



## *Um ciclo que termina!*

No último período do ano lectivo, continuámos a tomada de consciência de como nos comportar correcta e amorosamente para com o nosso planeta.

Aceitámos a nossa responsabilidade de amar e cuidar todas as formas de vida da maravilhosa mãe Terra, com diversas actividades e pesquisas que fizemos.

Agora sabemos que somos unos com a existência, parte integrante e interdependente do ecossistema.

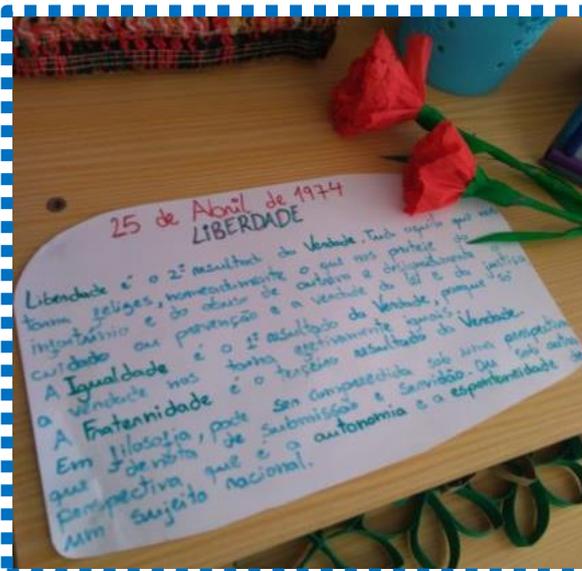
## ÍNDICE

Editorial e Índice.....	1
25 de Abril e 1º de Maio.....	2
Dia da Mãe e Animais em vias de extinção .....	3
Semana da Música, Amor à Terra e Dia da Criança .....	4
Menina do Mar e Dia de Portugal .....	5
Sto. António, São João Baptista e Formação de Adultos.....	6
Actividades com Parceiros e passeio ao Parque da Serafina, Monsanto.....	7
Festa do Centro Siruga.....	8
Colónia de Férias e agradecimentos .....	9

## 25 de Abril 1974 - 2019!

Acerca deste dia falámos sobre a importância da liberdade de expressão, tomámos consciência do que é uma ditadura e assistimos a alguns capítulos da série portuguesa "Capitães de Abril".

Por fim pintámos desenhos alusivos ao tema e fizemos em papel crepe, os cravos vermelhos que tão bem simbolizam a revolução de Abril, que marca o início da democracia.



## 1º de Maio, Dia do Trabalhador e seus direitos!

Neste dia falámos um pouco sobre a importância de ter uma profissão e como exercê-la em pleno gozo dos nossos direitos.

Esta data é celebrada em quase todos os países do mundo. Remonta ao dia 1 de Maio de 1886 em Chicago, nos Estados Unidos, onde aconteceu uma greve com o objetivo de conquistar melhores condições de trabalho, muito em especial a redução de horas trabalhadas por dia. Passa então das 17 horas por jornada para 8 horas, como é nos dias de hoje.

No calendário litúrgico, o dia celebra a memória de São José Operário, o santo padroeiro dos trabalhadores.

### ***Dia da Mãe!***

Neste dia que comemora o dia de todas as mães, nós fizemos uma lembrança para oferecer à mãe: uma rosa em papel crepe com uma mensagem, que colocámos numa jarrinha decorada a partir de material de desperdício (frasco de plástico).



### ***Animais em vias de extinção!***

Fizemos uma pesquisa no Google sobre os animais recentemente em risco de extinção, onde pudemos perceber que as espécies mais ameaçadas são as marinhas.

Desenvolvemos trabalhos de apresentação em PowerPoint do Office, no computador, onde mostrámos animais marinhos e a sua situação actual de risco.

Saímos do computador e processámos pasta de papel com jornais e moldámos com ela alguns animais que queremos que resistam ao impacto do lixo humano.

Concluimos que melhores hábitos para com a nossa mãe Terra salvarão a vida nela existente.



### ***Semana da Música***

Esta foi uma semana musical. Aprendemos várias músicas que cantámos e colámos nas paredes da nossa sala de informática!

A primeira música escolhida foi “Aleluia”, a segunda “O ritmo e a melodia” e cantámos também a música “Sorrir, Amar” da compositora Aida Bruno Coelho.



### ***Acção de Amor à Terra***

Já sensibilizados para cuidarmos do nosso planeta e conscientes dessa responsabilidade, lançámos mãos à obra e tivemos um pequeno gesto para com ele. Fizemos uma acção de limpeza e embelezamento do nosso jardim. Calçamos umas luvas e com algumas ferramentas limpámos o lixo dos canteiros, retirámos ervas e folhas secas.



## *Dia da Criança*

No presente ano de 2019 o dia 1 de Junho aconteceu ao sábado; por isso, na sexta-feira fizemos a nossa festinha no C ATL Siruga.

Enchemos balões, pintámos as mãos uns dos outros, desenhámos no papel de parede, as meninas puderam fazer “térérés” e como não poderia deixar de ser, escolhemos músicas e dançámos.

Ser criança é saber brincar, aprender, sorrir e dançar. É ser feliz num mundo de cores vivas.



## *A Menina do Mar*

Ao longo do terceiro período foi desenvolvido um trabalho contínuo sobre a obra “A Menina do Mar” de Sophia de Mello Breyner Andresen. Começámos por ler o livro e transformá-la num guião de teatro, a ser interpretado pelas crianças do CATL Siruga. Para reavivar a memória da história assistimos com frequência a uma curta metragem da história.

Desenvolvemos trabalhos de construção de cenários e figurinos e pouco a pouco, montámos a nossa peça de teatro.

Apresentámos o nosso espectáculo na Festa de final de ano no dia 9 de Julho.





### ***Dia de Camões, de Portugal e das Comunidades Portuguesas***

Dia 10 de Junho foi a data em que Luís Vaz de Camões faleceu. Sendo a data e local do seu nascimento desconhecidos, neste dia homenagiámos não só o poeta, mas também o país e as suas antigas colónias, hoje países de língua oficial portuguesa.

No Centro falámos sobre a importância desta personagem da literatura portuguesa e elaborámos um cartaz simples, alusivo a este dia.



### ***Dia de Sto. António***

Dia 13 de Junho é dia de Santo António e é feriado em Lisboa.

Conversámos sobre o Santo casamenteiro e sobre as tradições Lisboetas associadas a este dia de comemorações.

Pintámos imagens de Santo António e desenvolvemos um cartaz criativo em homenagem a esta manifestação religiosa e cultural em Lisboa.

### ***Dia de São João Baptista***

### ***Dia Nacional do Cigano***

Dia 24 de Junho comemora-se o Dia Nacional do Cigano em Portugal.

Neste dia realiza-se a festa de São João Baptista, sendo um Santo tradicionalmente festejado pelos ciganos portugueses.

Falámos sobre o tema deste dia e sobre a história de S. João Baptista.



### ***Formação de Adultos***

Neste período decorreu no Centro Siruga, uma Acção de Formação para adultos, formação modelar ECA, desenvolvido em parceria com o Centro Distrital de Lisboa do IEFP. Teve início a 10 de Abril e terminou a 11 de Julho. Queremos realçar o entusiasmo e o empenho de todos os que participaram nesta acção.

### ***Actividades com parceiros***

No âmbito da Comissão Social de Freguesia de Alfragide, realizou-se no dia 30 de Abril, no Parque Urbano do Zambujal, o “Laço Azul” humano.

Esta iniciativa teve o envolvimento das entidades presentes na freguesia e da comunidade em geral.

Todos os participantes foram convidados a vestir roupa azul e já no parque colocaram pequenos laços azuis ao peito e em conjunto formámos um laço humano.

Esta foi a forma da Comissão de Freguesia assinalar o mês da prevenção aos maus tratos infantis, tendo como objetivos promover os direitos das crianças, relações de proximidade, de afeto e sensibilizar em geral para a importância da prevenção dos maus tratos na infância e juventude.



### *Passeio ao Parque da Serafina – Monsanto*

No dia 27 de Junho tivemos a oportunidade de fazer um passeio ao Parque da Serafina. Em férias, passámos um dia diferente, com muitas brincadeiras ao ar livre e animação. Andámos nos baloiços e escorregas, brincámos às escondidas no labirinto, visitámos as tendas dos índios, subimos ao farol e fomos ver a nossa cidade do alto do Parque. Ao almoço fizemos pic-nic. Foi um dia para recordar!



### *Festa do Centro Siruga*

No dia 9 de Julho realizou-se a nossa festa de final de ano. As crianças, jovens e respectivos monitores prepararam algumas apresentações para esse dia. O programa da festa foi composto por: Peça de teatro “ A Menina do Mar”; Capoeira; uma Dança Típica do Folclore do Canadá; Dança Cigana e no final um lanche convívio. Estiveram presentes na festa famílias, amigos e pessoas da comunidade. De realçar que recebemos representantes de algumas entidades nossas parceiras: o Vogal da Junta de Freguesia de Alfragide, Dr Fábio Sempão e a Psicóloga Catarina Sotto-Mayor, a Agente Rosária da PSP de Alfragide, o Padre José Matias das Irmãs Missionárias da Consolata, a Drª Raquel e a Drª Tânia da Cooperactiva e a Animadora Isalinda com um grupo de jovens do Projecto Percursos Acompanhados E7G- Programa Escolhas.



### *Colónia de Férias*

Na semana de 15 a 19 de Julho realizou-se a nossa Colónia de Férias, com a participação de todos os centros do Pré-Escolar e dos CATLs. Fomos para a praia da Fonte da Telha – Costa da Caparica. As actividades foram previamente programadas. No período da manhã definiram-se regras em cada grupo, reconheceu-se o espaço, realizaram-se construções na areia, jogos de futebol inter-centros, apresentação dos hinos da colónia, por Centro e recolha de lixo na praia. Todas as crianças puderam disfrutar de maravilhosos banhos no mar.

As tardes foram preenchidas com visitas a Parques e Jardins de Lisboa, onde foram desenvolvidas actividades de: gincana, peddy-paper, jogos tradicionais e a festa final da colónia. Numa tarde todos os centros puderam visitar o Palácio da Ajuda. Ao almoço fizemos pic-nic nas matas e parques onde estivemos.



### *Agradecimentos*

Queremos agradecer à Junta de Freguesia de Alfragide, a cedência de transporte para nos deslocarmos ao Parque da Serafina e à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a oferta do transporte. A todos o nosso muito obrigado!



*Do C.A.L. Siruga!!!*