



## ÍNDICE

Dia de Reis - - - - -	2
Dia do Pai - - - - -	3
Primavera - - - - -	3
Trabalhos em sala - - - - -	4
Distribuição de cabazes alimentares - - - - -	6
Troca de prendas com utentes do Centro de Dia -	7
Atividades nas férias - - - - -	8
Páscoa - - - - -	9

## EDITORIAL

**O Olipandó tem o prazer de vos apresentar mais um dos seus jornais!**

Este período foi um grande desafio para todos, pois tivemos de descobrir novas formas de nos mantermos em contacto e de nunca deixarmos de lado o estudo que é tão importante para todos.

Depois de um tempo afastados, voltámos a encontrar-nos, embora ainda com o grupo reduzido. Esperamos que no próximo trimestre possamos estar todos juntos, sempre com as precauções necessárias.

Para já, desejamos a todos os nosso leitores uma Santa Páscoa!



## DIA DE REIS



No dia 6 de Janeiro – dia de Reis – recordámos a chegada dos magos junto do Menino Jesus, guiados por uma estrela.

Com eles levavam presentes para oferecer: ouro, incenso e mirra.  
Para celebrar este dia, fizemos coroas que cada um decorou a seu gosto.  
No final, tivemos obras muito bonitas!



## DIA DO PAI

Para o dia do Pai – a 19 de Março – as nossas crianças fizeram uma bandeirinha com um troféu para entregar ao melhor pai.

Acrescentaram ainda uma dedicatória, apontando todos os motivos pelos quais acham que têm o melhor pai do mundo.



## PRIMAVERA



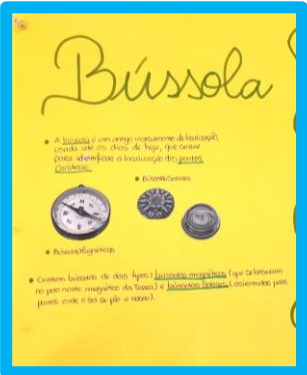
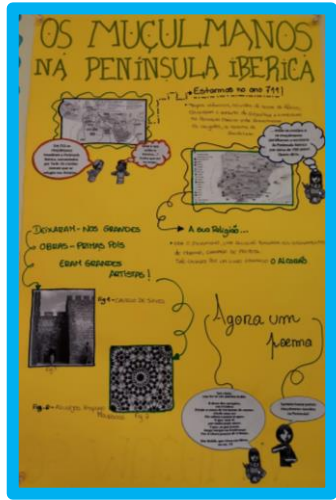
Em Março chega a Primavera!  
Para celebrar esta estação decidimos decorar as nossas salas com flores, borboletas e outros trabalhos relacionados com a Primavera feitas, antecipadamente, em conjunto com as crianças, reciclando muito do material que fomos guardando no CATL.

# TRABALHOS EM SALA

Ao longo deste 2º Período , conseguimos descobrir muito mais acerca da formação de Portugal, o primeiro rei do nosso país, as conquistas que este fez enfrentando os árabes e a forma como esta povo deixou a sua marca na nossa cultura. Ainda assim, devido ao confinamento, muitos assuntos ficaram por abordar mas esperamos poder fazê-lo no próximo período.

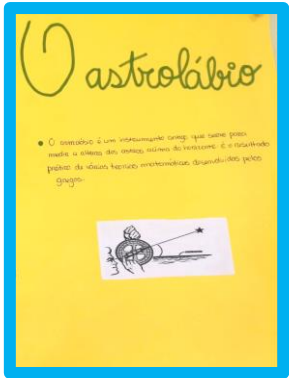
## PROGRESSOS CIENTÍFICOS E TÉCNICOS DOS MUÇULMANOS A PARTIR DO SÉCULO VIII

Andámos para trás no tempo até ao ano de 711. Descobrimos que, nesse ano, houve um povo que invadiu a Península Ibérica – os Árabes. Com o Norte de África todo conquistado, venceram, em Guadalete, o rei Rodrigo, que governava um vasto reino visigodo que era um reino cristão. Estes Árabes (ou Muçulmanos) pregavam a existência de um único Deus – Alá – seguindo os ensinamentos de Maomé que se considerou profeta em Meca.



Este povo foi também inventor e divulgou diversas técnicas relacionadas com a navegação e a orientação em viagem: **BÚSSOLA**  
Percebemos como funciona a bússola com a sua agulha magnética que aponta o norte e construímos uma réplica deste instrumento.

**ASTROLÁBIO**  
Tal como a bússola, o astrolábio também é um instrumento para orientação. Inicialmente era utilizado para estudos astrológicos e permite medir a altura relativa do sol.





# FORMAÇÃO DE PORTUGAL

### Como nasceu Portugal?

Entre os séculos XI e XII houve muitas lutas entre cristãos e muçulmanos. Nessa altura os reis cristãos da Península Ibérica pediram apoio aos cavaleiros de Espanha que estavam a combater os muçulmanos. Entre estes veio que se destacaram 2 cavaleiros: D. Romão e D. Henrique.



Como recompensa pela ajuda prestada na luta contra os muçulmanos, o rei de Leão deu a D. Romão e a mãe de sua filha legítima e o condado da Galiza, já Portuguesa.

D. Henrique sempre desejou tornar o Condado Português independente do reino de Leão.

Mas D. Henrique morreu muito novo deixando D. Teresa já viúva a governar o condado português. O seu filho D. Afonso Henriques tinha o mesmo desejo que o seu pai.

D. Teresa, que também pretendia a independência do Condado, pediu para tal ajuda a nobreza da Galiza. Os portugueses não só concordaram com a ideia e pediram a D. Afonso Henriques para se revoltar contra a mãe.

D. Afonso Henriques saiu vitorioso na Batalha de São Mamede a 24 de Junho de 1128.




D. Henrique, em 1096, foi ordenado conde pelo rei de Espanha, e recompensado com o Condado Portucalense. Em 1128, D. Afonso Henriques ganhou a Batalha de São Mamede. Nessa altura, adoptou o título de príncipe e impôs-se como governante do condado. Foi sempre alargando o território com frequentes lutas e conquistas aos muçulmanos. Com o triunfo alcançado, Afonso Henrique passou a intitular-se “rei dos portugueses” Foi reconhecido como Rei pelo rei de Castela e pelo próprio Papa.

D. Afonso Henriques, o primeiro Rei de Portugal, foi um grande guerreiro, que fez nascer um novo reino. Chamado de “O Conquistador” reinou 42 anos, de 1143 a 1186, e deixou como legado uma nação. Afonso Henriques nasceu provavelmente em Guimarães, Portugal, no dia 5 de agosto de 1109. Filho de D. Henrique de Borgonha e de D. Teresa de Leão, era neto do rei castelhano Afonso VI de Leão e Castela.

### D. Afonso Henriques

Primeiro rei de Portugal. Filho do conde D. Henrique e da infanta D. Teresa. Foi nascido em Coimbra, ou mais provavelmente em Vila Real em 5 de agosto de 1109.

Em 1120, tornou uma preceito político emitido à de D. Teresa (que ordenou o período das lutas) e a direção do condado de Braga. Afonso foi forçado a entregar a honra sagrada e importante em 1122 ao arcebispo. Posteriormente foi reconhecido como conde. Em 1128, venceu a batalha de São Mamede e tornou-se conde português por D. Afonso VII, que, em 1127, criou Guimarães como a primeira cidade portuguesa. Depois da morte de D. Afonso VII, Afonso Henriques tornou-se conde de Portugal. Em 1139, Afonso VII morreu e Afonso Henriques tornou-se rei de Portugal. Em 1143, Afonso Henriques tornou-se rei de Portugal. Em 1143, Afonso Henriques tornou-se rei de Portugal. Em 1143, Afonso Henriques tornou-se rei de Portugal.



*Contado D. Afonso Henriques deu países muito importantes*


- Fundação de Vila Real de Santa Cruz de Coimbra, em 1131, durante a sua estada no reino romano.
- Declaração de independência por parte de D. Afonso Henriques à Santa Sé em 1143 - em virtude de uma nova fase da política, iniciada com o falecimento de D. Afonso VII.
- Obtenção da bula de 1143, na qual o papa Alexandre III dirigiu, pela primeira vez, D. Afonso Henriques ao rei de Castela e ao rei de Aragão, reconhecendo a independência do reino português.

# ARTE NOS SÉCULOS XII E XIII


## ESTILO ROMÂNICO

A partir do século XI e XII as construções religiosas adotam um conjunto de características comuns por toda a Europa – o estilo românico. Descobrimos que neste estilo predomina uma planta em forma de cruz latina e a utilização do arco de volta perfeita e da abóboda de berço. Estes edifícios tinham pouca luminosidade. As pinturas ou esculturas eram, normalmente baseadas em temas religiosos.


### O Estilo Românico



• Nome: Igreja de Santa Maria da Vila Real



• Nome: Igreja de Santa Maria da Vila Real



• Nome: Igreja de Santa Maria da Vila Real

### Ao Estilo Gótico




Fig. 1 - Catedral de Leão




Fig. 2 - Catedral de Amiens, França




Fig. 3 - Catedral de Beauvais, França

## ESTILO GÓTICO

Continuámos a explorar e descobrimos que, em França, no século XII, surgiu o estilo gótico. É caracterizado, principalmente, pelo arco ogival, por fachadas com grandes janelões e rosáceas, entre outros. As representações ganharam mais realismo e expressividade e as poses tornaram-se mais naturais. Portugal aderiu imediatamente ao novo estilo. Visitem Alcobaça.

## DISTRIBUIÇÃO DE CABAZES ALIMENTARES



Tal como temos vindo a fazer desde que começou o primeiro confinamento, em Março de 2020, continuamos a distribuir, mensalmente, cabazes de alimentos aos membros da nossa comunidade que mais necessitam. Muitos deles viram a sua vida alterada por consequência da pandemia e pela perda dos seus postos de trabalho. Assim, somos chamados a ajudar estas famílias e é com muito gosto que o fazemos.





## TROCA DE PRENDAS COM UTENTES DO CENTRO DE DIA



No passado dia 31 de Março, as nossas crianças voltaram a encontra-se com os utentes do Centro de Dia da Quinta das Laranjeiras, onde realizaram a troca de lembranças, continuando a dinâmica criada antes do Natal, quando lhes enviámos postais de Boas Festas.

Desta vez, e como estamos perto da Páscoa, oferecemos uns pintainhos feitos à mão pelas nossas crianças, com ovinhos da Páscoa.

Já os idosos, ofereceram-lhes também alguns ovinhos com um desenho para pintarem e para se divertirem.



## ATIVIDADES DE FÉRIAS



As férias da Páscoa foram curtas, mas realizámos algumas atividades muito giras, no nosso CATL.

Aquelas de que gostámos mais foram o concurso de Karaoke e as sessões de cinema, com direito a pipocas. Foram tardes muito animadas!





# PÁSCOA

O real significado da Páscoa para os cristãos está relacionado com a crucificação, morte e ressurreição de Cristo que, segundo a Bíblia, aconteceu após três dias.

Na Quaresma, no tempo antes da Páscoa, é altura de jejum: evita-se comer carne às sextas-feiras, por respeito a Jesus Cristo que foi crucificado numa sexta-feira. Mas o domingo de Páscoa já é dia de festa e ressurreição, voltando-se a comer carne como cabrito ou borrego, à imagem dos tempos antigos.

Entre os cristãos, a semana anterior à Páscoa é a Semana Santa, com início no domingo de Ramos, que assinala a entrada festiva de Jesus em Jerusalém. É então tradição fazer procissões neste dia e altura, com folhas de palmeira e outras plantas pelo país fora.

Como recordação desta data tão importante para o povo cristão, as nossas crianças levaram um pintainho e um saquinho cheio de guloseimas. Desejamos a todas as nossas crianças e às suas famílias uma Santa e Feliz Páscoa!

