



Olá a todos !!!

Estamos de volta para falarmos um pouquinho sobre o que temos feito no nosso ATL Mestipen.

Índice.....1

Dia de Reis.....2

Erradicação da Pobreza.....2

Campanha Fome Zero.....3

Boa Saúde e Bem Estar.....4

O nosso Carnaval.....5

O que eu vou ser quando crescer?.....6

Igualdade de Género.....7

Introdução às Modalidades Olímpicas.....8

Actualidade.....9

Fotogaleria.....10



Dia de Reis



O Dia de Reis, segundo a tradição cristã, foi aquele em que Jesus Cristo, recém-nascido, recebeu a visita de alguns magos do oriente. Os três Reis Magos, Belchior, Baltazar e Gaspar, levaram prendas para o Menino Jesus. Foram oferecidos ouro – símbolo de sabedoria universal, mirra simbolizando pureza e incenso – símbolo da fé. No dia de Reis, comemorado em 06 de janeiro, fizemos pinturas, contámos histórias e falámos um pouco sobre as tradições dessa data em alguns países do mundo.



Erradicação da Pobreza

Quando falamos em um mundo mais justo, temos que olhar ao nosso redor e vemos que muitas pessoas ainda vivem em situação de pobreza. Ao encontrarmos essa realidade, devemos-nos perguntar: O que podemos fazer para contribuirmos com a erradicação da pobreza? Para falarmos um pouquinho dessa

triste realidade, mas também de como podemos ser agentes transformadores para os que precisam, ouvimos a história do Zé Pimpão e Maria dos Olhos Grandes.



Campanha Fome Zero

Em todas as nossas actividades, procuramos falar com os nossos pequeninos até aos mais crescidos, sobre os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. Quando aplicávamos as actividades em torno do Objectivo II – Fome Zero, decidimos todos criarmos uma campanha para arrecadarmos alimentos e fazermos a diferença na vida daqueles irmãos que vivem em situação de miséria. Todos colaboraram! Pequeninos...mais crescidos...todos!



A cada alimento doado que chegava, os nossos corações enchiam-se de alegria



No dia de fazermos as doações dos alimentos demos uma volta no nosso bairro e tomámos conhecimento de uma família que estava carenciada de bens essenciais. Fomos, naquele momento, usados por Deus para abençoá-los. Ficámos todos felizes em ajudar!!



Boa Saúde e Bem Estar

Nas nossas rodas de conversas falamos de tudo um pouquinho. Um assunto tão importante e essencial é a conscientização das normas de higiene.



Demos dicas de como podemos manter a nossa saúde em dia. Cuidar da nossa higiene é essencial, para que tenhamos qualidade de vida. E por falar em qualidade de vida, colocamos literalmente as mãos na terra e plantámos uma árvore para ajudar o nosso meio ambiente.

Foi uma óptima experiência!



O Nosso Carnaval

Essa data tão aguardada por todos já chegou e nós aderimos em cheio ! Fizemos muitos desenhos e criámos as nossas máscaras e ainda colocámos som no nosso ATL, com os instrumentos musicais artesanais. Criatividade em dia. Alegria recarregada. Ansiedade em alta e aí vamos nós a nos fantasiarmos! Neste ano até a monitora se fantasiou. Não organizámos concurso, porque merecíamos todos o primeiro lugar. Assim, alegres e felizes, cantámos e dançámos.





O que eu vou ser quando crescer?

Ser criança é muito bom com certeza! Brincadeiras, sonhos, fantasias, e...pequenas decisões que irão fazer parte de toda a vida. “O que eu vou ser quando crescer?” foi a pergunta que lançámos aos nossos

utentes. E muitas foram as respostas: Médica Veterinária pra cuidar dos animais abandonados da minha rua....Advogada pra soltar meu pai da prisão...Professora pra eu aprender a ler...Futebolista pra ganhar dinheiro...Cabelereira pra cuidar dos meus cabelos...Pintora pra expor minhas obras de arte...



Depois de escolherem as profissões que querem seguir quando forem mais crescidos, foram feitas ilustrações em sala e pesquisas no computador para conhecerem um pouco mais sobre cada profissão. Independente da profissão escolhida, a educação é o meio indispensável para levar até ela e tornar esses jovens em cidadãos activos na sociedade.

Igualdade de Género

O pai e a mãe têm igual valor em casa? Uma mulher recebe o mesmo salário que um homem? Uma mulher pode estar à frente de uma grande empresa? Um homem é menos homem se fizer as lidas domésticas? Várias perguntas são lançadas para os nossos utentes, para que possamos iniciar o tema da Igualdade de Género. A informação é a peça chave para que todos possam contribuir para um mundo mais igual e que todos se possam respeitar uns aos outros.



Introdução às Modalidades Olímpicas



Os dias estão mais longos e o nosso amigo Sol cada vez mais brilhante no céu lindo de Lisboa

Em dias assim a nossa malta gosta de ir à rua pra descontrair e em uma dessas saídas pudemos brincar um pouco aos atletas. Brincámos e falámos um pouco sobre as modalidades olímpicas. As modalidades olímpicas que pudemos experienciar foram: triplo salto, salto em comprimento, ginástica artística, lançamento do disco e futebol. Foi uma tarde muito divertida ao ar livre e quando regressámos ao nosso ATL, assistimos a vídeos de algumas competições iguais às que tínhamos praticado.



Actualidade



De um momento para o outro vimos e ouvimos falar de pessoas doentes com um vírus muito agressivo: o coronavírus. Os primeiros casos surgiram na China em dezembro de 2019 e, de lá para cá, todos os cantos do mundo foram tomados por casos semelhantes. Esse vírus não escolhe etnia, raça, classe social, faixa etária, enfim, ninguém está livre de também ficar doente por causa dele. Devemos ter medo? Não! Devemos ter confiança que dias melhores virão e junto deles, virão dias de sol em que olharemos para os céus e diremos: Obrigada Deus pois superámos esse capítulo triste da humanidade. Enquanto aguardamos o controle dessa doença e que as nossas autoridades digam quando podemos voltar à nossa vida normal de estudos nas escolas, brincadeiras nas ruas, idas aos parques, ATL's reabertos, devemos permanecer em nossos lares, na companhia dos nossos familiares e

cuidando de nossa saúde. Juntos somos todos mais fortes! E, em casa, continuaremos a trabalhar animados. Pois é verdade, o CATL Mestipen, sempre em contacto com a Escola, envia exercícios e textos fotocopiados, que os Encarregados de Educação depois nos devem devolver resolvidos e com dúvidas colocadas pelos nossos utentes.



Fotogaleria

