



Editorial

Chegámos ao final de mais um ano lectivo e com ele levamos muitas histórias e novas aprendizagens. Foi um ano de trabalho mas também de diversas brincadeiras, onde nos divertimos muito e crescemos ao longo destes meses.

Aprendemos com os nossos erros, ensinamos os nossos amigos e passámos por muitas experiências e emoções. Foi um ano em que fizemos novos amigos, mas também mantivemos as nossas amizades dos outros anos. Desfrutámos, enfim, de um ano de brincadeira, oportunidades e desafios.

Neste ano lectivo apostámos em voltarmos a organizar uma colónia de férias, actividades que nas suas variantes experimentámos desde 1974 e que só o Covid nos levou a interromper.

Desenhámos então o projecto com o seu programa específico para cada dia e fizemos o pedido ao Senhor Presidente da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, para que nos possibilitasse a sua realização, com o pagamento das deslocações dos inscritos para seis camionetas.

Obtido o almejado sim, contactámos diversas empresas de camionagem, mas nós nem mesmo a Misericórdia, conseguimos uma para que tivesse algum carro disponível.

Foi a decepção a seguir à alegria que tínhamos experimentado. Foi o vazio inesperado perante o sonho de uns dias felizes fora dos bairros, prestes a concretizar-se, para os meninos do Pré-escolar e dos CATLs.

Vamos agora de férias, mas voltamos em Setembro com a promessa de que vimos com a energia recarregada, com os sorrisos no rosto, com vontade de rever os nossos amigos e cheios de novidades das nossas férias de verão.

Desejamos a todos umas boas férias e que se divirtam muito.



Sabem o que aconteceu no dia 25 de Abril de 1974?

Antes do 25 de Abril, existiam palavras que não se podiam dizer, locais aos quais não se podia ir e as reuniões entre amigos eram olhadas com suspeição. Todas as pessoas viviam com medo, mesmo aquelas que nada faziam de mal.

Aqueles que tinham opiniões diferentes das dos senhores que governavam eram presos e torturados. Não existia liberdade.



Cansados da ditadura e da vida difícil que levava a população, alguns militares juntaram-se em segredo, correndo um grande risco, para organizar uma revolução que afastasse do poder estas pessoas e devolvesse assim a Liberdade aos portugueses.

Para comemorar a Liberdade obtida, ouvimos histórias, aprendemos canções e fizemos vários trabalhos. No fim, escolhemos um desses trabalhos e levámos para casa, para que todos relembassem o significado do 25 de Abril.



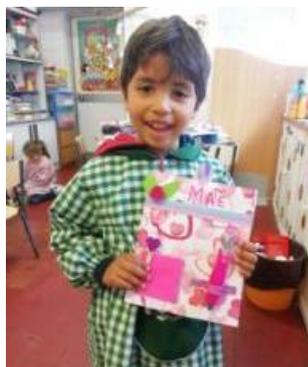
DIA DA MÃE



Em Portugal, o Dia da Mãe chegou a ser celebrado a 8 de Dezembro. Actualmente é assinalado no 1.º domingo de Maio, celebrando também a Virgem Maria, mãe de Cristo, que se evoca durante o referido mês de Maio.

A data é uma homenagem a todas as mães e serve para reforçar e demonstrar o amor dos filhos pelas suas mães.

No Dia da Mãe, os filhos costumam oferecer presentes às suas mães e preparam surpresas para elas, de forma a mostrarem o quanto gostam de suas progenitoras e agradecer todo o empenho e dedicação delas.



DIA DO TRABALHADOR – PROFISSÕES



O dia 1 de Maio é um feriado comemorado em quase todos os países do mundo.

Este dia celebra-se para que todos se lembrem que é com o seu trabalho que fazem o mundo avançar e que os trabalhadores têm direitos que devem ser respeitados; que sabe bem sentirmo-nos recompensados por receber um salário justo pelo seu esforço diário.



Nas nossas salas de Jardim de Infância, falámos sobre a importância de termos uma profissão e conversámos sobre o que cada um deles deseja ser quando crescer.

Aqui ficam algumas escolhas que eles fizeram.



Sessão de Higiene Oral

No dia 16 de Maio recebemos nas nossas salas a visita da Enfermeira Isabel e do Enfermeiro estagiário Tiago que nos vieram falar sobre a importância da higiene oral.

Primeiro ensinaram-nos como escovar os nossos dentinhos, a forma mais correcta de os limpar e evitarmos os bichinhos que produzem as cáries, usando a regra dos 2+2, ou seja duas vezes ao dia durante 2 minutos. Também aprendemos qual a quantidade “certa” de pasta que precisamos colocar na escova ao lavar os nossos dentinhos. Aprendemos como se usa o fio dentário e ainda que devemos ir ao dentista duas vezes por ano, para cuidarmos do nosso sorriso.

No final conversámos sobre os alimentos que fazem bem e os que fazem mal aos nossos dentes e fizemos um jogo para consolidar o que tínhamos aprendido.



Antes de irem embora, a Enfermeira Isabel e Enfermeiro Tiago deram-nos uma pequena aula de ginástica, porque também precisamos de exercitar os nossos corpos para sermos saudáveis e atléticos.

Foi uma manhã diferente e divertida, em que aprendemos coisas importantes para o nosso crescimento como crianças saudáveis.

O nosso muito obrigado e esperamos voltar a vê-los.



A actividade do dia mundial da criança foi realizada no jardim do Campo das Amoreiras pela Junta de Freguesia de Santa Clara.

No entanto a actividade não foi concretizada no dia 1 de Junho devido à previsão de mau tempo e foi alterada para o dia 8 de Junho.

Todas as escolas, jardins de infância, creches, foram convidadas a participar neste evento. Cada criança levou uma mochila com: 1 garrafa de água pequena, 1 sumo, 1 pacotinho pequeno de batata frita e 1 moeda (1€) para o gelado. No jardim, havia um carrinho com o senhor a vender gelados de cone.

À entrada do jardim fez-se o “check-in” onde nos era entregue o passaporte com o programa e um saco de maçãs para comermos ao meio da manhã e ainda um chapéu verde para nos protegermos do sol. O passaporte na traseira (verso) tinha os nomes dos diferentes ateliers, para quando se fosse participar nos colocarem um carimbo e uma assinatura.

A manhã foi passada na zona do palco. E no palco houve momentos de magia, uma dança do Majari das “cores”, Panda e ainda uma canção “heróis dos afectos”, da escola EB1 das Galinheiras, o que ocupou a manhã até à hora do almoço. O Majari fez piquenique neste recinto perto do palco; partimos depois para a aventura e participação nos diferentes ateliers:

- Atelier do papel (turma 4A), vox-pop pelos direitos sociais (foco).
- Bombeiros do Beato e Penha de França com o carro todo o terreno e o carro de bombeiro, onde todos se puderam sentar e buzinar.
- Foi-lhes explicado o fato de bombeiros que utilizavam em diferentes ocasiões dos fogos. Houve ainda tempo para a brincadeira nos diferentes insufláveis. Terminámos com o gelado, sentadinhos a comer e a descansar, para depois regressarmos às nossas salas.

Na saída fizemos o “check-out” onde nos foi entregue um saco com as prendas _um jogo e uma tablete de chocolate.

Foi um dia divertido, bem passado, com tudo “aquilo” que as crianças merecem neste dia tão especial, “o dia de ser pequenino”, respeitado e amado como em todos os outros.





Mais uma estação do ano que acaba “vai-se embora para outro país” (Amelie) e chega o VERÃO!

No verão os dias são grandes, “brincamos muito tempo no recreio (Clara), no parque (Manuel) e na rua ao pé da nossa casa (Moisés) e vamos à piscina (André).

É a estação do ano mais quente “faz calor e podemos ir à praia” (Rúben).

“Na praia temos de pôr protector para nos proteger do sol. “ (Janaína).



“Também começamos a usar roupa fresca” (Aarya, Emanuel)

T-shirt



Calções



Vestido e sandálias



Saias



No nosso recreio temos 3 árvores, que nos mostravam flores e agora têm fruta!

“As frutas estão a ficar muito maduras, prontas para comer” (Lara, Leonor, Leona).

Uma nespereira que nos dá nêspersas

Uma ameixoeira que nos dá ameixas



Santos Populares

É tempo dos Santos Populares, com muita festa e alegria, com cheirinho a manjerico e a sardinhas assadas; trazem também com eles os bailaricos e as marchas populares.

“O Martim anda na marcha do Alto do Pina” (Janaína)

O Santo António é o padroeiro de Lisboa, também conhecido, popularmente, por santo casamenteiro. Por isso se realizam em Lisboa os casamentos de Santo António. É festejado a 13 de Junho.

O S. João é festejado a 24 de Junho. É no Porto que se fazem os maiores festejos. Na comunidade cigana este dia é festejado com grande entusiasmo porque coincide com o Dia Nacional do Cigano.

Os Santos Populares terminam com o S. Pedro, a 29 de Junho. Este Santo é o padroeiro dos pescadores. É nas localidades piscatórias, como na zona de Torres Vedras, que se realizam várias comemorações.

- “No bairro assaram carne e sardinhas” (Emanuel)
- “Também fizeram festa na Associação” (Rúben)
- “Fui com os meus pais e irmãos ao arraial no Cacém, que é onde mora a minha avó.” (Amelie)



Festas de Final de Ano

Agora que as festas de final de ano voltaram aos nossos centros, os nossos meninos e meninas ensaiaram e prepararam-se para este dia a rigor. Ensaiámos muito para mostrar aos nossos pais, aos nossos irmãos e restante família a nossa veia artística, quer seja a cantar ou a dançar.

Foi um dia super divertido, gostámos muito e os nossos pais estavam todos muito contentes e orgulhosos dos seus filhos.

De salientar a entrega dos diplomas aos finalistas que concluíram o Pré-Escolar. Com grande significado, pois vão passar para outro grau de ensino. Foi para cada um deles o primeiro diploma de estudante das suas vidas.



No final, porque os nossos artistas precisam de se alimentar, tivemos um pequeno lanche onde repusemos as nossas energias.

Esperamos que para o ano seja tão ou mais divertido do que foi este ano.



CULINÁRIA

Fruta com Gelatina

Ingredientes:

- 9 laranjas médias ou pequenas
- 6 caixas de gelatina das suas cores preferidas

Modo de preparação:

Corte cada laranja em metade no sentido dos gomos. Esprema as frutas para retirar o sumo. Coloque as metades de laranja num tabuleiro.

Prepare as gelatinas de acordo com as instruções da embalagem, uma de cada vez. Encha cada laranja com gelatina, tente encher o máximo possível, visto que a gelatina tem tendência a encolher um pouco. Leve ao congelador, de preferência da noite para o dia.

Tire as laranjas do congelador e com uma faca bem afiada, fatie as “novas” laranjas.

Sirva imediatamente ou volte a colocar as fatias no congelador para servir mais tarde.



PASSATEMPOS

