



## Reencontro após as festas

Iniciámos este período com o reencontro e comunicação mútua de como foram vividas as Festas em cada casa.

Desafiámos cada grupo a escolher um nome que os representasse e em conjunto reflectimos sobre a nossa força e capacidade de actuar para que o mundo se torne melhor para todos nós, dados os perigos que o aquecimento global constitui para o nosso planeta.



Reflexões

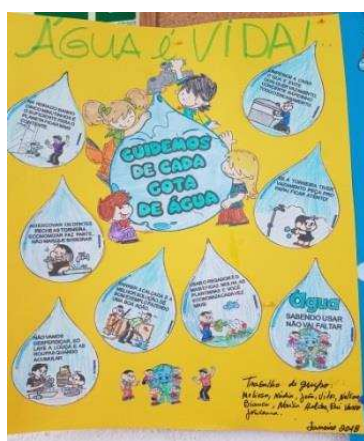


Compromissos

## PROGRAMAÇÃO

O tema geral escolhido para este ano lectivo foi: “Nós no Mundo. O Mundo em Nós”

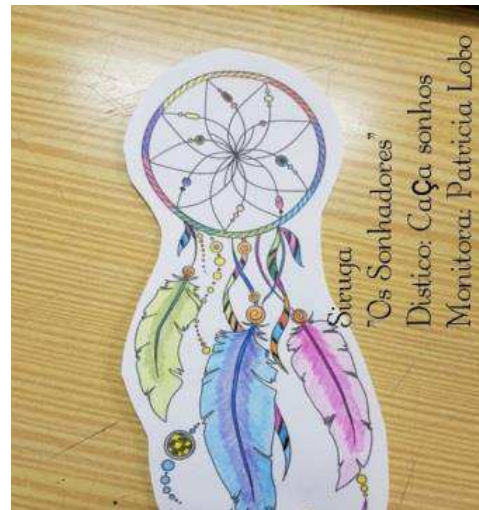
## VAMOS SALVAR A TERRA



Foram feitos cartazes alusivos à poupança de água e com propostas para “salvar” a Terra.

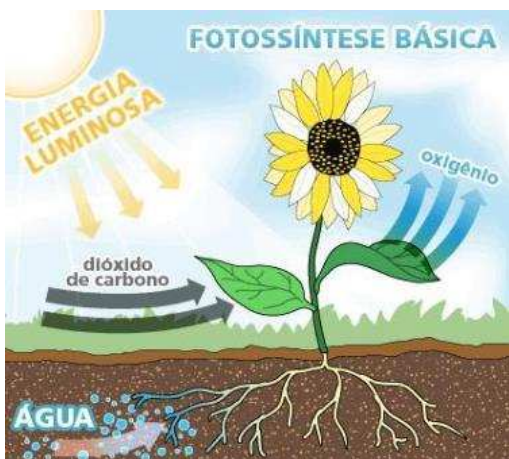
Temos de ter consciência que os nossos pequenos gestos ajudam a proteger o planeta Terra.

## OS NOSSOS DÍSTICOS



## O QUE É A FOTOSÍNTESE

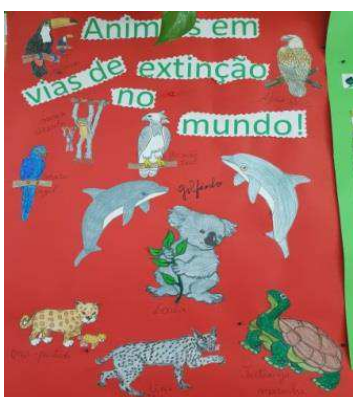
Alguns de nós recordámos e outros aprendemos ainda o que é a “fotossíntese” e como ela se relaciona com a necessidade de termos árvores, para que haja oxigénio.



## ANIMAIS EM VIAS DE EXTINÇÃO

Como temos falado sobre o facto de termos a “vida” em risco, falámos em vidas que devido às mudanças climáticas e destruição de habitats naturais, estão em risco de desaparecer para sempre.

Sendo assim fizemos alguma pesquisa e encontrámos alguns animais em extinção no mundo e fizemos jogos de memória e trabalhos sobre alguns deles.



## CHEGOU O CARNAVAL

E mais uma vez, houve festa na nossa sala.

Vestidos de outras personagens, brincámos ao carnaval com muita música e alegria, com os nossos amigos, monitoras e familiares; a boa disposição reinou! As serpentinas e os papelinhos foram os reis da festa, a música boa convidava a uns passinhos de dança. Não há festa como a nossa.



“Eu gosto muito do Carnaval do nosso C.A.T.L, porque é o mais divertido; nós brincámos e bailámos ao som das nossas músicas preferidas. Diverti -me a valer!”

Iara Gomes



## VISITA SOLIDÁRIA

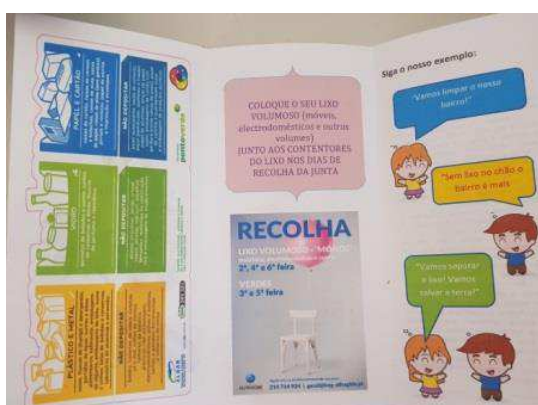
No dia 1 de Março fomos ao bairro fazer uma visita especial fomos visitar a Dona Maria, alguém que precisava de um sorriso amigo ou para ajudar a passar o tempo. Oferecemos-lhe uma caixa de bolos e uma planta que nós colocámos num vaso e cuidámos no nosso CATL. Ela ficou sorridente. E nós ficámos contentes por a deixarmos mais animada.



## VAMOS “SALVAR” O PLANETA

Como nos foi proposto pelas monitoras, decidimos fazer uma ação de sensibilização no nosso bairro para a limpeza do mesmo. Vestidos a rigor, demos o exemplo, limpando a nossa Praceta e explicando aos nossos vizinhos a necessidade de protegermos o ambiente, sensibilizando-os a fazer reciclagem em suas casas. Também fizemos um folheto com conselhos importantes para melhorarmos o nosso planeta.

Enviámos uma carta ao Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Alfragide informando-o das nossas acções e pedindo-lhe que resolvesse alguns problemas aqui da Praceta. Mandámos também o nosso folheto.



## O PLANETA BRANCO

Neste período fomos lendo a pouco e pouco o livro “O Planeta Branco”, de Miguel Sousa Tavares. Gostámos mesmo, porque nos deu a conhecer três astronautas, que partiram do coração de África na tentativa de encontrar água num outro planeta.

A certa altura, uma força estranha começou a puxar a nave, desviando-a assim da rota correcta. Desorientado, o capitão de bordo ordenou que tomassem um comprimido para morrerem, algo que não resultou. Acordaram então mais velhos trinta anos. E estavam num planeta desconhecido, que no computador de bordo identificava como sendo: “O Planeta Branco”.

Aqui esperava-os um homem vestido de branco que os informou que estavam no local para onde iam as pessoas depois de morrer. Deu-lhes também as coordenadas certas para encontrarem o planeta Orizon S-3. Disse-lhes ainda que no regresso iriam esquecer tudo, inclusive que o tinham visto.



E foi exactamente o que aconteceu. Os 3 astronautas voltaram para a nave, recuperaram a idade e esqueceram o que se passou. Os colegas na Terra estavam aflitos, pois há dias que não conseguiam contactá-los. Passado pouco tempo, entraram em contacto com eles e pediram-lhes que voltassem, pois estavam sãos e salvos e isso era o mais importante.

Assim fizeram e chegaram bem, festejando todos juntos.

Mais tarde fariam, ou melhor farão uma nova tentativa para encontrar Orizon S-3, na esperança de que lá haja água, ou seja, Vida nesse planeta.

Tão entusiasmados ficámos, que a partir do livro, escrevemos nós uma peça de teatro, que iremos apresentar aos pais logo no início do 3º Período e estamos confiantes que eles, além de gostarem, vão captar a mensagem que lhes queremos transmitir.

## Actividades com Parceiros

### REUNIÃO COM A POPULAÇÃO DO BAIRRO DO ZAMBUJAL

No âmbito da Comissão Social de Freguesia de Alfragide, realizou-se no domingo, dia 18 de Março, pelas 17h30, no auditório da Santa Casa da Misericórdia da Amadora, uma reunião em que estiveram a Junta de Freguesia de Alfragide, as entidades presentes no Bairro do Zambujal e a população residente.



O objectivo deste encontro foi ouvir as pessoas que vivem no bairro, sobre as questões da higiene urbana e poderem também elas dar algum contributo no sentido de melhorar o problema do lixo neste local. Estes contributos irão juntar-se aos das entidades locais, no sentido de em conjunto todos melhorarmos o bairro.

## DIA DO PAI

No dia 19 de Março, foi o dia do Pai!

Como sempre, fizemos uma pequena lembrança para quem mais gostamos! Adorámos a ideia das molduras deste ano. E os nossos pais ficaram felizes!



## PÁSCOA

A Páscoa cristã é a maior festa dos cristãos. Celebra-se a Ressurreição de Cristo, que foi crucificado para a libertação dos homens.

Durante a Semana Santa acontecem procissões e novenas que representam os momentos mais dolorosos da vida de Jesus.

Os rituais normalmente representados são crucificação, a morte e a ressurreição.

É uma festa familiar, que tem como tradição comer-se cabrito ou cordeiro ao almoço de Domingo de Páscoa.

E em algumas zonas do nosso país ainda se abre a porta ao sr. Padre na segunda – feira de Aleluia, para que este abençoe o lar de quem o recebe.



“ Lá em casa, compramos roupas novas e estreamos num almoço de família. É mesmo bom comer o cabrito da minha avó!”

Iara Gomes

“Eu adorei receber imensos ovos de chocolate, amêndoas e algumas notinhas!!!”

Nádia Pereira

“Eu fui à missa de Domingo de ramos para dar o ramo benzido ao meu padrinho! Ele deu-me um belo Ovo de chocolate.”

Íris Martins

No nosso CATL pintámos desenhos que representam cenas da vida pública de Jesus, até à morte e Ressurreição.

## INGLÊS

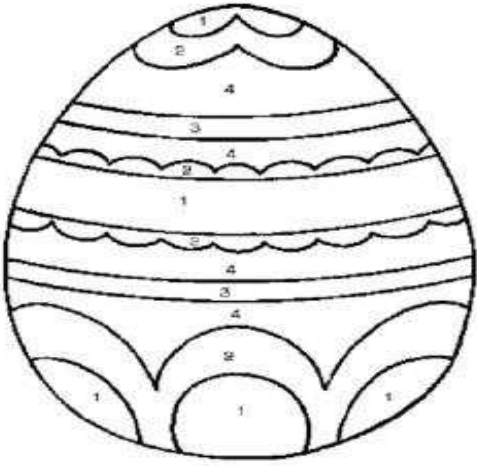
ENGLISH TEST - 3º ano

My name is \_\_\_\_\_

1. Pinte o ovo de páscoa com as cores indicadas:

One = blue	two = Pink
three = green	four = yellow

**EASTER EGG**



Teacher: Ana  
www.atividadesingles-ortografias.com

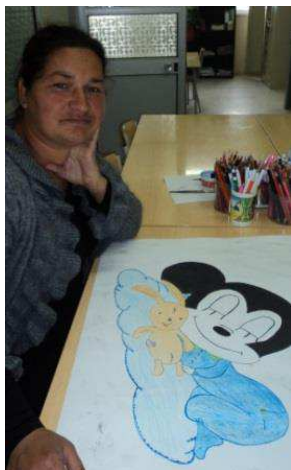
## INFORMÁTICA



## ATELIERS COM MULHERES

Neste período continuámos a desenvolver os ateliers de trabalhos manuais, pintura, culinária/pastelaria com o grupo das mulheres.

Aqui ficam algumas fotos de momentos e de trabalhos.





## ACTUALIDADES

### Notícias que não nos passam ao lado!!!



O último rinoceronte-branco do norte macho, chamado Sudão, morreu no Quênia, aos 45 anos, devido a "complicações relacionadas com a idade".

Temos de nos preocupar mais com todas as espécies, senão qualquer dia não existe vida animal.



Telma Monteiro conquistou a medalha de ouro no primeiro dia do Grand Slam de Ekaterinburg 2018.

Parabéns Telma Monteiro, um orgulho nacional e um bom exemplo para nós.

## COSTUMES E TRADIÇÕES

Em Portugal, as tradições da Páscoa são variadas. No entanto, destacam-se principalmente quatro. Em primeiro lugar o Compasso, que como referido anteriormente, é a visita do padre para a bênção do lar e dos seus habitantes, e que representa a entrada de Jesus Cristo no lar. Temos ainda o Jejum que antecede a Páscoa, durante o período da Quaresma, altura em que se evita comer carne às sextas-feiras, por respeito a Jesus Cristo, que foi crucificado numa sexta-feira, sendo que no Domingo de Páscoa, que é dia de festa, volta-se a comer carne. É também costume, entre cristãos, que na semana anterior à Pascoa (Semana Santa) sejam feitas diversas procissões.



Por fim, é tradição popular da Páscoa em Portugal, oferecer-se uma prenda aos afilhados. É costume os padrinhos oferecerem um foliar aos afilhados, que por sua vez devem entregar, no Domingo de Ramos ao padrinho ou à madrinha, um ramo benzido na missa desse domingo.

O foliar tem vindo a ser substituído, no entanto, nalgumas zonas, pela oferta de pão-de-ló, amêndoas ou dinheiro.



## Informações

Em média, cada português produz 1,4 quilos de resíduos domésticos por dia. Assim, um agregado familiar com 4 elementos é responsável pela produção anual de 2 toneladas de lixo.

Apenas uma pequena parte destes resíduos são orgânicos (por exemplo restos de comida) e quase 2/4 dizem respeito a papel, cartão, vidro, plástico e metal, materiais que podem ser reciclados.

Reciclar é, para os cidadãos de hoje, mais do que uma atitude de cidadania e um bom hábito, é um dever. Significa que estamos a proteger o ambiente e a pensar num futuro com qualidade.

Reciclar embalagens usadas tem as seguintes vantagens ambientais e económicas: Poupar matérias - primas: pensemos em madeira, areia, petróleo, estanho e alumínio. São matérias primas que servem de base ao fabrico de materiais, a partir dos quais se faz a maioria das embalagens.

Economizar energia: fabricar materiais a partir de resíduos consome menos energia do que a partir de materiais virgens. Reduzir a quantidade de resíduos nos aterros sanitários: quanto menos resíduos tiverem como destino os aterros, mais anos de vida útil este terá. Se contribuirmos, aumentamos a esperança de vida dos aterros sanitários, evitando desperdiçar recursos na construção de novos equipamentos .

### Quanto tempo demora o nosso lixo a degradar?

- Pontas de cigarro (3 meses a 2 anos)
- Plástico (100 a 500 anos)
- Latas (10 a 500 anos)
- Esferovite (1 000 anos)
- Papel ( 2 semanas a 4 meses)
- Pneus (600 anos):
- Casca de fruta (3 meses)
- Pastilha elástica (5 anos)
- Pilhas (100 a 500 anos)
- Fósforos (2 anos)
- Tecidos (4 meses a 400 anos)
- Fraldas descartáveis (450 anos)
- Vidro (até 1 milhão de anos)
- Corda (30 anos)
- Fio de nylon (600 anos)
- Madeira pintada (3 anos)

COLOQUE O SEU LIXO  
VOLUMOSO (móveis,  
electrodomésticos e outros  
volumes)  
JUNTO AOS CONTENTORES  
DO LIXO NOS DIAS DE  
RECOLHA DA JUNTA

