

**ÍNDICE**

<b>Aulas de Capoeira . . . . .</b>	<b>2</b>
<b>5 de Outubro. . . . .</b>	<b>3</b>
<b>Halloween . . . . .</b>	<b>3</b>
<b>Dia de São Marinho . . . . .</b>	<b>4</b>
<b>Notícias . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Feriados de Dezembro . . . . .</b>	<b>6</b>
<b>Trabalhos em sala . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Distribuição de cabazes de alimentos . . . . .</b>	<b>8</b>
<b>Postais de Natal . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Inauguração do Presépio da Quinta das Laranjeiras . . . .</b>	<b>10</b>

**EDITORIAL****Bem-vindos ao maravilhoso jornal do Olipandó!**

Para todos, este 1º período foi bem diferente daquilo a que estamos habituados – tivemos que estar mais afastados, com horários diferentes e com máscaras que não nos deixam ver os sorrisos dos outros. No entanto, apesar destes obstáculos, nada nos impediu de aprendermos e de nos divertirmos imenso.

E, claro! Como não podia deixar de ser, desejamos a todos que os vossos sonhos para 2021 se concretizem! Bom ano!

## AULAS DE CAPOEIRA

No Olipandó damos muito valor ao exercício físico, pois sabemos o quanto é importante para a nossa saúde a prática regular do mesmo.

Assim, em Outubro, começaram as tão desejadas aulas de capoeira aos sábados de manhã, leccionadas pelo Mestre Marco António e outros professores do Alto Astral - a sua academia de capoeira.

Tanto os nossos utentes como outras crianças e jovens do nosso bairro, têm sido participantes activos e assíduos nestas divertidas aulas.



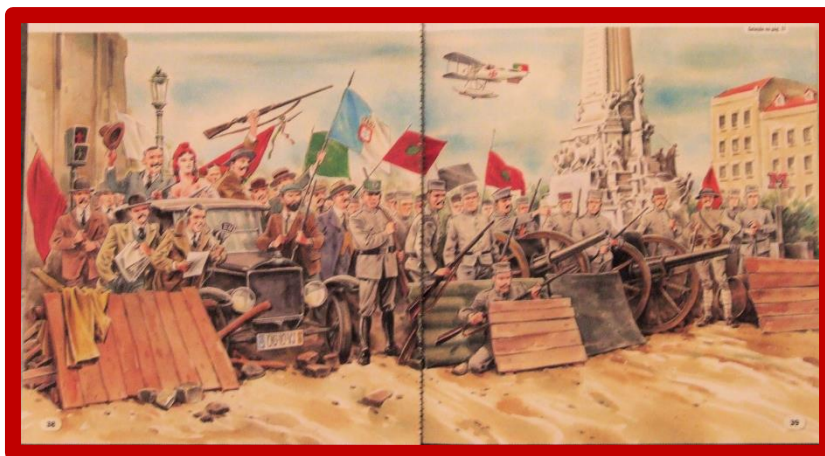
## 5 DE OUTUBRO

No dia 4 de Outubro de 1910 iniciou-se, em Lisboa, o movimento revolucionário republicano. Foi uma revolta armada apoiada pela população, mas que teve alguma resistência dos apoiantes da monarquia.

No dia seguinte, dia 5 de Outubro, foi proclamada a República na varanda da Câmara Municipal de Lisboa por José Relvas.

O Rei D. Manuel II foi exilado para Inglaterra e assim se deu a vitória do movimento republicano.

Mudou-se o hino e a bandeira e, em 1911, foi aprovada a Constituição Republicana e foi eleito o primeiro presidente da República – Manuel de Arriaga.

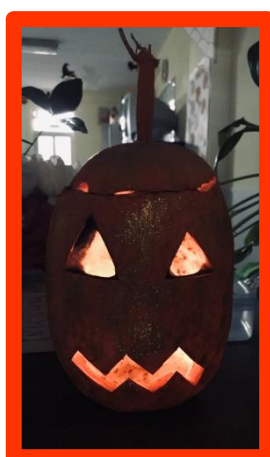


## HALLOWEEN

Uma vez que o dia de Halloween, dia 31 de Outubro, este ano, foi num sábado, no nosso CATL fizemos a festa no dia anterior.

A hora de almoço foi bastante assustadora! Comemos praticamente às escuras pois tínhamos apenas a luz de abóboras iluminadas. Para além disso, algumas das nossas crianças contaram as histórias de terror que conheciam.

Na parte da tarde, dançámos e divertimo-nos muito ao som de músicas muito animadas. Foi um dia muito divertido!



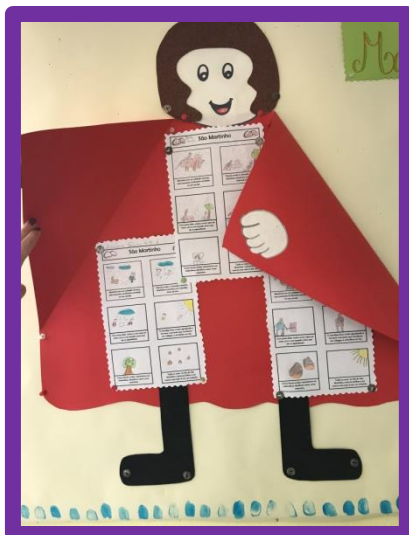
# DIA DE SÃO MARTINHO

São Martinho, São Martinho  
Castanhas e castanheiros  
Vamos todos festejar  
Venham daí companheiros!



Somos pequenos poetas  
Só nos queremos divertir,  
Com as palavras brincar,  
Com a mensagem sorrir.

Um milagre aconteceu  
Com um nobre cavaleiro,  
Ajudou um pobre mendigo  
É lembrado pelo mundo inteiro.



Este dia é lembrado  
Com castanhas e vinho  
É o Dia do Magusto,  
É o Dia de S. Martinho!

## NOTÍCIAS

### CHEGADA DO OUTONO



Em Setembro começou o Outono que só terminou em Dezembro.

Nesta época, as folhas mudam e caem das árvores.

Colhem-se várias frutas deliciosas: uvas, romãs, diospiros, figos, maçãs, peras... e colhem-se vários legumes: abóboras...

As aves migratórias partem para terras mais quentes, o tempo começa a arrefecer e começam a cair as primeiras chuvas.

### DOCES E COMPOTAS EM PARCERIA COM A REFOOD



A Refood do Parque das Nações – nosso parceiro – criou uma nova dinâmica: quem entregasse bens alimentares não perecíveis, recebia um frasco de compota ou um saco de rebuçados.

No Olipandó, para além de contribuirmos com os alimentos para estas iguarias, também ajudámos na sua confecção.



### APRESENTAÇÃO DO CURSO DE MANICURA E PEDICURA

Este ano letivo, nas instalações do nosso CATL vai decorrer um curso de Manicure e Pedicure com formadores do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), para algumas mulheres do nosso bairro e de outros bairros vizinhos.

Este curso pretende também aumentar o nível de escolaridade de algumas utentes e, desta forma, potenciar também as oportunidades de trabalho.

Para já, as apresentações estão feitas e todas estão muito motivadas para este novo desafio.



1 DE DEZEMBRO

## RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA

A dinastia dos Filipes, reis de Espanha, governou Portugal entre 1580 e 1640 pois, neste último ano, o futuro D. João IV liderou uma revolta contra o domínio espanhol, afastando-o do trono. Na manhã de 1 de Novembro de 1640, 120 conspiradores invadiram o Paço da Ribeira, em Lisboa, para derrubar a dinastia espanhola.

Foi do balcão do Paço que foi proclamada a restauração da independência, a que se seguiu a coroação do Duque de Bragança que posteriormente foi denominado D. João IV. Daí também foi ordenado o cerco à guarnição militar do Castelo de São Jorge e a apreensão dos navios espanhóis que se encontravam no porto.



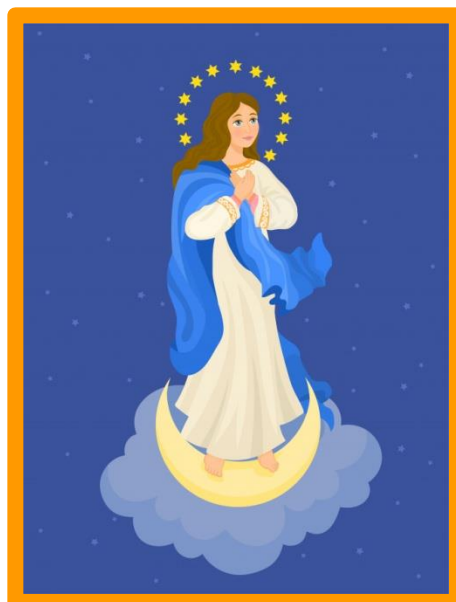
8 DE DEZEMBRO

## DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO

Este feriado nacional tem muita importância na espiritualidade e identidade do nosso país.

Neste dia, desde 1854, invocamos a vida e virtude da Virgem Maria, mãe de Jesus, concebida sem marca de pecado.

E querem saber uma curiosidade? Até há poucos anos era nesta data e não no primeiro Domingo de Maio, que se celebrava o Dia da Mãe.



## TRABALHOS EM SALA

Tal como programado para este 1º Período, fizemos uma grande viagem na história da humanidade com as crianças do nosso CATL

O tema do nosso ano letivo é “A EVOLUÇÃO DA HUMANIDADE, O TRABALHO E O NOSSO FUTURO.”

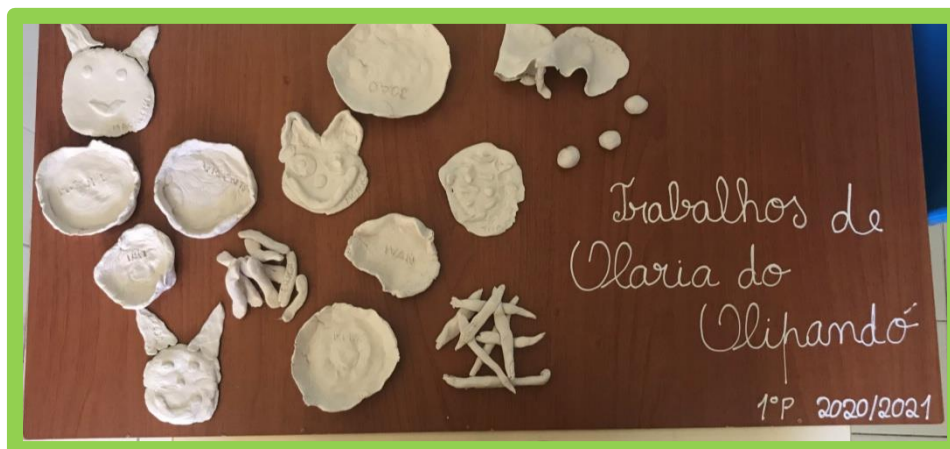
### PALEOLÍTICO E NEOLÍTICO

Andámos muito para trás na história da humanidade até ao tempo em que surgiram os primeiros homínídeos, há quatro milhões e meio de anos – o Paleolítico.

Aprendemos e recordámos todas as fantásticas descobertas que os primeiros homens fizeram, como o talhar da pedra, a utilização de abrigos seguros, o fogo, a caça, a pesca, a agricultura, entre outros...



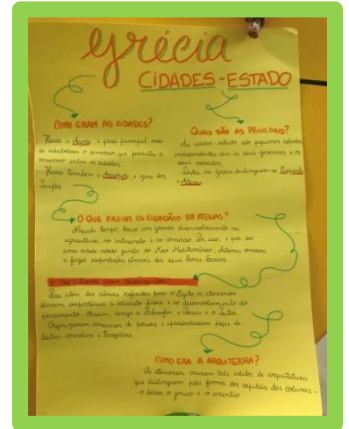
De seguida, passámos para o período Neolítico onde aconteceu a Revolução Neolítica. Descobrimos que, nesta altura, as sociedades deixaram de ser recolectoras para passarem a ser produtoras – paravam mais tempo numa zona, tornando-se depois sedentários e dedicavam-se à agricultura, fabricando os utensílios necessários. Domesticavam animais, inventaram a roda, e construíram as primeiras habitações e, por isso, surgiram os primeiros aldeamentos.



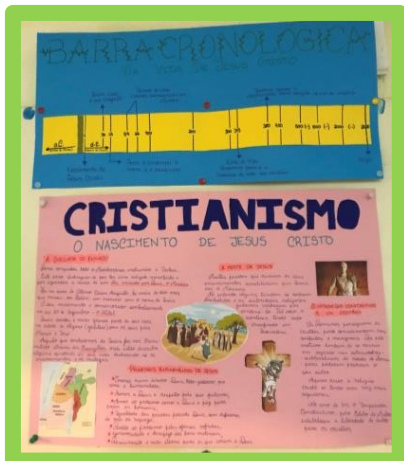
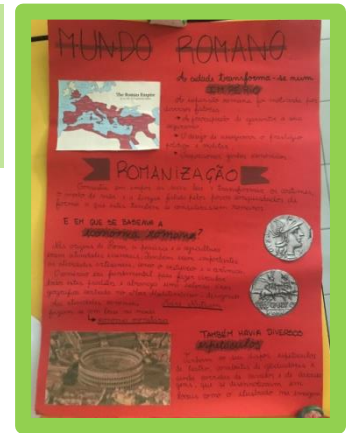
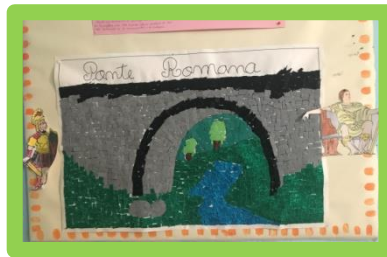


Andámos uns anos para a frente na História e descobrimos que, no Egípto, junto do Nilo, surgiu uma das primeiras civilizações, no ano 3200 a.C. Governado por um rei, o faraó, ali surgiram palácios, monumentos funerários e a escrita. Estas civilizações utilizavam o rio para chegar a outros locais de forma a expandirem o comércio.

Localizámos, no planisfério, a Grécia, e mais especificamente Esparta e Atenas. Descobrimos o que era a Ágora e a Acrópole e quais as principais atividades que aconteciam em cada uma delas. Aprendemos, também, os estilos de arquitetura daquela época, ou seja: o dórico, o jónico e o coríntio.



O império Romano era enorme e ocupava na Europa, Ásia e África do Norte, a maior parte do território junto do Mar Mediterrâneo – *Mare Nostrum*. Passando de monarquia a república, teve o primeiro imperador em 27 a.C.



O Cristianismo surgiu com o nascimento de Jesus Cristo. Jesus nasceu na Judeia, dentro do Império Romano. Trouxe-nos uma mensagem de amor a Deus e ao próximo, ensina-nos que somos todos iguais perante Deus. Assim, decorámos o nosso Centro e preparámo-nos para o Natal.



## DISTRIBUIÇÃO DE CABAZES DE ALIMENTOS

Foi no dia 21 de Dezembro que, felizmente, pudemos ajudar cerca de 100 famílias do nosso bairro, oferecendo cabazes bem recheados, cheios de alimentos.

É sempre bom poder ajudar quem mais necessita, principalmente nesta altura natalícia em que nos juntamos com os que mais amamos (apesar de termos de o fazer com mais cuidado, este ano) para recebermos o melhor, o maior presente de todos – o menino Jesus.



## POSTAIS DE NATAL

A Rede L&M fez o desafio às crianças no Olipandó – decorar alguns postais e escrever uma mensagem de Natal para depois serem entregues a 20 idosos dos bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados.

Com muito gosto, as nossas crianças aceitaram esta proposta e deram largas à imaginação decorando postais que ficaram muito bonitos com dedicatórias igualmente bonitas.

Agora, esperamos ter resposta por parte dos nossos novos amigos e, desta forma, podermos estar mais próximos deles através de trocas de postais.



## INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO DA QUINTA DAS LARANJEIRAS

Este ano a inauguração do nosso presépio de rua, no Largo Ramada Curto foi bastante diferente do que temos feito até aqui.

Não pudemos ter a habitual animação do coro das crianças do nosso CATL nem todos os nossos vizinhos e outros habitantes do bairro a assistir a este momento tão especial.

No entanto, este momento não podia passar sem ser comemorado e por isso, a 18 de Dezembro, pelas 17h, o presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações - Mário Patrício - o Prior da Paróquia de Santa Maria dos Olivais – Pe. Bruno - e a Dra. Aida Marrana estiveram junto do presépio, rezando uma pequena oração a Nossa Senhora, orientada pelo Pe. Bruno.

No final, o Sr. Presidente também nos brindou com algumas palavras, desejando a todos um Santo e Feliz Natal.

