



Olá!

Mais uma vez nos encontramos aqui para vos contar as novidades do nosso CATL.

Tivemos dias para festejar e assinalar de maneira especial e actividades de exterior para partilhar convosco.

Espero que seja do vosso agrado.

Boas Férias!!!





O mês de Abril assinala o mês da prevenção dos maus-tratos na infância.

Para assinalar este evento tão importante, fizemos uma colagem com tampas de garrafa azuis, em forma de laço, símbolo desta campanha.



**Dia da Liberdade**  
**25 de abril**



<http://www.controlsafe.pt>



O 25 de Abril é o dia em que celebramos o início do regime democrático no nosso país.

A revolução aconteceu em 1974 e, a partir dela, festejamos a liberdade e o fim da ditadura fascista.

Para evocar este dia fizemos alguns cravos e pintámos desenhos.

## 1º de Maio

O Dia do Trabalhador, Dia do Trabalho ou Dia Internacional dos Trabalhadores é celebrado anualmente no dia 1º de Maio em numerosos países do mundo, sendo feriado no Brasil, em Portugal, Angola, Moçambique e outros países. No calendário litúrgico celebra-se a memória de São José Operário, por se tratar do santo padroeiro dos trabalhadores.

[www.portalsplash.com/2017/05/historia-do-dia-do-trabalho-1-de-maio.html](http://www.portalsplash.com/2017/05/historia-do-dia-do-trabalho-1-de-maio.html)



---

## Instrumentos Musicais



Um dos desafios deste período foi a construção de instrumentos musicais. Mas desejamos chamar a vossa atenção para o seguinte: foi com material reciclável que conseguimos obter 20 diferentes. E querem saber os seus nomes? Presumimos que sim e por isso passamos a apresentá-los: Gri-gri, tréculas, num-num, matracas, chincalhos, sarronca, reque-reque, zangão, adufe, tan-tans, maracas, tamborete de guitas, pandeireta e violão. Aqui vão algumas sugestões, para porem também em prática o vosso espírito criativo: procurar o que outros desprezaram, pôr a imaginação a trabalhar e criar obras de arte.

## Al Berto

Este é o nome que foi dado à rua onde se situa o nosso Centro Mestipen. Quisemos saber quem foi, pesquisámos e descobrimos.

E sabem quem foi?

**Al Berto** é o pseudónimo de **Alberto Raposo Pidwell Tavares**, nascido em Coimbra a 11 de Janeiro de 1948 e falecido em Lisboa a 13 de Junho de 1997. Um poeta, pintor, editor e animador cultural português.



Nascido no seio de uma família da alta burguesia (origem inglesa por parte da avó paterna), um ano depois de nascer foi viver para o Alentejo. O pai morre cedo, num desastre de viação. Em Sines passa toda a infância e adolescência, até que a família decide enviá-lo para o estabelecimento de ensino artístico Escola António Arroio, em Lisboa.

A 14 de abril de 1967, foi para a Bélgica, onde estudou pintura na *École Nationale Supérieure d'Architecture et des Arts Visuels* (La Cambre), em Bruxelas. Após concluir o curso, decide abandonar a pintura, em 1971 e dedicar-se exclusivamente à escrita.

Regressa a Portugal a 17 de novembro de 1974 e escreve o primeiro livro inteiramente na língua portuguesa ***À Procura do Vento num Jardim d'Agosto***.

***O Medo***, uma antologia do seu trabalho desde 1974 a 1986, é editado pela primeira vez em 1987. Este veio a tornar-se no trabalho mais importante da sua obra e o seu definitivo testemunho artístico, sendo adicionados em posteriores edições, mesmo após a sua morte, outros escritos do autor.

Deixou ainda textos incompletos para uma ópera, para um livro de fotografia sobre Portugal e uma «falsa autobiografia», como o próprio autor a intitulava.

**Al Berto** morreu em Lisboa, a 13 de Junho de 1997, de linfoma, aos 49 anos.

## Homenagens que recebeu:

---

- Em 1988 recebe o Prémio Pen Club de Poesia pela obra *O Medo*.
- A 10 de junho de 1992 foi feito Oficial da Ordem Militar de Sant'Iago da Espada.

## Dia da Mãe

No dia da Mãe, que este ano teve lugar em 6 de Maio, os nossos meninos e meninas puderam oferecer às respectivas mães uma prendinha. Foi cuidadosamente preparada com gosto, por cada um, nos dias anteriores.



No dia 10 de Maio vivemos a Festa da Ascensão de Jesus.

No calendário cristão, a Ascensão (subida de Jesus ao céu) celebra-se 40 dias depois de sua ressurreição.

Isto porque, após ter ressuscitado, Jesus ainda permaneceu na Terra durante 40 dias. Durante este período continuou a instruir os seus discípulos sobre o reino de Deus e sobre a missão que eles tinham no mundo.

O último momento de vida de Jesus na terra termina, pois, com a sua subida aos céus.

O dia da Ascensão é também tradicionalmente conhecido como o “Dia da Espiga”.

Muita gente recolhe ou compra neste dia um raminho, constituído por cereais e flores.

A simbologia de cada um desses elementos é a seguinte:

Espiga de trigo – pão  
Malmequer – fortuna  
Papoila - amor  
Oliveira - paz  
Alecrim – saúde  
Videira – alegria

## Festa da Ascensão – Dia da Espiga

Jesus disse aos seus apóstolos:

«Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinais todas as nações, baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei. Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».



## Pentecostes



O Pentecostes é uma das celebrações mais importantes do calendário cristão e comemora a descida do Espírito Santo sobre os apóstolos de Jesus Cristo e sobre Maria, sua Mãe. O Pentecostes é celebrado 50 dias depois do domingo de Páscoa.

## Corpo de Deus

O **Dia do Corpo de Deus** é um **feriado nacional religioso** que se celebra sempre a uma quinta-feira, sessenta dias depois da Páscoa.

### Origem da celebração

A festa foi instituída pelo Papa Urbano IV, em 1264. Surgiu como resposta, por um lado às heresias que colocavam em causa a presença real de Cristo na Eucaristia e, por outro, ao movimento de devoção ao Santíssimo Sacramento que se tinha vindo a intensificar na prática dos fiéis. É de destacar a importância da Santa Juliana de Cornillon (também conhecida como Santa Juliana de Liège), cujas visões místicas apelavam a esta devoção e invocavam a instituição desta festa litúrgica. Realizou-se pela primeira vez em Liège. Aos poucos, outras cidades europeias adotaram a celebração.

### Significado da festa do Corpo de Deus

A expressão “Corpo de Cristo” vem do latim *Corpus Christi*. Trata-se de uma festa que, como dissemos, se celebra há vários séculos e tem como principal objectivo sublinhar o significado e a importância do sacramento da Eucaristia para a vida cristã.

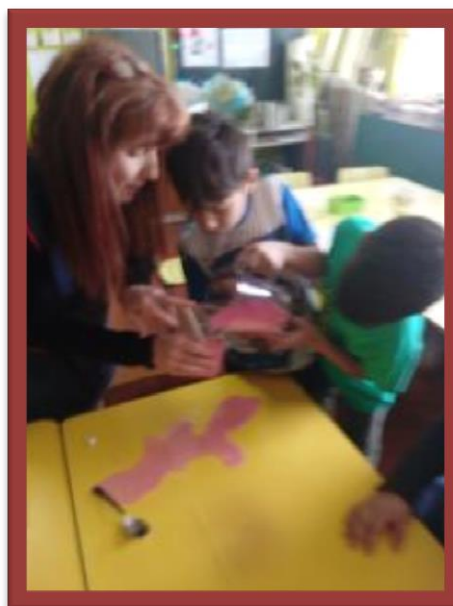
### Tradição de Corpo de Deus em Portugal

Em várias localidades do país realizam-se procissões e festas religiosas neste dia. As ruas são decoradas com flores e são mesmo colocados tapetes florais no chão para a procissão passar.

Neste dia também é comum as Paróquias organizarem as primeiras comunhões, comunhões solenes e sacramento do Crisma de crianças e jovens.



Misturar...



Deitar nos copos...



Quando o calor apareceu...

Aprendemos a fazer gelado de groselha, com os seguintes ingredientes:

- 1 litro de leite
- 150 ml de groselha

E como se faz:

Bater bem na liquidificadora, colocar em copos com um pauzinho. Pôr no congelador e...

Também fizemos alguns só misturando água.

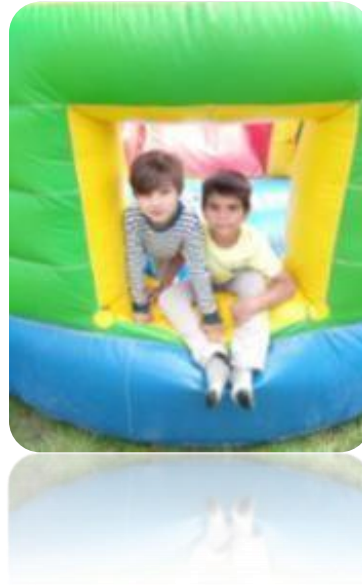
E agora, toca a saborear!!!



Prontos para o frigorífico!

Foi uma festa!

## Dia Mundial da Criança



Hoje, neste dia especial, fomos até à Alameda, onde havia insufláveis e outros divertimentos, para brincarmos um bocadinho depois de sairmos da escola.

Quando chegámos à sala deram-nos uma lembrança, por este dia especial.

Foi divertido e nós gostámos muito!

## Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas

O **Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas** celebra-se a 10 de Junho, data da morte de Luís de Camões, que ocorreu em 1580. Este é também o dia da Língua Portuguesa, do cidadão nacional e das Forças Armadas.

E porquê celebrar a vida deste homem? Percebemos que ele foi um poeta excepcional, que além de ter feito muitos e lindos sonetos, escreveu a História completa de Portugal em verso. Teve uma vida. Deixou um nome que perdura, memória que permanece.





## Altar de Santo António

### Quadras de Santo António

Santo António nosso amigo  
Longe tu foste pregar  
Mesmo se havia perigo  
De Cristo anunciar

Quando Santo António acordava  
E a mãe o vinha chamar  
Logo ele a Deus rezava  
Para o dia começar

Santo António és de Lisboa  
Mas toda a gente te conhece  
E quando o teu nome soa  
Cada coração aquece

Santo António viajaste  
E sem nunca mostrares cansaço  
A Boa Nova anunciaste  
Zona a zona, passo a passo



Este ano o desafio era construir um altar em honra de Santo António. Aqui está o nosso, com tudo a que tem direito: manjericos, noivos, sardinhas... e quadras que o recordam.

## Notícia



O Bispo de Leiria-Fátima, **D. António Marto**, foi **nomeado cardeal** pelo Papa no último consistório, que se realizou no Vaticano a 29 de Junho. O anúncio foi feito pelo Papa Francisco, em Roma, no dia 20 de Maio.

## Visita

Como já fizemos anteriormente, fomos visitar uma senhora do nosso Bairro. Desta vez fomos a casa da D. Cecília, que se encontra adoentada e que nos agradeceu o lanchinho que lhe levámos e gostou muito de nos receber.



## No Nosso Bairro

No período passado, no site “Na minha rua” denunciámos algumas coisas que achávamos que estavam mal no nosso Bairro, como passeios sem calçada, canteiros com montes de terra, descaindo sobre os passeios . E tudo foi arranjado, ficando nós felizes.

Este período denunciámos outra coisa que achámos que estava mal e enviámos um mail, que a seguir transcrevemos:

**Ocorrência:** Mesas, bancos ou outro mobiliário urbano - Manutenção

**Local:** Largo Roque Laia

**Freguesia:** Areeiro

**Ponto de Referência:** rua Al Berto

**Descrição:** Vimos de novo contactar-vos, nós monitores e grupo de utentes do Centro Mestipen, "(A)Gente do Ambiente". Começamos por agradecer a atenção que têm prestado às nossas informações e pedidos. Nós continuamos atentos ao ambiente e às falhas graves que detectámos, tanto na Rua Al Berto, como no espaço circundante. Hoje vimos falar dum problema que necessita de atenção urgente. Há anos, a nosso pedido, a Câmara Municipal de Lisboa mandou colocar bancos, mesas e cadeiras, em madeira, no Largo Roque Laia e início da Rua Wanda Ramos, para proporcionar convívio agradável aos moradores. Com o tempo e o muito uso estes foram-se degradando. Juntamos fotos que atestam a necessidade de arranjo daqueles elementos, para que o espaço se torne aprazível para os moradores e para todos os que nos visitam. Agradecemos a atenção

Monitora Margarida Almeida e meninos do Catl Mestipen

Ainda aguardamos resposta a este mail.



Uma das imagens ilustrativas que enviámos.

## Festa Final



Na nossa Festa de Final de Ano apresentámos Cantares e Danças Ciganas.

Os mais pequeninos também cantaram e dançaram.

Terminámos a tarde com um lanche partilhado, em que participaram também as famílias.

Foi uma tarde divertida, em que os nossos familiares puderam ver o que aprendemos no nosso CATL.



## Colónia de Férias



Mais uma vez se realizou a nossa Colónia de Férias, este ano de 16 a 20 de Julho.

Foram 5 dias de muita diversão e conhecimento, aprendizagem e actuação, desde as construções na areia, visitas a parques, museu, prática de desporto, gincanas, tudo feito com muita alegria, como se comprova nesta foto!

E queremos dar relevo a dois pontos altos: a competição saudável em diversas provas, na pista principal do Estádio Nacional e a visita ao Museu da Marinha. Claro que maravilhoso, mas diário, foi o banho de mar!

## Construção na areia - polvo

### Agradecimentos

Aqui ficam os nossos agradecimentos à Santa Casa da Misericórdia, pois sem esta ajuda, não teríamos oportunidade de ter transporte para levar as nossas crianças nesta aventura de uma semana.

Muito Obrigada!!!

