



Cá estamos nós de volta para mais um ano lectivo, cheio de energia, alegria e com muitas notícias para os nossos leitores lerem.

Este ano o nosso tema é: “ O Mundo precisa de nós, vamos actuar para o bem de todos.”

Com este tema, vamos aprofundar os nossos conhecimentos e reflectir, para agirmos em conjunto e proteger o nosso mundo.

A nossa alegria é enorme, quando o CATL abre as suas portas e podemos usufruir de tudo o que ele nos oferece e ainda recebemos as crianças que entram de novo.



1

Antes de iniciarmos as aulas, recordámos as nossas férias e fizemos trabalhos com conchas, que recolhemos na nossa colónia de férias.



## Dinossauros

Agora que as apresentações foram feitas e as nossas regras prontas a cumprir, fomos dar um mergulho no tempo, até 152 milhões de anos e observar o planisfério, descobrindo o que aconteceu nessa época e os animais e plantas fantásticos que lá viviam.



Adorámos conhecer os dinossauros e aprender as suas características e diferenças.



2



Com a ajuda das nossas monitoras, construímos uma maquete com dinossauros.



Brincámos com jogos e também observámos alguns livros com imagens e curiosidades sobre os dinossauros.



Depois de aprendermos tudo sobre os dinossauros, fizemos bolachas deliciosas com as suas pegadas.

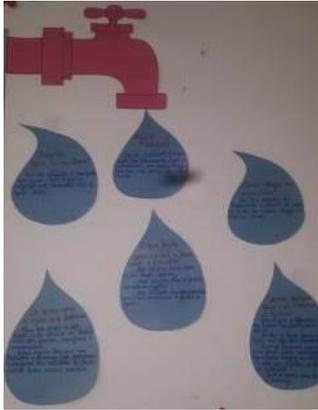


# SALVEM O PLANETA

O Planeta precisa de nós, por isso fomos abordar alguns temas importantes.

Todos nós estamos a ser afectados pelas alterações climáticas e pelos chamados gases de efeito de estufa, que são causados pelos humanos.

Tudo isto provoca o aquecimento global pois, por causa da poluição, a temperatura do planeta aumenta.



Vamos proteger os mares e os oceanos, pois o meio marinho apresenta uma grande biodiversidade de animais. Toda a poluição que é atirada para os mares e oceanos vai ameaçar todas estas espécies que vivem na água.

Precisamos de proteger as nossas florestas, porque existem muitas espécies de animais que têm que ser protegidas e também proteger as árvores, pois são elas que nos dão o oxigénio que respiramos.



Sabiam que só a água potável é que pode ser consumida? Pois é, a água potável é a única que está livre de substâncias e organismos, porque passa por processos específicos em estações de tratamento para ser potável, seguindo para as nossas casas através dos canos da cidade.





Com ajuda das nossas monitoras, fizemos uns panfletos sobre a poluição e distribuímos pelas ruas, lojas e entidades que nos rodeiam.



Passeámos pelo bairro, mostrando cartazes com frases elucidativas do nosso projecto e sobre a importância de salvar o Planeta.



Para manter o nosso bairro limpo, convidámos os nossos amigos da Associação de Apoio à criança e ao Jovem, para recolhermos o lixo das ruas do nosso bairro. Foi muito bom ver as nossas ruas limpas.



No CATL, aprendemos que o lixo deve ser separado, para poder ser reciclado. Por isso fizemos uns ecopontos, para ter na nossa sala.

## Datas Importantes

### 5 de Outubro

No dia 5 de Outubro de 1910, deu-se a Implantação da República em Portugal. A partir daí, este dia tornou-se feriado nacional.



### 17 de Outubro

No dia 17 de Outubro, celebra-se o Dia Internacional da Erradicação da Pobreza. Esta data tem como objectivo alertar a população para a necessidade, de defender os direitos humanos.

### Dia de Todos os Santos -1 de Novembro

No dia 1 de Novembro, comemora-se o dia de Todos os Santos.

E os nossos pais passam o dia no cemitério e vão pôr flores nos nossos familiares.



### São Martinho – 11 de Novembro

São tão boas as castanhas,  
Na fogueira assadinhas,  
Também gosto delas cruas,  
Depois de bem trincadinhas,  
Elas são do castanheiro,  
Que comemos ao braseiro.

### 1 de Dezembro

Sabias que no dia 1 de Dezembro é feriado nacional?

Neste dia comemora-se o dia da Restauração da Independência Portuguesa, pois no dia 1/12/1640, terminou o domínio espanhol e Portugal recuperou a sua independência.

### 8 de Dezembro

D. João IV declarou nossa Senhora da Conceição como padroeira do reino. Por isso, no dia 8 de Dezembro, comemora-se o feriado da Imaculada Conceição.

## O NATAL

### POEMA DE NATAL

O Natal está a chegar  
Já sei o que vou fazer  
Um desenho bem bonito  
ao papá vou oferecer  
Um colar com massinhas  
Ficará bem à mamã  
Um boneco em plasticina  
eu darei à minha irmã  
Depois irei acabar  
a prenda do meu irmão  
Um barco feito de noz  
Com a vela em papelão  
O Natal está a chegar  
Vou ter cá um trabalhão  
Ainda por cima não sei  
o que vou dar ao meu  
cão.

A enfeitar o pinheiro,  
é onde gosto de estar,  
sou muito redondinha,  
e fácil de pendurar.  
Quem sou eu?

Estou muito,  
embrulhadinho,

E enfeitado com um laço,  
quando me recebem,

Dão um beijo e um abraço.  
Quem sou eu?



Estou sempre verde,  
De Inverno e de Verão,  
Brilhantes de luzes,  
No mês de Natal me  
acharão.  
Quem sou eu afinal?



Estou na torre da igreja,  
estou sempre a tocar,  
dou muitas badaladas,  
até me cansar. O que é?

Á noite no céu me coloco,  
Para que me vejam a brilhar,  
Adoro estar no céu, para aí  
poder cintilar.  
Quem sou eu?

Numa gruta pequenina,  
tu os podes encontrar,  
Maria, José e o Menino ,  
em palhinhas a descansar.  
Quem sou eu?

## FESTA DE NATAL



Na nossa festa de Natal, nós, crianças fomos actores, bailarinos e cantores, mostrando à família e amigos, com a nossa peça, como ser o Natal em todo o Mundo.



### Peça de Natal - "O Natal em todo o Mundo"

7

(entraram actores, dialogando:)

- Oh! Tantas pessoas aqui? O que se passa?

- Não sabes? É NATAL.

- Isso sei eu! Mas tanta gente connosco?

- Sim, é a celebração do nascimento de Jesus e todos quiseram juntar-se a nós.

-E isso é porque aqui reina a paz e o amor, mesmo de verdade!

-E também convidámos a família e amigos para virem, além de festejarem nas suas casas.

- Vamos portanto, com alegria, oferecer a Jesus, danças que vêm de todos os continentes.





Seguiram-se então quatro danças vindas de outros tantos países, para festejarem o nascimento do Menino.

Fizeram-se representar: a China, a Rússia, o Sudão e a Índia.

Seguidamente todos os grupos dançaram com as ciganas portuguesas, uma dança cigana.

Foi lindo!

As crianças do Majari, agradecem á Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, pela cedência dos autocarros e à Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, pelo espaço cedido.

OBRIGADO



## BROAS DE AZEITE COM NOZ

### INGREDIENTES

- 500 g de farinha
- 300 g de açúcar amarelo
- 150 g de miolo de noz
- 2,5 dl de azeite
- 0,5 l de água
- 2 colheres de sopa de mel
- 1 colher de chá de canela
- ½ colher de chá de erva-doce moída
- 1 pitada de sal

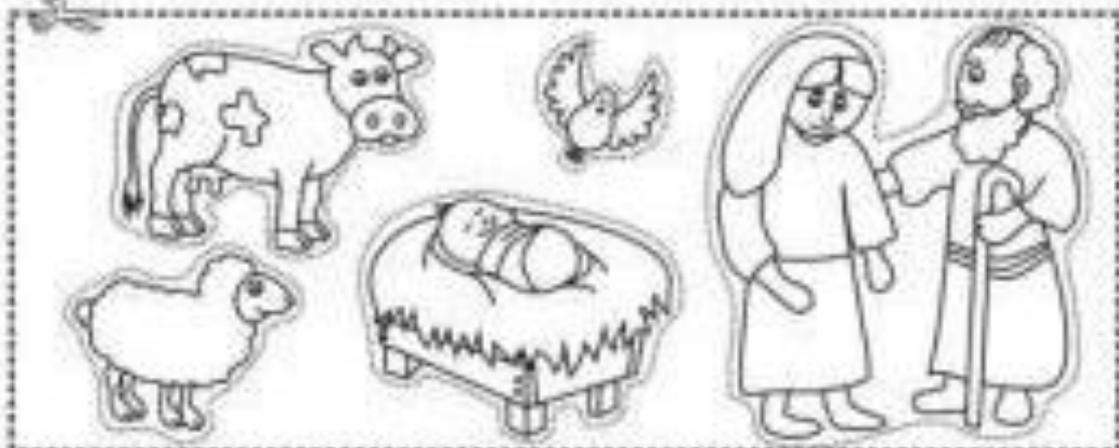
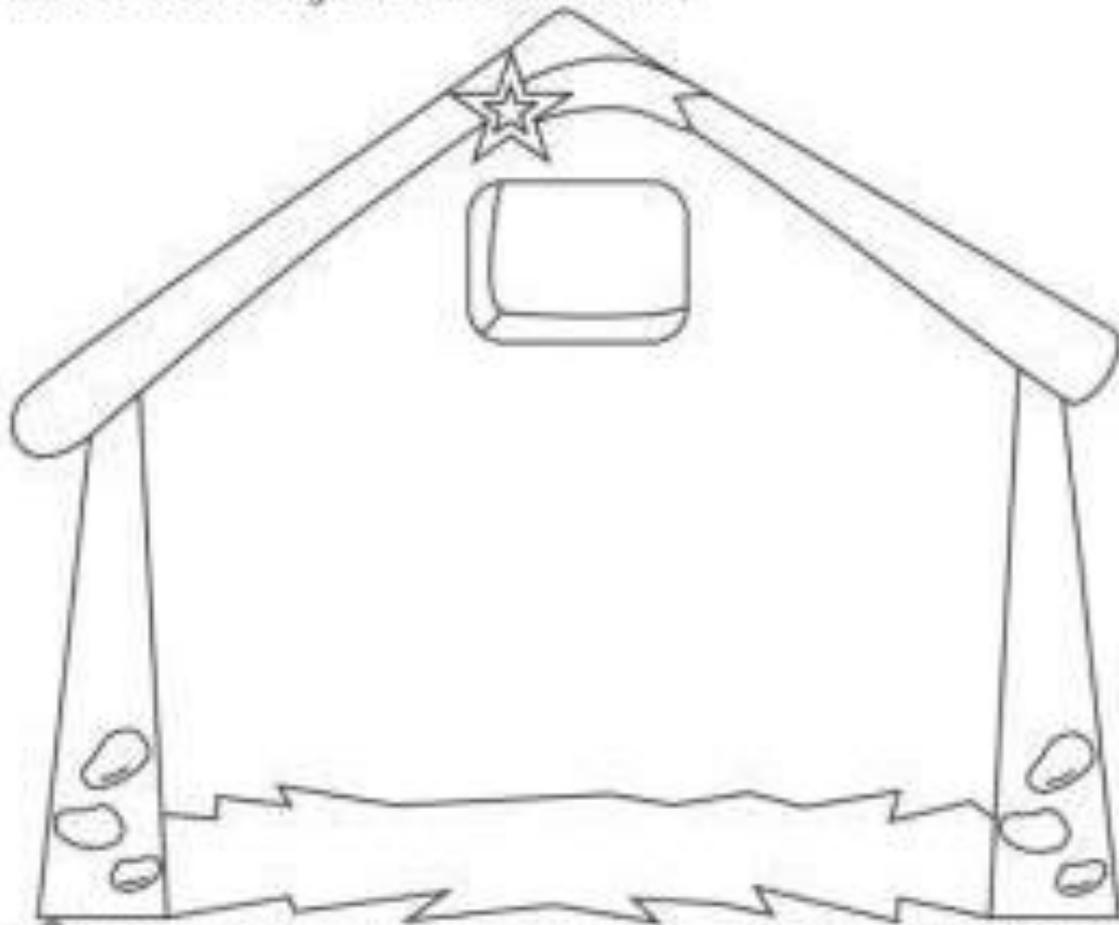


### PREPARAÇÃO

1. Comece por picar o miolo de noz. Leve ao lume um tacho com o azeite, o açúcar, a água, o mel, a canela, a erva-doce e a pitada de sal. Deixe ferver e depois junte a farinha.
2. Retire do lume e mexa com uma colher, até ficar tudo bem envolvido. Leve novamente ao lume e mexa até a massa se descolar do tacho. Retire e envolva o miolo de noz.
3. Molde pequenas broas com a massa anterior, coloque em tabuleiros e leve ao forno, pré-aquecido a 180°C, durante 15 minutos, ou até alourarem. Retire, deixe arrefecer e sirva.

# PASSATEMPOS

Recorte e cole as figuras dentro do estábulo.



Distribuição gratuita. Todos os direitos reservados. [www.passatemposespirita.com.br](http://www.passatemposespirita.com.br)