



## Editorial

O início de um novo ano lectivo é sinónimo de mudança para toda a comunidade educativa e, este ano, aos desafios habituais, acresce a peremptória adaptação das estratégias e ferramentas aos constrangimentos que esta pandemia nos impôs enquanto sociedade.

Nas nossas salas, temos trabalhado os temas propostos na programação, promovendo as aprendizagens, o sucesso escolar e o desenvolvimento formativo, pessoal e social das crianças.

Abram, olhem e espreitem tudo aquilo que foi feito nos nossos jardins de infância e deliciem-se pois  
**“Tudo é possível, basta só queremos”.**



*Boas Festas*

### ÍNDICE

Outono	_2
Dia Mundial da Alimentação e	
O nosso corpo	_3
Dia das bruxas	_4
Dia de S. Martinho	_5 e 6
Lanche no CATL Majari	_6
Natal	_7
Passatempos	_8
Culinária	_9

# Outono

Para comemorar a chegada do Outono as crianças da nossa escola fizeram vários trabalhos alusivos ao tema e é desta forma que adquirem diferentes aprendizagens e experiências novas.

**O OUTONO**

O OUTONO CHEGOU,  
AS ANDORINHAS PARTIRAM,  
VOARAM MAIS PARA SUL,  
AO FRIO E AO VENTO FUGIRAM.



AS FÉRIAS TERMINARAM,  
À ESCOLA EU JÁ VOLTEI,  
ESTÁ COBERTO DE FOLHAS SECAS,  
O CAMINHO ONDE PASSEI.



OUTONO É TEMPO DE UVAS,  
DE IR AO CAMPO VINDIMAR,  
COLHER ABÓBORAS, MARMELOS,  
E UM BELO DOCE PREPARAR.



SINTO NO AR O PERFUME,  
DAS CASTANHAS A CREPITAR,  
QUEM QUER COMÊ-LAS QUINTINHAS,  
ACABADINHAS DE ASSAR?



Os ouriços que fizemos  
Para levar para casa.  
Foi muito divertido!!!

Para pintar folhas de Outono...



## A alimentação

O nosso conceito de saúde é influenciado por inúmeros factores externos mas sem duvida, que a alimentação tem um papel de grande importância para podermos ter uma vida saudável. Por isso mesmo, desde as canções e poemas que ensinamos, às actividades que desenvolvemos em contexto de sala, aos hábitos alimentares e cuidados a ter com a alimentação, que constituem um tema presente e muito importante nas nossas valências do pré-escolar.

Aqui ficam alguns trabalhos que as nossas crianças fizeram sobre o assunto:



## O NOSSO CORPO

### Aprendemos:

3

- O nosso corpo é constituído por uma cabeça, 1 tronco, 2 braços e 2 pernas; é coberto de pele. Não temos todos a mesma cor de pele, assim como a cor dos cabelos e dos olhos é diferente de pessoa para pessoa.



- O esqueleto é constituído por ossos. Estes suportam o corpo e permitem-nos “correr, pular, dançar, andar...” (Beatriz)

“Sem os ossos ficamos moles” (Keylor)

“Os ossos guardam os pulmões e o cérebro. O cérebro manda em tudo o que fazemos” (Irina)

- Temos músculos. “... que nos fazem ter força” (Francisco)

- A cabeça tem olhos, nariz, boca.

“A boca tem lá dentro os dentes e a língua” (Lara)

Os braços “dão abraços e as mãos escrevem e seguram as coisas...” (Estefânia)

“As pernas são para andar e os pés ajudam” (Isaac)



## Os órgãos

“O coração é o motor do corpo” (Keylor)

“Os pulmões são para respirar” (Irina)

“O cérebro comanda todos os movimentos que fazemos” (Beatriz)

“A comida é mastigada pelos dentes, depois vai para a barriga (estômago)” (Estefânia)

## Os cinco sentidos

Visão: é com os olhos que vemos tudo o que nos rodeia (Keylor, Estefânia)

Audição: é com os ouvidos que ouvimos (Mara)

Olfacto: é com o nariz que cheiramos (Ruben)

Paladar: é com a língua que “conhecemos” os sabores: doce, azedo; salgado. Picante... (Francisco, Lara)

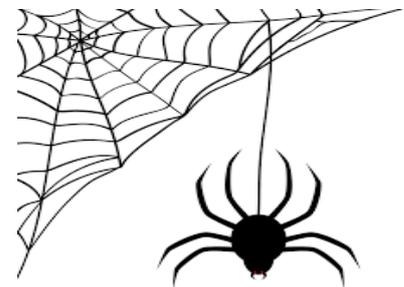
Tacto: é através da pele que sentimos o quente/frio; macio/áspero; molhado/ seco e o que pica. (Beatriz, Irina)

## **Para o nosso corpo crescer forte e saudável é preciso:**

- Tomar banho (Beatriz)
- Lavar a cabeça (Isaac)
- Lavar os dentes (Wilson) para não ter cáries (Lara)
- Cortar as unhas (Keylor)
- Comer comida boa, seguir a “bola” dos alimentos. (Irina)
- Quando ficamos doentes ir ao médico. (Francisco)
- Dormir bem, para o nosso corpo descansar (Estefânia)



## **Dia das Bruxas**



Este dia foi muito divertido para todos! Desde os mais pequeninos aos maiores, mas foi também um dia muito importante, pois o objetivo principal era desmitificar os medos das crianças. O sentimento de medo é normal nestas idades, seja de monstros, do escuro, de fantasmas ou até mesmo de sombras. Este sentimento faz parte do desenvolvimento das crianças. Cabe aos pais e educadores encontrar formas de atenuar estes medos, ensinando-as a aprender a lidar com eles. Uma das formas é através de histórias, peças de teatro, poemas, desenhos e muita brincadeira.

Foi desta forma que este dia foi festejado na nossa escola, de forma a ajudar os nossos pequeninos a sentirem-se cada vez mais confiantes e enfrentarem os seus medos.



Terminámos este dia com um lanche “assustador” que tinha diferentes doces, incluindo um bolo alusivo ao tema, feito por uma mãe, que carinhosamente o fez e no-lo ofereceu.

Muito obrigada, mãe Raquel!

## S. Martinho

No dia de S. Martinho fizemos um magusto na escola e oferecemos um presente aos nossos pais.

Este dia é importante porque há uma lenda que nos transmite uma mensagem muito simples – **fazer o bem compensa.**



### *Lenda de S. Martinho*

“S. Martinho era um cavaleiro, que num dia em que chovia muito e estava muito frio, ia montado no seu cavalo, quando encontrou um pobrezinho que estava cheio de frio e todo molhado.”



## *Sabem o que fez S. Martinho?*

Cortou a sua capa ao meio, com a espada e deu metade ao pobre para ele ficar quentinho.

S. Martinho foi tão bondoso, que o sol apareceu, parou de chover e o dia ficou lindo. Por isso se diz que é o sol de S. Martinho.”

Episódio contado pela Educadora e recontado pelos elementos do grupo, avançando cada um pouco, até chegar ao seu fim radioso.

## *Lanche na sala do Catl (Majari)*

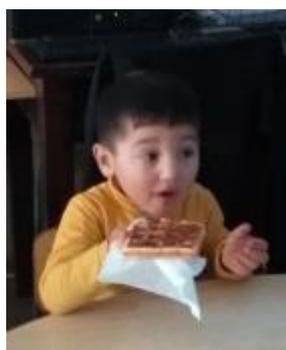
No dia 19 de Novembro, as monitoras do Catl Majari convidaram o pré-escolar para lanche nas suas instalações.

A Glória levou a máquina de fazer waffles. Os meninos do Catl ajudaram a bater a massa e a Joana e a Ana trataram dos condimentos do recheio: chocolate e compotas. Depois de arranjados e preparados, lá fomos todos muito animados, num combóio até à sala. Batemos à porta e fomos muito bem recebidos pela Glória, pela Ana e pela Joana. Neste dia também lá estava a Sandra (assistente social), que também participou no nosso lanche.



Já a banca dos waffles estava pronta à nossa espera. Falámos a toda a gente e fomo-nos sentar à mesa para darmos início ao lanche. Cada um escolheu o seu recheio e muito contentes e ajuizados comemos os waffles. O recheio mais apreciado foi o do chocolate. Foi muito divertido ver as caras todas sujas de chocolate, mas todos muito satisfeitos. Quando terminou a “patuscada”, lá nos lavámos e arranjámos para atirmos muitos beijinhos a todos e todas do Catl, para agradecermos por todos se terem lembrado de nós para este lanche delicioso.

*Aqui ficam as fotos desse lanche memorável:*

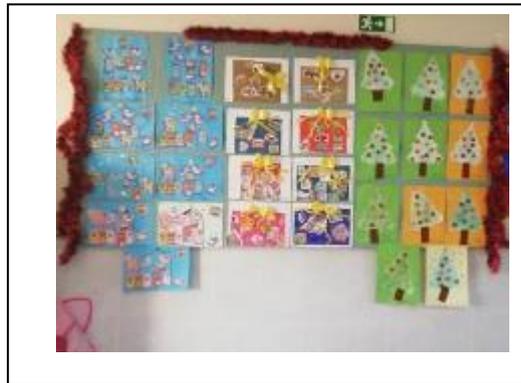


# Feliz Natal

Natal, tempo de festa e de presentes, mas principalmente tempo de alegria, de partilha, de amizade, de paz e de amor. Tempo de estar em família.

No nosso centro celebrámos o Natal da forma que nos foi possível perante a situação em que estamos.

E nada melhor do que começar por decorar as nossas salas e montarmos o presépio, para celebrar esta festa que é a do nascimento de Jesus.

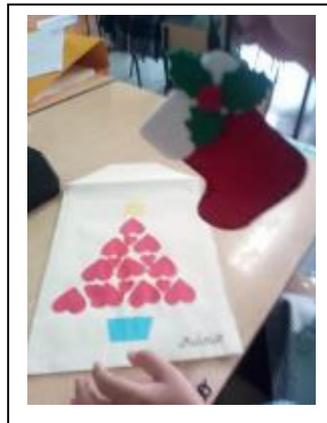


Estou sempre verde  
De Inverno e de Verão.  
Com brilhantes e luzes  
Me encontrarão  
No mês de natal.  
Quem sou eu afinal?

*R: A árvore de Natal*



Fizemos prendas de natal para oferecer aos nossos pais.



Realizámos uma pequena festa com os meninos do Catl. Cantámos canções, dançámos e depois tivemos um lanche delicioso.



E o menino Jesus também nos deu uma prenda. Que maravilha!

*Pinta com as tuas cores preferidas!*

*Feliz Natal!*



### **Biscoitos de Manteiga**

#### **Ingredientes:**

- 300g de farinha
- 2 colheres de chá rasas de fermento
- 100g de açúcar
- 1 ovo ou 2 gemas
- 150g de manteiga

#### **Preparação:**

Amassar bem todos os ingredientes e estender a massa finamente. Recortar os biscoitos e colocar num tabuleiro de cozer no forno, forrado com papel manteiga.

Cozer a 180°C até ficar castanho dourado, mais ou menos 10 minutos.



No final do dia levámos os nossos biscoitos para casa, em caixas de pastelaria.