



## Editorial

Este período, o nosso jornal está um pouco diferente, pois devido à Pandemia do COVID19, encerrámos a nossa Instituição e, por isso, algumas das actividades que estavam calendarizadas tiveram que ser adiadas.

Contudo, ainda temos visitas, almoços e festas para vos apresentar, bem como alguma da programação que cumprimos neste trimestre.

Desde já o nosso agradecimento à Direcção, pelo cuidado e atenção que tiveram com os utentes e funcionários da Instituição, em relação ao estado de emergência em que se encontra o país.



## Índice

Visita ao Teatro "O Bando" . . . . .	2
Almoço do Sr. Bispo D. Nuno Brás . . . . .	3
Festa da Amizade no Bairro da Quinta das Mós . . . . .	4
Desfile de Carnaval na Apelação . . . . .	5
Festa de Carnaval na AMUA . . . . .	6
Vamos plantar uma árvore . . . . .	7
Páscoa . . . . .	8
Objectivos de Desenvolvimento Sustentável . . . . .	9
A Pandemia de COVID-19 e as alterações na forma de trabalhar do CATL Verdine . . . . .	10

## Visita ao Teatro “O Bando”

No dia 1 de Fevereiro fomos visitar a quinta do Teatro “o Bando” que fica em Palmela, em cooperação com a Câmara Municipal de Loures, que nos arranjou um autocarro para irmos até lá. E, no sábado de manhã lá fomos nós até Palmela. Antes de chegarmos à quinta parámos para conhecer o castelo de Palmela e ainda ouvimos histórias antigas junto ao poço do castelo.

Ao chegarmos à quinta foram-nos mostrar os bastidores, o lugar onde se escrevem as peças, monólogos e onde tudo é preparado para mais tarde ser posto em cena. Também vimos onde se costuram os fatos e onde todos eles ficam arrumados após os espetáculos, de forma a poderem ser reutilizados.

Após toda a visita e de forma a descontraírmolos, lá fomos nós até um dos palcos para fazermos exercícios teatrais, onde estivemos até à hora de almoço.

O almoço foi na sala grande onde estavam grupos que participaram em diversas iniciativas organizadas pelo Teatro o Bando. Antes do almoço foi feita uma apresentação de toda a equipa do Bando e explicado que o 1º sábado de cada mês iria ser dedicado a um almoço partilha na quinta do Bando, para que todos pudessem estar juntos e partilhar experiências.

Uma nova experiência foi para nós o almoço, que foi caldo verde confeccionado com couve flor e bacalhau com espinafres e broa; para sobremesa comemos brigadeiros.

Após o almoço fomos fazer vários workshops de teatro e ver algumas peças e monólogos.

Gostámos muito de tudo o que fizemos e de conhecer a quinta do Teatro o Bando. Para nos despedirmos fizemos um lanche convívio, para assim acabarmos o dia em grande.

Muito obrigado à Câmara Municipal de Loures e a toda a equipa do Teatro o Bando por nos terem proporcionado este sábado maravilhoso.





### **Almoço com o Sr. Bispo D. Joaquim Mendes**

No passado dia 11 de Fevereiro os párocos da zona oriental de Loures reuniram-se com o senhor Bispo D. Joaquim Mendes na Casa da Cultura na Apelação. Como estavam tão perto do nosso Centro, fizemos questão de oferecer o almoço ao Sr. Bispo e aos Párocos, bem como a alguns convidados de Instituições que colaboram connosco e a voluntários que estão sempre prontos a ajudar.

O almoço foi confeccionado pela cigana Adriana Quaresma. O prato foi Pisto, uma comida tradicional cigana, que é composto por frango, pimentos assados, tomate, que foi acompanhado com arroz. Foi um momento de convívio e alegria entre todos. Muito obrigado por terem aceite o nosso convite e assim terem visitado a nossa sala mais uma vez; serão sempre bem vindos.



## Festa da Amizade no Bairro da Quinta das Mós

No passado dia 16 de Fevereiro realizou-se a Festa da Amizade no Bairro da Quinta das Mós. A festa foi organizada pela Paróquia de Camarate e fomos convidados a participar . De manhã o autocarro dos Bombeiros Voluntários de Camarate foi-nos buscar ao CATL Verdine para irmos até esse bairro do nosso concelho. Ao chegarmos fizemos várias actividades, como pinturas e jogos de grupo até à hora de almoço.

O almoço foi churrasco e cachupa. Após o almoço vimos vários espectáculos feitos por diferentes Instituições do bairro. Nós apresentámos uma dança e fizemos uma apresentação de capoeira.

Foi um dia muito bem passado e todos gostaram muito das nossas apresentações.

O nosso muito obrigado à Corporação dos Bombeiros Voluntários de Camarate por tão gentilmente nos cederem o transporte para nos podermos deslocar até ao Bairro da Quinta das Mós.





### **Desfile de Carnaval na Apelação**

No dia 19 de Fevereiro realizou-se o desfile de carnaval da Apelação. Este ano, com o apoio da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, as Instituições da Apelação e o Agrupamento de escolas Maria Keil organizaram-se para todos juntos realizarmos um desfile de Carnaval pelas ruas da Apelação, sendo o tema do desfile, livre para cada grupo.

No início da manhã juntámo-nos todos: o CATL Verdine, o Jardim de Infância “o Nosso Mundo” e todos os alunos do agrupamento de Escolas Maria Keil, desde o Jardim de Infância ao 4ºano, bem como a CURPI, no pátio da escola do 1º ciclo do Agrupamento, para que se iniciasse o desfile, sendo o mesmo aberto pelo nosso grupo Batebatuque.

O desfile foi feito pelas ruas da Apelação, tendo terminado no cimo da Avenida José Afonso, no bairro da Quinta da Fonte.

Vieram à rua muitos moradores para apreciar todas as crianças. Foi um momento muito feliz, com muito convívio entre todos os participantes. Todos estavam muito bem mascarados e muito felizes. Foi uma manhã muito bem passada.



## Festa de Carnaval na AMUA

No dia 21 de Fevereiro, em cooperação com a AMUA, fizemos uma festa de carnaval, para a qual convidámos todos os encarregados de educação e todos os habitantes do Bairro da Quinta da Fonte.

Começámos por fazer um baile convívio de Carnaval, onde quem quis foi mascarado. Após o baile fizemos um lanche onde havia bifanas, caldo verde, batatas fritas, bolos.

Todos nos divertimos muito. Foi um momento muito bem passado.



## VAMOS PLANTAR UMA ÁRVORE

Neste período fizeram-nos um desafio:  
Plantar uma árvore!  
Como estamos a seguir os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável, aceitámos o desafio. O 3º Objectivo era o indicado para o projecto: **“Vida Saudável”**

Fomos para o nosso jardim e, depois de cavar, plantar e regar uma amoreira, pudemos dizer: **CUMPRIMOS O DESAFIO!**

Plantem uma árvore!  
Se cada um de nós o fizermos, podemos ajudar o nosso planeta a ficar mais verde e menos poluído. Vamos respirar oxigénio e reduzir o dióxido de carbono da atmosfera.



**O Papa Francisco prepara-se para uma Semana Santa inédita, devido à pandemia do novo coronavírus, sem procissões de fiéis e com a Itália devastada pelo surto.**



Um dos momentos mais importantes da tradição católica, que evoca a morte de Jesus na cruz, acontecerá, este ano, sem a presença de fiéis, sem a tradicional lavagem dos pés e sem a Via-Crucis precedida pelo pontífice, anunciou o Vaticano...

A decisão não tem precedentes na história recente da Igreja e foi tomada "devido à emergência sanitária atual". O Papa presidiu em espaços vazios, em abril, à celebração do Domingo de Ramos, da Quinta e Sexta-Feira Santa com a Via-Crucis no Coliseu Romano, à Vigília Pascal e no Domingo de Ressureição, com a tradicional benção "Urbi et Orbi".

<https://24.sapo.pt/atualidade>

**Este ano a Páscoa será diferente. Sim, festejamos a morte e ressurreição de Jesus, mas em nossas casas, ligados à televisão ou à internet, a rezar com Fé, para que tudo fique bem. Tire um pouco do seu tempo para reflectir e receber a força de Jesus, para nos ajudar nesta altura tão difícil.**



## OBJECTIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Neste período começámos por falar da Erradicação da Pobreza, conversámos com as crianças para que ficassem a perceber que existem pessoas que precisam de ser ajudadas para que consigam sobreviver, pois não arranjam um emprego, ou o que ganham não chega para que possam dar alimento à família. Alertámos as crianças para que olhassem para os vizinhos e percebessem que há quem precise de ser ajudado e que cabe a todos ajudar o próximo, para assim podermos acabar, ou ajudar a acabar com a fome de forma a que todos que estão mais próximos de nós possam ter acesso a alimentos básicos.



Para que sejamos o mais saudáveis possível temos também que aliar a isto uma boa higiene e exercício físico, tendo em atenção os cuidados de saúde básicos, como cortar as unhas, pentear o cabelo e observar a cabeça para ver se existem parasitas ou alguma doença, temos de tomar banho todos os dias e mudar de roupa interior.

Para termos um sistema imunitário mais fortalecido devemos ter em atenção a nossa alimentação, devemos incluir alimentos saudáveis como legumes e frutas e evitar os açúcares e doces.

Não nos podemos esquecer o quanto é importante levar as vacinas, fornecidas pelo nosso sistema nacional de vacinação, para que estejamos protegidos de doenças muito graves e que se podem tornar fatais, protegendo-nos assim de ficarmos doentes.



Falámos ainda da importância da escola na nossa vida e da nossa família, cada uma com o seu lugar de destaque, e ficámos a perceber que homens e mulheres têm de ter os mesmos direitos no mundo do emprego, não devendo ser feito qualquer tipo de discriminação.

Conversámos também sobre as instituições fortes no nosso país e no mundo, tendo dado especial destaque à OMS – Organização Mundial de Saúde, de que nestes últimos tempos tanto se houve falar e que tem tido um papel fundamental na luta contra esta pandemia que todos os países do mundo estão neste momento a travar contra o Covid-19.



## A Pandemia de COVID-19 e as alterações na forma de trabalhar do CATL Verdine

Em dezembro de 2019 apareceu um vírus na China a quem os cientistas chamaram Corona Virús. Como é um vírus que se transmite muito facilmente, ficou conhecido muito depressa, tendo-se espalhado por todo o mundo, inclusivé pelo nosso país.

Quando o vírus chegou a Portugal já sabíamos que tínhamos que ter muitos cuidados, como lavar as mãos muitas vezes, tossir ou espirrar para o cotovelo ou para um lenço que posteriormente pomos no lixo, não dar abraços nem beijinhos, distanciarmo-nos das pessoas pelo menos um metro.

E nós começámos a ter cuidados; no CATL Verdine os monitores tiveram uma conversa muito séria connosco e explicaram-nos tudo muito bem, passaram a existir regras novas: sempre que chegávamos da escola a primeira coisa que fazíamos era lavar as mãos e ninguém ia lanchar sem o voltar a fazer. Deixámos de dar abraços e beijinhos uns aos outros e aos monitores, para assim cumprirmos as recomendações da DGS (Direcção Geral da Saúde) e nos protegermos a nós e aos outros.

Foi assim até ao dia 13 de Março, dia em que todas as escolas e todos os CATL'S, por ordem do Governo, iriam fechar. Os monitores conversaram, mais uma vez connosco, explicando que iriam estar em contacto connosco na mesma e que teríamos que FICAR EM CASA, para nos protegermos o mais possível, mas também nos disseram que ninguém ía de férias...



O Catl Verdine encerrou as suas portas no dia 16 de Março, devido à pandemia do Covid-19, mas continuamos a trabalhar, de uma nova forma, mas onde ninguém é esquecido. Continuamos a dar apoio a quem mais precisa, distribuindo bens alimentares às pessoas do Bairro, para que ninguém passe fome nesta altura tão crítica.

Em relação ao apoio escolar, contactamos com os utentes de 1º e de 2º ciclos, para saber se existem dúvidas em relação aos trabalhos enviados pela escola, fazendo videochamadas para ajudar na realização dos mesmos.

Para o 1º ciclo enviamos fichas de trabalho em papel, para que as crianças as possam realizar, sendo dadas numa semana para na posterior se recolher e proceder à sua correção. Para o 2º ciclo são feitos resumos da matéria que são enviados por e-mail, e para quem infelizmente não consegue aceder a estes meios, fazem-se chegar os resumos da mesma forma que as fichas de trabalho, sendo entregues em mão aos encarregados de educação, que as vão buscar ao nosso Centro.

Os monitores estão sempre disponíveis e contactam regularmente todos os utentes, tendo também deixado os contactos a todos os encarregados de educação, para que estes os contactem sempre que necessário.

Não nos esquecemos de ninguém e estamos longe, mas sempre perto, dando todo o apoio necessário para que esta fase passe o mais depressa possível e para que **TODOS FIQUEMOS BEM.**