



EDITORIAL

Sejam Bem-Vindos a mais uma edição do nosso jornal, que foi preparado com muitas notícias, fruto do empenho e dedicação dos monitores, crianças/jovens do CATL Verdine.

Esperamos que gostem das nossas aventuras, tanto quanto nós nos divertimos a realizar e executar cada uma delas.

Aproveitem e vejam ainda a nossa notícia de última hora;

Temos a certeza que irão adorar!

Beijinhos e Abraços dos Meninos e Meninas do CATL Verdine.



Notícia de Última Hora

No dia 19 de Outubro no nosso bairro houve a queda de uma árvore de grandes dimensões, que fez estragos num carro que estava estacionado ali perto. Com a rápida ajuda dos Bombeiros Voluntários de Sacavém tudo se resolveu da melhor maneira, voltando assim à normalidade.



Banco de Roupas

Desde o dia 15 de Maio que o Centro Verdine em parceria com a AMUA desenvolvem um projecto de Banco de roupa.

Foi criado como uma resposta social solidária de intervenção e emergência na área social, com o objetivo de suprir as dificuldades imediatas a famílias carenciadas, através da recolha de roupas e bens usados, dados por particulares ou instituições parceiras.

São beneficiárias todas as famílias da freguesia que ao sábado se deslocam à sede da AMUA.

Voluntários atendem e ajudam na escolha da roupa. Durante a semana o mesmo grupo de voluntários faz a triagem, dobra e arruma as roupas .

Além da roupa também se têm arranjado produtos de higiene, mobílias, electrodomésticos, material escolar, brinquedos, entre outros....

Agradecemos a todos os que têm contribuído para este projecto, que nos permite chegar a quem mais precisa.



Acantonamento Capoeira Alto Astral

Nos dias 1,2 e 3 de Setembro o Centro Verdine juntamente com a AMUA e Alto Astral realizaram um acantonamento em Peniche, com 53 jovens e crianças. Houve muitas atividades e idas à praia, com direito a piquenique. Foi um fim de semana de muita animação e brincadeira.



Loures inaugura Percurso Ribeirinho junto ao Tejo

Foi com satisfação que o Centro Verdine foi convidado a estar presente, no dia 7 de Setembro, na inauguração do Percurso Ribeirinho de Loures.

Doze dos nossos utentes, vestidos de agentes da Polícia Municipal de Loures, fizeram, em bicicleta, a Guarda de Honra do Senhor Presidente da República.

Nesta cerimónia inaugural do passadiço, que actualmente já vai até Santa Iria da Azóia, estiveram presentes as autoridades, além do senhor Presidente da República, que já referimos: Presidente da Câmara Municipal de Loures, Ricardo Leão, do Ministro do Ambiente e da Acção Climática, Duarte Cordeiro, do Presidente da Câmara de Lisboa, Carlos Moedas e do Presidente da Assembleia de Freguesia da União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Joaquim Brás.

Deu-se promoção da mobilidade sustentável e da adopção de estilos de vida saudáveis.



Apelação com +Saúde (Regresso às aulas)

No dia 15 de Setembro realizou-se mais um evento do projeto Apelação com+ Saúde, com o tema REGRESSO ÀS AULAS.

Esta iniciativa contou com a participação dos alunos da Apelação com a Capoeira Alto Astral, com a organização da gincana do Centro Comunitário Verdine, responsáveis pela atividade física deste evento.

Houve ainda pelo Verdine uma demonstração de opções saudáveis para os lanches da manhã ou da tarde, para levar para a escola.

Participou ainda o nosso Banco de roupa, que saiu à rua apenas com roupa de criança, para que o regresso à escola seja ainda mais alegre.

Agradecemos o apoio logístico promovido pela ADLA Leões Apelaçenenses, pelos voluntários da AMUA, das monitoras do Verdine e dos donativos de roupa e acessórios.

Foi mais um final de semana feliz!



Festa do Moinho e do Pão

A Festa do Moinho e do pão decorreu no fim de semana, dias 23 e 24 de Setembro. Um maravilhoso evento com organização do Centro Comunitário Verdine, da AMUA e ADLA Leões Apelaçonenses e apoio da Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação.

Consistiu numa Feira de Artesanato local, em que cada compra dava direito a receber uma senha para comer um pão com chouriço, oferecido pela C.M.Loures; insufláveis; workshop sobre a História do Pão; apresentação, em palco, de artistas locais individuais e de grupo; apresentação de capoeira pelos nossos jovens.

O feedback dos presentes foi muito bom. Agradecemos a presença de todos os grupos de animação, artesãos e público em geral.



Festa em Honra de Nossa Senhora da Fonte

No dia 15 de Outubro aconteceu a 14ª edição da Festa da Nossa Senhora da Fonte, este ano realizada na Igreja da Apelação, devido às condições climáticas.

Mesmo assim não quisemos cancelar uma festa única de convívio comunitário e partilha cultural. Obrigado a todos os que participaram e a todos os voluntários.

Este evento foi organizado pelo Centro Comunitário Verdine, AMUA, ADLA Leões Apelaçenenses e Paróquia da Apelação. Contou também com os parceiros Curpi Apelação, Capoeira Alto Astral e com o apoio da Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação e do Município de Loures.

Foi mais um evento de sucesso que vamos certamente repetir mais anos. Esperamos que tenham apreciado.



Workshop Alimentação Saudável

Workshop

"Como me posso alimentar de forma a ser saudável?"

Esta iniciativa teve lugar no dia 21 de Outubro, no CATL Verdine e com a colaboração da AMUA e foi uma ação completamente inovadora. Saber o que comprar, escolher o que comer, prevenir a doença. Comer de forma criativa e saudável foi o mote deste espetacular momento.

Agradecemos à formadora Sónia Monteiro o ter aceite o desafio e por este momento de partilha de conhecimento tão precioso.

Sabores Ao Vento

#apelacaoestaviva

#amua

#alimentacaosaudavel



Halloween

No passado dia 31 de Outubro festejámos o Halloween no nosso Catl Verdine. Fizemos um lanchinho alusivo ao mesmo, tivemos jogos, músicas e muita animação. Foi uma tarde muito bem passada com as nossas crianças.



Projeto Biblioteca no Bairro

No dia 10 de Novembro tivemos o início de mais um projeto em parceria com a Câmara de Loures, com o tema “Biblioteca no Bairro”, da Biblioteca Municipal Ary dos Santos. As suas funcionárias Vanessa e Carina trazem consigo imensas ideias e materiais para os ateliers que realizam com as nossas crianças e jovens, nos quais os mesmos adoram participar e se divertem imenso.



Atelier “A dança das mãos”



Atelier “Aqui e Ali”



Atelier “ Teatro Dom Roberto ”

Implementação do Projecto Girassol

No passado dia 24 de Novembro o Centro Comunitário Verdine, a AMUA ,as Voluntárias do projeto Girassol e a Divisão de Igualdade e Cidadania, da Câmara Municipal de Loures reuniram com um grande objetivo:

Através do Banco Local de Voluntário da Câmara Municipal de Loures, pretende-se unir esforços e apoiar os projetos de voluntariado locais numa parceria profícua para o desenvolvimento do território.

Estamos juntos para um bem comum, o de apoio à população da Apelação!

Recordamos aqui o que é o Projecto Girassol:

É um projeto de apoio aos idosos isolados na Freguesia da Apelação, visando implementar medidas para minimizar as consequências da solidão dos idosos que nos foram sinalizados.



Inauguração do Anjo Gabriel

Foi inaugurado no dia 7 de Dezembro o Anjo Gabriel, na Quinta da Fonte. Um trabalho realizado pelas crocheteiras da Apelação, que criaram cerca de 2000 quadrados de crochet branco que ligaram e montaram sobre uma estrutura de metal, de 5,30 m metros de altura e 3,36 m de largura, com o apoio da AMUA, Centro Comunitário Verdine e Associação Desportiva Leões Apelaçóneles, com o apoio financeiro para a estrutura, do Município de Loures.

Obrigado a todos e esperamos que gostem desta figura e presença.



Visita de Natal (Projeto Girassol)

Nos dias 19 e 20 de Dezembro as nossas Crianças/Jovens e as Voluntárias do Projeto Girassol, realizaram a iniciativa de visitar os seus "protegidos".

As nossas crianças, cantaram felizes canções de Natal e oferecemos uma lembrança a cada um, am miminho recebido com agrado.

Também visitámos o CURPI e fizemos uma visita ao Presidente dos Leões Apelaçonenses, o Quim e esposa, que estão sempre connosco.



Projecto da Rita

Ao longo do mês de Dezembro recebemos algumas visitas da Rita.

A Rita é uma estagiária do Conservatório de Loures, que chegou até nós através da Câmara Municipal de Loures. Vem à nossa sala fazer actividades com as nossas crianças, as quais adoram participar e onde se divertem muito.

Como a Rita é ligada ao mundo da música, muitas das actividades são relacionadas com a música e os instrumentos.



Festa de Natal da Apelação

Aconteceu no passado dia 17 de Dezembro a Festa de Natal da Apelação 2023,. Começámos pela magnífica Feira de Natal, enchendo o largo da igreja da Apelação de côr, alegria e animação.

Para além da beleza do artesanato, não faltaram as doces pipocas, o jogo das latas que premiou as crianças com brinquedos e as pinturas faciais, que fizeram as delícias de pequenos e graúdos..

Iniciámos a tarde com o desfile da Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate, desde o Jardim da Nora até ao Largo 25 de Abril. Continuámos com as brilhantes actuações das nossas crianças com a Peça de Teatro, dança e o nosso coro do CATL Verdine.

Agradecemos ainda o momento protocolar com as entidades locais e públicas da nossa Freguesia e Concelho.

Finalizámos com o Pai Natal que se lembrou das nossas crianças e veio distribuir prendas à Apelação.

Obrigado a todos e Boas Festas!



Sorteio

Cabaz de Natal

O Centro Comunitário Verdine preparou 6 cabazes para sortear no Sábado, dia 23 de Dezembro às 14h, pelos Associados da AMUA!

O cabaz é composto por:

- 1 kg de bacalhau
- 4 litros leite
- 2 kg arroz
- 1 kg açúcar
- 2 pacotes de massa esparguete
- 1 pacote de massa macarrão
- 1 lata de feijão
- 1 lata sde alsicha
- 1 Cif cozinha
- 1 litro de azeite
- 1 pacote de chocolates
- 4 pacotes de bolachas maria
- 1 escova de dentes
- 1 Kg de farinha
- 1 gel de banho
- 1 champô

Desejamos Boa Sorte a todos e umas Boas Festas!



PROGRAMAÇÃO

Jornadas Mundiais da Juventude

Iniciámos as actividades a falar sobre as Jornadas Mundiais da Juventude e sobre o Papa Francisco e a mensagem que ele nos deixou. Falámos sobre a paz do mundo, como devemos ser mais generosos e também do que podemos fazer para ter um planeta melhor. E recordámos que o Papa disse contar com todos os jovens. Assim sendo, damos início ao tema do ano “Vamos melhorar a nossa casa comum”.



Planeta Terra

O Planeta Terra é um dos planetas que fazem parte do Sistema Solar e é o terceiro planeta mais próximo do Sol. A sua formação ocorreu há bilhões de anos, assim como a existência de vida aqui.

Algumas teorias explicam a sua origem, como a teoria da nebulosa solar.

A Terra é considerada um planeta telúrico e possui a sua estrutura interna dividida em: crosta terrestre, manto e núcleo. Além da estrutura interna, há também a externa, que corresponde à litosfera, hidrosfera, biosfera e atmosfera, que são o que oferece as condições favoráveis para a existência de vida aqui



5 de Outubro de 1910

Curiosidades sobre o 5 de Outubro de 1910:

- Portugal foi dos primeiros países da Europa a tornar-se república e a abdicar da monarquia.
- O governo provisório que ficou a governar Portugal depois da Revolução, era chefiado por Teófilo Braga.
- Como muitos apoiantes republicanos fugiram da revolta à última da hora, chegou a parecer que a revolta tinha falhado.
 - Após a revolução, alterou-se a bandeira, a moeda e o Hino Nacional.
- A Guarda Nacional Republicana nasceu após a revolução, tornando-se o novo corpo de defesa pública nacional.
 - O antigo hino nacional, que vigorou entre 1826 e 1910 chama-se “A Carta”.
- Como foi um dos primeiros países da Europa a abolir a monarquia, o reconhecimento internacional de Portugal como estado democratico foi uma das maiores preocupações dos republicanos.



Sistema Solar

O Sistema Solar é uma estrutura astronômica formada por oito planetas, além de diversos outros corpos celestes, que orbitam o Sol. Sua origem, conforme estudos científicos diversos, foi possível mediante o colapso de uma nuvem de objetos celestes. O Sistema Solar é formado por oito planetas: Mercúrio, Vénus, Terra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano e Neptuno. Já Plutão, anteriormente classificado como planeta, foi rebaixado para planeta anão. Além dos planetas, há diversos corpos celestes que fazem parte do nosso sistema, como os satélites naturais, além de asteroides, cometas e meteoróides. No centro do Sistema está o sol, estrela que nos ilumina e aquece.



Viagem de Ida ao Espaço

A viagem do homem à Lua foi um dos grandes marcos do avanço tecnológico da humanidade e a primeira vez que um homem pisou a Lua foi no dia 20 de julho de 1969. Esse feito foi realizado por Neil Armstrong, um dos membros da missão Apollo 11. As expedições humanas para a Lua seguiram até 1972, quando aconteceu a missão Apollo 17.



A força da gravidade!

Ninguém sabe de facto qual é a origem da força gravitacional, somente entendemos o seu funcionamento: quanto mais distantes estiverem os corpos, menor será a força de atracção entre eles. Todavia, mesmo distantes, a força de atracção entre o Sol e todos os planetas do Sistema Solar é suficiente para mantê-los em órbitas regulares.



A Roda

Segundo algumas hipóteses, a roda foi inventada na Ásia, há 6000 anos, na Mesopotâmia talvez.

Foi uma invenção de importância extraordinária, não só porque promoveu uma revolução no campo dos transportes, da comunicação, e da construção como roldana, mas também porque a roda, com diferentes modificações, passou a fazer parte de numerosos mecanismos e contribuiu para um incrível impulso ao progresso humano.

Como nasceu a ideia de se construir a roda? Talvez dos troncos que muitos povos, inclusive assírios e egípcios colocavam sob grandes massas de pedra, a fim de que estas corressem melhor pelo terreno, quando queriam transportá-las.



O que é um país!

Aprendemos que um país é um território delimitado por e a partir de relações de poder, devendo apresentar território autónomo, governo e população.

A moeda que utilizamos é o Euro, o nosso hino chama-se A Portuguesa e somos uma república.

Aprendemos também que a formação do governo acontece após as eleições para a Assembleia da República ou a demissão do Governo anterior. O Presidente da República ouve todos os partidos que elegeram deputados à assembleia da república e, tendo em conta os resultados das eleições legislativas, convida um partido para formar Governo.



O Natal

O Natal é uma tradicional festa cristã celebrada, no Ocidente, no dia 25 de Dezembro. Essa festa é uma das mais importantes festividades dos cristãos e celebra o nascimento de Jesus Cristo, há mais de dois mil anos. Apesar de ser cristão, o Natal, enquanto data comemorativa, foi criado sobre outras festividades pagãs que existiam na Antiguidade.





E assim chegámos ao fim das nossas notícias. Esperamos que tenham gostado de mais uma edição do nosso jornal.
Desejamos a todos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo.
Temo-vos sempre presentes.

