Ruas Limpas Ruas Seguras *Dia Aberto às Escolas Palácio Marquês Alegrete *Comunidade Mais Saudável – 9º Evento * Desfile Carnaval *Dia do Cigano – Rua *VI Caminhada da Família * Lotes com Vida-Gebalis * Natal com Vida-Gebalis * Talentos do Bairro – Concurso da Gebalis * Festa Nº Sra. Verdine * Festa Natal Prosaudesc * Workshops de comida Saudável * Projec. linhas e agulhas * Concurso de sopas e compotas * Família em acção * Projecto girassol: Apoio ao idoso isolado na Apelação * Projecto Aldeia Crochê * Dia do Ambiente * Exposições Temáticas * Campeonato de Futebol * Feira das Sopas Todas as Festas e Feiras se realizaram Parceiros envolvidos: Parceiros Locais Participantes nas acções: Parceiros locais	Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IEFP, Grupos Comunitários, Centros de Saúde Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Socias de Freguesia
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	<b>Feira da Saúde</b> <b>Feiras Francas</b> <b>Festa de São José Operário</b> <b>Arraial de St. António</b> <b>Festa Comunitária Nº Senhora da Fonte</b> <b>Festa Comunitária Nº Senhora da Encarnação</b> <b>Festa Comunitária Nº Senhora dos Remédios</b> <b>Festa Comunitária São Salvador do Mundo</b>	0-84	9 Eventos	De acordo com Plano de Actividades/Acção dos Projecto			
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.							

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
<p>Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.</p> <p>Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.</p> <p>Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.</p>	<p><b>Reuniões Grupos e Subgrupos Comunitários, Comissões Sociais de Freguesia, CPCJ e outros Grupos de Trabalho, IEFP</b></p>	<p>0 – 84</p> <p>0 - 84</p>	<p>Reuniões Periódicas</p>	<p>De Janeiro a Dezembro de 2024</p>	<p>Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários</p>	<p>Reuniões Realizadas:                      . Reuniões com Grupo Escolaridade Mensais, excepto agosto                      - Reuniões com Grupo de Segurança Mensais, excepto Agosto                      - Reunião na Quinta Alegre para preparação de eventos                      - Reunião Sede UGT para Preparação do Seminário                      - Seminário - Inclusão e Diversidade - Conhecer, Compreender e Agir                      - Reuniões de Grupos e Subgrupos Comunitários - Mensais                      - Reuniões Comissões Sociais de Freguesia                      -Reuniões dos Projectos Escolhas e Bip Zip                      -Reuniões com IEFP                      -Reuniões CPCJ</p> <p>Participantes nas acções:                      Representantes das Várias Entidades Parceiras</p>	<p>Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia IEFP, Grupos Comunitários, Centros de Saúde Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Socias de Freguesia</p>

**RELATÓRIO DO CENTRO COMUNITÁRIO MESTIPEN – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2024**

Actividade: **Apoio ao Estudo**

**Objectivo Geral:** Contribuir para o sucesso escolar das crianças e jovens, combater o abandono escolar, sensibilizar os Encarregados de Educação para a importância da escola, da assiduidade e sucesso escolar, através de um conjunto de estratégias e actividades de apoio de carácter lúdico-pedagógico organizadas como complemento ao processo educativo.

Objectivos Específicos	Ações	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação AMEIXOEIRA	Parcerias
Acompanhamento diário do processo escolar	<b>Apoio ao Estudo</b>	6-18	350 CATL + 123 PRÉ TOTAL = 473	De Setembro a Julho de cada ano com avaliações trimestrais	Técnicos, Monitores, Animadores	Cumprimento dos Objectivos definidos no PD da Criança/Jovem: - Objectivos individuais cumpridos - A maioria das crianças adquiriu ou está em processo de aquisição das metas propostas.	Agrupamentos de Escolas
Apoiar as crianças e jovens nos trabalhos de casa			Crianças e Jovens dos 7 Territórios	Acção diária			
Ensinar os alunos a desenvolver métodos de estudo	Articulação Escola/Família	6-18	3 Reuniões de Pais x 3 Centros	Acções Diárias		Majari – 4 reuniões pais Laranjeiras – 4 reuniões Verdine – 3 reuniões Mestipen – 1 reunião Pais Siruga – 2 reuniões pais	Parceiros Locais
Articulação Permanente com as Escolas e Famílias				Sempre que se justifiquem - Reuniões Periódicas			
Contribuir para a redução do absentismo e abandono escolar				Acções Diárias			
Promover a Assiduidade e a Pontualidade	Biblioteca Itinerante Projecto Casa do Livro Hora do Conto	6-18	2 Reuniões de Pais x 2 Centros	Acção mensal		Reuniões Escolas e CPCJ: - 2 Escola Ameixoeira - 2 Escola Laranjeiras - 3 Escola Verdine - 1 Reunião com Escolas - 1 Reunião nas Escolas	SDL Pastoral Ciganos, A PAR, CDCA – SCML, Biblioteca Itinerante – CML, Profª Fátima
Desenvolver o gosto pela leitura e pela Escrita			2 Reuniões com escolas x 5 Centros				
Promover a aquisição de Competências que fomentem a autonomia, a autoestima, o respeito pelo próximo	Actividades da Programação Anual	6-18	Articulação CPCJ	Acções Diárias		- Articulação diária com as escolas Actividades Leitura: 11+6+9 = 26 Sessões Cumprida a programação	

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**  
**Ano: 2025**

**Intervenção Comunitária**

Actividade: 1 -Atendimento e Acompanhamento Social

2 - Informação e esclarecimento à população

**Objectivo Geral:** Orientar e apoiar indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade ou exclusão social, promovendo assim a sua autonomia, valorização e Integração

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
<p><b>1 - Atendimento e Acompanhamento Social</b>                      Acolher e aferir as necessidades dos utilizadores, informando, esclarecendo e encaminhando quando necessário, para as estruturas adequadas.</p> <p>Promover condições facilitadoras de inserção social dando às pessoas competências pessoais e sociais que melhorem a sua situação em geral</p> <p>Sensibilizar para questões ambientais, higiene urbana e melhoria das condições gerais dos bairros</p>	<p><b>Orientar, encaminhar e esclarecer a população</b></p> <p>Reunir com utilizadores/famílias para levantamento das suas necessidades e anseios gerais</p> <p><b>Assembleias Comunitárias</b>                      Identificar e debater problemáticas e necessidades dos vários territórios</p>	0 - 84	<p>350 Famílias                      (5 Centros do SDL da ONPC)</p> <p>2 Reuniões Anuais                      x5 Centros</p>	<p>Atendimentos Bi-semanais</p> <p>Reuniões Semestrais</p>	<p>Técnicos de Serviço Social</p> <p>Técnicos de Serviço Social, Animadores e Monitores</p>	<p>- Nº de famílias atendidas:</p> <p>- Parceiros envolvidos: Locais</p> <p>- Leque de assuntos tratados:</p> <p>Educação, Saúde, Habitação, Apoio Judicial, Segurança Social, Emprego Cidadania, Registos/Notariado, Ambiente, Acompanhamento de Medidas de Promoção e Protecção de Crianças e Jovens</p> <p>- Reuniões e Assembleias:</p>	<p>Entidades Locais, Comissões Sociais de Freguesia                      IEFP, Segurança Social, DGEST, IRN                      Centros de Saúde/Hospitais, PSP,                      Autarquias locais                      S.C. Misericórdia                      Agrupamentos de Escolas, Grupos Comunitários</p>

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2025**

<p><b>2 - Informação e esclarecimento à população</b> Fornecer informação actualizada e adequada sobre os recursos existentes, procedimentos, direitos e deveres.</p>	<p><b>Recolher e sistematizar a informação</b> completa, actual e o mais exaustiva possível, em articulação com os parceiros, de forma a dar a melhor resposta a cada solicitação</p>		<p>Articulação com Parceiros</p>	<p>Ao longo do ano 2025</p>	<p>Técnicos de Serviço Social, Animadores e Monitores</p>	<p>Informações cedidas pelos parceiros e transmitidas à população</p>	
---	---	--	----------------------------------	-----------------------------	---	---	--

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2025**

**Actividade:** Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

**Objectivo Geral:** Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais, contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem-estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Ações	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
<p><b>Apoio Alimentar</b></p> <p>Atribuir apoio alimentar às famílias que o solicitam ou que chegam através de sinalização de outras entidades e da Emergência Social</p>	<p><b>Entregas regulares</b> Articulação e triagem dos utentes Famílias apoiadas</p> <p>Despiste da efectiva situação de carência, mediante a análise da documentação exigida Cabazes Entregues</p> <p><b>Entregas regulares</b></p> <p><b>Entregas excepcionais de apoio alimentar</b></p> <p>Fornecimento esporádico de refeições confeccionadas diariamente e em situações de grave carência</p>	0 – 84 e Mais	<p>350 Famílias (5 Centros) 171 Famílias Inscritas</p> <p>171Famílias x11Meses</p> <p>25 Entregas x 5 Centros</p> <p>1400 Refeições</p>	<p>Entrega regular e excepcional, mediante disponibilidade de meios e necessidades verificadas</p> <p>Apoio Mensal de Janeiro a Dezembro de 2025 (excepto Agosto)</p>	<p>Técnicos de Serviço Social</p> <p>Técnicos de Serviço Social, outros Técnicos e Voluntários</p>	<p>Nº de famílias abrangidas:</p> <p>Nº cabazes atribuídos:</p> <p>Nº Entregas Excepcionais:</p> <p>Nº de refeições atribuídas: (Consumidas no Centro e Para Casa)</p>	Banco Alimentar, Refood, Autarquias Locais, Voluntários da Comunidade

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**  
**Ano: 2025**

**Actividade:** Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

**Objectivo Geral:** Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem-estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Execução	Parcerias
<b>Apoio Não Alimentar</b>  Atribuir apoio não alimentar às famílias que o solicitam ou que cheguem através de sinalização de outras entidades e que revelem situações de grave carência	<b>Fornecimento esporádico</b> de bens 1ª necessidade em situações de grave carência	0 - 84	350 Famílias (5 Centros)  171 Famílias Inscritas	Apoio de Janeiro a Dezembro de 2025 mediante carência confirmada	Técnicos, Animadores e Voluntários	Nº de famílias abrangidas:  Tipologia dos Apoios: roupa, calçado, medicamentos doados ou suportados pelo SDL, mobiliário, Gás, Electrodomésticos, material escolar, roupa de Casa e produtos de higiene	Santa Casa Misericórdia, Autarquias Locais, Comissões Sociais de Freguesia, Entrejuda, Banco de Bens Doados, AMI, Grupos Comunitários
	<b>Banco de Roupa</b>		55 Famílias x11Meses	Janeiro a Dezembro de 2025 Semanal	Técnicos, Animadores e Voluntários	Nº de famílias abrangidas:	AMUA, Associação de Moradores Unidos da Apelação

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**  
**Ano: 2025**

Actividade: **Animação Sociocultural**

**Objectivo Geral:** Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos, com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Adquirir e melhorar competências pessoais e sociais e contribuir para a valorização pessoal e social capacitando para uma participação activa na sociedade	<b>Ateliers Ocupacionais:</b> Culinária, Saúde, Costura, Artes Manuais, Teatro, Dança, Música, Informática, Capoeira/Percussão e Desporto	6 - 84	2 Ateliers x40Semanas x5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2025  Ateliers Semanais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Ateliers:  Nº de participantes:  Tipologia dos ateliers desenvolvidos:	Entidades locais, Autarquias locais, Comissões Sociais de Freguesia, Centros de Saúde, SCM – Lisboa, CML, Agrupamentos de Escolas, Escola Superior de Enfermagem, Banco Alimentar, Entreatajuda, Colégio Pedro Arrupe, Agência Portuguesa do Ambiente, Grupos Comunitários, IIEFP.
Educar para a cidadania, reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades	<b>Ações de Sensibilização:</b> Emprego/Formação, Violência Doméstica, CLAI – Integração de Imigrantes, Saúde, Alimentação Saudável, Ambiente, Informática, Habitação e Responsabilidades Parentais	6 - 84	Sessões Bi-mensais X 5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2025	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Sessões:  Nº Participantes:  Tipologia das sessões:	

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**  
**Ano: 2025**

Actividade: **Animação Sociocultural**

**Objectivo Geral:** Promover a interação, partilha e proximidade na comunidade, contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos, com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades, promover a autonomia e Empowerment. Facilitar a progressão escolar e a integração profissional	<b>Acções de Formação:</b> Competências Básicas, Inicial e Aprofundamento; Curso de Estética; Curso de Jardinagem; Curso de Competências Parentais, Cursos de Artes Visuais, Nutrição e Dietética, Gestão do Orçamento Familiar	18 – 65	1Acção/Ano X 4 Centros	De Janeiro a Dezembro de 2025 Acção Anual	Técnicos	Nº de Acções:  Nº de participantes inscritos:  Nº de formandos seleccionados:  Nº de formandos com aprovação:	Instituto do Emprego e Formação Profissional, CDLS 4G – Fonte de Mudança, AMUA
Promover a reabilitação e a reintegração, desenvolvendo estratégias de promoção e prevenção da doença mental	<b>Acompanhamento psicoterapêutico:</b> Terapias e acompanhamento psicológico, individual e em grupo	6 – 65	2 Sessões x 40 Semanas x 4 Centros	1 Sessão Semanal (crianças e jovens)  1 Sessão Semanal (população adulta)	Psicólogo	Nº Participantes crianças e jovens nas sessões:  Nº de Participantes adultos nas sessões:	

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2025**

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	<b>Eventos Comunitários:</b>	6 - 24	15 Eventos/Ano			Nº Eventos realizados:	
	<b>Actividades Desportivas e Recreativas</b> - Festival de Capoeira, Jogos Desportivos, Dia Saudável, Futebol e Jogos Tradicionais, Torneios de Futsal, Colónia de férias fechada, “Somos Bombeiros”		Ameixoeira-5 Zambujal-5 Olaias-5 Laranjeiras- 8 Apelação- 8				
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	<b>Animação sócio-cultural</b>	0 – 84		De Janeiro a Dezembro de 2025 Acções Anuais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Parceiros envolvidos:	
	Eventos comemorativos Dia de Reis (Janeiras), Desfile de Carnaval, Dia Internacional do Cigano, Mês da prevenção dos maus-tratos na infância, Dia do Vizinho, Sopas de São Martinho, Visitas Culturais, Dia da Criança, Dia Nacional do Cigano, Marchas/Santos Populares, Festas Comunitárias e de Final de Ano e Festas de Natal, Feiras Francas, Feira da Saúde Presépios Comunitários		Ameixoeira-10 Zambujal-9 Olaias- 8 Laranjeiras- 13 Apelação- 16				
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social. Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.			2 Eventos Comuns aos Centros - Final de Ano e Natal			Participantes nas acções:	Autarquias, Câmaras e Juntas de Freguesia, Centros de saúde, Agrupamentos de Escolas, Voluntários da Comunidade, Parceiros locais, Grupos Comunitários, Comissões Socias de Freguesia

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2025**

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	<b>Eventos Comunitários - Projectos:</b> <b>Projecto Linhas e Agulhas</b> <b>BIP ZIP – Desafiarte</b> <b>BIP ZIP – Fala a Sério!</b> <b>Projecto Escolhas 9ª G – Percursos Acompanhados</b> <b>Projecto Escolhas 9ªG- Escolhas Pró Vida</b> <b>Apelação com mais Saúde</b> <b>Projecto Mudar de Vida</b> <b>Projecto Loures Verde</b> <b>Projecto Dia do Ambiente</b> <b>Projecto CDLS- Fonte de Mudança</b> <b>Projecto Zambujal Mais Limpo</b>	0 - 84	11 Projectos 5 Territórios	De Janeiro a Dezembro de 2025	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº Eventos realizados:	Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IEFP, Grupos Comunitários, Centros de Saúde, Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Socias de Freguesia
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	<b>Festas Francas</b> <b>Festa de São José Operário</b>  <b>Arraial de St. António</b>  <b>Festa Comunitária Nª Senhora da Fonte</b>  <b>Festa Comunitária Nª Senhora da Encarnação</b>  <b>Festa Comunitária Nª Senhora dos Remédios</b>	0-84	8 Eventos	De Acordo com Plano de Actividades/Acção dos Projectos		Parceiros envolvidos:	Voluntários, Cruz Vermelha
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	<b>Festa Comunitária São Salvador do Mundo</b>					Participantes nas acções:	

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**

**Ano: 2025**

Objectivos Específicos	Acções	Público Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
<p>Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.</p> <p>Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.</p> <p>Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.</p>	<p><b>Reuniões de Grupos e Subgrupos Comunitários, Comissões Sociais de Freguesia, CPCJ, IEFP e outros Grupos de Trabalho</b></p>	0 - 84	Reuniões Periódicas	De Janeiro a Dezembro de 2025	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	<p>Reuniões realizadas:</p> <p>Reuniões de Grupos e Subgrupos Comunitários:</p> <p>Reuniões Comissões Sociais de Freguesia:</p> <p>Reuniões dos Projectos Escolhas e Bip Zip:</p> <p>Participantes nas Acções:</p>	<p>Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IEFP, Grupos Comunitários, Centros de Saúde Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Sociais de Freguesia</p>

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO – TERRITÓRIOS: Ameixoeira (Lisboa), Qta. Da Fonte (Loures), Qta. Das Laranjeiras e Casal dos Machados (Lisboa), Portugal Novo/Olaias (Lisboa) e Zambujal (Amadora)**  
**Ano: 2025**

**PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO**

Actividade: **Apoio ao Estudo**

**Objectivo Geral:** Contribuir para o sucesso escolar das crianças e jovens, combater o abandono escolar, sensibilizar os Encarregados de Educação para a importância da escola, da assiduidade e sucesso escolar, através de um conjunto de estratégias e actividades de apoio de carácter lúdico-pedagógico, organizadas como complemento ao processo educativo.

Objectivos Específicos	Ações	Público Alvo G. Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Acompanhamento diário do processo escolar	<b>Apoio ao estudo</b>	6-18	470 (Pré+Catl) Crianças e Jovens dos 7 Territórios	De Setembro a Julho de cada ano com avaliações trimestrais/semestrais	Técnicos, Monitores, Animadores	Cumprimento dos Objectivos definidos no Plano de Desenvolvimento de Cada Criança/Jovem	Agrupamentos de Escolas
Apoiar as crianças e jovens nos trabalhos de casa				Acções Diárias			
Ensinar os alunos a desenvolver métodos de estudo	Articulação Escola/Família	6-18	3 reuniões de pais x 5 Centros	Sempre que se justifiquem - Reuniões Periódicas		13 Reuniões de Pais	Parceiros Locais
Articulação permanente com as escolas e famílias				2 reuniões de pais x 2 Centros			
Contribuir para a redução do absentismo e abandono escolar	Biblioteca Itinerante, Projecto Casa do livro, Hora do Conto, Visitas/Actividades com Bibliotecas	6-18	2 reuniões de pais x 2 Centros	Acção Semanal		10 Reuniões com as Escolas	
Promover a assiduidade e a Pontualidade							
Desenvolver o gosto pela leitura e pela escrita	Cumprimento da Programação Anual	6-18	Articulação com a CPCJ	Acções Diárias		Participação nas Actividades de Leitura:	SDL Pastoral Ciganos, A PAR, CDCA – SCML, Biblioteca Itinerante – CML, Profª Fátima
Promover a aquisição de Competências que fomentem a autonomia, a auto-estima, o respeito pelo próximo						Cumprimento da Programação	