



## ÍNDICE

5 de Outubro .....	2
Halloween .....	2
Dia de Todos os Santos .....	2
Dia de São Martinho .....	3
Feriados de Dezembro .....	4
Trabalhos em sala .....	5
Chegada do Outono .....	7
Filme sobre parceria com GAAF .....	7
“Nova Porta” do Olipandó .....	8
Serviço com a ReFood .....	8
Distribuição de Cabazes de Natal .....	9
Cartas ao Menino Jesus e Entrega de Presentes .....	9
Coroas para Prédios da Quinta das Laranjeiras .....	9
Inauguração do Presépio da Quinta das Laranjeiras .....	10
Reconstrução do Presépio do nosso bairro .....	10

## EDITORIAL

**O Olipandó apresenta-vos o seu, bem recheado, jornal do 1º período!**

Este trimestre tivemos a oportunidade de aprender muito, descobrir ainda mais e experimentar coisas que ainda nunca tínhamos experimentado. Leiam o nosso jornal e saberão do que falamos, com todos os pormenores. Agora, resta-nos desejar-vos um Santo Natal e um Próspero Ano 2022!



## 5 DE OUTUBRO



Sabiam que há muito, muito tempo, há mais de cem anos atrás, Portugal era governado por Reis?

A isso chama-se Monarquia.

Mas o povo não estava satisfeito com a forma como os Reis governavam e por isso, no dia 5 de Outubro de 1910, os militares e o povo revoltaram-se e venceram a tropa monárquica. Assim terminou a Monarquia e começou a República.

Passados estes anos, já houve dezoito Presidentes da República de Portugal. Em conjunto, a Bandeira e o Hino formam os Símbolos Nacionais.

## HALLOWEEN

O dia de Halloween é sempre sinónimo de animação para as crianças e jovens do nosso CATL.

Todos vestidos a rigor, com os seus fatos mais assustadores, desfilaram para mostrar a todos os seus disfarces. No final, cada um levou para casa um miminho para adoçar este dia tão escuro.



## DIA DE TODOS OS SANTOS

Os Santos e Santas são amigos de Jesus.

E porque o amam de todo o coração, aceitaram viver como Ele, ocupando-se mais particularmente daqueles que sofrem ou que são diferentes. Por isso, os católicos acreditam que os Santos são os seus mensageiros junto de Deus, abrindo o caminho até Ele.



## DIA DE SÃO MARTINHO



No dia 11 de Novembro, assámos algumas castanhas e organizámos um pequeno Magusto, com o objetivo de manter e valorizar as tradições e promover um convívio saudável com as crianças e jovens do nosso CATL. Recordámos ainda a lenda de São Martinho, que deu origem a este dia e com a qual muito podemos aprender sobre o modo como podemos ajudar os mais pobres.



São Martinho, ou Martinho de Tours, nasceu em 316, na antiga cidade de Saraiva, uma antiga província na fronteira do Império Romano, na actual Hungria. Cresceu na região de Pavia, em Itália, no seio de uma família pagã, mas, na sua adolescência, descobriu o Cristianismo. Foi batizado em 356, depois de ter abandonado o exército e, posteriormente, foi ordenado diácono e presbítero, em Poitiers. Conhecido pelos seus milagres, o santo atraía multidões. Em 371, foi ordenado Bispo de Tours e fundou o mosteiro de Marmoutier. Morreu a 8 de novembro de 397 em Candes.

## 1 DE DEZEMBRO

### RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA



**PORTUGAL  
INDEPENDENCE DAY**

A Restauração da Independência foi o culminar de um período de grande descontentamento com a união entre Portugal e Espanha, durante 60 anos. Este é o nome que se dá ao golpe de estado revolucionário que ocorreu a 1 de Dezembro de 1640.

Um grupo chamado “Os Quarenta Conjurados”, que reunia quarenta nobres, chefiou a revolução contra o reinado de Filipe III.

Posto isto, D. João IV foi aclamado Rei de Portugal.

Assim nos tornámos de novo independentes.

## 8 DE DEZEMBRO

### DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO



*N.S da Conceição*

Foi o Papa Pio IX que proclamou o dia 8 de Dezembro como o dia da Imaculada Conceição – título dado a Nossa Senhora, humana e sem pecado desde a concepção.

Esta festa convida-nos a acolher, com um coração aberto e disponível, os planos de Deus para nós e para o mundo.

## TRABALHOS EM SALA

Tal como programado para este 1º Período, as crianças do nosso CATL conheceram o mundo e tantas coisas belas que a humanidade criou, contribuindo um pouco para isso.

O tema do nosso ano letivo é “SER FELIZ”!

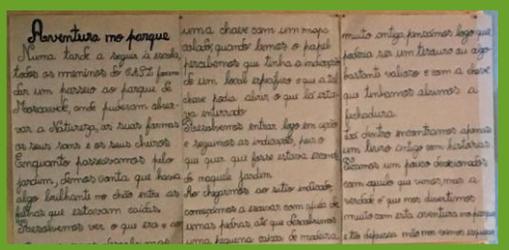
### O QUE NOS FAZ FELIZES?

Neste início de um novo ano letivo, acolhemos todas as crianças e jovens com muita alegria e pedimos a cada um que fizesse uma pequena apresentação onde incluíssem o que mais gostam de fazer e/ou o que os faz mais felizes. De seguida, fizeram um pequeno texto e ilustração sobre isso. Conseguiram obras muito bonitas!



### VISITA, DESENHO E CONTO SOBRE O PARQUE

Aproveitámos enquanto ainda se sentia o bom tempo para passear por um jardim. Optámos por ir ao Jardim de Moscavide onde apreciámos a natureza e ainda brincámos bastante. De regresso ao CATL, fizemos quadros, contos e ilustrações com base naquilo que tínhamos visto na nossa visita.



### CHÁ E CONVERSAS

Atualmente, na sociedade em que vivemos, ouvimos muitas pessoas a dizer que andam stressadas e, por vezes, não sabemos muito bem o que isso significa. Por isso, colocámos uma manta e algumas almofadas no chão, sentámo-nos em roda, bebemos um chá e conversámos, em pequenos grupos, sobre as coisas que nos deixam mais ansiosos ou as que nos fazem sentir mais livres. Foi um momento de partilha muito bom e bonito!



### CANÇÕES E DANÇAS EM RODA

Há muitas canções que aprendemos com os nossos pais que, por sua vez, aprenderam com os nossos avós e por aí adiante. Aqui no CATL, gostamos muito destes momentos mais alegres e dinâmicos e, por isso, fizemos uma roda, demos as mãos e cantámos e dançámos muito. Recordámos e aprendemos muitas canções.



## JOGOS DE MESA



As nossas crianças e jovens têm muita imaginação – gostam de inventar as suas histórias e brincadeiras. Aproveitámos toda essa criatividade para construir jogos de mesa com os quais pudessem não só divertir-se como também aprender. Assim, em conjunto, criámos um dominó com expressões numéricas e um *memory game* com palavras em inglês.

## LIMPEZA DO ESPAÇO EXTERIOR

Infelizmente, no nosso bairro, há muitas pessoas que deitam o seu lixo para o chão enquanto passeiam na rua e, por vezes, atiram-no das suas janelas. Cabe-nos a nós, enquanto novos cidadãos, mudar essa mentalidade e trabalhar para que os nossos amigos e vizinhos nos ajudem a manter o nosso bairro limpo e amigo do ambiente. Nos primeiros dias desta missão, começámos por limpar o espaço exterior do nosso CATL.



## MARCHA POR UM BAIRRO LIMPO



Nos dias seguintes, contruímos e desenhámos cartazes com imagens e frases que sensibilizassem a população, mostrando que um bairro limpo será um bairro melhor. Assim que os terminámos, pegámos neles e saímos para a rua a cantar e a gritar frases que encorajem as pessoas a deitar o lixo nos locais correctos. Contámos também com o apoio do grupo comunitário – Rede L&M – e respectivos parceiros.

## VISITA AOS DOENTES

Há outros assuntos que nos preocupam no nosso bairro e que queremos ajudar a resolver. Um deles é a quantidade de idosos e doentes que estão todo o dia sem companhia. Assim, as nossas crianças e jovens ensaiaram algumas canções que cantavam para os nossos vizinhos que vieram à janela, pois a pandemia não nos permitiu estar mais junto deles, alegrando, desta forma, o seu dia!



## MODALIDADES DESPORTIVAS

As crianças e jovens do Olipandó já conheciam muitas modalidades desportivas, ou porque praticam na escola ou porque já as viram ser praticadas ou praticaram noutros locais. No entanto, ainda havia algumas que não conheciam e que, através de uma breve apresentação, puderam descobrir.

Depois de saberem mais, escolheram a modalidade individual e colectiva de que mais gostaram.



## CHEGADA DO OUTONO



A 21 de Setembro chega a estação do ano em que caem as folhas das árvores, começa a ficar mais frio e em que até cai alguma chuva – o Outono.

No Olipandó, decorámos as salas de acordo com esta estação, com as suas cores mais típicas e com alguns desenhos de animais que nos fazem lembrar esta altura do ano.

## FILME SOBRE PARCERIA COM GAAF

No âmbito do Project Learning, Teaching, Training ActivitY (LTT1)- The Fundamentals of Polycentric Inspection and the case in Portugal, o Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa foi selecionado para receber uma comitiva Turca que fez uma visita a este agrupamento para conhecer as suas práticas e dinâmicas. Neste sentido, o Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) convidou os parceiros do grupo comunitário - Rede L&M – a fazer um pequeno vídeo sobre os benefícios da relação da instituição com o mesmo.

Foi com muito gosto que o nosso CATL aceitou o desafio, transmitindo, desta forma, as imensas vantagens da relação com o GAAF, no apoio escolar aos nossos utentes.

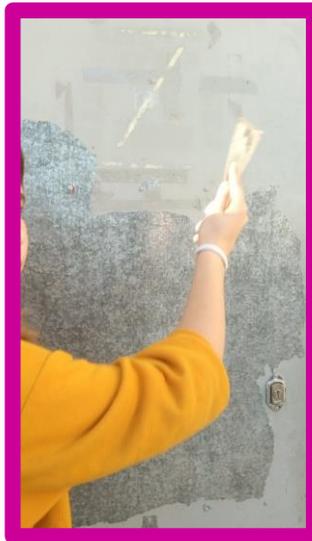


## “NOVA PORTA” DO OLIPANDÓ

A antiga porta do nosso CATL já estava sem algumas partes de tinta, sem vida e, para além disso, não tínhamos nada que nos identificasse no exterior.

Por isso, pusemos mãos à obra! Começámos por raspar a tinta antiga e por lavar bem a porta e a parede, preparando-as assim para a pintura.

Agora, o CATL já está bem identificado com o seu nome e com o sol, que é o significado de Olipandó em língua Romani.



## SERVIÇO COM A REFOOD



No dia 26 de Novembro, a Refood do Parque das Nações pediu a ajuda dos nossos adolescentes para transportar e organizar as doações que tinham recebido.

É este o espírito que queremos inculcar às nossas crianças e jovens – o espírito de serviço e ajuda ao próximo.

Assim, foi com muito gosto que apoiámos esta instituição que entrega comida àqueles que mais precisam.

Fazer o bem, faz bem!

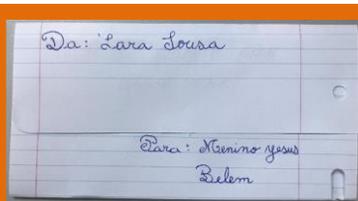
## DISTRIBUIÇÃO DE CABAZES DE NATAL

Tal como tem vindo a acontecer, continuamos a distribuir, mensalmente, os cabazes de alimentos aos moradores do nosso bairro que passam por mais necessidades.

Neste Natal, distribuámos cabazes bem recheados, inclusive com bacalhau para a ceia.



## CARTAS AO MENINO JESUS E ENTREGA DE PRESENTES



Todas as crianças gostam de receber presentes. As nossas não são excepção e o Natal é a época do ano na qual se trocam mais prendas. Assim, em conjunto com as crianças da escola Vasco da Gama, do Parque das Nações e a sua Associação de Pais, pedimos aos nossos utentes do 1º ciclo que escrevessem a sua carta ao Menino Jesus com os presentes que gostariam de receber. Passados uns dias, receberam a resposta e o presente tão desejado. Obrigada a todos por ajudarem a nossas criança a terem um Natal mais feliz e recheado!

## COROAS PARA PRÉDIOS DA QUINTA DAS LARANJEIRAS

A convite da Gebalis e do seu projeto “Lotes ComVida”, que pretende promover a organização dos moradores na gestão dos prédios, as nossas crianças e jovens construíram oito coras de Natal para cada um dos prédios da Quinta das Laranjeiras, desejando assim um Feliz Natal a todos os nossos vizinhos.



## INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO DA QUINTA DAS LARANJEIRAS

Mais uma vez, tivemos a alegria de poder preparar o habitual presépio, em tamanho real, para a nossa comunidade. Foi no dia 10 de Dezembro que o inaugurámos. Esteve presente o Sr. Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações – Dr. Carlos Ardisson – que nos deixou umas palavras de Feliz Natal e nos parabenizou pelo bonito resultado. A Dra. Aida Marrana também aproveitou este momento para desejar a todos os nossos vizinhos e amigos um Santo Natal, em nome do Secretariado Diocesano de Lisboa (SDL).

No final, as crianças e jovens do nosso CATL cantaram alguns cânticos de Natal e ofereceram aos que estavam presentes umas estrelinhas com velas para alegrar todos os que se juntaram a nós, convidando-os a que as acendessem, nas suas casas, no dia de Natal!



## RECONSTRUÇÃO DO PRESÉPIO DO NOSSO BAIRRO

Infelizmente, este ano, a alegria que o nosso presépio transmite aos moradores da nossa freguesia não durou muito tempo, pois vandalizaram-no, levando roupas de, praticamente, todos os manequins, obrigando-nos a retirar tudo o que tínhamos feito na semana anterior...

Mas Natal continua a ser sinónimo de alegria e esperança. Por isso, não baixámos os braços e desenhámos e pintámos, em papel de cenário, as figuras do presépio. Pedimos ainda aos parceiros que construíssem presépios com objetos reciclados para que pudessem também fazer parte deste projeto que, na verdade, é de todos. Contámos, assim, com a participação do Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa, do Centro de Dia da Junta de Freguesia do Parque das Nações, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, do Espaço Crescer e com alguns enfeites feitos pelos estudantes da Escola Superior de Enfermagem (ESEL).

Agradecemos a todos a preciosa ajuda para reconstruir este presépio da nossa comunidade, nesta época tão especial.

