



E cá estamos de volta para mais uma edição do nosso jornal Mestipen. Falaremos das nossas atividades; trabalhos feitos e temas que achámos importante abordar.

## Índice

Regras da sala de ATL

Halloween

Os aniversários

Projeto um bairro mais alegre

Um gesto amigo

Ida ao teatro

Receita de natal

Festa de natal

Boas festas



## Regras da sala do CATL

O mês de Setembro é muito importante para todos nós pois não só regressamos à rotina escolar como também às nossas actividades no CATL. Em conjunto decidimos estabelecer algumas regras que devemos adoptar na sala; agora todos sabemos as regras e podemos ter a sala mais organizada e divertirmo-nos!

## Halloween



Sabemos que todos temos vivido tempo difíceis devido à pandemia de COVID19, então decidimos elaborar uma festa de Halloween no CATL. Vestimo-nos a rigor; cantámos, dançámos e aproveitámos o lanche que os monitores prepararam com muito carinho. Foi um dia muito divertido.

## Regras da nossa sala de atl

O que devemos fazer!

1 A-BOOK 700



Ao entrar na sala de ATL, pousa a tua mochila e fala com um dos monitores para saberes o plano do dia.



É obrigatório trazeres a tua mochila e fazer os TPC'S, caso não tenhas falado com um dos monitores para saberes o que podes fazer. Os trabalhos e actividades pedidos pelos monitores são obrigatórios.



Tens 15 minutos para estares no computador caso exista muitos meninos a querer disfrutar do mesmo, não te esqueças que existem meninos a realizar outras actividades por isso o som deve estar baixo.



Podes brincar sempre que os monitores o permitirem, brinca e diverte-te com os colegas, mas no final da brincadeira deves arrumar os brinquedos no sitio certo. Na casinha das bonecas os bonecos devem ter roupa e tudo deve estar limpo e arrumado.



O material do ATL deve ser bem tratado e arrumado no sitio certo. O material guardado nos armários só pode ser mexido pelos monitores ou com a autorização dos mesmos. No final do dia a sala deve ficar limpa e arrumada.

Iniciámos as nossas actividades com os temas Outono e Halloween; com a ajuda e gosto de todos decorámos a nossa sala e adorámos o resultado final.



## Os Nossos Aniversariantes

Para que todos soubéssemos o dia do aniversário dos nossos colegas, elaborámos na nossa sala balões com as datas de aniversário de cada um. Agora podemos festejar com os nossos colegas os seus dias e a nossa. Além disso a nossa sala ficou mais colorida.



### Aniversários do trimestre

4/10- Maria José

18/10- António

19/10- Arminda

22/10-Cátia

25/10- Isaac

09/11- Santiago

12/11- Martim

02/12- Artur

13/12- Vítor Martim

18/12-João

22/12- Rodrigo

## Projeto “ Um bairro mais alegre”

Reparando que o aspeto do nosso bairro não estava a ter o aspeto que todos gostaríamos, decidimos por mãos à obra e juntos fomos cativar os vizinhos e amigos do bairro numa pequena manifestação; que teve como objetivo cativar os mesmos, para que juntos contribuirmos para que o nosso bairro seja mais agradável.





Elaboração dos cartazes de sensibilização

## Um gesto Amigo

Após inúmeras conversas de grupo em que abordámos alguns temas muito importantes, nomeadamente os temas “solidariedade e empatia”, percebemos o enorme entusiasmo do grupo; e nada melhor que meter mãos à obra; dedicámos então uma semana ao encontro de quem estava só, triste ou doente, a fim de podermos partilhar alegria e amor. Juntos escolhemos alguns amigos e vizinhos a quem fomos distribuir um pouco da nossa solidariedade e empatia. Foi muito bom, não só para quem estava a precisar como para nós, pois sempre que ajudamos o próximo estamos a ajudar-nos a nós próprios.



## Ida ao teatro

A poucos dias do Natal, dia 20 de Dezembro, fizemos uma visita ao teatro de Carnide. A peça contava a história de um dragão que não gostava do Natal. Foi uma peça muito engraçada e conseguimos sentir a magia do Natal.



## Receita de Natal

Para tornar o nosso Natal mais divertido e ajudarmos lá em casa, decidimos preparar uma receita de bolachas de Natal: com ajuda dos monitores escolhemos a forma mais fácil e levámos a receita para fazermos com a nossa família e amigos. Quando regressarmos vamos partilhar uns com os outros a nossa experiência.

### Bolachas de natal

#### Ingredientes:

500g de farinha de trigo

150g de manteiga em ponto de pasta

250g de açúcar

3 Ovos

1 Colher (de chá) de fermento químico em pó 1/2 Colher (de chá) de essência de baunilha

#### Cobertura:

1 Unidade de clara de ovo

1 Colher (de sopa) de sumo de limão

150g de açúcar impalpável

Corantes alimentícios



## Festa de Natal

Este último ano não foi um ano fácil devido à pandemia de covid19 e apesar de não termos os nossos pais e amigos a festejar connosco naquela que é uma das festas mais importantes para todos nós, não deixámos de fazê-la. Como é costume preparámos uma peça de teatro e canções para apresentarmos na festa de Natal, juntamente com os nossos coleguinhos do pré-escolar, do Chaborrilho. Foi muito divertido.



E assim terminamos mais uma edição do nosso jornal Mestipen. Agradecemos por estarem desse lado e por podermos partilhar convosco as nossas aventuras.

*Obbrigado, até breve*

