

## Olá queridos amigos leitores!

Estamos de regresso das miniférias da Páscoa e estamos todos com imensa vontade de voltar à rotina escolar. Ao regressarmos ao nosso Centro, tivemos uma agradável surpresa num belo dia de sol: a visita de alguns cavalinhos.



Imagens 1, 2 e 3 - No primeiro dia de CATL, após a Páscoa, fomos presenteados com a visita de uma família de cavalos.



Imagem 4 - Representação de Jesus Cristo ressuscitado.

No regresso tivemos uma conversa inicial sobre como cada um festejou a Páscoa. Para além disso, reparámos que, no nosso placard central, Jesus aparece ressuscitado. Tivemos então uma longa conversa acerca da vida de Jesus até à Sua Acensão ao Céu.



Imagem 5 - Representação de Jesus Cristo ressuscitado no nosso placard.

## Canção “Ser Feliz” – Oração de S. Francisco

### Oração de S. Francisco (Sou feliz) *~ ~ ~ ~ ~*

Se onde houver ódio, eu levar o amor,  
e na ofensa, eu for perdão,  
se na dúvida, eu levar a fé,  
e na discórdia, a união.

Sou feliz, porque a vida é partilhar,  
mais do que receber, a alegria está no dar.  
Sou feliz, porque a vida é partilhar,  
mais do que receber, a alegria está no dar.

Se onde houver tristeza eu for alegria  
e no desespero, eu for esperança,  
se nas trevas, eu for luz  
e na vida, confiança.

Ir. Maria Amélia Costa



Imagem 6 - Oração de S. Francisco “Sou feliz”.

Criámos uma canção, que foi feita a partir da oração de S. Francisco, “Ser Feliz”. Ao longo da semana recordámos a letra e decorámos os versos.

Utilizámos o ritmo da canção “Lá em cima está o Tiro-Liro-Liro” e divertimo-nos muito a treinar a canção!

No final, gravámos para mostrar a todos os Centros como cantamos tão bem.

## “Vou ser solidário”

Como sabemos, é muito importante ajudarmos o próximo, tal como Jesus nos ensinou. Por isso, fizemos um placard com o título “Vou ser Solidário”. Decorámos com desenhos de ações que considerámos mais importantes, na conversa que tivemos em grupo.



Imagem 8 - Doação de ração a cães abandonados do nosso bairro.



Imagem 7 - Placard "Vou ser solidário".

Para além disso, dividimo-nos em grupos e fomos visitar pessoas mais vulneráveis e carenciadas, enquanto outros fizeram doações.

Apesar de tudo, como a pandemia ainda não acabou, fizemo-lo com toda a segurança.

## Visita ao Parque



Imagem 9 - Crianças no parque.

Fomos visitar o parque, para apreciar a beleza da natureza e adorámos!

Cantámos, bailámos e brincámos. Foi muito engraçado e ainda trouxemos flores para as nossas monitoras.

## O Castelo de S. Jorge e a Sé de Lisboa



Imagem 10 - Castelo de S. Jorge.

Nos períodos anteriores observámos, ao longo dos séculos, várias obras de arte e monumentos. De visita em visita, chegámos à Península Ibérica, onde o povo Muçulmano construiu um castelo, situado na nossa capital, hoje chamado Castelo de S. Jorge, depois de o nosso primeiro rei o ter conquistado.

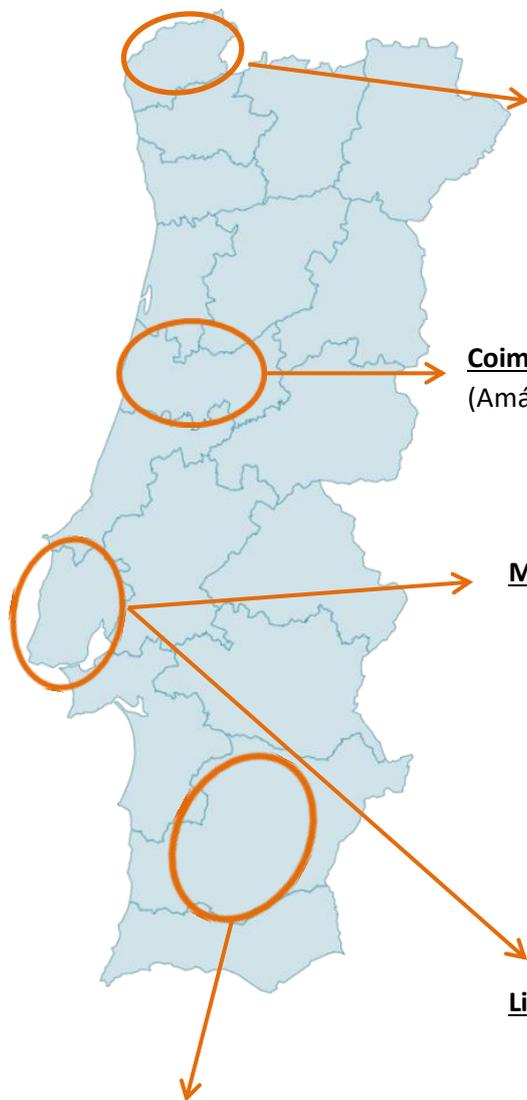
Também o nosso rei D. Afonso Henriques, mandou construir a Sé de Lisboa, a primeira igreja em estilo românico desta cidade.



Imagem 11 – Réplica da Sé de Lisboa.

## Danças e Cantares Tradicionais Portugueses

Dedicámos algumas semanas ao ensaio de diversas danças folclóricas portuguesas e a cantares também característicos do nosso país, cada um da sua zona. Vamos ver ...



**Minho:** Vira do Minho (Tiago Maroto – “Sou do Minho”)



Imagem 12 - Criança vestida com roupas representativas dos Dançares Minhotos.

**Coimbra:** Fado De Coimbra (Amália Rodrigues – “Coimbra”)



Imagem 13 – Actuação representativa do Fado de Coimbra.

**Malveira, Mafra:**

- Bailinho Saloio (Rancho Folclórico Infantil de S. Miguel do Milharado – “Bailarico Saloio”)



Imagem 14 – Actuação representativa da dança saloia.

**Lisboa:**

- Fado de Lisboa (Carlos do Carmo – “Lisboa Menina e Moça”);
- Marcha de Lisboa (“Amália é Lisboa”);

**Alentejo:** Coro Alentejano (“Eu ouvi um passarinho”)



Imagem 17 - Actuação representativa dos grupos corais alentejanos.



Imagem 15 - Actuação representativa do Fado de Lisboa.



Imagem 16 - Actuação representativa da Marcha Popular de Lisboa.

## Datas importantes

### 25 de Abril de 2022 – Dia da Liberdade

A revolução de 25 de Abril de 1974 ficou conhecida como pacífica pois não houve mortes, sendo a violência substituída por cravos, oferecidos por uma mulher aos soldados, como forma de agradecimento.



Imagem 21 – Placard do 25 de Abril e exposição de trabalhos das crianças relativos ao 25 de Abril.



Imagens 18, 19 e 20 – Descobertas realizadas através do trabalho de pesquisa.

Para sabermos mais sobre as pessoas que fizeram parte deste dia marcante, elaborámos um trabalho de pesquisa nos computadores.

### 1 de Maio de 2022 – Dia da Mãe



Imagem 22 - Prenda realizada pelas crianças oferecerem às mães.

Mãe, três letras apenas,  
As desse nome bendito...  
Também o céu tem três letras  
E nelas cabe o infinito.



Imagem 23- Placard realizado relativo ao dia da Mãe.

### 1 de Maio de 2022 – Dia do trabalhador



Imagem 24 - Exposição de trabalhos relativos a diversas profissões existentes.

Este dia comemora-se em todo o mundo e é feriado. Chama-se dia do trabalhador porque foi no dia 1 de Maio de 1889 que os trabalhadores passaram a ter melhores condições de trabalho e redução no horário.

## **13 de Maio de 2022 – Celebração da Aparição de Nossa Sra. de Fátima aos 3 Pastorinhos**

O Dia de Nossa Senhora de Fátima é comemorado a 13 de Maio. Nesta data, os católicos recordam a primeira aparição de Nossa Senhora aos três Pastorinhos - Jacinta, Francisco e Lúcia - que ocorreu em Fátima, distrito de Leiria, no ano de 1917. Para recordar este dia fomos ver uma maquete que os nossos irmãos mais velhos elaboraram no nosso CATL.



Imagens 25 e 26 - Maquete relativa ao 13 de Maio.

## **26 de maio de 2022 - Dia da Ascensão de Jesus Cristo e Dia da espiga ascensão**



Imagem 27 - Crianças a apanharem alguns componentes da espiga.



Imagens 28 e 29 - Espigas.

Neste dia celebra-se a quinta-feira da Ascensão que é a subida de Jesus Cristo aos Céus, 40 dias após a ressurreição. Também neste dia se celebra a quinta-feira de espiga.

Fizemos um ramo com:

- Espigas, que representam o pão;
- Papoilas, que representam o amor
- Malmequeres, que representa a fortuna;
- Oliveira, que representa a paz
- Alecrim, que representa a saúde;
- Videira, que representa a alegria.

## **1 de Junho de 2022 – Dia Mundial da Criança**



Imagem 30 –Placard relativo ao dia mundial da criança.

Dia 1 de Junho é o nosso dia, por isso, relembremos os nossos direitos, mas também os nossos deveres, e as nossas monitoras deram-nos um miminho para nós utilizarmos na escola.



Imagens 31 - Lembranças do dia mundial da criança, personalizada pelas crianças.

## 5 de Junho - Pentecostes

**O** Pentecostes é celebrado no 50º dia depois da Páscoa e é considerado como o nascimento da Igreja, pois é quando os cristãos celebram a descida do Espírito Santo sobre cerca de 120 pessoas: os Apóstolos, Maria, algumas outras mulheres e outros discípulos.



Imagem 32 – Ilustração representativa do Pentecostes.

## 10 de Junho de 2022 – Dia de Portugal

**N**o dia 10 de Junho celebra-se o Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.

**E**ste dia, feriado nacional, é uma homenagem ao grande poeta Luís Vaz de Camões, autor d’Os Lusíadas, a maior obra épica de Portugal, que conta a sua história em verso, e que faleceu no dia 10 de Junho de 1580.



Imagem 33 - Placard relativo ao dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.

## 21 de Junho de 2022 – Início do Verão



Imagem 34 - Imagens representativa do verão. Fonte: Google Imagens.

**F**inalmente chegou o Verão e, com ele, as nossas férias escolares, para podermos brincar com os nossos amigos e fazer actividades divertidas no CATL.

## Santos populares



Imagem 35 - Placard relativo aos Santos Populares.

**J**unho é o mês dos Santos Populares e nele se realizam festas e arraiais por todo o país.

**S**ão três os Santos Populares e cada região portuguesa celebra um em particular. Em Lisboa, o Santo António; no Porto, o S.º João e em Sintra, o S. Pedro.



Imagem 36 - Placard relativo aos festejos dos Santos Populares.

## 24 de Junho de 2022 – Dia de São João / Dia Nacional do Cigano

A AiaDança, Produção de Espectáculos e Ensino, em parceria com a Associação A PAR, a Freguesia de Santa Clara e a Câmara Municipal de Lisboa, dinamizou no Espaço A PAR, sediado na Casa da Cultura da Ameixoeira, um fantástico espectáculo de Flamenco e Sevillhanas.

Tivemos a oportunidade de participar num workshop que aconteceu no dia 23 de Junho e dançar com as bailarinas no espectáculo do dia 24. Foi fantástico!



Imagem 37 e 38 - Crianças a participarem no espectáculo realizado pelo grupo AiaDança.

### Curiosidade Apar

No dia 17 de Fevereiro tivemos a visita da A Par (Associação Aprender em Parceria). A A PAR é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída em 2007. A Associação tem como missão criar oportunidades de desenvolvimento e aprendizagem para crianças dos 0 aos 6 anos, através de um trabalho de estreita parceria com pais, apoiando-os como primeiros e mais importantes educadores.



Imagem 39 - Cartaz alusivo a sessão A PAR.

Esta instituição contribui para a saúde, o bem-estar, a criatividade e o desenvolvimento integral das comunidades e tem realizado algumas actividades ao longo dos anos com as crianças e pais do nosso centro.



Imagens 40 e 41 - Sessão da A PAR de 17/2/22.

Associação A PAR - Aprender em Parceria  
25 de maio às 23:49 · 🌐

Testemunho | Líder A PAR 💙

[Hoje encontrei a Marta.  
A Mãe Marta. Uma das Mães de um dos meus primeiros Grupos A PAR.  
Não me identificou de imediato mas reconheceu-me e ficou a pensar de onde era...  
"Da escola dos meninos?" perguntou ela.  
"Sim, costumava ir à escola." respondi eu.  
Ficou a sorrir, a olhar para mim e a pensar... e de repente:  
"Ahhhhh já sei!" e começou a dizer uma das rimas que regularmente dinamizávamos em grupo e depois a cantar a nossa "Hora do Adeus" como se tivesse estado no grupo ainda ontem!  
Recordámos histórias e momentos vividos e partilhados. Falámos de como estão os seus meninos (crescidos) e de como estão as nossas vidas.  
Foi um momento tão, mas tão feliz!  
Despedimos-nos com um abraço e um até já!  
Passaram 11 anos! 11 anos!  
Tão gratificante e tão bom é saber que os Grupos A PAR marcam significativamente e de forma tão positiva, e se mantêm presentes ao longo da vida, que cumprem a sua verdadeira Missão!  
Que bom é ser, fazer e estar A PAR deste caminho.]

• Líder A PAR | Sofia Lopes •

#gruposaparpaisefilhos  
#missãosocial #programaAPAR #crianças #pais  
#famílias  
#dinâmicaslúdicas  
#capacitaçãooparental  
#momentosfelizes #testemunhosreais



Imagem 42 - Publicação por parte da A PAR.

## Festa Final

**A** festa final de ano lectivo do nosso centro realizou-se no dia 12 de Julho e contou, finalmente, com a presença de alguns familiares, que assistiram a todas as nossas actuações. Foi uma festa cheia de música, dança, côm e alegria. Todos nos esforçámos para dar o nosso melhor e o resultado foi fantástico.

**N**o final do dia, as nossas monitoras presentearam-nos com um lanche delicioso!



Imagens 43, 44 e 45 – Apresentação às famílias de danças e cantares tradicionais portugueses.

Imagem 46 – Lanche final.

## Um dia diferente no nosso CATL, porquê? ...

**D**evido à onda de calor sentida nos últimos dias de férias no CATL, tivemos um dia diferente. Enchemos uma piscina de água, brincámos e divertimo-nos muito com as nossas monitoras.

**P**ara além disto, foi possível fazer as refeições ao ar livre, junto da nossa piscina!



Imagem 47 – Crianças a usufruir da piscina.



Imagem 49 – Crianças a fazer a refeição no exterior, junto da piscina.



Imagem 48 – Crianças a apanhar sol.

## Culinária

### Gelado saudável para crianças

#### Ingredientes

- 500g de morangos congelados;
- Sumo de meio limão;
- 1 clara de ovo;
- Formas de gelado.



#### Preparação

- Juntar os morangos congelados e o sumo de limão e triturar;
- Juntar a clara de ovo e bater;
- Colocar a mistura nas formas e levar ao congelador.

## Passatempo

Descobre as cinco diferenças! Boa sorte!

