



Editorial

Caros leitores! Olá!

Iniciámos um novo ano escolar e depois de um período de trabalho, retomamos o nosso jornal, para vos contarmos as novidades deste 1º período.

Feita a adaptação, foi hora de dar largas à imaginação e de investir na aprendizagem: olhar, observar e explorar, descobrir o que nos rodeia e comunicar. Estamos a aprender a respeitar os outros colegas, independentemente da sua cor e etnia e vamo-nos tornando amigos.

Iremos dar-vos a conhecer algumas das actividades realizadas ao longo deste período, de forma a assinalar as datas mais especiais como o início do Outono, o dia da Alimentação, o dia das bruxas, o dia de S. Martinho e o Natal.

Como já vem sendo habitual, terminámos este período com a nossa Festa de Natal, onde festejámos o Nascimento de Jesus.

É uma festa em que todas as Pré's e CATL's do SDL se reúnem para participarem e conviverem dentro do "espírito natalício" e onde estão presentes várias entidades como o Sr. Bispo D.Joaquim Mendes, o representante do Presidente da Câmara Municipal de Loures, representante das autoras do livro "Fotografia no feminino", entre muitos outros convidados ilustres, pais, familiares e amigos.

Agradecemos desde já a todos os parceiros educativos e amigos, que colaboram, ajudam e reconhecem o nosso trabalho sempre de forma empenhada e com alegria.

Para todos votos de Boas Festas de Natal e de um Bom Ano Novo!



Boas Festas

No Outono...

...as plantas ficam secas e as folhas começam a cair no chão, tornando-se amarelas, vermelhas e castanhas. Nesta época do ano podemos comer vários frutos saborosos: castanhas, nozes, avelãs, figos, romãs, maçãs...As andorinhas vão então para países mais quentes e só regressarão com o sol da Primavera.

Nesta altura do ano fazem-se as vindimas e até se começam a colher as azeitonas.

Quando chega o Outono vem o frio e caem as primeiras chuvas; por isso temos que usar roupa mais quente. Os dias vão ficando mais pequenos e as noites mais longas. Podemos-nos no entanto divertir, observando as alterações na natureza e, se formos activos, fazemos magustos e vários doces de fruta, e preparamos mel, que saboreamos a damos a provar aos amigos.

Para as crianças no Outono...

“Caem as folhas” (Aline)

“As árvores ficam despidas” (Iriana)

“Vem a chuva” (Arcadie)

“Fica mais frio” (Rodrigo)

“A noite chega mais cedo” (Artur)

“Temos de vestir roupa quente; camisolas de manga comprida; casacos; meias; calças.”(Joice, Isac)

“No Pingo Doce já há romãs, uvas, castanhas, maçãs, diospiros, peras, marmelos ... são a fruta do Outono” (Aline, António)

Quando o Outono chega a 22 de Setembro, o Verão vai-se embora.



Alimentação

Para que o nosso corpo funcione corretamente, cresça, tenha sempre energia e aprenda coisas novas todos os dias, é preciso alimentarmo-nos bem.

As principais refeições são o pequeno-almoço de manhã, almoço ao meio-dia, o lanche a meio da tarde e o jantar à noite.

A comida que nós ingerimos é que contém substâncias de que o nosso corpo precisa para ser saudável; por isso é necessário comer carne, peixe, massas, pão, batatas, leite e manteiga; para que todos os órgãos funcionem bem, precisamos ainda de legumes e frutas que estão cheios de vitaminas.



Para uma refeição ser equilibrada, é preciso comer: sopa, carne ou peixe acompanhados sempre de legumes, por arroz ou massa e também por uma sobremesa, de preferência constituída por fruta. Comer só batatas fritas, salsichas, pizzas, hambúrgueres, bolos e beber refrigerantes, é muito mau para a saúde. Faz com que fiquemos gordos e doentes. Não esqueças que ao pequeno-almoço deves comer cereais com leite ou iogurte.

E por fim recomendamos que mastiguem lentamente todos os alimentos, pois assim melhoram o processo digestivo e dão energia ao corpo para todo o dia, o que ajuda a manter ou a melhorar a saúde.

Dia das bruxas



O Dia das bruxas é uma celebração observada em vários países, principalmente no mundo anglófono, em 31 outubro, véspera da festa cristã do Dia de Todos os Santos. A sua tradição é bastante forte em países como os Estados Unidos, Irlanda e Canadá. Pensa-se que muitas das tradições do Halloween ou Dia das Bruxas têm origem no antigo festival Celta da colheita, que originalmente, nada tinha que ver com as bruxas e que festejava no seu calendário o fim do verão, o acolhimento a um Ano Novo e as boas colheitas desse. A comemoração original chamava-se *Samhain*, que significa "fim de verão".



Hoje em dia, as atividades mais comuns do Dia das Bruxas, são festas de fantasia. Decoram-se as casas com abóboras, lanternas e assiste-se a filmes de terror. Neste dia as crianças e jovens mascaram-se com visuais assustadores e percorrem as ruas em grupo, batendo de porta em porta a pedir guloseimas às pessoas. Quando a porta abre devem dizer "doçura ou travessura?". Se as pessoas não lhes derem doces ou guloseimas, as crianças têm permissão para fazer uma travessura.

Nas nossas salas também se brinca ao Dia das Bruxas, fazemos morcegos, abrimos olhos e boca em abóboras, pintamos aranhas, cantamos, fazemos poções mágicas e pintamos as caras para ficarem irreais. Procuramos, no entanto, não fazer brincadeiras, cenários ou pinturas faciais assustadores.

S. Martinho

O dia de São Martinho é celebrado anualmente a 11 de Novembro.

Este dia constitui uma das celebrações que marca o outono e a tradição exige celebrar a data com um magusto.

Na nossa escolinha, o dia de São Martinho começou logo cedo. No recreio todas as crianças apresentaram um reportório de várias canções orientadas pelas educadoras. Enquanto decorriam as cantorias, o assador não parou de trabalhar para que houvesse castanhas quentinhas e boas para todos.



E de entre os lindos trabalhos que todos fizeram sobre este tema, destacamos o desenho da Maria Castanha, fogareiros e coroas e ainda os famosos cartuchos com deliciosas castanhas para levarem para casa e oferecer à família.



Tendo ouvido contar, na véspera, o episódio da vida de S Martinho que iríamos festejar, no dia 11, nas salas, de uma forma divertida, grupos de crianças fizeram a dramatização da lenda de São Martinho, para apresentar aos seus colegas. Estão todos de parabéns pelo excelente trabalho apresentado!

Curiosidades do dia de São Martinho:

Por que comemos castanhas no São Martinho?

O São Martinho festeja-se numa época do ano marcada pela colheita da castanha, feita durante os meses de Outubro, Novembro e Dezembro.



Por isso, é natural que esta iguaria seja convidada para fazer parte da festa! A

árvore de onde vem a castanha é o castanheiro. A castanha, quando



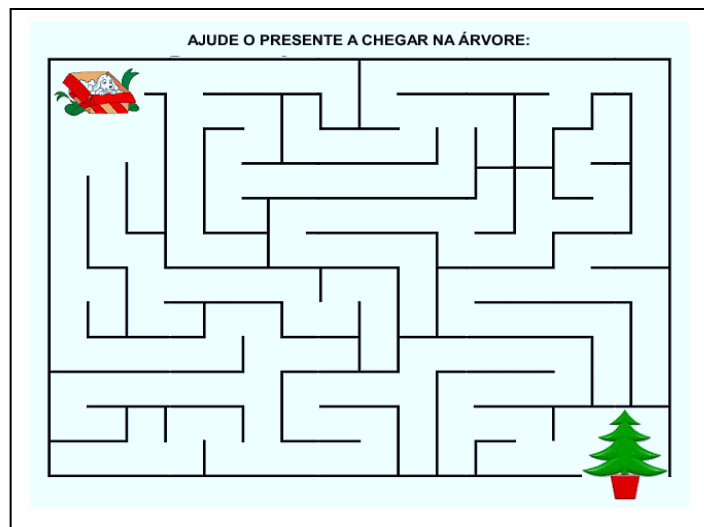
nasce, está protegida por uma “capa” cheia de picos_ o chamado *ouriço da castanha*. Quando chega o outono, o ouriço abre-se e a castanha cai, podendo ser apanhada.

PASSATEMPOS



ADIVINHAS

1. Tenho a casa bem guardada
Ninguém me pode mexer.
Se baterem à minha porta fechada
Ficam com a mão a doer.
(Solução 1: Castanha)
2. Tenho camisa e casaco
Sem remendo nem buraco
Estoiro como um foguete
Se alguém no lume me mete.
Quem sou eu?
(Solução 2: Castanha)
3. Se me rio... de mim sai uma donzela
Mais donzela do que eu
Ela vai com quem a leva
Eu fico com quem me deu.
Quem sou eu?
(Solução 3: Ouriço)
4. Tem casca bem guardada
Ninguém lhe pode mexer
Sozinha ou acompanhada
Em Novembro nos vem ver.
Quem sou eu?
(Solução 4: Castanha)



Receita de Natal _ ALETRIA DOCE

Ingredientes:

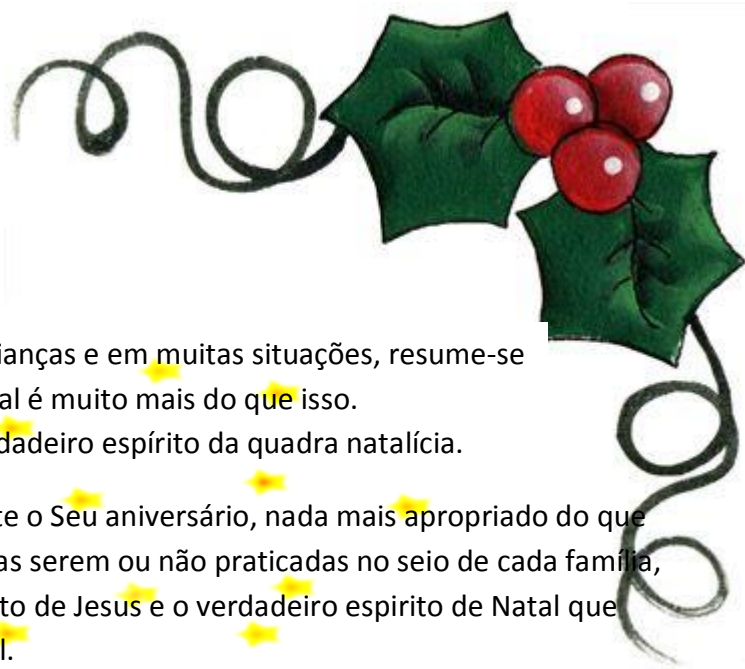
- 75 gr. de aletria
- 100 gr. de açúcar
- 4 gemas
- 0,5 litros de leite
- 15 gr. de manteiga
- Sal
- Canela



- Casca de limão q.b.
- Água q.b.

Preparação: Cozer a aletria em água e sal durante seis minutos. Retire do lume e deixe escorrer. Adicione o leite e a casca de limão à aletria escorrida. Leve ao lume até cozer. Adicione o açúcar e deixe levantar fervura. Retire do lume e junte as gemas, mexendo muito bem para não talharem. Distribua por pratinhos. Enfeite com canela, colocando tirinhas de papel sobre o doce.

NATAL



A época natalícia é vivida com grande euforia pelas crianças e em muitas situações, resume-se praticamente aos presentes e ao Pai Natal. Mas o Natal é muito mais do que isso. Só assim podem viver e recordar, ano após ano, o verdadeiro espírito da quadra natalícia.

O Natal existe porque Jesus Cristo nasceu e, sendo este o Seu aniversário, nada mais apropriado do que o recordar. Independentemente das tradições religiosas serem ou não praticadas no seio de cada família, nada impede que conheçamos a história do nascimento de Jesus e o verdadeiro espírito de Natal que nada tem a ver com os presentes nem com o Pai Natal.

No nosso Jardim de Infância começamos por enfeitar todos os espaços comuns. Para dar início ao Natal, fizemos a árvore de natal e o presépio e ficámos a conhecer a história do Menino Jesus. Aprendemos muitas canções de natal e fizemos um presente para dar à família.



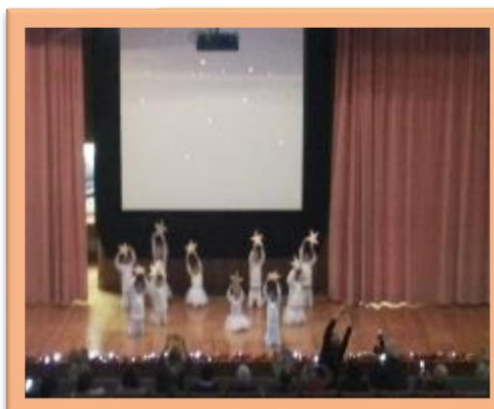
Foi um tempo de alegria e festa, que desejamos que se prolongue, em amizade mútua e paz, ao longo do ano.

FESTA DE NATAL DO SDL

A nossa festa realizou-se no dia **20 de Dezembro**, à tarde, na Escola Superior de Enfermagem, Polo Artur Ravara, situada no Parque das Nações. O nosso programa foi variado.

A festa iniciou-se com a apresentação da Capoeira e dos Tambores. De seguida, os diversos Centros apresentaram peças de teatro, musicais, danças e um grupo coral, que encerrou a festa, com quatro lindos cânticos ao Menino.

No final todas as crianças foram presenteadas com um pequeno lanche e guloseimas



O nosso muito obrigado às entidades e parceiros que gentilmente disponibilizaram o transporte para nos deslocarmos à nossa festa de Natal_ Sta Casa da Misericórdia; C.M.Loures e Junta de freguesia de Alfragide.

Feliz Natal

SECRETARIADO DIOCESANO DE LISBOA DA ONPC

Festa de Natal

CONVITE

20 DEZEMBRO DE 2018
14h30

O Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC deseja Feliz Natal e tem a honra de convidar para a Festa de Natal das crianças e jovens dos Centros:

Mestipen Majari CATL e Majari pré
Siruça Verdine
Chaborrilho Olipandó
Panioli

Que se realizará no dia 20/12/2018, no Auditório da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Polo Artur Ravara (Av. D. João II, Lote 4.69-01, Parque das Nações).

Tel: 21 840 80 91 / Fax: 21 840 66 98
Email: past.ciganos.sdl@sapo.pt
WWW.pastoralosciganos.pt

PROGRAMA

- Abertura: Tambores e Capoeira em Festa
- Majari CATL: Dança Cigana
- Panioli: Peça Musical "É quase Natal"
- Mestipen: Peça de Teatro "O Deus Menino nasceu"
- Chaborrilho: Dança à volta do Presépio
- Majari-pré: Dança "Natal Luminoso"
- Siruça: Peça de Teatro "A estrela guia"

Intervalo

- Olipandó: Dança Medley de Natal
- Verdine: Peça de Teatro "O Espírito de Natal"
- Siruça: Dança Cinfante
- Olipandó: Peça de Teatro "O Natal da Frederica"
- Majari CATL: Dança Natal perfeito

Grupo Coral

FUNDAÇÃO PT

No dia 21 de Dezembro, sexta-feira, a Dra. Helena Marques da Fundação PT, veio visitar-nos, acompanhada por um grande grupo de estudantes universitários da UAL _ Universidade Autónoma de Lisboa, que se apresentaram com o traje típico de estudante, sendo que na sua maioria eram caloiros.

Nós apresentámos a nossa peça de teatro que preparámos para a festa de Natal e oferecemos uma lembrança. Os estudantes trouxeram uma viola e retribuíram com canções de Natal e presentes para todos. Cantámos então juntos várias canções, fizemos danças e brincadeiras. Ficámos todos muito contentes pois surgiram ali sinais do desabrochar de amizades.

Foi um encontro muito animado e desde já agradecemos muito esta iniciativa e desejamos a todos felizes festas de Natal e um óptimo 2019.



Esperamos que voltem, para nos divertirmos e para fazermos pesquisas juntos; e ainda para nos vermos uns aos outros a crescer em estatura e em sabedoria.

