



ÍNDICE

Feriados	2
Dia da Mãe	4
Dia do Vizinho	4
Dia da Criança	5
Verão	5
Trabalhos em Sala	6
Marcha Infantil	8
Visita às Hortas ReFood	9
Festa em Honra de N ^a S ^a dos Remédios	9
Banhos de Mangueira	10
Colónia de Férias no Vimeiro	10



EDITORIAL

Chegou ao final mais um ano letivo, cheio de aprendizagens que nos tornaram pessoas melhores, mais cultas e tudo isto, claro, sempre com muita diversão misturada!

Nesta altura, vêm também as férias e, com elas, muitas atividades que queremos partilhar convosco neste jornal!

Esperamos que se divirtam a ler as nossas aventuras!
BOAS FÉRIAS!

DATAS IMPORTANTES

ABRIL

DIA DA LIBERDADE

Antes de 25 de Abril de 1974 as pessoas não eram livres?

Havia palavras que não se podiam dizer, locais onde não se podia ir e reuniões entre amigos que eram consideradas suspeitas.

As pessoas eram presas e mal tratadas por terem opiniões diferentes das daqueles que governavam!

Cansados da ditadura e desta vida difícil, alguns militares juntaram-se, em segredo, para organizar uma revolução que tirasse estas pessoas do poder e devolvesse a liberdade aos portugueses.

Para comemorar este dia e esta mudança histórica no nosso país, as nossas crianças e jovens cantaram a “Grândola Vila Morena”, de José Afonso, a convite da Junta de Freguesia do Parque das Nações e em conjunto com os Idosos do Centro de Dia da Quinta das Laranjeiras.



MAIO

DIA DO TRABALHADOR

Foi em Chicago, no dia 1 de Maio de 1886, que se realizou a manifestação que deu origem a este dia especial.

É desde essa altura que se trabalha no máximo oito horas por dia, pois antes disso cada um trabalhava treze horas e mais diariamente. No entanto, foi apenas a partir de 1890 que o Dia do Trabalhador passou a ser comemorado a nível internacional.



APARIÇÕES DE NOSSA SENHORA

Os pequenos pastores - Lúcia, Francisco e Jacinta – levavam uma vida bastante simples, cuidavam de ovelhas, brincavam e rezavam juntos. Para eles tudo mudaria a partir do dia 13 de Maio de 1917, quando a Virgem Ihes apareceu, tendo repetido esta aparição nos meses seguintes, sempre numa localidade chamada Cova da Iria, em Fátima.



JUNHO

DIA DE PORTUGAL, DE CAMÕES E DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS

O dia 10 de Junho – feriado nacional – é o dia em que se comemora o nosso país e todos os portugueses e portuguesas. Relembramos um, em especial: Luís Vaz de Camões. Este foi um grande poeta do nosso país que, entre muitas outras obras, escreveu “Os Lusíadas”, História de Portugal em verso. Existem ainda outros símbolos que nos representam como a Bandeira Nacional, o Hino Nacional e a Língua Portuguesa.



CORPO DE DEUS



Neste dia especial, comemora-se a presença de Jesus Cristo na Eucaristia. Em cada Santa Missa, o pão e o vinho tornam-se corpo e sangue de Cristo. Esta celebração ocorre na quinta-feira depois do Pentecostes.

No Olipandó, pintámos alguns desenhos relativos a este dia, explicando o seu significado.

SANTOS POPULARES

STO. ANTÓNIO



Natural de Lisboa, tinha Fernando como nome de baptismo. Em jovem dedicou-se à carreira militar até ir para Coimbra e ser ordenado sacerdote. Foi missionário em África e entrou na Ordem Franciscana.

S. JOÃO



Filho de São Zacarias e Santa Isabel. O seu nascimento foi fruto de um milagre visto que Isabel já era idosa e nunca tinha engravidado. Até que um dia, o Anjo Gabriel apareceu a Zacarias dizendo que a sua esposa estava grávida.

S. PEDRO



O nome de baptismo de S. Pedro é Simão e conheceu Jesus quando este lhe pediu para entrar no seu barco para pregar. Foi o primeiro Papa e príncipe dos apóstolos. É ainda considerado o guardião das chaves do Céu.

DIA DA MÃE



O dia da mãe é um dia muito especial, principalmente para elas porque recebem de nós todos os miminhos que merecem por nos tratarem tão bem e nos darem sempre o amor e o carinho de que precisamos!

Este ano, oferecemos a cada uma delas um vasinho com uma flor feita por nós, recheada com algumas guloseimas, para tornar o seu dia mais doce!

DIA DO VIZINHO

No dia 31 de Maio, voltámos a celebrar o Dia do Vizinho. Tal como muitas outras festas, já não comemorávamos este dia desde 2019.

Foi muito bom podermos voltar a estar com toda a comunidade do nosso bairro e aproveitar a tarde com diversas actividades promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa – Departamento de Higiene Urbana, Santa Casa da Misericórdia, Gebalis, Polícia Municipal.

O CATL Olipandó organizou o lanche que partilhou com todos para repor energias depois de aprendermos e experimentarmos todas as atividades.

No final da tarde, ainda colocámos algumas floreiras enfeitadas por todas as entidade parceiras do grupo comunitário – Rede L&M – nos postes de electricidade, ao longo da Rua Padre Joaquim Alves Correia, de forma a deixá-la mais florida e colorida.



DIA DA CRIANÇA

No dia 1 de junho, Dia da Criança, é dia de brincarmos e nos divertirmos, ainda mais do que nos outros dias.

Este ano tivemos uma surpresa!
Recebemos a visita da Nutricionista Aida Garcia, que nos falou sobre a importância e os benefícios de uma alimentação saudável, dando-nos também exemplos de alguns alimentos que nos fazem bem!
No final, ofereceu-nos um excelente lanche com muitos exemplos de snacks bastante saborosos de que gostámos muito; são bem mais saudáveis que nunca tínhamos experimentado estas variedades.

Agradecemos muito à Dra. Aida que nos proporcionou uma tarde muito feliz!



VERÃO

No Verão faz muito calor e temos de usar sempre sandálias porque se usarmos ténis vamos transpirar.

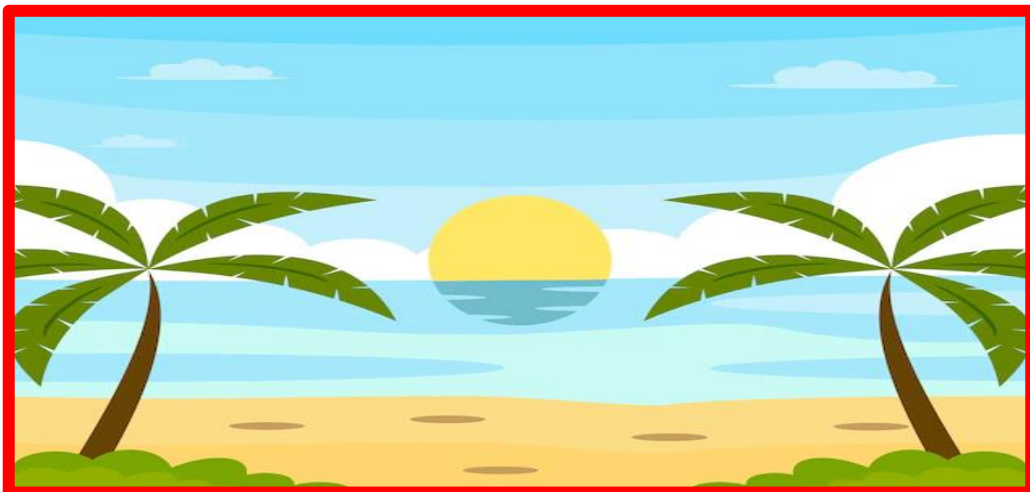
O mais aconselhado é usar calções e não calças. O chapéu também é muito importante, embora, por vezes, nos esqueçamos dele.

De vez em quando, também temos de ir à praia e à piscina.

Ah! E temos de beber muita água e comer gelados!

No verão, na horta da *teatcher*, crescem melões!

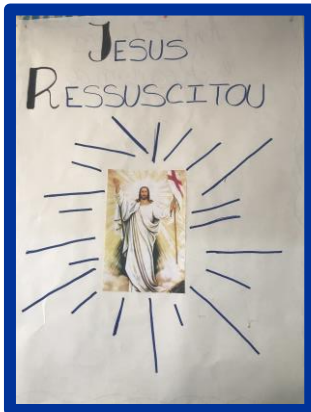
(Descrição do Verão feita pelas crianças do Olipandó)



TRABALHOS EM SALA

A programação deste 3º Período mostrou-nos muito da nossa cultura portuguesa e ainda aprendemos e reflectimos sobre o que podemos fazer para tornar os outros mais felizes.

Claro que, com isso, acabamos por ser felizes também!



Realizámos e pintámos um cartaz de Jesus Ressuscitado. Aprendemos que Ele conviveu com os apóstolos até à sua ascensão ao Céu, 40 dias depois.

Desenhámos e pintámos um painel com o título “Vou ser solidário”, onde cada um ilustrou as acções que se propôs fazer.



Dividimo-nos em grupos e visitámos alguns vizinhos com problemas de saúde. Cada criança entregou uma lembrança executada no ATL.

Visitámos um parque, cantámos e dançámos uma música escolhida pelas crianças do nosso centro – “Cheira a Lisboa” de Isabel Vitorino.



Para nós, a cultura é muito importante e procuramos aprender sempre mais.

Aproveitámos aquilo que cada um sabia e partilhámos experiências muito enriquecedoras!

Aprendemos a cantar o “Vira do Minho” e o “Bailinho Saloio”.

O Cante Alentejano é um género musical tradicional do Alentejo. Aprendemos a cantar “Eu ouvi um passarinho”!

The image shows a musical score for the song "Eu ouvi um passarinho" in the style of Cante Alentejano. The score is written in treble clef with a 2/4 time signature. It consists of six lines of music, each labeled with a measure number and a chord. The chords are: SolM, DóM, SolM, DóM, SolM, DóM, SolM, DóM, SolM, DóM, DóM, SolM, DóM, SolM, DóM, DóM, and D.S. The melody is simple and rhythmic, typical of the genre.

As crianças ciganas do nosso CATL ensinaram às restantes um pouco da sua cultura, inclusive a dança e o canto.

Ensaíámos e apresentámos a peça “Auto das Ciganas” de Gil Vicente!

MARCHA INFANTIL DO CATL OLIPANDÓ



É com grande alegria que vos contamos que voltámos a desfilarmos com a Marcha Infantil do CATL Olipandó!

Com o tema “As Profissões de Lisboa Antiga” criámos a coreografia, aprendemos as músicas e ensaiámos muito para que tudo corresse da melhor forma possível. E correu! Tivemos a honra de poder contar com o Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações – Dr. Carlos Ardisson – como padrinho da nossa marcha e com a Rita Andrade – membro da comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora dos Remédios – como madrinha.



A nossa primeira apresentação foi no dia 18 de Junho, no Complexo Desportivo de São João de Brito. Fomos representar a Junta de Freguesia do Parque das Nações nas Marchas Infantis de Lisboa, o que nos permitiu partilhar esta experiência com outros grupos de várias escolas da nossa cidade.

Já na Festa em Honra de Nossa Senhora dos Remédios, no dia 1 de julho, voltámos a desfilarmos junto daqueles que nos são mais próximos – os nossos familiares e vizinhos – abrindo, desta forma, o bailarico. Foi uma noite cheia de animação!



Por fim, agradecemos a participação dos nossos padrinhos, a disponibilidade e amizade da Fátima Dias – a nossa Fatinha – que, mais uma vez, criou e fez estes 40 fatos lindos com que marchámos e encantámos, mas, acima de tudo, queremos agradecer a todos os meninos e meninas do Olipandó que muito se dedicaram nos ensaios e nas apresentações e foi graças a eles que tudo correu tão bem!

VISITA À HORTA DA REFOOD

No dia 22 de Junho fizemos uma visita às “Hortas da ReFood Parque das Nações”! Aprendemos bastante sobre agricultura e a forma como estão cultivados todos aqueles frutos e legumes e ajudámos a limpar e arrumar muitos espaços em redor das camas de cultivo. No final, ainda tivemos a oportunidade de levar para cada uma das nossas casas alguns legumes 100% biológicos.



FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

Este ano tivemos a alegria de poder voltar a fazer a tão animada Festa em Honra de Nossa Senhora dos Remédios.

Foram três dias de pura diversão!

De 1 a 3 de Julho, passaram pelo Largo Ramada Curto, onde fica o nosso centro, centenas de pessoas para comer, beber, dançar e cantar com as bandas e conjuntos que passaram aqui nas três noites.

Como já referimos, na sexta-feira, apresentámos a nossa Marcha Infantil. No Domingo, participámos na Missa Campal com um coro de crianças e monitoras, acompanhado à viola pela nossa monitora Adriana. Aprendemos onze músicas e cantámo-las ao longo da celebração. Seguiu-se a procissão com a imagem de Nossa Senhora dos Remédios que seguiu com o nosso Prior pelas ruas do Bairro Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados. A nossa participação foi tão apreciada que um dos membros da comunidade ofereceu-nos o lanche. A monitora Ana e algumas crianças fizeram também algumas leituras. No mesmo dia, mas de tarde, tivemos muitas atividades como insufláveis e aulas de Zumba e Muay Thai. Para além disso, um grupo de meninas do Olipandó presenteou-nos com uma dança completamente ensaiada e preparada por elas. Correu tudo muito bem e cá estaremos para o ano para mais festa!



BANHOS DE MANGUEIRA

Este verão, o calor fez-se sentir... e bem!
Para nos refrescarmos, tomámos uns banhos de mangueira que até nos deixaram mais bem dispostos.

Tanto de manhã como de tarde, durante alguns dias, brincámos no meio da água sempre animados, com música e danças à mistura!



COLÓNIA DE FÉRIAS NO VIMEIRO



Entre os dias 11 e 15 de Julho, o grupo dos nossos mais velhos teve a oportunidade de participar na Colónia de Férias, que se realizou no Vimeiro, no Hotel “Braga”. Desde já, queremos agradecer muito ao Sr. Duarte, dono do Hotel e aos seus colaboradores que nos receberam de braços abertos e que nos trataram sempre tão bem!

Durante esta semana, em conjunto com os jovens do Verdine, vivemos experiências incríveis que nunca esqueceremos, não só pelas atividades como pelas pessoas com quem partilhámos estas aventuras.

Divididos em equipas, sempre a tentar conquistar o máximo de pontos em cada jogo, seguimos as pistas e cumprimos as missões, para ajudar os soldados a vencer a Batalha do Vimeiro. Estas missões levaram-nos à Praia de Santa Rita e ao DinoParque – na Lourinhã - tivemos jogos de água e missões nocturnas, que nos levaram à vitória da “Batalha do Vimeiro”. Obrigada a todos por esta semana, incrível!

