

Visite-nos aqui: <http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>

Índice

Visita ao circo	Pág.2
Carnaval	Pág.2
Dia do Pai	Pág.3
Escrever e comunicar	Pág.3
Dia da árvore	Pág.3
Voluntariado da Irmã Núria	Pág.4
O Acordo de Paris	Pág.4
Dia da Poesia	Pág.5
A Páscoa	Pág.6
Psicologia Infantil	Pág.7
Labirinto	Pág.8

Editorial

Neste 2º Período, continuamos a trabalhar o tema “Nós no Mundo e o Mundo em nós”, tendo tido especial atenção à solidariedade com os outros, ponto que iremos continuar a trabalhar durante o 3º período.

Com este jornal, pretendemos dar a conhecer as actividades que fomos realizando tanto no nosso C.A.T.L. como com os nossos parceiros, a quem agradecemos por nos proporcionarem sempre novas aprendizagens e trabalho em conjunto.

Esperamos que gostem das nossas notícias.

Votos de um feliz 3º Período



Visita ao Circo Cardinali

No passado dia 6 de Janeiro fomos ao circo Cardinali, pois a Rodoviária de Lisboa ofereceu-nos os bilhetes. Quanto ao transporte, fez-nos um preço especial, tendo cada criança pago apenas 3€, para ida e volta. O autocarro da Rodoviária veio-nos buscar, levou-nos até ao Parque das Nações, onde se encontrava o circo e trouxe-nos de novo ao Verdine no fim do espectáculo.

Foi uma tarde muito animada e divertida, em que apreciámos artistas variados.



Carnaval

A Câmara Municipal de Loures convidou-nos para participarmos no desfile de Carnaval da cidade. Tendo nós aceite o convite com gosto, no dia 9 de Fevereiro, de manhã, vieram-nos buscar.

O desfile tinha como tema “Brinca Loures na Folia”. Nós escolhemos para o nosso Centro o sub tema “O CATL Verdine Brinca Florido no Carnaval”, tendo-nos apresentado com fatos que preparámos cuidadosamente.

No período da tarde fomos desfilar, a convite, a Camarate, com o mesmo tema, pois o desfile ali não tinha tema obrigatório.

Em ambos os desfiles o nosso grupo Bate batuque esteve também presente com os seus bombos e os seus tambores, a marcar o ritmo, contribuindo para a animação e a alegria.

Dia do Pai

No dia 19 de Março festeja-se o dia do Pai, seguindo-se a tradição da Igreja Católica que celebra neste dia o dia de S. José.

Durante a semana que antecedeu este dia, começámos a preparar uma pequena lembrança para levarmos aos nossos pais. Escolhemos fazer um suporte para segurar o telemóvel enquanto este está a carregar, tendo o mesmo sido personalizado com o clube futebolístico de cada pai.



Escrever e comunicar

Neste período a partir dos livros “O homem que plantava árvores” de Jean Giono e do “Planeta branco” de Miguel Sousa Tavares criámos duas peças de teatro que iremos apresentar aos nossos encarregados de educação e a alguns convidados no 3º Período. Teremos gosto de vos receber, se quiserem estar connosco nesses dias.



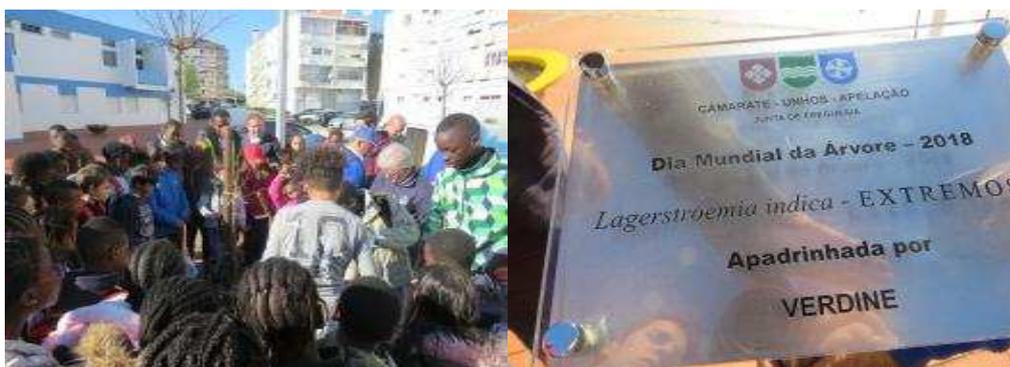
Dia da árvore

No dia 21 de Março, a União de freguesias de Unhos, Apelação e Camarate, convidou-nos a plantar uma árvore. No período da tarde dirigimo-nos ao largo da Igreja da Apelação e plantámos uma árvore, que nos foi oferecida. Para começar ajudámos os senhores da Junta de freguesia a fazer um buraco, onde posteriormente colocámos a nossa árvore, com cuidado, ficando a raiz lá dentro. A árvore que plantámos é uma Extremosa. O seu nome botânico é *Lagerstroemia indica*. É uma árvore que agora é pequena de altura, mas que pode crescer até 5,0 metros; é caducifólia, de forma arredondada, de folhas pequenas, ovais, alternas nos ramos.

No outono, antes de caírem as folhas, estas ficam com uma cor avermelhada.

As flores são pequenas, de pétalas recortadas e podem ser de cor branca, rosa-claro, rosa-forte e vermelhas.

Floresce a partir da primavera, permanecendo em floração até final do verão. A nossa ainda não tem flores; portanto ainda não sabemos qual a sua cor. Comprometemo-nos logo a fazer uma visita mensal à nossa árvore, para podermos verificar a sua evolução e também regá-la.



Voluntariado da Irmã Núria

Durante os meses de Fevereiro e Março, a comunidade das Irmãzinhas de Jesus, presente no nosso bairro Quinta da Fonte e com quem nos relacionamos muito de perto, teve mais um elemento, vinda de Espanha, a irmãzinha Núria.

Tivemos o prazer de a conhecer e mais: duas tardes por semana ela vinha ajudar-nos a fazer os nossos trabalhos e a estudar. Contou-nos que morava em Saragoça e como era a sua cidade. No início foi difícil compreender o que ela dizia, pois falava espanhol e não percebíamos todas as palavras, mas com o tempo aprendemos palavras novas e a irmã Núria também aprendeu português. Gostámos muito de a conhecer e esperamos um dia voltar a vê-la.

No último dia em que esteve connosco, organizámos um almoço de confraternização, em que reinaram a alegria e a amizade.



O Acordo de Paris

Acordo de Paris é um acordo mundial sobre as atitudes a adotar perante as alterações climáticas. Foi alcançado em 12 de Dezembro de 2015, em Paris. O acordo apresenta um plano de acção destinado a limitar o aquecimento global a um valor "bem abaixo" dos 2 °C, e abrange o período a partir de 2020.

Alguns dos principais elementos do novo Acordo de Paris são:

- **Objetivo** a longo prazo: os governos acordaram em manter o aumento da temperatura média mundial bem abaixo dos 2 °C em relação aos níveis pré-industriais e em envidar esforços para limitar o aumento a 1,5 °C;
- **Ambição**: os governos acordaram em comunicar de cinco em cinco anos os seus contributos para estabelecer metas mais ambiciosas;
- **Solidariedade**: a UE e outros países desenvolvidos continuarão a prestar financiamento à luta contra as alterações climáticas, para ajudar os países em desenvolvimento a reduzirem as emissões e a criarem resiliência aos impactos das alterações climáticas.

O Verdine e o aquecimento global

Preocupados nós também com esta problemática, escolhemos como tema geral para o trabalho a desenvolver nos nossos C.A.T.L'S neste ano lectivo:

“Nós no Mundo e o Mundo em Nós”

Assim, neste nosso C.A.T.L. Verdine, conversámos e todos compreendemos que a Terra corre riscos.

O abate desordenado de árvores tem diminuído a formação de oxigénio; a produção de gases tóxicos aumenta os níveis de anidrido carbónico; e o amontoar de lixos que não são tratados nem se vão desfazer, sendo muitos deles de plástico, impedem o cultivo da terra, entopem rios e atacam a vida no mar.

Por tudo isto resolvemos constituir um grupo de acção, para actuarmos, esclarecendo a população adulta desta zona e para adoptarmos comportamentos exemplares, que esperamos se tornem apelativos.

Falamos, claro, de colocar tudo o que é lixo nos recipientes próprios, contando com o subsequente trabalho técnico dos funcionários da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação.

Para funcionarmos melhor dividimos o nosso grupo em 3 subgrupos, um por monitor.

Escolhemos então um nome e um logotipo para cada um deles, que temos o prazer de vos dar a conhecer.

Os Traquinas



Green saviors



Os visionários



Dia da Poesia

No dia 21 de Março festejou-se o dia da Poesia. Para tal a Câmara Municipal de Loures lançou- -nos o desafio de escrevermos um poema. Resolvemos escrever sobre o meio ambiente:

Preservação é a melhor solução

O meio ambiente procura
Uma forma de sobreviver
Mas se não colaborarmos
Isso não irá acontecer

O ar que respiramos
Está muitíssimo poluído
Com a falta de ar puro
Todos nós corremos perigo

Plantar árvores é contigo
Nunca as queiras arrancar
E conta também comigo
Para termos melhor ar

A Páscoa

A Páscoa Cristã é uma das festividades mais importantes para o cristianismo, pois representa a ressurreição de Jesus Cristo, o filho de Deus.

Durante os 40 dias que antecedem a Páscoa - período conhecido como Quaresma - os católicos evocam os 40 dias passados por Jesus no deserto e meditam sobre os sofrimentos que Ele suportou desde a sua prisão até à morte na cruz.

A Semana Santa começa com o Domingo de Ramos, que lembra a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, ocasião em que as pessoas cobriam a estrada com folhas de palmeira, para comemorar a sua chegada. A Sexta-feira Santa é o dia em que os cristãos celebram a morte de Jesus na cruz. E por fim, com a chegada do Domingo de Páscoa, os cristãos celebram a Ressurreição de Cristo e a sua primeira aparição aos seus discípulos. O maior acontecimento relatado na Bíblia antes da Paixão, foi a "Última Ceia", onde Jesus e os seus discípulos fizeram a "comunhão do corpo e do sangue", simbolizados pelo pão e pelo vinho.



Os nossos utentes pintaram desenhos que mostravam cenas da vida de Jesus desde o seu baptismo, até à morte e à Ressurreição. Depois organizaram um pequeno álbum.

PSICOLOGIA INFANTIL

Sara Correia

Psicóloga Clínica

Em regime de colaboração com o SDL, exerce a sua actividade nos centros Verdine, Panioli e Olipandó.



Os adultos, os pais, devem ser os guardiões das suas crianças, os seus guias, as suas “bússolas empáticas”, já que a empatia também se aprende e é através dos neurónios-espelho que temos no cérebro que essa aprendizagem se processa. Os neurónios-espelho são aquilo que nos permite reconhecer o outro a partir das nossas próprias experiências e os pais têm um papel fundamental nessa aquisição.

As crianças chegam-nos às consultas com sinais de desadaptação, quer seja a nível social quer seja a nível escolar e os pais não sabem o que fazer, pouco ou nada conseguem comunicar com os seus filhos, dizendo não saber como o fazer ou referindo que eles não querem comunicar. Na verdade, também as crianças não sabem ou não conseguem fazê-lo.

Desde muito cedo que, na escola, nos ensinam a olhar para fora, a observar e aprender o mundo físico que nos rodeia, pedem-nos para desenhar a paisagem, as casas, o sol, o mar... todos sabemos as cores com que devemos pintar essas paisagens... Mas não nos ensinam a olhar para dentro de nós, a pintar ou desenhar o modo como nos sentimos. De que cor pintaríamos este dia? Que formas teria o desenho das emoções que nos assaltam e nos dominam?... Não sabemos... As crianças também não sabem, não aprendem a falar de si, a falar do que sentem, de quais as angústias ou do que têm medo... E infelizmente os adultos também não!

Nesta correria desenfreada do quotidiano, mas onde, como diz a médica pedopsiquiatra Dr^a Ana Vasconcelos, nunca se escreveu tanto e nunca se consumiu tanta informação sobre parentalidade, os pais vivem quase obcecados em ser exemplares nesta sua função. E cada vez mais são deixadas de lado as coisas mais simples, o abraço, o dizer “não” sempre que é preciso, a brincadeira despreocupada e que tão bem faz a todos.

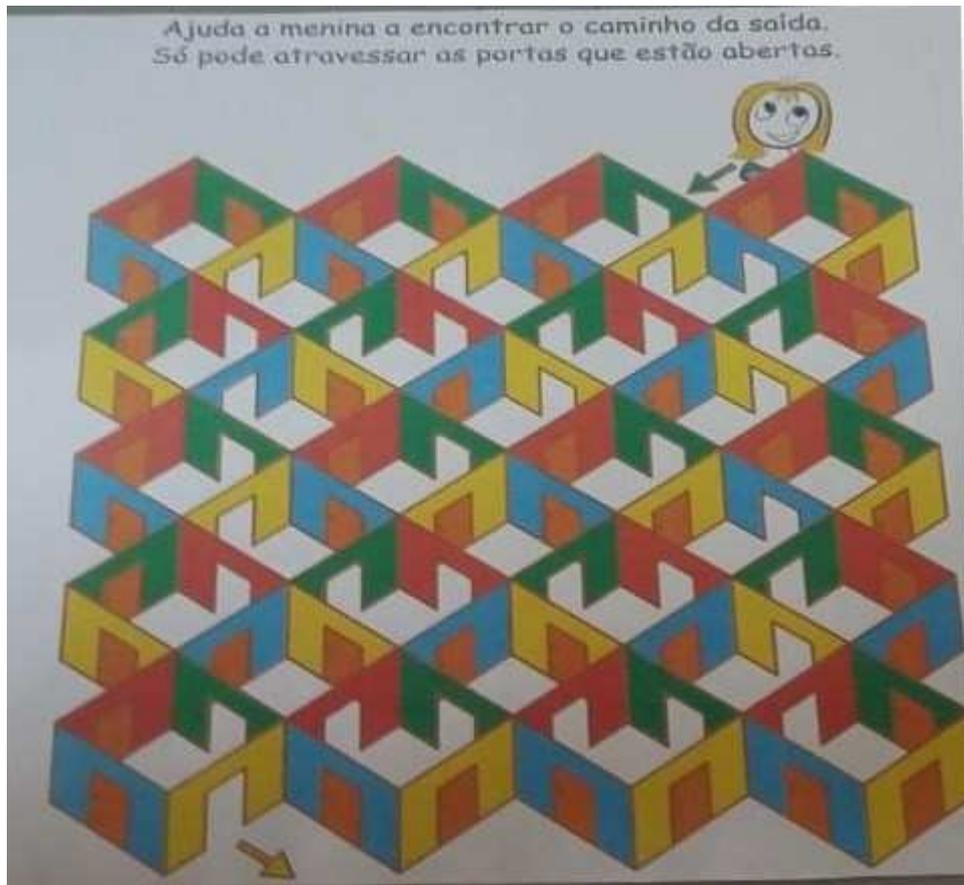
Nesta sociedade tão exigente, com tão pouca compaixão e compreensão, o adulto deprime e surgem-nos em consulta crianças espectaculares mas que estão em sofrimento, angustiadas, dedicadas a cuidar e a proteger os seus pais infelizes.

A criança, desde tenra idade que tem uma capacidade fantástica de se sintonizar com quem cuida dela, de ler e captar as emoções do seu cuidador. Mais tarde, a educação tratará de desvalorizar esta capacidade e de começar a moldar a criança, sugerindo-lhe as emoções que são boas e as que são más, dizendo-lhe “porque estás tu a chorar se isso já passou?”, “não vale a pena estares assim...”, mas a verdade é que elas trazem com elas esta capacidade maravilhosa de ser empáticas e de sentir compaixão por quem amam, de sentir uma vontade incontável e inconsciente de cuidar e proteger quem delas cuida e ama, mesmo quando esses cuidadores são disfuncionais e incapazes de amar incondicionalmente e de as proteger.



[PSICOLOGIA CLÍNICA](#), [PSICOLOGIA DA CRIANÇA](#), [PSICOLOGIA DO ADULTO](#), [PSICOTERAPIA](#)

Labirinto



Visite-nos aqui: <http://www.pastoraldosciganos.pt/site/>