



OLÁ A TODOS!

Estamos de volta

Para falarmos um bocadinho

sobre o que temos feito

No nosso ATL MESTIPEN.

FIQUEM SEGUROS!

Índice

Períodos Históricos.....	2
Pré História.....	3
Paleolítico.....	3
Neolítico.....	4
Grandes Civilizações.....	5
Egipto	5
Grécia.....	6
Roma.....	7
São Martinho.....	8
Passeios.....	9
Mudança	9
Natal.....	10, 11, 13
Tricot.....	12



Períodos Históricos



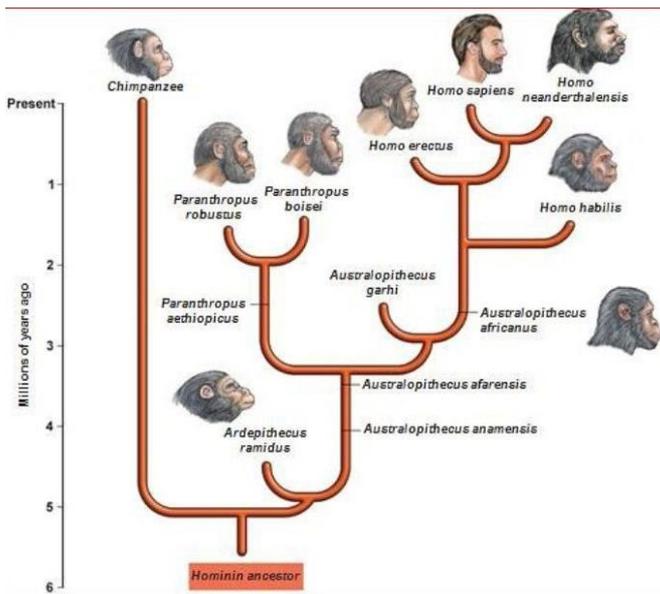
No início do nosso ano lectivo aqui no ATL Mestipen introduzimos os nossos utentes na grande caminhada da humanidade, desde os nossos antepassados do Paleolítico, passando pelo Egipto com as suas importantes contribuições matemáticas, filosóficas e da escrita, indo directamente ao berço da democracia, dos grandes pensadores e dos Jogos Olímpicos e sua arquitectura belíssima, a Grécia, chegando até Roma, dando-nos a oportunidade de saber como se deu a grande expansão desse império, os seus governantes, conquistas e contribuições para o mundo que conhecemos actualmente. No final deste período também mostrámos aos nossos utentes o nascimento e a expansão do cristianismo no nosso mundo.



designed by freepik

Para além disso, também nos adequámos às novas regras para evitar a disseminação do COVID-19. Todos os utentes acima dos 10 anos de idade têm que, obrigatoriamente, usar máscara dentro do ATL, todos desinfectam os pés e têm a temperatura medida logo na entrada.





Pré-História

Começamos a nossa programação na era conhecida como pré-história. Nos primórdios da evolução da espécie *Homo*, os nossos antepassados evoluíram e inventaram as inúmeras ferramentas que permitiram o seu desenvolvimento intelectual, motor e cultural.

Paleolítico (2,5 milhões-10000 a.c)

Durante esse período os hominídeos evoluíram devagar, mas atingiram uma grande conquista: a bipedia.

Observámos diferentes estádios até que, muito mais tarde, surgiu o *Homo Sapiens Sapiens*. Os primeiros hominídeos diferenciaram-se dos primatas quando conseguiram andar sobre as duas pernas e usar as mãos para construir e carregar ferramentas de caça e protecção. Uma das notáveis descobertas do homo erectus foi o fogo e o seu domínio, que permitiu afugentar os predadores, aquecer e cozinhar os alimentos. Da linguagem holofrástica passaram à linguagem articulada, o que lhes permitia comunicar melhor entre eles.

E foram inventando e construindo uma variedade de utensílios.

Depois de aprenderem tudo isso, os utentes construíram então uma maquete que representava aquele período.





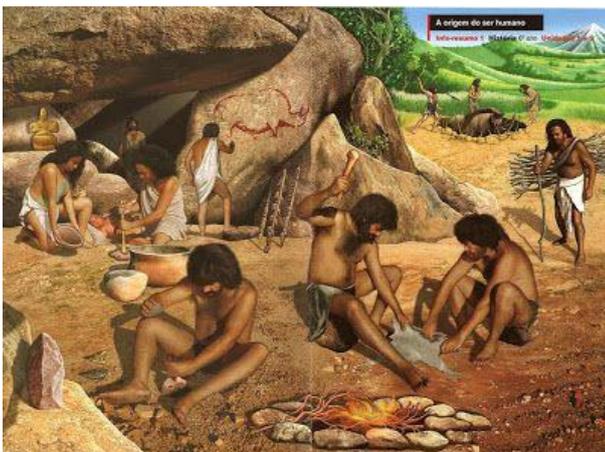
Neolítico (10.000 a.c. – 3000 a.c)

Avançando no tempo, mas ainda continuando na pré-história, entrámos no período chamado Neolítico, onde os nossos antepassados fizeram uma das descobertas mais importantes da humanidade: A roda. Além disso aconteceu a Revolução Neolítica, o grande salto de sociedades recolectoras para sociedades produtoras, que utilizavam tudo o que o espaço de terra onde estavam lhes podia oferecer, utilizando

uma nova técnica descoberta chamada agricultura, para se estabelecerem, produzirem alimentos e criarem comunidades mais seguras e prósperas.

A sedentarização permitiu também a criação de novos utensílios, em resposta às necessidades; vimos então surgir a cestaria e a tecelagem. Surge também a diferenciação social, que dependia da função de cada indivíduo dentro dos seus grupos sociais.

Os utentes fizeram uma maquete para mostrar uma dessas aldeias neolíticas.





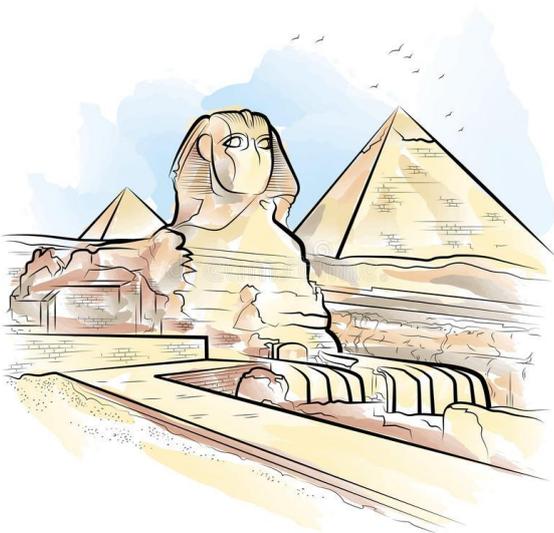
Civilizações dos grandes rios

Avançando mais no tempo, chegámos às civilizações que prosperaram nas margens dos grandes rios. Demos atenção especial aos Sumérios e aos Egípcios, duas grandes civilizações que contribuíram muito para a nossa sociedade actual - os sumérios com as suas descobertas na matemática, os egípcios com as suas descobertas na astronomia, arquitectura, arte e escrita.

Egipto (3100 a.c – 30 a.c)

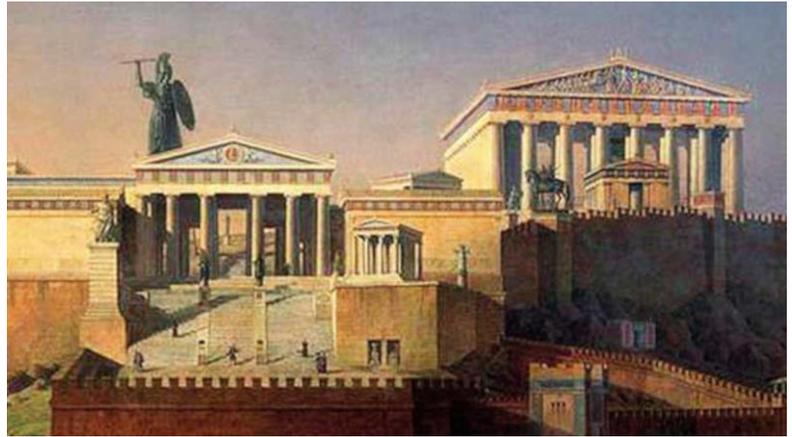
Demos ênfase à civilização egípcia e a todas as suas contribuições para a sociedade. Os seus reis ou faraós e rainhas deixaram marcas na nossa civilização. Algumas das suas construções arquitectónicas e culturais resistiram ao tempo, constituindo as provas necessárias dos conhecimentos que detinham. As cheias do rio Nilo permitiram aos egípcios grandes colheitas nas suas margens e a confecção de calendários baseados nas cheias do rio.

Por causa da grande importância desse rio, os utentes construíram um barco egípcio a navegar no Rio Nilo.

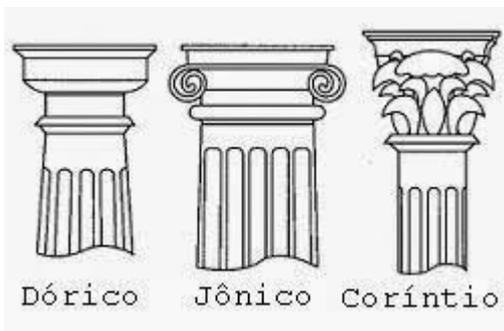


Grécia (1100 a.c – 146 a.c)

Avançando no tempo, chegámos então à civilização grega, o berço da democracia e da filosofia. Foi nas acrópoles gregas que os grandes pensadores gregos, como Sócrates e Platão, desenvolveram as suas teorias e teses.



Para além das contribuições intelectuais, os gregos também contribuíram muito para a arquitectura e para o desporto. As suas construções também resistiram ao tempo, provando que eles também foram grandes arquitectos, com influências dos antigos povos. Os estilos foram: Dórico, Jónico e Coríntio. Eles também foram os grandes responsáveis por criar os antigos Jogos Olímpicos.



No final destas semanas, os utentes arranjam uma linda réplica de um edifício da Ágora de Atenas.





Roma (753 a.c – 476 d.c)

Caminhando para o final do primeiro período, chegámos então à civilização romana, sem dúvida uma das sociedades mais prósperas do mundo antigo. O seu domínio territorial foi tão grande que eles chamavam ao mar Mediterrâneo de *mare nostrum*.



Para além do domínio bélico, a civilização romana também se organizava muito bem politicamente, passando por períodos de monarquia (753 a.c – 509 a.c), república (509 a.c – 27 a.c) e império (27 a.c - 476 d.c). A sua arquitectura belíssima resiste até hoje na capital italiana e até

noutros países, como a França, Marrocos e Turquia.

Inspirados pelo aqueduto das Águas Livres, uma obra do séc. XVIII, os nossos utentes construíram uma réplica de um aqueduto romano, um daqueles que levava água até às cidades.



São Martinho

No dia 11 de Novembro comemorámos com os nossos utentes o dia de São Martinho! Depois de algumas actividades para que os utentes conhecessem a vida deste santo, assámos castanhas! A diversão foi garantida!



Passeios

Também tivemos actividades fora do ATL! Foi uma tarde muito divertida no parque da Bela Vista!



Mudança

Em Novembro despedimo-nos da nossa monitora Marina, desejámos-lhe muitas felicidades e demos as boas vindas à nova monitora, Ana.

Natal

No dia 3 de Dezembro começámos a decorar a nossa sala para o Natal. Fizemos um lindo presépio e colocámos muitas decorações em todas as paredes e janelas.



Nós todos gostamos muito do Natal. Com os monitores aprendemos muitas coisas sobre a vida de Jesus, onde e quando nasceu e muito mais; foi muito interessante.



Aprendemos a cantar a canção "Natal em Elvas", para além de cantarmos as que já sabíamos.

Desenvolvemos a aprendizagem do tricot e do crochet.



Querem fazer-nos encomendas???

O nosso trabalho é muito perfeito. Podem vir ver!

Como prenda para os pais pintámos um desenho do presépio e fizemos um lindo embrulho, que levava uma estrela.



Na noite de Natal no nosso Bairro houve fogo de artifício lançado pelos moradores, uma tradição de há alguns anos.

Desejamos a todos um Próspero Ano Novo, vivido, dia a dia, em espírito de Natal!

Que a alegria e a amizade entre todos esteja sempre presente!