



EDITORIAL

Bem-vindos de volta!

Neste primeiro período, aprendemos coisas novas e interessantes.

É sempre importante podermos vivenciar, em primeira mão, as oportunidades que nos surgem para desenvolvermos novos conhecimentos.

Desde a ciência à natureza, da matemática ao português, aprendemos e dedicámo-nos às novas aventuras que foram surgindo, pois aprender não ocupa lugar.

Esperamos continuar assim tão empenhados no próximo período.

Agora, aproveitamos para desejar a todos
Boas Festas!

ÍNDICE

📖 Hortas Refood – Bairros Saudáveis no Olipandó	2
📖 Outono	2
📖 5 de Outubro	2
📖 Participação na Festa de Nossa Senhora da Fonte	3
📖 Feira Franca	3
📖 Workshops	4
📖 Halloween	4
📖 Dia de Todos os Santos	5
📖 Dia de São Martinho	5
📖 Feriados de Dezembro	6
📖 Trabalhos em sala	7
📖 Inauguração do Presépio da Quinta das Laranjeiras	9
📖 Festa de Natal	9
📖 Natal	10



HORTAS REFOOD – BAIROS SAUDÁVEIS NO OLIPANDÓ

Quando voltámos das férias de verão, tínhamos uma surpresa no nosso CATL!

Uma horta vertical, inserida no Projecto Bairros Saudáveis promovido pela Refood do Parque das Nações e do qual o SDL - Olipandó é parceiro. Agora temos alfaces, couves e muitas ervas aromáticas para cuidar. Também já semeámos algumas. Qualquer dia podemos cozinhar com os produtos da nossa horta!



OUTONO



Chegou o Outono!

Para celebrarmos esta data, saímos para o nosso largo e recolhemos diversos elementos da natureza que nos fazem lembrar esta estação do ano como folhas secas, pauzinhos e algumas pedrinhas. De seguida, fizemos alguns trabalhos manuais para decorarmos a nossa sala com as bonitas cores do Outono!

5 DE OUTUBRO

Dia da Implantação da República

Esta é uma data muito importante para Portugal. Sabem porquê? Antes, o nosso país era governado por reis, ou seja, vivíamos numa monarquia. Como muitos não estavam contentes com este tipo de governo, organizaram uma revolução, em 5 de Outubro de 1910, que fez com que fosse instituída a república, governada por um presidente. Este ano, para celebrarmos este dia, fizemos uma bandeira nacional em crochet!



COLABORAÇÃO - FESTA DE N^a SR^a DA FONTE - APELAÇÃO

A Festa em Honra de Nossa Senhora da Fonte, na Apelação, realizou-se no dia 2 de Outubro, onde o CATL Olipandó também teve a sua participação. Juntámo-nos à comunidade e ao CATL Verdine para a procissão pelo bairro Quinta da Fonte, com a imagem de Nossa Senhora, que terminou com a missa campal, onde cantámos o cântico final chamado “Onde Deus te levar”.

Depois de almoço, apresentámos novamente a nossa Marcha Infantil, que foi muito elogiada e bem recebida por todos.



FEIRA FRANCA

No dia 8 de Outubro, realizou-se a primeira Feira Franca promovida e organizada pela Rede L&M. Com este evento, pretendia-se que os habitantes da freguesia mostrassem e vendessem as suas especialidades, quer de artesanato quer gastronómicas.

O CATL Olipandó também teve a sua banquinha que nos permitiu promover as nossas actividades, com a colaboração de muita das nossas crianças que estiveram presentes.



HALLOWEEN

No Halloween, os meninos e meninas vieram mascarados.

Para eleger o melhor fato, fizemos um desfile.

Escolhemos o primeiro, segundo e terceiro lugar.

No final, fizemos um lanche especial e dançámos e cantámos a tarde toda.

Foi bem divertido e nada assustador!



WOKSHOP

No dia 4 de Outubro, tivemos um workshop com o título "As cores escondidas dos produtos hortícolas" dado pela Investigadora do Instituto Superior Técnico, Prof^ª. Carla.

As crianças e adolescentes do Olipandó aprenderam o que é a côm e a razão dos vegetais terem cores tão diferentes. Aprenderam também os benefícios para a saúde dos pigmentos vegetais e experimentaram separá-los por cromatografia, em papel.



WORKSHOP

Já no dia 6 de Outubro, o tema foi "Ervas para aromatizar e alegrar", sobre plantas aromáticas e companheiras da horta. A professora Zé ensinou-nos quais as plantas aromáticas boas para a nossa saúde. Aprendemos quais as plantas com flor que atraem insectos para a polinização e que podemos usar para nos mantermos saudáveis. Agora até já sabemos quais destas plantas podem ser usadas em culinária.



DATAS IMPORTANTES

1 DE NOVEMBRO

DIA DE TODOS OS SANTOS



**Este é um dia especial!
Sabes porquê?**

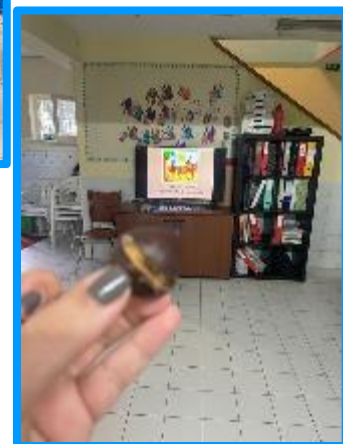
No início do mês de Novembro, logo no primeiro dia comemorámos o Dia de Todos os Santos.

Há muitos santos e santas da nossa igreja que não conhecemos ou que não têm um dia festivo no calendário, mas não é por isso que são menos importantes ou que não devem ser lembrados.

Por isso, no dia 1 de Novembro, lembramos a vida de todos estes que foram um exemplo de vida para cada um de nós.

11 DE NOVEMBRO

DIA DE SÃO MARTINHO



Este ano, para celebrar o São Martinho, trouxemos castanhas para o nosso CATL e as nossas monitoras assaram-nas.

No lanche, juntámo-nos todos e, enquanto comíamos as nossas castanhas, vimos um pequeno filme sobre a vida de São Martinho.

Foi uma tarde muito animada!

DATAS IMPORTANTES

1 DE DEZEMBRO

RESTAURAÇÃO DA
INDEPENDÊNCIA



Este dia, assinala o golpe revolucionário de 1 de Dezembro de 1640, que acabou com o domínio da dinastia Filipina sobre Portugal, retirando o país do poder espanhol e colocando no trono o Duque de Bragança, que passou a intitular-se D. João IV.

O golpe é designado como a Restauração da Independência!

No nosso CATL conversámos com os utentes sobre este feito e explicámos a importância do mesmo para a história de Portugal, lembrando o significado de uma revolução.

8 DE DEZEMBRO

DIA DA IMACULADA
CONCEIÇÃO



Sabias que durante muitos anos o Dia da Mãe se comemorou a 8 de Dezembro?

O dia 8 de Dezembro é a data comemorativa de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, padroeira da Igreja Católica e de Portugal.

Esta celebração litúrgica remonta ao séc. VII.

Aprendemos ou lembrámos que para além de Mãe de Jesus, Maria também é nossa Mãe!

TRABALHOS EM SALA

Neste período, estamos a perceber que somos capazes de tornar o mundo um lugar melhor, mudando as nossas acções e consciencializando os outros para que façam o mesmo.

O tema do nosso ano lectivo é **“SOMOS CAPAZES, VAMOS ACTUAR!”**

VISITA AO QUARTEL DOS BOMBEIROS

Neste período, aprendemos mais sobre os Bombeiros e todas as suas tarefas e missões. Os meninos e meninas do Olipandó, pintaram diversos desenhos representativos do corajoso trabalho dos bombeiros. Escreveram também algumas frases sobre a sua experiência e sobre o que descobriram sobre estes heróis.



CLUBE DE LEITURA



No Olipandó, criámos o “Cantinho da Leitura” para o qual todas nossas crianças se têm mostrado muito interessadas e motivadas.

Semanalmente, temos a “hora do conto”, onde lemos histórias com ensinamentos importantes, de forma a podermos partilhar o que pensámos, no final.

Começámos por ler “A Bela e o Monstro” e “O Patinho Feio”.

MOVIMENTO DE TRANSLACÇÃO DA TERRA

Sabias que a Terra gira à volta do Sol?

Como podemos ver na imagem ao lado, as estações do ano acontecem devido à viagem que a Terra faz à volta do Sol. Esta demora 365 dias – um ano. Descobrimos que nos equinócios os dias têm a mesma duração que as noites, que no solstício de Verão temos o maior dia do ano e no de Inverno o menor.



COMPOSTAGEM

Conseguimos um compostor para o nosso CATL! Muitos de nós não sabíamos o que era nem para que servia, por isso, assistimos a um vídeo que explicava o que era a compostagem e como se fazia.

A partir do momento em que o montámos, incentivámos as crianças a reciclarem alguns dos resíduos das refeições e dos jardins.



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



No dia 16 de outubro, celebra-se o dia mundial da Alimentação. Este dia representa uma oportunidade única para transmitir a importância de ter uma alimentação saudável e amiga do ambiente, alertando ainda para o facto de que as escolhas alimentares, assim como o seu modo de consumo, afectam não só a nossa saúde, como também a saúde do nosso planeta.

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

Celebrámos o dia Internacional do Idoso de uma forma muito bonita!

A 28 de Outubro, de tarde, fomos ao Centro de Dia do Parque das Nações visitar os seus utentes e cantar algumas canções que eles bem conheciam e cantaram connosco. Foi uma tarde muito especial e bem divertida para todos.



DIA MUNDIAL DA POUPANÇA

Este dia é celebrado anualmente a dia 31 de Outubro. O objectivo deste dia é consciencializar as pessoas acerca da necessidade de poupar, bem como da sua importância em resposta a dificuldades financeiras.

Assim, cada grupo construiu um mealheiro com materiais reciclados, para irmos poupando ao longo do ano.



INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO DA QUINTA DAS LARANJEIRAS

Foi no passado dia 9 de Dezembro que inaugurámos o Presépio, em tamanho real, no nosso largo.

Contámos com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações, Dr. Carlos Ardisson, dos Srs. Padres da Paróquia de Santa Maria dos Olivais Pe. Bruno e Pe. Pedro, da Dra. Zélia Amorim, Vice-presidente do SDL bem como de muitos membros na nossa comunidade.

Os meninos e meninas do Olipandó voltaram a encantar com um coro de Natal e com a distribuição de algumas lembranças a todos os nossos amigos que vieram partilhar connosco este momento.



FESTA DE NATAL



Voltámos a ter a nossa Festa de Natal!

Depois de dois anos sem este momento de animação e convívio, no dia 22 de Dezembro voltámos a juntar-nos para a Festa de Natal do SDL.

Esta foi uma grande oportunidade para nos divertirmos, encontrarmos amigos dos outros Centros e, acima de tudo, festejar o mais importante – o nascimento de Jesus.

As crianças e adolescentes do CATL Olipandó participaram com uma dança e com uma peça de teatro com o título “O bem vence sempre o mal”. Correu tudo muito bem e todos nos sentimos felizes nesta tarde especial.

NATAL



No Natal, temos muitas tradições de família. Ganhamos várias prendas e também nos divertimos.

Letícia Dias

O Natal é um dia feliz em que recebemos presentes e estamos com a família à volta da mesa.

Mariana Dias

O Natal é uma celebração da vida. Juntamos a família e abrimos muitas prendas e iluminamos as nossas casas e a nossa vida.

Madalena Matias

O Natal é um momento especial em que devemos ter um maior espírito de solidariedade para ajudarmos aqueles que não têm casa ou família.

Iris Pina

CANÇÕES NO CENTRO DE DIA

No dia 21 de Dezembro pelas 15:00, todos os meninos e meninas do nosso ATL foram ao Centro de Dia das Laranjeiras cantar canções de Natal a todos os utentes e funcionários. Foi um momento muito alegre e todos cantámos em conjunto lindas canções que todos conheciam. No final fomos presenteados com chocolates para todos.



POSTAIS DE NATAL



Este ano, à semelhança dos últimos três anos, em colaboração com o nosso parceiro a Junta de Freguesia do Parque das Nações-Centro de Dia, as nossas crianças fizeram postais de Natal que foram entregues aos idosos da freguesia, sinalizados como vulneráveis. Acções como esta deixam-nos a todos muito felizes, por colaborarmos para minorar a solidão destas pessoas nesta época festiva.