



EDITORIAL

Sejam Bem-Vindos a mais uma edição do nosso jornal que foi preparado com muitas notícias, fruto do empenho e dedicação dos monitores, crianças/jovens do CATL Verdine.

Esperamos que gostem das nossas aventuras, tanto quanto nós nos divertimos a realizar e a viver cada uma delas.

Temos ainda o culminar das nossas actividades com a nossa Colónia de Férias Fechada, que foi um final de Ano Lectivo super , híper, mega divertido.

Boas Férias!



BANCO DE ROUPA

Desde o dia 15 de Maio que o Centro Verdine, em parceria com a Associação AMUA desenvolvem um projecto de banco de roupa.

Foi criado como uma resposta social solidária de intervenção e emergência na área social, com o objectivo de suprir as dificuldades imediatas a famílias carenciadas, através da recolha de roupas e bens usados, dados por particulares ou instituições parceiras.

São beneficiários todas as famílias da freguesia que ao sábado se deslocam à sede da AMUA. Voluntários atendem e ajudam na escolha da roupa. Durante a semana o mesmo grupo de voluntários faz a triagem, dobra e arruma as roupas .

Além da roupa também se têm arranjado produtos de higiene, mobílias, electrodomésticos, material escolar, brinquedos, entre outros....

Agradecemos a todos os que tem contribuído para este projecto, que nos permite chegar a quem mais precisa.



Ser Solidário

Um dos temas propostos na nossa programação foi a solidariedade. Como somos um Centro de apoio à comunidade, fizemos alguns cabazes e fomos oferecer a quem mais necessita e ainda fizemos visitas aos nossos vizinhos mais solitários. As nossas crianças ficaram super contentes por poder ajudar o próximo e os nossos vizinhos tiveram alguns dos seus dias mais animados.

Fizemos ainda um cartaz mostrando algumas das boas acções que todos nós enquanto cidadãos podemos fazer.



25 de Abril

Explicar o 25 de Abril às crianças

No dia 25 de Abril de 1974 um grupo de militares derrubou a ditadura em Portugal e devolveu a liberdade à população.

Existiam palavras que não se podiam dizer, locais aos quais não se podia ir e reuniões entre amigos que eram olhadas com suspeição. As pessoas eram presas e torturadas por terem opiniões diferentes das dos senhores que governavam.

A grande maioria da população era pobre e não tinha dinheiro para aceder às necessidades mais básicas. Houve também uma Guerra, em África – Na altura, os países africanos que hoje têm como língua oficial a portuguesa, faziam parte do território português, mesmo estando geograficamente longe. Muitos dos nossos avós, tios ou primos mais velhos estiveram nessa guerra e sofreram muito, ao lutar por algo que não os beneficiava, e com que não concordavam.

Cansados da Ditadura e de toda essa vida difícil, alguns militares juntaram-se em segredo, correndo um grande risco pessoal, para organizarem uma revolução que devolvesse a Liberdade aos portugueses e afastasse do poder estas pessoas. E deu-se o inesperado – aconteceu uma revolução sem tiros, sem sangue. Com cravos no cano das espingardas, obtiveram a vitória.



Apelação com + Saúde

No dia 30 de Abril, em parceria com a AMUA, organizámos uma iniciativa “Apelação + Saúde”, que contou com rastreios da diabetes ,hipertensão e colesterol, Workshops de alimentação e educação para a saúde, com oferta do pequeno-almoço saudável. Houve uma aula aberta a todos de capoeira e no final entregámos 60 medidores de tensão arterial ganhos no concurso “Bairros Felizes” do Pingo Doce. Esta iniciativa tem como objectivo proporcionar a todos os moradores da Apelação mais conhecimentos, no sentido de melhorar a qualidade de vida dos Apelaçonenses na saúde, com acções influenciadoras da actividade física, workshops de sensibilização sobre riscos e factores de risco para a saúde e um constante alerta para a importância da adopção de hábitos de vida saudáveis. Este projecto será de continuidade, que se irá concretizar de 2 em 2 meses.



Apelação com + Saúde (Cont.)

Oferta do pequeno almoço saudável, animação com actividades físicas “Zumba” e workshop “combate ao desperdício alimentar”.



DIA DO TRABALHADOR



O Primeiro de Maio é conhecido em grande parte do mundo como o **Dia Internacional do Trabalhador**. Nesse dia, os trabalhadores em diferentes países ganham um recesso do trabalho, e são organizados diferentes eventos que mesclam opções de lazer e a realização de comícios por melhorias para a classe trabalhadora. O surgimento dessa data comemorativa está relacionado com as lutas de trabalhadores em séculos passados.

Os trabalhadores inspiravam-se na seguinte ideia: oito horas para trabalhar, oito horas para o lazer e oito horas para o sono. Essas exigências estão inseridas em um contexto em que o trabalhador era extremamente explorado e obrigado a trabalhar em situações bastante degradantes. Além da jornada de trabalho exaustiva, somavam-se salários baixos e condições de salubridade e segurança ruins.



Dia da Mãe

Em Portugal, o Dia da Mãe comemorou-se durante muito tempo a 8 de Dezembro, dia da Imaculada Conceição. Depois, a comemoração passou para o primeiro domingo do mês de Maio, mas o significado manteve-se: na tradição católica, Maio é o mês de Maria, a mãe de Jesus Cristo.

O 1º domingo deste mês é dedicado a cada mãe, dia de homenagem e manifestação de amor às que nos deram a vida.



MÃE...

São três letras apenas,
As desse nome bendito:
Três letrinhas, nada mais...
E nelas cabe o infinito
E palavra tão pequena
Confessam mesmo os ateus
És do tamanho do céu
E apenas menor do que Deus!

MÁRIO QUINTANA

13 de Maio

História de Nossa Senhora de Fátima

Nossa Senhora é Maria, mãe de Jesus. O termo Fátima faz referência à povoação de Fátima, local onde ocorreu a aparição, que fica a 130 km de Lisboa, capital de Portugal.

As aparições de Nossa Senhora de Fátima repetiram-se no dia 13 de cada mês até Outubro. Durante esses encontros, as crianças rezavam o rosário e recebiam revelações de Nossa Senhora.

À medida que as crianças recebiam as visitas de Nossa Senhora, a notícia espalhava-se e cada vez mais atraíam peregrinos ao lugar.

Nossa Senhora de Fátima também é conhecida como a "Santa dos Segredos", pois também teriam sido revelados três segredos aos pastorinhos.

Os dois primeiros referiam-se à Primeira Guerra Mundial e à Rússia, que acabava de adoptar o socialismo como regime de governo.

O terceiro, que deu origem a diversas especulações, fazia menção a um atentado que um pontífice sofreria. Acredita-se que a tentativa de assassinato do Papa João Paulo II, em 1981, tenha relação com este segredo.

13 De Maio De 1917



13 De Maio de 1917 - Primeira aparição em Fátima, de Nossa Senhora aos três pastorinhos Lúcia, Francisco e Jacinta.

Verão



O Verão

**Finalmente o Verão Chegou
A Primavera acabou
A escola já terminou
E nenhum de nós chumbou!**

**Dias de festa indetermináveis
E gelados à vontade!
Meninos a saltar e a cantar
E a alegria a pairar.**

**E com todos nós a dançar
Há muita paixão no ar
Mas Verão vai acabar
Quando o Outono espreitar!**

MONUMENTOS DA NOSSA CIDADE

O Castelo de São Jorge, antigo Paço de Alcáçova, localiza-se na freguesia de Santa Maria Maior (Castelo), na cidade e município de Lisboa, em Portugal.

As primeiras muralhas do castelo datam do século I a.C., o qual foi reconstruído diversas vezes por vários povos, tendo recebido diferentes nomes. O nome actual deriva da devoção do castelo a São Jorge, santo padroeiro dos cavaleiros e das cruzadas, assim chamado por ordem de D. João I no século XIV.

O Castelo de São Jorge está classificado como Monumento Nacional desde 1910.



A Sé de Lisboa, ou Igreja de Santa Maria Maior, localiza-se na cidade do mesmo nome, em Portugal. É a sede do Patriarcado de Lisboa e da Paróquia da Sé. A sua construção teve início na segunda metade do século XII, após a conquista da cidade aos Mouros por D. Afonso Henriques e apresenta-se hoje com uma mistura de estilos arquitetónicos. Está classificada como Monumento Nacional desde 1910.

Vira do Minho

Aprendemos a dançar o

Vira do Minho

Meninas, vamos ao vira
Ai, que o vira é coisa boa!
Eu já vi dançar o vira
Ai, às meninas de Lisboa!
Ó vira, que vira, e torna a virar.
As voltas do vira são boas de dar.

Meninas, vamos ao vira
Ai, que o vira é coisa linda!
Eu já vi dançar o vira
Ai, às meninas de Coimbra!
Ó vira, que vira, ó vira, virou.
As voltas do vira sou eu quem as dou.

Meninas, vamos ao vira
Ai, que o vira é coisa bela!
Eu já vi dançar o vira
Ai, às meninas de Palmela!
Ó vira, que vira, se não viro eu.
Teu pai é meu sogro, teu amor sou eu.



Dia da Criança

Para comemorar o dia da criança tivemos várias actividades para as nossas crianças tais como insufláveis, pipocas, algodão doce e muitos jogos. Foi uma tarde muito divertida e que todos irão recordar para o resto das suas vidas.



APRESENTAÇÃO DO PROJETO DA ÁRVORE DE NATAL EM CROCHÉ

A partir do workshop de croché foi lançado o projecto de se fazer na Apelação uma árvore de Natal em quadrados de croché. O projecto neste momento está com um grupo de 36 mulheres que já fizeram 2600 quadrados e vão continuar, querendo acabá-la antes de 24 de Dezembro.

O grupo das mulheres mais velhas do CATL estão entusiasmadas neste grupo para se fazer a mais bonita árvore de Natal de sempre na Apelação.



DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

Em parceria com instituições dos bairros, comemorámos no Jardim da Paz o Dia Mundial do Ambiente.

Inaugurámos a exposição de trabalhos feitos com desperdício e tivemos ainda uma aula com o grupo de capoeira.

A Camara Municipal de Loures disponibilizou um workshop sobre a importância da água na vida do planeta. Em simultâneo com todas estas actividades tivemos ainda o cantinho do livro com um contador de histórias, a oficina dos fantoches e a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Camarate.



CORPO DE DEUS SANTO ANTÓNIO

Corpo de Deus FERIADO

O Dia do Corpo de Deus é um feriado nacional religioso que se celebra sempre a uma quinta-feira.

A data ocorre na segunda quinta-feira a seguir ao Domingo de Pentecostes e, portanto, celebra-se anualmente entre 21 de maio e 24 de Junho.

Enquanto o Pentecostes é celebrado 50 dias após a Páscoa, o Corpo de Deus é celebrado 60 dias depois.



Santo António é conhecido como o "santo casamenteiro", a quem os jovens costumam pedir ajuda para arranjar namorada(o) e/ou para casar.

Grande pregador, este santo também é conhecido como o santo dos pobres e o santo das coisas e das causas perdidas. Sempre que se perde algo, pode-se rezar a Santo António em auxílio, para este ajudar a encontrar a coisa perdida.

As crianças podem dar uma esmolinha ao Santo António e pedir protecção e saúde.

Santo António nasceu a 15 de agosto de 1195, em Lisboa, e faleceu a 13 de Junho de 1231, em Pádua. Foi assim escolhido o dia 13 para a sua celebração.

COLÓNIA DE FÉRIAS FECHADA

Na semana de 11 a 15 de Julho as 55 crianças do Centro Verdine participaram numa Colónia de Férias Fechada, que teve como princípios orientadores a aposta na formação das crianças/jovens. Pretendeu-se, através da promoção de hábitos de vida saudável, estimular a actividade física e a atenção para importância do respeito pelo ambiente, dando a conhecer locais de interesse histórico e cultural, tal como, por exemplo, o Dinoparque.

Incentivamos momentos de lazer e de divertimento com fins pedagógicos, transmissão de valores, com a importância da entreatajuda e partilha, com o intuito de lhes proporcionar dias de férias em segurança com aventura e muita animação.

Esta colónia foi realizada no Vimeiro, tendo estado instalados no Hotel Braga. Realizou-se com o apoio do projecto CLDS4G Fonte de Mudança, nossos parceiros no bairro Quinta da Fonte – Apelação.





Assim chegamos ao fim das nossas notícias, esperando que tenham gostado de mais uma edição do nosso jornal. Até para o ano, que chega já em Setembro. Os nossos votos de Boas Férias!

