



Olá a todos! Estamos de volta para vos dar notícias sobre o que fizemos no 3º período. Continuámos no tema “ser feliz”, realizando actividades que nos fizeram sentir bem. Cantámos, dançámos e fizemos algumas visitas, assinalámos algumas datas especiais e participámos em actividades com os nossos parceiros locais.



Agora vamos gozar as nossas merecidas férias!

ÍNDICE

25 DE ABRIL	2
LAÇO AZUL HUMANO.....	3
DIA DA MÃE.....	3
1º MAIO.....	4
VISITA AO PARQUE.....	4
13 DE MAIO	5
CASTELO DE LISBOA E SÉ.....	5
AS DANÇAS FOLCLÓRICAS PORTUGUESAS.....	6
DIA DA CRIANÇA.....	6
10 DE JUNHO.....	7
DIA DE SANTO ANTÓNIO.....	7
18 JUNHO ARRAIAL	8
VISITA AO AQUÁRIO VASCO DA GAMA.....	8
PINTURA DAS ESCADAS DO BAIRRO.....	9
HORA DA HISTÓRIA E DO FEIJÃO	10
FESTA DO CATL SIRUGA.....	11
AS NOSSAS MANHÃS.....	12

VOU SER SOLIDÁRIO

Iniciámos este novo período com várias promessas de solidariedade, que iremos cumprir ao longo do ano, de forma a que possamos melhorar o nosso bairro e levar um pouco de alegria e amor aos que estão sós e tristes.

Logo na primeira semana, alegrámos o dia de uma moradora do bairro, cantando-lhe umas das nossas músicas favoritas e tendo em conta o mês, oferecemo-lhe cravos realizados por nós no CATL.



25 DE ABRIL

25 de Abril de 1974 é a data que nunca poderá ser esquecida e que, relacionadas com ela, devemos relembrar todos os dias as conquistas que os heróis de Abril alcançaram, para que hoje possamos viver todos em liberdade. Para que este tema fosse compreendido por todos nós, para além de realizarmos um cartaz que nos contava tudo o que aconteceu nesta data, representámos também uma pequena peça de teatro, que nos mostrava a diferença entre o antes e o depois do 25 de Abril.



LAÇO AZUL HUMANO

No âmbito da Comissão Social da Freguesia de Alfragide, realizou-se no dia 29 de Abril, no Parque Urbano do Zambujal, o Laço Azul Humano. Esta iniciativa decorreu para assinalar o mês da Prevenção dos Maus-tratos na Infância. Participaram adultos e crianças das instituições da freguesia. Todos colocámos um pequeno laço azul ao peito e as crianças receberam balões azuis.



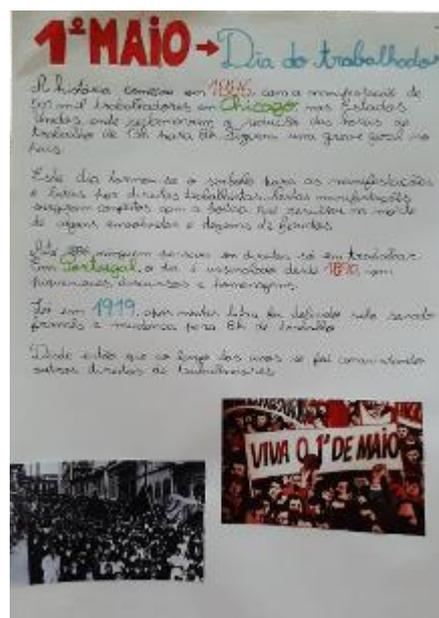
DIA DA MÃE

O primeiro o domingo de Maio é sempre um domingo muito especial, por ser celebrado nele o dia da mãe. E claro que não poderíamos deixar passar um dia tão importante sem presentear as nossas queridas mães. Por isso, realizámos uma flor-coração, que decorámos e escrevemos uma frase para a nossa mãe. Escusado será dizer que todas adoraram.



1º MAIO

No dia 1 de Maio é celebrado o dia do trabalhador. A história começou em Chicago, no ano de 1886 e é tão importante que é celebrada até ao dia de hoje, pois foi nesta altura que se conquistaram os direitos laborais, como por exemplo a redução da carga horária, diária, de trabalho um dos principais motivos que originou a manifestação nos Estados Unidos da América.



VISITA AO PARQUE

Temos aprendido que no dia-a-dia devemos apreciar o que há de belo nas coisas, seja no que foi criado pelo homem ou pela natureza. E o melhor é juntar os dois. Neste dia visitámos um parque junto do nosso CATL, apreciámos o que foi criado pela natureza, os jardins e o que foi criado pelo homem, o parque infantil. Mas juntámos ainda duas coisas de que nós gostamos muito, o canto e a dança.



13 DE MAIO

13 de Maio, o dia em que três crianças tiveram a sorte de ver a Nossa Senhora. Esta fantástica história foi contada no nosso CATL e também ficámos a saber um pouco sobre a Lúcia, a Jacinta e o Francisco. Gostámos tanto que decidimos desenhá-la tal como a imaginámos.



CASTELO DE LISBOA E SÉ

Já estava na hora de começar a aprofundar o nosso conhecimento sobre Portugal. Falámos sobre o início deste pequeno reino, das conquistas que o nosso primeiro rei D. Afonso Henriques foi realizando, alargando assim o seu território. Surgiram dois monumentos nacionais que são bastante importantes na história de Portugal, o Castelo e a Sé de Lisboa.

Como não fomos capazes de escolher apenas um, decidimos criar uma maquete para cada um dos monumentos, para além de um cartaz que nos diz tudo o que devemos saber sobre ambos.



AS DANÇAS FOLCLÓRICAS PORTUGUESAS

Durantes os meses do terceiro período, fomos aprendendo várias danças tradicionais portuguesas. Não só aprendemos a cantar mas também a dançar. Claro que houve músicas de que gostámos mais que de outras, mas trabalhámos todas com o mesmo empenho.

As músicas e danças que aprendemos foram de norte a sul do país:

- Vira do Minho
- Bailinho saloio
- Fado de Coimbra
- Cante alentejano
- Canto e dança cigana



DIA DA CRIANÇA

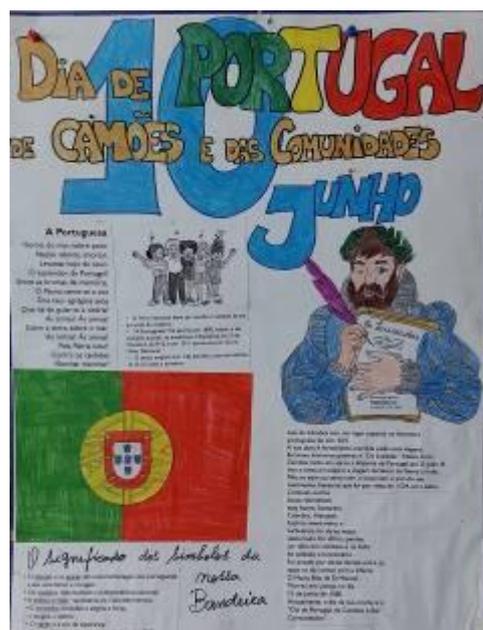
O dia da criança foi celebrado no Parque Urbano do Zambujal, uma actividade organizada pela Junta de Freguesia de Alfragide. A tarde foi passada com muitos pulos nos insufláveis, pipocas, algodão doce, experiências científicas e balões com muitas formas engraçadas.

A aula de zumba foi muito animada e a visita do Marshall, um dos bonecos que nos são apresentados no Canal Panda, foi uma alegria para todos!



10 DE JUNHO

Há dias que não podem passar em branco e o dia 10 de Junho é um deles, por vários motivos: nele se faz a celebração do dia de Portugal, de Luís de Camões, das Comunidades e da Língua Portuguesa. Todas estas celebrações foram abordadas na sala do nosso CATL, para que todos saibamos a importância deste dia.



DIA DE SANTO ANTÓNIO

O dia 13 de Junho, é o dia dedicado ao Santo António.



O santo que nasceu em Lisboa, o santo casamenteiro, o santo dos pobres e das coisas perdidas e o que dá proteção e saúde às crianças. Por todas estas características, o CATL Siruga, com a ajuda dos mais novos e dos mais crescidos, realizou este Santo António e Menino Jesus para comemorar a data e para que todos nós tenhamos muita saúde e com um bocadinho de esperança, um bom par.

Ele foi um grande pregador, em Itália e em França.

18 JUNHO - ARRAIAL

No sábado, dia 18 de Junho, realizou-se no Bairro do Zambujal o Arraial dos Santos Populare. Foi uma actividade em parceria com as diversas entidades do bairro. A Associação Cazambujal organizou e convidou outros parceiros: a Junta de Freguesia de Alfragide, o Centro Consolação e Vida, o Cesis, a Cooperactiva e o nosso CATL Siruga.

No Centro, fizemos dois jogos com materiais reutilizáveis, o “Jogo da Pesca” e o “Jogo do Equilíbrio”, que serviram para animar as crianças e jovens nesta tarde de arraial. Todos queriam participar e foi muito divertido. Houve também jogos tradicionais e como não podia deixar de ser muita música, comes e bebes: sardinhas, caldo verde, bifanas e caracóis.



VISITA AO AQUÁRIO VASCO DA GAMA

Queremos agradecer à Junta de Freguesia de Alfragide a cedência de transporte para nos deslocarmos ao Aquário Vasco da Gama, na Cruz Quebrada. O nosso obrigado!

No dia 20 de Junho saímos do Bairro do Zambujal e fomos visitar o Aquário Vasco da Gama. Este aquário localizado na Cruz Quebrada (Oeiras), é um dos mais antigos do mundo, tendo sido inaugurado em 1898, pelo que já completou 124 anos. Este dia foi espectacular! A quantidade de peixes que vimos era incontável, cada um mais bonito e mais curioso que o anterior. Aprendemos muitas coisas sobre a vida e sobre os animais marinhos.



PINTURA DAS ESCADAS DO BAIRRO

No dia 7 e 8 de Julho fizemos uma actividade no Bairro com os parceiros: Junta de Freguesia de Alfragide, Cesis, Cooperativa e Associação Cazambujal. Pintámos a escadaria da entrada do bairro, representando uma clave de sol, as cores do Arco Íris e com palavras muito importantes para todos: Zambujal, Paz, Multiculturalidade e Amor.

Enquanto se pintava a escada, havia outras actividades preparadas pelas entidades que trabalham no bairro. Houve música, pinturas faciais e o nosso CATL realizou uma actividade de pintura com papel crepe.



HORA DA HISTÓRIA E DO FEIJÃO

Com o início das férias escolares, surgiu a oportunidade de realizar muitas actividades com os meninos, muitos jogos tradicionais, jogos novos, projectos com materiais recicláveis e muitas pinturas. Queremos salientar duas das actividades realizadas:

A hora da história, altura em que os meninos se deitaram e ouviram a música de fundo, relaxante e a história que está a ser contada ou pela monitora ou por um colega. Desta forma acabam por relaxar e melhorar a capacidade de imaginação. Foi um momento que todos adoraram.



A outra actividade foi a germinação de um feijão. Cada um tinha o seu e teria de cuidar deste todos os dias até crescer. Todos gostavam de ver a evolução diária do seu feijão, compreender o processo e cuidar deste para obter bons resultados. O momento mais alegre foi o dia em que chegaram ao CATL e já havia caule e folhas no que há uns dias atrás era apenas um feijão, com algodão molhado. Esta actividade foi importante para eles perceberem a evolução das plantas e como estas se desenvolvem, mas também para criarem um sentido de responsabilidade.



FESTA DO CATL SIRUGA

No dia 13 de Junho pelas 15h30, foi a altura de mostrar aos familiares e entidades locais o trabalho que andávamos a desenvolver há vários meses.

A festa contou com a apresentação de uma marcha popular, uma música tradicional portuguesa, um rap criado originalmente da Oração de São Francisco, uma dança cigana e apesar de não estar programado, o nosso CATL decidiu fazer uma surpresa aos presentes e dançar uma música ao gosto das nossas crianças. No fim comemorámos o sucesso da festa com um lanche em convívio, muito bem passado. Todos estavam felizes e orgulhosos do esforço e da apresentação que os meninos do CATL Siruga fizeram.

Estiveram presentes o Sr Presidente da Junta de Freguesia de Alfragide com a Srª Vogal da Acção Social e também o Srº Presidente da Associação “A Partilha”. Foi uma honra recebê-los!



AS NOSSAS MANHÃS

Apesar de neste período as manhãs com as mulheres adultas terem sido menos, devido às férias escolares, que as obrigaram a ficar em casa, ainda foi possível realizar vários trabalhos, desde objectos decorativos para a casa, como para a sala do CATL, entre outros. De salientar a ajuda fundamental na construção de barcos e de cestos de pesca para a marcha infantil.

