



CHABORRILHO



MAJARI PRÉ



PANIOLI

Editorial

Olá amiguinhos!

Cá estamos novamente em mais um ano lectivo cheio de novidades, com novos amigos, aprendizagens e notícias fresquinhas.

Neste jornal, pretendemos divulgar as actividades realizadas nas salas de Jardim de Infância.

Ao iniciar a educação pré-escolar, as crianças já sabem muitas coisas e construíram algumas ideias não só sobre o mundo social e natural envolvente, mas também sobre o modo como se usam e para que servem objectos, instrumentos e máquinas do seu quotidiano.

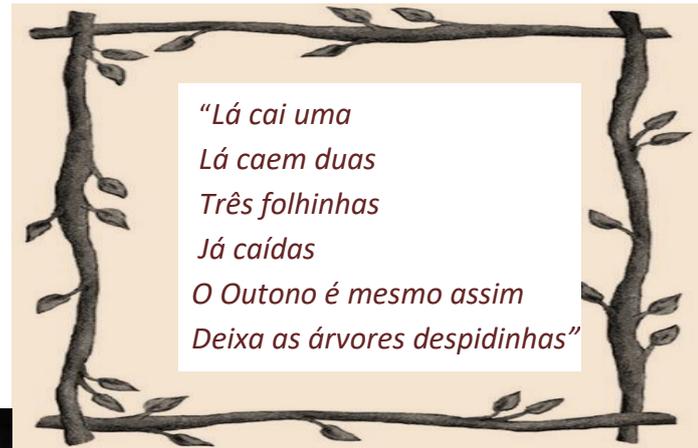
Daremos assim a conhecer algumas das coisas que aprendemos no 1º período, tais como: a chegada do Outono, o dia das bruxas, o dia Nacional do Pijama e a nossa festa de Natal. Aproveitamos para desejar aos nossos Amigos, a todas as nossas famílias, voluntários, parceiros e colaboradores, que tenham vivido um Santo Natal e que o ano de 2023 venha repleto de Paz e Alegria.



ÍNDICE

- ❖ Outono e Dia Mundial da Alimentação_2
- ❖ Dia das bruxas_3
- ❖ Dia de S. Martinho_4
- ❖ Dia do Pijama_5
- ❖ Visita de Natal e Festa de Natal_6
- ❖ Passatempos_7
- ❖ Culinária_8

Outono



Este ano, o Outono começou no dia 23 de Setembro.
O Outono é uma das quatro estações do ano.
Aos poucos, os dias ficam mais curtos, as temperaturas começam a baixar; aparece o vento e os dias ficam mais frios.



É conhecida como o período das colheitas, das cores bonitas e é o momento em que começa a queda das folhas das árvores.
É por isso que nas nossas salas fizemos muitos trabalhos bonitos com muitas cores, com eles as nossas salas. materiais apanhadas e trazidos do exterior e enfeitámos.



16 de outubro
Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro, assinala-se o **Dia Mundial da Alimentação**. Este facto proporcionou uma grande conversa.

Vejamos algumas afirmações:

“O nosso corpo funciona como uma máquina”.

- “Para funcionar bem, temos de cuidar bem dele” (Lara)
- “Ter uma alimentação saudável” (Giovanni).
- “Devemos comer todos os dias frutas e legumes, porque são alimentos saudáveis” (Rúben, Manuel). “Para crescer” (Cecília). “Para sermos fortes” (Moisés). “Para não ficarmos doentes” (Rúben).
- “Também, temos de beber muita água”. (Hugo)
 - “De manhã como a papa toda” (Raquel)
 - “Todos os dias como uma maçã” (Leona)
 - “Se comermos muitas vezes chocolate e doces e bebermos muitos sumos, o nosso corpo não fica saudável” (Clara, Mara, Sanaya).

Para celebrar o “Dia da Alimentação” vamos fazer **PANQUECAS** para a nossa sobremesa.

Ingredientes:



- *Aveia
- *Maçãs
- *Leite
- *Canela



Preparação:

Juntámos todos os ingredientes no liquidificador.

Aqueceu-se a máquina de panquecas e colocou-se em cima o preparado da massa



Aqui está o resultado, saudável e bom!



*Das gorduras e do açúcar
Não abuso, ai isso não!*

*Como frutas maduras
Leite, carne, peixe e pão
Para ficar muito forte
Tal como um campeão.*



Durante a semana estivemos empenhados e entusiasmados a decorar a nossa sala com motivos alusivos ao Dia das Bruxas. Assim, realizámos várias atividades plásticas, desde fichas temáticas, desenhos livres e recorte e colagem.



No dia 31, 2ª feira,

vestidos com fantasias, (drácula, feiticeira, gato, vampiro, joker) e a pedido das crianças a Cristina fez pinturas faciais ao gosto de cada um.

viemos



Finalizámos este dia com

um lanche de

“doces ou travessuras”



Preparámos um saquinho de doces, em forma de fantasma, para levar para casa.

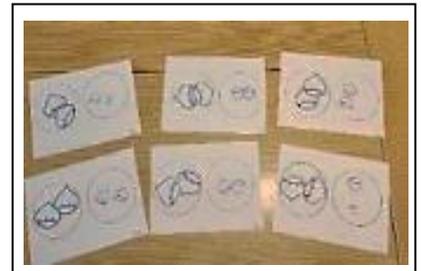


DIA DE S. MARTINHO

No dia 11 de Novembro celebrámos o dia de São Martinho, dia de comer castanhas assadas e brincar. Mas na semana que antecedeu esta data, preparámos as nossas salas para a chegada deste dia. Fizemos muitas actividades e trabalhos para decorar as nossas salas e fazer jus ao dia de São Martinho.

Na sala dos 5 anos começámos por ouvir a história da passagem da vida dele, que deu origem à comemoração deste dia. Depois como gostámos tanto, fomos nós que contámos a história com ajuda de fantoches.

Pintámos e desenhámos castanhas e cartuchos, fizemos conjuntos de maior e menor quantidade com as castanhas, desenhámos o São Martinho em cima do seu cavalo, feito em dobragem.



Mas o que mais gostámos de fazer foi o nosso próprio carrinho de venda de castanhas assadas com uns belos cavalinhos a decorar.



Na sala dos 3 anos também prepararam a chegada do São Martinho com muita cor e diversão. Pintaram castanhas, fizeram colagem e ainda fizeram uma coroa muito bonita para levarem para casa como forma de celebrar este dia.



O Dia Nacional do Pijama é um grande dia de solidariedade em que as crianças ajudam outras crianças e aprendem a partilhar.

“Uma criança tem direito a crescer numa família” www.mundosdevida.pt

Um pequeno gesto vai ajudar a mudar a realidade de crianças que vivem separadas dos pais ou mesmo das que não têm família. Ao apoiarmos, ao realizarmos as actividades, ao explorarmos este tema e ao contribuirmos em conjunto, mesmo que seja com pouco, com as nossas famílias estamos a ensinar às nossas crianças o quanto é importante:

- Sabermos ajudar;
- Sabermos cuidar dos outros.

Um pequeno gesto pode significar muito para quem precisa.

Aqui fica o registo do empenho das nossas crianças nesta missão pijama de 2022.



Visita de Natal

No dia 21 de Dezembro, da parte da manhã, um grupo de jovens estudantes caloiros e doutores da Universidade Autónoma de Lisboa, acompanhados pela Dr.ª Helena Marques, responsável social da Altice, vieram fazer uma praxe solidária, que consistiu em oferecer presentes aos nossos meninos e apresentaram cânticos e canções de Natal.



Nós, como agradecimento por este bonito momento, representámos a nossa dança, intitulada, “Natal Africano”



No final das atuações, brincámos e jogamos com os estudantes.

- ✓ “Eles tinham muita graça” (Moisés)
- ✓ “Usavam uma capa preta” (Rúben)
- ✓ “Um tinha uma colher de pau gigante” (Giovanni)
- ✓ “Prometeram que voltavam a visitar-nos” (Clara/Manuel)
- ✓ “Amei o panda que me deram, vou dormir com ele” (Cecília)
- ✓ “A Bela, a D^a Fernanda, a D^a Manuela e a D^a Zélia também vieram á nossa sala” (Lara)

FESTA DE NATAL do SDL

Chegou o Natal e antes de podermos celebrá-lo com as nossas famílias, festejamos com os nossos amigos. Ao fim de 2 anos sem possibilidade de nos juntarmos todos para celebrar a nossa tradicional festa de Natal, este ano conseguimos- nos juntar no dia 22 de Dezembro no anfiteatro do Colégio Pedro Arrupe, no Parque das Nações.

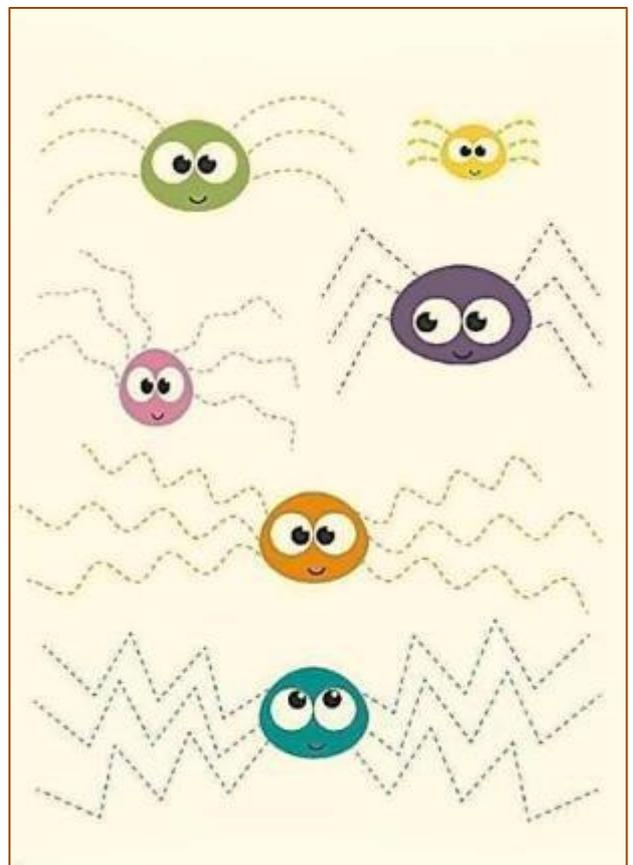
E reparem, todos os nossos centros levaram danças, cânticos e peças de teatro, para festejarem o nascimento do Menino Jesus.

Aqui fica o registo do momento.

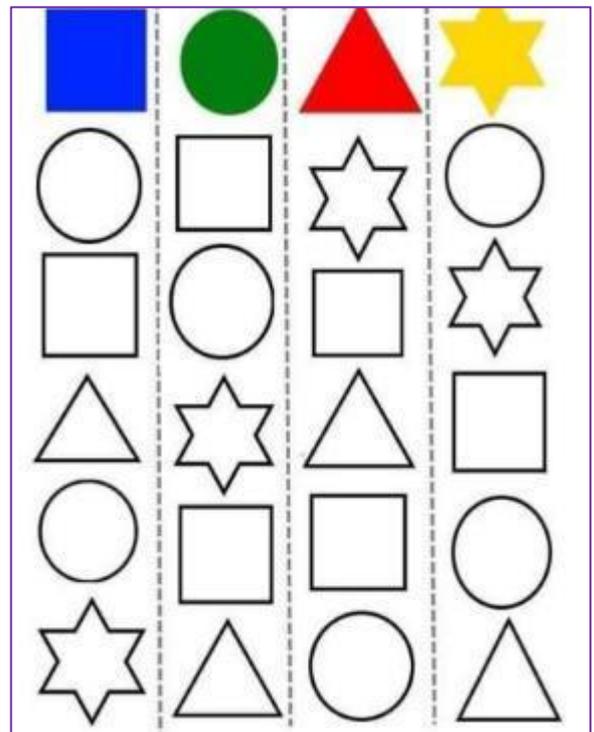
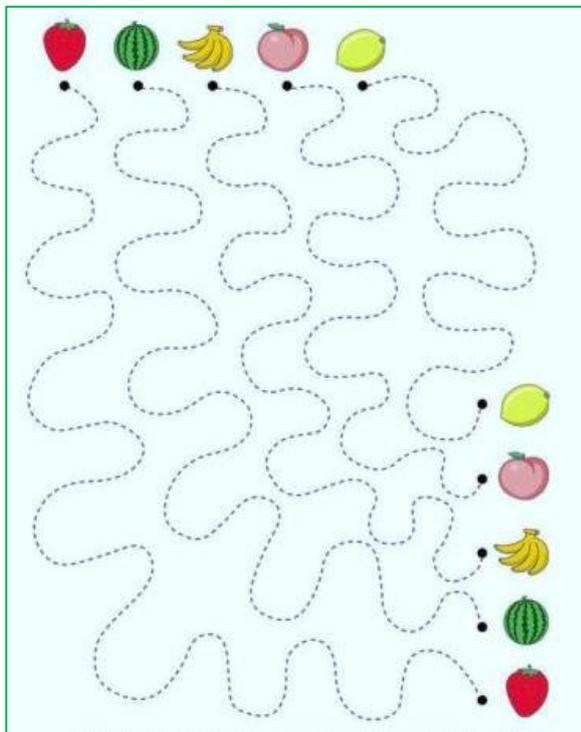


Passatempos

Com uma caneta une os pontinhos.



Pinta as figuras geométricas nas cores dadas.



CULINÁRIA

GOMAS DE NATAL

Ingredientes:

- ✚ 2 folhas de gelatina incolor sem sabor
- ✚ 250 ml de água fria
- ✚ 250ml de água a ferver
- ✚ 3 saquetas de gelatina de sabores à escolha



Preparação

- Coloque as folhas de gelatina em água fria e deixe-as em repouso cerca de 5 minutos.
- Dissolva as saquetas de gelatina na água a ferver e reserve-a já dissolvida.
- Escorra as folhas de gelatina e coloque-as numa taça com um pouquinho de água e leve ao micro-ondas para dissolver.
- Junte as folhas de gelatina dissolvidas, na gelatina já dissolvida em água quente.
- Pincele pequenas formas alusivas ao Natal, com um pouco de óleo.
- Verta a solução para as formas.
- Leve ao frigorífico para solidificar , se possível de um dia para o outro.
- Para ficarem ainda melhores, quando as desenformar, envolva-as num pouco de açúcar.

Agora prove com os amigos e deliciem-se juntos

