



## EDITORIAL



Cá estamos de novo! O tema para este ano lectivo é “SER FELIZ”. Como é habitual vamos dar-vos conta das actividades que realizámos neste primeiro período, de acordo com a programação e também algumas datas festivas que decidimos assinalar. Damos ainda conta das actividades realizadas com um grupo de mulheres adultas do bairro.

## Índice

SER FELIZ .....	2
A NATUREZA FAZ-NOS FELIZ.....	2
5 DE OUTUBRO.....	3
CANÇÕES DE RODA .....	3
CONSTRUÇÃO DE UM JOGO .....	4
VAMOS LIMPAR O NOSSO BAIRRO .....	4
BOO! É DIA DE HALLOWEEN .....	5
O DIA DE TODOS OS SANTOS .....	5
A IMPORTÂNCIA DE CUIDARMOS DO MEIO QUE NOS RODEIA .....	6
SÃO MARTINHO.....	6
VISITA A UMA IDOSA .....	7
AS MODALIDADES DESPORTIVAS.....	7
ATELIERS OCUPACIONAIS .....	8
PARTICIPAÇÃO NA ALDEIA NATAL .....	9
NATAL .....	10

## SER FELIZ

Começámos o período com uma reflexão sobre o que era importante para estarmos felizes. Em conjunto, monitores e crianças, conversámos e cada um disse do que precisava para estar feliz. Escrevemos pequenas frases, desenhámos e fizemos um painel.



## A NATUREZA FAZ-NOS FELIZES

Aproveitámos para estar em contacto com algo que nos faz muito feliz, a natureza!

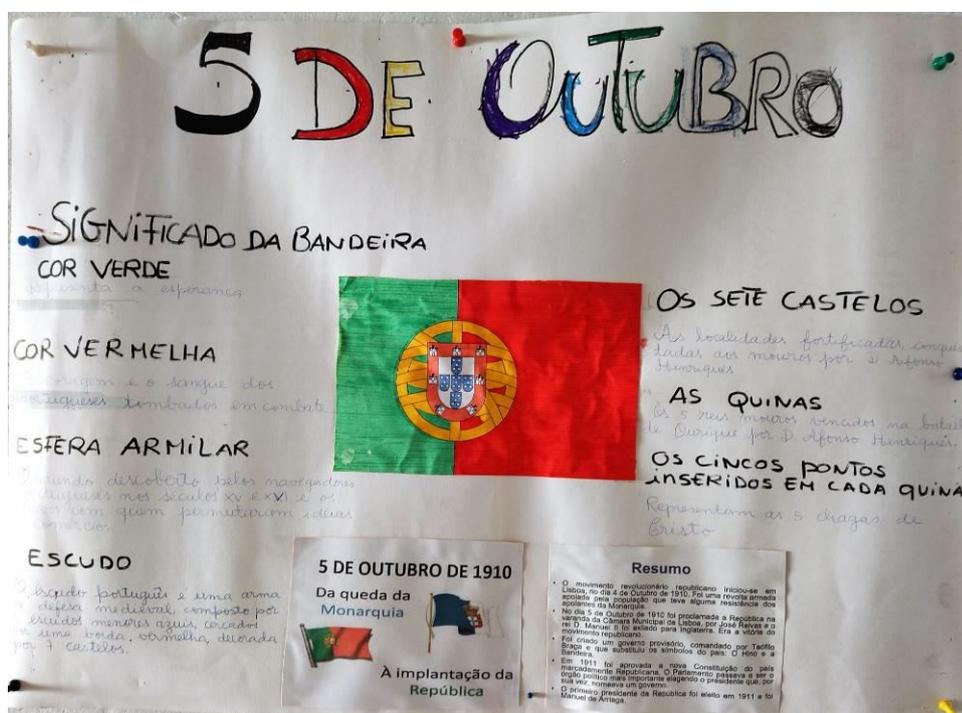
Fomos passear ao Parque do Zambujal e aproveitámos para ouvir os sons da



natureza: o vento, o cantar dos pássaros e até o silêncio... e pudemos ver as diferentes e bonitas cores das árvores, das flores e das ervas. Também apanhámos folhas, flores e sementes, com as quais fizemos bonitos quadros da natureza. Inspirados neste ambiente, inventámos uma história que decorreu no Parque, a que demos o nome: A Bruxa da Floresta.

## 5 DE OUTUBRO

Falámos sobre o 5 de Outubro e o seu significado. Pintámos bandeiras e fizemos um cartaz, onde descrevemos o significado dos símbolos e das cores da nossa bandeira. Aprendemos que este acontecimento foi no ano de 1910, quando o povo português se uniu e fez com que fosse substituído o regime político, a bandeira e o hino. Ficou então marcado o dia 5 de outubro como o dia da Implantação da República, que deu lugar ao regime monárquico.



## CANÇÕES DE RODA

Continuámos a nossa programação, sempre a procurar formas de nos sentirmos felizes. Para estarmos mais alegres e descontraídos, decidimos criar momentos de partilha; cantar e dançar e para isso escolhemos duas canções de roda: O MAR ENROLA NA AREIA e PONHA AQUI O SEU PÉZINHO.

## CONSTRUÇÃO DE UM JOGO

VAMOS APRENDER A BRINCAR foi o nome que atribuímos ao jogo de mesa que construímos, para que aprender e treinar matemática fosse mais divertido. Assim desenvolvermos o nosso cérebro, aprendemos onde se colocam as unidades, as dezenas, as centenas e muitos outros aspectos matemáticos que são fundamentais para fazermos as contas de forma correcta.



## VAMOS LIMPAR O NOSSO BAIRRO



No nosso CATL também quisemos dar o exemplo e limpar o espaço exterior junto ao Centro.

Pegámos na pá e na vassoura, varremos, apanhámos o lixo e as folhas secas que se encontravam próximo do CATL.

Fizemos elaborámos uns e explicámos o iniciativa. Alguns entrada do ao Sr. Alfragide, em detetámos e tínhamos feito ilustrando com



um folheto simples, mas colorido, cartazes que entregámos às pessoas que pretendíamos com esta moradores colocaram o folheto na prédio. Enviámos também um mail Presidente da Junta de Freguesia de que assinalámos os problemas que aproveitámos para lhe dizer o que para melhorar o ambiente no bairro, fotografias.

## BOO! É DIA DE HALLOWEEN

Para terminar o mês de Outubro, comemorámos o dia de Halloween. Este dia é celebrado na maior parte dos países, onde as casas, as crianças e até os adultos se vestem a rigor. No Centro Siruga, não podíamos deixar passar este dia em branco. Metemos mãos à obra e recorremos a materiais reutilizáveis para elaborar uma bruxinha assustadora.



## O DIA DE TODOS OS SANTOS

No dia 1 de Novembro é celebrado o dia de todos os Santos. Apesar de a data só ter sido definida pelo Papa Gregório III no século VIII, a celebração tem origem no século II, quando se começa a honrar os que tinham sido perseguidos e martirizados por causa da sua fé. O Papa Gregório dedicou uma capela em Roma a todos os que tinham vivido de acordo com o Evangelho e por esse motivo eram considerados santos.



O 1º de Novembro já era celebrado antes, seja pelos pagãos ou pelos judaicos, e por representar em algumas culturas o início do inverno, altura em que a natureza morre. É uma data associada à morte, tanto no Dia de todos os Santos como no dia seguinte; (2 de novembro, o Dia dos Finados).

Por toda a história que esta data representa e por toda a simbologia que o povo cristão lhe atribui, no CATL Siruga assinalámos a data, partilhando toda a informação relevante sobre este dia com os utentes.

## A IMPORTÂNCIA DE CUIDARMOS DO MEIO QUE NOS RODEIA

Ainda na primeira semana de Novembro, realizámos uma acção para que as crianças do CATL tomassem consciência da importância e da gravidade das alterações climáticas. Pesquisámos e reflectimos sobre a poluição no mundo e vimos imagens muito feias e chocantes, que mostram como a acção do homem influencia o meio ambiente. Rapidamente percebemos que temos muito que fazer ainda, para salvar o nosso planeta.



As crianças, para além de estarem muito atentas, foram realizando comentários às fotografias apresentadas:

**“Eu não quero que o planeta fique assim”** **“AI COITADINHOS DO ANIMAIS”**

**“Não quero viver nessa sujeira, se o nosso bairro ficar assim eu fecho-me em casa e não saio mais”**

## SÃO MARTINHO

Chegou a altura de comer umas castanhas quentinhas, mas só depois de recordarmos o coração bondoso de São Martinho e a sua boa acção que nos proporcionaram três dias bem quentinhos.

Depois de contar a história tão inspiradora, pintámos alguns desenhos alusivos ao momento que estávamos a comemorar



## VISITA A UMA IDOSA

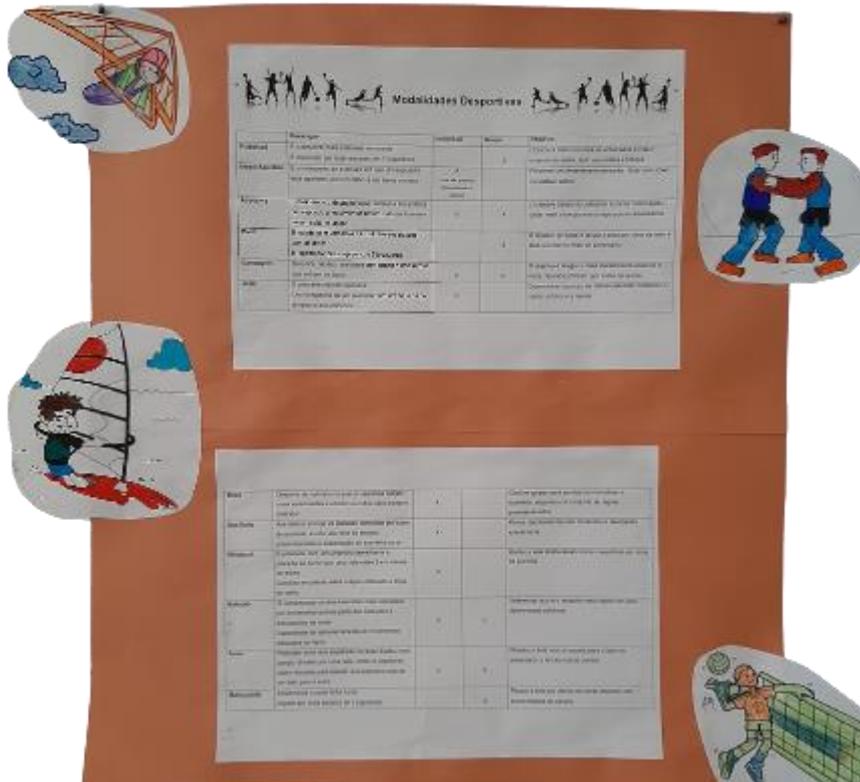
Quisemos dar um momento de alegria a uma idosa que vive sozinha perto do nosso CATL.

Ensaíamos a canção “Vou levar-te comigo” do Duo Ouro Negro e fomos cantá-la a uma vizinha que vive sozinha, dando-lhe um pouco de alegria e carinho. Para além da canção fizemos 2 flores e oferecemos-lhe. Como ainda estamos em tempo de pandemia, cantámos a canção cá em baixo diante da janela da senhora. Ela ficou muito contente e feliz.



## AS MODALIDADES DESPORTIVAS

Decidimos que queríamos aprender mais sobre as modalidades desportivas. Realizámos um quadro de forma que fosse mais fácil para percebermos o que as distinguiu. Ficámos a saber que existem muitas modalidades, umas que são realizadas individualmente e outras que são em grupo. Mas, mais divertido do que realizar o quadro descritivo, foi ir para o exterior e praticá-las.



## ATELIERS OCUPACIONAIS

No CATL Siruga, para além de todas as atividades realizadas com as crianças, também se fazem trabalhos muito interessantes com as mulheres.

Todos estes trabalhos são efetuados com materiais reutilizáveis, para ajudarmos o meio ambiente. Estas actividades são feitas com muito entusiasmo, partilha e entreajuda.

Os temas são variados e vão de encontro aos gostos das utentes, desde as festas de anos dos mais novos, ou a criação de algo fora do comum que possa ser utilizado no dia-a-dia de todos. Para além das manhãs serem muito bem passadas, todos nós ficamos surpreendidos com a evolução dos trabalhos realizados e com o resultado final.





## NATAL

O Natal significa nascimento, o nascimento de Jesus. Este acontecimento, deu-se à cerca de 2 mil anos e desde então que muita coisa tem mudado, mas a esperança e o sentimento que nos abrange a todos permanece igual.

Nesta altura do ano é comum a realização dos presépios e no CATL Siruga não poderia ser diferente. Aliás, diferente foi. Este ano, todas as personagens do nosso presépio foram elaboradas com materiais reciclados, para que déssemos uma segunda vida aos materiais, para ajudar o meio ambiente, para promover a criatividade e salvaguardar o nosso futuro. Para além do presépio, realizámos também a árvore de Natal e decorámos as salas de acordo com a época especial que vivemos.

Para assinalar a data, executámos uma peça de teatro, “A Greve dos Anjos” e cantámos as nossas músicas natalícias favoritas, para mostrar àqueles que nos são mais próximos.

Uma das principais características do Natal é a reunião da família, juntar todos aqueles que nos são tão importantes, para com eles partilhar a nossa alegria sem esquecer, claro, as prendas que os mais novos tanto adoram, relembrando a visita dos três reis magos quando foram visitar o Menino Jesus na gruta.

Para os nossos familiares, para os nossos amigos, para aqueles que sofrem, para aqueles que nos vêm do céu, para aqueles que pouco têm de comer, para todos os Homens de boa-vontade, o CATL Siruga deseja um óptimo Natal e um ano de 2022 com o dobro da alegria sentida em 2021 e claro, com muita saúde, que nos tem feito tanta falta.

