



Editorial

Olá a todos!!

Cá estamos novamente, iniciando um novo ano lectivo, que se prevê cheio de aprendizagens interessantes e aventuras.

Começamos por apresentar alguns trabalhos sobre os dias festivos, continuamos as actividades plásticas que elaborámos no nosso CATL, sobre o tema deste ano e terminamos recordando a nossa Festa e convívios.

Índice

Outono	2
5 de Outubro	2
1 de Novembro	2
Dia de S. Martinho	3
Dia Mundial dos Pobres ...	3
Culinária	4
Programação	5 a 8
Festa de Natal	9
Um dia diferente!	10



Votos para 2019

OUTONO

Eu gosto de apanhar folhas
Ouvir o vento a soprar
Correr pela estrada fora
Como se fosse a voar.

É tempo de cores fortes
Laranja, vermelho, amarelo
Observa-as, não as cortes
Pois formam tapete belo.



A Implantação da República Portuguesa

foi o resultado de uma revolução organizada pelo Partido Republicano Português, iniciada no dia 2 e vitoriosa na madrugada do dia 5 de Outubro de 1910. Esta destituiu a monarquia constitucional e implantou um regime republicano em Portugal.

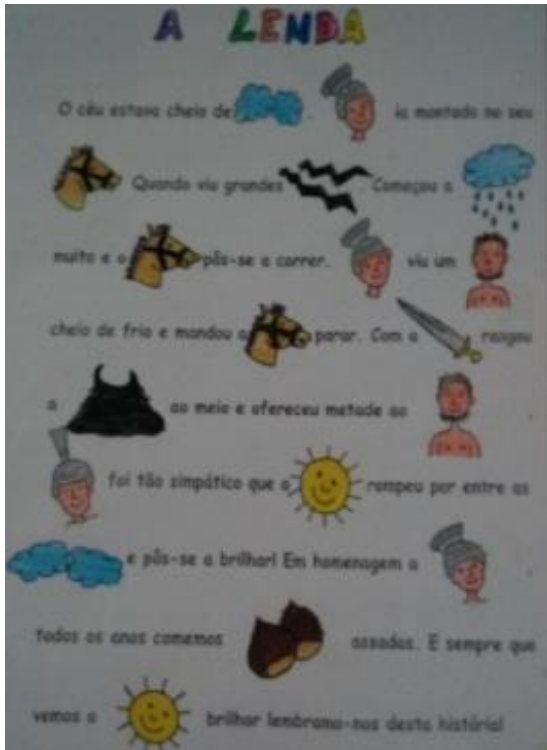
O rei de então, D. Manuel II, deixou Portugal e o primeiro Presidente da República foi Teófilo Braga.



O Dia de Todos os Santos é comemorado anualmente no dia **1 de Novembro**, em honra todos os santos, beatos e cristãos heróicos lembrados e celebrados ao longo do ano. É portanto um dia festivo.

Neste dia é também celebrado, por antecipação, o dia dos Fiéis Defuntos, que ocorre no dia seguinte, dia 2 de Novembro e em que lembramos em especial os familiares e amigos que já partiram.

Dia de S. Martinho



Dia Mundial dos Pobres

Para celebrar este dia, fomos visitar uma vizinha no nosso Bairro, que é viúva, vive sozinha e é doente. Levámos-lhe uns miminhos e fizemos-lhe um pouco de companhia. Ela agradeceu-nos com um grande abraço. Ficou muito feliz e pareceu-nos comovida. Foi uma tarde diferente em que fizemos alguém sorrir!

Culinária

Neste período aprendemos uma nova receita:
Aprendemos fazendo e todos provámos.
Deliciosa!!!!



Gomas Caseiras

Ingredientes:

400 ml de água

2 pacotes de gelatina com sabor

2 pacotes de gelatina neutra

Ferve-se a água.

Mistura-se pouco a pouco a gelatina com sabor.

Depois de bem dissolvida, acrescenta-se a gelatina neutra, pouco a pouco.

Depois de bem misturado, põe-se a mistura em cuvetes de silicone e vai ao frigorífico durante 2 horas.

Agora é só fazerem e depois saborearem.

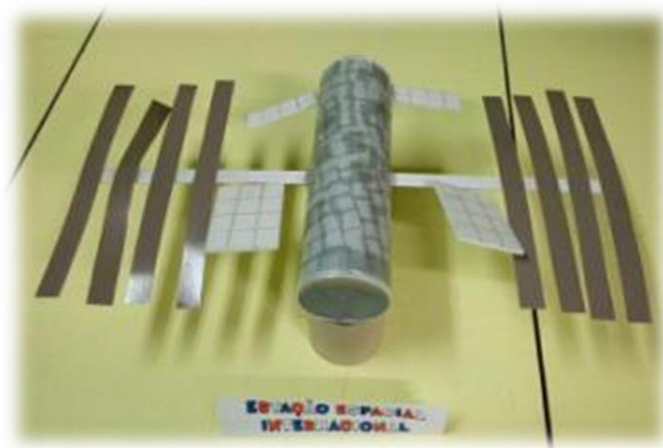


Árvore Genealógica

Começámos o ano lectivo a recordar a nossa família: quem são os nossos avós e pais, tendo nós tentado chegar também aos bisavós, para podermos criar uma árvore genealógica bastante extensa.

E assim nos apresentámos uns aos outros, tendo verificado que alguns de nós somos parentes pois descendemos dos mesmos indivíduos.

Também o planeta Terra, onde vivemos, se pode apresentar a nós. E é o que faz, perante a Estação Espacial, que anda sempre à volta dela, habitada por seis elementos que a observam, a estudam. E ela dá-se a conhecer assim, não só a eles, mas a todos nós.



Estação espacial é uma estrutura artificial concebida para a permanência humana no espaço.

Objectivos – pesquisa científica
Distância da Terra – entre 340 km e 353 km)
Órbitas por dia – 15,77
Temperatura – (-26,9 °C)

Tripulação:
Andrew Feustel – Americano
Oleg Artemyev – Russo
Richard Arnold – Americano
Sergey Prokopyev – Russo
Alexander Gerst – Alemão
Serena M. Auñon-Chacellor - Americana

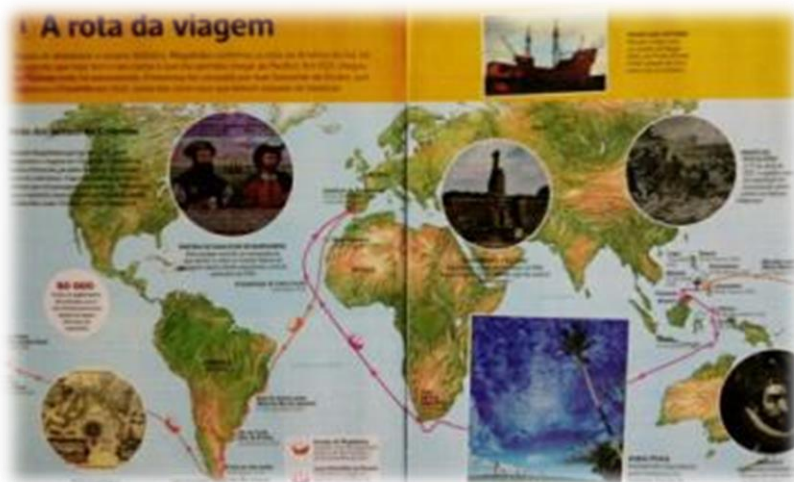


Sonda Solar Parker

Voar bem perto do Sol para o conhecer melhor. Esta é a missão da sonda espacial Parker, da NASA. O lançamento foi feito a 12 de Agosto de 2018.

Eram 3h31 (8h31 em Lisboa), quando o poderoso foguetão Delta IV Heavy saiu da plataforma de lançamento, instalada em Cabo Canaveral, Flórida, em direcção ao espaço.

A colocação em órbita da Parker correu como o previsto. A sonda prepara-se agora para a grande viagem a caminho do Sol, com previsão de chegada, à órbita solar, para a primeira passagem, em Novembro.

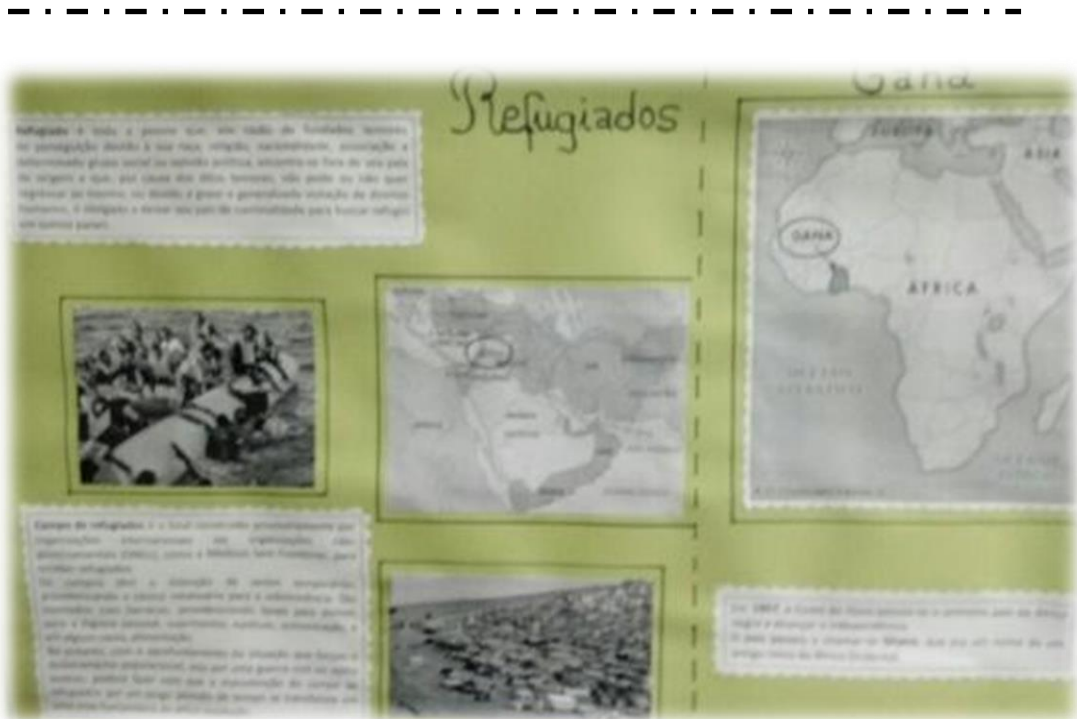


Fernão de Magalhães foi um dos idealizadores da primeira viagem de circunavegação do globo terrestre realizada no século XVI. Apesar de ter preparado a expedição, o português não conseguiu chegar ao final dessa viagem financiada pelo rei da Espanha, porque foi morto. Ele pretendia provar que a Terra é esférica e conseguiu-o, tendo a armada regressado ao ponto de partida sempre por caminho diferente. Para isso descobriu uma passagem: uma via de comunicação entre o Atlântico e o Pacífico. Foi uma aventura difícil, com perda de muitas vidas, mas constituiu uma vitória.

Alguns trajes do século XVI



Os homens nobres usavam jaqueta, com uma saia que ficava na região das pernas, até ao joelho e sapatos de ponta levantada. As mulheres usavam vestidos rodados atados ao busto e saltos altos. Os tecidos usados eram as sedas, veludos e cetins. Os taberneiros, artesãos, mercadores, pequenos comerciantes, camponeses são pessoas do Povo, que vestem roupas simples e sem grandes adereços. Por isso, os tecidos utilizados na confecção das roupas devem ser simples e grosseiros, de preferência lisos, isto é, de uma só cor e sem padrões.



Refugiado é toda a pessoa que, em razão de fundados temores de perseguição devido à sua etnia, religião, nacionalidade, associação a determinado grupo social ou opinião política, se encontra fora de seu país de origem e que, por causa dos ditos temores, não pode ou não quer regressar ao mesmo, ou devido a grave e generalizada violação de direitos humanos, é obrigado a deixar seu país de origem para buscar refúgio em outro país onde espera encontrar paz.

NATAL NO CATL

Trabalhos sobre o tema, realizados em grupos.



Festa de Natal



Este ano realizou-se mais uma Festa de Natal, na Escola de Enfermagem Artur Navarra, no Parque das Nações. Foi no dia 20 de Dezembro.

Contámos com muitas danças e peças de teatro, todas apresentadas por crianças e jovens. Nós representámos juntamente com os meninos do Chaborrilho e correu muito bem.

O Afonso e o Santiago também tiveram oportunidade de cantar uma canção, a seu pedido.

No final da festa recebemos um lanchinho delicioso.

Foi um dia de partilha e convívio entre todos os Centros e também com os nossos convidados, que se alegraram connosco, na nossa festa ao MENINO. Entre eles contámos com a presença do Sr. Bispo D. Joaquim Mendes.

Desde já agradecemos à Santa Casa da Misericórdia a cedência do Transporte.





Depois de um dia de Festa, foi a vez de apresentarmos, no dia 21, a nossa peça aos caloiros de Gestão da Universidade Autónoma de Lisboa, que através da Dr.ª Helena Marques, da Fundação PT, se propuseram visitar-nos e que nos ofereceram presentes e nós, claro, também demos uma lembrança simbólica a cada um.

Um dia diferente!



À tarde desse dia recebemos a visita de elementos de uma empresa ligada a desportos radicais, que também nos vieram oferecer presentes. Para lhes agradecermos cantámos para eles canto cigano e músicas de Natal.



A todos, muito obrigado!