



Ano Lectivo 2019-20

1º Período

#### **Editorial**

#### Olá a todos!

Esta edição do nosso jornal é aquela a que chamamos de edição de Natal, pois abrimos as "portas" no que diz respeito à quadra festiva, com a decoração das salas, elaboração de presentes para as famílias, canções, histórias e como não poderia deixar de ser, um dos marcos mais importantes da nossa Instituição, se não o mais importante, a nossa festa de Natal. Aqui, temos a oportunidade de estar todos juntos, os elementos da Direcção, alguns dos nossos parceiros convidados, os elementos dos diferentes centros, as crianças e os seus familiares.

Mas no nosso jornal, temos muito mais para vos mostrar: passeios com alguns dos nossos parceiros, a chegada do Outono, o dia das bruxas, o S. Martinho, o Dia do Pijama e muito mais.

Espreitem para ver.



# Feliz Natal Feliz Ano Novo Boas Festas

#### ÍNDICE

PANIOLI

Outono /Cinema no Insuflável- 2

Dia Mundial da Alimentação /Dia das bruxas- 3

Dia de S. Martinho /Dia do Pijama -4 e 5

Aniversário das ESEL-5

Fantaços/Circo Chen/

Fundação Altice- 6,7 e 8

Festa de Natal-8

Culinária e Passatempos-9

#### **OUTONO**

O Outono é a estação do ano que sucede ao verão e antecede o inverno. É caracterizado pela descida da temperatura e pela cor amarelada e queda das folhas das árvores. A duração dos dias vai diminuindo, mantendo-se sempre menores do que as noites. Amanhece mais tarde e anoitece cada vez mais cedo.

É uma das estações mais lindas e mágicas do ano, pelas suas cores e pelos seus frutos. É a transição do verão para o inverno. É tempo de aconchego; de alguma chuvinha que vai arrefecendo o tempo aos poucos. É tempo de vindimas, da colheita de frutos.

O Outono é o tempo de transformação, de mudança e de reflexão. Simboliza a morte do "velho" e a esperança no renascimento do "novo". É tempo de viver em casa com mantinhas, com lanchinhos de chá e bolinhos; é tempo de aconchego em família e com os amigos.

Nas nossas salas trabalham-se as cores do Outono, os frutos, o vestuário, o tempo, com recurso a atividades plásticas ou sensoriais e de culinária, E também através de jogos, canções, poemas. Fazem-se passeios ao exterior, para observar a transformação da natureza. Realizam-se festas nas salas, como: o S. Martinho explorando o seu significado, o dia nacional do pijama, com o espírito de ajuda e interajuda e ainda o dia da alimentação, tão importante à sensibilização para o problema da Obesidade Infantil.



O Centro Majari participou no 7º Evento da Comunidade mais Saudável (8 Novembro, das 10h às 12h), no largo das Galinheiras, nas atividades de Educação para a Saúde, O Conto e A Magia.



Na EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE, participámos nos batidos feitos

com leite e fruta; na escovagem correta dos dentes -"dentes felizes"; e no jogo: dentes felizes/dentes tristes, que associava os diferentes alimentos a cada um deles.

NO CONTO participámos com a história "A Fruta", e no jogo de painel "O que nos faz bem/mal" para crescer saudável.

NA MAGIA participámos no enchimento de balões com a carrinha da Ludoteca Móvel de João de Deus. Uns de corações para as meninas e uns de espadas, para os meninos.







## Cinema no Insuflável

No dia 9 de Outubro, o Centro Chaborrilho recebeu um convite da Gebalis para assistir a uma sessão de Cinema no Insuflável. Esta iniciativa foi promovida pela Gebalis, produzida pela Associação Cultural Figura Nacional e desenvolvida com instituições e Juntas de Freguesia, com a missão de proporcionar o encontro entre as crianças e o cinema.

As nossas crianças foram até ao cinema e assistiram a filmes de animação, cujos temas foram: o bullying, a entreajuda, o meio ambiente, a multiculturalidade, a emigração, a escola, entre outros.



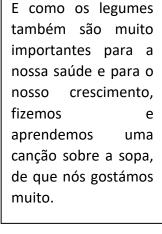


No dia 16 de Outubro comemorámos **o dia da alimentação** na nossa sala. Fizemos actividades relacionadas com o comer de forma saudável. E como para nós a fruta é muito importante, fizemos minhocas de fruta.

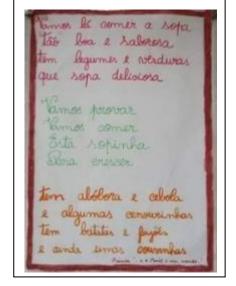




E ainda recebemos a visita da Enfermeira Isabel e da Cristina, inserida no evento *Comunidade mais Saudável*, que nos vieram contar uma história sobre a alimentação saudável e no final fizemos um jogo para saber o que podemos comer mais ou menos vezes.







# Dia das bruxas

Que criança não gosta de usar máscaras?



Datas como o dia das bruxas são óptimas oportunidades para dar asas à imaginação e vestir coisas diferentes.

Este dia é uma celebração feita em vários países, a 31 de outubro, véspera da festa cristã ocidental, Dia de todos os Santos.

Nas nossas escolas foi festejado mais uma vez este dia com muito entusiasmo,



alegria e muita imaginação. Este é um excelente dia para trabalhar o inglês, assim como desmistificar os medos.

Ao longo do dia as crianças foram participando em diferentes jogos/catividades, assim como danças, troca de doces entre amigos, pinturas, ouvir histórias, dizer diferentes palavras em inglês, almoço místico,



entre outros.



## NOTÍCIA DE S. MARTINHO

Certo Dia de Outono O soldado Martinho Viajava de cavalo E seguia o seu caminho.

Chovia, Trovejava, Uma grande tempestade. Viu um mendigo, Quis ajudar, Cortou a capa Para o tapar.

S. Martinho
Fez uma acção tão boa.
Todos os anos
Para o lembrar,
Comemos castanhas
Para festejar.







Com esta canção que conta também a lenda de S. Martinho, demos o mote para começar o nosso magusto na escola.

Cantámos, dançámos, brincámos, dramatizámos, enquanto as castanhas assavam e estalavam.

Quando estas estavam prontas para comer, as educadoras ajudaram a descascar as castanhas para as comermos... E que saborosas estavam!

No final do dia, ainda levámos um cartucho com algumas castanhas para partilharmos com a nossa família...

Feliz dia de São Martinho!

#### DIA DO PIJAMA



O dia do Pijama é festejado a nível nacional, no dia 20 de Novembro, tendo como principal missão/objectivo ajudar as crianças que não têm família e que vivem numa casa de acolhimento.

Para celebrar este dia viemos de pijama para a escola e que quentinhos

estivemos. Fizemos um desfile para mostrarmos os nossos pijamas, robes e pantufas tão confortáveis a todos os amigos.

Trouxemos ainda uns mealheiros que as educadoras nos deram para pedirmos algumas moedas às nossas famílias e amigos e sabem que mais?? Valeu o nosso esforço... Conseguimos muitas moedas para darmos aos outros meninos que não têm família.

Mas voltando ainda ao desfile... As nossas educadoras e ajudantes de acção educativa nesse dia também decidiram vir de pijama... Acreditam????

Também elas diziam que não se importavam de trabalhar assim todos os dias









dia do Pijama

## Aniversário da ESEL

A ESEL, é uma entidade com a qual a nossa instituição tem mantido uma parceria há mais de dez anos e tem corrido muito bem.



Esta parceria tem sido acima de tudo uma troca de saberes e de experiências muito importantes.

No dia 5 de dezembro de 2019 a ESEL festejou o seu 11º aniversário e amavelmente convidou os meninos do Panioli para participarem deste evento. Neste dia, as nossas crianças deslocaram-se à Escola Superior de Enfermagem, onde participaram de uma "formação de primeiros socorros" e depois foram aprender a cuidar dos seus bebés. Cada criança tinha um boneco, o seu filho que teria de ir pesar, medir, levar vacinas e tratar de algum ferimento, se fosse o caso.

Após ter terminado as factividades, tivemos um almoço picnic todos juntos. Assim que terminámos, fomos cantar os parabéns à ESEL juntamente com todos os alunos e respectiva tuna. Foi uma grande festa. Deram-nos bolo, sumo e balões. No final regressamos à nossa escola de coração cheio de alegria e muita amizade. Obrigado ESEL.

## Aqui ficam alguns registos







fotográficos.







Os Fantaços

Estiveram connosco na sexta-feira, dia 6 de Dezembro, para apresentar um espectáculo de fantoches e palhaços. Também fizeram magia e danças.

"O teatro dos fantoches contava a história de um reino, no Oriente, que foi amaldiçoado por uma bruxa que secou o lago"\_Diogo

"O namorado da princesa salvou o reino, quebrando o feitiço da bruxa."\_Izaquiel

"O Sacolas fez magia com um chapéu mágico e bolas" Kiara

"Pois foi!... O Sacolas tinha bolas na mão e depois apareceram nas mãos do Daniel." \_Rodrigo

"Também aprendemos a canção -Aí meu burro"\_Martim

"Gostámos muito" \_Luana

"Foi divertido. Voltem sempre. " Francisco





# **Circo Chen**

No dia 18 de Dezembro fomos ao Circo Chen, através da Junta de Freguesia do Areeiro e com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa. O Circo está instalado em Lisboa, junto ao Parque da Bela Vista.



O Circo Chen presenteou-nos com inúmeros artistas, tais como: acrobatas, trapezistas, palhaços, ilusionistas, entre outros.

Foi uma tarde de alegria, magia e novas descobertas, provando que o Circo é um dos lugares onde se sonha acordado.

# FUNDAÇÃO Altice Portugal

Hoje, 20 de Dezembro, sexta-feira, a Dra. Helena Marques, da Fundação Altice, veio visitar-nos, acompanhada por um grupo de estudantes universitários da UAL (Universidade Autónoma de Lisboa), que se apresentaram com o traje típico de estudantes, sendo que na sua maioria eram caloiros.

Nós apresentámos a nossa peça de teatro que preparámos para a festa de Natal, e o CATL Mestipen apresentou canções e danças ciganas.

Também oferecemos uma lembrança aos estudantes. Os estudantes retribuíram com canções de Natal e presentes para todos. Ficámos muito contentes com este encontro pois houve uma partilha de culturas e saberes.

Foi um momento de interacção animado.









Agradecemos muito esta iniciativa e desejamos a todos um feliz Natal e um próspero ano 2020.

## Festa de Natal

A nossa festa de Natal realizou-se no dia 23 de Dezembro, no auditório da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Polo Artur Ravara, a quem agradecemos por nos ter possibilitado este momento de partilha.

Muito animadas, as crianças, que frequentam jardins-de-infância e CATLs, participaram com peças musicais e de teatro, danças ciganas e um grupo coral que encerrou a festa. É também de realçar a apresentação do grupo de capoeira, que tocou tambores.



Os nossos pais e familiares, assim como alguns convidados, estiveram presentes, e aplaudiram com muito entusiamos os momentos de animação interpretados pelas crianças e jovens.

No final, as crianças foram contempladas com a oferta de um lanchinho especial.

Agradecemos às entidades que tão gentilmente cederam as camionetas que nos transportaram até à Escola Superior de Enfermagem e de regresso aos Centros: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Câmara Municipal de Loures e Junta de Freguesia de Alfragide.





#### Culinária

## Bolachinhas de manteiga

#### **Ingredientes:**

- 100g manteiga
- 100g açúcar
- 2 ovos
- 250g farinha sem fermento



Modo de preparação: Pré-aqueça o forno a 220°, numa tigela, bata a manteiga e o açúcar até ter uma massa esbranquiçada; acrescente os ovos e bata até ter um creme aveludado; junte a farinha até formar uma massa homogénea.

Numa bancada enfarinhada, com a ajuda de um rolo de cozinha, estenda a massa até ficar com 0,5 cm de altura; corte as bolachas com um molde.

Num tabuleiro forrado com papel vegetal disponha as bolachinhas e leve ao forno durante aproximadamente 20 minutos (até dourarem).

Deixe arrefecer e......Bom apetite

# **Passatempos**

#### **ENCONTRE OS CINCO ERROS**







