



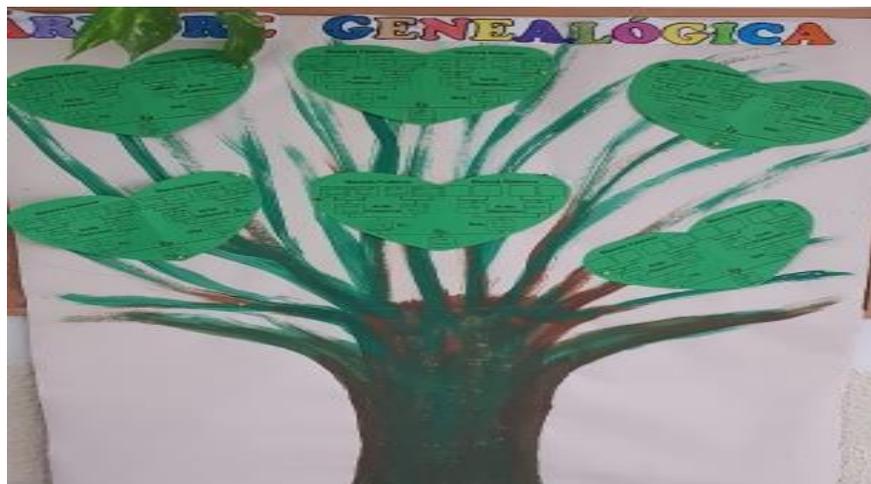
EDITORIAL

Mais um ano se iniciou e o reencontro com os amigos e colegas era mais do que desejado.

Começámos por conversar e saber como tinham corrido as férias uns dos outros. Demos as boas vindas a novos amigos que entraram para o nosso CATL e fomos muito hospitaleiros, mostrando os diversos cantos das salas e explicando-lhes as regras já implementadas.

A partir daí trabalhámos e realizámos experiências de que vos daremos conta. **Fiquem connosco e Bom Ano de 2019**

Regresso às aulas e ao CATL



Para nos conhecermos melhor uns aos outros, recolhemos informações para a construção das nossas árvores genealógicas.

Foi muito engraçado percebermos as ligações entre nós. É que muitos de nós tínhamos avós comuns.

Comemorando o 5 de Outubro



Retângulo Verde: A cor simboliza a esperança.

Vermelho: A coragem e o sangue dos portugueses que caíram em combate.

Esfera Amarela: Representa o mundo que os portugueses descobriram.

Sete Castelos: Representa as sete cidades que Dom Afonso Henriques conquistou aos mouros.

Escudo Branco com cinco escudos azuis: Escudo – arma de defesa

Escudos Azuis- São os cinco reis mouros que Dom Afonso Henriques derrotou.

Pontos Brancos nos escudos azuis: Representam as cinco chagas de Cristo.

Foi o dia da Implantação da República Portuguesa.

Relembrámos que neste dia é feriado nacional, porque se comemora o 5 de Outubro.

Em 5 de Outubro de 1910, chefiados por Teófilo Braga, os cidadãos procederam a uma revolução que pôs fim à Monarquia Constitucional e implantou um Regime Republicano em Portugal. Foram substituídos os símbolos nacionais: o hino nacional, a bandeira e a moeda. Substituído foi também o Rei Manuel II por Teófilo Braga, 1º presidente do governo Provisório.

Primeiro Presidente da República foi Manuel de Arriaga.

As conquistas dos nossos portugueses

CAMPEÃO DE TRIPLO SALTO



Nelson Évora, aos 34 anos, sagrou-se campeão europeu do triplo salto.

O português alcançou o feito a 12 de Agosto de 2018, onde conquistou o seu primeiro título de campeão europeu do triplo salto ao ar livre, ao vencer em Berlim uma prova na qual alcançou a sua melhor marca da temporada, com 17,10 metros. Esta era a única prova ao ar livre que faltava ao currículo incrível de Nelson Évora, depois de já ter conseguido o campeonato mundial em 2007 e o título Olímpico em 2008.

O Cientista da Fundação Champalimaud, Henrique Veiga-Fernandes é o primeiro português a receber o prémio Allen Distinguished Investigator. São 1,5 milhões de euros para criar uma nova forma de olhar para o diálogo das células.

Henrique Veiga-Fernandes avançou a hipótese de uma nova pesquisa: estabelecer a arquitetura das vias de comunicação que sustentam a comunicação entre os dois sistemas, o nervoso e o imunitário.



PRÉMIO ALLEN DISTINGUISHED INVESTIGATOR

Será a terra redonda?

Um das nossas primeiras conquistas foi uma grande aventura iniciada por um grande descobridor, Fernão de Magalhães.

Homem que se aventurou pelos mares para provar que a terra não terminava no horizonte que a vista alcançava, mas sim que era esférica. Conhecida também como a primeira viagem de circum-navegação.

Viagem esta que passou por vários pontos que metiam medo a alguns navegadores, mas que conseguiu a passagem do Atlântico sul para o Pacífico e que infelizmente não foi terminada pelo próprio, pois entretanto perdeu a vida. Esta viagem foi terminada pelo seu braço direito, Juan Sebastián Elcano.



DIA DE SÃO MARTINHO



O Dia de São Martinho é celebrado anualmente a 11 de Novembro. Este dia é uma das celebrações que marcam o Outono e é tradição assinalar-se a data com um magusto. É comum assar as castanhas e provar o vinho novo. Habitualmente, na véspera e no dia o tempo melhora e o sol aparece, tal como sucedeu com São Martinho.

No nosso CATL, recordámos a lenda de São Martinho e fizemos um magusto com muitas castanhas e sumos.

NATAL

A partir de 19 de Novembro, preparámos as decorações de Natal para o nosso centro, fizemos o Presépio e a árvore de Natal e criámos um percurso simples de caminhada para o Advento. Numa caixinha junto ao presépio, colocámos os nossos pedidos ao Menino Jesus. Dedicámo-nos a aprender **CÂNTICOS DE NATAL**, ensaiámos uma pequena peça e uma dança para a nossa **FESTA** conjunta com todos os centros.



FESTA DE NATAL

No dia 20 de Dezembro, realizou-se mais uma Festa de Natal, na Escola Superior de Enfermagem, Polo Artur Ravara. Foi a grande festa das crianças, jovens e suas famílias. Os 7 centros apresentaram peças de teatro, danças e cânticos alusivos ao Natal, um espectáculo de tambores e capoeira e um grupo coral. No final todos fomos presenteados com um pequeno lanche, com guloseimas que muito apreciámos. Estiveram presentes na nossa festa várias entidades com quem nos relacionamos e a quem agradecemos o interesse e amizade.



INFORMÁTICA



Os nossos computadores são muito concorridos. Desde os meninos mais novos, que querem jogar, passando pelos que gostam de escrever textos e fazer pesquisas, até aos que gostam simplesmente de ouvir um pouco de música ou ver filmes para rir. Todos gostam de se aventurar e experimentar.



Aos poucos e com a ajuda das monitoras, aprendemos a funcionar correctamente com os computadores e a estimá-los, para podermos usá-los por muito e muito tempo.

Digam lá que não temos maneiras para estar ao computador!?

CIENTISTAS POR UM DIA



Como todos gostam do que está na moda, nós não somos excepção.

Depois de muitos vídeos vistos no Youtube, pesquisas de ingredientes compatíveis que fizessem o efeito pretendido, lá conseguimos fazer o nosso “slime”.

Todos juntos fizemos vários “slimes”, de várias cores o que deu para brincar uma bela tarde.

Adorámos a experiência!

FORMAÇÃO DE ADULTOS

Como já tínhamos dado conta no anterior jornal, iniciámos uma formação em Competências Básicas para adultos, em parceria com o Centro Distrital de Lisboa do IEFP. Esta formação decorreu aqui no CATL Siruga, no Bairro do Zambujal e terminou em 14 de Novembro, com experiências enriquecedoras e um lanche convívio.



ACTIVIDADES COM PARCEIROS



No âmbito da Rede Social da Amadora, realizou-se no sábado, dia 10 de Novembro, uma recolha solidária de alimentos para ajudar as famílias carenciadas do concelho.

A Comissão Social de Freguesia de Alfragide, organizou a recolha alimentar no Pingo Doce de Alfragide.

Foram várias as pessoas de diferentes entidades, que participaram voluntariamente nesta recolha.

Do CATL Siruga, duas pessoas colaboraram nesta iniciativa.

FOMOS PREMIADOS

“77 Palavras Contra a Discriminação Racial”, foi um concurso a nível nacional lançado pelo Alto Comissariado para as Migrações, que teve como objectivo promover a interculturalidade e o combate à discriminação racial.

O nosso CATL aceitou este desafio e participou com alguns textos. Um menino do nosso Centro, o João Martins, recebeu uma Menção Honrosa.

A cerimónia da entrega dos prémios realizou-se no dia 17 de Dezembro, na Biblioteca de Marvila.

Estiveram presentes pessoas importantes do nosso país, tais como a Sr^a Ministra da Justiça, a Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade e o Alto-Comissário para as Migrações.



Os textos vencedores foram teatralizados, pelo Grupo de Teatro Ibisco.

Foi muito bonito!

INICIATIVA

Por ocasião do Dia Internacional da Erradicação da Pobreza organizámos a visita a uma idosa da nossa comunidade envolvente.

Foi feita uma primeira tentativa de visita, mas infelizmente, na altura, a senhora encontrava-se hospitalizada. Depois do seu regresso a casa, fomos visitá-la. Foi muito agradável para todos.

Sabe bem espalhar um sorriso amigo!!

AGRADECIMENTOS DO CENTRO SIRUGA

à Junta de Freguesia

Queremos agradecer à Junta de Freguesia de Alfragide as tintas de água e esmalte que nos ofereceram e que possibilitam o melhoramento de alguns dos espaços do CATL Siruga.

Queremos agradecer também por nos ter disponibilizado o transporte para nos deslocarmos à nossa festa de Natal, na Escola Superior de Enfermagem, no Parque das Nações, no dia 20 de Dezembro.

aos Fantaços

Queremos ainda agradecer ao grupo dos Fantaços, por nos ter proporcionado um espectáculo no CATL, no dia 12 de Dezembro.

É sempre bom ter a vossa presença e a vossa animação na nossa sala.