



## EDITORIAL

Sejam Bem-Vindos a mais uma edição do nosso jornal, que foi preparado com muitas notícias, fruto do empenho e dedicação dos monitores, crianças e jovens do CATL Verdine.

Esperamos que gostem das nossas aventuras, tanto quanto nós nos divertimos a realizar e executar cada uma delas.

Aproveitem e vejam ainda a nossa notícia de última hora!

Temos a certeza que irão adorar!

Beijinhos e Abraços dos Meninos e Meninas do CATL Verdine



# Notícia de Última Hora

No dia 17 de Fevereiro o Faísca decidiu fugir de casa. Como somos umas pessoas que também se preocupam com o bem estar animal accionámos os meios de resgate que conhecemos, o IRA (Intervenção de Resgate Animal), e os Bombeiros de Camarate que se demonstraram muito prestáveis e vieram logo em auxílio do mesmo. No fim o Faísca foi entregue à sua família são e salvo.



# Janeiras

Foi em festa que terminámos as festividades Natalícias.

Com início junto ao Anjo Gabriel, neste dia de Reis, os Reis foram as nossas crianças do CATL Verdine e os idosos do Curpi – Apelação, que animaram as ruas da Apelação a cantar as Janeiras, juntamente com a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate.

A felicidade destas crianças aumentou ainda mais com a oportunidade de viajarem no carro dos Bombeiros Voluntários de Sacavém, com uma alegria que nos aqueceu o coração.

Terminámos com um pequeno lanche servido no Largo da Igreja, onde se encontra ainda o presépio da Apelação.

CATL Verdine, AMUA - Associação de Moradores Unidos da Apelação e Adla - Leões Apelaçenenses, continuam juntos, unidos, e activos e amigos, em 2024.



# Formação de Comunicação Assertiva

No dia 11 de Janeiro o Catl Verdine e a AMUA estiveram, a convite da Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação, numa formação de Comunicação Assertiva.

Estamos gratos por este convite e por termos podido melhorar as nossas ferramentas de trabalho, em prol de um bem comum. Esta foi a primeira. Esperamos pela próxima.



# Início da Formação de Informática

No dia 25 de Janeiro o nosso CATL iniciou a formação de informática para as voluntárias do projeto Girassol.

Esta é uma formação que se pretende que seja alargada não só aos utentes deste projecto, mas também à comunidade e que irá decorrer às 2f, 4f e 6f ,no período da manhã.

Mais um passo na literacia digital.

Nunca é tarde para aprender.

Gratos pela vossa disponibilidade!

Centro Comunitário Verdine



# Os Bombeiros visitaram o Verdine!

No passado dia 31 de Janeiro tivemos no nosso Catl a visita de 2 bombeiras do Quartel de Camarate, que nos vieram falar um pouco sobre o que é ser bombeiro e como ajudam as pessoas quando elas mais precisam. Foi uma tarde de muita aprendizagem e divertimento.

Agradecemos a ambas o sua disponibilidade e simpatia.



# Um dia diferente!

No dia 02 de Fevereiro proporcionámos às nossas crianças um dia de férias diferente; fomos todos passear até ao Parque das Nações. Apanhámos o autocarro perto do nosso CATL e lá fomos todos animados. Quando chegámos ao destino, caminhámos até ao espaço onde iríamos pousar as nossas coisas e mais tarde fazer um piquenique. Visitámos o Jardim da Água, brincámos nos relvados e fizemos alguns jogos e brincadeiras. No final do dia regressámos ao nosso bairro. Foi um dia memorável para todos os nossos meninos e meninas.



# Actividade Biblioteca no Bairro

No dia 7 de Fevereiro retomámos as actividades em parceria com a Biblioteca Municipal de Loures. Deslocámo-nos até ao Centro Comunitário da Apelação, onde estava à nossa espera uma funcionária da Biblioteca Ary dos Santos.

Foi uma tarde muito divertida: ouvimos uma história, fizemos alguns jogos relacionados com a mesma e ainda cantámos e dançámos.



# Carnaval

Aconteceu no dia 10 de Fevereiro o Karaoke do Carnaval Comunitário da Apelação 2024.

Organização CATL Verdine, AMUA e ADLA, gratos pela população que esteve presente e se divertiu, pelas nossas crianças e as suas monitoras que se mascararam de 101 Dálmatas, com fatos executados pelos mesmos, feitos de materiais recicláveis e que estão sempre prontos para a brincadeira.

Gratidão também à Vereadora Dra. Paula Magalhães e ao adjunto Carlos César Araújo, pela presença na nossa festa.



# Festival do Crochet

No dia 23 de Março realizou-se o Festival do Crochet na Apelação. Houve jogos tradicionais feitos de crochet e em tamanho real para que as nossas crianças pudessem participar nos mesmos. De tarde tivemos bailarico com a banda muito animada “Os Manjericos”. Houve ainda algumas banquinhas de venda de crochet e o bar da AMUA.

A actividade decorreu das 10h00 às 17h00. Foi um dia muito animado e memorável.



# Momento de reflexão!

Juntámos um grupo dos nossos meninos mais crescidos e alguns dos mais pequenitos para falarmos sobre uma frase dita e escrita pelo nosso Papa Francisco, no livro que foi feito durante a sua visita a Lisboa, para as Jornadas Mundiais da Juventude.

A frase escolhida foi “Quem ama não fica de braços cruzados, quem ama serve, quem ama corre para servir, corre empenhado no serviço dos outros”.

Concluimos que se amarmos o próximo e o ajudarmos seremos recompensados pelo Senhor com coisas muito boas na nossa vida, principalmente a Paz e a Alegria e que nunca nos devemos arrepender de fazer o bem.



# Continentes e Oceanos

Continentes são grandes massas de terra banhadas por mares e oceanos. A superfície do planeta Terra divide-se hoje em seis grandes continentes que são África, América, Ásia, Europa, Oceânia e Antártida. A sua formação e a actual disposição dos continentes são explicadas por meio da teoria da deriva continental. Com excepção da Antártida, todos os continentes dividem-se em unidades territoriais chamadas países. Alguns países pertencem a mais de um continente ao mesmo tempo, sendo chamados de transcontinentais.

O planeta Terra contém cinco oceanos, os quais banham as costas dos seguintes continentes:

Oceano Atlântico: América, Europa, África.

Oceano Pacífico: América, Ásia, Oceânia.

Oceano Índico: Oceânia, Ásia, África.

Oceano Glacial Ártico: Ásia, Europa, América.

Oceano Glacial Antártico: Antártida."



# Translação e Rotação

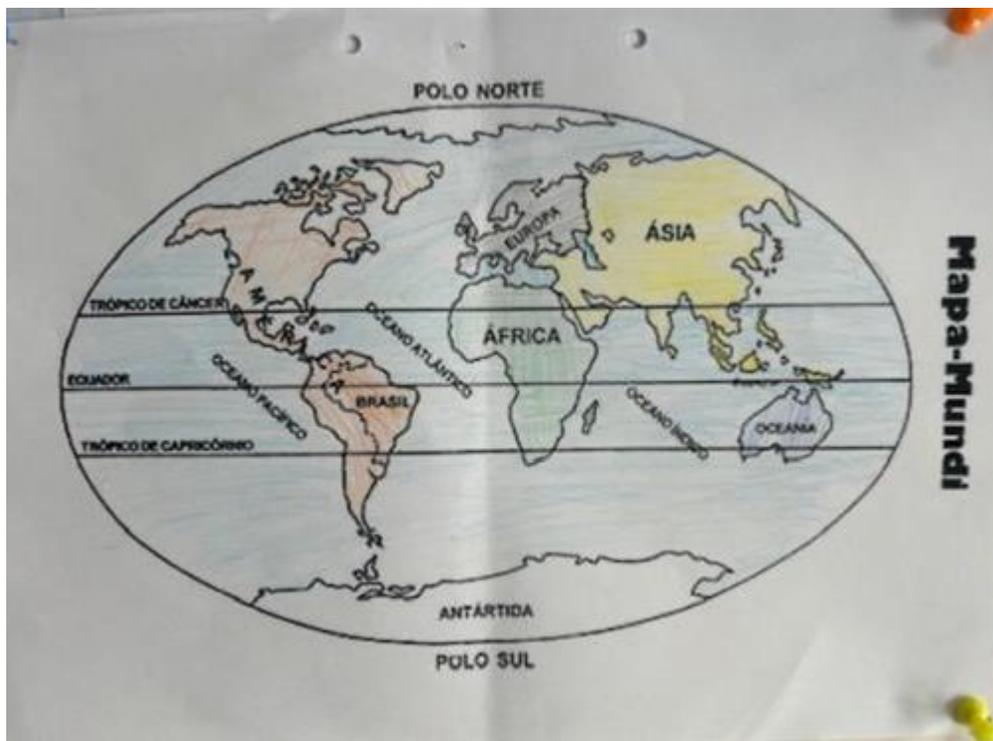
- Movimento de Rotação - Movimento da Terra em torno do seu próprio eixo, dura aproximadamente 24 horas, dando assim origem ao dia e à noite.
- Movimento de Translação - Movimento da Terra em torno do Sol. esse movimento e a inclinação do eixo de rotação da Terra é responsável pelas estações do Ano:
- Primavera, Verão, Outono, Inverno e pelo próprio ano: 365 dias e seis horas.



# Vamos Aprender...

## Mapa Mundi

- A fim de facilitar os estudos sobre a Terra, os cientistas dividiram-na em linhas imaginárias que a cortam nas posições vertical e horizontal. Essas linhas são chamadas paralelos e meridianos.
- Os paralelos são linhas que passam paralelamente à Linha do Equador, que “corta” a Terra ao meio, na horizontal, ocasionando a divisão entre os hemisférios Norte e Sul. Os paralelos mais conhecidos são o Trópico de Câncer e o Trópico de Capricórnio.
- Os meridianos são linhas traçadas verticalmente em relação à Linha do Equador. O meridiano mais conhecido é o Meridiano de Greenwich.
- Os paralelos vão dar origem àquilo que chamamos de latitudes. Já os meridianos vão dar origem àquilo que chamamos de longitude.
- Juntas, as latitudes e longitudes formam as coordenadas geográficas. A partir das coordenadas geográficas é possível localizar qualquer ponto existente na Terra, o que é muito útil para viajantes, marinheiros e para quem gosta de saber exactamente onde está.



# Onde fica o nosso país?

- Espaço Geográfico de Portugal:
  - Portugal, oficialmente República Portuguesa, é um Estado da Europa Meridional, fundado em 1143, que ocupa uma área total de 92.212km<sup>2</sup>. A parte continental situa-se no extremo Sudoeste da Península Ibérica, fazendo fronteira a norte e a leste com a Espanha, e oeste e a sul com o Oceano Atlântico.
- Portugal existiu sempre?
  - Não! Portugal foi fundada em 1143, por aquele que foi o nosso primeiro rei, D. Afonso Henriques e tudo aconteceu a partir de um sonho, de um desejo forte, que ele conseguiu concretizar.



# Curiosidades sobre o nosso País

- **Quem era D.Afonso Henriques?**

- Afonso Henriques (Afonso I de Portugal 1109-1185) foi o primeiro rei de Portugal. Chamado “O Conquistador”, reinou 42 anos, de 1143 a 1185, e deixou como legado uma nação.
- Afonso Henriques nasceu em Guimarães, Portugal, no dia 5 de Agosto de 1109.

- **Quem eram os pais de D.Afonso Henriques?**

- Afonso Henriques era filho de D.Henrique de Borgonha que era neto do rei Roberto II de França e de D.Teresa, infanta de Leão, filha ilegítima do rei Afonso VI de Leão e Castela, a quem Afonso VI doara o condado de Portucale pelo casamento. A data e local do seu nascimento mantém-se uma incógnita até hoje.

- **Em que reino vivia D.Afonso Henriques?**

- Reivindicando um reino, partiu D.Afonso, ainda Conde, à conquista de terras mouriscas, rodeado de nobres e partidários. Instalou-se em Coimbra, organizou a defesa da cidade, sujeita a incursões dos mouros de Santarém e construiu castelos que vigiassem e dificultassem as acções dos inimigos.



# As conquistas de D. Afonso Henriques!

**Santarém** - A conquista de Santarém teve lugar no dia 15 de março de 1147, durante a Reconquista, quando as tropas do Reino de Portugal, sob a liderança de Afonso I de Portugal, capturaram a cidade de Santarém, que estava sob ocupação moura.

**Lisboa** - O Cerco de Lisboa teve início a 1 de Julho de 1147 e durou até 25 de Outubro, e integrou a Reconquista cristã da Península Ibérica, culminando na conquista desta cidade aos mouros pelas forças de D. Afonso Henriques (1109 - 1185) com o auxílio dos Cruzados, que se dirigiam para o Médio Oriente, mais propriamente para a Terra Santa. Foi o único sucesso da Segunda Cruzada.

**Sintra** - O Castelo de Sintra, popularmente conhecido como Castelo dos Mouros, localiza-se na vila de Sintra, que tem as freguesias de Santa Maria e São Miguel, São Martinho e São Pedro de Penaferrim. O município de Sintra situa-se no distrito de Lisboa, em Portugal. Está classificado como Monumento Nacional desde 1910.

**Palmela** - O Castelo de Palmela localiza-se na vila, freguesia e município do mesmo nome, distrito de Setúbal, em Portugal.

Na península de Setúbal, no contraforte Leste da serra da Arrábida, está situado entre os estuários do rio Tejo e do rio Sado, próximo à foz deste último. Inscreve-se na chamada Costa Azul, no Parque Natural da Arrábida. Do alto da sua torre de menagem, em dias claros, a vista que se descortina vai até Lisboa.

O Castelo de Palmela está classificado como Monumento Nacional desde 1910.



# Conversa sobre as eleições

No passado dia 10 de Março de 2024 foram as eleições para elegermos o nosso novo Primeiro Ministro. No dia 8 de Março tivemos uma conversa com os nossos utentes sobre a passagem do nosso país para uma república em 1910 e sobre a importância dos adultos, a partir dos 18 anos, irem votar neste dia 10 de Março, para que um partido seja escolhido, por ter mais votos, para formar o novo Governo.



# Curiosidades sobre os reis...

Em contexto de sala falámos com as nossas crianças sobre os primeiros reis que, um a seguir ao outro, foram governando e ampliando o território português, até este incluir o espaço do Algarve.

Foi muito animado relembrar estas datas e os reis que nelas se afirmaram!



- D. Afonso Henriques
- D. Sancho I
- D. Afonso II
- D. Sancho II
- D. Afonso III

# Dia do Pai

No dia 19 de Março celebrámos o Dia do Pai. Neste dia tão especial decidimos pôr mãos à obra e fizemos uma lembrança para os pais, umas jardineiras que serviram como marcador de livro e ainda colocámos uma caneta para certos apontamentos durante a leitura. Foi um presente muito bem recebido pelos pais, que ficaram maravilhados com tal lembrança.

Desejámos assim um Feliz Dia do Pai a todos os pais!



# Páscoa

Com o aproximar da Páscoa recordámos com os nossos utentes a Vida Pública de Jesus, falando sobre o seu ensinamento principal e realçando algumas Parábolas, preocupações com os sofrimentos que testemunhava e os seus milagres.

Recordámos ainda como escolheu os seus Apóstolos, o seu martírio, morte e ressurreição. Foram dias de muitas partilhas, pois os nossos utentes participaram bastante com o seu conhecimento sobre este tema e todos nos alegrámos com a vitória da Vida sobre a morte.

Para que os nossos utentes pudessem levar para casa ovinhos de chocolate, fizeram em cartolina colorida uns coelhinhos que ficaram muitos giros.



# Até Breve...

E assim chegámos ao fim das nossas aventuras:  
Esperamos que tenham gostado de ler um pouco do nosso dia-a-dia  
no Centro Verdine. Ficamos agradecidos a todos pela vossa leitura.  
Desejamos ainda uma Santa Páscoa para todos vós, recheada de  
muito afecto e muitos docinhos.  
E não se esqueçam, voltem para a próxima edição!  
Beijos e abraços dos nossos meninos e meninas!

