



Secretariado Diocesano de Lisboa
Da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos

RELATÓRIO ANUAL DE 2022

As actividades deste SDL decorreram normalmente ao longo do ano, embora com dificuldades acrescidas em virtude do Covid19.

Com efeito tratou-se de um ano de recuperação, em que toda a nossa actividade foi sendo reconstruída e normalizada, depois dos “altos e baixos” provocados pelas limitações da epidemia. Ainda assim, podemos dizer, o que se comprova pela descrição posterior e relativa a cada local de trabalho, que foi possível uma normalização que, esperamos, se mantenha no futuro.

Podemos, portanto, dizer que o nosso entusiasmo no trabalho não sofreu abalo. Se não aumentámos o número de Centros, como seria desejável e necessário, para podermos actuar noutras zonas, mantivemos, no entanto, uma significativa dinâmica nos sete existentes, cinco no Concelho de Lisboa, um no da Amadora e um no de Loures, nomeadamente:

- **CHABORRILHO** – sito na Rua Sarmento de Beires, 7098, Freguesia do Alto do Pina, 1900 Lisboa, com a valência de Pré – Escolar para 46 crianças.
- **MESTIPEN** – sito no Bairro Portugal Novo, Rua Al Berto, Lote C – Espaço P, 1900-148 Lisboa, com CATL para 36 crianças, adolescentes e jovens.
Neste Centro funcionou ainda um serviço de atendimento, bem como diversas acções inerentes à organização e desenvolvimento de projetos.
- **MAJARI** – sito na Quinta da Torrinha, Zona 3, Rua Fernanda Alves, Lotes 6B, 7 A e B, 8 A e 9A, Freguesia da Ameixoeira, com as valências de Pré-Escolar para 46 crianças, CATL para 80 crianças, adolescentes e jovens e Serviço de Atendimento a adultos.
- **OLIPANDÓ** – a funcionar em dois edifícios: um sito no Largo Ramada Curto, nº 5 e outro na Rua Padre Abel Varzim, nº1, ambos no Bairro Quinta das Laranjeiras, 1800 Lisboa, com a valência de CATL para 95 crianças, adolescentes e jovens e Serviço de Atendimento a adultos.
- **PANIOLI** – sito na Av. Alfredo Bensaúde, 1800 Lisboa, com a valência de Pré-Escolar para 50 crianças e Serviço de Atendimento a adultos.
- **SIRUGA** – sito na Rua Cerrado do Zambujeiro, Lotes 5 e 8, Bairro do Zambujal, 2700 Buraca, com valência de CATL para 85 crianças, adolescentes e jovens, bem como Serviço de Atendimento a adultos.
- **VERDINE** - sito na Av. José Afonso, nºs.61 e 13 A, Bairro Quinta da Fonte – Apelação, com valência de CATL para 50 crianças, adolescentes e jovens, bem como Serviço de Atendimento a adultos.

- A. Para a realização das diferentes vertentes de actividade, a Instituição dinamizou, a partir da sua Direcção, as equipas afectas a cada um dos Centros, tendo o trabalho decorrido de reuniões de programação e de avaliação específicas para CATL, Pré-Escolar e Centro Comunitário (Atendimento, Família e Comunidade), tanto anuais como trimestrais. Estas reuniões de conjunto, por sectores, permitiram a avaliação, comparação e reflexão sobre realidades, para além de convidar à adopção de estratégias conducentes à melhoria e ao sucesso desejado. Ao longo do ano, em cada Centro e por valência, realizaram-se reuniões semanais. As visitas frequentes para acompanhamento do trabalho, por parte da Directora Pedagógica e da Directora Técnica, contribuíram para esclarecer dúvidas e/ou ultrapassar eventuais dificuldades locais e/ou pontuais.

A estas actividades acresceram as reuniões trimestrais com Encarregados de Educação, no sentido de as famílias se aperceberem da evolução dos filhos e das suas capacidades.

Em ligação com essa problemática se estabeleceu sempre um intercâmbio com o serviço de Atendimento, Família e Comunidade. Este, abrindo-se igualmente à restante população, assegurou visitas domiciliárias, bem como contactos e diligências várias junto de diversas entidades, no sentido de articular esforços para responder aos muitos problemas detectados. A respectiva tipologia apresenta-se nos quadros anexos, relativos a cada zona e Centro.

A multiplicidade dos problemas exigiu momentos de paragem para troca de informações e actualização de conhecimentos, por parte das técnicas de Serviço Social.

- B. As refeições para os utentes continuaram a ser confeccionadas em conjunto, mantendo-se a cozinha central a funcionar anexa ao Centro Chaborrilho. Foi, finalmente, possível proceder às necessárias obras de adaptação. Para o efeito muito contribuiu o apoio da Caritas Diocesana de Lisboa, bem como da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Tendo sido decidido, de acordo com a Segurança Social, reduzir para 25 os utentes do Centro Chaborrilho, foi possível ampliar a cozinha, que agora oferece um espaço amplo e devidamente equipado para o fim a que se destina.

Ao referido serviço de almoços acrescem os pequenos-almoços e lanches igualmente proporcionados aos utentes. Os mesmos são preparados em cada Centro, conforme as necessidades, pelo pessoal afecto ao serviço de copa.

Mantemos implementado o sistema HACCP em todos os Centros.

Continuámos, com a responsável do Sector Alimentar, a optimizar os procedimentos de armazenagem de produtos, que são distribuídos, em carrinha própria, aos outros Centros, em circuito pré-estabelecido.

Neste sector continuámos a contar com o imprescindível apoio do Banco Alimentar, que forneceu mensalmente diversos produtos para consumo, assim como para distribuição a 194 famílias.

Semanalmente também nos atribuiu produtos frescos.

SERVIÇOS DE APOIO E SEGURANÇA

Mantivemos, para os Centros Chaborrilho, Majari e Mestipen o contrato com a Simacontrol, empresa de prevenção e tratamento de espaços de interior e exterior, no que se refere a ratos, formigas e baratas. Do mesmo modo mantivemos os Seguros obrigatórios, tanto para equipamentos como de Acidentes Pessoais (funcionários e utentes)

Renovámos os contratos com a Gueltrónica, empresa de segurança, para os Centros Chaborrilho, Panioli e Siruga; e com a Prosegur, para os Centros Majari, Mestipen e Olipandó.

Mantivemos o contrato com a Ricalarme (agora designada “Poder Astuto”), empresa de sistemas de detecção de incêndio, embora no Panioli se tenha feito com a Gueltrónica um contrato integrado com os alarmes.

Os extintores de incêndio foram sistematicamente substituídos pela empresa NaveFogo, de acordo com as datas-limite de duração.

Continuámos o contrato com a VivaMais, garantindo os procedimentos de Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho.

Do mesmo modo foi mantido o reconhecimento da Qualidade pela empresa **Lloyd's**.

Foram-se fazendo as indispensáveis obras de manutenção em todos os Centros. Muito mais seria necessário, se a nossa situação financeira o permitisse.

Procedeu-se, em todos os Centros, à verificação dos tubos condutores de gás e de instalação eléctrica.

Continuámos a beneficiar do importante e indispensável apoio da ENTRAJUDA, concretamente através da atribuição de material informático, graças ao qual todas as valências da Instituição estão razoavelmente equipadas.

ACTIVIDADES DE VERÃO

No ano de 2022 também não foi possível assegurar a Colónia de Férias aberta para toda a Instituição. Porém, com o apoio da Câmara Municipal de Loures assegurou-se essa actividade para os utentes do Centro Verdine e Olipandó. Neste caso, realizou-se uma semana de colónia de férias fechada, para um total de 50 utentes, acompanhados por oito monitores.

FESTA DE NATAL

Foi este ano possível retomar a nossa Festa de Natal, que realizámos, para todos os utentes e respectivas famílias e amigos, para além dos nossos convidados institucionais, no salão de festas do Colégio Pedro Arrupe, para o efeito gratuitamente cedido pela respectiva Direcção.

Realizaram-se também, ao longo do ano, outras actividades extraordinárias, que contaram com a colaboração de: Grupo Fantaços, Metropolitano de Lisboa, Entrajuda e Fundação PT.

Pelo envolvimento de utentes, familiares e população em geral, destaque-se ainda a organização, por este SDL, de duas grandes Festas de Bairro: Nossa Senhora dos Remédios, na Quinta das Laranjeiras, no primeiro fim-de-semana de Julho e a Festa de Nossa Senhora da Fonte, na Quinta da Fonte, no final de Setembro.

A lista pormenorizada das actividades de cada Centro vai integrada no respectivo relatório, que constitui parte integrante deste documento.

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS FORMATIVOS

Por mais significativo, destaque-se a participação de alguns membros da Direcção, em Abril de 2022, na reunião anual do CCIT (Comité Católico Internacional para os Ciganos), em Munique, na Alemanha.

Destaque-se igualmente um encontro de reflexão de todos os colaboradores, realizado, num fim de semana, na Quinta da Fonte, Linhó, Sintra.

VISITAS DA SEGURANÇA SOCIAL

Ao longo deste ano, a técnica da Segurança Social responsável pelos nossos equipamentos, Dr^a. Albertina Mora, visitou todas as nossas valências. Desses encontros, amigáveis e formativos, resultou uma insistência muito grande na transformação das nossas actividades em Centros Comunitários. Na verdade, muito do que fazemos enquadra-se nesse âmbito. Falta regular as situações nos acordos de cooperação, situação que, em conjunto, está a ser debatida.

PROJECTOS

Iniciara-se, em Dezembro de 2021, o projecto “Sem Enganos. Prepara o teu futuro”, na Ameixoeira, em ligação com o Centro Majari. O mesmo decorreu ao longo de 2022, com significativa adesão por parte de jovens e adultos.

ANEXOS: desenvolvimento das actividades por Centro e por Bairro

Bairro Alfredo Bensaúde

Actividades do Centro Panioli – Pré-Escolar

INTRODUÇÃO

A infância é a etapa fundamental da vida das crianças, sendo os primeiros três anos de vida particularmente importantes para o seu desenvolvimento físico, afectivo e intelectual. Cuidar e educar são elementos indissociáveis. A maior parte do dia-a-dia está centrada em momentos práticos e de assistência por questões de direitos prioritários à infância, como a alimentação, a higiene, o descanso e momentos de lazer onde as brincadeiras ocupam o seu lugar.

Assim, a resposta social do Centro Panioli, tem como objectivo garantir o acompanhamento de crianças dos três aos seis anos de idade. Cada equipa pedagógica planifica a sua acção de acordo com as características de cada grupo respeitando as especificidades de cada criança. O Pré-escolar pretende ser um espaço identificado pela excelência de cuidados prestados, onde a educação e estimulação do desenvolvimento físico e psíquico da criança privilegiam a qualidade dos afectos e proporcionam um ambiente seguro. Neste contexto cada criança tem a possibilidade de conviver com os seus pares, de se desenvolver num ambiente social de aceitação, de confiança, de contacto físico e sobretudo tem a possibilidade de brincar, adquirindo assim novas e positivas experiências cognitivas, afectivas, sociais e emocionais. Educar é assim possibilitar a cada criança o seu desenvolvimento e das suas capacidades, inculcando-lhe os, os conhecimentos e os valores que regem o ser humano.

O plano anual de actividades é um instrumento de trabalho dinâmico que visa orientar no tempo e no espaço um conjunto de actividades propostas tendo sempre em conta os Projectos Curriculares.

Através do desenvolvimento das actividades previstas, pretende-se:

- Desenvolver a criatividade e a imaginação das crianças
- Promover a aquisição de valores e atitudes responsáveis das crianças
- Sensibilizar as crianças para temas da actualidade focados em dias especiais
- Promover o desenvolvimento da criança em diversas áreas do saber
- Promover hábitos saudáveis nas crianças
- Incentivar nas crianças o gosto pela cultura e socialização
- Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelas crianças
- Estimular o espírito crítico e desenvolver a autonomia
- Sensibilizar os pais/encarregados de educação para um trabalho em conjunto com o Centro.

Actualmente defende-se a ideia de trabalho colaborativo entre o contexto escolar e a dimensão das famílias. Nesta asserção as práticas educativas, a relação estabelecida entre as famílias e a escola tem como objectivo promover um contacto de proximidade que potencie a partilha de informação sobre o desenvolvimento da criança. Envolver as famílias no processo educativo das crianças é enriquecê-lo, porque auxilia o desenvolvimento e as aprendizagens das mesmas. O papel do educador e da instituição passa por encontrar condições favoráveis para que os familiares participem neste processo. Existem vários benefícios quando os familiares interferem e participam na educação escolar das suas crianças, tornando o desenvolvimento pessoal das mesmas num processo contínuo.

PSICOLOGIA

Durante o ano de 2022, foram acompanhadas 6 crianças em consulta de psicologia clínica. As sessões foram com frequência semanal.

As dificuldades encontradas na consulta, foram principalmente perturbação de atraso no desenvolvimento, dificuldades de atenção e de concentração, dificuldades de linguagem, ansiedade, depressão e dificuldades emocionais. As crianças foram referenciadas nomeadamente pelas educadoras. Sempre em articulação com as mesmas, os Enc. Educação o serviço social do SDL e o hospital D. Estefânia, foi possível obter evoluções significativas, nomeadamente na parte de desenvolvimento, apesar das lacunas existentes.

ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE

Actividades de enriquecimento curricular

INGLÊS

Objectivos: Fomentar o gosto e desenvolver uma relação positiva com a aprendizagem da língua Inglesa

Descrição da actividade: visualização e audição de DVDs, jogos verbais e de movimento, canções e exploração de imagens.

INFORMÁTICA

Objectivos: Aprender a utilizar o suporte tecnológico com cuidado e segurança, adquirir destreza a utilizar o computador / rato, escrever o nome os números e frases copiadas.

Descrição da actividade: Manuseamento do rato/teclado, jogos didácticos, desenhos livres e orientados.

EDUCAÇÃO FÍSICA

Objectivos: Cooperar com os colegas nos jogos e exercícios físicos, adquirindo noções de lateralidade, aprender a fazer silencio, para ouvir e cumprir regras, tomar consciência do seu corpo e das principais partes que o constituem, desenvolver a capacidade de atenção e memorização, trabalhar a motricidade e coordenação motora.

Descrição da actividade: sessões de movimento, jogos, gincana, danças de roda.

PROGRAMA DE ACOLHIMENTO

Objectivos: Desenvolver laços entre o Jardim de Infância e a família, minimizar a angústia da separação, favorecer a autonomia/confiança através da apropriação dos espaços e aprendizagem do ritmo diário das actividades, conhecer e aplicar as regras de convivência, organizar o tempo do horário escolar.

Descrição da Acção: Recepção às famílias e crianças

- Acolher as crianças para conhecimento do espaço, colegas, educadoras e ajudantes de acção educativa
- Pequenas conversas/diálogos.
- Exploração das diferentes áreas da sala.
- Elaboração de instrumentos de identificação do grupo: tarefas, presenças, quadro dos aniversários.
- Realização de jogos de apresentação e expressão de sentimentos.
- Reunião de país.
- Informação das regras de funcionamento da Instituição e as diferentes funções da equipa pedagógica.
- Entrega do regulamento interno.
- Sensibilização para a importância do trabalho desenvolvido no J. Infância.
- Convite à participação das famílias nas actividades a realizar ao longo do ano.

06 DE JANEIRO - Dia De Reis

Objectivos da acção: Preservar a tradição na vivencia do espírito de Natal.

Descrição da acção: Criação de coroas de reis, feitas com diversos materiais e técnicas. Foi visionado um filme da história dos Reis Magos.

JANEIRO DE 2022 - Chegou O Inverno

Objectivos da acção: Identificar a época do ano e as suas características, sensibilizar a criança para a observação das transformações da natureza e relacioná-las com o Inverno, uma das quatro estações do ano, reconhecer as principais cores da estação, relacionar o vestuário, os frutos e as cores com a nova estação do ano, aumentar a área vocabular, potencializar a aquisição de noções matemáticas, fomentar a criatividade através das expressões plásticas e visuais, jogos diversos e música.

Descrição da acção: Conversas em pequenos grupos com conversas sobre o tema. Elaboração de placard temático, histórias, grafismos variados, visualização de filme, culinária – bolachinhas de manteiga, actividades plásticas, jogos diversos, exploração de canções, poesias e lengalengas, histórias.



14 DE FEVEREIRO - Dia De S. Valentim

Objectivos da acção: Promover a amizade transformando o dia de S. Valentim no dia dos Amigos.

Descrição da acção: Elaboração de trabalhos para oferecer aos pais, mostrando o amor que devemos sentir por todos os que nos rodeiam.



29 DE FEVEREIRO - Carnaval

Objectivos da acção: Viver a tradição, desenvolver a criatividade e a imaginação, promovendo momentos de muita alegria e animação.

Descrição da acção: Desfile de carnaval e baile de fantasia com muita música e brincadeiras.



08 DE MARÇO - Dia Da Mulher

Objectivos da acção: O Dia da Mulher foi criado para comemorar as conquistas e lembrarmo-nos que a igualdade contribui para um mundo melhor. Serve também como um alerta sobre os graves problemas de género que persiste em todo o mundo.

Descrição da acção: Conversa em grupo sobre o tema e elaboração de um presente para a mulher mais importante da vida de cada um.



08 DE MARÇO – Vamos Ajudar A Ucrânia

Objectivos da acção: Sensibilizar os utentes e famílias para as necessidades que os habitantes da Ucrânia passam devido à guerra com a Rússia; desenvolver o sentido de partilha com os que mais precisam.

Descrição da acção: Envolver os Enc. Educação através de uma recolha de alimentos não perecíveis, consoante as possibilidades de cada um, que foram depois enviados para a Ucrânia.



19 DE MARÇO - Dia Do Pai

Objectivos da acção: Despertar/reforçar os laços afectivos na relação parental e valorizar a importância da figura do pai na família.

Descrição da acção: Conversa sobre a família e a realização de uma prenda surpresa para o pai.



21 DE MARÇO - A Primavera

Objectivos da acção: Identificar esta estação do ano e suas características; motivar as crianças para a prevenção e protecção da natureza; observar o meio ambiente, desenvolvendo a curiosidade e a prática investigadora de cada criança; despertar o interesse pela preservação do meio ambiente; trabalhar a percepção tátil, coordenação motora, as linhas, as cores, os aromas, as medidas, as texturas; a importância do sol na vida do Planeta Terra.

Descrição da acção: Saídas ao exterior. Visita ao jardim da Portela e à mata do seminário dos Olivais. Experiências na plantação de plantas no jardim do Centro.



OS ANIMAIS DO PLANETA

Objectivos da acção: Identificar os diferentes tipos de animais, localizando-os no seu habitat (ar, terra e água); distinguir os animais domésticos e selvagens, os que voam os terrestres e Os que vivem em meio aquático; distinguir animais vertebrados e invertebrados; promover o Respeito para com todas as espécies de seres vivos; ampliar os conhecimentos e o vocabulário.

Descrição da acção: Hora do conto com histórias de animais, elaboração de fichas temáticas, desenhos de animais e dos locais onde vivem, poesias, lengalengas alusivas ao tema.



30 DE MARÇO - Visita Dos Fantaços

Objectivos da acção: Contacto com diferentes formas de comunicação e de expressão. Viver o imaginário promovendo momentos de diversão e alegria.

Descrição da acção: Espetáculo constituído por momentos de diversão, lazer e alegria proporcionados por palhaços, fantoches e magia.



COMEMORAR A PASCOA

Objectivos da acção: Dar a conhecer a Páscoa Cristã, reviver diferentes costumes e tradições da Páscoa, sensibilizar as crianças para valores como a partilha, amizade e a solidariedade.

Descrição da acção: Conversas em grupo, visualização de filmes, elaboração de trabalhos temática e elaboração de uma pequena lembrança para levar para casa.



25 DE ABRIL - Dia Da Liberdade

Objectivos da acção: Conhecer a história de Portugal, enriquecer vocabulário e reflexão sobre valores como na liberdade e solidariedade.

Descrição da acção: Conversa em pequeno grupo, visualização de imagens de acontecimentos da época, elaboração de cravos de papel.



01 DE MAIO – Dia Da Mãe

Objectivos da acção: Sensibilizar a criança para a importância do papel das mães na família. Interiorizar e reconhecer valores de respeito, amor, obediência e amizade para com a mãe.

Descrição da acção: Conversa / troca de ideias / opiniões acerca da figura materna e do seu papel na família. Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe no seu dia.



13 DE MAIO – Dia Da Ascensão / Dia Da Espiga

Objectivos da acção: Foi explicado o significado da Ascensão e dos elementos do ramo que se oferece nesse dia.

Descrição da acção: Saída ao exterior para recolher os elementos do ramo tradicional, espigas e flores silvestres para fazer um ramo que foi oferecido aos Pais / Enc. Educação.



CELEBRAR O VERÃO

Objectivos da acção: Reconhecer e identificar a época do ano e as suas características; levar a criança a ter a percepção das alterações do vestuário, cores, frutos e clima da nova estação; diálogo sobre a importância de proteger o meio ambiente; sensibilizar para os cuidados a ter com o sol ao ar livre; reconhecer o significado das cores das bandeiras na praia.

Descrição da acção: Passeios ao exterior – Jardim na Portela e Parque do seminário dos Olivais; elaboração de um placard temático, Jogos com água, sessões de movimento e culinária: fez -se espetadas e salada de frutas da época.



VISITAS ÀS ESCOLAS DO 1º CICLO

Objectivos da acção: Para que a transição do Pré-Escolar para o 1º Ciclo aconteça tranquilamente, as crianças finalistas do Pré-Escolar visitaram no passado dia 24 de Maio, aquela que será a sua nova escola no próximo ano lectivo.

Descrição da acção: Durante a visita, puderam conhecer as instalações, as auxiliares educativas e alguns futuros colegas. Tiveram também a oportunidade de conhecer a Biblioteca Escolar, onde muito atenciosamente ouviram uma história. Realizaram em conjunto com a turma de 1º ano algumas actividades, fazendo com que as nossas crianças depressa se familiarizassem com o espaço, promovendo assim a partilha de conhecimentos entre diferentes níveis de ensino. De uma forma lúdica e descontraída, os finalistas do Pré-Escolar vivenciaram uma experiência que os deixará menos ansiosos com a nova etapa das suas vidas, naquela que foi, a primeira incursão à “sua futura nova casa”.



01 DE JUNHO – Dia Mundial Da Criança

Objectivos da acção: Valorizar e incentivar a auto-estima, sensibilizar para os direitos da criança e promover momentos de diversão.

Descrição da acção: Conversa em grande grupo e jogos de exterior. Oferta de um presente e de um lanche.



06 DE JULHO 2022 - Festa Final Do Centro

Objectivos da acção: Valorizar e festejar o final do ano lectivo, envolver a família na comunidade Escolar, proporcionando o convívio entre famílias, promover momentos de apresentação de teatro e dança por parte das crianças desenvolvendo o gosto artístico. Promover o sentido de Comunidade, estabelecer relações de proximidade entre o Centro/ Família.

Descrição da acção: A festa constou de apresentações feitas pelas crianças de uma peça de teatro, Danças assim como da entrega de diplomas aos finalistas. Depois do espectáculo realizou-se um Arraial popular com música, caldo verde, sardinha e febras assadas. Um conjunto de Enc. Educação ajudou na preparação e dinamização da festa.



26 DE JULHO – Dia Mundial Dos Avós

Objectivos da acção: Reconhecer o valor da sabedoria dos avós; fomentar a afectividade entre as diversas gerações na família.

Descrição da acção: Conversas e registos. Pequeno presente e postal feito pelas crianças para oferecer aos avós.

VIVER O OUTONO

Objectivos da acção: Conhecer e identificar características do Outono; partilhar ideias sobre como se processa algumas transformações naturais; convívio com a Natureza; adquirir conceitos do vestuário, frutos, cores e características do estação do ano; desenvolver a coordenação óculo manual e a motricidade fina; aquisição de novos vocábulos.

Descrição da acção: Conversa em grupo/registos; saídas ao exterior – Jardim da Portela para observação e recolha de elementos da Natureza; seriação de materiais de Outono – colaboração das famílias para recolha de elementos da natureza para construção de uma árvore; dramatização de uma peça de teatro com fantoches; culinária – bolachinhas com chocolate



SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

Objectivos da acção: Inculcar na família/criança a importância de uma alimentação saudável e variada; identificar alimentos saudáveis e menos saudáveis.

Descrição da acção: confeccionaram receitas de culinária – sopa de legumes e saladas diversas, visionaram filmes sobre a alimentação, exploração de alimentos através dos sentidos: identificar os sabores fruta, especiarias etc., realização de jogos com alimentos, contagem e formação de conjuntos.



31 DE OUTUBRO 2022 - Halloween

Objectivos da acção: Estimular o desenvolvimento da imaginação, despertar o sentido estético e criativo, combater os medos e inseguranças.

Descrição da acção: Criar na sala um ambiente de mistério, uma história sobre o tema contada com fantoches e a confecção de chapéus de bruxa.

11 DE NOVEMBRO- Dia de S. Martinho / Magusto

Objectivos da acção: Mostrar a importância pelas tradições culturais. Reforçar laços de amizade, e convívio.

Descrição da acção: Visualização de um filme infantil da vida de S. Martinho, salientando a importância da solidariedade e da partilha. Foram feitos trabalhos com castanhas e prepararam-se e assaram-se castanhas num magusto com a participação das famílias.

20 DE NOVEMBRO – Dia do Pijama

Objectivos da Acção: Sensibilização para a causa “Uma criança tem direito a crescer numa família” e envolver a família neste projecto.

Descrição da Acção: Leitura e exploração do livro da colecção do Dia Nacional do Pijama. Recorte e montagem da “casinha” mealheiro. Festa do pijama com muita alegria, jogos, canções e danças.



22 DE DEZEMBRO – Feste de Natal do SDL

Objectivos da Acção: Conhecer e identificar algumas tradições do Natal. Sensibilizar para a cooperação, espírito de partilha e solidariedade, valorizando as diferenças. Preparação de uma peça de teatro apresentada na festa de Natal dos Centros do SDL.

Descrição da Acção: A festa de Natal realizou-se no auditório do Colégio Pedro Arrupe. Foi constituída por um programa variado com apresentações de todos os Centros do SDL. No final, foi distribuído a todas as crianças um lanhe especial.



Utentes Pré – Centro Panioli

Nº de utentes – Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	7	6	13
4	9	5	14
5	9	7	16
6 e +	4	3	7
Total	29	21	50

ENTIDADES PARCEIRAS

- ABS – Mais Vida
- Agrupamento de Escolas das Piscinas
- C.M. Lisboa – DHURSE
- Centro de Saúde dos Olivais
- Gebalis
- IAC-Instituto de Apoio à Criança
- Junta de Freguesia dos Olivais
- Mulheres sem Fronteiras
- Polícia Municipal
- PSP – Olivais
- S.C.M. Lisboa

PREVISÃO DE ATIVIDADES PARA 2023

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo actividades tais como: dança, informática, inglês, ginástica e apoio psicológico. Pretende-se fomentar a interacção e a dinamização da comunidade com iniciativas da responsabilidade do SDL e acções em parceria com outras entidades.

Propomo-nos:

- Cantar as Janeiras no Bairro
- Desfile Carnaval
- Visitas á escola 175/1º ciclo com os finalistas da Pré
- Festa final do Centro
- Colónia férias abertas
- Magusto
- Festa de Natal no Centro
- Festa Natal conjunta com todos os centros do SDL
- Participar nos projectos do Grupo Comunitário do Bairro Alfredo Bensaúde

Bairro da Quinta da Fonte/Apelação

Actividades do Centro Verdine – CATL

INTRODUÇÃO

O objectivo do CATL Verdine é promover e proporcionar actividades socio – educativas através das quais a criança/jovens tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo desta forma para o enriquecimento da sua identidade pessoal enquanto ser humano, participante, activo e solidário.

Sendo o sucesso escolar um dos objectivos do CATL, o apoio ao estudo deve fazer parte integrante da rotina diária, de forma a consciencializar a criança/jovem para a importância do estudo. Neste contexto aprende a utilizar e a pesquisar livros, manuais e internet. Aprender a saber estudar sozinho e a saber partilhar em grupo o seu autoconhecimento e aprendizagens; aprende a valorizar os outros enquanto seus pares e a respeitar os outros nas suas dificuldades; aprende a organizar e a valorizar o seu tempo.

No âmbito do projecto pedagógico são realizados projectos comunitários com parceiros locais, assim como passeios, visitas de estudo, colónias abertas e fechadas.

É objectivo primordial da equipa do CATL, ter uma postura humana pautada pela afectividade tolerância e compreensão de forma a promover o bem-estar de todos os utentes.

O CATL tem como objectivos específicos:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança / jovem com base numa perspectiva de educação para a cidadania
- Estimular o desenvolvimento global da criança / jovem no respeito pelas suas características individuais, inculcando comportamentos que favorecem aprendizagens significativas e diferenciadas, contribuindo desta forma para comportamentos que favorecem uma vida com sentido, com qualidade e saudável.
- Fomentar a inserção da criança/jovem em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas, respeitando as características individuais de cada um, inculcando comportamentos que favoreçam uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.
- Desenvolver a autonomia e o sentido de responsabilidade
- Contribuir para o sucesso da aprendizagem e por conseguinte para o sucesso escolar
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efectiva colaboração com a comunidade.

PSICOLOGIA

Foram realizados 12 acompanhamentos em consulta de psicologia clínica infanto-juvenil.

As sessões foram com frequência semanais e individuais.

Estes acompanhamentos foram referenciados sobretudo pelos pais das crianças e pela escola. Em relação as problemáticas encontradas verificaram se as seguintes psicopatologias:

- Perturbação do comportamento
- Perturbação de hiperactividade com défice de atenção
- Défice cognitivo
- Dificuldades emocionais.

Sempre em articulação com as famílias, com o posto médico de Camarate/HBA, com o serviço social da Pastoral, com o Instituto da Segurança Social ou com a CPCJ, foi possível obter resultados positivos durante o período da intervenção. Como por exemplo, ajuda no aproveitamento escolar.

Durante o ano de 2022, 4 crianças foram seguidas em consulta de psicologia infantil, por dois estagiários psicólogos, com estágio dirigido pelo Dr. Jorge, em parceria com a Cruz Vermelha. A psicóloga Sara fez a supervisão clínica dos casos. A intervenção correu muito bem e conseguimos obter algumas melhoras na qualidade e bem-estar das crianças. No final do estágio dos estagiários psicólogo, as crianças foram encaminhadas para a psicóloga Sara que deu continuação à intervenção.

ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE

Actividades de enriquecimento curricular

- Aulas de capoeira e percussão
- Implementação do projecto “Apelação Radical “- aulas de patins, skates e bicicletas
- Hora do conto / projecto que se assume como um espaço de promoção do livro e da leitura.

O hábito de ler é fundamental para a formação integral da criança, jovens e adultos.

- Apelação com + Saúde
- Informática
- Inglês
- Apelação com + Saúde
- Informática

06 DE JANEIRO – Comemorar o dia de Reis

Objectivos da acção: Relembrar a história da chegada dos 3 reis Magos para junto do menino Jesus.

Descrição da acção: Construção de coroas decoradas por cada criança livremente, com vários materiais.

08 E 09 DE JANEIRO DE 2022 – Festa de formatura do Grupo de Capoeira Alto astral no quartel dos Bombeiros Voluntários de Camarate

Objectivos da acção: A capoeira possibilita o desenvolvimento cognitivo, motor, afectivo, musical e social.

Estabelece um diálogo intercultural, permitindo o quebrar de preconceitos potenciando uma postura mais flexível e tolerante ao promover um intercâmbio entre crianças / jovens de vários territórios.

Descrição da acção: À semelhança de outros anos, o grupo “Alto Astral” realizou a festa de formatura com a finalidade de premiar os alunos que frequentam as aulas de capoeira, com novas graduações, conforme o esforço que demonstraram ao longo do ano. Nos dois dias, cerca de 32 jovens/crianças do CATL participaram em Workshops com mestres convidados, construção de instrumentos musicais, participaram num espectáculo de danças e receberam na roda final de capoeira a tão esperada nova graduação (corda).



15 DE JANEIRO – Apelação com + Saúde

Objectivos da acção: Contribuir para a saúde e bem-estar da população da Apelação.

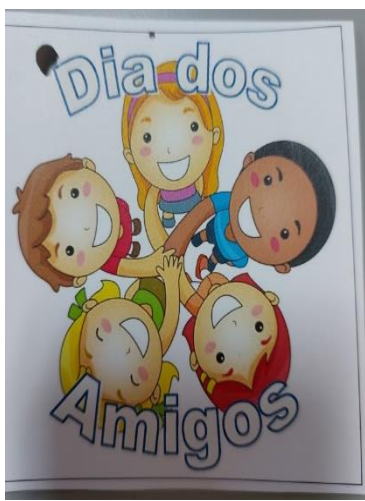
Descrição da acção: Com o aumento dos casos de COVID, e sendo a protecção fundamental, retomamos a entrega de máscaras e álcool gel, marcação da 3ª dose da vacina, transporte e renovação dos certificados digitais com impressão em papel. Estivemos 15/01 e 31/01 no largo 25 de Abril e 28/01 no Bairro da Qta da Fonte.



14 DE FEVEREIRO – Dia de S. Valentim/ Dia dos Amigos

Objectivos da acção: Vivemos num mundo conturbado, onde as pessoas estão cada vez mais inseguras, estressadas, vivendo em constantes conflitos e preconceitos. Esta acção visou resgatar alguns valores que devem fazer parte da vida social do ser humano. Através desta pequena oferta e alguma conversa as crianças tentaram relembrar a importância das relações humanas e valores como o companheirismo, compreensão, amizade, respeito mútuo, melhorando a relação e a socialização entre todos.

Descrição da Acção: As crianças / jovens do CATL prepararam um postal que junto com um chocolate foram para a rua oferecer aos moradores da Apelação.



19 DE FEVEREIRO – Ida ao Teatro “A Divina Comédia de Dante – contada às crianças”

Objectivos da acção: Foram objetivos desta atividade, despertar o gosto pelo teatro; enriquecer o imaginário e o mundo da criança; proporcionar momentos lúdicos e divertidos; diversificar metodologias de ensino/aprendizagem; favorecer a interligação e conhecimento do meio; fomentar nas crianças atitudes de saber estar numa sala de espetáculos.

Descrição da acção: Este teatro consistiu na manipulação de imagens e formas animadas; criação do espectáculo a partir das reacções, curiosidades e inquietações dos mais novos.



Viver o Carnaval

Objectivos da acção: Estimular a criatividade, imaginação e o sentido estético

Descrição da acção: Para assinalar a tradição do Carnaval o nosso CATL em conjunto com o projecto CLDS teve a iniciativa de dinamizar um "workshop de máscaras" que decorreram durante a semana antes do Carnaval, com todas as nossas crianças. Como motivação os alunos visualizaram imagens alusivas ao tema, contactando as tradições do Carnaval português e no mundo. Realizando assim máscaras de gesso com o formato da face de cada um, com o propósito de fomentar o contacto com vários materiais expressão plástica o seu manuseamento promovendo aprendizagem de forma lúdica, desenvolvendo a sensibilidade estética e artística.



04 DE MARÇO DE 2022 – Oração pela Paz na Ucrânia

Objectivos da acção: Durante a semana preparámos mensagens solidárias com as crianças sobre a Ucrânia, construímos pombas da paz e a bandeira do país em guerra. Cada criança acendeu uma vela, a luz da esperança, pelo povo em sofrimento.

Descrição da acção: Toda a população da Apelação foi convidada a juntar-se às crianças do CATL numa Oração pela paz, por todas as vítimas, pelo fim da guerra. Aconteceu junto á imagem da Nossa Senhora da Fonte, na Quinta da Fonte.



08 DE MARÇO – Dia da Mulher

Objectivos da acção: O Dia da Mulher foi criado para comemorar as conquistas e lembrarmo-nos que a igualdade contribui para um mundo melhor. Serve também como um alerta sobre os graves problemas de género que persiste em todo o mundo.

Descrição da acção: Conversa em grupo sobre o tema e elaboração de um presente para a mulher mais importante da vida de cada criança.

19 DE MARÇO – Dia do Pai

Objectivos da acção: Forma de homenagear o cuidado que o Pai dedica aos filhos.

Descrição da acção: Construção de um presente para oferecer ao Pai, uma moldura para pôr a fotografia do filho.



19 DE MARÇO – Comemorar a Páscoa

Objectivos da acção: Evitar o isolamento e exclusão social dos mais idosos

Descrição da acção: Levar presentes e cartas feito pelas crianças com mensagens de esperança a alguns idosos isolados.

11 DE MAIO - Workshop sobre “Emoções “

Objectivos da acção: Pretende despertar a consciência das crianças para a partilha de afectos e emoções, promover a arte e as expressões artísticas. E paralelamente, pretende incutir valores, como a solidariedade e a entreaajuda ao próximo.

Descrição da acção: Em parceria com o CLDS – Fonte de Mudança, as nossas crianças assistiram ao visionamento da história do Cuquedo, numa versão Power Point. Todos participaram atentamente e falaram um pouco daquilo que sentem em determinadas situações que acontece no seu dia-a-dia. Com isto ficaram a perceber quais os seus medos, o que os faz felizes, o que os deixa calmos ou irritados. Foi uma actividade que permitiu o conhecimento do “eu” e do “outro”.



23 DE MARÇO – “Loures Verde”

Objectivos da acção: A plantação de 1000 árvores e arbustos, de sete espécies diferentes, nos jardins e quintais do concelho de Loures; sensibilizar e incentivar a população do concelho de Loures para os benefícios que as árvores e arbustos nos proporcionam; ampliar a diversidade e densidade biológica; contribuir para a melhoria da qualidade do ar; reduzir a erosão do solo, a poluição sonora, bem como os níveis de stress e ansiedade; e melhorar o conforto térmico das áreas urbanas e promover o bem-estar emocional da comunidade.

Descrição da acção: O CATL aderiu ao Projecto "Loures mais verde". Recebemos do departamento do Ambiente da Câmara Municipal de Loures, arbustos que plantamos no jardim junto à imagem de Nossa Senhora da Fonte e jardim da Paz.



09 DE ABRIL – Jogos do Mundo – Xadrez

Objectivos da acção: Incentivar a participação das pessoas migrantes em actividades desportivas e culturais pretende também a promoção da diversidade cultural através de dinâmicas comunitárias.

Descrição da acção: Recebemos uma aula aberta de xadrez para 19 iniciantes (crianças dos 6 aos 12 anos). No âmbito do Plano Municipal de Integração de Migrantes (PMIM), a Unidade de Inclusão e Cidadania (UIC) dinamizou a actividade Jogos do Mundo – aula aberta de Xadrez integrada nas iniciativas de promoção do diálogo intercultural.



30 DE ABRIL E 28 DE MAIO – Apelação com + Saúde

Objectivos da acção: Juntamos a população da Apelação com o intuito na promoção da saúde, da actividade física, na sensibilização de uma alimentação saudável, na prevenção da doença, promovendo a mudança de comportamentos e atitudes prejudiciais á saúde.

Descrição da acção: No dia 30 de abril, estiveram presentes mais de uma centena de Apelaçonenses que realizaram o seu rastreio de colesterol, diabetes e hipertensão. Rastreio e controlo da tensão arterial com os Bombeiros Voluntários de Sacavém e Camarate e foram ainda oferecidos 50 medidores de tensão que a AMUA/CATL Verdine compraram com o prémio de 1000€ ganho no concurso "Bairros Felizes" do Pingo Doce. Na componente de actividade física, tivemos duas demonstrações da prática de Qi Gong com o nosso parceiro HBClinic e Capoeira Alto Astral. Para finalizar, a AMUA em parceria com o CATL Verdine e os Leões Apelaçonenses serviu um pequeno-almoço saudável à população. Já no dia 28 de Maio, foi proporcionado à comunidade um Workshop sobre Desperdício Alimentar e o que se pode fazer para o evitar e foi novamente oferecido um pequeno-almoço saudável aos participantes.

30 DE ABRIL



28 DE MAIO



01 DE MAIO – Dia da Mãe

Objectivos da acção: Sensibilizar a criança para a importância do papel das mães na família. Interiorizar e reconhecer valores de respeito, amor, obediência e amizade para com a mãe.

Descrição da acção: Conversa / troca de ideias / opiniões acerca da figura materna e do seu papel na família. Elaboração de uma prenda, um arranjo de flores de papel para oferecer à mãe no seu dia.

02 DE JUNHO – Dia da Criança

Objectivos da acção: O Dia Mundial da Criança surgiu como forma de sensibilização para os problemas que afectavam as crianças em todo o mundo, centralizando e despertando na população a consciência para o que se passa no mundo, mas também reconhecer o que mudou e o que foi alcançado, como a “Declaração Universal dos Direitos da Criança”.

Descrição da acção: Decorreu na sede da AMUA em parceria com o CATL Verdine, o grande evento das nossas crianças da Apelação. Estiveram presentes várias dezenas de crianças da Apelação, do CATL Verdine e Projecto Escolhas. Este ano foi diferente, com um insuflável gigante, pipocas, algodão doce e muitos brinquedos fizeram as delícias de pequenos e graúdos.



05 DE JUNHO – Dia do Ambiente

Objectivos da acção: Teve como principal tema a reciclagem, reutilização e criação de arte, para decorar o Jardim da Paz. Tornar este Jardim ainda mais bonito. O foco também foi consciencializar a população para a importância de preservar o meio ambiente, a sua sustentabilidade, reduzir o consumo excessivo de água, combater o desperdício alimentar e criar hábitos de uma alimentação saudável, bem como promover a actividade física.

Descrição da acção: O Secretariado Diocesano de Lisboa/ Centro Verdine juntamente com os parceiros locais AMUA, União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, CDLS, CURPI da Apelação, Bombeiros Voluntários de Camarate, e Leões Apelaçenenses realizou no dia do Ambiente, uma actividade no jardim da Paz na Qta. da Fonte/Apelação para comemorar o Dia Mundial do Ambiente. Constatou-se a inauguração de uma exposição de trabalhos feitos pelas crianças do CATL Verdine que visou a sensibilização de todos os moradores da importância da prática de atitudes ecologicamente correctas, para a preservação do meio ambiente, mantendo o equilíbrio natural do Planeta. Houve vários Workshops sobre o tema, um espaço de informação e experimentação sobre alimentação saudável. Foi oferecido a todos, fruta, sumos feitos na hora pelos próprios, assim como smoothies. Esta actividade foi o culminar de três meses de um projecto em sala no Centro Verdine e do Projecto Escolhas, em que foram trabalhadas as questões ambientais, da importância de que não podemos ficar de braços cruzados, temos todos que agir, garantindo que estas crianças/jovens se tornem cidadãos responsáveis e conscientes do seu papel em preservar e salvar o Planeta além da vertente artística na elaboração de todos os trabalhos que estiveram em exposição, feitos de produtos reciclados (garrafas de plástico, palhinhas, caricas, tampas de garrafas, rolhas etc.)



12 DE JULHO – Visita ao Moinho da Apelação

Objectivos da acção: O Moinho da Apelação é um moinho de vento do tipo mediterrânico que utiliza a energia do vento para a tradicional moagem dos cereais o principal objectivo de requalificar e dinamizar um espaço muito querido na União de Freguesias através da requalificação da tradição de outrora.

Descrição da acção: As crianças/ jovens do CATL Verdine fizeram uma visita de estudo ao Moinho da Apelação onde aprenderam todo o processo do pão, da moagem do grão para fazer farinha. Ainda tiveram a oportunidade de fazer pão e comê-lo quentinho no final da visita.

22 A 27 MAIO – Campanha limpeza no Jardim da Paz

Objectivos da acção: Desenvolver nas crianças e jovens a responsabilidade de cuidar do Planeta, começando no local em que vivem, para que a limpeza e o bom estado dos equipamentos do bairro se mantenham no futuro.

Descrição da acção: Em conversa com as nossas crianças reparámos que muitos se queixavam que o bairro estava um pouco degradado e sujo, pois no jardim perto do nosso CATL onde é habitual irmos para que possam aproveitar os dias solarengos e brincar um pouco ao ar livre os moradores do bairro deixavam os seus animais fazerem as suas necessidades sem haver supervisão dos mesmos e sem haver posteriormente a sua devida limpeza. Decidimos por isso em conjunto, fazer a limpeza do jardim e construirmos uns cartazes e folhetos para a sensibilização dos vizinhos, para que os mesmo passem a deixar tudo como encontraram limpinho e cuidado. Podemos dizer-vos que a Acção correu lindamente pois todos aderiram. Até ao momento do fecho do nosso jornal o jardim continua limpo.



13 DE ABRIL – Visita ao Jardim Zoológico

Objectivos da acção: Proporcionar aos utentes momentos de relação e maior conhecimento dos animais, dos seus diferentes habitats e da forma como vivem. Sensibilizar para o cuidado que devemos ter com a natureza de forma a protegermos estes animais e os locais onde vivem.

Descrição da acção: Com o apoio do projecto CLDS proporcionou às nossas crianças um dia de férias diferente. Fomos visitar o Jardim Zoológico com os meninos do 1º Ciclo. Saímos pela manhã em direcção ao Jardim Zoológico. Assistir ao espectáculo dos golfinhos, de seguida fomos à quintinha do Zoo onde vimos coelhos, porcos, anões, cabrinhas e ovelhas; visitamos também a horta da quintinha, os macacos, os leões, os hipopótamos, as girafas, os elefantes e para terminar a manhã fomos ao reptilário. Depois do almoçamos no parque das merendas, continuamos a explorar os restantes animais e novidades do ZOO. Foi um dia cheio de alegria e diversão.



13 DE ABRIL – Visita Aquário Vasco da Gama e Trampolins Jumpyart

Objectivos da acção: Desenvolver o conhecimento acerca animais marinhos, da forma como vivem e onde vivem. Proporcionar momentos de brincadeira e exercício físico, diferentes do habitual.

Descrição da acção: Com o apoio do CDLS, os meninos/jovens do 2º ciclo, visitaram o Aquário Vasco da Gama, ficando assim a conhecerem várias espécies aquáticas e as suas formas de vida. Almoçámos no complexo do Jamor e durante esse tempo observámos vários tipos de desportos: futebol, rugby, golfe. De seguida fomos para o Jumpyart, que é dentro de um armazém com várias actividades, sendo que todas elas foram realizadas em vários trampolins. Foi um dia muito cansativo e ao mesmo tempo muito divertido, porque não há melhor maneira de terminar um dia de férias do que a brincar e ao mesmo tempo fazer exercício físico.



07 E 08 DE MAIO – Festival de Capoeira do Grupo Alto Astral

Objectivos da acção: A capoeira promove o desenvolvimento integral das crianças e jovens, com ênfase na formação para a cidadania. Fomenta o sentido de comunidade estimulando o convívio a cooperação, a lealdade o respeito mútuo além da constante disciplina.

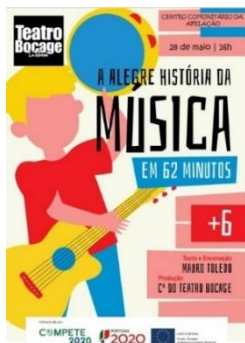
Descrição da acção: O CATL apoiou e participou neste evento, com a confecção e apoio em toda a logística da alimentação de todos os participantes. Um fim de semana especial com muita e boa energia, em que juntou crianças e jovens (30 do CATL), capoeiristas de todas as idades, mestres e amigos que fazem parte do grupo. Constatou de aulas de capoeira, oficinas de percussão e instrumentos, aulas de danças, mostra de vídeos, palestras, e um espectáculo aberto a familiares e amigos



28 DE MAIO - Ida ao Teatro “A alegre história da Música – em 62 minutos

Objectivos da acção. Foram objetivos desta atividade, despertar o gosto pelo teatro; enriquecer o imaginário e o mundo da criança; proporcionar momentos lúdicos e divertidos; diversificar metodologias de ensino/aprendizagem; favorecer a interligação e conhecimento do meio; fomentar nas crianças atitudes de saber estar numa sala de espetáculos.

Descrição da acção: Esta interessante peça de teatro contou com a presença de vários actores e um narrador que vão explicando de uma maneira muito divertida, toda a evolução da música e a forma como esta foi acompanhando a humanidade, desde a pré-história até aos dias de hoje.



03 DE JULHO - Torneio de Futsal no Polidesportivo da Qta da Fonte

Objectivos da acção: A actividade física é essencial para um comportamento saudável e bem-estar. Beneficia a saúde, que por sua vez melhora a qualidade de vida, aumenta a esperança média de vida e reduz o risco de desenvolvimento de doenças. Além de proporcionar, momentos de trabalho em equipa, união e alegria.

Descrição da acção: Em parceria com o projecto Escolhas P'ra Vida, AMRT, ACA o CATL Verdine, participou neste evento que contou com dezenas de jovens desportistas com quatro equipas do Bairro e duas convidadas. Foi oferecido pela AMUA e CATL Verdine o churrasco e o lanche a todos os envolvidos na actividade.



11 a 15 de Julho - Colónia férias fechada /Vimeiro

Objectivos da acção: Proporcionar tempos de lazer orientados e preenchidos com actividades lúdicas, numa dinâmica de crescimento activo; proporcionar uma experiência feliz e marcante; proporcionar o divertimento com actividades culturais, recreativas e desportivas numa dinâmica de descoberta e aventura; aproveitar e explorar interesses e curiosidades comuns, para fomentar o espírito de grupo; levar o jovem a conhecer e descobrir novas realidades num ambiente de lazer e bem-estar.

Descrição da acção: Com o Apoio do Projecto CLDS “Fonte de Mudança” e com a organização do CATL Verdine, realizou-se a colónia de férias fechada, no hotel “O Braga”, no Vimeiro. Durante 5 dias, 50 crianças/jovens participaram numa vasta oferta de actividades tais como idas à praia, visitas culturais, jogos de pista, caça ao tesouro, entre muitas outras. Os serões preparados tiveram actividades como orientação nocturna, Karaoke e jogos de interior.



19 DE JUNHO - Rampa do Moinho

Objectivos da acção: Promover a prática desportiva de toda a comunidade para uma vida mais saudável e activa.

Descrição da acção: O CATL Verdine participou na prova de atletismo com 35 atletas, organizada pela Associação Desportiva Leões Apelaçonenses. Contou com 284 atletas em representação de 33 equipas. Composta por três percursos, um de 400 metros, outro de 1000 metros e um maior de 4000 metros. A prova teve em comum a partida na Avenida de Brasília e a chegada ao Largo 25 de Abril, onde o pódio esperava pelos vencedores. A vice-presidente da Câmara de Loures, Sónia Paixão e o Presidente da união de Freguesias de Camarate Unhos e Apelação estiveram presentes na cerimónia de entrega de prémios.



09 DE SETEMBRO – Apelação com + Saúde

Objectivos da acção: Contribuir para a saúde e bem-estar da população da Apelação

Descrição da acção: Iniciamos a actividade com actividade física e uma animada zumba a pensar também na população sénior que precisa de se exercitar. Tivemos um workshop de esclarecimento

de combate ao desperdício alimentar, nomeadamente identificar datas de validade e acondicionamento das suas compras e alimentação. No final, foram oferecidas sopas saudáveis e deliciosas.



17 DE SETEMBRO – Expo Fonte

Objectivos da acção: Promover o trabalho em rede entre as entidades locais, estabelecimento de actividades para a capacitação social e empoderamento pessoal da comunidade, promover a música e a cultura para a identificação positiva do Bairro Quinta da Fonte, promover a empregabilidade.

Descrição da acção: O CATL Verdine participou na organização no evento “Expo Fonte”. Aconteceu no Centro Comunitário da Apelação, constou de uma Feira de Emprego e Formação Profissional e muita música e cultura. As crianças do CATL foram polícias por um dia. O almoço comunitário foi aberto a toda a população.



02 DE OUTUBRO – Festa N^a Sr^a da Fonte

Objectivos da acção: A realização desta Festa pretende envolver o bairro da Quinta da Fonte e restante freguesia, proporcionando o convívio e aproximação entre os moradores. Trata-se de uma intervenção fundamental ao estreitamento de uma coesão sociocultural e de auto-identificação com os moradores, na medida em que o desenvolvimento local só é realizável através da mobilização da população. Pretende-se, assim, fomentar o sentimento de pertença e prevenir relações de conflitualidade entre residentes, objectivando-se promover a convivência salutar no quotidiano, a partir da experiência feliz de realização da FESTA, marco de referência para todos, em cada ano.

Descrição da acção: O CATL organizou com os parceiros locais a festa Anual do bairro da Qta. da Fonte. Iniciou-se com a procissão que saiu da Igreja da Apelação com a imagem de Nossa Senhora para o Bairro da Qta. da Fonte onde decorreu a missa Campal, que este ano foi celebrada pelo Bispo Auxiliar de Lisboa D. Joaquim Mendes. No almoço comunitário foi servido porco no espeto aberto a toda a população. A tarde foi muito animada, com a

participação da Capoeira do grupo Alto Astral, um grupo de dança do CATL e a marcha popular Infantil do Centro Olipandó assim com grupos de artistas locais das várias comunidades e instituições da freguesia, assim como artistas convidados de música Africana e Cigana.



02 DE DEZEMBRO - Inauguração Presépio Comunitário na Quinta da Fonte

Objectivos da acção: Promover, dinamizar e preservar tradições para uma maior vivência da mensagem Natalícia; sensibilizar os moradores da Apelação para a tradição da construção do presépio.

Descrição da acção: O CATL - Verdine, em parceria com a AMUA, União de Freguesias Camarate, Unhos e Apelação, e a C.M. Loures construímos um presépio de rua e inauguramos com a presença da Vice-Presidente da C.M. Loures Dr^a Sónia Paixão, Vereadora Dr^a Paula Magalhães, o Presidente da União de Freguesias Camarate, Unhos e Apelação, Renato Alves, Representantes das instituições locais e moradores. As crianças do CATL – Verdine e o CURPI da Apelação solenizaram o acto com um conjunto de cânticos de Natal. A todos os presentes foram oferecidas estrelas e velas para acenderem na noite de natal, pela paz no Mundo.



03 DE DEZEMBRO – Inauguração da maior árvore de Natal da Apelação, candidata ao guiness

Objectivos da acção: Construir a Maior Árvore de Natal em crochê da Apelação.

Ao desenvolver este projecto, a AMUA e o CATL Verdine teve três pontos como base:

- Promoção da Interação social entre pessoas de várias idades.
- Combate ao isolamento social.
- Promover o envelhecimento activo.

A Apelação tem uma faixa de população idosa em situação de isolamento social, que se agravou ainda mais com a pandemia, que teve consequências a nível social e de saúde.

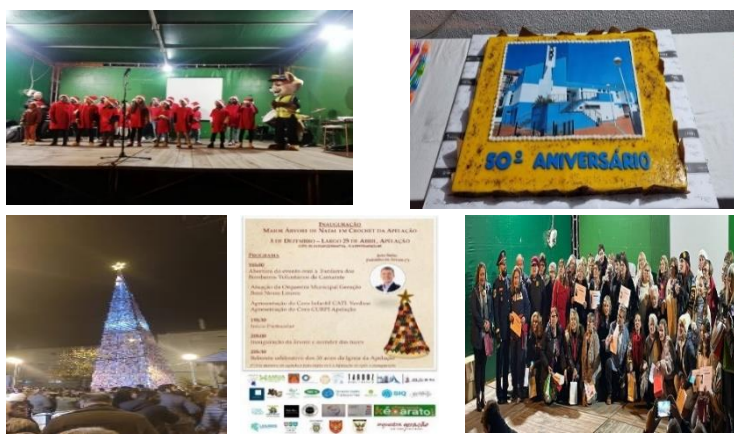
A falta de estímulos de projectos e serviços dirigidos a esta população levou à degradação da sua saúde física e mental.

Perante esta constatação, a AMUA e o CATL Verdine, criou um Pólo de animação comunitária, com workshops de crochet, gerador de dinâmicas locais, entre jovens e idosos, partilha de ideias e iniciou em Maio o projecto “Criar uma Árvore de Natal em Crochet”. Foi então lançado o desafio de começar a criar quadrados entre os 14 e os 15 cm, para criar uma Árvore de Natal com 4m, cerca de 800 quadrados de crochet. Passado dois meses com um número grande de quadrados prepusemo-nos a fazer uma candidatura ao Guinness. A candidatura foi aceite e construímos a maior árvore de Natal do Mundo com 17 metros de altura e 8000 quadrados. Foi pedida à população donativos em lã e outras fornecidas pela AMUA e que se unissem nesta tarefa.

Abrimos assim inscrições para todos os moradores da Freguesia, sendo o maior foco os idosos, durante estes meses o grupo foi crescendo, chegando a 67 mulheres, muito homogéneo com idades entre os 11 e os 88 anos que proporcionou, a partilha de experiências, estabelecendo pontes de comunicação, reconhecendo as diferenças e incentivando à amizade, partilha de histórias

Descrição da acção: Inauguramos a árvore de Natal em croché e festejamos os 50 anos da Igreja da Apelação. Abriu o evento a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate, seguindo -se a apresentação da orquestra Municipal Geração Bora Nessa, do coro infantil do CATL - Verdine e do coro do CURPI da Apelação. Depois de um momento protocolar com a presença da Vice-Presidente da C.M. Loures Dr^a Sónia Paixão, a vereadora Paula Magalhães da C.M.Loures, do Presidente da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação Dr^o Renato Alves e o Comandante dos Bombeiros Voluntários de Camarate Luís Martins. As luzes foram acesas e foi servido um beberete aberto a toda a população.

“Que esta árvore seja o símbolo do amor e da paz na Apelação, que se mude o paradigma e o rótulo que nos dão.”



22 DE DEZEMBRO – Festa Natal SDL

Objectivos da acção: Conhecer e identificar algumas tradições do Natal. Sensibilizar para a cooperação, espírito de partilha e solidariedade, valorizando as diferenças. Preparação de uma peça de teatro, os Bombos Bate Bataque e capoeira a apresentar na festa de Natal dos Centros do SDL.

Descrição da acção: A festa de Natal realizou-se no auditório do Colégio Pedro Arrupe. Foi constituída por um programa variado com apresentações de todos os Centros do SDL. No final, foi distribuído a todas as crianças um lanhe especial.

18 DE DEZEMBRO – Venda de Natal

Objectivos da acção: Apoiar a comunidade e instituições locais que desenvolvem actividades no campo das artes, artesanato e bens agrícolas, facultando um espaço para divulgação e promoção do seu trabalho.

Descrição da acção: O CATL Verdine participou com uma venda de doces e bolos de Natal e chocolate quente. Através de pré-inscrição, 13 bancas estiveram no Largo 25 de Abril, a vendas de vários produtos de artesanato, agrícolas, produtos gastronómicos.



Utentes CATL - Verdine

Nº de utentes – Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6 anos	5	4	9
7 anos	4	4	8
8 anos	4	3	7
9 anos	5	2	7
10 anos	3	4	7
11 anos	3	2	5
12 anos	3	4	7
13 anos	3	3	5
	30	26	56

ENTIDADES PARCEIRAS

- Agrupamento de escolas da Apelação
- Ajuda de Mãe
- Amua – Associação de Moradores Unidos da Apelação
- C.M.Loures
- Centro de Saúde da Apelação / Sacavém
- Curpi
- Grupo Recreativo Apelaçonense
- Igreja Quinbanguista
- JI e CATL Nosso Mundo
- União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação
- Leões Apelaçonenses
- Médicos do Mundo
- Paróquia da Apelação
- Teatro O Bando
- PSP
- Teatro Ibisco
- Escolhas P´ra vida – 8º geração
- CDLS 4G – Fontes de Mudança

PREVISÃO DE ACTIVIDADES EM 2023

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo algumas actividades como aulas de percussão, capoeira, inglês e dança. Pretende-se fomentar a interacção e a dinamização da comunidade com iniciativas da responsabilidade do SDL, e acções em parceria com outras entidades.

Propomo-nos:

- Cantar as janeiras
- Participar no desfile de Carnaval em Loures e Camarate
- Festival Infantil de Capoeira
- “Vamos salvar o Ambiente” Exposição de trabalhos reciclados sobre o ambiente, no jardim da Paz – Qta da Fonte no Dia da Terra
- “Somos Bombeiros” – 20 crianças do CATL vão passar 2 dias no quartel de Bombeiros de Camarate
- Festa de S. Salvador do Mundo – Festa da Comunidade de Cabo Verde
- Participação na feira do livro de Camarate
- Festa de N^a Sr^a Encarnação padroeira da Paróquia de Apelação
- Colónia de férias Aberta
- Colónia de férias fechada – 1 semana no Vimeiro
- Participação nas festas de Loures
- Festa comunitária de N^a Sr^a da Fonte / Festa do Bairro Qta da Fonte
- Festa de S. Martinho – Magusto
- Envolver a comunidade em acções de solidariedade e fraternidade, combatendo a indiferença no Dia Mundial da Solidariedade
- Construção de um presépio comunitário de rua
- Festa de Natal envolvendo os moradores e parceiros da Apelação
- Durante o ano haverá conjuntamente com o projeto Escolhas P’ra vida 8^o geração e o projeto CDLS 4G-Fonte de Mudança acções /projetos diversos com o CATL e Moradores
- Aulas de dança
- “Teatro na Quinta” – Com o CATL o teatro Ibisco vai trabalhar um grupo de 15 crianças entre os 6 e 10 anos.
- Implementação do projeto “Apelação Radical” - aulas de patins e skates e Bicicletas
- Capoeira e percussão

Apelação com+ Saúde



EDUCAÇÃO PARA A
SAÚDE

RASTREIOS
DIABETES
HIPERTENSÃO
COLESTEROL

12 Março

Largo 25 de Abril
Junto à Igreja

9h30 – 12h30

- ♥ Rastreios diabetes, hipertensão e colesterol
 - ♥ Pequeno-almoço saudável
 - ♥ Animação “Mexa-se”
 - ♥ Alimentação e Educação para a saúde – Dicas e Qigong
 - ♥ Alívio das dores saiba como
- 12h30** – Entrega medidores de tensão “Bairro Feliz”

Organização



Coorganização

Apoios



Secretaria Municipal de Loures
Divisão Municipal de Trabalho Social



Apelação com+ Saúde



28 Maio Quinta da Fonte
Jardim da Paz

Programa:
10h00 – 12h00

- ♥ Pequeno-almoço saudável
- ♥ Animação com atividade física
- ♥ Workshop “Combate ao desperdício alimentar”

Atividade Física * Sensibilização * Workshops * Rastreios

Organização



Coorganização



Apoios



DIA da CRIANÇA na APELAÇÃO



Insufláveis
Pinturas faciais
Pipocas
Algodão doce

2 de Junho 15h00 – 18h00

Largo Sede AMUA

Organização



Município de Loures
Direção Nacional do Festival das Escolas

Coorganização



Parceiros



Dia Mundial do Meio Ambiente

Programa:

09:30h – Animação

- ☺ Fanfarra Bombeiros Voluntários de Camarate
- ☺ Coro CURPI

10:00h – Inauguração exposição

10:30h – Apelação com+ Saúde –AMUA

- ♥ Pequeno-almoço saudável
- ♥ Atividade física com: ✧ Capoeira e Muay Thai
- ♥ Workshops AMUA – ✧ Hora do Conto e ✧ Crochet
- ♥ Workshops CLDS 4G “Fonte de Mudança”
 - ✧ Roda dos Sorrisos e ✧ Fonte Saudável
- ♥ Workshops Câmara Municipal de Loures - UIC e DESA
 - ✧ História “O Camelo, o Burro e a Água”
 - ✧ Construção Fantoches de Mão

12:30h – Encerramento

05 de Junho

Jardim da Paz
(em frente à sede da AMUA)
Quinta da Fonte

Organização:

Apoios:





Dia Mundial de Tricotar em Público

11 de Junho

10h – 16h

Piquenique partilhado

Local: Jardim da Congregação das irmãs Franciscanas de Nossa Senhora das Vitorias
Quinta Santa Isabel – Av. 25 de Abril, Bairro das Areias

Quero Participar: Marque com Dora Gomes 965 055 919; Catarina Canelas 914 512 039; Aida Marrana 933 531 333

Organização



Apoio





ARRAIAL DE STO. ANTÓNIO

12 DE JUNHO | DOMINGO | 17H00 ÀS 21H



EMENTA

PETISCOS

CALDO VERDE

CHOURIÇO ASSADO

SARDINHAS & FEBRAS



ANIMAÇÃO MUSICAL

DUO MANU

Reservas:

José Luís – 916 445 426

LARGO 25 DE ABRIL / SEDE DA A.D.L.A.

Organização



Coorganização



Secretariado Diocesano de Loures
Da Obra Nacional da Pastoral dos Catequistas

Apoio





Convívio de Crochet

Árvore de Natal da Apelação

Natal é alegria
Que nos aquece o coração
E a maior e mais linda árvore
Estará na Apelação

By Susana Guilherme

10 de Setembro



10h – 17h



**Parque Municipal do
Cabeço de Montachique**

Organização



Apoio



Apelação com+ Saúde

9 Setembro Largo 25 de Abril

Junto à Igreja

Programa:

18h00 – 21h00



- ♥ Animação com atividade física “Zumba” com a professora Bruna Ortiz
- ♥ Workshop “Combate ao desperdício alimentar”
- ♥ Jantar sopas saudáveis

Atividade Física * Sensibilização * Workshops * Rastreios

Organização



Coorganização



Apoios





APELAÇÃO

FESTA

**Em honra de Nossa Senhora
da Fonte**

2 de OUTUBRO

DOMINGO

09h30 CONCENTRAÇÃO no Adro da Igreja da Apelação

10h00 SAÍDA DA PROCISSÃO

em Honra de Nossa Senhora para a Quinta da Fonte, acompanhada com a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate

10h30 MISSA CAMPAL

Presidida pelo Sr. Bispo D. Joaquim Mendes

13h00 ALMOÇO COMUNITÁRIO

Porco no espeto com acompanhamento de batatas fritas, arroz, salada, fruta, pão e sumo

14h30 TARDE COM ANIMAÇÃO

- Apresentação do coro CURPI
- DJ General Beats
- Marcha Infantil do CATL Olipandó SDL-ONPCiganos
- Dança Rítmica CATL Verdine
- Música Reggae com Ricky Domi
- Apresentação do grupo de capoeira "Alto Astral"

18h00 ENCERRAMENTO da festa

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



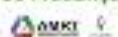
PARCEIROS



Paróquia de N. Sra.
da Encarnação -
Apelação



Fonte de Mudança



Realeza ao Palácio

23 de Outubro

9h00 – 18h00

CURIOSIDADES

Inauguração: 17 de julho de 1795

Início da construção: 9 de novembro de 1794

Estilo arquitetónico: Arquitetura neoclássica

Arquitetos: José da Costa e Silva, Francesco Saverio Fabri, MAIS

Função: Palácio, Monumento

Inscrição Indispensável

Sócios 5/Não Sócios 7,50 Palácios



Organização



Coorganização



Secretariado Distrital de Loures
Direção Nacional do Património dos Engenheiros



Apoio



Itinerário

9h00 – Concentração Sede AMUA

9h30 – Saída para o Palácio

10h00 – Entrada no Palácio da Ajuda

12h00 – Saída do Palácio

13h30 – Almoço Piquenique

Parque Municipal do Cabeço de Montachique

15h00 – Tarde de animação

Miguel Fura

18:00 – Regresso

Sopas de São Martinho

13 de Novembro
12h30

**Cave da Igreja
da Apelação**



Menu:

Rodízio de Sopas

1 Bebida

Pão

½ dúzia de castanhas assadas

Reserva/Inscrição Indispensável

Sócios 5,00 | Não Sócios 7,00 Castanhas

Animação

Miguel Fura

Organização

Coorganização

Apoio



Secretariado Diocesano de Educação
Da Orla Nacional do Festival dos Castanheiros





Apresentação do Coro ATL Verdine

Apresentação do Coro CURPI

Cerimónia de Inauguração

Chá de Natal



Convite

02 de Dezembro – 17:00h

Inauguração do Presépio da Fonte – Apelação

Rua Ary dos Santos



Secretariado Diocesano de Jovens
Da Obra Nacional do Fátima dos Capetins



AMUA
OFICINA SOCIAL
APELAÇÃO



INAUGURAÇÃO MAIOR ÁRVORE DE NATAL EM CROCHET DA APELAÇÃO

3 DE DEZEMBRO – LARGO 25 DE ABRIL, APELAÇÃO

GPS 38.815148225066714, -9.13099564942145

PROGRAMA

18h00

Abertura do evento com a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate

Atuação da Orquestra Municipal Geração Bora Nessa Loures

Apresentação do Coro Infantil CATL Verdine

Apresentação do Coro CURPI Apelação

19h30

Início Protocolar

20h00

Inauguração da árvore e acender das luzes

20h30

Beberete celebrativo dos 50 anos da Igreja da Apelação

(*) Por motivos de agenda o João Baião virá à Apelação só após a inauguração

João Baião
Padrinho da Árvore (*)



Convite

Venda de Natal

18 de Dezembro

10h00 - 18h00

ARTESANATO

*PRODUTOS
HORTÍCOLAS*

MÚSICA

*BIFANAS DO
CROCHÊT*

*PIPOCAS E
ALGODÃO DOCE*

*ANGARIAÇÃO
DE FUNDOS*



Junto à Árvore de Natal - Largo 25 de Abril - Apelação

**Neste dia estaremos a fazer uma angariação de alimentos para
fazer cabazes de Natal para os mais necessitados da Apelação.
Contribua! Ajude-nos a ajudar!**



Bairros Quinta das Laranjeiras/Casal dos Machados

Actividades do Centro Olipandó - CATL

INTRODUÇÃO

O objectivo do CATL Verdine é promover e proporcionar actividades socio – educativas através das quais a criança/jovens tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo desta forma para o enriquecimento da sua identidade pessoal enquanto ser humano, participante, activo e solidário.

Sendo o sucesso escolar um dos objectivos do CATL, o apoio ao estudo deve fazer parte integrante da rotina diária, de forma a consciencializar a criança/jovem para a importância do estudo. Neste contexto aprende a utilizar e a pesquisar livros, manuais e internet. Aprender a saber estudar sozinho e a saber partilhar em grupo o seu autoconhecimento e aprendizagens; aprende a valorizar os outros enquanto seus pares e a respeitar os outros nas suas dificuldades; aprende a organizar e a valorizar o seu tempo.

No âmbito do projecto pedagógico são realizados projectos comunitários com parceiros locais, assim como passeios, visitas de estudo, colónias abertas e fechadas...

É objectivo primordial da equipa do CATL, ter uma postura humana pautada pela afectividade tolerância e compreensão de forma a promover o bem-estar de todos os utentes.

O CATL tem como objectivos específicos:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança / jovem com base numa perspectiva de educação para a cidadania
- Estimular o desenvolvimento global da criança / jovem no respeito pelas suas características individuais, inculcando comportamentos que favorecem aprendizagens significativas e diferenciadas, contribuindo desta forma para comportamentos que favorecem uma vida com sentido, com qualidade e saudável.
- Fomentar a inserção da criança/jovem em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas, respeitando as características individuais de cada um, inculcando comportamentos que favoreçam uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.
- Desenvolver a autonomia e o sentido de responsabilidade
- Contribuir para o sucesso da aprendizagem e por conseguinte para o sucesso escolar
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efectiva colaboração com a comunidade.

PSICOLOGIA

Foram realizados 9 acompanhamentos em consulta de psicologia clínica infanto-juvenil.

As sessões foram com frequência semanal e individual.

Estes acompanhamentos foram referenciados sobretudo pelos pais das crianças e pela escola. Em relação as problemáticas encontradas verificaram se as seguintes psicopatologias:

- perturbação do comportamento
- perturbação de hiperactividade com défice de atenção
- défice cognitivo
- dificuldades emocionais.

Sempre em articulação com as famílias e com o serviço social da Pastoral foi possível obter resultados positivos durante o período da intervenção.

ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE

Actividades de enriquecimento curricular

- Aulas de capoeira e percussão
- Hora do conto / projecto que se assume como um espaço de promoção do livro e da leitura.

O hábito de ler é fundamental para a formação integral da criança, jovens e adultos.

- Informática
- Inglês

06 DE JANEIRO – Comemoração do Dia de Reis

Objectivos da acção: Reviver, preservar tradições, fomentando a vivência do Natal e aproximar gerações.

Descrição da acção: Relembrar a história dos Reis magos, com a visualização de um filme. Construção de coroas decoradas ao gosto de cada um.

17 A 21 DE JANEIRO – Projeto Community Champions Leage

Objectivos da acção: Apoiar as famílias mais carenciadas e consciencializar as crianças /jovens assim como os pais e Enc. Educação para a necessidade de serem solidários partilhando com os que mais precisam.

Descrição da acção: Participamos no âmbito do projecto Community Champions League, da Fundação Benfica e a Junta de Freguesia do Parque das Nações, na recolha de roupa pedida aos pais e Enc. Educação. Toda a roupa que o CATL conseguiu foi entregue à Associação Mulheres sem Fronteiras.

07 DE MARÇO – Oração Pela Paz na Ucrânia

Objectivos da acção: Momentos de reflexão e Oração pela paz, por todas as vítimas, pelo fim da guerra.

Descrição da acção: Criação e dinamização de um momento de partilha com a comunidade de forma a promover a oração para que a guerra na Ucrânia termine, consciencializando cada um para a relevância deste trágico acontecimento com possíveis consequências a nível mundial. As crianças fizeram frases, pombas brancas e acenderam velas junto ao nicho de N^{ra} Sr^a dos Remédios.



19 DE MARÇO – Dia do Pai

Objectivos da acção: Despertar/reforçar os laços afectivos na relação parental e valorizar a importância da figura do pai na família.

Descrição da acção: Conversa sobre a família e a realização de uma prenda surpresa para o pai. Tiraram fotos para por numa moldura feita pelas crianças.



01 DE MARÇO - Carnaval

Objectivos da acção: Promover um dia animado a todos os utentes, aproveitando esta época de festa. Estimular a imaginação e criatividade de cada um com a construção e decoração de máscaras.

Descrição da acção: Desfile de Carnaval e festa com concurso de máscaras.



23 DE MARÇO – A higiene urbana no Bairro

Objectivos da acção: Gravação de um vídeo sobre a higiene urbana no bairro Quinta das Laranjeiras, no âmbito do projecto Bairros Saudáveis, com entrevistas feitas pelas crianças do CATL Olipandó, a moradores do Bairro.

Descrição da acção: Perceber a opinião dos moradores do bairro acerca da nova contentorização e consequentes melhorias na limpeza do bairro, de forma a poder continuar a trabalhar na melhoria da recolha e limpeza do lixo, consciencializando toda a comunidade para um bairro mais limpo.



17 DE ABRIL - Comemorar a Páscoa

Objectivos da acção: Dar a conhecer a Páscoa Cristã, reviver diferentes costumes e tradições da Páscoa, sensibilizar as crianças para valores como a partilha, amizade e a solidariedade. Promover o estreitamento de laços de amizade com idosos, diminuindo o isolamento em que se encontram.

Descrição da acção: Conversas em grupo, visualização de filmes, elaboração de trabalhos temáticos e uma pequena lembrança para levar para casa troca de presentes e mensagens entregues pelas técnicas do apoio domiciliário a idosos isolados na Qta. da Laranjeiras. Como época de Páscoa as crianças fizeram um postal um coelhinho da Páscoa com bolachinhas para o chá. Receberam cartas muito bonitas com convites para os visitar. Fizemos várias visitas durante o ano.



01 DE MAIO – Dia da Mãe

Objectivos da acção: Sensibilizar a criança para a importância do papel das mães na família. Interiorizar e reconhecer valores de respeito, amor, obediência e amizade para com a mãe.

Descrição da acção: Conversa / troca de ideias / opiniões acerca da figura materna e do seu papel na família. Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe no seu dia – um bouquet de flores feitas pelos utentes com materiais reciclados.

31 DE MAIO- Dia do Vizinho

Objectivos da acção: Promover a interacção entre toda a comunidade, através de actividades lúdicas propostas pelos parceiros do Grupo Comunitário – Rede L&M que desta forma, mostraram a todos as suas vertentes de actuação. Consciencialização para a importância da Natureza e para os cuidados que cada um deve ter com a mesma, através de colocação de floreiras pelo bairro. cultivar uma boa vizinhança numa partilha solidaria e amiga para o bem-estar de todos.

Descrição da acção: Colocação de Floreiras feitas pelas crianças que foram postos nos postes de iluminação para que o bairro fique mais bonito.



01 DE JULHO – Dia Mundial da Criança

Objectivos da acção: Sensibilizar para os problemas que afectam crianças em todo o Mundo a quem são negados os cuidados básicos – amor, saúde e segurança.

Descrição da acção: Foi afixado na sala de actividades a declaração Universal dos Direitos da Criança e discutido todos os 10 pontos. Workshop de alimentação saudável dado pela Dra. Aida Garcia – nutricionista – que terminou com um lanche preparado por ela com diversos exemplos de snacks saudáveis.



18 DE JUNHO – Marchas Infantis Lisboa

Objectivos da acção: “Viver e reviver as Tradições”, promover o conhecimento das antigas tradições e profissões que eram típicas na cidade de Lisboa. Desenvolver nas crianças o espírito de grupo através da preparação e realização de uma marcha popular. As marchas associam toda a componente artística, a dança e a música, ao sentimento de pertença que nutrem pelo seu bairro.

Descrição da acção: Apresentação da Marcha Infantil do CATL no evento “Marchas Infantis de Lisboa”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, com o tema “Lisboa Cidade de Tradições”



22 DE JUNHO – Visita á nossa horta

Objectivos da acção: Aumentar o interesse das crianças e adolescentes para a Natureza e os cuidados que devemos ter com a mesma e para a importância de uma alimentação com produtos biológicos e mais saudáveis visto que não utilizam quaisquer produtos químicos.

Descrição da acção: Visita e realização de pequenos trabalhos na Horta-mãe, do projecto Bairros Saudáveis, promovido pela Refood do Parque das Nações onde o SDL é parceiro.



1 A 3 DE JULHO – Festa Comunitária Nª Srª Remédios

Objectivos da acção: Promover actividades de animação sociocomunitária e de convivência interpessoal e interétnica potenciadoras do desenvolvimento comunitário. Estabelecer ligação entre os elementos do CATL e a restante comunidade mostrando, desta forma, as diversas actividades proporcionadas aos utentes. Possibilitar a vivencia da festa como acontecimento anual de referência.

Descrição da acção: Festa em honra de Nossa Senhora dos Remédios, sendo a organização da responsabilidade do SDL, realizou-se em estreita colaboração com a Paróquia, J. Freguesia do Parque das Nações e uma comissão de Festas constituída por moradores dos bairros da Qta das Laranjeiras e Casal dos Machados. Na noite de Sexta-feira as crianças/jovens do CATL deram início às festas com o desfile e apresentação da marcha popular do Olipandó com o tema “As Profissões de Lisboa Antiga”, seguindo-se o arraial com conjunto musical. No Sábado à tarde, houve aulas de Zumba, capoeira e Muay Thai e insufláveis. À noite arraial com conjunto musical. No domingo, as nossas crianças fizeram as leituras, participaram no coro da Missa Campal e acompanharam a procissão pelos Bairros. A tarde foi animada com jogos de futebol, Djs e artistas do bairro. Há noite houve arraial com conjunto musical.



04 A 22 DE JULHO – JOGOS DE VERÃO

Objectivos da acção: Desenvolver o espírito de grupo através de actividades lúdicas e divertidas, estimulando diversas componentes como o espírito de equipa, a solidariedade, união e entreajuda.

Descrição da acção: Banhos de Mangueira e jogos divertidos no pátio do CATL para aproveitar os dias de calor, uma vez que não pudemos ter a habitual colónia de férias.



11 A 15 DE JULHO DE 2022- Colónia Férias fechada /Vimeiro

Objectivos da acção- Proporcionar tempos de lazer orientados e preenchidos com actividades lúdicas, numa dinâmica de crescimento activo; proporcionar uma experiência feliz e marcante com actividades culturais, recreativas e desportivas numa dinâmica de descoberta e aventura; aproveitar e explorar interesses e curiosidades comuns, para fomentar o espírito de grupo; levar as crianças/jovens a conhecer e descobrir novas realidades num ambiente de lazer e bem-estar.

Descrição da acção - Durante 5 dias, 50 crianças/jovens participaram na colónia fechada no Vimeiro, com uma vasta oferta de actividades: Idas á praia e piscina, visitas culturais, jogos de pista, caça ao tesouro, etc. Os serões preparados tiveram actividades como fogo de campo, orientação nocturna, Karaoke e jogos de interior.



18 DE JULHO- Ida ao cinema

Objectivos da acção - Uma experiência diferente, com a visualização de um filme numa sala de Cinema. Um entretenimento que faz bem ao corpo e a mente, que estimula o pensamento e a criatividade e amplia o conhecimento e o vocabulário.

Descrição da acção - Ida ao cinema ver o filme “O Gato das Botas”

05 DE SETEMBRO – Boas-vindas na reabertura do CATL

Objectivos da acção - Acolher, reatarem relações, para que as crianças e jovens se sintam bem, seguros, e protegidos, valorizando a socialização entre todos

Descrição da acção - Festa de boas-vindas com os colegas e amigos através de momentos lúdicos com jogos e dinâmicas de partilha.

12 de Setembro - Hortas verticais no Olipandó

Objectivo da acção – Promover o contacto com a Natureza e aprenderem a forma correcta de cuidarem da horta dos aromas. Responsabilizar os mesmos para as tarefas necessárias e típicas de uma horta consciencializando para a urgência de um mundo mais sustentável.

Descrição da acção – Foram instaladas Hortas Verticais nas instalações do CATL onde os as crianças plantaram algumas ervas aromáticas que irão regar e cuidar para oferecer aos vizinhos e aos pais.



02 DE OUTUBRO – A Marcha do Olipandó desfila na Apelação

Objectivo da Acção - Apresentar a Marcha Infantil do Olipandó noutros locais, demonstrando o trabalho dos utentes.

Descrição da Acção – Apresentação da Marcha Infantil na Festa em honra de Nossa Senhora da Fonte, na Apelação



04 DE OUTUBRO – Workshop “As cores escondidas na Natureza”

Objectivo da acção - Dar a conhecer às crianças /jovens as várias componentes das plantas e frutas que não se vêem, mas que estão lá e são importantes para a saúde, principalmente se forem utilizados de forma correcta.

Descrição da acção – "As cores escondidas dos produtos hortícolas" workshop dado pela Investigadora do Instituto Superior Técnico, Prof. Carla. As crianças/jovens do Olipandó aprenderam o que é a cor e a razão dos vegetais terem cores tão diferentes. Aprenderam também os benefícios para a saúde dos pigmentos vegetais e experimentaram separá-los por cromatografia em papel.



06 DE OUTUBRO – Workshop “Ervas para aromatizar e alegrar”

Objectivo da acção - Dar a conhecer aos utentes as várias componentes das plantas e da natureza que não se vêem, mas que estão lá e são importantes para a saúde, principalmente se forem utilizados de forma correcta.

Descrição da acção- Workshop cujo tema foi "Ervas para aromatizar e alegrar" sobre plantas aromáticas e companheiras da horta. A formadora ensinou quais as plantas aromáticas boas para a nossa saúde. Aprendemos quais as plantas com flor que atraem insectos para a polinização e que podemos usar para nos mantermos saudáveis. E quais as plantas que podem ser usadas em culinária.



08 DE OUTUBRO – Feira Franca da Qta das Laranjeiras

Objectivo da acção: Dinamizar a comunidade local, promovendo as actividades dos parceiros do grupo comunitário bem como dos moradores da freguesia que colocaram à venda os seus produtos

Descrição da Acção: Organização e realização da primeira Feira Franca na freguesia do Parque das Nações, que decorreu na Quinta das Laranjeiras onde os moradores e parceiros do grupo comunitário – rede L&M – puderam vender os seus produtos e promover as suas actividades.



10 DE DEZEMBRO -Inauguração do Presépio de Rua

Objectivo da acção – Promover, dinamizar e preservar tradições para uma maior vivencia da mensagem Natalícia. Sensibilizar os mais jovens para a tradição da construção dos presépios.

Descrição da acção – Em parceria com a Junta de Freguesia do Parque das Nações, construiu-se um presépio com imagens em tamanho natural que inauguramos com a presença do Prior da paróquia de Sta. M^a dos Olivais e do Presidente da J. Freg. do Parque das Nações, Pais, Enc. Educação e moradores. O evento terminou com a participação do coro infantil das crianças e jovens do Olipandó, que cantaram algumas canções Natalícias.



16 DE DEZEMBRO – Construção de Decorações de Natal

Objectivo da acção- Promover as boas relações de vizinhança, envolvendo e mobilizando a comunidade. Dinamizar momentos de partilha entre diferentes gerações aproveitando a época natalícia.

Descrição da acção – Construção de decorações de Natal para embelezar as portas das casas da Qta. das laranjeiras de alguns idosos e entrega de postais de Natal.

21 DE DEZEMBRO – Visita ao Centro de Dia

Objectivo da acção- As crianças/jovens do CATL deslocaram-se ao Centro de Dia para cantar algumas músicas de Natal e oferecendo aos idosos postais de boas festas e bolachinhas feitas pelas crianças/jovens.

Descrição da acção - Partilhar a alegria do Natal com os utentes do Centro de dia das Laranjeiras, promover momentos de intergeracionalidade, troca de experiências e de conhecimentos.



22 DE DEZEMBRO – Festa de Natal do SDL

Objectivo da acção - Compreender o significado do Natal, incentivar o espírito de amizade e solidariedade, consolidar a relação entre os vários centros.

Descrição da acção – Na festa de Natal do SDL o CATL Olipandó apresentou uma dança e uma peça de Natal com o título “O bem vence sempre o mal” que pretendia demonstrar pelo que realmente devemos lutar na vida do dia a dia.



UTENTES DO CATL – CENTRO OLIPANDÓ

Nº de utentes – Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6 anos	5	5	10
7 anos	6	6	12
8 anos	5	8	13
9 anos	5	6	11
10 anos	4	5	9
11 anos	6	6	12
12 anos	7	6	13
13 anos	4	3	7
14 anos	2	2	4
15 anos	2	2	4
16 anos	0	0	0
Total	46	49	95

ENTIDADES PARCEIRAS

- Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa
- Associação Amigos e idosos da Qta das Laranjeiras
- Associação Entrementes
- Associação Espaço Crescer
- Biblioteca David Mourão Ferreira
- C.M. Lisboa – DHURSE
- Centro de Dia das Laranjeiras
- Centro de Saúde de Olivais
- Gebalis
- Junta de Freguesia Parque das Nações
- Paróquia Sta M^a Olivais
- Refood
- Rotary Club de Lisboa – Delegação do Parque das Nações
- SCMLisboa
-

PREVISÃO DE ACTIVIDADES EM 2023

Pretende-se continuar a desenvolver o trabalho decorrente da programação, incluindo algumas actividades como aulas de percussão, capoeira, inglês e dança. Pretende-se fomentar a interacção e a dinamização da comunidade, com iniciativas da responsabilidade do SDL e acções em parceria com outras entidades:

- Cantar as Janeiras
- Desfile de Carnaval
- Festival de Capoeira
- Projeto Dia da Terra – “Floreiras nas Laranjeiras”
- Procissão de N^a Sr^a de Fátima
- Dia do Vizinho
- Marcha Popular Infantil do Olipandó / com várias apresentações
- Colonia Férias Aberta
- Colónia férias Fechadas
- Festa Popular N^a Sr^a Remédios
- Magusto
- Festa de Natal
- Presépio Comunitário de rua
- Pretende -se continuar a integrar o grupo Comunitário – Rede L&M

Bairros da Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados



FESTA

Em Honra de Nª Srª dos Remédios

Dia 1

Sexta-feira

21h00

Marcha Infantil do CATL Olipandô com o tema
“As profissões de Lisboa Antiga”

21h30

Arraial e atuação do conjunto
“**BANDA SINAL**”

Dia 2

Sábado

21h30

Arraial e atuação do conjunto
“**ONDA MÉDIA**”

Dia 3

Domingo

10h00

Missa Campal

11h00

Procissão em honra de Nª Srª dos Remédios

15h00

Tarde com ANIMAÇÃO

- Insufláveis
- Capoeira “Alto Astral”
- Dança das jovens do CATL Olipandô
- Demonstração de Muay Thai
- Zumba Fitness, com Professora Bruna Ortiz

21h30

Arraial e atuação do conjunto
“**DUO MANU**”

ORGANIZAÇÃO



Secretariado Diocesano de Lisboa
Do Ofício Nacional do Pastoral dos Casamentos

APOIOS



PARQUE
DAS NAÇÕES
JUNTA DE FREGUESIA, LISBOA



CAMARATE
UNIDOS
APELAÇÃO
JUNTA DE FREGUESIA



PARÓQUIA
SANTA MARIA
DOS OLIVAIS

8 OUT
2022
10-18H

Feira Franca

LARGO (SEM NOME) NA QUINTA DAS LARANJEIRAS
(ATRÁS DO CENTRO DE DIA DO PARQUE DAS NAÇÕES
E DO CENTRO OLIPANDÓ)

MOSTRA DE OFÍCIOS

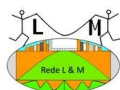
ARTESANATO

ANTIGUIDADES
E VELHARIAS

MÚSICA
STAND UP COMEDY

E MUITO MAIS

Organização



Apoios



JUNTE-SE A NÓS PARA A INAUGURAÇÃO DO
PRESÉPIO DO NOSSO BAIRRO!

Presépio de Natal 2022

7 DE DEZEMBRO | 17H00

COM ANIMAÇÃO DO
CORO INFANTIL DO CATL OLIPANDÓ



Ameixoeira – Bairro Quinta da Torrinha

Actividades do Centro Majari

Enquadrando o Centro Majari, há que dizer que se encontra a funcionar no Bairro da Ameixoeira, mais concretamente na Rua Fernanda Alves, desde o ano lectivo 2004/2005, acompanha os agregados que vão chegando ao território, nas suas várias valências, contudo acompanha muitas destas famílias aqui residentes há mais de 40 anos e enquanto equipamento com várias valências de apoio à comunidade, disponibiliza o Pré-Escolar, com duas salas e capacidade para 50 crianças e o CATL, com capacidade para apoiar mais de 80 crianças e jovens, para além do Serviço de Centro Comunitário, conseguindo ainda desenvolver, pontualmente, cursos de formação para adultos.

Em 2022 as actividades desenvolvidas foram incrementadas, sobretudo com o fim das limitações até então existentes. Realizaram-se eventos partilhados e mais alargados em sala e no exterior e foram levadas a cabo várias actividades lúdicas e educativas, de modo a fazer cumprir a programação previamente definida. Continuou-se a apoiar, ajudar e acompanhar as nossas crianças e jovens, integrando-os, contribuindo assim para o seu total desenvolvimento, assim como, de forma alargada, as famílias com que trabalhamos.

De seguida deixamos o registo de algumas das actividades realizadas nas diferentes valências, assim como alguns dos procedimentos e métodos que foram utilizados.

PRÉ-ESCOLAR

Minha Escola

Quando eu vou para a minha escola
Tenho muito o que fazer
Pulo, brinco, faço arte
Mas também quero aprender
Meus amigos lá da sala
São pequenos como eu
Dão risadas, são alegres
São bacanas...e os seus?

Jane Emirene



“O jardim-de-infância, enquanto organização social participada, pode e deve proporcionar às crianças, de modo sistemático, uma das suas primeiras experiências de vida democrática. No jardim-de-infância a criança deixa de ser o centro, para se tornar um entre outros. Ela vai aprender a viver em grupo, a trabalhar com os outros, com a consequente distribuição de tarefas e gestão dos problemas de forma participativa. Aprende a ser autónoma nestas tarefas e a recorrer ao adulto como mediador, quando necessário. O jardim-de-infância respeita e integra, de modo co-criador, os valores que a criança traz da família. Não se trata de uma reprodução passiva, mas de re-construção desses mesmos valores à luz de uma experiência de vida comunitária. A criança constrói a sua auto-estima desde os primeiros anos, à medida que se constrói a si

mesma, na sua individualidade – menino ou menina, raça branca, raça negra ou etnia cigana, país de origem, meio social ou religioso, necessidades educativas específicas. Mas a sua auto-estima constrói-se também no colectivo, na consciência de ser um elemento importante à vida em comum. O jardim-de-infância, formando as crianças a nível pessoal e social, educando o seu sentido ético e estético, prepara-as para uma efectiva prática de cidadania: aprendem a importância do respeito, como é difícil negociar diferentes pontos de vista mantendo a amizade, aprendem acerca da diversidade e da igualdade de oportunidades, da paridade entre os sexos, da diversidade de culturas, da importância de cuidar do ambiente e da saúde, interiorizando um sentido de responsabilidade social.”

Teresa Vasconcelos – Escola Superior de Educação de Lisboa

A Direcção- Geral da Educação define, “A educação pré-escolar é a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida, sendo complementar da acção educativa da família, com a qual deve estabelecer estreita cooperação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário”.

Esta é uma etapa base, fundamental e crucial na vida de uma criança, por todas as dimensões que envolve; a aprendizagem, a socialização, a motricidade, as rotinas, enfim, tudo o que estrutura o crescimento do indivíduo. Desde sempre, é com o foco e propósito num desenvolvimento integral da criança que o Pré Escolar do Centro Majari trabalha, em cada ano lectivo e a cada dia. Localizado no Bairro da Ameixoeira e chegando a 48 crianças entre os 3 e os 6 anos de idade, procura-se desenvolver todo um leque de actividades, definidas em programação, que contribuam para este completo e integral desenvolvimento da criança. Estando atento, focado e centrado nas necessidades de cada um e do grupo no seu todo, ajudamo-los a crescer, a viver a infância, a brincar e a aprender.

“A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um Ser Humano”

“A brincadeira é o trabalho da Infância”

Jean Piaget

É considerando todos estes pressupostos que se desenvolveram também algumas actividades extraordinárias ao longo do ano, procurando cumprir a programação definida e dar resposta às exigências desta etapa da vida.

17 DE FEVEREIRO - Sessão da A Par

Objectivos da Acção: Dinamização de uma “Hora do Conto” no espaço do JI com o objectivo de promover o desenvolvimento da concentração, memorização, capacidade expressiva, linguagem e criatividade.

Descrição da Acção: Momento de histórias, brincadeiras, canções e rimas, com a participação das crianças, educadoras e auxiliares, em conjunto com as mães e irmãos que neste dia vieram à sala partilhar esta actividade.

28 de Fevereiro: Carnaval no Centro

Objectivos da Acção: Festejar o Carnaval e desfilar mostrando as suas máscaras. Estimular a criatividade e a imaginação. Promover momentos de alegria, diversão e convívio.

Descrição da Acção: Fez-se um pequeno desfile pelas ruas próximas do Centro, largaram-se papelotes e serpentinas e todos se divertiram encarnando as suas máscaras. Já no Centro a brincadeira e a animação continuou até ao final do dia.

8 DE ABRIL - Dia Internacional do Cigano

Objectivos da Acção: Comemorar este dia promovendo a participação da comunidade. Dar a conhecer a bandeira cigana, cores e simbologia.

Descrição da Acção: Encontro promovido pelo Grupo Comunitário das Galinheiras e Ameixoeira e as Instituições locais para promover a partilha da comunidade.

O evento decorreu perto da nossa sala, ao ar livre, participaram as escolas locais e a população foi convidada a aparecer. Existiam bancas com actividades para fazer, desde pintar uma bandeira alusiva a este dia, até fazer um mural partilhado por todos. Fizeram-se ainda desenhos no chão com giz, dançaram e brincaram. Houve mais tarde um almoço partilhado com bifanas, sumos, fruta para todos.

16 DE MAIO - Sessão com a Enfermeira do Centro de Saúde do Lumiar sobre Higiene oral/ Saúde oral

Objectivos da Acção: Sensibilizar para a importância de uma boa rotina de higiene oral para ser um indivíduo saudável. Aprender o que são objectos de uso pessoal e intransmissível. Promover a destreza manual fina

Descrição da Acção: A enfermeira e um estagiário que a acompanhou, ensinaram a lavar correctamente os dentes e explicaram a importância de manter os dentes saudáveis. Explicaram ainda a importância de fazer uma alimentação correcta como forma de garantir um crescimento saudável. Falaram da regra 2+2 que consiste em escovar os dentes duas vezes ao dia durante dois minutos. Alertaram para a importância de usar o fio dentário e de ir ao dentista duas vezes ao ano. Falaram da importância do fluor e terminaram com um jogo: Jogo dos Alimentos (Dente Triste/Dente Saudável) e com uma sessão de ginástica.

8 DE JUNHO - Comemoração do Dia Mundial da Criança que não pode decorrer no dia 1 devido ao mau tempo.

Objectivos da Acção: Festejar o Dia Mundial da Criança em conjunto com as restantes escolas da Zona. Promover momentos de brincadeira, alegria e diversão.

Descrição da Acção: A actividade foi organizada pela Junta de Freguesia de Santa Clara e decorreu no jardim do Campo das Amoreiras. Existiam vários ateliers para fazer diferentes actividades, cada uma dava direito a um carimbo no passaporte fornecido à entrada juntamente com um pequeno lanche.

Estavam também presentes os bombeiros do Beato e Penha de França que nos deixaram subir aos carros, tocar as sirenes e acender as luzes.

Além disso houve várias actuações das escolas presentes, nós participámos com uma dança. O almoço foi no recinto, tipo piquenique e todos adoraram. O regresso foi pelas 15.00h, depois de comprar um delicioso gelado e de carimbar a saída que deu direito à oferta de um saco com chapéu e um jogo de madeira.

12 DE JULHO - Festa Final do Centro

Objectivos da Acção: Festejar o final de mais uma etapa escolar, promover a relação escola/família/comunidade através de momentos de alegria e diversão.

Descrição da Acção: festejou-se mais um final de ano com dança e música, onde cada valência apresentou aos pais e familiares aquilo que tão bem ensaiaram. Houve entrega de diplomas aos finalistas e um belo lanche partilhado, no final.

21 DE NOVEMBRO - Dia Nacional do Pijama

Objectivos da Acção: Promover a solidariedade e sensibilizar a comunidade para a grande causa: “ Uma criança tem direito a crescer numa família”; promover momentos de alegria e diversão e criar laços envolvendo a família neste projecto.

Descrição da Acção: Neste dia todos vão de pijama para a escola de forma a lembrar esta causa. As escolas aderentes recebem um diploma e um kit com actividades e histórias. A história deste ano foi “O ladrão de girassóis” e veio acompanhada de sementes de girassol com as respectivas instruções de como e quando plantar.

As crianças fizeram um desfile de pijamas, uma dança “Onde anda, onde anda, onde anda o pijama” e no final levaram para casa um crachá de participação nesta missão.



22 DE DEZEMBRO - Festa de Natal da Instituição

Objectivos da Acção: - Conhecer e identificar algumas tradições de Natal, sensibilizar para a união, cooperação, espírito de partilha e solidariedade. Celebrar o Nascimento do Menino Jesus e festejar em conjunto este acontecimento.

Descrição da Acção: A festa fez-se novamente em conjunto com todos os Centros da Instituição e decorreu no Colégio Pedro Arrupe, no Parque das Nações. As várias valências apresentaram danças e peças de teatro alusivas à ocasião. Nós apresentámos a dança “Vem que está chegando o Natal”. Todos adoraram reencontrar-se depois de dois anos impossibilitados de o fazer, foi um momento de grande alegria e emoção que culminou com a entrega de um lanchinho e o regresso a casa de coração cheio.

A deslocação foi de autocarro e contamos para isso com o apoio da Junta de Freguesia de Santa Clara.



PREVISÃO DE ATIVIDADES EM 2023

Em 2023 e tal como sempre tem acontecido, à excepção dos tempos de pandemia, pretendemos continuar a assinalar e a celebrar algumas datas de relevo, são elas:

- O Dia de Reis
- O Carnaval
- A Páscoa
- Os Jogos Desportivos
- Festa de Final de Ano Lectivo
- Colónia de Férias
- A Festa Comunitária do Centro
- O Magusto
- A Festa de Natal

No desenvolvimento das actividades previstas pretendemos continuar a articular com os parceiros locais, são eles:

- Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar (Escola D. José I, Escola das Galinheiras, Escola Maria da Luz de Deus Ramos)
- AMI – Assistência Médica Internacional
- Associação de Moradores das Galinheiras
- Associação Raízes
- Banco Alimentar contra a Fome
- Câmara Municipal de Lisboa – UIT Norte
- Centro Paroquial das Galinheiras
- Centro de Saúde do Lumiar
- Centro Social e Paroquial da Ameixoeira
- Entrajuda
- Gebalis
- Junta de Freguesia de Santa Clara
- Polícia Municipal de Lisboa
- Polícia de Segurança Pública
- Prosaudesc – Associação de Promoção de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Socio-Cultural
- Refood Santa Clara
- Santa Casa Misericórdia de Lisboa/CDCA
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Secção Norte – Lumiar

UTENTES DO PRÉ-ESCOLAR - CENTRO MAJARI

Nºde Utentes Pré - Caracterização por Idade e sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	7	8	15
4	4	12	16
5	2	12	14
Total	13	32	45



CATL

“Quando jovem queria mudar o mundo! Hoje, mais experiente afirmo que primeiramente devemos mudar a nós mesmos...para depois mudarmos o mundo”

Janete França

A valência de CATL é uma resposta social para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos que visa, através da realização de várias actividades lúdicas e pedagógicas, promover o seu desenvolvimento integral e a plena inserção na comunidade, todos os anos são desenvolvidos trabalhos e actividades que visam contribuir para esta melhoria contínua.

Continua a ser nosso foco, em cada ano, contribuir para o sucesso escolar, para a diminuição do abandono escolar e para a formação integral das crianças e jovens, procurando adequar a programação às suas características e interesses, assim como às necessidades sentidas no dia a dia, através da promoção de competências, pessoais, sociais, escolares e profissionais, ferramentas que permitam a promoção da cidadania, inclusão social e valorização da diversidade.

Tendo como objectivo promover uma intervenção participativa, centrada na criança ou jovem, bem como no seu contexto familiar, desenvolveram-se diversas actividades, em sala ou no exterior, particularmente ou em articulação com outras entidades parceiras, previstas em programação ou a convite dos nossos parceiros. Procurou-se apoiar as famílias e fortalecer a relação com a comunidade.

06 DE JANEIRO - Dia de Reis

Objectivos da Acção: Esta acção teve como objectivo festejar a visita dos Reis Magos ao Menino Jesus.

Descrição da Acção: Esta acção decorreu no dia 6 de janeiro à tarde, onde as crianças pintaram coroas e foram para a rua cantar as Janeiras aos vizinhos.

10 de Janeiro: Recolha de alimentos

Objectivos da Acção: Esta acção destaca o movimento de solidariedade entre crianças, jovens e adultos que se traduziu na entrega de bens alimentares destinados a ajudar as crianças ucranianas.

Descrição da Acção: A Instituição fez um convite às crianças, jovens e adultos que frequentam o Centro, a trazer bens alimentares para enviar para a Ucrânia. A resposta foi tão boa, participada e dinâmica que a todos nos comoveu.

O resultado foram 20 grandes caixas que expõem uma mensagem de amizade em desenhos feitos pelas crianças, foram entregues na Igreja da Penha de França, de onde seguiram para a Ucrânia.



10 A 14 DE JANEIRO - Limpeza do Bairro

Objectivos da Acção: Sensibilizar a população para a importância de fazer a limpeza do bairro, de mante-lo limpo e de fazer reciclagem.

Descrição da Acção: Esta actividade realizou-se no bairro durante uma semana, tendo como objectivo mobilizar a população para esta tarefa e para a importância de viver num bairro limpo. Ensinámos a fazer a reciclagem e cada criança fez um mini ecoponto na sala para distribuir pelas pessoas da comunidade.



01 DE MARÇO - Desfile de Carnaval

Objectivos da Acção: Esta acção teve como objectivo promover no Centro uma tarde de alegria e brincadeira com todas as crianças e jovens.

Descrição da Acção: Esta actividade concretizou-se na tarde do dia 1 de Março, depois de mais um dia de escola. Todas as crianças tiveram a oportunidade de vir mascaradas de casa, ou então serem mascarados no CATL. Foi uma tarde muito dinâmica, houve música, um belíssimo desfile de máscaras e ainda um lanchinho especial. Todas as crianças adoraram festejar este dia e brincar no carnaval.



08 DE ABRIL - Dia Internacional da Comunidade Cigana

Objectivos da Acção: Esta acção teve como objectivo a promoção do convívio e da harmonia entre a comunidade cigana do bairro, assim como, festejar a cultura e os costumes ciganos com toda a comunidade envolvente.

Descrição da Acção: Esta acção decorreu no dia 8 de Abril, durante todo o dia, em que os vários parceiros locais organizaram diversas actividades promotoras da cultura cigana, bem como um convívio com churrasco. Participaram as duas escolas primárias locais, EB1 das Galinheiras e Maria da Luz de Deus Ramos, assim como as várias valências do nosso

Centro Comunitário, Pré Escolar, Catl e as formandas do curso de estética. Fizeram as actividades propostas, usufruíram do churrasco e divertiram-se no exterior. Foi uma tarde diferente de partilha e animação, finalmente reunidos, embora no exterior.

08 DE JUNHO - Comemoração do Dia Mundial da Criança

Objectivos da Acção: Esta acção teve como objectivo proporcionar um dia de partilha, brincadeira e animação a todas as crianças das escolas da Freguesia de Santa Clara

Descrição da Acção: Esta actividade decorreu no Jardim da Charneca. A Junta de Freguesia proporcionou às crianças e jovens um dia muito divertido com várias actividades lúdicas e educativas, desde insufláveis à presença de carros da polícia e dos bombeiros, onde as crianças podiam aprender as e experimentar algumas funções, até várias apresentações de diferentes escolas.

Houve ainda a possibilidade de fazer um piquenique e de comer um gelado muito saboroso.

13 DE JULHO - Visitas no Bairro

Objectivos da Acção: Esta acção teve como objectivo visitar algumas pessoas mais vulneráveis do bairro e alguns animais abandonados, para mostrar às crianças que devemos ajudar quem está numa situação de maior fragilidade, visitando e dando uma palavra amiga e que não se devem abandonar e maltratar os animais.

Descrição da Acção: Na tarde de 13 de Julho, as crianças e jovens do Catl dividiram-se em pequenos grupos e foram visitar alguns dos vizinhos que se encontram mais isolados e sós, conversaram com eles e ofereceram-lhes uma pequena lembrança.

Além disto, percorreram algumas ruas do bairro a visitar, dar água e comida, a alguns animais que por ali se encontram.



23 e 24 de Julho: Workshops de dança Sevilhana e Flamenca e Espectáculo de Dança

Objectivos da Acção: Comemorar o Dia Nacional do Cigano (24 de Junho).

Descrição da Acção: A AiaDança, Produção de Espectáculos e Ensino em parceria com a Associação A PAR, a Freguesia de Santa Clara e a Câmara Municipal de Lisboa, dinamizaram no Espaço A PAR (sediado na Casa da Cultura da Ameixoeira) um fantástico espectáculo de Flamenco e Sevillanas. As crianças do nosso CATL tiveram a oportunidade de participar num workshop que aconteceu no dia 23 de Junho e integrar o espectáculo no dia 24, onde se apresentaram várias danças Ciganas e flamencas.



6 DE OUTUBRO - Saída ao exterior para cantar

Objectivos da Acção: Comemorar o Dia do Idoso

Descrição da Acção: Para comemorar o dia do idoso as crianças foram ao jardim das galinheiras e no coreto cantaram várias canções para os idosos que costumam frequentar esse mesmo jardim, no final ofereceram uma lembrança a cada um.

25 DE NOVEMBRO - Visita ao Centro de um grupo de escuteiros

Objectivos da Acção: Fazer jogos e interagir com as crianças.

Descrição da Acção: Na tarde desta sexta-feira, recebemos no Centro alguns elementos do grupo de escuteiros do Agrupamento 582 Mosca Verde que vieram realizar jogos com as nossas crianças e jovens. Esta acção foi realizada através do convite da monitora Catarina, que pertence ao grupo de escuteiros e os convidou a vir conhecer as nossas crianças, a dar a conhecer quem são e o que fazem e fazer com elas algumas dinâmicas e jogos.

22 DE DEZEMBRO - Festa de Natal

Objectivos da Acção: Festejar o nascimento do Menino Jesus e promover o convívio entre os vários centros da Instituição.

Descrição da Acção: Na tarde de 22 de Dezembro e após um interregno de 2 anos, fruto da pandemia que se viveu, realizou-se a nossa Festa de Natal, no colégio Pedro Arrupe.

As nossas crianças apresentaram uma dança cigana, que toda a plateia aplaudiu, também mostraram uma peça de natal onde no fim dançavam todos, a peça falava da importância dos presentes de natal. No final da festa juntamente com alguns amigos do centro Verdine cantámos canções alusivas ao Natal.

A deslocação foi de autocarro e contámos para isso com o apoio da Junta de Freguesia de Santa Clara.



PREVISÃO DE ATIVIDADES EM 2023

Em 2023, tal como nos anos anteriores, à excepção daqueles em que a pandemia limitou as actividades, propomo-nos continuar a desenvolver o nosso trabalho decorrente da programação, incluindo algumas actividades especiais, tais como aulas de percussão, capoeira, inglês e dança. Pretende-se incrementar a interacção e dinamização da comunidade com iniciativas da nossa responsabilidade e acções conjuntas, em parceria com outras entidades,

Desta forma pretendemos celebrar/realizar:

- O Dia de Reis
- O Carnaval
- A Páscoa
- Os Jogos Desportivos
- Festa de Final de Ano Lectivo
- Colónia de Férias
- A Festa Comunitária do Centro
- O Magusto
- A Festa de Natal

Como tem acontecido, pretende-se continuar a articulação com as escolas, os professores e os directores de turma, no sentido de melhorar os comportamentos e aproveitamento escolar das nossas crianças. Estaremos ainda disponíveis para apoiar em eventuais confinamentos ou ensino on-line, facultando o acesso aos trabalhos e o encaminhamento dos mesmos aos respectivos professores, ou apoio ao estudo através dos meios digitais.

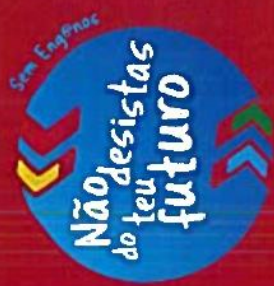
Para além das escolas pretendemos ainda articular com os restantes parceiros locais no desenvolvimento das actividades previstas, são eles:

- Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar (Escola D. José I, Escola das Galinheiras, Escola Maria da Luz de Deus Ramos)
- AMI – Assistência Médica Internacional
- Associação de Moradores das Galinheiras
- Associação Raízes
- Banco Alimentar contra a Fome
- Câmara Municipal de Lisboa – UIT Norte
- Centro Paroquial das Galinheiras
- Centro de Saúde do Lumiar
- Centro Social e Paroquial da Ameixoeira
- Entrajuda
- Gebalis
- Junta de Freguesia de Santa Clara
- Polícia Municipal de Lisboa
- Polícia de Segurança Pública
- Prosaudesc – Associação de Promoção de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Socio-Cultural
- Refood Santa Clara
- Santa Casa Misericórdia de Lisboa/CDCA
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Secção Norte – Lumiar

UTENTES DO CATL - CENTRO MAJARI

Nºde Utentes CATL - Caracterização por Idade e sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	4	6	10
7	3	6	9
8	10	5	15
9	5	6	11
10	1	2	3
11	7	4	11
12	5	4	9
13	4	4	8
14	1	3	4
15 aos 17	0	0	0
Total	40	40	80





Ajude a construir um futuro melhor

Queremos promover a inclusão social, aumentar
as competências e possibilidades de emprego dos jovens

Contactos:

Telefone: +351 217 551 837

Email: pastoral.majari@sapo.pt

Sem Enganos nas redes sociais:

www.instagram.com/sem_enganos/

www.facebook.com/sem_enganos/

www.pastoraldosenganos.pt

Lisb@20²⁰



Apoio escolar para alunos (Refeições, livros, atividades extra curriculares)

Refeições

O preço das refeições servidas nos refeitórios escolares é compartilhado para todos os alunos, sendo a refeição gratuita para os alunos provenientes de agregados familiares economicamente mais desfavorecidos.

www.dge.mec.pt/refeitorios-escolares

Manuais

A plataforma **MECA** disponibiliza vouchers para aquisição de manuais escolares gratuitos para todos os anos de escolaridade.

Atividades extra curriculares

Atividades de Enriquecimento Curricular: É possível os alunos do 1º ciclo frequentarem as AEC de Inglês e Atividade Física e Desportiva. Nos restantes anos, as escolas apresentam algumas atividades extra curriculares ligadas ao desporto, leitura, arte, robótica, informática, etc.

VS

Vantagens
da escolaridade
obtida

Oportunidades
de trabalho

A educação/formação afirma-se como **variável fundamental do funcionamento dos mercados de trabalho**, mobilizando quer a procura de trabalho ou a oferta de emprego pelas empresas, quer a procura de emprego ou oferta de trabalho pelos trabalhadores, ainda que por razões distintas.

Os empregadores procuram as qualificações escolares de que necessitam para os seus sistemas de trabalho funcionarem eficazmente, enquanto os trabalhadores pretendem que as suas qualificações formais sejam reconhecidas na sua integralidade, e não apenas as necessárias para os processos produtivos.

www.journals.openedition.org/5ppd/124

Quais os benefícios do meu filho/a estudar?



Conhecimento
para a vida



Oportunidade
de crescimento
no emprego



Realização pessoal

Casos de sucesso na comunidade cigana



**"Não sou menos cigana do que quem não estuda.
Queria ser juíza porque não eram justos com os ciganos."**
TSF Rádio notícias

"Fez licenciatura, terminou mestrado, cumpriu a fase letiva da Ordem e depois foi estagiar para Torre de Moncorvo por altura da gravidez. Mas ainda há muito por cumprir, afiança.
"Na altura, ouvia muitas vezes que os ciganos tinham problemas com a justiça e eu dizia à minha mãe que queria ser juíza, porque eu sabia que nem sempre eram justos com os ciganos. Eu gostava de fazer a diferença."

Fonte: www.isf.pt/portugalsociedade/nao-sou-menos-cigana-do-que-quem-nao-estuda-queria-ser-juiza-porque-nao-eram-justos-com-os-ciganos-15207202.html



"Este país ainda há de ser para ciganos"
Notícias Magazine

Fez o Secundário com bolsa de mérito e, mais tarde, com o apoio de uma bolsa atribuída pela Junta de Freguesia da Ericeira, ingressou na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, em Engenharia Física. Sem nunca esconder as origens." – Piménio Ferreira

"Hoje, além de ser bombeira voluntária, concilia o trabalho no supermercado com o 3.º ano do curso de Educação Social, que está a fazer na Escola Superior de Educação e Comunicação da Universidade do Algarve, em regime pós-laboral." – Cátia Montes

Fonte: www.noticiasmagazine.pt/2019/este-pais-ainda-ha-de-ser-para-ciganos/historias/237156/

Mais informações em www.pastoraldosciganos.pt



Não desistas do teu Futuro!

Queremos promover a inclusão social, aumentar as tuas competências e possibilidades de emprego.

Contactos:

Telefone: +351 217 551 837

Email: pastoral.majari@sapo.pt

Sem Enganos nas redes sociais:

www.instagram.com/sem_enganos/

www.facebook.com/sem_enganos/

www.pastoraldosenganos.pt

Lisb@20²⁰

PORTUGAL



by 2020
Europe's
Future

Porquê terminar os estudos?



Conhecimento para a vida



Oportunidade de crescimento no emprego



Realização pessoal

“Em educação, não há um único caminho para a aprendizagem, o melhor caminho é aquele que dá certo para cada um.”

Qual é o teu caminho?

Para quem?

não concluiu o 1º, 2º ou 3º ciclo ou tenha ≥ 15 anos

Duração

ENSINO BÁSICO RECORRENTE
(Equivalente ao ensino diurno)

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE JOVENS (CEF)

(Entre 1020 e 2276 horas)

≥ 18 anos;
pretender completar o 4º, 6º, 9º ou 12º ano concluído;
≥ 23 anos podem estudar regime diurno ou a tempo integral

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (EFA)

(Entre 240 e as 3095 horas)

tenha ≥ 15 anos;
Habilitações escolares inferiores aos 6º, 9º ou 12º ano concluído;
Ausência de qualificação profissional.

CURSOS

PROFISSIONAIS

(Duração média de 5 anos com 3200 a 3440 horas)

Candidatos ao primeiro emprego com idades 15 > 25, ≥ 3º ciclo do ensino básico, sem conclusão do ensino secundário.

CURSOS DE APRENDIZAGEM

(Duração média de 3 anos)

Ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho, 9º ano ou equivalente concluído.

Saídas Profissionais



Cabeleireiro



Barbeiro



Massagista



Técnico de Informática



Maquilhadora



Cozinheira



Pasteleira



Eletricista



Canalizador



Mecânico

Quem me pode ajudar?

- Junta de freguesia da tua residência
- Serviço de Centro de Emprego – IEFP
- Se preferires um apoio mais próximo de ti, dirige-te ao Centro Majari - Ameixoeira

Mais informações em www.pastoraldosciganos.pt



CONVITE

INAUGURAÇÃO

BRINCAR SEM PAREDES

Equipamento financiado pelo



27 DE FEVEREIRO / 16H30

Espaço A PAR (Av Glicínia Quartin 24, Ameixoeira)



A PAR

As crianças da Ameixoeira gostavam de ter os terraços limpos!

As crianças da Ameixoeira e a equipa de futebol SOMOS MAIS, representante da freguesia na Community Champions League, gostavam de manter os nossos terraços limpos!



Vamos fazer a nossa parte e pôr o LIXO no LIXO??



Gebalis



Lembra-se do projeto?

RUAS LIMPAS RUAS SEGURAS

Estamos de volta!

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Campanhas de informação e sensibilização ambiental junto da comunidade.

Mais informação, mais participação!



AÇÕES DE RECOLHA DE MONOS

A presença de "monos" nos espaços públicos não é permitida.

Não abandone os monos na rua!

☎ Ligue 808 20 32 32



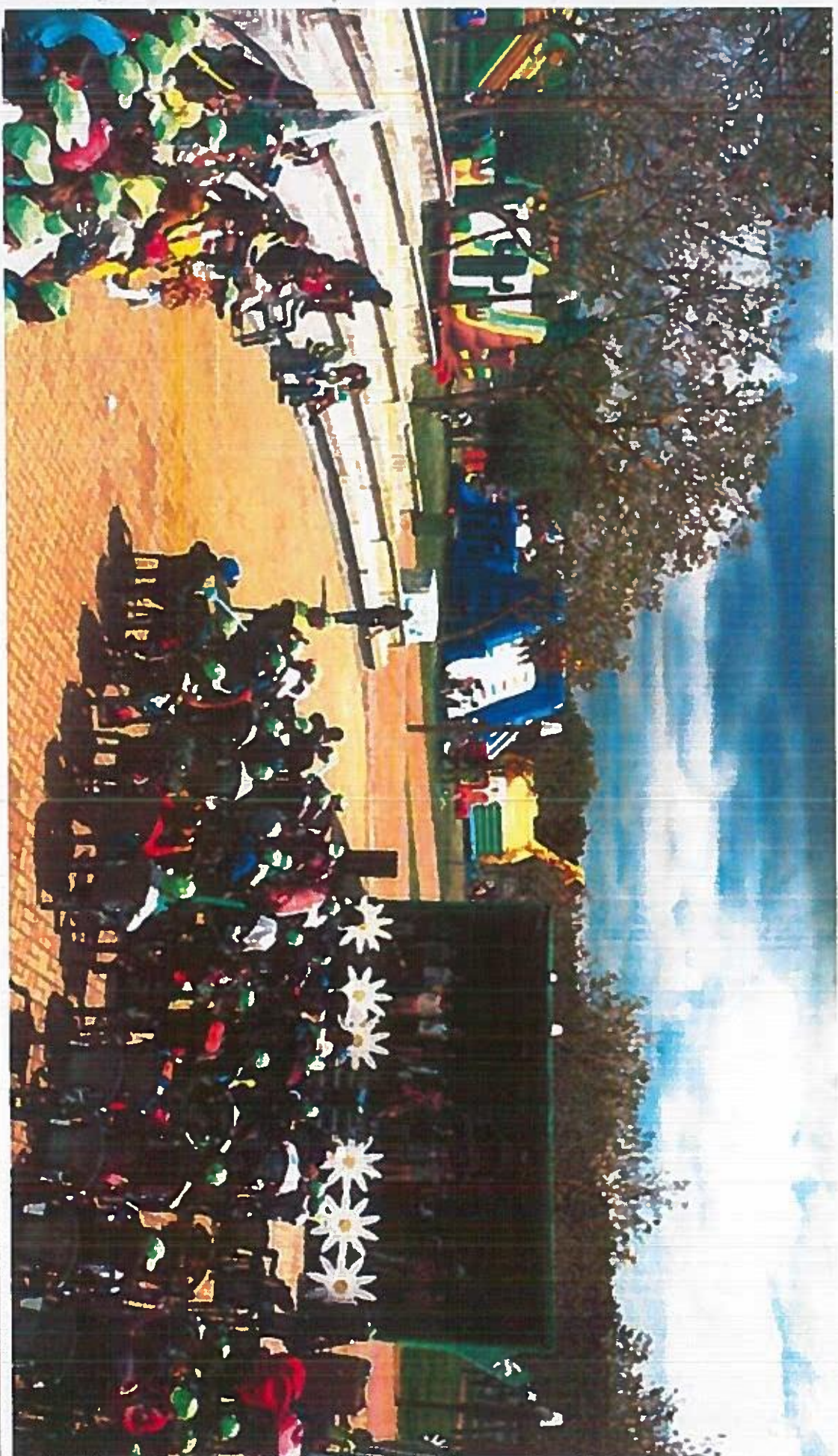
O ESPAÇO PÚBLICO É DE TODOS!

Para sua segurança e da sua família colabore na limpeza e manutenção destes espaços!

CONTAMOS CONSIGO!

GRUPO DE SEGURANÇA AMEIXOEIRA GALINHEIRAS

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA 1 DE JUNHO 2022



Promotora



alimentarmente

Mostra do Projeto AlimentarMente

30 de setembro 2022

09h45 - Recepção dos convidados

10h00 - Palavra de boas-vindas pelo presidente da Prosaudesc

10h10 - Apresentação dos resultados do projeto

10h25 - Exibição do Vídeo

Testemunho do consórcio e do Líder comunitário

10h45 - Momento Cultural

11h00 - Declarações Finais

- Junta de Freguesia
- Financiadores do projeto

11h30 - Visita guiada em parceria com o consórcio do projeto

Serviços ao Público | 10h-17h

Rastreios de Glicemia

Rastreios de DST

Rastreios de Colesterol

Rastreios Visuais e Auditivos

Workshop de Saúde Oral

Workshop de Nutrição

Ações de sensibilização para adoção
de hábitos de vida saudáveis

17h00 - Término do programa

Local

Jardim de Santa Clara
Alta de Lisboa

Cofinanciado por



Parceiros



Higiene do Sono em Crianças



Há que assegurar...

- 1 Horário regular de sono
- 2 Rotina da hora de deitar
- 3 Ambiente do quarto sossegado e escuro, temperatura amena
- 4 Equipamento eletrónico desligado uma hora antes de dormir e fora do quarto
- 5 Não ter fome ao deitar
- 6 Evitar alimentos estimulantes ao final do dia
- 7 Evitar líquidos excessivos ao deitar ou durante a noite
- 8 Evitar atividades vigorosas nas 2 horas antes da hora de deitar

Fonte: Associação Portuguesa do Sono (2022)

Disponível em: <https://apsona.com/pt/igienizacao-do-sono-por>

BAIRROS PORTUGAL NOVO E OLAIAS

Actividades do Centro Chaborrilho - Pré-Escolar

O Centro Chaborrilho é uma resposta social que proporciona às crianças actividades lúdico - pedagógicas, brincadeiras e jogos integrados na programação anual definida para cada ano.

A educação pré-escolar desempenha um papel crucial na formação das crianças com reflexos para a sua vida, funcionando como um complemento educativo do que adquirem nas suas famílias e permite que recebam aprendizagens necessárias para quando ingressarem na escola primária.

Com as actividades que desenvolvemos, promovemos o desenvolvimento pessoal e social proporcionando o bem-estar da criança e contribuindo para uma melhor integração futura na escola e na sociedade.

No ano de 2022, destacamos algumas actividades extraordinárias, que passamos a descrever:

28 DE FEVEREIRO - Carnaval

Objectivos da Acção: Estimular a criatividade, a imaginação e a fantasia de cada criança; fomentar as tradições culturais; dar a conhecer à comunidade o trabalho realizado no jardim de infância.

Descrição da Acção: No período da manhã, desfilamos pelas ruas do Areeiro onde as crianças foram vestidas com os seus disfarces preferidos. No regresso fomos ao parque infantil, perto do Centro, onde as crianças brincaram nos baloiços, lançaram confettis e serpentinas e cantaram alegres canções. De tarde, depois do lanche, houve o “Baile de Carnaval”. No final do dia, cansados, mas felizes, cada criança levou para casa a máscara que fez na sala.

26 DE MAIO - Dia da Ascensão (dia da espiga)

Objectivos da Acção: Observar a natureza e consciencializar a criança para a sua preservação; aprender o significado dos elementos do ramo da espiga.

Descrição da Acção: Para recolher os elementos do ramo da espiga, fomos passear, na parte da manhã, na área que circunda o nosso jardim de infância. Após a identificação e recolha das flores, regressámos à sala para elaborar o ramo da espiga para depois oferecer aos familiares. Foi uma manhã de descobertas em contacto com a natureza.

1 DE JUNHO - Dia Mundial da Criança

Objectivos da Acção: Reconhecer e valorizar o papel da criança na sociedade e no mundo; sensibilizar a criança para a importância de respeitar os seus direitos e os deveres.

Descrição da Acção: Para que este momento fosse vivenciado de modo diferente proporcionou-se às crianças, no parque infantil, um mini-piquenique (bolos, bolachas e sumo), que finalizou com a compra de um gelado.

7 de Julho - Festa Final de Ano

Objectivos da Acção: Festejar e comemorar o final de ano lectivo, com pais, encarregados de educação e amigos.

Descrição da Acção: A festa, foi realizada em conjunto com o CATL Mestipen. Foram apresentados vários momentos de animação: canção de roda coreografada, sessão de psicomotricidade, danças e cantares ciganos, um coro infantil e entrega de diplomas às crianças que

transitaram para o 1º ano. A festa terminou com um lanche convívio que teve a contribuição das famílias.

21 DE NOVEMBRO - Dia Nacional do Pijama

Objectivos da Acção: Proporcionar um dia especial; sensibilizar as crianças para os valores da partilha, interajuda, solidariedade, amizade e respeito, tendo como lema “uma criança tem o direito a crescer numa família”.

Descrição da Acção: Neste dia as crianças foram convidadas a vir vestidas de pijama. Realizámos um desfile de pijama ao som da música da missão pijama 2022 e também fizemos a coreografia correspondente. Foi um dia diferente, muito animado e descontraído.

17 DE NOVEMBRO - Fantoches

Objectivos da Acção: Promover momentos de magia e alegria apelando à imaginação das crianças.

Descrição da Acção: “Os Fantoches”, nossos amigos são um grupo de voluntários que proporcionaram um espectáculo, constituído por números de magia, teatro de fantoches, palhaços, música e dança. Foi uma manhã muito divertida, onde todas as crianças participaram e interagiram com os artistas com muito entusiasmo e alegria.



21 DE DEZEMBRO - Visita dos Estudantes da Universidade Autónoma de Lisboa

Objectivos da Acção: Promover momentos de partilha e solidariedade entre realidades diferentes, crianças do pré-escolar e universitários.

Descrição da Acção: Um grupo de jovens universitários proporcionou um espectáculo, _Praxe Solidária, constituído por cânticos e canções de Natal. Vinham acompanhados pela Dr.ª Helena Marques e contámos também com a presença da direcção e da coordenadora pedagógica. Foi uma manhã muito divertida, onde as crianças participaram com uma dança de Natal e interagiram com os jovens com muito entusiasmo e alegria. No final todas as crianças tiveram direito a um presente de Natal, um lindo urso Panda, oferecido pelos visitantes.

22 DE DEZEMBRO - Festa de Natal do SDL

Objectivos da Acção: Promover momentos de partilha entre os centros e de convívio com familiares e amigos; festejar o nascimento de Jesus e viver o espírito natalício.

Descrição da Acção: A festa de Natal realizou-se no período da tarde no Colégio Pedro Arrupe, no Parque das Nações. Houve a participação de todos os Centros do SDL com um programa muito variado, desde peças de teatro, danças ciganas, danças rítmicas, canto cigano, capoeira e finalizámos com um coro de Natal. No final foi distribuído um lanche especial a todas as crianças.



Durante o ano lectivo, existiu uma criança que foi acompanhada semanalmente por dois técnicos:

- ✓ Um Terapeuta da fala, da empresa Mindspeech , 2 vezes por semana.
- ✓ Um Técnico de intervenção precoce da equipa Eli-Lisboa Oriental, 1 vez por semana.

UTENTES DO PRÉ-ESCOLAR - CENTRO CHABORRILHO

Nº de Utentes Pré - Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
3	4	0	4
4	5	8	13
5	3	2	5
6 ou +	1	2	3
Total	13	12	25



Actividades do Centro Mestipen - CATL

O CTL Mestipen é uma resposta social que recebe crianças e jovens com vista a potenciar o seu desenvolvimento integral, isto é, este Centro de Actividades de Tempos Livres proporciona às crianças e jovens experiências que contribuem para o seu crescimento enquanto pessoas, satisfazendo as suas necessidades de ordem física, afectiva, intelectual e social.

Ao longo do ano para além do apoio escolar e da sensibilização aos encarregados de educação para se esforçarem para acompanhar os seus filhos na escola, desenvolvemos no Centro outras actividades lúdico-pedagógicas organizadas como complemento ao processo educativo: informática, inglês, a hora do conto, ateliers de expressão plástica, dança, canto e jardinagem. Com estas iniciativas proporcionámos aos utentes experiências enriquecedoras que contribuíram para o enriquecimento pessoal, intelectual e social dos mesmos.

Destacamos algumas actividades extraordinárias, que passamos a descrever e a explicar os seus objectivos:

19 DE MARÇO - Dia do Pai

Objectivos da Acção: Comemorar o Dia do Pai como forma de agradecer o que os pais fazem pelos filhos.

Descrição da Acção: Falou-se sobre os pais de cada um e o que fazem pelos filhos. Elaborou-se um postal em forma de mão com frases bonitas dedicadas aos pais.

8 DE ABRIL - Dia Internacional do Cigano

Objectivos da Acção: Celebrar o dia de todos os ciganos revivendo a sua cultura e suas tradições.

Descrição da Acção: Neste dia falámos sobre algumas tradições ciganas, ouvimos música e dançámos. Foi um dia divertido e com lanche especial.

11 DE ABRIL - Visita Solidária

Objectivos da Acção: Sensibilizar para a solidariedade para com os mais velhos e frágeis.

Descrição da Acção: Decidimos visitar algumas pessoas idosas que conhecemos. Saímos em grupo ao seu encontro e cantámos a canção “Vou levar-te comigo”, como forma de alegrarmos o dia a estas pessoas. Todos gostaram e ficaram mais felizes.

29 DE ABRIL - Dia da Mãe

Objectivos da Acção: Celebrar o dia de todas as mães e agradecer todo o seu carinho.

Descrição da Acção: Começamos por falar sobre as mães, realçando as suas qualidades e todas as atenções que nos dedicam. Depois decidimos fazer molduras e caixas guardas jóias para oferecermos.

6 DE MAIO - Visita a quem está só

Objectivos da Acção: Sensibilizar as crianças para ajudar quem está doente ou em solidão.

Descrição da Acção: Conhecíamos algumas pessoas no bairro que estavam doentes e outras que viviam sozinhas. Decidimos levar-lhe algum conforto, entregando-lhe uns bolos e conversando um bocado com elas.

11 DE MAIO - Passeio ao Parque da Bela Vista

Objectivos da Acção: Proporcionar o contacto com a natureza e ensinar a respeitá-la e preservá-la.

Descrição da Acção: Saímos em grupo e fomos visitar o Parque da Bela Vista. Ao ar livre foi possível fazer jogos e actividade física. No final da tarde regressámos à sala felizes e mais saudáveis.



7 DE JULHO - Festa Final de Ano

Objectivos da Acção: Confraternizar com crianças e famílias e mostrar algumas das actividades que se fizeram durante o ano no CATL.

Descrição da Acção: A festa foi em conjunto com o Centro pré-escolar Chaborrilho. As crianças prepararam com empenho danças e cantares para apresentarem aos convidados. No final da festa realizou-se um lanche convívio.

22 DE DEZEMBRO - Festa de Natal do SDL

Objectivos da Acção: Celebrar o nascimento de Jesus em convívio com as famílias.

Descrição da Acção: A festa de Natal realizou-se no período da tarde no Colégio Pedro Arrupe, no Parque das Nações. Houve a participação de todos os Centros do SDL com um programa rico e variado. Foram apresentadas peças de teatro, danças, canto cigano, capoeira e no final um coro de Natal. Estiveram presentes muitas famílias e algumas entidades com as quais trabalhamos. No final foi distribuído um lanche especial a todas as crianças.

UTENTES DO CATL - CENTRO MESTIPEN

Nº de Utentes CATL - Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	1	2	3
7	2	1	3
8	0	2	2
9	3	2	5
10	3	3	6
11	2	1	3
12	4	2	6
13	0	4	4
14	0	1	1
15 aos 17	0	3	3
Total	15	21	36



PREVISÃO DE ACTIVIDADES PARA 2023

Em 2023 vamos continuar a desenvolver as actividades decorrente da nossa programação, incluindo algumas especiais tais como: jardinagem, informática, inglês, dança, teatro, passeios e visitas de estudo.

Propomo-nos realizar com o envolvimento das famílias, as seguintes acções:

- O Dia de Reis e cantar as Janeiras junto de algumas entidades
- A Festa de Carnaval
- A Páscoa
- A Festa Comunitária do Centro
- A Colónia de Férias e os Jogos Desportivos
- O Magusto
- A Festa de Natal do SDL

Continuaremos a fazer o acompanhamento escolar das crianças e jovens e a relacionarmo-nos com professores e directores de turma dos Agrupamentos de Escolas, frequentados pelos nossos utentes, no sentido de contribuir para o aproveitamento escolar e melhorar o absentismo.

É nossa intenção continuarmos as actividades com os nossos parceiros locais de uma forma dinâmica e activa destacando os seguintes parceiros:

- Agrupamento de Escolas das Olaias
- AMI - Centro Porta Amiga das Olaias
- Associação de Moradores do Bairro Portugal Novo e Olaias - Paz, Amizade e Cores
- Banco Alimentar contra a Fome
- Câmara Municipal de Lisboa
- Clube Intercultural Europeu
- Entrajuda
- Fundação Aga-Khan
- Junta de Freguesia do Areeiro
- Médicos do Mundo
- PSP das Olaias 12ª Esquadra

Bairro do Zambujal - 2022

Actividades do Centro Siruga - CATL

O CATL Siruga é uma resposta social que desenvolve actividades de tempos livres com crianças e jovens. Com estas acções contribuímos para melhorar quer a situação social e educativa destas crianças como também a sua qualidade de vida, contribuindo desta forma para o seu desenvolvimento integral.

Ao longo do ano fizemos o acompanhamento escolar, apoiando e ensinando os alunos a desenvolver métodos de estudo e promovendo a assiduidade e a pontualidade, contribuindo assim para o sucesso escolar e para o aumento da auto-estima.

Desenvolvemos no Centro outras actividades lúdico-pedagógicas organizadas como complemento ao processo educativo: informática, inglês, a hora do conto, ateliers de expressão plástica, dança, canto, teatro, capoeira, desporto e jardinagem. Foram desenvolvidas também actividades com os nossos parceiros locais. Com estas iniciativas proporcionámos aos utentes experiências enriquecedoras e divertidas que contribuíram para o enriquecimento pessoal, intelectual e social dos utentes.

Destacamos agora algumas actividades extraordinárias que passamos a descrever com mais pormenor:

28 DE FEVEREIRO - Festa de Carnaval

Objectivos da Acção: Relembrar as tradições e proporcionar momentos de convívio e de brincadeira.

Descrição da Acção: O Carnaval foi preparado com alguma antecedência pelos monitores e crianças. Foram criadas máscaras de Carnaval a partir de material reutilizável e decoradas ao gosto das crianças. Cada uma escolheu também o seu fato de Carnaval para se mascarar. Os monitores foram cúmplices da brincadeira e também eles se mascararam. Houve muita música e um lanche especial.



8 DE MARÇO - Dia da Mulher

Objectivos da Acção: Homenagear as mulheres e sensibilizar para o papel das mulheres na sociedade.

Descrição da Acção: Neste dia tão importante e como forma de sensibilizar as crianças e jovens para o papel das mulheres, especialmente das mães e avós, decidimos fazer uma rosa em goma eva para os meninos oferecerem às mulheres da sua vida, como forma de agradecer tudo o que elas têm feito por eles.



8 DE ABRIL - Dia Internacional do Cigano

Objectivos da Acção: Assinalar a data, a cultura e as tradições do povo cigano.

Descrição da Acção: Foram feitas conversas com as crianças sobre a cultura e os costumes da comunidade cigana. Ouviu-se música cigana e as crianças e jovens dançaram ao som destas bonitas melodias. Observámos a bandeira que foi instituída como símbolo internacional de todos os ciganos do mundo, em 1971 e falámos sobre a simbologia das suas cores. A roda vermelha simboliza a vida e representa o caminho a percorrer e o já percorrido. O azul representa os valores espirituais e a liberdade. O verde representa a natureza, a terra e caminhos desbravados pelos ciganos ao longo dos anos. Esta é a bandeira do povo cigano.



11 DE ABRIL - Vou ser Solidário

Objectivos da Acção: Sensibilizar as crianças e jovens para ajudarem os outros, principalmente os idosos, doentes e mais vulneráveis e levar um pouco de alegria e amor aos que estão sós e tristes.

Descrição da Acção: Fizemos no CATL uns cravos de papel bem coloridos e fomos alegrar o dia de uma moradora do bairro já idosa, oferecendo-lhe estas flores e cantámos canções. A senhora ficou muito feliz.

29 DE ABRIL - Mês da Prevenção e Maus -Tratos na Infância

Objectivos da Acção: Sensibilizar para os direitos das crianças e para a necessidade de todos as respeitarmos e protegermos.

Descrição da Acção: Para assinalarmos esta iniciativa, relemos a história do Laço Azul e recordámos os direitos das crianças. Fizemos pequenos laços azuis para colocarmos ao peito.

20 DE JUNHO - Visita ao Aquário Vasco da Gama

Objectivos da Acção: Proporcionar o contacto com uma grande variedade de animais marinhos e sensibilizar para a preservação do meio ambiente e da vida na terra.

Descrição da Acção: Após o almoço, saímos em direcção ao Aquário Vasco da Gama na Cruz Quebrada, em autocarro cedido pela Junta de Freguesia de Alfragide. Passámos a tarde no Aquário que é dos mais antigos do mundo, tendo sido inaugurado em 1898 pelo que já completou 124 anos.

13 DE JULHO - Festa do Centro Siruga

Objectivos da Acção: Festejar com as crianças e famílias o culminar de mais um ano no CATL Siruga e dar a conhecer algumas das actividades desenvolvidas no Centro.

Descrição da Acção: A sala foi decorada para receber as famílias que muito esperavam por este dia. As crianças apresentaram na festa uma Marcha Popular - S.João Bonito; uma Dança Tradicional - Bailarico Saloio; um Rap - Oração de S. Francisco e finalizaram com uma Dança Cigana. Estiveram presentes na festa muitas famílias e algumas entidades locais a salientar, o Sr Presidente e a Vogal de Acção Social da Junta de Freguesia de Alfragide e algumas entidades locais.



12 DE OUTUBRO - Dia Internacional do Idoso

Objectivos da Acção: Assinalar a data e ensinar às crianças a valorizar as pessoas mais idosas como fonte de experiência e de sabedoria.

Descrição da Acção: Aproveitámos este dia para nos deslocarmos ao bairro e cantarmos canções aos idosos que encontrámos na rua. Eles gostaram e acharam uma ideia muito engraçada.

16 de Outubro - Dia Mundial da Alimentação Saudável

Objectivos da Acção: Sensibilizar para a importância de fazer uma alimentação mais saudável e equilibrada, como factor fundamental para ter mais saúde.

Descrição da Acção: Pesquisamos sobre a alimentação saudável, a melhor forma de confeccionar os alimentos e estudámos a roda dos alimentos. Como trabalho prático fizemos a roda dos alimentos com material reutilizável.



22 de Dezembro - Festa de Natal do SDL

Objectivos da Acção: Celebrar o Natal em conjunto com os utentes de todos os Centros e suas famílias.

Descrição da Acção: No centro preparou-se o Natal com leitura de textos, conversas e reflexão sobre a época natalícia. Decorámos as salas, fizemos o presépio e a árvore de Natal. Preparámos uma peça de Natal e um rap para apresentar aos nossos convidados, na festa conjunta. Ensaíamos também um coro de Natal. Foi uma festa bonita, com apresentações encantadoras que nos fizeram recordar que no Natal celebramos o nascimento de Jesus, a alegria e o amor que damos e recebemos todos os dias. Estiveram presentes muitas famílias, amigos e entidades que colaboram connosco.



A Compostagem

Este foi o ano em que iniciámos com os nossos utentes a Compostagem Doméstica.

Após uma acção de sensibilização pesquisas e muitas conversas, começámos a fazer a compostagem dos elementos que fomos recolhendo no nosso centro e no jardim. Conseguimos um compostor que colocámos no nosso jardim e pusemos mãos à obra.

Com o composto, vamos enriquecer a terra do jardim e teremos plantas mais ricas e biológicas e o ambiente vai agradecer. “Compostar é dar vida e valorizar “

Unidos pela Ucrânia - Infelizmente, a situação que se tem vivido na Ucrânia não deixa ninguém indiferente e nos nossos centros, nomeadamente no CATL Siruga, também quisemos mostrar o nosso apoio.

Conversámos com os utentes e suas famílias, com o objectivo de recolhermos alguns bens e enviarmos para o povo ucraniano. A adesão foi total e conseguimos juntar bastantes produtos. As caixas onde colocámos os bens foram personalizadas com as cores da bandeira da Ucrânia e com palavras de apoio na língua ucraniana, para que estas fossem percebidas: vitória e paz.



Ao longo do ano, mantivemos como já é habitual uma estreita articulação com os professores e com os coordenadores das escolas no sentido de ajudarmos as crianças a ultrapassarem as dificuldades e a ter mais sucesso na escola.

Contactámos regularmente com os encarregados de educação para os sensibilizar da importância da família no acompanhamento escolar das crianças e na assiduidade e pontualidade.

Com a colaboração dos nossos utentes fomos preparando os jornais do Centro, que depois enviámos para as diferentes entidades.

Desenvolvemos semanalmente as aulas de capoeira e de actividade física muito apreciadas para descomprimir e relaxar, assim como a informática e a hora do conto.



UTENTES DO CATL - CENTRO SIRUGA

Nº de Utentes CATL - Caracterização por Idade e Sexo			
Idades	Feminino	Masculino	Total
6	1	3	4
7	0	2	2
8	1	2	3
9	1	2	3
10	1	8	9
11	2	4	6
12	4	12	16
13	5	4	9
14	5	6	11
15 aos 18	12	10	22
Total	32	53	85



PREVISÃO DE ACTIVIDADES EM 2023

Para o ano de 2023 propomo-nos continuar o apoio escolar e a desenvolver as actividades no CATL Siruga, decorrentes da nossa programação anual, incluindo algumas actividades especiais : passeios e visitas de estudo, aulas de percussão e capoeira, inglês, informática, música, dança, ateliers de artes plásticas, actividade física e jardinagem.

Vamos continuar a realizar com o envolvimento das famílias, as seguintes acções:

- A Festa de Carnaval
- A Páscoa
- O Dia da Criança
- A Festa Comunitária do Centro
- A Colónia de Férias e os Jogos Desportivos
- A Festa de S. Martinho
- A Festa de Natal do SDL
- Passeios e Visitas de Estudo

Continuaremos a fazer o acompanhamento escolar das crianças e jovens e a relacionarmo-nos com os coordenadores, professores e directores de turma das escolas frequentadas pelos nossos utentes, assim como a sensibilização aos pais e encarregados de educação para o acompanhamento escolar dos seus filhos.

Propomo-nos fomentar a interacção e dinamização de iniciativas da nossa responsabilidade e actividades em parceria, destacando os seguintes parceiros:

- Agência Portuguesa do Ambiente
- Agrupamento Vertical de Almeida Garrett
- Associação Academia do Johnson Semedo
- Associação Cazambujal
- Associação Partilha
- Banco Alimentar contra a fome
- Câmara Municipal da Amadora
- CESIS- Centro de Estudos para a Intervenção Social
- Cooperactiva - Cooperativa de Desenvolvimento Social
- Entrajuda
- Junta de Freguesia de Alfragide
- Missionários da Consolata - Centro Consolação e Vida
- PSP - 64ª Esquadra - Alfragide
- Santa Casa da Misericórdia da Amadora

CONVITE

INSUFLÁVEIS . JOGOS TRADICIONAIS

ALGODÃO DOCE . PIPOCAS . MÚSICA

TORNEIOS DE FUTEBOL . SURPRESAS

DIA MUNDIAL

CRIANÇA
1. JUNHO

Parque Urbano do Zambujal | 15h00 às 19h00

**ARRAIAL de
SANTOS
POPULARES**

***Venha divertir-se
connosco!***

A partir das 16h00m

Sábado 18 de Junho

**Rua Mães de Água,
em frente à Associação CAZA**

- Sardinhas
- Bifanas
- Caracóis
- Caldo Verde

em parceria com:

**JUNTA FREGUESIA ALFRAGIDE
CCV
CESIS
COOPERATIVA
PASTORAL DOS CIGANOS**

caza
ambujal

Por um bairro mais colorido!



Dias 7 e 8 de Julho
Junta-te a nós!

VAMOS FAZER...

PINTURA DA ESCADARIA, JOGOS AO AR LIVRE
PINTURAS FACIAIS...ENTRE OUTRAS COISAS!

🕒 A PARTIR DAS 9H

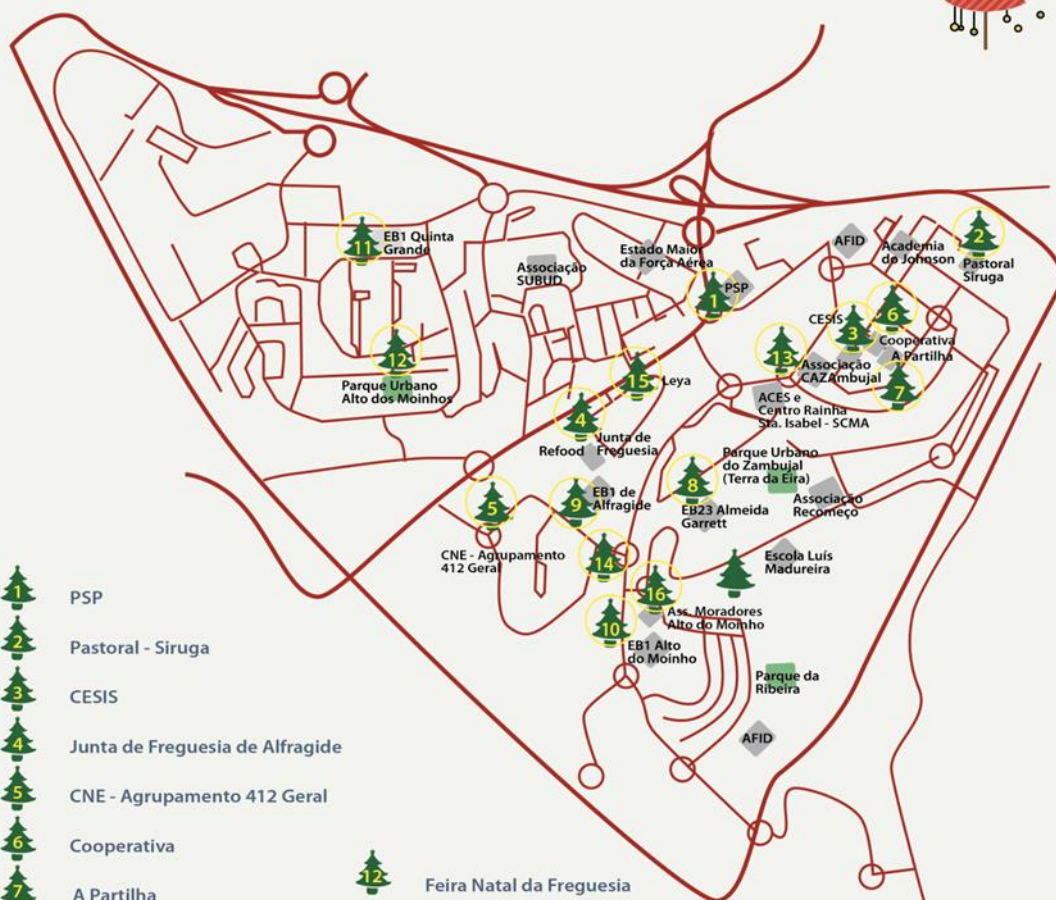
📍 RUA DAS GALEGAS,
ESCADARIA PERTO DO SHELTER E OLIMPO



ROTA DO NATAL

ÁRVORES DE NATAL - COMUNIDADE DE ALFRAGIDE

Descobre os pinheirinhos de Natal que a comunidade enfeitou para espalhar a magia nas ruas de Alfragide.



PSP

Pastoral - Siruga

CESIS

Junta de Freguesia de Alfragide

CNE - Agrupamento 412 Geral

Cooperativa

A Partilha

EB23 Almeida Garrett

EB1 de Alfragide

EB1 Alto do Moinho

EB1 Quinta Grande



Feira Natal da Freguesia

ACES + C. Rainha Sta. Isabel

Vizinhos D. Luís I

Leya

Asso. Moradores Alto Moinho

Organização



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARGADOS DE
EDUCAÇÃO DA ESCOLA EB 2/3 ALMEIDA GARRETT



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARGADOS DE
EDUCAÇÃO DA ESCOLA EB1 ALFRAGIDE



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARGADOS DE
EDUCAÇÃO DA EB1 DO ALTO DO MOINHO



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARGADOS DE
EDUCAÇÃO DA EB1 DA QUINTA GRANDE

Apoio



FREGUESIA
ALFRAGIDE
POR SI

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DO CENTRO COMUNITÁRIO

Intervenção Comunitária

Ano: 2022

Actividade: 1 -Atendimento e Acompanhamento Social

2 - Informação e esclarecimento à população

Objectivo Geral: Orientar e apoiar indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade ou exclusão social promovendo assim a sua autonomia, valorização e Integração

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Resposáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
1 - Atendimento e Acompanhamento Social Acolher e aferir as necessidades dos utilizadores, informando, esclarecendo e encaminhando quando necessário, para as estruturas adequadas. Promover condições facilitadoras de inserção social dando às pessoas competências pessoais e sociais que melhorem a sua situação em geral Sensibilizar para questões ambientais, higiene urbana e melhoria das condições gerais dos bairros 2 - Informação e esclarecimento à população Fornecer informação actualizada e adequada sobre os recursos existentes, procedimentos, direitos e deveres.	Orientar, encaminhar e esclarecer a população Reunir com utilizadores/famílias para levantamento das suas necessidades e anseios Assembleias Comunitárias- Identificar e debater problemáticas e necessidades dos vários territórios Recolher e sistematizar a informação completa, actual e o mais exaustiva possível, em articulação com os parceiros, de forma a dar a melhor resposta a cada solicitação	0 - 84	529 Famílias 3Reuniões Anuais x5 Centros 75 Parceiros 3Reuniões Anuais x5 Centros	Atendimentos Bissemanais Reuniões Quadrimestrais Ao longo do ano 2022	Técnicos de Serviço Social Técnicos de Serviço Social, Animadores e Monitores Técnicos de Serviço Social	-Nº de famílias atendidas 517 -Nº parceiros envolvidos 75 -Leque de assuntos tratados 37 -Articulações Institucionais estabelecidas -Modo de resolução de cada solicitação: SDL - 1251 Articulação - 4059	Entidades Locais, Comissões Sociais de Freguesia IEFP, Segurança Social, DGEST, IRN Centros de Saúde/Hospitais, PSP, Autarquias locais S.C. Misericórdia Agrupamentos Escolas, Grupos Comunitários

Actividade: Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

Objectivo Geral : Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Apoio Alimentar Atribuir apoio alimentar às famílias que o solicitam ou que chegam através de sinalização de outras entidades e da Emergência Social Programa de Apoio ao sector solidário e à economia local CM Loures	Articulação e triagem dos utentes Famílias apoiadas Despiste da efectiva situação de carência mediante a análise da documentação exigida Cabazes Entregues Entregas regulares Entregas excepcionais de apoio alimentar Fornecimento esporádico de refeições confeccionadas diariamente em situações de grave carência	0 - 84	313 Famílias 171Famílias x11Meses 142Famílias x11 Meses 1200 Refeições	Apoio Mensal de Janeiro a Dezembro de 2022 Excepto Agosto Apoio Quinzenal de Janeiro a Dezembro de 2022	Técnicos de Serviço Social Técnicos de Serviço Social, outros Técnicos e Voluntários	- Nº de famílias abrangidas 277 - Nº cabazes atribuídos 3047 - Nº de refeições atribuídas 5522	Banco Alimentar, Refood, Autarquias Locais, Voluntários da Comunidade

Actividade: Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

Objectivo Geral : Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Execução	Parcerias
Apoio Não Alimentar Atribuir apoio não alimentar às famílias que o solicitam ou que cheguem através de sinalização de outras entidades e que revelem situações de grave carência Tipologia dos Apoios: roupa, calçado, medicamentos doados ou suportados pelo SDL, mobiliário, electrodomésticos, material escolar, roupa de Casa, Produtos Higiene e Limpeza	Fornecimento esporádico de bens 1ª necessidade em situações de grave carência Banco de Roupa	0 - 84	177 Famílias	Apoio de Janeiro a Dezembro de 2022 mediante carência confirmada Janeiro a Dezembro de 2022 Semanal	Técnicos, Animadores e Voluntários Técnicos, Animadores e Voluntários	- Nº de famílias abrangidas 246	Santa Casa Misericórdia, Autarquias Locais, Comissões Sociais de Freguesia, Entrajuda, Banco de Bens Doados, AML, Grupos Comunitários AMUA, Associação de Moradores Unidos da

Actividade: **Animação Sociocultural**

Objectivo Geral : Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Adquirir e melhorar competências pessoais e sociais e contribuir para a valorização pessoal e social capacitando para uma participação activa na sociedade	Ateliers Ocupacionais: Culinária, Saúde, Costura, Artes Manuais, Teatro, Dança, Música, Informática, Capoeira/Precursão e Desporto	6 - 84	2Ateliers x40Semanas x5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2022 – Ateliers Bissemanais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	- Nº de Ateliers 216 - Nº de Participantes 6/11 por sessão - Tipologia dos Ateliers Desenvolvidos: Culinária/Pastelaria Informática Saúde Compostagem Reciclagem Alimentação Saudável Importância da Educação Ambiente Artes Manuais Costura Hora do Conto Dança	Entidades locais, Autarquias locais, Comissões Sociais de Freguesia, Centros de Saúde, SCM – Lisboa, Agrupamentos de Escolas, Escola Superior de Enfermagem, Banco Alimentar, Entrajuda, Colégio Pedro Arrupe, Agencia Portuguesa do Ambiente, A PAR, Gebalis, CML, Grupos, Comunitários.

*Excluem se as semanas de Agosto, Natal e Páscoa

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Educar para a cidadania, reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades	Acções de Sensibilização: Emprego/Formação, Violência Doméstica, CLAI – Integração de Imigrantes, Saúde, Alimentação Saudável, Ambiente, Informática, Habitação e Responsabilidades Parentais Workshops Empregabilidade	6 - 84	2Sessões x5Meses x5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2022 – Acção bimensal	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	- Nº de Acções Ameixoeira 11 Olaias 3 Laranjeiras 3 Apelação 14 Zambujal 6 - Nº de participantes Ameixoeira 167 Olaias 24 Laranjeiras 45 Apelação Comunidade Local Zambujal 19 - Tipologia das Acções Saúde Compostagem Reciclagem Alimentação Saudável Importância da Educação Ambiente Habitação Ateliers Manuais Educação - Nº de entidades envolvidas: 6	Centros de Saúde, IEFP A PAR Gebalis Câmara Municipal Lisboa

Actividade: **Animação Sociocultural**

Objectivo Geral : Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades, promover a autonomia e Empowerment. Facilitar a progressão escolar e a integração profissional	Acções de Formação: Competências Básicas, Inicial e Aprofundamento; Curso de Estética; Curso de Jardinagem; Curso de Competências Parentais	18 – 65	1Acção/Ano X4Centros	De Janeiro a Dezembro de 2022 Acção Anual	Técnicos	- Nº de Acções Ameixoeira 1 Competências Básicas 1 Estética Olaias 1 Competências Básicas Laranjeiras 1 Estética Verdine 1 Estética - Nº de participantes inscritos Ameixoeira 31 Competências Básicas 46 Estética Olaias 27 Competências Básicas Laranjeiras 30 Estética Verdine 32 Estética - Nº Formandos seleccionados Ameixoeira 18 Competências Básicas 25 Estética Olaias 16 Competências Básicas Laranjeiras 25 Estética Verdine 25 Estética	Instituto do Emprego e Formação Profissional, CDLS 4G – Fonte de Mudança, AMUA

Actividade: **Animação Sociocultural**

Objectivo Geral : Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a reabilitação e a reintegração, desenvolvendo estratégias de promoção e prevenção da doença mental	Acompanhamento psicoterapêutico: Terapias e acompanhamento psicológico, individual	6 - 56	2sessões x 40 semanas x 1 centro	Acções Bissemanais – Uma para crianças e jovens e uma para população adulta	Psicólogo	- Nº de formandos com aprovação Ameixoeira 10 Competências Básicas Olaia 14 Competências Básicas - Nº participantes nas sessões Verdine 13 Adultos x 1xsemana 12 Crianças x 1xSemana Olaia 5 Crianças x 1xsemana Olipandó 10 Crianças x 1xsemana	Instituto do Emprego e Formação Profissional, CDLS 4G – Fonte de Mudança, AMUA

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	Eventos Comunitários - Projectos: Bairros Saudáveis – Horta Social e Comunitária – Urbehortes BIP ZIP – Faço p/ Arte BIP ZIP – Desafiarte BIP ZIP – Fusão Projecto Escolhas 8ª G – Percursos Acompanhados Projecto Escolhas 8ªG- Escolhas Prá Vida Apelação com mais Saúde Projecto Mudar de Vida Projecto Sem Eng@nos Projecto Loures Verde Projecto Dia do Ambiente Projecto CDLS – Fonte de Mudança Projecto Zambujal mais Limpo	0 - 84	13 Projectos 5 Territórios	De Janeiro a Dezembro de 2022 De acordo com Plano de Actividades/Acção dos Projecto	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	- Acções/Eventos Realizados *Dança , teatro, música *Workshop emprego *Reuniões técnicas e com a comunidade *Workshops saúde/alimentação * Capoeira *Almoços Comunitários * Rastreios saúde * Ateliers vários * Acções sensibilização *Construção de hortas verticais *Gravação de Vídeo	Câmara Municipal de Loures, União de Freguesias Camarate, Unhos e Apelação, Junta Freguesia do Parque das Nações, Junta de Freguesia de Santa Clara, Junta de Freguesia do Areeiro, Junta de Freguesia de Alfragide, IEF, Grupo Comunitário da Apelação, AMUA, Projecto Escolhas Prá Vida E8G, CLAI – Apoio aos migrantes CML, CLDS 4G
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	Feira da Saúde Feiras Francas Feira do Livro Festa de São José Arraial de St. António	0-84	9 Eventos	Evento Quadrimestral Evento Anual – Verão Evento Anual – 1º Domingo Maio 1ª Semana – Outubro			
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	Festa Comunitária Nª Senhora da Fonte Festa Comunitária Nª Senhora da Encarnação Festa Comunitária Nª Senhora dos Remédios Festa Comunitária São Salvador do Mundo			Evento Anual – Junho 1ª Semana – Julho Evento Anual – Maio Evento Anual – Novembro		Foram realizados 7 eventos, não se realizou Festa de São José	

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	Presépios Comunitários	0 – 84	2 Eventos	De Janeiro a Dezembro de 2022	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	2 eventos realizados mais a construção da maior árvore de Natal do mundo – Projecto Guinness	Câmara Municipal de Loures, União de Freguesias Camarate, Unhos e Apelação, Junta Freguesia do Parque das Nações, Junta de Freguesia de Santa Clara, Junta de Freguesia do Areeiro, Junta de Freguesia de Alfragide, IEF, Grupos Comunitários, AMUA, Projecto Escolhas Prá Vida E8G, CLAI – Apoio aos migrantes CML, CLDS 4G, Parceiros Locais
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	Projecto Mudar de Vida:	0 – 84					
	Acompanhamento na habitação		11 Famílias				
	Acompanhamento Escolar		15				
	Colocação em emprego		3				
	Formação profissional		9				
	Projecto Zambujal mais Limpo						
	Acções de Higiene Urbana		2 Acções	Junho e Julho			
	Acções de Requalificação dos Espaços		2 Acções	Junho e Julho			
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	Reuniões Grupos Comunitários	0 - 84	Reuniões Mensais – 4 Territórios			- Acções/Eventos realizados *Reuniões *Acções de requalificação urbana e dos espaços *Acções de limpeza urbana * Orientação profissional *Acompanhamento escolar * Actividades comunitárias	

Actividade: **Apoio ao Estudo**

Objectivo Geral: Contribuir para o sucesso escolar das crianças e jovens, combater o abandono escolar, sensibilizar os Encarregados de Educação para a importância da escola, da assiduidade e sucesso escolar, através de um conjunto de estratégias e actividades de apoio de carácter lúdico-pedagógico organizadas como complemento ao processo educativo.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Acompanhamento diário do processo escolar	Apoio ao estudo	6-18	350 Crianças e Jovens dos 5 Territórios	De Setembro a Julho de cada ano com avaliações trimestrais	Técnicos, Monitores, Animadores	Cumprimento dos Objectivos definidos no Plano de Desenvolvimento de Cada Criança/Jovem Registos efectuados e cumpridos	Agrupamentos de Escolas Parceiros Locais
Apoiar as crianças e jovens nos trabalhos de casa				Acção diária			
Ensinar os alunos a desenvolver métodos de estudo				Acções Diárias			
Articulação Permanente com as Escolas e Famílias	Articulação Escola/Família			Sempre que se justifiquem - Reuniões Periódicas		12 Reuniões de pais	
Contribuir para a redução do absentismo e abandono escolar				Acções Diárias		Articulação diária com escola e família	
Promover a Assiduidade e a Pontualidade	Biblioteca, Hora do Conto			Acções Diárias		8 Reuniões com Escola	
Desenvolver o gosto pela leitura e pela Escrita				Acção Semanal			
Promover a aquisição de Competências que fomentem a autonomia, a autoestima, o respeito pelo próximo				Acções Diárias		Actividade realizada 1 x semana	
	Cumprimento da Programação Anual					A Programação Anual foi cumprida	

*Excluem se as semanas de Agosto, Natal e Páscoa

Intervenção Comunitária

Actividade: 1 -Atendimento e Acompanhamento Social

2 - Informação e esclarecimento à população

Objectivo Geral: Orientar e apoiar indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade ou exclusão social promovendo assim a sua autonomia, valorização e Integração

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Resposáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
1 - Atendimento e Acompanhamento Social Acolher e aferir as necessidades dos utilizadores, informando, esclarecendo e encaminhando quando necessário, para as estruturas adequadas. Promover condições facilitadoras de inserção social dando às pessoas competências pessoais e sociais que melhorem a sua situação em geral Sensibilizar para questões ambientais, higiene urbana e melhoria das condições gerais dos bairros	Orientar, encaminhar e esclarecer a população Reunir com utilizadores/famílias para levantamento das suas necessidades e anseios Assembleias Comunitárias- Identificar e debater problemáticas e necessidades dos vários territórios	0 - 84	530 Famílias	Atendimentos Bissemanais	Técnicos de Serviço Social	-Nº de famílias atendidas -Nº parceiros envolvidos -Leque de assuntos tratados -Articulações Institucionais estabelecidas -Modo de resolução de cada solicitação: * SDL *Articulação	Entidades Locais, Comissões Sociais de Freguesia IEFP, Segurança Social, DGEST, IRN Centros de Saúde/Hospitais, PSP, Autarquias locais S.C. Misericórdia Agrupamentos Escolas, Grupos Comunitários
2 - Informação e esclarecimento à população Fornecer informação actualizada e adequada sobre os recursos existentes, procedimentos, direitos e deveres.	Recolher e sistematizar a informação completa, actual e o mais exaustiva possível, em articulação com os parceiros, de forma a dar a melhor resposta a cada solicitação		3Reuniões Anuais x5 Centros	Reuniões Quadrimestrais	Técnicos de Serviço Social, Animadores e Monitores	- Nº Reuniões realizadas	
			Articulação com Parceiros	Ao longo do ano 2023	Técnicos de Serviço Social		

PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO

Ano: 2023

Actividade: Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

Objectivo Geral : Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Apoio Alimentar Atribuir apoio alimentar às famílias que o solicitam ou que chegam através de sinalização de outras entidades e da Emergência Social	Articulação e triagem dos utentes Famílias apoiadas	0 – 84 e mais	300 Famílias	Entrega regular e excepcional mediante disponibilidade de meios e necessidades verificadas	Técnicos de Serviço Social	Nº de famílias abrangidas	Banco Alimentar, Refood, Autarquias Locais, Voluntários da Comunidade
	Despiste da efectiva situação de carência mediante a análise da documentação exigida Cabazes Entregues						
	Entregas regulares		173Famílias x11Meses	Apoio Mensal de Janeiro a Dezembro de 2023 (excepto Agosto)		Nº cabazes atribuídos	
	Entregas excepcionais de apoio alimentar		120Famílias x11 Meses			Nº Entregas Excepcionais	
	Fornecimento esporádico de refeições confeccionadas diariamente em situações de grave carência		1400 Refeições		Técnicos de Serviço Social, outros Técnicos e Voluntários	Nº de refeições atribuídas	

PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO

Ano: 2023

Actividade: Apoio às Famílias – Bens Alimentares e Não alimentares

Objectivo Geral: Satisfazer as necessidades básicas das famílias, dotando-as de bens essenciais contribuindo para a sua estabilidade, integração e bem estar e prevenindo situações de exclusão social

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Execução	Parcerias
Apoio Não Alimentar Atribuir apoio não alimentar às famílias que o solicitam ou que cheguem através de sinalização de outras entidades e que revelem situações de grave carência	Fornecimento esporádico de bens 1ª necessidade em situações de grave carência	0 - 84	250 Famílias	Apoio de Janeiro a Dezembro de 2023 mediante carência confirmada	Técnicos, Animadores e Voluntários	Nº de famílias abrangidas Tipologia dos Apoios: roupa, calçado, medicamentos doados ou suportados pelo SDL, mobiliário, electrodomésticos, material escolar, roupa de Casa	Santa Casa Misericórdia, Autarquias Locais, Comissões Sociais de Freguesia, Entrajuda, Banco de Bens Doados, AMI, Grupos Comunitários
	Banco de Roupa		150 Famílias x 11 Meses	Janeiro a Dezembro de 2023 Semanal	Técnicos, Animadores e Voluntários	Nº de famílias abrangidas	AMUA, Associação de Moradores Unidos da

PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO

Ano: 2023

Actividade: **Animação Sociocultural**

Objectivo Geral: Promover a interacção, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarizaçã o	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Adquirir e melhorar competências pessoais e sociais e contribuir para a valorização pessoal e social capacitando para uma participação activa na sociedade	Ateliers Ocupacionais: Culinária, Saúde, Costura, Artes Manuais, Teatro, Dança, Música, Informática, Capoeira/Precursão e Desporto	6 - 84	2Atelieres x40Semanas x5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2023 Atelieres Semanais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Ateliers Nº de participantes Tipologia dos ateliers desenvolvidos	Entidades locais, Autarquias locais, Comissões Sociais de Freguesia, Centros de Saúde, SCM – Lisboa, CML, Agrupamentos de Escolas, Escola Superior de Enfermagem, Banco Alimentar, Entrajuda, Colégio Pedro Arrupe, Agencia Portuguesa do Ambiente, Grupos Comunitários, IEPF.
Educar para a cidadania, reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades	Acções de Sensibilização: Emprego/Formação, Violência Doméstica, CLAI – Integração de Imigrantes, Saúde, Alimentação Saudável, Ambiente, Informática, Habitação e Responsabilidades Parentais	6 - 84	Sessões mensais X 5Centros	De Janeiro a Dezembro de 2023 – Acção Quinzenal	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº de Sessões Nº Participantes Tipologia das sessões Nº de entidades envolvidas	

PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO

Ano: 2023

Actividade: **Animação Sociocultural**

Objetivo Geral: Promover a interação, partilha e proximidade na comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, para o reforço do sentimento de pertença e identidade social. Motivar para mudança, com o desenvolvimento de atitudes e comportamentos com vista ao exercício pleno da cidadania.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Reforçar conhecimentos, capacidades e potencialidades, promover a autonomia e Empowerment .Facilitar a progressão escolar e a integração profissional	Acções de Formação: Competências Básicas, Inicial e Aprofundamento; Curso de Estética; Curso de Jardinagem; Curso de Competências Parentais	18 – 65	1Acção/Ano X4Centros	De Janeiro a Dezembro de 2022 Acção Anual	Técnicos	Nº de Acções Nº de participantes inscritos Nº de formandos seleccionados Nº de formandos com aprovação	Instituto do Emprego e Formação Profissional, CDLS 4G – Fonte de Mudança, AMUA
Promover a reabilitação e a reintegração, desenvolvendo estratégias de promoção e prevenção da doença mental	Acompanhamento psicoterapêutico: Terapias e acompanhamento psicológico, individual e em grupo	6 – 56	2 sessões x 40 semanas x 4 centros	1 sessão semanal para crianças e jovens e 1 sessão semanal para população adulta	Psicólogo	Nº participantes de crianças e jovens nas sessões Nº de participantes adultos nas sessões	

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	Eventos Comunitários:	6 - 24	20Eventos/Ano	De Janeiro a Dezembro de 2023 Acções anuais	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº Eventos realizados	Autarquias, Câmaras e Juntas de Freguesia, Centros de saúde, Agrupamentos de Escolas, Voluntários da Comunidade, Parceiros locais, Grupos Comunitários, Comissões Socias de Freguesia
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	Actividades Desportivas e Recreativas - Festival de Capoeira, Jogos Desportivos, Dia Saudável, Futebol e Jogos Tradicionais, Torneios de Futsal, Colónia de férias aberta; Colónia de férias fechada, “Somos Bombeiros”		Ameixoeira-5 Zambujal-5 Olaias-5 Laranjeiras- 8 Apelação- 8			Nº Parceiros envolvidos	
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	Animação socio cultural – Eventos comemorativos – Dia de Reis (Janeiras), Desfile de Carnaval, Páscoa, Dia Internacional do Cigano, Mês da prevenção dos maus-tratos na infância, Dia do Vizinho, Sopas de São Martinho, Visitas Culturais, Dia da Criança, Dia Nacional do Cigano, Marchas/santos populares, Feira do Livro de Camarate, Dia São Martinho, Festas Comunitárias e de Final de Ano e Festas de Natal	0 – 84	Ameixoeira-10 Zambujal-9 Olaias- 8 Laranjeiras- 13 Apelação- 16 1 Evento Conjunto - Natal			Participantes nas acções	

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	Eventos Comunitários - Projectos: Bairros Saudáveis – Horta Social e Comunitária – Urbehortes BIP ZIP – Desafiarte BIP ZIP – Fusão Projecto Escolhas 8ª G – Percursos Acompanhados Projecto Escolhas 8ªG - Escolhas Prá Vida Apelação com mais Saúde Projecto Mudar de Vida Projecto Sem Eng@nos Projecto Loures Verde Projecto Dia do Ambiente Projecto CDLS- Fonte de Mudança Projecto Zambujal Mais Limpo	0 - 84	12 Projectos 5 Territórios	De Janeiro a Dezembro de 2023	Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº Eventos realizados	Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IEF, Grupos Comunitários, Centros de Saúde Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Socias de Freguesia
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	Feira da Saúde Feiras Francas Feira do Livro Festa de São José Arraial de St. António Festa Comunitária Nº Senhora da Fonte Festa Comunitária Nº Senhora da Encarnação	0-84	9 Eventos	De acordo com Plano de Actividades/Ação dos Projecto		Nº Parceiros envolvidos	
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.	Festa Comunitária Nº Senhora dos Remédios Festa Comunitária São Salvador do Mundo					Participantes nas acções	

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Promover a interacção partilha e proximidade na comunidade, revitalizando e rentabilizando os saberes locais.	Presépios Comunitários	0 – 84	2 Eventos		Técnicos, Animadores, Auxiliares e Voluntários	Nº Eventos realizados	Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IEFP, Grupos Comunitários, Centros de Saúde Agrupamentos de Escolas, CLAI, Parceiros Locais, Comissões Socias de Freguesia
Promover o convívio inter-geracional e inter-étnico.	Reuniões Grupos Comunitários		Reuniões Periódicas	De Janeiro a Dezembro de 2023		Nº Parceiros envolvidos	
Promover o desenvolvimento local e combater a exclusão social.		0 - 84				Participantes nas acções	

PLANO DE ACÇÃO CENTRO COMUNITÁRIO

Ano: 2023

Actividade: **Apoio ao Estudo**

Objectivo Geral: Contribuir para o sucesso escolar das crianças e jovens, combater o abandono escolar, sensibilizar os Encarregados de Educação para a importância da escola, da assiduidade e sucesso escolar, através de um conjunto de estratégias e actividades de apoio de carácter lúdico-pedagógico organizadas como complemento ao processo educativo.

Objectivos Específicos	Acções	Público-Alvo G.Etário	Metas	Calendarização	Responsáveis pela Acção	Indicadores de Avaliação	Parcerias
Acompanhamento diário do processo escolar	Apoio ao estudo	6-18	350 Crianças e Jovens dos 5 Territórios	De Setembro a Julho de cada ano com avaliações trimestrais	Técnicos, Monitores, Animadores	Cumprimento dos Objectivos definidos no Plano de Desenvolvimento de Cada Criança/Jovem	Agrupamentos de Escolas
Apoiar as crianças e jovens nos trabalhos de casa				Acção diária			
Ensinar os alunos a desenvolver métodos de estudo							
Articulação Permanente com as Escolas e Famílias	Articulação Escola/Família			Acções Diárias		15 Reuniões de Pais	Parceiros Locais
Contribuir para a redução do absentismo e abandono escolar				Sempre que se justifiquem - Reuniões Periódicas		10 Reuniões com as Escolas	
Promover a Assiduidade e a Pontualidade				Acções Diárias			
Desenvolver o gosto pela leitura e pela Escrita	Biblioteca, Hora do Conto			Acção Semanal		Participação nas Actividades	
Promover a aquisição de Competências que fomentem a autonomia, a autoestima, o respeito pelo próximo	Cumprimento da Programação Anual			Acções Diárias		Cumprimento da Programação Anual	



Av. Alfredo Bensaúde, Vivenda Panioli
1849-029_ Lisboa ☎ 21 853 50 48



Email: past.ciganos.sdl@sapo.pt

SITE: <http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>

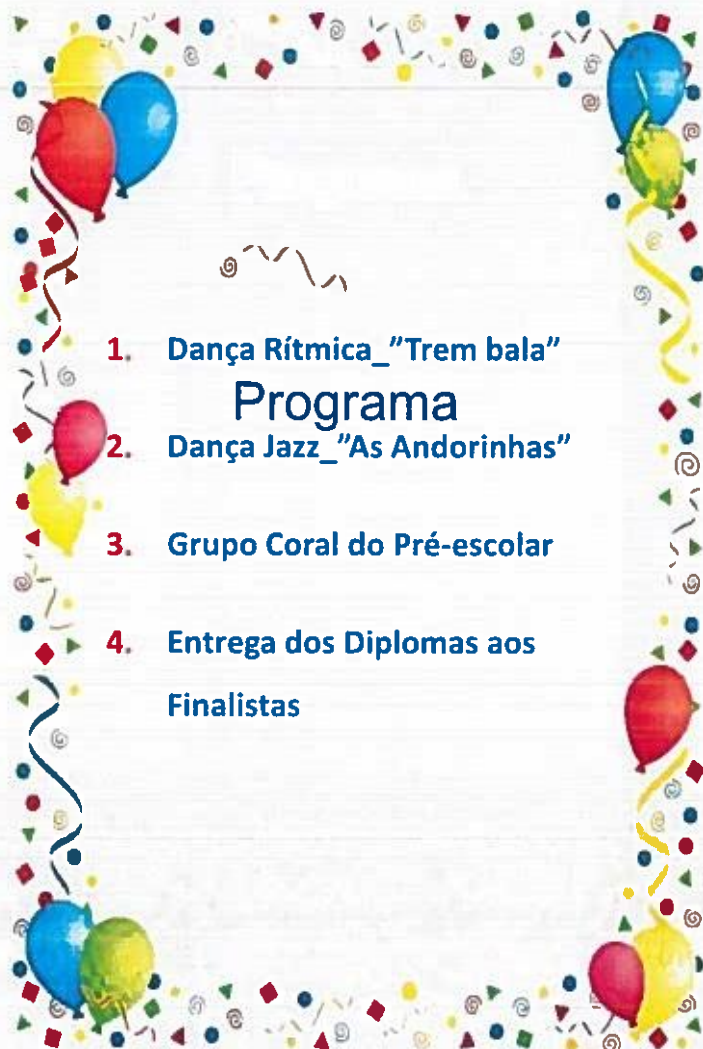


Dia 6 de Julho de 2022
4ª Feira às 16H



AGRADECEMOS A VOA
PRESENÇA
PARA APOIAR AS
ACTUAÇÕES
DOS NOSSOS MENINOS

Lanche partilhado



1. Dança Rítmica_ "Trem bala"
2. Dança Jazz_ "As Andorinhas"
3. Grupo Coral do Pré-escolar
4. Entrega dos Diplomas aos Finalistas



Rua Fernanda Alves, Lotes 6B a 9A
1750 - 299 Lisboa 21 755 18 37

Email: past.ciganos.sdl@sapo.pt
SITE: <http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>



Lanche convívio



Dia 12 de Julho 2022

3ª Feira às 15h00m

Programa

1. Dança Cigana - CATL
2. Teatro – “Auto das Ciganas”
3. Dança “Vamos à praia” - Pré-escolar
4. Rancho –Vira do Minho -CATL
5. Coro do pré-escolar
6. Fado de Lisboa -CATL
7. Rancho – Bailinho Saloio -CATL
8. Dança “As 5 vogais”- Pré-escolar
9. Fado de Coimbra - CATL
10. Coro Alentejano -CATL
11. Dança “As cores”- Pré-escolar
12. Entrega dos diplomas aos Finalistas
13. Marcha de Lisboa-CATL





Rua Sarmento Beires, 7078 1900 – 411 Lisboa
21 840 80 91

Email: past.ciganos.sdl@sapo.pt

E: <http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>



Lanche Partilhado



Festa do Chaborrilho

Dia 7 de Julho 2022
5ª feira às 15h30m

Programa

1. Canção de Roda

2.

"A Caminho de Viseu"

3.

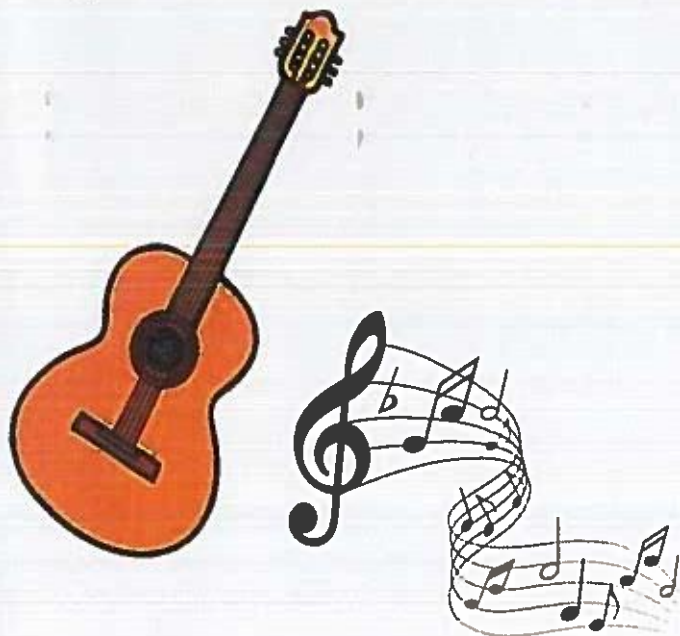
Capoeira

Dança

"Dançar com o corpo humano"

4. Coro Infantil

5. Entrega de diplomas



Rua Cerrado do Zambujeiro, nº 3 -Lojas A e B
Bairro do Zambujal 2610-036
Amadora



Projeto Pastoral dos Ciganos
Rua Cerrado do Zambujeiro, nº 3 -Lojas A e B
Bairro do Zambujal 2610-036 Amadora

Email: pastoral.siruga@sapo.pt
past.ciganos.sdi@sapo.pt
SITE: www.pastoraldosciganos.pt/site/



Festa do Siruga

***Dia 13 de Julho de 2022
4ª feira pelas 15H30***



Temos lanche convívio !



Programa

1. Marcha Popular-
S.João Bonito
2. Dança Tradicional-
Bailarico Saloio
3. Rep-Oração de
S.Francisco
4. Dança Cigana



SECRETARIADO DIOCESANO DE LISBOA DA ONP esta de Natal



Telef: 21 840 80 91
Email: geral.sdl@sapo.pt
www.pastoraldosciganos.pt

22 de Dezembro de 2022
5ª Feira às 14:30

O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC deseja Feliz Natal e tem a honra de convidar para a Festa de Natal das crianças e jovens dos Centros:

PROGRAMA

- I. Apresentação
- II. Tambores e Capoeira em festa
- III. Chaborrilho – Dança: "Natal Africano"
- IV. Majari CATL – Peça de Natal: "Prendas para Jesus"
- V. Panioli – "Dança Cintilante"
- VI. Siruga – Peça de Natal: "A Greve dos Anjos"
- VII. Majari Pré – Dança: "Vem que o Natal está a chegar"

Intervalo

- I. Majari CATL – Dança Cigana
- II. Verdine – Anúncio da Alegria do Natal
- III. Mestipen – Peça de Natal: "Os Presentes de Natal"
- IV. Siruga – Rap- Oração de S. Francisco: "Sou feliz"
- V. Olipandó – Peça de Natal: "O bem vence o mal"
- VI. Verdine – Dança do Pinheirinho
- VII. Grupo Coral



Que se realizará no Colégio Pedro Arrupe
Passeio dos Heróis do Mar nº 100,
1990-059-Parque das Nações