

## Editorial

Olá amigos!

O ano letivo 2017/2018 aproxima-se do fim e aqui vimos nós com as novidades deste período: os passeios e as festas que demos, assuntos de que falámos e o que aprendemos ou relembámos.

Não nos podemos esquecer que foi um ano em que fizemos novos amigos, em que deixámos de fazer birras e de ser bebés para nos tornarmos “crescidos” e é também a altura em que alguns meninos (as) da sala dos 5 anos vão iniciar uma etapa muito importante, que é a entrada no 1º ciclo.

A todos desejamos muitas felicidades, não podendo deixar de agradecer a todos os que nos ajudaram a concretizar algumas das atividades.

De todos os nossos centros aqui ficam os votos de boas férias e em Setembro contamos novamente convosco.

**Índice**

- Saída à raízes/ Peça de teatro..... Pag.2
- 25 de Abril / Dia da mãe ..... Pag.3
- Ascensão/Dia da Espiga e Visita à Quinta Pedagógica..... Pag.3
- Festa no Largo das Galinheiras..... Pag.5
- Dia Mundial da criança..... Pag.6 e 7
- Santos Populares ..... Pag.8
- Verão /Festas Finais ..... Pag.9
- Colónia de Férias..... Pag.10 , 11 e 12



## SAÍDA À RAIZES

A nossa amiga Inês da Raízes, convidou-nos a irmos ao seu espaço, no dia 3 de Abril, pelas 10:30 da manhã, para convivemos e participarmos numa sessão animada de dança com os seus alunos.

Os temas escolhidos foram as Músicas do Panda e os Caricas e tiveram um enorme sucesso.

Entre risos, cumplicidade e muita brincadeira, passámos uma manhã divertida e a dançar, terminando com a promessa de se voltar a realizar outra sessão.

2



### ***PEÇA DE TEATRO DO CATL Majari***

O Jardim de Infância deslocou-se à sala polivalente do CATL para assistir à Peça intitulada “O Homem que plantava árvores” no dia 4 de Abril, pelas 16:00 horas.



Esta peça foi apresentada pelos meninos do CATL, que a tinham lido e se tinham preparado anteriormente para este evento. Uns iam contando a história, outros iam a pouco e pouco colando as imagens da mesma num painel, à medida que a história se desenvolvia. Quando esta acabou, o painel estava completo, isto é, repleto de imagens ilustrativas da aventura do Homem que repovoou uma zona desértica com milhares de árvores. Para as nossas crianças do pré-escolar

foi uma surpresa assistirem à actuação dos irmãos, pois não têm habitualmente contacto com este tipo de realidade. Verificaram que os seus irmãos também trabalham e fazem “coisas” interessantes e sabem comunicar.

Foi muito bonito! Demos os parabéns a todos os monitores e crianças e regressámos às nossas instalações muito felizes e contentes



## 25 de Abril (A revolução os cravos)



O 25 de Abril foi uma revolução que aconteceu em Portugal no ano de 1974. Esta revolução levou a uma mudança fundamental \_ O nosso país deixou o regime de ditadura e passou a ser uma democracia.

O 25 de Abril aconteceu porque as pessoas viviam sem liberdade, não podiam juntar-se em grupos e falar livremente. Os meninos e meninas andavam em escolas separadas, não tinham liberdade de expressão, isto é, não lhes era permitido criticar e fazer queixas dos políticos, se alguma coisa não estava bem.

Chegou um dia em que as pessoas se revoltaram e quiseram ser livres e por isso foram para a rua, juntaram-se às tropas e sem disparar tiros, gritaram: “Viva a Liberdade”! Nas espingardas e metralhadoras puseram cravos vermelhos em vez de balas. Por isso o 25 de Abril ficou conhecido como “ A Revolução dos Cravos”.



Na sala dos 5 anos perguntou-se a cada criança o que para ela era ser **livre** e aqui ficam algumas das respostas:

### **Liberdade é:**

- Letícia Dias – “é estar solta e ser livres...é poder fazer tudo o que eu quiser”
- Rafael Lopes – “fazer tudo o que eu puder”
- Ian – “Ser guarda”, “ser poderoso”
- Telma – “tirar os meus tios todos da prisão e ficarem todos felizes”
- Isis – “é brincar muito e ver bonecos”
- Cristiana – “brincar, fazer jogos e apanhar caracóis”
- Letícia Santos – “ficarmos juntos para sempre”
- Sérgio – “ser guarda para ajudar os outros”
- Samuel – “ser amigo, não roubar coisas”
- Ivan – “ser muito amigo”
- 



## ***Dia da Mãe***

O dia da Mãe é uma data comemorativa que homenageia a mãe e a maternidade, também em honra da Virgem Maria, mãe de Jesus e em Portugal celebra-se no primeiro domingo do mês de Maio. Este ano foi no dia 6 de Maio.

Em Portugal, o dia da Mãe, anteriormente chegou a ser celebrado a 8 de Dezembro, dia da Imaculada Conceição.

Neste dia, sendo ele dedicado a todas as Mães, estas recebem uma atenção especial e provas de carinho dos seus filhos. “ O amor materno é um dos sentimentos que mais distinguem e dignificam a espécie humana. “É por isso justo que às mães seja dedicado um dia em cada ano.

Para o dia da Mãe, as nossas crianças fizeram cartões com poemas e presentes personalizados para cada uma das mães.

Não há como um gesto de Amor, para tornar especial um dia, para aquelas que vivem todos os seus dias ao serviço dos filhos.



## Quinta feira da Ascensão/ Dia da Espiga

No dia 10 de Maio, quinta-feira de Ascensão, popularmente conhecido por Dia da Espiga, fomos apanhar flores para fazer um ramo da Espiga, que é tradicional neste dia e é feito de flores campestres.

“Apanhámos muitas papoilas, espigas, malmequeres brancos e amarelos.

O Sr. Zé deu-nos um ramo de oliveira” (Diogo/Jacira)

Cada elemento que compõe o ramo de que falámos tem um significado:

A **espiga** simboliza o pão; os **malmequeres** a alegria; as **papoilas** o amor; o **ramo de oliveira** a paz e a luz. (Daniela)



4



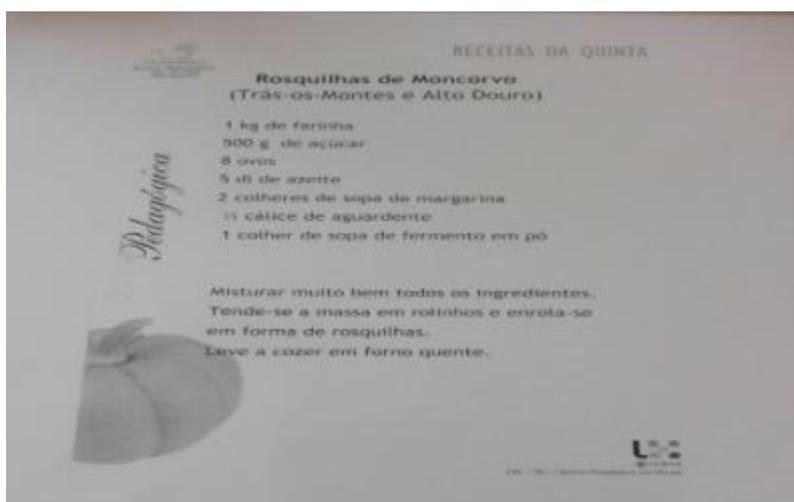
## Quinta Pedagógica dos Olivais



- O passeio realizou-se no 11 de Maio, durante a manhã e parte da tarde. Começou de manhã, quando os meninos de 5 e 6 anos do Chaborrilho e do Panioli se deslocaram à Quinta Pedagógica dos Olivais.
- O grupo do Panioli foi de autocarro e do Chaborrilho deslocou-se de Metro, tendo-se os dois grupos encontrado à entrada da Quinta.
- A visita iniciou-se com a recepção por parte de um técnico da quinta, tendo este feito a apresentação geral da atividade que nos propúnhamos realizar.
- Seguidamente, os meninos foram lavar as mãos e colocar os respetivos aventais. Na cozinha, falou-se sobre os ingredientes, a sua história e o seu ciclo de vida; pesaram-se os ingredientes e preparou-se a receita de Rosquinhas de Moncorvo (Trás-os-Montes e Alto Douro).
- Depois de preparada a receita, as crianças, acompanhadas pelas educadoras, auxiliares e uma técnica da quinta, fizeram uma visita guiada a todo o espaço e em cada paragem foram-lhes dadas a conhecer várias características dos animais que ali vivem, tais como: alimentação específica de cada um, idades, hábitos, capacidades e os seus nomes.
- Ao almoço reunimo-nos todos no coreto e almoçámos, fazendo piquenique com o que recebemos da nossa cozinha central. Durante a tarde conhecemos o pomar e sentámo-nos debaixo de uma macieira, onde estivemos a cantar. Brincámos no parquinho e demos algumas migalhas de pão às galinhas que passeavam junto de nós.



Temos o prazer de vos oferecer a receita e a foto dos Bolinhos que fizemos no “Atelier de aromas e sabores”



Foi um excelente dia que vamos recordar, mostrando de vez em quando as crianças a vontade de voltar.

### ***Festa no Largo das Galinheiras***

No dia 21 de Maio, o Pré-escolar do Majari foi participar na festa organizada pelo Centro de Saúde do Lumiar e pela Junta de Freguesia de Santa Clara.

Foi muito divertido, pois tinha muitas actividades e encontrámos lá muitos amigos nossos que frequentam diversas escolas.

Nesta festa fizemos espetadas de fruta e procedemos à plantação de ervas aromáticas. Depois apresentámos uma sessão de capoeira e por fim fomos à biblioteca ouvir uma história.

Agradecemos muito esta oportunidade e ficamos à espera do próximo convite.



## **DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**

Como o Dia Mundial da Criança é considerado um dia muito importante, tivemos duas festas:

Uma no Campo das Amoreiras, organizado pela Junta de Freguesia de Santa Clara, no dia 30 de Maio. Ali experimentámos muitas brincadeiras: insufláveis, pinturas faciais, jogos. Vimos palhaços com várias actuações. No final recebemos uma prenda.

Fomos e viemos na camioneta da Junta, o que muito agradecemos.



6



No dia 1 de Junho, fizemos outra festa na sala polivalente. Esta constou de uma história de fantoches, música, balões, jogos e, claro, outra prenda para levar para casa.



Sala dos 4 Anos



Sala dos 3 Anos



Ao longo do terceiro período, todas as semanas o Pré-escolar do Majari fez uma actividade com o Artur, a Carla e a Filipa que participam neste projecto, cujo promotor é a Sta Casa da Misericórdia de Lisboa.

Começamos por ouvir e trabalhar uma história, como a que se chama “A que sabe a Lua?”; depois fazemos, entre outras, **experiências** com as cores básicas.





Culinária – Barritas de Cereais



Instrumentos Musicais



Massa de Cor

Fazemos também piqueniques na relva em frente ao nosso Centro e ainda diversos jogos.



## SANTOS POPULARES

Em Junho celebram-se os Santos Populares: Santo António, São João e São Pedro.



Apesar de Santo António ser o Santo mais popular de Lisboa, as nossas famílias ciganas gostam mais de festejar o São João.

Compram roupas novas e algumas vão às piscinas, outras ao Algarve ou a praias fluviais para festejar e até uma ou outra vai a Espanha. É uma festa anual muito importante, que se segue em valor à

principal que é a Festa de Natal.

Nós no Jardim de Infância também fizemos uma festa. Para tal fizemos **SALAME DE CHOCOLATE**, que depois saboreámos em conjunto.



## VERÃO

O verão é uma das quatro estações do ano, que decorre entre a primavera e o outono. É caracterizada pelo calor, devido às temperaturas altas e pelos dias mais longos e as noites mais curtas.



Normalmente, o verão é a estação do ano de que todos mais gostam. O verão este ano está a chegar “tarde”. Umhas vezes está calor, outras está fresco. Nas nossas salas trabalhou-se este tema, reforçando-se a importância de se usar chapéu, de colocar o protector solar, de vestir roupa fresca, de beber muita água e usar sandálias.

## Festa final

Como é tradição, durante o mês de Julho fazem-se as festas finais nos nossos Centros do Pré escolar.

Nestas festas pretendemos que haja uma união entre a instituição e as famílias e, por esse motivo, todos colaboraram com algo, para que todos juntos no final da festa convivessem em harmonia num lanchinho partilhado.

Um pouco ansiosos, os nossos meninos apresentaram danças, canções, poemas, peças de teatro e muitas outras habilidades, em cada um dos três Centros.

No final foram entregues os diplomas aos finalistas, que vão frequentar o 1º ciclo no próximo ano letivo.

Os pais aderiram com muito entusiasmo e alegria a estes eventos.

Aqui ficam algumas fotos que demonstram bem esses momentos de alegria.



Chaborrilho





Majari

Panioli

### Colónia de férias

Entre 16 e 20 de Julho realizou-se a nossa colónia de férias.

De manhã íamos, de camioneta, para a praia Fonte da Telha e à tarde para diversos parques e até fomos visitar um museu.

Desde já agradecemos à Stª Casa da Misericórdia de Lisboa por nos ter oferecido o transporte.

Na praia realizámos diversas actividades lúdicas, desde construções na areia, subordinadas ao tema "Animais a salvar"; apanhar conchas para trabalhos a realizar na sala, o jogo "As letras escondidas"; apresentação dos diversos hinos da colonia, um por Centro. Também andámos a recolher lixo que encontrámos e assim a sensibilizar as pessoas para que a praia é de todos e **não a devemos sujar**, mas sim **cuidar**.

Para além destas actividades tínhamos a hora do banho, onde aproveitámos para dar mergulhos, "nadar" e até provar "o sabor" do mar, que é salgado.





À tarde, depois do almoço, realizámos uma gincana, no Parque do Alvito; jogos tradicionais no Parque do Jamor; visitámos o museu da Marinha, onde aprendemos que há muitos anos atrás, pela iniciativa do Infante D. Henrique, Vasco da Gama, entre outros descobridores, se aventuraram pelo mar, em barcos chamados naus e caravelas e descobriram novas terras e outros povos. Ainda observámos a evolução dos barcos e dos utensílios usados para auxiliar na navegação.

No parque de Belém, também fizemos “danças e canções de roda” e brincámos no parque infantil.



Toda esta semana de lazer, divertimento e alegria culminou numa festa, em que todos os centros estiveram reunidos e cada um apresentou a sua criatividade através de danças, teatro e canções.



Foi bom poder disfrutar e usufruir do contacto com a natureza e com amigos, já que todo o SDL esteve presente.

### Culinária

**RECEITINHA:**  
**BOLO NA CANECA**

**INGREDIENTES:**

- 4 colheres de sopa de farinha
- 4 colheres de sopa de açúcar
- 2 colheres de sopa de chocolate em pó
- 1 ovo pequeno
- 3 colheres de sopa de leite
- 3 colheres de sopa de óleo

**MODO DE PREPARO**

1. Juntar a farinha o açúcar e o chocolate e mexer.
  - 4x
  - 4x
  - 2x
2. Adicionar o ovo (recheio!) e mexer com um garfo.
3. Por fim junta-se o leite e o óleo e mexe-se de novo.
  - 3x
  - 3x
4. Levar ao microondas em potência máxima durante três minutos. Pronto!

Bom apetite!

como fazer

## Sorvete de banana

**Ingredientes**

- 6 bananas
- 1/2 xícara de leite
- 1/2 xícara de açúcar

**Modo de preparo**

fogue tudo no liquidificador (a banana cortadinha e sem casca, por favor).

despeje numa tigela e deite no congelador por 12 horas.

pronto, pode atacar!

**Boas férias e até Setembro**