



## EDITORIAL

Olá!  
Estamos de volta!

Neste 1º período fizemos muitas coisas novas, muitas actividades divertidas e emocionantes e ainda estudámos bastante para alcançarmos os nossos objectivos.

Tivemos muitas actividades dentro no nosso bairro e ajudámos algumas pessoas mais sozinhas e/ou doentes levando-lhes a nossa alegria com a nossa companhia, através do “Projecto Girassóis”!

Esperemos que gostem do nosso jornal e aproveitamos para desejar a todos umas Festas Felizes!

## ÍNDICE

Outono -----	2
Implantação da República -----	2
Halloween-----	3
Dia de Todos os Santos-----	3
Dia de São Martinho -----	4
Dia da Restauração da Independência -----	4
Dia da Imaculada Conceição-----	5
Inverno -----	5
Trabalhos em sala-----	6
Projecto Girassóis-----	7
Feira Franca -----	9
Inauguração do Presépio-----	9
Festa de Natal -----	10



# DATAS IMPORTANTES

## 23 DE SETEMBRO

### OUTONO

O Outono começou a 23 de Setembro!

É a estação que antecede o Inverno. Muitos apelidam o Outono de estação das frutas devido à variedade frutífera que ocorre durante os meses da sua ocorrência.

No campo fazem-se as vindimas e as desfolhadas.

O tempo começa a ficar mais frio, com mais vento e mais chuva, os dias ficam mais pequenos e com menos luz. As folhas caem e algumas mudam de cor para vermelho, amarelo, laranja e castanho.



## 5 DE OUTUBRO

### IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA



O 5 de Outubro é uma data emblemática na história de Portugal, visto que marca a implantação da república e o fim da monarquia.

Este dia, que ocorreu em 1910, representa uma viragem significativa na história política e social do país, sendo hoje comemorado como feriado nacional!

## DATAS IMPORTANTES

31 DE OUTUBRO

HALLOWEEN



O Halloween é uma festa tradicional que provém dos Estados Unidos e realiza-se no dia 31 de Outubro. Esta data é comemorada com festas nas quais as pessoas se mascaram e as crianças vão pedir doces às portas.

1 DE NOVEMBRO

DIA DE TODOS OS SANTOS

No dia 1 de Novembro, Dia de Todos os Santos, em Portugal, as crianças saem à rua e juntam-se em pequenos grupos para pedir o Pão por Deus de porta em porta, com os versos e lengalengas do Pão por Deus.

“No dia do Pão por Deus  
Todos nós com um saquinho  
De porta a porta pedimos bolinho  
Para partilharmos com o vizinho.

O dia do Pão por Deus  
Nós viemos festejar  
Indo às casas pedir doces  
Para depois partilhar.”

PÃO POR DEUS



# DATAS IMPORTANTES

11 DE NOVEMBRO

DIA DE SÃO MARTINHO

O dia de São Martinho é uma tradição secular em Portugal, uma celebração intimamente ligada às castanhas e ao vinho. É um dia de tradições, de festejos e de sabores característicos do Outono. Nele festejamos a vida de S. Martinho e a sua maneira de actuar, desde o partir a sua capa ao meio, para agasalhar alguém que tinha frio.



1 DE DEZEMBRO

RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA



A restauração da independência é um feriado comemorado em Portugal anualmente, no dia 1 de Dezembro. Este dia assinala a recuperação da independência nacional face a Espanha em 1640, depois de sermos governados por três reis espanhóis, desde 1580.

## DATAS IMPORTANTES

8 DE DEZEMBRO

DIA DA IMACULADA  
CONCEIÇÃO



A Igreja celebra a 8 de Dezembro o Dia da Imaculada Conceição de Maria Santíssima, padroeira de Portugal desde 1646.

Este dia é um feriado nacional.

22 DE DEZEMBRO

INVERNO

O Inverno é a estação mais fria do ano. Durante os três meses que é a sua duração, as noites são mais longas e os dias mais curtos, devido ao ângulo de inclinação do planeta, diminuindo a incidência de raios solares nesse período. O Inverno ocorre entre 22 de Dezembro e 21 de Março e toda a vida é alterada nesta época, desde alimentação, vestuário e outros aspectos do nosso quotidiano.



## TRABALHOS EM SALA

O tema do nosso ano lectivo é  
“VAMOS MELHORAR A NOSSA CASA COMUM!”

### SISTEMA SOLAR E VIAGENS AO ESPAÇO

Recordando a sua pertença ao sistema solar, aprendemos os movimentos de rotação e translação do planeta Terra e como se relacionam, o primeiro com a existência do dia e da noite e o segundo com as estações do ano.

Falámos ainda sobre as idas ao espaço e das investigações que foram feitas sobre tudo o que há no espaço para além do nosso planeta. Descobrimos o que é a força de gravidade e o que acontece quando ela é muito menor do que a Terra.



### A RODA



Ao longo de muitos milhares de anos, o ser humano conseguiu inúmeras descobertas e muitos inventos.

A roda foi uma dessas descobertas, que facilitou e modificou a vida das pessoas há muitos e muitos anos.

Fizemos vários desenhos sobre objectos ou mecanismos que utilizam a roda e, sem os quais hoje dificilmente conseguiríamos viver.

### O QUE É UM PAÍS?

O planeta Terra está dividido em muitos países, sabiam?

Aprendemos então o que é um país. Sobre Portugal descobrimos qual é a sua bandeira, o seu hino, a sua moeda e se é uma monarquia ou uma república. Vimos ainda exemplos de outros países.



# PROJECTO GIRASSÓIS

Neste 1º período, o nosso objectivo era ir ao encontro daqueles que estão sós, doentes ou que precisam de um amigo. Por isso, proporcionámos vários encontros entre as nossas crianças e adolescentes, com os idosos do nosso bairro.

## VISITA A IDOSOS



Durante este primeiro trimestre, comprometemo-nos com a D. Clementina, que tem dificuldades motoras e financeiras, a levar-lhe duas vezes por semana o almoço e fazer-lhe um pouco de companhia.

A nossa vizinha manteve-se sempre muito contente e agradecida pelo gesto dos nossos utentes e pretendemos continuar a promover –lhe momentos de alegria durante todo o ano.

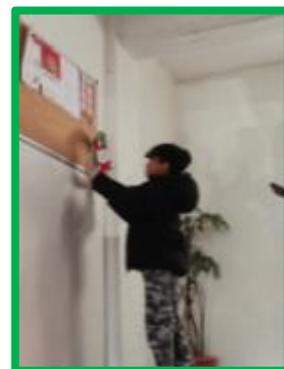
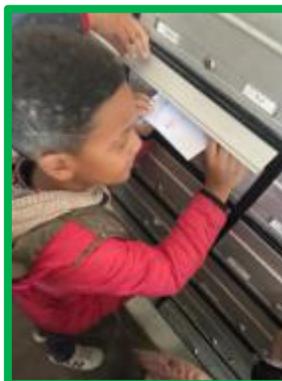
## NATAL COM VIDA

No dia 14 de Dezembro associámo-nos ao programa Natal com Vida da Gebalis e saímos com as nossas crianças e adolescentes em direcção aos prédios da Quinta das Laranjeiras.

Enquanto cantávamos alguns cânticos de Natal, decorámos as entradas dos prédios com coroas construídas pelos nossos meninos e meninas e distribuímos postais com desenhos e frases escritas também por todos.

Muitos vizinhos foram à janela ou saíram de suas casas para nos ouvirem e partilharem este momento de alegria connosco.

Assim desejámos um Feliz Natal à população do nosso bairro.



# PROJECTO GIRASSÓIS

## DISTRIBUIÇÃO DE PRESENTES NO CENTRO DE DIA

Para levarmos a magia do Natal aos utentes do Centro de Dia da Quinta das Laranjeiras, preparámos alguns presentes para lhes entregar: uns cachecóis e luvas com embrulhos feitos por nós, utilizando materiais reciclados.

Assim, no dia 19 de Dezembro, fomos a este espaço cantar bonitas músicas de Natal que todos conheciam e, por isso, puderam acompanhar-nos.

Depois de distribuirmos os presentes quentinhos e aconchegantes, ainda fomos presenteados com umas fatias de bolo caseiro e delicioso.

Foi uma tarde muito bonita de partilha e que aqueceu o coração de todos.



## FEIRA FRANCA

No dia 8 de Dezembro, realizou-se a 3ª edição da Feira Franca. Desta vez, já com o tema Natal e com muitos produtos e actividades alusivas ao mesmo.

Como sempre, o Olipandó esteve bastante presente na organização do evento, bem como no próprio dia com uma banca onde se venderam bolos, crepes, café, vinho quente e muito mais.

Para além disso, os nossos meninos e meninas cantaram três canções de Natal para animar quem estava presente.



## INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO DA QUINTA DAS LARANJEIRAS

Como tem sido hábito, montámos o presépio em tamanho real, no Largo Ramada Curto, na Quinta das Laranjeiras. Todas as nossas crianças e adolescentes do Olipandó tiveram um papel fundamental, pois ajudaram na montagem e decoração.

Para além disso, no dia da Inauguração, dia 12 de Dezembro, cantaram algumas canções de Natal de forma a animar todos os presentes e no fim entregaram umas lembranças à população – uns corações para enfeitar as árvores de Natal, decorados por cada um deles e simbolizando AMIZADE.



## FESTA DE NATAL



Este ano, a Festa de Natal do Olipandó realizou-se numa das nossas salas.

Convidámos todos os encarregados de educação e familiares a estarem presentes nesta grande festa, onde apresentámos uma pequena peça de teatro com o tema “Um conto de Natal”, seguida de uma apresentação do nosso coro de Natal.

Depois disto, ainda contámos com uma demonstração de capoeira pelo mestre Marco António e alguns utentes.

Por fim, partilhámos momentos de alegria com um lanche para todos os presentes. Como lembrança de Natal, aos pais foram distribuídos azeite e bacalhau e às crianças um pacote de chocolates alusivos ao Natal, tudo isto com o apoio da CGI!

Muito obrigado!

FELIZ NATAL! Bom Ano Novo!