



Amigos Leitores. Iniciámos o 2º período apresentando a nossa peça de teatro e dança de Natal na escola das Galinheiras e na escola de Maria da Luz Ramos.

Foi muito bom mostrar aos nossos professores o que nós fazemos no Catl e aquilo de que os nossos meninos são capazes.

No final recebemos muitas palmas. Ficámos felizes.



1

Neste período vamos- nos debruçar sobre alguns dos Objectivos de Desenvolvimento Sustentável da O.N.U. para continuar a melhorar o nosso mundo, agindo para o bem de todos.

O 1º objectivo fala-nos da Erradicação da Pobreza, propondo-nos que, também nós, vamos tentar ajudar as pessoas que precisam. Salienta que nos devemos continuar a esforçar para acabar com a pobreza.

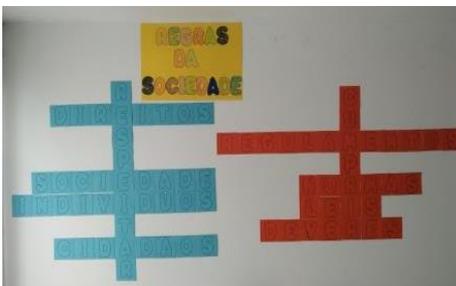
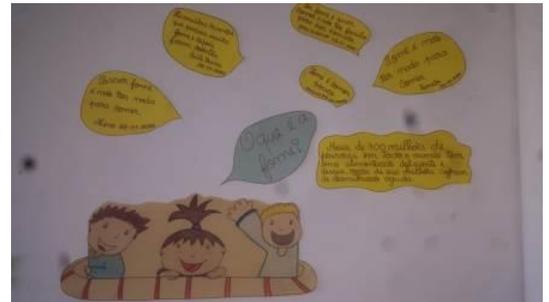




O 2º objectivo fala-nos em acabar com a fome, conseguindo uma agricultura sustentável e uma melhoria da nutrição.

Com a ajuda das nossas monitoras procurámos no nosso bairro casos de carência de alimentos para ajudarmos.

Para concluir este objectivo explorámos a história da Maria dos Olhos Grandes e do Zé Pimpão, transformando-a numa pequena peça de teatro que apresentámos aos nossos amigos da Associação e Apoio à Criança e ao Jovem.

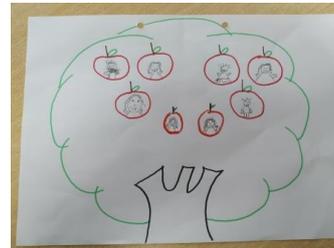


No 3º objectivo aprendemos, ou melhor recordamos, que para termos boa saúde é necessário um acompanhamento médico, uma higiene cuidada e uma boa alimentação, tudo isto acompanhado por exercício físico.





O objectivo 4 salienta a importância que a família e a escola têm na transmissão dos valores essenciais à criança e ao jovem, para que estes possam ser cidadãos activos, cultos e respeitados na sociedade.



O objectivo 5 mostra-nos a igualdade de géneros. Com ele aprendemos que todas as pessoas têm igual valor e que merecem o mesmo respeito, tanto homens como mulheres.



Devido à situação em que o nosso País e o Mundo se encontra, foi-nos aconselhado que todos nós ficássemos em casa, por isso foi-nos impossibilitado concluir a programação. Contudo não deixamos de apoiar as nossas famílias, não só na entrega de bens alimentares, como na caminhada do sucesso escolar das crianças e jovens. Assim, relacionamo-nos com o Agrupamento Escolar, fotocopiámos textos e exercícios, que entregamos aos Encarregados de Educação. E eles depois devolvem-nos os trabalhos feitos para vermos.

E para que possamos voltar aos dias de alegria e convívio, pedimos que todos cumpram as regras.

Fique em casa! Proteja-se a si e aos outros!



Datas Importantes

No dia 6 de Janeiro

Os Reis Magos ofereceram a Jesus
Ouro, Incenso e Mirra.

Eu Menino doou ao Mundo
Amor, Esperança, Paz, Alegria,
Valores que não se compram
mas que podemos receber e
oferecer todos os dias a quem
precisa.



É carnaval

Um dia saí à rua
Algo estranho acontecia
Vi um sapo e uma princesa
E um urso que fugia
Continuei o passeio
E não queria acreditar
Um Peter Pan a correr
Para um pirata apanhar.
Eram índios e bruxinhas
Palhaços e joaninhas
fadas com as suas varinhas
Que punham todos a rir
E eu entrei na brincadeira
E pus uma cabeleira.
Percebi que nesse dia
Poderia ser quem queria
Era Carnaval.



O dia 14 Fevereiro

É dia de São Valentim
Somos Pequenos para
namorar.

Amiguinhos isso sim!
Desenhamos corações,
Dizemos o que sentimos
Ainda somos crianças
Precisamos é de mimo.

4



Feliz dia internacional da mulher!

Para a mulher que sabe ser
mulher, que sabe o valor que tem,
que sabe-se comportar, que se
sabe impor, que sabe dar amor,
que sabe dar valor, a si e a cada
uma das outras.

O meu Pai é um amigo
Que eu nunca esquecerei
Porque Amor igual ao dele
Nunca mais encontrarei.



A Primavera

São as andorinhas a voar

São as flores a nascer

E o soprinho leve do ar!

Primavera

São as crianças a brincar

São os sorrisos a abrir-se

Com um suspiro ao

trabalhar!

Primavera

É o céu mais limpo

São jarras cheias de flores

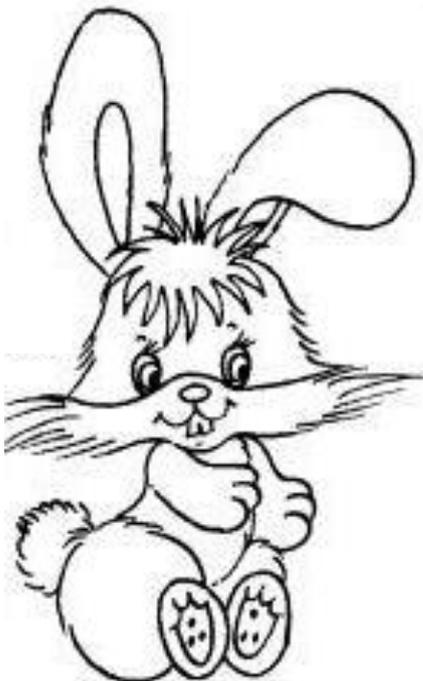
Alegrando-nos com mil

cores!



No dia 13 de fevereiro, recebemos a visita de um Grupo de Trabalho para a Inclusão dos Ciganos, da União Europeia, que veio a Lisboa informar-se sobre a realidade cigana em Portugal, os desafios que os ciganos enfrentam e os desenvolvimentos e as mudanças que estão em curso.

Por isso vieram conhecer-nos e ver como trabalhamos.



Páscoa

Quero com carinho fazer
Um pedido ao coelhinho:
Quero que ele traga
Dentro dos ovinhos: Paz e União
Para que esta data religiosa
Torne as pessoas mais generosas.
Pois chegou a Páscoa,
Data que tem alto valor
Vamos festejar esta
Data com muito amor
É que após a Paixão e morte
ressuscitou
Jesus Cristo, Nosso Senhor.

Cheesecake de Chocolate da Páscoa

Ingredientes:

Para o cheesecake

1 pitada de sal

100 ml de natas

135 g de açúcar

150 g de bolachas de chocolate

2 colheres (sopa) de amido de milho

200 g de chocolate

3 ovos + 2 gemas

500 g de queijo creme

50 g de manteiga derretida

sumo de limão

Para a decoração

Amêndoas e/ou ovos de chocolate

Chocolate em pó

Preparação:

Ligue o forno a 180º C.

Unte uma forma de fundo amovível.

Triture as bolachas e junte-lhes a manteiga e o sal, envolvendo bem.

Cubra o fundo da forma com a massa de bolachas e alise.

Leve ao frio para solidificar.

Derreta o chocolate em banho-maria e deixe arrefecer um pouco.

Entretanto, bata as natas com umas gotas de sumo de limão até ficarem consistentes.

Bata o queijo com as natas até obter um creme macio.

Acrescente o açúcar, o amido de milho e os ovos.

Bata muito bem até obter um creme homogéneo.

Acrescente o chocolate ao creme e mexa até o chocolate ficar completamente diluído.

Deite o preparado sobre a base de bolacha e deixe descansar durante 20 a 30 minutos.

Coloque a forma dentro de um tabuleiro e deite nele água quente até atingir metade da altura da forma.

Deixe cozer cerca de 40 a 50 minutos, confirmando se o tabuleiro se mantém sempre com água (caso seja necessário, acrescente um pouco mais de água quente).

Com a ajuda de uma espátula, solte delicadamente o cheesecake da forma para evitar que rache no meio.

Deixe arrefecer completamente e reserve no frigorífico.



Passatempo

Preenche a
grelha com
as palavras
da lista.

ALEGRIA
AMOR
CELEBRA
CHOCOLATE
COELHO
FAMÍLIA
FESTA
FOLAR
OVO
PÁScoa
PASSEIOS
PÁTIO
PAZ
RESSURREIÇÃO
SORRISOS
TU

