

INDÍCE

<i>Actividade Psicologia</i>	<i>Pág. 2</i>
<i>Desfile de Carnaval</i>	<i>Pág. 2</i>
<i>Desfile de Carnaval</i>	<i>Pág. 3</i>
<i>Prenda dia Mulher</i>	<i>Pág. 3</i>
<i>Prenda do dia do Pai</i>	<i>Pág. 4</i>
<i>Dia da árvore</i>	<i>Pág. 4</i>
<i>Actividade exterior</i>	<i>Pág. 5</i>
<i>Passeio ao Campo do Catujalense</i>	<i>Pág. 6 e 7</i>
<i>Rastreio Visual</i>	<i>Pág.8</i>
<i>A Nossa Programação</i>	<i>Pág.8</i>
<i>A Páscoa e os seus Símbolos</i>	<i>Pág.9</i>
<i>Lembrança da Páscoa</i>	<i>Pág.9</i>
<i>Artigo de Psicologia</i>	<i>Pág.10</i>

Editorial

Neste 2º Período, andámos muito viajados, pois visitámos os 5 continentes. Para tal construímos réplicas de aviões para nos podermos deslocar. Conhecemos diferentes culturas, línguas e costumes.

Como somos bastante solidários, não nos esquecemos dos nossos amigos de Moçambique e recolhemos bens para lhes enviar.

Chegada a época da Quaresma, temos vindo a conhecer o percurso da vida de Jesus, que os nossos meninos têm tido muito interesse em conhecer.

Terminámos este 2º Período, com um tempo de férias escolares para recarregarmos energias e realizar diversas actividades no exterior.

Deixamos-vos com as nossas notícias e desejamos a todos uma santa Páscoa.

Até breve



ACTIVIDADE NA PSICOLOGIA

No dia 29 de Março a nossa psicóloga Sara Correia organizou uma actividade com os nossos utentes, com o objectivo de desenvolver a capacidade de percepção e observação do crescimento de um dinossauro. As crianças colocaram um ovo em água morna, esperando 24 horas para que o dinossauro “nascesse”; ao fim deste tempo o ovo eclodiu, saindo do mesmo um dinossauro colorido.



DESFILE DE CARNAVAL NO CATUJAL

No dia 26 de Fevereiro, o C.A.T. L. Verdine desfilou juntamente com outras escolas do nosso concelho no Catujal. O desfile tinha como tema “ arte e fantasia nos reinos dos mares”. O desfile partiu da escola do Catujal e percorremos as suas ruas, até chegarmos ao campo desportivo 1º de Maio, onde estava o Presidente da Junta de Freguesia Sr. Renato Alves para nos ver a passar. Quando terminou o percurso, tínhamos um autocarro à espera para nos trazer novamente ao Centro.





DESFILE DE CARNAVAL EM LOURES

No dia 1 de Março fomos desfilar em Loures e percorremos as ruas do Infantado. Foi um desfile maior e com muita animação. Pudemos dançar, atirar confettis e serpentinas.

Antes de entrarmos para o autocarro, recebemos um pequeno lanche.

Foi uma manhã muito animada.



PRENDA DO DIA DA MULHER

No dia 8 de Março todos os meninos levaram uma pequena lembrança para simbolizar o dia da Mulher. Esta oferta foi realizada por todas as crianças do Verdine para entregarem às suas mães, ou a outra mulher de que gostem.



PRENDA DO DIA DO PAI

Para o dia do pai, fizemos um calendário em forma de porta-chaves. O meu pai gostou muito dessa prenda e guardou com muito carinho.

DIA DA ÁRVORE

No dia 22 de Março, os meninos do Verdine foram regar a árvore que plantámos há um ano atrás. Todas as semanas passamos para a ver e cuidar dela, mas para comemorar este dia resolvemos juntamente com a Junta de Freguesia fazer uma actividade, em que lemos dois poemas, um sobre a Primavera e outro sobre o dia da árvore. Também se juntaram a nós o Jardim de infância Nosso Mundo, que juntamente connosco, há um ano atrás plantaram uma árvore. Depois de regarmos a nossa árvore fomos observar e perceber se as árvores em redor estavam bem tratadas. No final da tarde regressámos à nossa sala, muito contentes por vermos que estava tudo bem tratado.



ACTIVIDADE NO EXTERIOR

No dia 25 de Março o CATL Verdine, juntamente com o Explicar-te (grupo de jovens do colégio Pedro Arrupe que se desloca à escola Maria Keil para ajudar os nossos utentes mais velhos nas suas dificuldades escolares), programámos uma actividade em conjunto no exterior; aí realizou-se um workshop de filosofia para crianças, uma aula de zumba dirigida pelo grupo do Verdine do 4º ano e uma aula de capoeira.

No final da tarde houve um lanche partilhado para todos – visitantes e visitados.

Foi uma tarde alegre e feliz.



PASSEIO AO CAMPO DO CATUJALENSE

No dia 12 de Abril, como estávamos de férias fomos passar o dia ao campo do Catujalense.

Fomos logo de manhã a pé, mas primeiro passámos pelo Moinho para o vermos a moer a farinha.

Antes de chegarmos ao campo, também passámos pelo mercado do Catujal, onde a nossa amiga Paula Frias (funcionária do mercado) nos explicou o que se vendia lá e como funcionava o mercado.

Quando chegámos ao campo fizemos alguns jogos até à hora do almoço que consistiu num piquenique. A seguir organizaram-se equipas de futebol para jogarmos e antes de irmos embora ainda conseguimos experimentar alguns jogos tradicionais.

Foi um dia muito animado e cheio de exercício.





RASTREIO VISUAL

No dia 15 de Abril veio ao nosso Centro um oftalmologista da empresa Essilor, ver os olhos de todas as crianças do Verdine. Os meninos que mostraram precisar de óculos, vão a uma nova consulta e a empresa *Olhos nos Olhos* irá oferecer os mesmos. Foram seleccionados catorze.

A NOSSA PROGRAMAÇÃO

Neste 2º período visitámos muitos países dos diversos continentes, e ficámos a saber muita coisa da cultura destes povos. Para cada continente pesquisámos qual o maior e o menor país e quais as suas principais características, desde a língua, a moeda, o Presidente, o tamanho em área, a capital e os pontos turísticos. Como parte da nossa programação, escolhemos uma dança da Rússia para apresentar num local à nossa escolha. Assim, no dia 5 de Abril fomos à C.U.R.P.I. apresentar a mesma. Os meninos estavam vestidos de maneira tradicional da dança Kalinka Russa. A seguir fizemos uma apresentação perante os idosos, dos países maior e menor de cada continente. Para finalizar foi-nos oferecido um lanche, como forma de agradecerem a nossa apresentação e a tarde alegre que vivemos em conjunto.

Planisfério: oceanos e continentes



A PÁSCOA E OS SEUS SÍMBOLOS

Os Símbolos da Páscoa são representações que fazem parte dos rituais da Semana Santa.

A Páscoa é uma festividade muito importante para os cristãos, pois celebra a morte e ressurreição de Jesus Cristo, um episódio bíblico interpretado como a passagem para novos tempos e nova esperança para a humanidade.

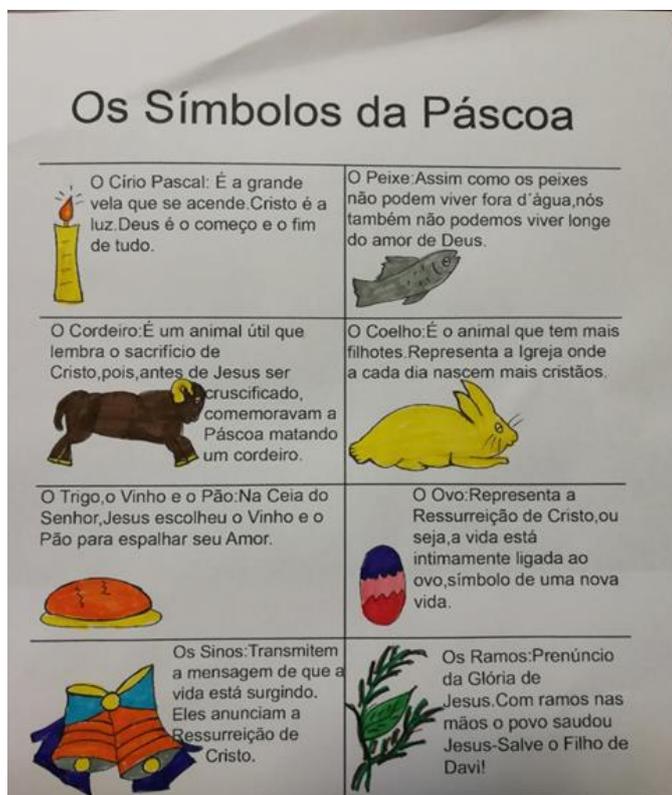
O Período que precede a Semana Santa começa 40 dias antes da Páscoa, período conhecido por "Quaresma", tempo em que os cristãos se dedicam à penitência, para lembrar os 40 dias passados por Jesus no deserto e também o sofrimento que ele suportou na crucificação.

A Semana Santa começa com o Domingo de Ramos, que lembra a entrada de Jesus em Jerusalém, onde a estrada foi enfeitada com folhas da palmeira.

A Sexta-feira é o dia da celebração da morte de Jesus na Cruz. O Sábado de Aleluia é o dia da celebração da missa da meia-noite, na passagem para o Domingo da Ressurreição.

No domingo é celebrada a Páscoa - o Domingo de Páscoa, o dia da Ressurreição de Jesus e sua primeira aparição para seus discípulos.

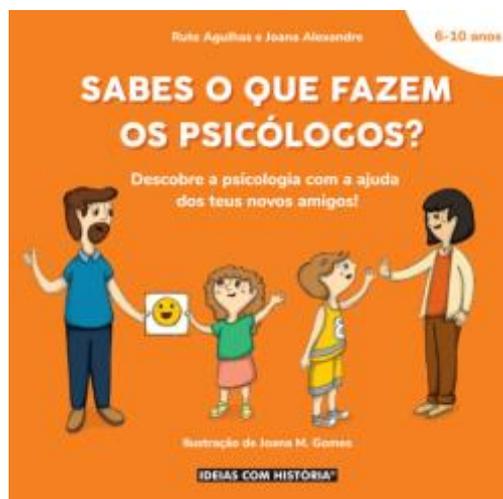
Vários símbolos fazem parte do ritual das comemorações, entre eles:



LEMBRANÇA DA PÁSCOA

De forma a comemorarmos a Páscoa e para que todos os nossos utentes levassem uma lembrança para casa, preparámos uma pequena prenda. Cada um pintou o coelho à sua escolha, para que o mesmo fosse personalizado. A ideia foi que o coelho simbolizasse a "vida nova" trazida por esta quadra festiva.

ARTIGO DE PSICOLOGIA – SABES O QUE FAZEM OS PSICÓLOGOS?



«Sabes o que fazem os psicólogos? – Descobre a psicologia com a ajuda dos teus novos amigos!»

"A Inês e o Diogo são as duas personagens principais deste livro e, com a ajuda do seu grupo de amigos, vão falar das suas experiências pessoais.

As diversas personagens abordam também outros contextos de actuação da Psicologia, a par de diversas abordagens que esta pode assumir.

Este livro pretende ajudar a desmistificar algumas ideias e facilitar o processo de reflexão, ajudando adultos e crianças pequenas a melhor compreenderem o que fazem os psicólogos.

Pretende-se que as crianças adquiram um conhecimento adequado e abrangente da prática da psicologia, que não se limite a uma representação focada apenas na doença e em situações problemáticas, "mas que realce a promoção do bem-estar pessoal e social dos indivíduos e o desenvolvimento das organizações".

Autoria de Rute Agulhas e Joana Alexandre, com ilustração de Joana M. Gomes. Uma edição Ideias com História em parceria com a Ordem dos Psicólogos Portugueses.

O livro, que foi lançado na comemoração do Dia Nacional do Psicólogo (4 de Setembro), em 2018, é acompanhado de um audiolivro e de um caderno de actividades.

Por cá, as nossas crianças já deram uma espreitadela e ficaram muito contentes e elucidadas.

Psicóloga Sara Correia