

Editorial

Olá amiguinhos, cá estamos nós para vos apresentar mais um jornal com as fantásticas notícias relativas a este 3º e ultimo período.

Foram uns meses de muito empenho, esforço e trabalho para que víssemos alguns dos nossos maiores desejos concretizados.

Chegaram finalmente as férias grandes, época de muita brincadeira e diversão e da nossa fantástica colónia aberta.

Deixamos-vos com algumas das nossas melhores notícias com votos de umas excelentes férias com muita diversão e brincadeira.

Até Setembro caros amigos.

Índice

Fantãos	2
Peça de Teatro “O Planeta Branco”	2
Visita Solidária	2
25 de Abril	3
Peça de Teatro “Vick e o Ambiente”	4
Dia Mundial da Criança	5
Dia da Mãe	5
Sessões de Bullying	6
Mundial de Futebol	7
Eventos CATL Verdine	7
Orquestra Instrumentos Reciclados	8
Colónia de Férias Aberta	8
Curiosidades	9
Artigo Psicóloga Sara Correia	10



FANTAÇOS

No passado dia 3 de Abril o grupo dos Fantaços veio presentear-nos com mais uma das suas maravilhosas actuações. Tivemos o privilégio de poder ver um espectáculo muito animado de magia e ainda uma mini peça de teatro com fantoches. No fim aplaudimos muito e agradecemos aos Fantaços a sua visita.



Peça de Teatro “O Planeta Branco”

No dia 4 de Abril realizámos uma reunião de pais para podermos apresentar a nossa peça de teatro “O Planeta Branco”. Esta história é sobre três astronautas que partiram de África para encontrarem água num outro planeta – Orizon S-3. A certa altura, uma força estranha começou a puxar a Ítaca 3000, desviando-a assim da rota correcta. Não conseguindo encontrar a rota certa, foram também perdendo o contacto com a Terra.

Desorientado, Lucas ordenou que tomassem um comprimido para morrerem. Mas não resultou, acordaram mais velhos trinta anos. Estavam num planeta desconhecido e no computador de bordo dizia: “Bem-vindos ao planeta Branco; desçam, pois o ar é respirável”. Esperava-os um homem vestido de branco e informou-os que estavam no local para onde iam os mortos depois de morrer. Deu-lhes também as coordenadas certas para encontrarem o planeta Orizon S-3. Disse-lhes ainda que iriam esquecer tudo, inclusivé que o tinham visto.

Foi exactamente o que aconteceu. Voltaram para a Ítaca 3000, recuperaram a idade e esqueceram o que se passou. Os colegas na Terra estavam aflitos, pois há dias que não conseguiam contactá-los. Passado pouco tempo, isso foi possível e estes pediram-lhes que voltassem, pois estavam sãos e salvos e isso era o mais importante e mais tarde tentariam novamente rumar a Orizon S-3, na tentativa de encontrar água, ou seja, Vida.

A apresentação da nossa peça foi um sucesso e todos os que viram gostaram muito e aplaudiram ainda mais. Temos futuros artistas.



Visita Solidária

No dia 5 de Abril fomos visitar a D. Maria Amélia Pereira, pois é uma senhora que vive sozinha e tem algumas dificuldades de locomoção, por isso os meninos do CATL Verdine fizeram uns bolinhos para lhe oferecer. Estivemos com ela uma tarde, a conversar sobre a sua infância. A D. Maria Amélia ficou muito feliz depois da nossa visita, tendo nós prometido que a iríamos visitar com mais frequência.



25 DE ABRIL

A convite da Câmara Municipal de Loures, nos dias 17,18 e 19 de Abril realizámos algumas actividades para a preparação do 25 de Abril. Começámos por visualizar o filme “Capitães de Abril”; no dia seguinte pintámos cravos e decorámos a nosso gosto; no último dia fizemos algumas frases e textos alusivas ao 25 de Abril, que pendurámos na fachada do prédio da Casa da Cultura. Foi uma actividade bastante interessante e educativa, pois ficámos a conhecer um pouco mais da nossa história.





PEÇA DE TEATRO VICK E O AMBIENTE

No dia 18 de Maio, fomos ao teatro Ibisco ver uma peça chamada “ Vick e o meio ambiente”.

A peça foi realizada pela Associação Mãos de Água de Vila Nogueira de Azeitão em parceria com o grupo de Teatro Opostos, que tão gentilmente tiveram a amabilidade de nos vir apresentar a sua peça de teatro.

Ao vermos esta peça de teatro ficamos a perceber que é urgente ajudar o planeta Terra, pois cada vez existe mais poluição e se não tivermos cuidado, corremos o risco de cada vez mais a poluição aumentar e destruir o nosso habitat. Se todos ajudarmos, com pequenas acções quotidianas, como preservar a água, não deitar lixo para o chão, fazer a separação dos lixos, evitar usar produtos poluentes como sprays, já fazemos muito para que o nosso planete fique mais respirável e menos poluído.

Vamos todos ajudar a salvar o Planeta Terra.

De forma a agradecermos a estes fantásticos artistas, no final alguns dos meninos do nosso CATL subiram ao palco e cantaram a música do Duo Ouro Negro – “Vou Levar-te comigo”. Foram todos muito aplaudidos por outros meninos e também pelos artistas da peça. Muito obrigado pela visita e por nos oferecerem esta fantástica actuação. Esperamos voltar a vê-los em breve.

🌐 Dia Mundial da Criança

No passado dia 1 de Junho, Dia Mundial da Criança, a convite da União de Freguesias de Unhos, Camarate e Apelação, fomos até ao parque do complexo desportivo de Camarate, onde haviam várias actividades à nossa espera. Depois de almoço os monitores do CATL Verdine foram-nos buscar à escola e tínhamos à nossa espera um autocarro, cedido pela mesma Junta, para nos levar até ao parque. Ao chegarmos fizemos um almoço piquenique, para nos enchermos de energia para a tarde que se seguia. Começámos por assistir a um pequeno workshop sobre os direitos humanos, onde, em grupos, fizemos cartazes sobre o que são desejos e necessidades. Depois de terminada a primeira actividade, fomos até ao insuflável para saltarmos. Acabámos as actividades com uma animada aula de zumba. Gostámos muito deste dia e divertimo-nos bastante. Muito obrigado ao senhor Presidente da União de Freguesias de Unhos, Camarate e Apelação por nos ter feito este simpático convite e nunca se esquecer do CATL Verdine.



🌐 Dia da Mãe

No passado dia 6 de Maio festejou-se mais um dia da Mãe. Como não queríamos deixar em branco esta data tão importante, decidimos realizar umas lembranças para podermos oferecer às nossas Mães. Escolhemos fazer carteiras e caixas para guardar jóias, com pacotes de leite. Ficaram muito giras e assim ajudámos a reciclar material que pode ser sempre reutilizável e reaproveitado.

Sessões sobre Bullying

Sessão sobre Bullying, orientada pela Psicóloga Sara Correia

No dia 7 de Abril fizemos uma acção de formação sobre bullying, para as nossas crianças do 1º ciclo. A psicóloga Sara Correia orientou esta sessão com o intuito de dar a conhecer os diversos tipos de violência que existem. As crianças visionaram um filme e no fim foi feito um debate para trocarem ideias. No final do nosso jornal está um artigo escrito pela nossa psicóloga Sara Correia sobre este tema, tão pertinente nos dias que correm.

Sessão de Bullying orientada pelo Contrato local de Segurança de Loures

No passado dia 10 de Julho, o Contrato local de Segurança de Loures proporcionou às crianças dos 8 aos 12 anos uma sessão sobre bullying, sendo esta sessão dada pela Diana Rocha e pela Ana Martelo. Tudo começou com uma conversa breve sobre o que cada um pensava ser o Bullying, sendo que depois foram feitos pares para se jogar um jogo de tabuleiro e se ir conversando e analisando tudo o que poderá acontecer quando se sofre Bullying.

Como prémio do jogo, todos em conjunto realizaram um jogo de computador sobre o Bullying para mostrarem os conhecimentos adquiridos.





Mundial de Futebol 2018

Este ano, de 14 de Junho a 15 de Julho houve o Mundial de Futebol, que se realizou na Rússia, tendo tido 32 países participantes. Nós andámos sempre muito interessados.

Portugal participou neste mundial, tendo calhado no grupo B onde também estava a Espanha, Marrocos e o Irão.

O primeiro jogo do nosso país foi contra a Espanha, tendo sido o resultado um empate; 3 a 3. O nosso segundo jogo foi contra Marrocos. Este jogo vimos todos juntos no CATL Verdine; foi uma grande emoção torcer pela nossa selecção e para nossa maior satisfação Portugal ganhou a Marrocos. O ultimo jogo, deste fase de grupos, foi contra o Irão, que ficou empatado 1 igual.

Portugal ficou no segundo lugar do grupo, o que lhe deu acesso aos oitavos de final em que jogaram contra o Uruguai, tendo perdido este jogo, o que fez com que a prestação da nossa selecção tivesse então terminado neste Mundial. Muito obrigado a todos os jogadores da nossa selecção, que se empenharam por chegarmos o mais longe possível e por tão bem representarem o nosso país no estrangeiro. Para a próxima será melhor ainda.

O vencedor do Mundial de Futebol 2018 foi a França. Parabéns a todos os Franceses por terem sido um justo campeão.



Eventos no CATL VERDINE

No dia 21 de Junho o Tiago Oliveira fez 7 anos e como ele adora os bombeiros, a mãe dele e a avó prepararam-lhe uma grande surpresa. Com a ajuda de todos os monitores do CATL Verdine preparou-se uma festa surpresa: na hora da festa fomos todos para a sala do 1º e 2º anos, onde estava tudo preparado para um grande lanche. Depois de todos estarmos na sala chegaram alguns Bombeiros Voluntários de Loures, que vieram entregar o bolo ao Tiago. Ele ficou tão contente que nem sabia como agradecer. Foi um fim de tarde muito animado e divertido e o Tiago ficou muito feliz.



Orquestra de Instrumentos reciclados

Ao longo do 3º período, fomos construindo vários instrumentos musicais com material reciclado. Tínhamos que fazer 20 instrumentos para depois, na reunião de pais, que se realizou no passado dia 30 de Junho, apresentarmos a nossa orquestra musical. Os instrumentos escolhidos por nós foram: o Gri-Gri, os Chincalhos, a Sarronca, o Reque-reque, o Zangão, o Adufe, o Tan-Tans, as Maracas, a Sarronca Rã, o Banjo, o Tamborete de Guitas, os Genebres, a Pandeireta, a Flauta de Embolo, a Cítara, o Rouxinol, a Flauta de Pã, o Metalofone, o Violão, e o Vidrofone. Com todos estes instrumentos fizemos uma orquestra fantástica e aprendemos a reciclar variadíssimos materiais para podermos ajudar a salvar o nosso planeta Terra. Os pais gostaram muito da orquestra e aplaudiram a nossa ideia, sendo que também os encorajámos a guardar tudo o que possa ser reutilizado para, no próximo ano lectivo, podermos realizar trabalhos com esses materiais.



Colónia de Férias Aberta

Na semana de 16 a 20 de Julho realizou-se mais uma colónia aberta do Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC. Todos os dias pela manhã íamos até a praia da Fonte da Telha, onde realizámos diversas actividades como recolha de conchas, para em Setembro realizarmos lindos trabalhos, cantámos os hinos que fizemos com os monitores e que fomos ensaiando nas semanas que antecederam a colónia, cada grupo escolheu um animal a salvar e fez uma construção na areia do animal escolhido, e apanhámos algum lixo que se encontrava a sujar a areia da praia, de forma a evitar que este acabe a poluir o nosso lindo Oceano Atlântico.

Na parte da tarde fomos conhecer vários parques. No primeiro dia fomos até ao parque do Alvito que fica no Monsanto, onde realizámos uma gincana e andámos a conhecer novas espécies de plantas, flores e árvores. No segundo dia, o dia mais ansiado por todos nós, realizaram-se as corridas inter-centros no estádio nacional. Alguns dos meninos do nosso CATL ganharam medalhas. A Teresa Mendes do 4º ano ganhou quatro medalhas, a Eliane Varela do 5º ano ganhou duas medalhas e tivemos muitos mais meninos a ganharem medalhas. No terceiro dia e quarto dia fomos até Belém, um dia ficámos a fazer jogos tradicionais e no outro fomos conhecer o museu da Marinha, onde vimos vários barcos antigos, caravelas, naus e muitos artefactos relacionados com a marinha e usados pelos marinheiros de antigamente.

No último dia, despedimo-nos de todos os nossos amigos dos outros centros com uma linda festa, sendo que algumas das nossas meninas apresentaram uma dança muito gira.

A colónia foi muito divertida e todos gostámos muito. Esperamos que no próximo ano se possa repetir, pois uma semana de praia e campo é muito saudável para todos nós e podemos sempre também trocar experiencias com os amigos dos outros centros.



🚩 Curiosidades:

📍 Almoço de angariação de fundos para a Paróquia

No dia 6 de Maio, a Paróquia da Apelação realizou um almoço de angariação de fundos para fazer obras. Este almoço teve como tema o Brasil. A decoração estava muito bonita com as cores da bandeira do Brasil. A ementa foi à base de pratos brasileiros, como feijoada brasileira acompanhada de arroz, couve mineira e farofa. Outro prato foi bobó de camarão. As sobremesas foram arroz doce e tapioca. As bebidas também eram típicas do Brasil, como o guaraná e caipirinha. O almoço correu muito bem e as pessoas gostaram muito.



📍 9º Aniversário da AMUA

No passado dia 13 de Abril a AMUA – Associação de moradores Unidos da Apelação, festejou mais um aniversário e para o celebrar organizaram uma festa, tendo nós, CATL Verdine, colaborado e ajudado na realização da mesma. Fizemos caldo verde e bifanas para o jantar e convidamos a população a ir jantar connosco ao espaço da AMUA. Apareceu muita gente do bairro e divertimo-nos muito a dançar e a jogar com todos. Obrigado à AMUA pelo convite. Foi com muito gosto que ajudámos em mais uma festa de aniversário.



A árvore do Verdine

Ao longo deste período fomos acompanhando o crescimento da nossa árvore, a Extremosa. Cresceu bastante e até começou a querer florir. Parece-nos que as flores da nossa Extremosa vão ser vermelhas.



Festa em honra de Nossa Senhora da Encarnação

Nos dias 21, 22, 23 e 24 de Julho decorreu na Paróquia da Apelação a festa da Nossa Senhora da Purificação, em cuja organização o nosso CATL colaborou. No sábado à tarde algumas meninas foram dançar e o Centro Olipandó esteve também presente com a sua marcha. Foi uma festa muito animada e concorrida.

✚ Artigo escrito pela Psicóloga Sara Correia

📌 Dia da Conscientização Contra o Bullying - 7 de Abril

Actualmente uma das perguntas mais relutantes, principalmente, nos profissionais da educação é: como evitar o Bullying dentro das escolas? Como identificar?

O Bullying é uma demonstração de violência psicológica ou física, movida por actos intencionais e repetidos, praticados por um indivíduo ou por um grupo com a finalidade de intimidar ou agredir outro indivíduo ou grupo.

Geralmente, os *Bullie* (termo para designar os agressores) possuem uma personalidade autoritária em co morbidade com forte necessidade de controlar ou dominar.

Se seu filho possui tais características, fique atento. Para evitar problemas futuros, os pais desempenham um papel muito importante. Devem estar atentos a quaisquer sinais que possam denunciar o Bullying; já que o seu filho pode ser uma vítima ou até mesmo um agressor.

Desta forma, os pais devem estar vigilantes em relação aos seguintes factores:

- Aumento de agressividade interpessoal do seu filho, o que pode revelar que ele é um agressor, e assim ter a consciência do sofrimento que ele causa a outra criança.
- Não se permita transformar numa figura “hiper-protetora”, mas vigie-o com maior atenção.
- Tipo de brincadeiras realizadas entre o seu filho e as outras crianças, e se possível, solicite aos professores o parecer deles.

Infelizmente os casos de Bullying, por vezes têm um final trágico. Através dos meios de comunicação, é possível acompanhar diferentes ocorrências causadas pela violência físico-psicológica, como por exemplo, o suicídio de adolescentes. É por estes e outros motivos que os pais devem estar sempre atentos à mudança de comportamento do filho.

Procure conversar, sempre que possível, com seu filho, transmitindo o máximo de segurança. Caso ele não a informe de nada, procure levá-la um médico/técnico especializado, como um psicólogo, por exemplo, pois o seu filho pode não se sentir à vontade para lhe contar o problema que se passa na escola. §Diariamente pergunte ao seu filho como foi o dia na escola e analise a expressão e o olhar dele, pois, muitas vezes os pais sabem quando os filhos estão felizes ou não, se estão ou não mentindo, e fortaleza a relação de confiança com o seu filho.

Os sintomas nas crianças que são vítimas de Bullying, por exemplo na escola, envolvem reações como a dor de estômago e de cabeça, os vômitos e insónias frequentes. O isolamento, o baixo rendimento escolar, os conflitos entre irmãos e a autoagressão também podem ser incitados pela prática de Bullying. O problema pode ser percebido, ainda, quando existe uma “atenção voltada” para o seu filho.

De modo a promover a consciencialização nos utentes mais novos, os monitores e a psicóloga Sara Correia recorreram à visualização de um filme sobre o papel da vítima e o papel do agressor em contexto escolar. No final, fez-se uma discussão e reflexão sobre o tema do Bullying; pediu-se às nossas crianças que explorassem o tema, dando exemplos / vivências escolares, também.