



JORNAL DO



CHABORRILHO



MAJARI PRÉ



PANIOLI

Ano Lectivo
2019-20

1º Período

Editorial

Olá a todos!

Esta edição do nosso jornal é aquela a que chamamos de edição de Natal, pois abrimos as “portas” no que diz respeito à quadra festiva, com a decoração das salas, elaboração de presentes para as famílias, canções, histórias e como não poderia deixar de ser, um dos marcos mais importantes da nossa Instituição, se não o mais importante, a nossa festa de Natal. Aqui, temos a oportunidade de estar todos juntos, os elementos da Direcção, alguns dos nossos parceiros convidados, os elementos dos diferentes centros, as crianças e os seus familiares.

Mas no nosso jornal, temos muito mais para vos mostrar: passeios com alguns dos nossos parceiros, a chegada do Outono, o dia das bruxas, o S. Martinho, o Dia do Pijama e muito mais.

Espreitem para ver.



Feliz Natal
Feliz Ano Novo
Boas Festas

ÍNDICE

- Outono /Cinema no Insuflável- 2
- Dia Mundial da Alimentação /Dia das bruxas- 3
- Dia de S. Martinho /Dia do Pijama -4 e 5
- Aniversário das ESEL- 5
- Fantãos/Circo Chen/
Fundação Altice- 6,7 e 8
- Festa de Natal- 8
- Culinária e Passatempos- 9

OUTONO

O Outono é a estação do ano que sucede ao verão e antecede o inverno. É caracterizado pela descida da temperatura e pela cor amarelada e queda das folhas das árvores. A duração dos dias vai diminuindo, mantendo-se sempre menores do que as noites. Amanhece mais tarde e anoitece cada vez mais cedo.

É uma das estações mais lindas e mágicas do ano, pelas suas cores e pelos seus frutos. É a transição do verão para o inverno. É tempo de aconchego; de alguma chuvinha que vai arrefecendo o tempo aos poucos. É tempo de vindimas, da colheita de frutos.

O Outono é o tempo de transformação, de mudança e de reflexão. Simboliza a morte do “velho” e a esperança no renascimento do “novo”. É tempo de viver em casa com mantinhas, com lanchinhos de chá e bolinhos; é tempo de aconchego em família e com os amigos.

Nas nossas salas trabalham-se as cores do Outono, os frutos, o vestuário, o tempo, com recurso a atividades plásticas ou sensoriais e de culinária, E também através de jogos, canções, poemas. Fazem-se passeios ao exterior, para observar a transformação da natureza. Realizam-se festas nas salas, como: o S. Martinho explorando o seu significado, o dia nacional do pijama, com o espírito de ajuda e interajuda e ainda o dia da alimentação, tão importante à sensibilização para o problema da Obesidade Infantil.



O Centro Majari participou no 7º Evento da Comunidade mais Saudável (8 Novembro, das 10h às 12h), no largo das Galinheiras, nas atividades de Educação para a Saúde, O Conto e A Magia.



Na EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE, participámos nos batidos feitos com leite e fruta; na escovagem correta dos dentes –“dentes felizes”; e no jogo: dentes felizes/dentes tristes, que associava os diferentes alimentos a cada um deles.

NO CONTO participámos com a história “A Fruta”, e no jogo de painel “O que nos faz bem/mal” para crescer saudável.

NA MAGIA participámos no enchimento de balões com a carrinha da Ludoteca Móvel de João de Deus. Uns de corações para as meninas e uns de espadas, para os meninos.



Cinema no Insuflável

No dia 9 de Outubro, o Centro Chaborrilho recebeu um convite da Gebalis para assistir a uma sessão de Cinema no Insuflável. Esta iniciativa foi promovida pela Gebalis, produzida pela Associação Cultural Figura Nacional e desenvolvida com instituições e Juntas de Freguesia, com a missão de proporcionar o encontro entre as crianças e o cinema.

As nossas crianças foram até ao cinema e assistiram a filmes de animação, cujos temas foram: o bullying, a entreatajuda, o meio ambiente, a multiculturalidade, a emigração, a escola, entre outros.



Uma experiência única!



No dia 16 de Outubro comemorámos **o dia da alimentação** na nossa sala. Fizemos actividades relacionadas com o comer de forma saudável. E como para nós a fruta é muito importante, fizemos minhocas de fruta.



E ainda recebemos a visita da Enfermeira Isabel e da Cristina, inserida no evento *Comunidade mais Saudável*, que nos vieram contar uma história sobre a alimentação saudável e no final fizemos um jogo para saber o que podemos comer mais ou menos vezes.

E como os legumes também são muito importantes para a nossa saúde e para o nosso crescimento, fizemos e aprendemos uma canção sobre a sopa, de que nós gostámos muito.



Dia das bruxas

Que criança não gosta de usar máscaras?



Datas como o dia das bruxas são óptimas oportunidades para dar asas à imaginação e vestir coisas diferentes.

Este dia é uma celebração feita em vários países, a 31 de outubro, véspera da festa cristã ocidental, Dia de todos os Santos.

Nas nossas escolas foi festejado mais uma vez este dia com muito entusiasmo, alegria e muita imaginação. Este é um excelente dia para trabalhar o inglês, assim como desmistificar os medos.

Ao longo do dia as crianças foram participando em diferentes jogos/atividades, assim como danças, troca de doces entre amigos, pinturas, ouvir histórias, dizer diferentes palavras em inglês, almoço místico,



entre outros.



NOTÍCIA DE S. MARTINHO

*Certo Dia de Outono
O soldado Martinho
Viajava de cavalo
E seguia o seu caminho.*

*Chovia,
Trovejava,
Uma grande tempestade.
Viu um mendigo,
Quis ajudar,
Cortou a capa
Para o tapar.*

*S. Martinho
Fez uma acção tão boa.
Todos os anos
Para o lembrar,
Comemos castanhas
Para festejar.*



Com esta canção que conta também a lenda de S. Martinho, demos o mote para começar o nosso magusto na escola.

Cantámos, dançámos, brincámos, dramatizámos, enquanto as castanhas assavam e estalavam.

Quando estas estavam prontas para comer, as educadoras ajudaram a descascar as castanhas para as comermos... E que saborosas estavam!

No final do dia, ainda levámos um cartucho com algumas castanhas para partilharmos com a nossa família...

Feliz dia de São Martinho!

DIA DO PIJAMA



O dia do Pijama é festejado a nível nacional, no dia 20 de Novembro, tendo como principal missão/objectivo ajudar as crianças que não têm família e que vivem numa casa de acolhimento.

Para celebrar este dia viemos de pijama para a escola e que quentinhos

estivemos. Fizemos um desfile para mostrarmos os nossos pijamas, robes e pantufas tão confortáveis a todos os amigos.

Trouxemos ainda uns mealheiros que as educadoras nos deram para pedirmos algumas moedas às nossas famílias e amigos e sabem que mais?? Valeu o nosso esforço... Conseguimos muitas moedas para darmos aos outros meninos que não têm família.

Mas voltando ainda ao desfile... As nossas educadoras e ajudantes de acção educativa nesse dia também decidiram vir de pijama... Acreditam????

Também elas diziam que não se importavam de trabalhar assim todos os dias



Aqui ficam as fotos do nosso



dia do Pijama

Aniversário da ESEL

A ESEL, é uma entidade com a qual a nossa instituição tem mantido uma parceria há mais de dez anos e tem corrido muito bem.

Esta parceria tem sido acima de tudo uma troca de saberes e de experiências muito importantes.

No dia 5 de dezembro de 2019 a ESEL festejou o seu 11º aniversário e amavelmente convidou os meninos do Panioli para participarem deste evento. Neste dia, as nossas crianças deslocaram-se à Escola Superior de Enfermagem, onde participaram de uma “formação de primeiros socorros” e depois foram aprender a cuidar dos seus bebés. Cada criança tinha um boneco, o seu filho que teria de ir pesar, medir, levar vacinas e tratar de algum ferimento, se fosse o caso.

Após ter terminado as actividades, tivemos um almoço picnic todos juntos. Assim que terminámos, fomos cantar os parabéns à ESEL juntamente com todos os alunos e respectiva tuna. Foi uma grande festa. Deram-nos bolo, sumo e balões. No final regressamos à nossa escola de coração cheio de alegria e muita amizade. Obrigado ESEL.



Aqui ficam alguns registos



fotográficos.



Os Fantaços

Estiveram connosco na sexta-feira, dia 6 de Dezembro, para apresentar um espectáculo de fantoches e palhaços. Também fizeram magia e danças.

“O teatro dos fantoches contava a história de um reino, no Oriente, que foi amaldiçoado por uma bruxa que secou o lago” _Diogo

“O namorado da princesa salvou o reino, quebrando o feitiço da bruxa.” _Izaquiel

“O Sacolas fez magia com um chapéu mágico e bolas” _Kiara

“Pois foi!... O Sacolas tinha bolas na mão e depois apareceram nas mãos do Daniel.” _Rodrigo

“Também aprendemos a canção -Aí meu burro” _Martim

“Gostámos muito” _Luana

“Foi divertido. Voltem sempre.” _Francisco



Circo Chen

No dia 18 de Dezembro fomos ao Circo Chen, através da Junta de Freguesia do Areeiro e com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa. O Circo está instalado em Lisboa, junto ao Parque da Bela Vista.



O Circo Chen presenteou-nos com inúmeros artistas, tais como: acrobatas, trapezistas, palhaços, ilusionistas, entre outros.

Foi uma tarde de alegria, magia e novas descobertas, provando que o Circo é um dos lugares onde se sonha acordado.

FUNDAÇÃO Altice Portugal

Hoje, 20 de Dezembro, sexta-feira, a Dra. Helena Marques, da Fundação Altice, veio visitar-nos, acompanhada por um grupo de estudantes universitários da UAL (Universidade Autónoma de Lisboa), que se apresentaram com o traje típico de estudantes, sendo que na sua maioria eram caloiros.

Nós apresentámos a nossa peça de teatro que preparámos para a festa de Natal, e o CATL Mestipen apresentou canções e danças ciganas.

Também oferecemos uma lembrança aos estudantes. Os estudantes retribuíram com canções de Natal e presentes para todos. Ficámos muito contentes com este encontro pois houve uma partilha de culturas e saberes.

Foi um momento de interacção animado.

Aqui fica alguns registos fotográficos:



Agradecemos muito esta iniciativa e desejamos a todos um feliz Natal e um próspero ano 2020.

Festa de Natal

A nossa festa de Natal realizou-se no dia 23 de Dezembro, no auditório da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Polo Artur Ravara, a quem agradecemos por nos ter possibilitado este momento de partilha.

Muito animadas, as crianças, que frequentam jardins-de-infância e CATLs, participaram com peças musicais e de teatro, danças ciganas e um grupo coral que encerrou a festa. É também de realçar a apresentação do grupo de capoeira, que tocou tambores.

Os nossos pais e familiares, assim como alguns convidados, estiveram presentes, e aplaudiram com muito entusiasmo os momentos de animação interpretados pelas crianças e jovens.

No final, as crianças foram contempladas com a oferta de um lanchinho especial.



Agradecemos às entidades que tão gentilmente cederam as camionetas que nos transportaram até à Escola Superior de Enfermagem e de regresso aos Centros: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Câmara Municipal de Loures e Junta de Freguesia de Alfragide.



Culinária

Bolachinhas de manteiga

Ingredientes:

- 100g manteiga
- 100g açúcar
- 2 ovos
- 250g farinha sem fermento



Modo de preparação: Pré-aqueça o forno a 220°, numa tigela, bata a manteiga e o açúcar até ter uma massa esbranquiçada; acrescente os ovos e bata até ter um creme aveludado; junte a farinha até formar uma massa homogénea.

Numa bancada enfarinhada, com a ajuda de um rolo de cozinha, estenda a massa até ficar com 0,5 cm de altura; corte as bolachas com um molde.

Num tabuleiro forrado com papel vegetal disponha as bolachinhas e leve ao forno durante aproximadamente 20 minutos (até dourarem).

Deixe arrefecer e.....Bom apetite

Passatempos

ENCONTRE OS CINCO ERROS



NATAL É TEMPO DE AMOR E PAZ.
NO NATAL VIVEMOS A ALEGRIA
DE VIVER EM CRISTO.



- Encontrar no caça-palavras abaixo todas as palavras referentes ao Natal.

A	M	O	R	A	B	C	S	I	N	O	D	E
F	A	L	E	G	R	I	A	G	H	W	J	K
L	M	N	O	P	Q	P	C	R	I	S	T	O
E	S	T	R	E	L	A	R	S	V	E	L	A
T	U	V	X	Z	A	Z	B	C	D	L	E	F
G	H	P	R	E	S	E	N	T	E	S	I	J

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 - amor | 5 - Cristo |
| 2 - paz | 6 - estrela |
| 3 - sino | 7 - vela |
| 4 - alegria | 8 - presentes |

