



## Olá amigos leitores!

Neste ano lectivo, a nossa presença foi muito importante para todos os que nos rodeiam, pois o nosso projecto era acabar com o isolamento das pessoas e incentivar o conhecimento, apostando na comunicação.

Aqui ficam os trabalhos e as actividades que realizámos no CATL ao longo do 3º período.

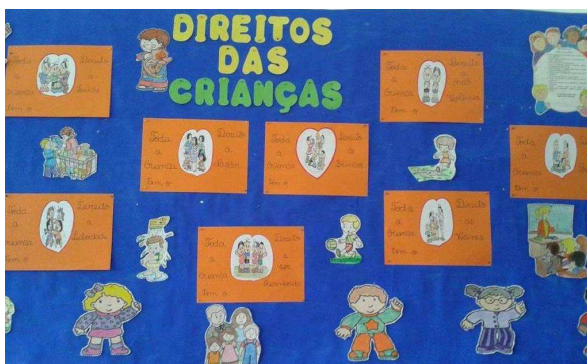
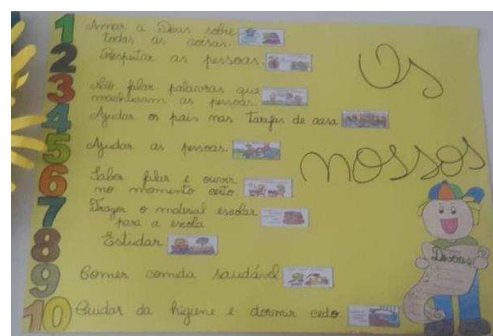
Abril é o mês Internacional da Prevenção dos Maus tratos na Infância.

No nosso CATL, fizemos muitos laços azuis e colocámos nas portas dos prédios.

Explicámos às pessoas, que ninguém deve ser vítima de violência.

Para isso existem os Direitos da Criança que devem ser reconhecidos e respeitados pelos adultos.

Mas as nossas monitoras ensinaram-nos que nós crianças, também temos deveres para cumprir e assim poderemos crescer saudáveis, felizes e seguras.



No nosso CATL procurámos conhecer um livro, em que a personagem principal veio de um astro, por isso recordámos que o nosso sistema solar tem uma grande estrela, que é o sol, a fonte de energia que dá luz e calor para os 8 planetas: Urano, Neptuno, Saturno, Júpiter, Marte, Vénus, Terra, Mercúrio.



Em cada período, lemos uma história para depois apresentá-la. No 1º período foi o “Cavaleiro da Dinamarca”. No 2º período foi a “Fada Oriana”. Agora no 3º período escolhemos o “Príncipezinho”, do autor Antoine de Saint-Exupéry. Este livro conta-nos a história de uma amizade entre o narrador e um príncipezinho, que veio de outro planeta. No final, ficámos a saber que devemos preservar os nossos amigos até à eternidade.



Mas nós vamos dar-vos a saber o que retivemos:

Era uma vez um príncipezinho que morava num astro e decidiu visitar outros astros para ver como eram. Todos tinham características diferentes e pessoas que o príncipezinho achava estranhas. Quando chegou ao planeta Terra, fez amizade com um piloto e contou-lhe as suas aventuras. Também fez amizade com uma raposa e descobriu que os amigos são muito importantes e nos fazem felizes só por existirem. Assim, decidiu voltar para o seu astro, para junto da flor que ele tinha lá deixado e de quem já tinha muitas saudades; mas ficou no coração dos que aqui o conheceram.





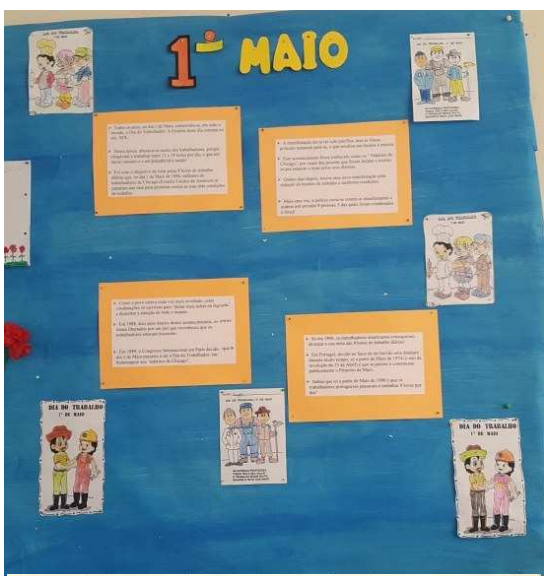


As nossas monitoras ajudaram-nos a encontrar na internet um PowerPoint sobre o **25 de Abril**, para nós percebermos, por imagens e pequenos textos, a importância deste dia.



Ficámos a saber que o povo estava triste por não ter liberdade de pensamento. Então revoltaram-se e com a ajuda do movimento das forças armadas, conseguiram conquistar a liberdade. E sabem uma coisa? O melhor de tudo foi que não houve mortes nem feridos, porque as espingardas ganharam todas na ponta um cravo vermelho, flores oferecidas pelo povo.

**Por isso é que se chama a revolução dos cravos.**



Sabias que em Portugal só a partir de 1996, é que os trabalhadores portugueses passaram a trabalhar no máximo 8 horas por dia?

Pois é, no séc. XIX trabalhava-se doze e mais horas por dia, e por isso as pessoas ficavam muito cansadas, prejudicando a própria saúde.

No dia 1 de Maio de 1886 houve uma manifestação em Chicago contra os horários, mas só em 1890 é que conseguiram as 8 horas de trabalho.

O **1º de Maio** passou a ser o dia do trabalhador em todo o mundo, mas só em 1974 é que se comemorou publicamente em Portugal.



No dia **7 de Maio** oferecemos uma prendinha à mãe e também decorámos um poema para declamar à nossa mãe:

Mãe, ainda sou criança,  
Acredita vou crescer,  
Aproveita os meus beijinhos,  
Dá-me um abraço a valer.





No mês de Maio (dias 12 e 13), o nosso País recebeu uma visita muito importante. O **Papa Francisco** visitou Fátima no dia do centenário das aparições e da canonização de Jacinta e Francisco.

O Papa Francisco deixou-nos uma frase cheia de Paz e Amor: “Fátima é um manto de luz que nos cobre quando nos refugiamos sob a protecção da Virgem Mãe, para lhe pedir: Mostrai-nos Jesus”.

No nosso CATL temos uma maquete com Nossa Senhora de Fátima e os três Pastorinhos, assim colocámos também uma foto do Papa Francisco.

Sabias que o **Dia de Ascensão** é quarenta dias depois da **Ressurreição**? Pois é, Jesus apareceu aos seus discípulos e lembrou-os da promessa do Espírito Santo; então ergueu as mãos e abençoou-os. Depois subiu ao céu.

Neste dia também se celebra o dia de espiga ou a quinta-feira de espiga e até há uma localidade em que este dia é feriado, como por ex. em Vila Franca de Xira.

O ramo de espiga deve ser guardado até ao ano seguinte para nos trazer saúde, amor, paz, alegria e pão.



**Pentecostes** é uma celebração religiosa cristã que comemora a descida do **Espírito Santo**, sendo que um vento forte trouxe línguas de fogo, que desceram sobre a Virgem Maria e os discípulos de Jesus Cristo. E todos começaram a perceber-se uns aos outros, animados e cheios de coragem.



O **10 de Junho** é um feriado muito importante, porque é o dia de **Portugal e das Comunidades Portuguesas**.

Também foi neste dia que **Luís de Camões** faleceu, em 1589. Foi uma pessoa muito importante, pois era um grande aventureiro e um grande poeta, que escreveu um livro, onde contou a História de Portugal em verso, ao qual se deu o nome de “**Lusíadas**”.



Fomos convidados a participar no Festival Infantil de Capoeira, no dia **17 de Junho**.

Foi um dia cheio de diversão e actividades.

Fizemos um aquecimento com o “Bate Batuque” e de seguida tivemos aulas de capoeira e aulas de percussão com instrumentos.

No final do dia fizemos uma roda de capoeira para ser feita a entrega de graduações e todos ganharam uma corda nova e um diploma muito bonito.

Este ano, o nosso almoço foi muito bom; comemos esparguete à bolonhesa, com salada, sumo e fruta.

Agradecemos o transporte à Junta de Freguesia de Santa Clara.

Obrigado por este dia.



A 4 de Julho, fizemos a **reunião de Pais** do 3º período. Depois das nossas monitoras falarem com os pais, nós encenámos a peça de teatro “O Príncipezinho”, com fantoches e sombras chinesas. No final cantámos a canção: “uma estrela em cada olhar” e assim mostrámos que sabemos representar, ler e cantar.



O mês de Junho é festejado com os Santos Populares.

A treze de Junho temos o Santo António

A vinte e quatro o São João

A vinte e nove o São Pedro

Tudo com animação



Santo António de Lisboa  
É amado em toda a Terra  
E a sua palavra ainda soa  
Para converter quem erra



No dia de São João  
Vamos prá rua festejar  
Lançar muitos balões  
Pôr música e bailar

É noite de São Pedro  
Estalam foguetes no ar  
Oíço música da janela  
Vou prá rua pular



No dia **24 de Junho**, comemora-se o **Dia Nacional das Comunidades Ciganas**.

Neste dia as famílias ciganas juntam-se e vão todos passear e festejar.





## No dia 10 de Julho realizou-se no nosso CATL uma festa e um lanche para os pais.

Apresentámos a nossa dança cigana, uma dança "afro", uma dança "el passito" e tivemos também uma apresentação de capoeira. As crianças da Pré também apresentaram uma dança e cantaram algumas canções.



Os nossos pais gostaram muito das nossas apresentações e bateram muitas palmas.

A nossa festa foi um sucesso e no fim houve lanche para todos.





## Viva! Chegou o Verão e trouxe o brilho do sol e o azul das ondas, para irmos para a praia de 17 a 21 de Julho.

Mais, foi uma colónia fantástica, com muitas actividades e visitas a parques e museus.



Por isso, queremos agradecer às nossas monitoras e a todas as pessoas que contribuíram para termos esta maravilhosa semana e claro, à Santa Casa da Misericórdia, que nos ofereceu o transporte.





## CULINÁRIA

Semi Frio de Menta e Chocolate é uma sobremesa deliciosa!

### Ingredientes necessários para realizar esta receita:

- 7 folhas de gelatina incolor
- 1 decilitro de leite
- 1 decilitro de licor de menta
- 1 decilitro de natas
- 200 gramas de açúcar
- 300 gramas de chocolate de leite
- 100 gramas de farinha maisena
- 2 ovos
- 4 gemas
- Película aderente
- Granulado de chocolate q.b.

### Preparação:

Começamos por demolhar as folhas de gelatina em água. Entretanto, levamos a lume brando o leite, juntamente com o licor de menta. Num recipiente, mistura-se a farinha com o açúcar, os ovos e as gemas. Ao preparado, acrescenta-se o leite, com o licor de menta a ferver. Mexe-se bem, e leva-se tudo ao lume até engrossar. Retira-se do lume e mistura-se o preparado, com as folhas de gelatina já escorridas e metade com chocolate em pequenos pedaços. Com película aderente, forra-se a forma, onde depois deitamos o preparado. Vai ao frigorífico até ganhar firmeza. Entretanto, derrete-se o resto do chocolate em banho- maria juntamente com as natas. Retira-se do calor e fica a arrefecer. Ao desenformar, tira-se a película e coloca-se o chocolate derretido. Para concluir, polvilhamos com o chocolate granulado!



**BOM APETITE!**

Diverte-te a pintar!

