



## Editorial

Olá amigos leitores;

Aqui estamos nós para mais um ano lectivo em que o tema nosso Catl é:

**“ O Planeta em que vivemos – realidade a descobrir, a melhorar “**

No primeiro período vamos observar o planeta Terra, como membro do sistema solar, reflectindo sobre o interesse que tem para nós e para os cientistas.

Para começar bem o nosso ano lectivo, recordámos as regras de funcionamento que temos que ter em conta dentro e fora do Catl.



Aproveitámos então os últimos dias de férias escolares a brincar na sala e no recreio com os nossos amigos antigos, integrando também os recém-chegados.



O nosso primeiro trabalho prático na nossa sala, foi a elaboração de uma árvore genealógica, para cada um, com a sua família, para assim podermos nos dar a conhecer melhor, recordando nós também os nomes e datas de nascimento dos pais e avós. Foi um belo exercício.

## O nosso planeta

Procurámos obter igualmente uma apresentação da Terra, que, como sabemos, faz parte do sistema solar. Quando observamos o nosso planeta, ficamos a saber que a Terra é constituída por continentes e por cinco oceanos:

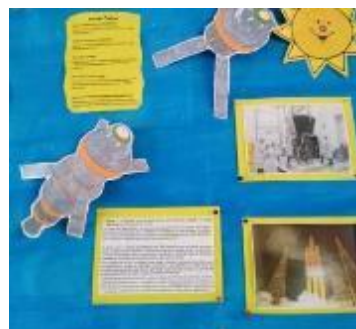
-Europa (onde se situa Portugal)	-Oceano Atlântico
-América (Norte, Centro e Sul)	-Oceano Pacífico
-Ásia	-Oceano Índico
-África	-Oceano Antártico
-Oceânia	-Oceano Ártico



2

Para aprofundar os conhecimentos sobre a Terra, pesquisámos com as nossas monitoras, o trabalho que a Estação Espacial Internacional está a desenvolver e ficámos a saber, que funciona como um laboratório no espaço, com seis astronautas a bordo.

Também ficámos a saber que a “PARKER” é uma sonda espacial da NASA, que foi lançada no foguetão Delta IV e que se dirige para o Sol, onde a sua missão é aproximar-se de uma parte da atmosfera solar, para percebermos a estrutura do Sol enquanto fonte de energia para a vida na Terra.



## CURIOSIDADES

O português Nelson Évora, sagrou-se pela primeira vez campeão europeu do triplo salto, com a marca de 17.10 metros na final, conquistando a medalha de ouro.



A portuguesa Sónia de Melo, ganhou uma bolsa de 35 mil euros para o projecto sobre imunoterapia, para doentes com cancro do pâncreas, podendo assim ajudar as pessoas com esta doença.

No dia 5 de Outubro comemorou-se 108 anos do nascimento da República Portuguesa.

Isto aconteceu através de uma revolução, que pôs fim à monarquia.

### Gana

Foi o primeiro país da África Ocidental, cujo nome significa *Guerreiro Rei*, a tornar-se independente, em 6 de Março de 1957.

A sua capital é Acra, a língua oficial é o inglês e a moeda é a cedi.

Em 1471 os ganenses, tiveram o primeiro contacto com os portugueses.



3

### Síria

Através do nosso jornal, nós queremos que todas as pessoas que o lêem, fiquem a saber que existem muitas pessoas a sofrer, como a população de um país localizado na Ásia Ocidental: "A Síria".

Os sírios fogem para a Europa pelo mar, mas são transportados em barcos muito pequenos e com pessoas a mais; por isso nem sempre conseguem chegar ao seu destino, na Europa, onde esperam ser acolhidos e poder viver em paz. Assim, a polícia marítima com os seus barcos maiores, tenta resgatar e salvar essas pessoas.

Nós queremos pedir que ajudem os refugiados com:

COMIDA

ROUPA

UM LAR

MUITO AMOR



## *Portugueses que marcaram a história do nosso País e do mundo*

### **Fernão de Magalhães**

Sabem como é que se teve a certeza, de que a Terra tem forma redonda, é esférica?

Foi com a primeira viagem de circum-navegação feita e dirigida por *Fernão de Magalhães* a 21-9-1519 que se confirmou esta teoria.



Nessa viagem partiram 5 naus, com 265 homens, cujo objectivo era dar a volta ao mundo de barco. *Fernão* foi morto durante a viagem, ficando conhecido como o homem que, seguindo por passagens e mares desconhecidos a fez ficar recordada para sempre. Ela foi concluída pelo Tenente Juan Sebastian de Elcano, a 6-9-1522, regressando só 18 homens desta aventura.



### ***Gil Vicente***

Foi o primeiro grande dramaturgo português, que além de poeta também foi músico, ator e encenador, sendo o pai do teatro português.

Por isso representámos *O Auto das ciganas*, de *Gil Vicente*.

Foi muito divertido fazer a peça e as nossas monitoras fizeram uma filmagem para depois vermos.

## *HALLOWEEN*

Nesta festa divertida,  
estávamos muito assustadores.  
Vimos distribuir muitos  
perigos, (doces e bolos)  
e outras delícias  
e muitos BEIJOS aos AMIGOS.



## *SÃO MARTINHO*

No Outono  
Há castanhas  
Bem quentinhas  
A estalar

Num dia de trovoada  
O São Martinho passou  
E um mendigo olhou  
Pegou então na sua capa  
e ao meio a cortou  
Deu-lha e o sol raiou.

As castanhas ao lume  
a saltar  
E as crianças  
A correr e a brincar  
Festejam a boa acção  
De Martinho, nosso irmão  
Cristão de bom coração.



## *SER SOLIDÁRIO*



No dia 19 de Novembro  
relembrou-se o dia Mundial  
dos Pobres, e para  
assinalarmos este dia,  
fizemos embrulhos com  
bolachinhas e fomos ao  
Centro de Dia oferecer aos  
utentes. Também fizemos  
um cabaz com vários  
alimentos e oferecemos a  
um casal idoso, que vive  
com dificuldades físicas e  
financeiras. É bom **ajudar  
quem precisa.**





## NATAL

Nasceu o Menino Jesus  
Há muito tempo em Belém  
Numa gruta pequena  
Com José, Maria e mais  
ninguém.

Apenas os animais  
Se juntaram à alegria  
Aqueciam o Deus Menino  
Dentro dessa gruta fria.  
Foi então que no céu  
Uma estrela brilhou  
E por cima daquela gruta  
A pequena luzinha pousou.

Os anjos foram avisar  
Todos os pastores da serra  
Que vieram com alegria  
Visitar o Salvador da Terra.

A estrelinha lá brilhou  
Dando bastante luz  
Ajudava os três magos  
A encontrar Jesus.

Ouro, incenso e mirra  
Quiseram eles oferecer  
Àquele grande rei  
Que acabara de nascer.

Então neste Natal  
Por este mundo fora  
Vamos adorar o Menino  
Que tanto nos adora!!!  
Aleluia! Nasceu o Salvador!



### FESTA DE NATAL

No dia 20 de Dezembro realizou-se a nossa festa de Natal, com todos os Centros, no Auditório da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

E aconteceu que as crianças e jovens se transformaram em bailarinos, atores, cantores, apresentando entusiasmados as suas peças em honra do Menino Jesus.

Agradecemos a todos os que nos ajudaram com transportes, para que esta festa se realizasse e fosse maravilhosa e a todos os que quiseram vir festejar connosco nesse dia, entre os quais, o senhor Bispo D. Joaquim, representantes de diversas entidades, pais e outros familiares das crianças.



## **Bolo de Banana, Coco e Chocolate**

### **Ingredientes:**

- 2 ovos
- 180g de farinha de trigo sem fermento
- 180g de açúcar mascavado
- 2 bananas maduras cortadas em pedacinhos
- 60g de coco seco ralado
- 80g de pepitas de chocolate negro
- 125 ml de bebida de arroz e coco ou leite
- 125 ml de óleo de coco derretido
- 1 colher de chá bem cheia de fermento em pó
- 1 forma de bolo inglês com 25 cm de comprimento previamente untada com manteiga e polvilhada com açúcar

### **Preparação:**

1. Numa tigela, coloque os ovos, o açúcar e o óleo de coco. Bata até que fique um creme. Aos poucos, adicione ao creme a bebida de arroz e coco e retire.
2. Junte a farinha peneirada e o fermento. Mexa bem com uma colher até que a massa fique homogênea.
3. Misture o coco ralado, as pepitas de chocolate e por fim as bananas. Depois da massa bem misturada, espalhe-a na forma.
4. Leve ao forno pré-aquecido nos 170°C e deixe cozer entre 50 minutos a 1 hora. Depois do bolo cozido, retire-o e desenforme. Deixe arrefecer um pouco.

