

Editorial

Estamos de volta em mais um ano lectivo.

Ao longo deste primeiro período conseguimos a aquisição de novos conhecimentos sobre a estação espacial europeia, a sonda Parker e o Ghana e também ficámos a conhecer a viagem marítima de Fernão de Magalhães e o seu resultado.

Tivemos ainda tempo para visitar algumas das pessoas mais carenciadas do nosso bairro e de poder ajudá-las um bocadinho, conversando e dando-lhes auxílio quando dele precisaram.

De forma a começarmos as férias da melhor maneira, tivemos a sorte da empresa Inteval nos oferecer uma visita ao Oceanário, bem como um almoço no restaurante Chimarrão e ainda presentes para todos os utentes do nosso CATL. A eles o nosso muito obrigado. Ficámos muito gratos por de nós se terem lembrado.

Deixamos-vos agora com algumas das nossas notícias, com votos de um feliz Natal e um próspero Ano Novo, cheio de realizações de sonhos e novas aprendizagens. Esperemos que gostem.

Índice

Acampamento na Galé	
Festa Nossa Senhora Fonte	2
Curiosidades	3
Programação	4
Almoço com o Sr. Bispo	
Festa das Sopas	5
Decoração de Árvore Natal e Construção do Presépio	6
Passeio ao Oceanário	
Festa de Natal Apelação	7
Festa de Natal SDL	8
Almoço Solidário	9



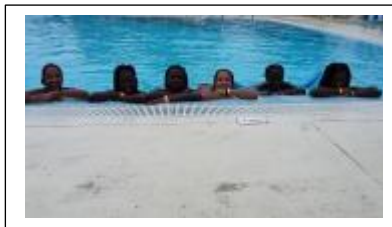
Acampamento Galé

Como vem sido habitual todos os anos, os meninos do CATL Verdine participaram no acampamento anual de verão realizado pelo CATL Verdine em colaboração com o grupo de Capoeira Alto Astral e patrocinado pela Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação. O mesmo decorreu de 6 a 8 de Setembro na praia da Galé, próximo de Melides.

Ao longo destes dias os nossos jovens puderam desfrutar da piscina, da praia e das diferentes actividades e workshops organizados pelo Alto Astral.

O acampamento foi muito divertido e através do mesmo os jovens do CATL Verdine conheceram outras realidades, outras pessoas com que puderam interagir e criar laços de amizade. Foi com grande pena que no último dia nos despedimos de todos com um grande

- Até ao próximo ano.



Festa Nossa Senhora da Fonte

No passado dia 30 de Setembro realizou-se a festa de Nossa Senhora da Fonte.

No dia anterior, 29 de Setembro foi organizada em conjunto com o SIMAR de Loures e a Junta de freguesia de Camarate, Unhos e Apelação uma limpeza e apanha de lixo no bairro.

A acção de limpeza iniciou-se com uma breve explicação do processo de reciclagem por parte do SIMAR. Após a explicação foram organizadas equipas de limpeza, sendo que cada uma tinha um cantoneiro da Junta para ajudar na recolha dos resíduos. Cada equipa dirigiu-se a diferentes pontos do bairro para fazer a recolha do lixo. A acção durou toda a manhã, tendo acabado perto da hora de almoço, na parte superior do bairro, com a oferta de presentes realizados com material reciclado, como aventais e carteiras.

Na semana posterior à limpeza foram colocados ecopontos em três locais do bairro da Quinta da Fonte, o que muito nos alegrou pois o intuito de toda esta acção era este, bem como a melhoria da higiene nas ruas do bairro, com a colocação do lixo nos locais correctos.

A população da Quinta da Fonte aderiu em grande massa a esta iniciativa e ficou muito grata por a mesma ter sido posta em prática.

No domingo, dia 30, realizou-se pela manhã a caminhada pela paz que terminou na rua em frente ao CATL. Seguiu-se a missa campal.

Em seguida serviu-se o almoço comunitário, sendo o mesmo constituído por churrasco. Da parte da tarde houve animação no palco com danças e cantares, tendo a festa terminado com um sorteio de um cabaz de beleza.



CURIOSIDADES

Começou o Outono

O outono é a estação do ano que começa no dia 23 de Setembro e termina no dia 21 de Dezembro. Com ele chegam as primeiras chuvas e o tempo fica mais frio. As noites ficam mais longas e os dias mais pequenos. Durante ele a natureza brinda-nos com cores lindas e fortes.



HALLOWEEN

O Dia das Bruxas, ou Halloween, é celebrado anualmente na noite de 31 de Outubro. Neste dia as crianças mascaram-se com visuais assustadores e percorrem as ruas em grupo, batendo de porta em porta a pedir guloseimas às pessoas. Quando a porta abre devemos dizer: "**doçura ou diabrura?**". Se as pessoas não nos derem doces ou guloseimas, fazemos uma travessura.



5 de Outubro

Portugal foi desde 1143 governado por reis. O primeiro rei de Portugal foi D. Afonso Henriques. A esse regime dá-se o nome de monarquia. Na monarquia, o chefe máximo é o rei, que exerce um poder hereditário. O rei reinava toda a vida. Alguns anos de lutas se passaram entre grupos de cidadãos portugueses, sendo alguns partidários de um sistema de governo republicano, portanto contra a monarquia, por causa das muitas dificuldades que o país atravessava. No dia 1 de Fevereiro de 1908, o rei D. Carlos e o seu filho herdeiro, D. Luís, foram assassinados, sucedendo-lhe o seu segundo filho, D. Manuel II, que acabou por ser o último rei de Portugal. No dia 5 de Outubro de 1910 houve uma revolução que acabou com a monarquia e implantou a república.

Começou o Inverno

O inverno é a última estação do ano, começou no dia 21 de Dezembro e vai acabar no dia 21 de Março. Com ele chega o mau tempo, o frio, a chuva, o vento, a geada e em alguns lugares, a neve. As aves emigram para lugares quentes, alguns animais hibernam e outros só saem das suas tocas para se alimentarem. No inverno, os dias são mais curtos e as noites mais longas. As pessoas agasalham-se muito bem com roupas quentes e acendem as lareiras para se aquecerem. As ruas ficam vazias, porque as pessoas não andam ao frio e está tudo molhado, o que para as crianças brincarem, não é agradável.

PROGRAMAÇÃO

Estação Espacial Internacional (EEI)

É um laboratório espacial completamente concluído, cuja montagem em órbita começou em 1998 e acabou oficialmente em 8 de Junho de 2011. A estação encontra-se em órbita baixa (entre 340 km e 353 km), o que possibilita ser vista da Terra a olho nu, e viaja a uma velocidade média de 27 700 km/h, completando 15,77 órbitas por dia.

A estação é utilizada continuamente para experiências científicas, algumas cuja realização na superfície terrestre seria de elevada dificuldade, mas de relativa facilidade em órbita. Actualmente a estação está pronta para abrigar tripulações de seis elementos. Até Julho de 2006, todos os membros da tripulação permanente integravam os programas espaciais russo e norte-americano. No entanto, a partir desse ano, a EEI tem recebido tripulantes da agência espacial europeia, canadiana e japonesa. A Estação também já foi visitada por muitos astronautas de outros países e por turistas espaciais.

A Estação Espacial Internacional é monitorizada pela NASA, agência espacial estadunidense, e pelas agências espaciais da Rússia, Japão, União Europeia e Canadá.

Quem está na EEI?

No mínimo três e no máximo seis astronautas habitam a EEI permanentemente desde 2000. Em Abril de 2017, a americana Peggy Whitson tornou-se a pessoa que passou mais tempo na estação, permanecendo em órbita por mais de 534 dias. Em 2006, o brasileiro Marcos César Pontes esteve na EEI e tornou-se o primeiro astronauta brasileiro, segundo sul-americano e primeiro lusófono a estar na estação.

De modo a percebermos melhor a estação espacial e a sua composição, realizámos uma maquete que depois pendurámos na nossa sala.



Sonda Parker

A **Parker Solar Probe** é uma sonda espacial desenvolvida pela NASA e o seu objectivo é orbitar o Sol.

Ao longo de suas órbitas, ela vai-se aproximar gradativamente da estrela até chegar a 8,86 raios solares. Ao atingir o ápice da sua aproximação solar, alcançará uma velocidade superior a 700 000 km/h, o que a tornará no objecto mais veloz já lançado pelo homem.

Na madrugada de 11 de Agosto de 2018, no Complexo 37 da Estação da Força Aérea de Cabo Canaveral, teve início a contagem regressiva para o lançamento dos foguetes que colocariam a Parker Solar Probe em direção a Vénus, para posteriormente se aproveitar a acção gravitacional desse planeta e assumir uma órbita elíptica com periélio próximo ao Sol. Contudo, durante um checklist do pré-lançamento realizado a apenas 1 minuto e 55 segundos da ignição dos motores, foi detectado que um dos sensores indicava que a pressão no sistema de hélio dos foguetes se encontrava fora dos parâmetros de segurança exigidos para o momento da descolagem. Dessa forma, a equipa técnica optou por adiar a operação para domingo dia 12 de Agosto de 2018, às 03:31. Assim aconteceu, com êxito.



ALMOÇO COM O SR. BISPO D. NUNO BRÁS

Os Párcos da zona Oriental de Loures reuniram-se no dia 23 de Outubro com o nosso Bispo D. Nuno Brás, na Apelação. No final da reunião o Centro Verdine ofereceu um almoço para o Sr. Bispo e os Párcos, assim como para alguns convidados de instituições e moradores da Quinta da Fonte. O almoço foi confeccionado por alguns residentes do bairro, sendo o prato principal **cachupa**.



Festa das Sopas

No passado dia 20 de Outubro realizou-se o 1º festival das Sopas que foi organizado pela IPSS Nosso Mundo, nossa parceira no grupo comunitário do qual fazemos parte e a quem agradecemos o convite para participar no festival das sopas. A sopa que levámos a concurso foi a “**Sopa Cigana,**” confeccionada pela nossa voluntária Adriana Quaresma. Segue-se a receita:

Sopa Cigana

Ingredientes para 6 pessoas:

1kg feijão carolino
1 nabo
5 cenouras
1kg batatas
1 couve lombarda
1 farinheira
1 chouriço de carne
1 chouriço de sangue
500 gr de carne de vaca
500 gr carne de porco (entremeada)
Sal
Azeite



Modo de preparação:

- 1 – Coza o feijão juntamente com as carnes. Cubra com água e leve ao lume.
Quando ferver, reduza o lume e cozinhe em lume brando durante 30 minutos.
- 2 - Junte, cortados em cubinhos pequenos, as cenouras, nabo e batatas.
- 3 – Quando estiver quase cozido, junte os enchidos.
- 4 – Coloque o azeite e o sal a gosto.
- 5 – Sirva com uma fatia de broa de milho.

A sopa foi servida de modo gratuito a todos os que nos foram visitar, tendo sido muito apreciada. Foi feito um concurso, entre as quatro sopas participantes, tendo o júri, provado e escolhido a sopa vencedora. A nossa sopa ficou em 2º lugar. Esperamos que o festival das sopas volte a decorrer pois foi um sucesso e toda a população da Quinta da Fonte e da Apelação ficaram muito agradados com o evento.



Decoração Árvore Natal

No dia 7 de Dezembro fizemos a decoração da árvore de Natal. Primeiro fizemos as decorações com materiais reciclados, com a ajuda dos nossos monitores. Na sexta-feira todos os meninos do CATL Verdine foram até ao largo 25 de Abril na Apelação e cada um colocou uma decoração. No fim colocou-se a estrela que este ano foi realizada pelo CURPI da Apelação. A árvore ficou muito bonita, tendo também o Agrupamento de escolas Maria Keill e a IPSS Nosso Mundo ajudado a decorar a mesma com materiais reciclados realizados pelos seus alunos. Ao lado da árvore, foi montado um presépio, em colaboração, com a paróquia da Apelação, as Irmãzinhas de Jesus e o CATL Verdine.



Construção e Inauguração do Presépio da Quinta da Fonte

Como tem sido hábito nestes últimos anos, construímos um presépio na Av. José Afonso da Quinta da Fonte, com a ajuda das Irmãzinhas de Jesus, o Contrato Local de Segurança, duas cantoneiras da Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação a Maria João e a Paula Frias, alguns habitantes do bairro, a IPSS Nosso Mundo e o Agrupamento de Escolas Maria Keill.

Ficou muito bonito, com a vaquinha e o burrinho visíveis a aquecer o Menino. Este ano também decoramos a rotunda que fica na entrada do Bairro da Quinta da Fonte, com uns lindos anjinhos a desejarem boas festas a todos que por aqui passam e com estrelas. A iluminá-los.

No dia 11 de Dezembro, na parte da manhã, todos juntos decorámos o presépio e a árvore para que ao final da tarde se procedesse à inauguração dos mesmos. A inauguração teve início na vila da Apelação, ao pé da árvore de natal, com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação e o adjunto do senhor presidente da Câmara Municipal de Loures, que proferiram breves discursos, tendo, agradecido aos meninos do CATL Verdine e da IPSS Nosso Mundo.

A inauguração foi previamente realizada pelo Sr. Padre Horácio Ribeiro, que se regozijou com todos nós, por termos ali o presépio no meio do povo.

As nossas crianças cantaram em coro bonitas canções de Natal, para assim as luzes de Natal serem ligadas. Após os cânticos realizou-se uma caminhada até ao local do presépio do Bairro da Quinta da Fonte, para se proceder à inauguração do mesmo, ligando-se as iluminações e cantando-se as canções de Natal.



Passoio ao Oceanário e Almoço no Chimarrão

No passado dia 14 de Dezembro, a empresa Inteval ofereceu a alguns de nós, os 35 meninos mais velhos, acompanhados por dois monitores, uma visita ao oceanário, antecedida de pequeno-almoço e seguida de um almoço no restaurante Chimarrão, no Parque das Nações.

Connosco, neste fantástico passeio, foram também 25 idosos da CURPI da Apelação.

Ao chegarmos ao Oceanário tínhamos à nossa espera algumas pessoas da empresa que muito simpaticamente nos ofereceram um pequeno-almoço cheio de coisas boas como pão, bolos, fruta, sumos naturais, leite e chá. Depois de todos estarmos sem fome, seguiu-se uma visita guiada ao Oceanário; fomos divididos em grupos e em cada grupo estavam também trabalhadores da empresa, que fizeram a visita connosco. Pudemos aprender muitas coisas sobre os diferentes mares e oceanos e os seus habitantes.

Após a visita fomos todos almoçar ao Chimarrão, onde tínhamos a disposição diversas iguarias, todas muito boas.

No período da tarde houve animação, pinturas faciais, modelagem de balões, jogos em grupo, danças e até ofereceram a cada um de nós um presente identificado com o nome.

De modo a podermos agradecer toda esta oferta, nós demos a cada um dos trabalhadores da empresa um enfeite para a árvore de Natal feito por nós, e cantámos uma música de Natal em coro.

Todos os meninos do CATL que não puderam vir a esta visita também receberam uma prenda devidamente identificada com nome, que nos foi entregue antes de virmos embora.

Agradecemos muito a gentil oferta da empresa Inteval e ficámos muito gratos por este dia tão maravilhoso.



Festa de Natal da Apelação

No dia 16 de Dezembro realizou-se a nossa festa de Natal da Apelação. O espectáculo foi apresentado por uma animadora muito divertida.

A Orquestra Geração abriu a nossa festa. Seguiram-se outras actuações muito interessantes. O C.A.T.L. Verdine apresentou uma dança com vários estilos de música e alguns elementos ainda subiram ao palco para cantar uma música de Natal.

No fim da festa foram distribuídos presentes a todas as crianças.



Festa de Natal do Secretariado Diocesano Lisboa



No dia 20 de Dezembro fizemos a nossa festa de Natal na Escola de Enfermagem no Parque das Nações.

A festa foi muito bonita, porque se juntaram os meninos de todos os centros e cada CATL e Pré-escolar apresentam uma dança ou uma peça de teatro.

Alguns pais também assistiram a este espectáculo e ficaram muito admirados com as nossas actuações. Contámos ainda com a presença amiga de diversos convidados, que nos honraram com o seu interesse.

O Verdine apresentou uma peça de teatro intitulada "O Espírito de Natal" e no fim cantou uma música de Natal_Noite Feliz. No final da festa cada criança recebeu uma lembrança, e fomos para o autocarro que nos trouxe de volta ao Centro. Foi uma tarde muito animada e muito bonita que foi vivida em grande alegria, com a participação activa de todos nós.

Almoço Solidário

No dia 21 de Dezembro realizou-se na cave da Igreja da Apelação um almoço de Natal para as pessoas carenciadas.

Da parte da manhã decorámos a cave e as mesas com fitas de Natal coloridas, laços e estrelas. O almoço foi bacalhau à Brás e lombo de porco com arroz; as sobremesas foram arroz doce e bolos típicos de Natal. Os meninos do CATL Verdine também estiveram presentes neste almoço assim como o Sr.º Padre Alexandre, pároco da nossa Paróquia e o Presidente da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, Senhor Renato Alves.

No final da refeição todas as pessoas que organizaram este almoço foram presenteadas com um bolo-rei que foi entregue pelo Presidente da União de Freguesias.

Em seguida, o grupo de concertinas da Bemposta animou a nossa tarde, potenciando um pequeno bailarico, em que toda a gente se divertiu a dançar.

Foi uma tarde muitíssimo animada. Ficámos felizes por este convívio.



Continuação de Boas Festas e Ótimo Ano 2019