



CHABORRILHO



MAJARI PRÉ



PANIOLI

Editorial

Olá!

Setembro é mês de regressar!

Bem-vindos a todos os que têm curiosidade de saberem novidades nossas.

É tempo de voltar às rotinas, de revermos os nossos amigos e de fortalecer amizades com os novos colegas.

Depois de um pequeno merecido descanso, estamos prontos para novas aprendizagens e aventuras.

Assim:

O Outono passou pelas nossas salas trazendo todas as cores que a Natureza nos oferece;

O magusto foi festejado nos nossos centros com as “convidadas” castanhas, acabadinhas de sair do ouriço;

A seguir, participámos no Dia Nacional do Pijama, com a sua missão tão nobre: “Crianças ajudam outras crianças”.

E, passo a passo, chegámos ao Natal, época de celebrarmos o nascimento do Menino Jesus.

Metemos mãos à obra e enchemos as nossas salas de luz e os nossos corações de Amor.

Durante este percurso, as alunas do ISEL acompanharam-nos e, com a sua paciência, carinho e entusiasmo, transmitiram e reforçaram novos saberes.

Desejamos a todas as Famílias e amigos um Feliz Natal e que o Ano 2024 vos traga tudo aquilo que desejarem.

BOAS FESTAS!



ÍNDICE

- ❖ Outono e Dia Mundial da Alimentação_2 e 3
- ❖ Dia das bruxas_3
- ❖ Biblioteca Móvel e Dia de S. Martinho_4 e 5
- ❖ Dia do Pijama_5
- ❖ Notícias da sala_6
- ❖ Festa de Natal_7 e 8
- ❖ Culinária_9
- ❖ Passatempos_10

Bem-vindo Outono!

Acabaram as férias e voltámos às nossas salas acompanhados pela chegada do Outono!

O Outono é a estação do ano que vem a seguir ao Verão. Durante o Outono os dias ficam mais curtos, o vento começa a soprar e as folhas começam a ficar vermelhas, amarelas, roxas, castanhas e começam a cair ao chão.

As nossas salas abriram e começaram a encher-se de cores e a ficarem enfeitadas com os trabalhos dos nossos meninos.



Este dia comemora-se a 16 de outubro, para que se consciencialize sobre a importância de uma boa alimentação.

O ritmo de vida é cada vez mais acelerado. A vida das pessoas é cada vez mais preenchida com trabalho e com atividades extra curriculares. Estes factores, inconscientemente conduzem-nos para uma má alimentação, como por exemplo, o aumento do consumo de comidas fast-food. Ao recorrer-se a este tipo de alimentação mais prática, está-se a contribuir para o aumento da taxa de obesidade e com ela aumentando também a probabilidade de doenças relacionadas a este tipo de alimentação.

Nas nossas salas este tema é abordado de forma a sensibilizar as crianças a praticarem uma alimentação mais equilibrada e saudável, tentando que se tornem jovens com risco reduzido a estas mesmas doenças, de maneira a aumentar a sua longevidade. Procuramos também sensibilizá-los a não faltar às consultas médicas e vacinas.

“ Na base de uma boa saúde está uma boa alimentação.” Esta é uma das frases que tentamos introduzirmos na educação destas crianças, explicando o seu significado.

Na sala dos 5 anos fizeram: Bolo de Chocolate e Gelatina, um belo contraste entre saudável /não saudável.



Na sala dos 3 anos, depois de ser exposto o tema, foi procurado nas revistas exemplos de comidas saudáveis e de comidas não saudáveis para eles recortarem e colarem num painel.



Dia das Bruxas



Embora não seja uma tradição com muitos anos em Portugal, tem vindo a crescer e a ganhar adeptos. E os nossos meninos não são excepção; adoram este dia e toda a sua preparação. Fizemos monstros assustadores, pintamos casas assombradas e teias de aranha. E ainda fizemos uma “magia” ao pintar as nossas abóboras, utilizando canetas de feltro, água e papel de alumínio.

No dia 31 pintámos as nossas caras, brincámos e como sobremesa, depois do almoço, comemos mousse de chocolate com “dedos e minhocas”. Como lembrança deste dia levámos para casa alguns doces e uma pulseira de morcego e ainda nos ofereceram uns porta-chaves que eram uns esqueletos; escusado será dizer que adorámos. Muito obrigados pela prenda.



Biblioteca Móvel

A biblioteca móvel veio ao nosso Centro Majari, na última quinta-feira de cada mês (28 de Setembro, 26 de Outubro e 30 de Novembro).

As nossas amigas trazem bonitas histórias e diversas actividades, tornando as nossas manhãs diferentes e acolhedoras. E nós gostamos muito de as receber!

Na sala dos 5 anos, as histórias foram:

1. “Um amigo como tu”, em que pintaram um fantoche de dedos para levar para casa.
2. “ Desculpa: por acaso és uma bruxa?! “ ...Nesta actividade pintaram um morcego.
3. “ Todos no sofá “, esta actividade consistia em pintar números.

Na sala dos 3 anos, as histórias foram:

1. A primeira história e actividade foi idêntica à da sala dos 5 anos.
2. “ O urso Frederico e o esquilo Jacinto “, em que a lição é aprender a ser amigo e a partilhar. A actividade realizada era fazer um desenho dentro de um coração para o amigo.
3. “ A luva vermelha ”_o moral desta história é a interajuda. Nesta actividade o objetivo era fazer uma colagem e/ou desenho dentro de uma luva.



4

DIA DE S. MARTINHO

No dia 11 de Novembro celebra-se o São Martinho ou como é mais conhecido, o Magusto e por isso preparámos as nossas salas para a chegada deste dia.



Fizemos várias actividades, desde desenhos, pinturas e recorte, sempre ansiosos que chegasse o dia de comer as castanhas.

Ouvimos a lenda de São Martinho e aprendemos mais sobre ser amigo e solidário. Como este dia calhou a um sábado na sexta-feira dia 10 fizemos o nosso Magusto. Assámos castanhas, comemos e brincamos muito.

E como também faz parte da tradição e da Lenda, “o Verão de São Martinho fez-se sentir. O sol brilhou” e divertimo-nos muito.



Nas nossas salas comemorou-se o Dia Nacional do Pijama, no dia 20 de Novembro!



Adequámos às idades das nossas crianças a história adoptada pela Missão Pijama, "Coitado do Robô", dançámos a dança_canção "Onde anda o Robô".

Enfeitámos a sala como se fosse uma tenda gigante cheia de luzinhas, para que todos brincássemos juntos. Ainda fizemos um almoço comunitário neste dia tão especial.



No final do dia, levámos para casa um robô que construímos com materiais recicláveis.

NOTÍCIAS DA SALA

No dia 11 de Outubro tivemos uma manhã muito divertida no Panioli!



A Dr.ª. Alexandra Luís, da Associação Mulheres sem Fronteiras, trouxe à nossa sala um grupo que contou uma história muito bonita “ A Valente Valentina”. Seguidamente fizemos várias experiências com bolas de sabão, com vários tamanhos de luzinhas e com caixas de cartão, imaginando que eram o foguetão da que a personagem da história falava.



Aprendemos muitas coisas e foi uma manhã muito especial!

E AINDA

No dia 19 de Dezembro fomos ao Bairro Bensaúde apresentar as nossas danças e músicas de Natal a toda a comunidade do bairro, a convite da Dr.ª Alexandra.



Foi uma manhã muito bem passada com todas as famílias residentes.



Os Fantaços vieram às nossas salas e trouxeram com eles a sua alegria a que já nos habituaram.

Cantaram e contaram histórias com os fantoches e claro, não podia faltar o Sacolas com as suas magias encantadoras.

Foi uma manhã cheia de alegria, risos e muito divertida!



Natal

O Natal é tempo de celebrar o nascimento de Jesus Cristo e assim deixar renascer nos nossos corações o amor, a paz e a esperança.

É o momento de perdão, de esquecer as tristezas e as amarguras e é época de fortalecer o coração na fé.

Natal é tempo de família, muitos risos e alegria.

É época de fraternidade e união e de tentar que assim seja o ano todo.

É uma festa que passa a mensagem de amor ao próximo e de união e é também tempo de reflexão e confraternização.

Natal é sinónimo de festa em família e com os amigos.

Este ano, o SDL não teve a sua grande festa, como todos os anos, em que participam todos os Centros do SDL e as nossas famílias.

Cada Centro fez individualmente a sua festa, com muita alegria e animação, com um belo lanche no final!



O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC
tem o gosto de convidar para a
Festa de Natal do
CENTRO PANIOLI
15 DE DEZEMBRO DE 2023
6ª FEIRA ÀS 16H00

PROGRAMA

- Dança do Pinheirinho
- Dança coreografada dos sinos de Natal
- Coro natalício

Lanche Convívio

Feliz Natal

Av. Dr. Alfredo Bensaúde, Vivenda Panioli
1849-029 Lisboa
Tel: 21 853 50 48
Email: geral.sdl@sapo.pt
www.pastoraldoscatoligos.pt



Os pais vieram assistir às habilidades dos nossos meninos e no final, todos: pais, crianças, educadoras, auxiliares e direcção comemoraram este dia com um lanchinho comunitário, onde cada um contribuiu com aquilo que mais gosta.

Acabámos a festa a desejar a todos um Santo Natal e votos de um Bom Ano de 2024.



O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC
tem o gosto de convidar para a
Festa de Natal do
CENTRO MAJARI
19 DE DEZEMBRO DE 2023
3ª FEIRA ÀS 15H30

PROGRAMA

- Dança Cigana (Catl)
- Dança "Sons de Natal" (Pré-escolar)
- Teatro "Festa de Natal" (Catl)
- Dança "Natal iluminado" (Pré-escolar)
- Coro de Natal (Pré-escolar)
- Dança "Magia de Natal" (Catl)
- Música de Natal

"A todos um Bom Natal"

Lanche Convívio

Rua Fernanda Alves, lotes 6B a 9A
1750-299 Lisboa
Tel: 21 755 18 37
Email: geral.sd@sapo.pt
www.pastoraldosciganos.pt




O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONP
tem o gosto de convidar para a
Festa de Natal dos
**CENTROS
CHABORRILHO E MESTIPEN**
21 DE DEZEMBRO DE 2023
5ª feira às 15H30

PROGRAMA

- Dança "O Natal está a chegar"
(Pré-escolar)
- Peça de Natal
"A Greve dos Anjos" (CATL)
- Capoeira
- Coro natalício (Pré-escolar)
- Dança para Deus (CATL)

Lanche Convívio

Rua Sarmento de Beires, 7098
1900-411- Lisboa
Tel: 21 840 80 91
Email: geral.sd@sapo.pt
www.pastoraldosciganos.pt

Estiveram presentes ilustres convidados, elementos da nossa Direcção tais como a Dr.ª Sandra Campos, representante da Câmara Municipal de Lisboa, e os nossos queridos pais, irmãos, tios, primos e quem mais quis vir ver o nosso espectáculo, que brilhou com as apresentações dos artistas de palmo e meio.

Sonhos de iogurte

Estes sonhos de iogurte ficam com um sabor incrível, e com uma textura mesmo fofinha e saborosa.



Ingredientes:

- 1 iogurte de sabor à escolha
- 2 ovos
- 1 copo de açúcar amarelo (medida copo de iogurte)
- 3 copos de farinha (medida do copo de iogurte)
- Raspa de limão
- 1 pitada de sal
- Óleo para fritar
- Açúcar e canela q.b. para envolver

(Fonte: temperosdaiza.blogspot.pt)

Preparação:

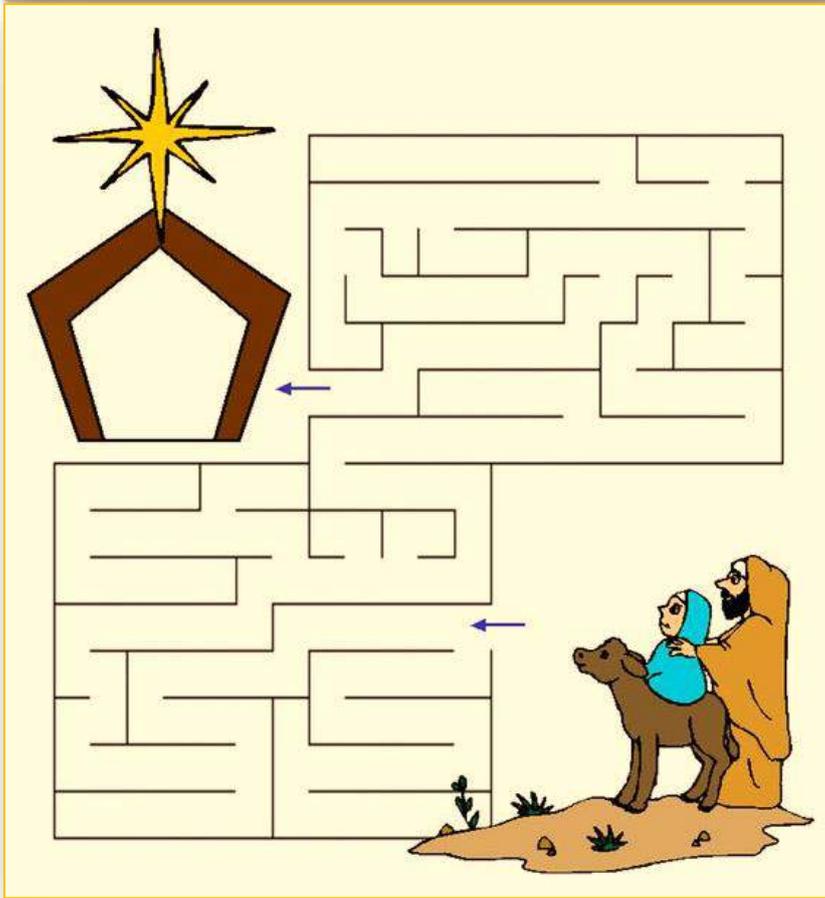
1. Coloque todos os ingredientes numa taça e misture.
2. Prepare um prato com papel absorvente e outro com uma mistura de açúcar e canela.
3. Aqueça o óleo.
4. Frite pequenas bolas de massa.
5. Tire e deixe escorrer sobre o papel absorvente.
6. Envolve depois em açúcar e canela.

Ficam muito fofinhos e douradinhos



PASSATEMPOS

Ajude Maria e José a encontrar o caminho para o estábulo



ADIVINHAS



À noite no céu me coloco,
para que me vejam a brilhar.
Adoro estar no céu
para o poder cintilar
Quem sou eu?

R: A Estrela

Estou sempre verde
de Inverno e de Verão.
Brilhantes de luzes
vocês me acharão
no mês de Natal.
Quem sou eu afinal?



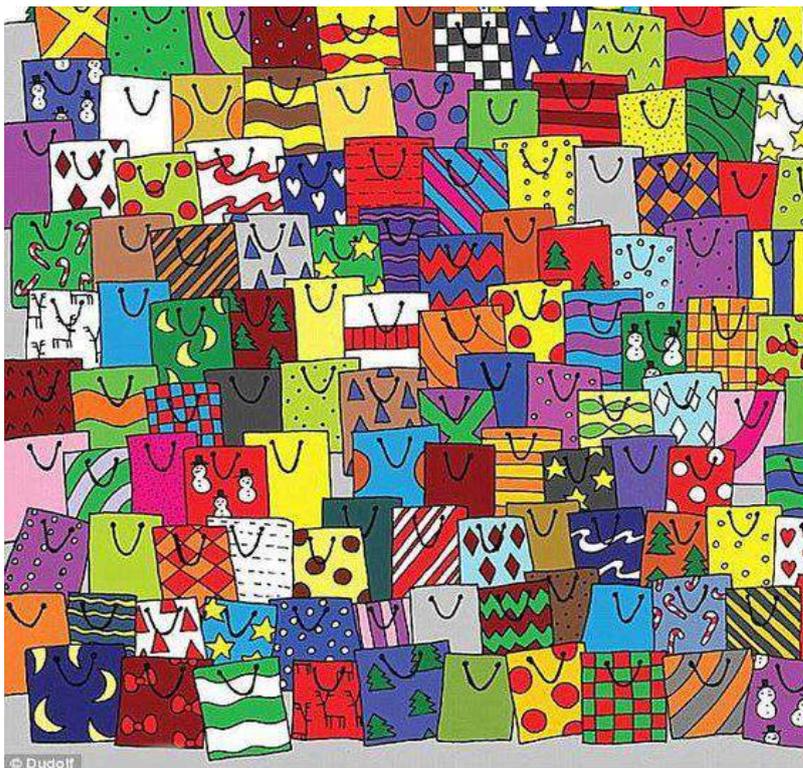
R: A árvore de Natal

De cera sou feita
e tenho um pavio,
quando me acendem
tenho bastante brilho.
Quem sou eu?



R: A vela

Encontre o LIVRO no meio dos sacos



Estou na torre da Igreja
e estou sempre a tocar,
dou muitas badaladas
até me cansar.
Quem sou eu?



R: O Sino

“Que seja um ano
suave, cheio de paz,
amor, saúde e
prosperidade para
todos!”

FELIZ ANO
NOVO!