



Editorial

Olá amiguinhos!

Cá estamos novamente em mais um ano lectivo cheio de novidades, com aprendizagens e notícias fresquinhas.

Neste jornal, pretendemos divulgar as actividades realizadas nas salas de Jardim de Infância, continuando a apostar na procura de melhores soluções, de forma a enfrentar os desafios que todos os dias nos são colocados, indo sempre ao encontro das necessidades das crianças e famílias da nossa comunidade.

Daremos a conhecer algumas das coisas que aprendemos no 1º período, tais como: a chegada do outono, o dia das bruxas, o dia Nacional do Pijama e a nossa festa de Natal.

Aproveitamos para desejar aos nossos Amigos, a todas as nossas famílias, voluntários, parceiros e colaboradores, que tenham vivido um Santo Natal e que o ano de 2018 vos proporcione Paz e Alegria.



ÍNDICE

Outono	2
Dia Mundial da Alimentação	3
Halloween	4
Visita Kcidade	5
Dia de S. Martinho	6
Dia do Pijama	7
Fundação PT	8
Festa de Natal	9
Culinária e Passatempos	10



➤ Chegou o Outono



No dia 22 de setembro chegou o Outono. O Outono é a estação do ano que vem a seguir ao Verão.

As folhas começam a cair das árvores, o frio começa a aparecer, mas o céu continua azul e o sol ainda brilha. No entanto os dias vão sendo mais curtos e anoitece cada vez mais cedo.

No Outono há frutos muito bons, que são: as romãs, as peras, os limões, as maçãs, os marmelos, os figos, as castanhas e as uvas. É nesta estação do ano que se fazem as vindimas e as compotas para se guardarem para o Inverno.

É também nesta estação que as andorinhas partem para os países mais quentes, para fugirem ao vento e à chuva.

Também nós temos que nos agasalhar melhor por causa do fresco que se faz sentir.

O Outono é a estação do ano de que toda a gente gosta, porque há muitas cores na natureza, tais como o vermelho, o rosa, o verde, o amarelo, laranja e o castanho.

Outono



Poema:

✚ O Outono chegou,
As andorinhas partiram
Voaram mais para sul,
Ao frio e ao vento
Fugiram.

✚ As férias já terminaram
E eu à escola voltei,
Coberto de folhas secas,
Está o caminho onde passei.



✚ Outono é tempo de uvas,
De ir ao campo vindimar,
Colher abóboras, marmelos
E um bom doce preparar.

✚ Sinto no ar um perfume,
Das castanhas a estalar,
Assadas pelo vendedor,
Que acabou de chegar.



➤ Dia Mundial da Alimentação | 16 de Outubro



3

Neste dia, na nossa escola realizámos algumas actividades relacionadas com a nutrição e a alimentação saudável.



Espetadas de fruta



Espetada feita pela Beatriz (6 anos)

Estas tiveram como objectivos alertar para a problemática da fome, pobreza e desnutrição no mundo, assim como chamar a atenção para a importância duma alimentação saudável.



Todos nós devemos aproveitar este dia para fazer uma reflexão sobre a nossa alimentação, não só em termos de qualidade necessária, mas de qualidade/eficiência, origem, gastos para o orçamento familiar, forma de produção/distribuição e impacto ambiental dos respectivos desperdícios. Numa fase em que as alterações climáticas são óbvias, sendo que em outubro houve tanto calor e fogos como se estivéssemos em pleno Verão, não devemos deixar de pensar e analisar todas estas coisas.

Nas salas houve conversas/debates entre as crianças, de forma a levá-las a pensar sobre estas temáticas, tornando-se pessoas informadas.

É urgente **todos** fazermos alguma coisa por nós e pelo futuro da Terra e da Humanidade em geral.

Feliz dia da Alimentação!



Actividade de sala

HALLOWEEN

No dia 31 de Outubro fizemos uma festa de Halloween nas nossas salas. Em Portugal, temos uma tradição antiga, semelhante ao que fazem no dia das Bruxas ou Halloween nos países anglo-saxónicos, no qual as crianças batem às portas pedindo doces ou, na falta destes oferecendo travessuras.

No dia 1 de Novembro, Dia de Todos-os-Santos, em Portugal, as crianças saíam à rua e juntavam-se em pequenos grupos para pedir o Pão por Deus ou o bolinho de porta em porta. Digamos que é um ritual de origem cristã, em que as crianças e também adultos, participam nos peditórios, representam as almas dos mortos que «neste dia erram pelo mundo».

Uns dias antes, começámos a falar e a explicar o que era o Halloween.



Fizemos alguns trabalhos e enfeitámos as salas.



Muitos meninos vieram mascarados de casa. Nas salas, nós fizemos pinturas “muito feias” e depois brincámos muito. Alguns meninos mais pequeninos não gostaram deste dia porque tinham medo das pinturas, mas quase todos se divertiram muito.



➤ VISITA AO CENTRO COMUNITÁRIO DA AMEIXOEIRA KCIDADE

O Centro Comunitário da Ameixoeira convidou-nos para participarmos numas actividades que os responsáveis iam organizar ainda na rua, para aproveitar o bom tempo.

O grupo dos 4 / 5 anos foi e divertiu-se muito, pois as referidas actividades foram muito giras:

5



Pintar uma porta



Fazer pinturas faciais



Fazer bolas de sabão



Encher balões.



No final recebemos, cada um, um cartucho de pipocas. **Muito obrigado!**

DIA DE SÃO MARTINHO



Para o S. Martinho, pediu-se aos pais o já tradicional “saquinho de castanhas”. Estas foram assadas nas cloches e depois de assadas, foram distribuídas por todos para comerem. As sobrantes foram colocadas em cartuxos, para levarem para casa, juntamente com uma lembrança



alusiva ao dia. Nas salas cantaram-se as canções: - “Quentes e boas, quem as quer comprar”, “No meu bolso eu guardei meia dúzia de castanhas”, “O ouriço já secou, já caiu a castanhinha”. Este ano, a educadora dos meninos de 5 anos trouxe um ramo de castanheiro com ouriços. Uns estavam abertos, já sem a castanha, mas outros estavam fechadinhos e escondiam cada um uma castanha lá dentro. Todos observaram, mexeram e tocaram nos ouriços. No fim, colocaram-se em cima do armário onde todos os puderam continuar a observar, como se eles estivessem num castanheiro. Esta actividade proporcionou uma nova e rica experiência.

Nas duas salas foi trabalhada a lenda do S. MARTINHO, quer fazendo-se pequenas dramatizações, quer trabalhos alusivos ao tema. Foi ainda explicado o porquê de se comerem as castanhas e também as tradições deste dia.

Como a boa acção de S. MARTINHO foi a de trazer o Verão ao Outono - *MILAGRE de S. MARTINHO*, todos os anos comemos castanhas para festejar o acontecimento. Pela primeira vez leu-se a história da “castanha LILI” ao grupo dos 5 anos, que conta a aventura de um castanheiro que deixa cair o ouriço que rola pelo chão. Apartir deste acontecimento surge um leque de sentimentos, desde a vaidade, até ao medo e insegurança, terminando quando uma criança apanha a castanha e a leva para casa para celebrar o S. Martinho com a família.

Este foi um dia esperado e ansiado por todos, acabando por ser muito divertido e animado, que terminou com a lembrança que os meninos levaram para casa.





«O importante não é a casa onde moramos, mas onde, em nós, a casa mora» pois «A viagem não começa quando se percorrem distâncias mas quando se atravessam as fronteiras interiores.» E porque «A descoberta de um lugar exige, temporariamente, a morte do viajante.» (Mia Couto).

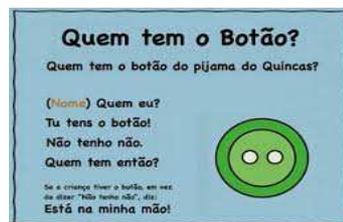
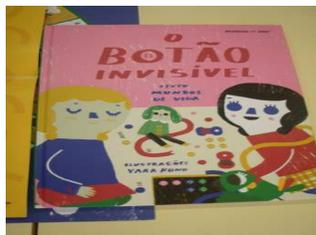
Algum tempo antes do dia do pijama, demos início à apresentação do projecto da missão pijama, contando todos os dias um bocadinho da história da família de acolhimento de uma menina que precisa, temporariamente de uma família “emprestada...”. Sim, porque toda a criança tem “direito a uma família” que cuide dela, lhe dê carinho e a ajude a crescer saudavelmente.

Todos os dias a sala era escurecida, não só pela escuridão das nuvens, mas também porque tentávamos criar um ambiente aproximado daquele de que muito gostamos.... Aquele momento mágico, antes de adormecer, em que a mãe ou o pai nos conta uma história.



No dia **20 de novembro** as crianças trouxeram para a escola a casinha que tinham levado para casa anteriormente, para lá colocarem algumas moedas, que mais tarde foram enviadas

todas juntas para a **Missão Pijama**.



As crianças foram incentivadas/despertas para a solidariedade - importância de ajudar outras crianças, que estejam em situação difícil.

Reparem que neste dia as crianças vieram para a escola vestidas de pijama e passaram assim o dia em atividades educativas e divertidas, assim como passagem de modelos, dança com coreografia e pinturas.



“ Uma criança tem o direito de crescer numa família”

Mais uma vez veio visitar-nos a Fundação PT, aliás como faz todos os anos. Veio a sua representante, a Dr.ª Helena Marques, acompanhada por um grande grupo de alunos da Universidade Lusófona, ainda caloiros, que se apresentaram com o traje típico de estudante.



Nós mostrámos-lhes a nossa dança que preparámos para a festa de Natal e eles trouxeram uma viola. Cantámos então juntas várias canções, fizemos danças e brincadeiras. Foi um encontro muito animado.



Os visitantes trouxeram um boneco de peluche para cada criança, ficando todas muito felizes.

Só podemos agradecer muito e desejar a todos um Santo e Feliz Natal e um ótimo 2018.

Nós também fizemos uma prenda simbólica que oferecemos a todos os participantes: uma flor e um pequeno texto intitulado “Amigo é alguém diante de quem tu és tu mesmo”.



Juntos estivemos muito alegres e nós ansiamos pelo regresso destes novos amigos.



A nossa festa de Natal realizou-se no dia 21 de dezembro, à tarde, na **Escola Superior de Enfermagem, Polo Artur Ravara**, em Lisboa, a quem agradecemos a cedência do auditório.

Todas as crianças dos Centros – jardins-de-infância e CATLs – participaram com entusiasmo e alegria.

Os nossos pais e familiares, assim como alguns convidados, estiveram a assistir.

Na nossa festa atuaram: o grupo de Capoeira que tocou tambores e houve danças, peças de teatro, musicais e um grupo coral que encerrou a festa.

A festa correu muito bem e gostámos muito de participar e assistir.

O nosso muito obrigado às entidades que tão gentilmente nos cederam as camionetas que nos levaram até à Escola Superior de Enfermagem:

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa-5; Câmara Municipal de Loures-1 e Junta de Freguesia de Alfragide-1.

Boas Festas e Feliz Ano Novo!



➤ Culinária e Passatempos

▪ Receita - Cupcakes dos Reis

Segue a receita e prepara deliciosos cupcakes para o dia de Reis

Ingredientes:

- . 1 ½ chávena de farinha de trigo
- . 1 colher de café de fermento em pó
- . ¼ de colher de chá de sal
- . ¾ chávena de manteiga sem sal temp. ambiente
- . 1 chávena de açúcar
- . 2 ovos
- . 1 colher de chá de essência de baunilha
- . ½ chávena de natas
- . pepitas de chocolate



10

Dica: Estes cupcakes ficam deliciosos com cobertura de chantilly ou de chocolate.

Rendimento: 12 unidades

Modo de fazer: pré aquecer o forno. Numa tigela peneira-se a farinha, o fermento e o sal e reserva-se.

Na batedeira, bate-se a manteiga com o açúcar até ficar fofo e claro. Juntam-se os ovos, um de cada vez e a essência de baunilha. De seguida, junta-se 1/3 dos ingredientes secos peneirados (reservados) e mexe-se até que fique homogéneo. Adiciona-se metade das natas, outra parte dos ingredientes secos, mexe-se e junta-se as pepitas de chocolate.

Coloca-se em forminhas enchendo 2/3 e alisa-se usando uma colher. Coloca-se no forno aproximadamente 25 minutos.

▪ Passatempos

PALAVRAS CRUZADAS

LABIRINTO

ESCREVA O NOME DE CADA DESENHO NOS QUADRADINHOS.

