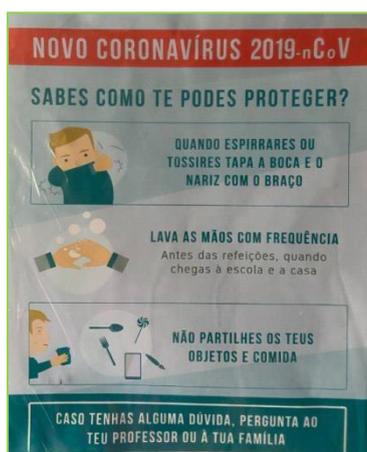




Olá queridos amigos leitores!

Estão prontos para mais um ano lectivo? O Majari sim! Este ano o tema é muito simples, mas, ao mesmo tempo, muito complexo: Ser feliz.



Para além de todo o carinho e amor que as nossas monitoras nos dão, também nos alertaram, mais uma vez, para todas as medidas de prevenção ao Covid-19, porque, como todos sabemos, continuamos a conviver de perto com este vírus.

Para sermos felizes é preciso sermos **cidadãos conscientes**, protegendo a **saúde do nosso planeta**; é preciso saber proteger tudo de bom que o homem criou e saber que podemos sempre **fazer o bem** para mudar o que está mal no mundo.

Para começar, todos nos apresentámos e desenhámos ou escrevemos o que mais nos faz feliz e o que mais gostamos de fazer.

Para os meninos do Majari, a família é a felicidade. E a vocês, o que vos faz feliz?



Com as respostas de todas as nossas crianças, as nossas monitoras pensaram num painel gigante, com todas as atividades que os deixam realizados e felizes.



A NATUREZA ...

Sabiam que o contacto com a natureza, com a diversidade, com as cores, com o som e com as formas faz com que sejamos felizes? Pois é!



E como tudo isso faz com que sejamos felizes, as nossas monitoras levaram-nos a passear ao parque em frente ao nosso CATL. Corremos, brincámos e desfrutámos da beleza da natureza. E foi muito divertido!

Durante este nosso passeio, cada um de nós registou o que achou mais importante e mais bonito no parque e de regresso, trocámos ideias sobre a experiência.



Depois, cada um fez um quadro com uma moldura muito bonita, com o que viu no passeio ao parque. No final, pendurámos os nossos quadros e fizemos também um quadro gigante sobre a natureza, com diferentes materiais, que pendurámos nas nossas salas.



Durante o nosso passeio, demos asas à imaginação e, em grupo, inventámos histórias que pudessem acontecer naquele sítio maravilhoso. 

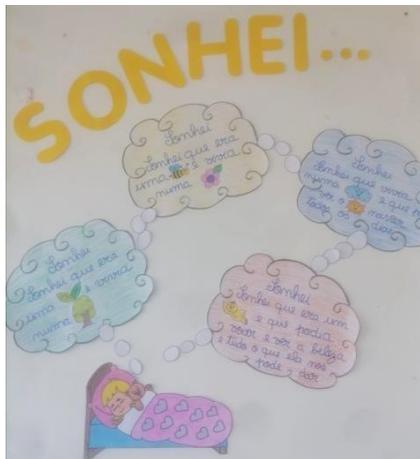


Imagem 1 – Grupo da Sónia: "Sonhei ..."

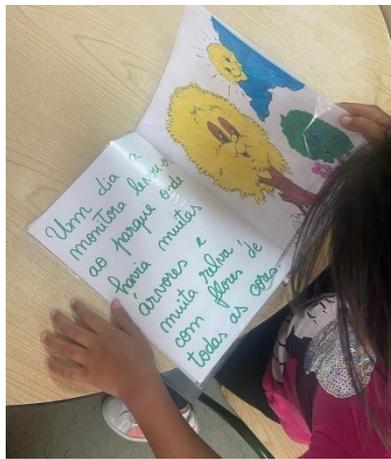


Imagem 2 - Grupo da Rita: A Liberdade das Borboletas



Imagem 3 - Grupo da Rita: A Liberdade das Borboletas



O STRESS ...

O stress é quando nos sentimos mais cansados, enervados ou preocupados com algumas situações mais difíceis da nossa vida. Este não nos deixa ser completamente felizes. Para evitar o stress e manter a calma, deve-se beber chá de camomila, mas como somos crianças preferimos uma chávena de leite quentinho ...



Todos nós temos um lugar especial que nos acalma e faz esquecer o stress do dia-a-dia. Fizemos então um desenho mostrando onde nos sentimos bem e nos acalma. Colocámos os desenhos sobre a nossa côr favorita.





BAILAR E CANTAR ...

Cantar e bailar faz-nos felizes sabiam? Pois é ... e por isso, relembrámos canções de roda. Foi mesmo divertido, todos de mãos dadas, porque somos todos irmãos e amigos!

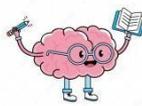


A Machadinha



Ó Rosa arredonda a saia

EXERCITAR O CÉREBRO .



Jogo do Dominó
- Dominó da felicidade



Puzzle
- Chegou o Outono



Jogo da memória
- Memorizando a Natureza

Durante esta semana, usámos a nossa imaginação para construirmos jogos de mesa e assim poderemos ocupar os nossos tempos livres no Majari. Desta forma, exercitámos o cérebro, algo que nos torna crianças mais inteligentes e felizes.



O MEIO AMBIENTE ...

Sabemos que para sermos felizes, temos de viver num ambiente limpo e saudável. Por isso, metemos mãos à obra e agarrámos nas vassouras e nos sacos e fomos limpar o nosso CATL e o nosso bairro.



Por sabermos que é importante vivermos num bairro limpo, convidámos os nossos vizinhos, amigos e família a juntarem-se à nossa brigada anti lixo. Divertimo-nos muito enquanto tentávamos salvar o nosso bairro e o nosso planeta.

Para sensibilizarmos os que nos rodeiam, marchámos pelo nosso bairro, a cantar uma canção inspirada numa música de Zéthoven. Também distribuímos e colámos panfletos feitos por nós.



Vamos o Bairro limpar
O céu a Terra e o mar
Depois podemos sorrir
Por o lixo a partir.
Limparam, limpem meus amigos
temos lá varrer o chão
é a simica maneira
de acabar com a poluição.

Refrão

Imagem 7 e 8 : Marcha pelo bairro e canção elaborada.



Imagem 9 e 10: Distribuição e afixação dos panfletos.

Pedimos também a ajuda e a colaboração da nossa Junta de Freguesia de Santa Clara, através de um email, de modo a participarem mais na vida e saúde do nosso bairro.



A SOLIDARIEDADE ...



Ser solidário é ser bom e compreensivo com o próximo. É ajudar o outro sem esperar nada em troca, é sentir-se bem e realizado ao ajudar e apoiar as outras pessoas.

Como tal e sabendo nós que estamos a passar uma situação pandémica muito complicada, notámos que, no nosso bairro existem pessoas em situação de solidão, não tendo ninguém para lhe dar a mão ou fazer companhia.

Então, para acabar com esta solidão, oferecemos em forma simbólica flores de papel feitas por nós, para mostrar apoio e união.



O DESPORTO ...



O desporto e o exercício físico dão saúde, bem-estar e fazem as pessoas serem mais felizes. Como tal, é muito importante falar sobre este tema!

Para além das nossas monitoras falarem connosco sobre o assunto, escolhemos alguns desportos e pesquisámos algumas informações sobre os mesmos, que depois organizámos num placard.



DATAS IMPORTANTES ...



Adeus verão, olá outono!



O Outono é a estação que vem a seguir ao Verão e antes do Inverno. É no outono que as folhas das árvores começam a ficar amarelas e a cair. Agora, podemos apanhar folhas para usar nos nossos trabalhos manuais!



5 de Outubro – A Implantação da República



A dia 5 de Outubro comemora-se a Implantação da República, quando Portugal deixou de ser uma monarquia e passou a ser uma república.

Esta mudança aconteceu depois de um golpe de estado porque muitos portugueses eram contra a monarquia.

A população acabou por se impor e a família real portuguesa foi obrigada a exilar-se.



Halloween ... QUE SUSTO! – 31 de Outubro



Como sabemos, o Halloween é o dia das bruxas e, como tal, todos pintámos umas bruxinhas e abóboras, que as nossas monitoras colaram em canetas. Canetas personalizadas para todos!



1 de Novembro – Dia de Todos os Santos



O Dia de Todos os Santos é uma festa celebrada em honra de todos os santos e mártires. Esta festa é celebrada pelos crentes das igrejas da religião cristã.

11 de Novembro – Dia de São Martinho



O dia de São Martinho é uma das celebrações que marcam o outono. Para celebrar a data, conta-se a Lenda de São Martinho e come-se castanhas assadas.



1 de Dezembro – Restauração da Independência

Dia 1 de Dezembro é feriado Nacional pois comemora-se o golpe de estado de 1640 que teve como objetivo a independência do Reino de Portugal, libertando-se da governação da dinastia filipina castelhana. Desde então, comemoramos esse dia que nos trouxe liberdade.



8 de Dezembro - Dia da Nossa Senhora da Imaculada Conceição



O dia da Imaculada Conceição, celebrado no dia 8 de Dezembro, é feriado nacional.

Este dia invoca a vida e a virtude de Virgem Maria, mãe de Jesus.



25 de Dezembro - Natal



O que é o Natal?



O Natal é uma data comemorativa que festeja o nascimento de Jesus Cristo. Celebra-se o Natal há mais de 2000 anos, no dia 25 de Dezembro.



Miminho de Natal, elaborado pelas crianças.



Decorámos as nossas salas a rigor com lindos presépios!



Reflectir sobre o significado do Natal

Quando chega a época do Natal pedimos muitos presentes, corremos as lojas todas e fazemos as mesas de Natal cheias de comida ... Mas será que o Natal é apenas isso? Não!

O Natal é tempo de celebrar o nascimento do nosso Salvador e assim deixar renascer nos nossos corações o amor, a paz e a esperança. É o momento de perdão, de esquecer as tristezas e as amarguras e é época de fortalecer o coração na fé.

Natal é tempo de família, muitos risos e alegria. É época de fraternidade e união, e tentar que assim seja o ano todo.

Por este motivo, a peça da nossa festa de Natal teve como tema os presentes de Natal, para mostrar a todos que os presentes que damos significam o grande presente que Deus nos deu: Jesus Cristo.

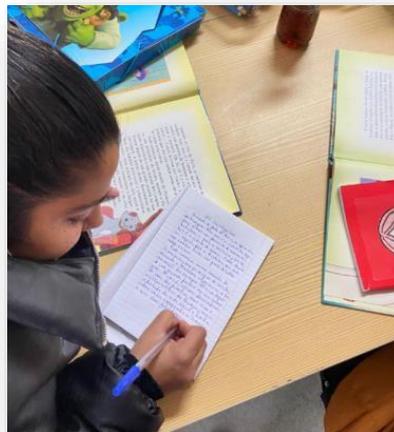


Lanche de Natal



GRUPO DE DESENVOLVIMENTO DE EDUCAÇÃO PARENTAL

Tal como já aconteceu antes no nosso Centro, durante as manhãs, trabalhamos com jovens adultas, algumas mães das nossas crianças.



Durante este período realizámos diversos trabalhos manuais e de pintura, bem como actividades de desenvolvimento de competências básicas.



Passámos momentos muito enriquecedores, dos quais estas jovens beneficiam muito e ainda se divertem.



CULINÁRIA

Ingredientes:

- q.b. Sal;
- 4 ovos;
- 300g de farinha de trigo com fermento;
- 150g de manteiga;
- 1 Colher de chá de essência de baunilha;
- 200g de açúcar.



Modo de preparação:

- 1- Misturar o açúcar, o sal e os ovos numa tigela e bater tudo até a mistura ficar branca.
- 2- Adicionar a farinha, a manteiga e a baunilha e misturar tudo. Continuar a amassar com as mãos até obter uma massa consistente.
- 3- Formar uma bola, tapar e levar ao frigorífico durante 30 minutos.
- 4- Ligar o forno a 180°C.
- 5- Polvilhar a mesa com farinha; de seguida, preparar o rolo e as formas natalícias.
- 6- Estender a massa e aplicar as formas.
- 7- Colocar a massa já com as formas num tabuleiro coberto com papel vegetal.
- 8- Levar ao forno 9 a 10 minutos. Depois deixar arrefecer e BOM PROVEITO!

PASSATEMPO

